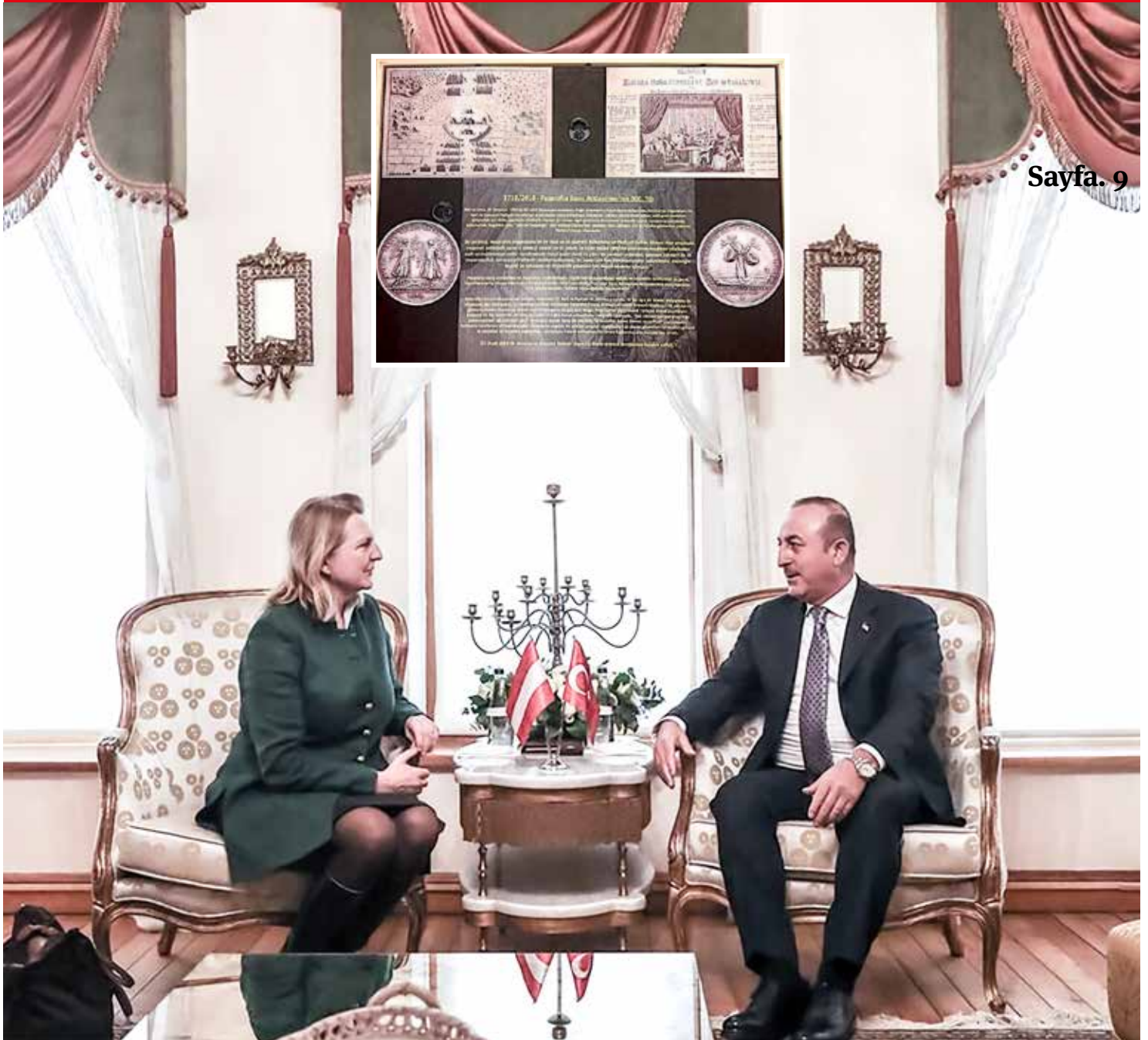


Miteinander reden, nicht übereinander

S. 10

Bakan 300 yıllık barış anlaşması ile gitti!



Sayfa. 9

Adalet istiyoruz: "Allah'ın laneti zalimlerin üzerine olsun" (Araf, 44)

2018 yılının Türkiye göçmenlerinin biraz nefes alabileceği bir yıl olması gerekiyor. Ne Avusturya'da ne de Türkiye'de seçim var. Ama geçmiş seçimlerde gerek Avusturya'daki gerekse Türkiye'deki partilerin hedefi, Avusturya'da yaşayan Türkiye göçmenleri idi. Avusturya'da Türkiye göçmenleri son beş yılda Türkiye'de vuku bulan seçimlerinin büyük kurbanı. Avusturya'da görülen ve görülen büyük insanlık dramlarına, adaletsizliklere, Türkiye göçmenlerinin ve Türkiye'nin büyük itibar kaybına yol açan bu her türlü akıl, vicdan ve sorumsuzluk örneği gösteren Türkiye partileri 2019 veya sonrası Türkiye'de vuku bulacak seçimlerinde siyasi elleri ve emellerini başta hayatlarının merkezi ve geleceği olan Avusturya'da yaşayan insanların olmak üzere Almanya, Hollanda, İsviçre ve diğer AB ülkelerinden acilen bunu ilan ederek çekmeleri gerekmektedir. Tüm Avusturya'da yaşayan Türkiye göçmenleri arasında daha çok Türkiye kaynaklı siyaset ve siyasi gelişmeler nedeni ile önyargı, kutuplaşma, ayrılıkçılık, mezhep ve mezhep ayrımı, kavmiyetçilik artmış birçokları kavgaya, nefret ve çözülemez sorunlara neden olmuştur. Avusturya makamları, siyaseti ve medyası burada bu sorunları anlamak da zorluk çekmekte ve hepsini Türklerin ve Türkiye Cumhuriyeti'nin üzerine ykmakta sonuçta Türkiye göçmenleri şeytanlaştırılmaktadır. Buna dur denmesi gerekmektedir.

Neden?

Avusturya'da yaşayan 200 bin

Adalet ve zulüm



Türkiye kökenli Avusturya vatandaşı ve 100 bin Türk vatandaşı, büyük bir bunalım ve sıkıntı içinde. Avusturya, çifte vatandaşlığı kabul etmiyor. Türkiye Cumhuriyeti partileri, Avusturya'da yaşayan Türk vatandaşları sanki Kars, Konya, Yozgat, Erzincan, Trabzon, Rize veya İzmir'de yaşıyor gibi, Türkiye'de vuku bulacak seçimlerinde siyasi elleri ve emellerini başta hayatlarının merkezi ve geleceği olan Avusturya'da yaşayan insanların olmak üzere Almanya, Hollanda, İsviçre ve diğer AB ülkelerinden acilen bunu ilan ederek çekmeleri gerekmektedir. Tüm Avusturya'da yaşayan Türkiye göçmenleri arasında daha çok Türkiye kaynaklı siyaset ve siyasi gelişmeler nedeni ile önyargı, kutuplaşma, ayrılıkçılık, mezhep ve mezhep ayrımı, kavmiyetçilik artmış birçokları kavgaya, nefret ve çözülemez sorunlara neden olmuştur. Avusturya makamları, siyaseti ve medyası burada bu sorunları anlamak da zorluk çekmekte ve hepsini Türklerin ve Türkiye Cumhuriyeti'nin üzerine ykmakta sonuçta Türkiye göçmenleri şeytanlaştırılmaktadır. Buna dur denmesi gerekmektedir.

Türkiye'de halkı birbirine kıskırtmaktan, halkın bir bölümünü diğer bölümüne karşı nefretle doldurmaktan mahkûm olmuş, siyaset yamaya hakkı olmayan eski siyasiler Viyana'ya gelip konuşmalar yaptılar ve burada bulunan Türkiye göçmenlerini birbirlerine karşı kıskırtacak ifadelerle zalimliklerini ortaya koydular.

Türkiye'den gelen bu siyasiler, buradaki Türk toplumunun iş, ev, eğitim, yaşlılık, emeklilik, ayrımcılık, ırkçılık konularındaki sorunlarına ilişkin herhangi bir çözüm yaklaşımında bulunmadı. 50 yıldan beridir Avusturya'da yaşayan Türk toplumunun sorunlarını, Avusturya'daki partiler, siyasiler, bürokratlar ve medya çözebilir. Bunun için; akıllı, ağır başlı, bilgili, kültürlü, Avusturya basını ve

siyaseti tarafından kabul edilmiş olan Avusturya vatandaşı Türkler gerekli. Türkiye Cumhuriyeti seçim yasanına göre yasak olduğunu bile bile Türkiye'den Avusturya'ya gelerek kendi partisi ve lideri için burada propaganda yapan siyasiler, hiçbir sorunu çözemedikleri gibi bir de buradaki göçmenlerin başını belaya soktular, Türklerin ve Türkiye Cumhuriyeti'nin resmini, ismini ve itibarını mahvederek zalimlik yaptılar.

'Avusturya'ya gelerek Türkiye'deki seçimler için burada seçim propagandası yapmak, Avusturya'nın entegrasyon politikasının altına bomba koymaktır' diyenler, dinlenmediği gibi saldırılara maruz bırakılarak zalimlik yapıldı.

'Avusturya'da mı yaşıyoruz yoksa Türkiye'de mi? Gelin Avusturya siyasetine konsantre olalım' diyenler, bizzat Türk partilerinin temsilcileri tarafından ölümle tehdit edilerek, korkutulmuş zalimlik yapıldı.

Avusturya basını, bunları her gün yazdı. Hatta Avusturya medya temsilcileri, Türk partilerinin sempatanları ve temsilcileri tarafından direkt ve/veya dolaylı olarak tehdit edilerek zalimlik yapıldı.

Avusturya'da bir takım katil görünüşlü kişilere para verildi ve farklı düşünen, farklı meşrep ve mezhepteki kişilere karşı terör estirilerek zalimlik yapıldı.

Bütün bu yazdıklarımız, devletin emniyet raporlarına geçmiş ve basına yansımış olan vakaların en naif olanları. Avusturya'nın milli istihbaratı olan Avusturya Anayasayı Koruma Teşkilatı, bu kişiler hakkında yapılan suç duyuruları ile meşguldü, hala da meşgul. Rezaletler ve zalimlikler bununla bitmedi.

Avusturya'da oy kullanma hakkı olan Türk vatandaşlarının listesi ellerine verilen kötü niyetli ve çokbilmiş kör cahil Avusturya parti temsilcileri, bu listelerin tüm Avusturya partilerinin ve medyasının eline geçmesini sağlayarak zalimlik yaptılar. Bu listelerde adı geçen Türk vatandaşlarının hangilerinin çifte vatandaşlığa sahip olduğunu öğrenen devlet makamları, Türkiye göçmenlerine mektuplar yolladı. İspatla, dediler. Belge getir, dediler. Tüm bu vatandaşlar, maddi ve manevi azap içine sokularak zalimlik yapıldı. Değdi mi?

Tüm Avusturya basını, bu Türkiye

seçimleri sebebiyle Türkiye Cumhuriyeti'ni aşağılayan ve bu işin içindeki Türkiye göçmenlerini eleştiren resimli haberler ile burada yaşayan tüm Türkiye göçmenlerini zan altında bırakarak zalimlik yapıldı.

Aylarca Türklere ve Türkiye Cumhuriyeti'ne yönelik yapılan bu karalamaların yanı sıra Türkiye göçmenleri arasında 'o parti benim, bu parti benim, bu lider benim, şu lider benim' şeklinde kavgalar çıkmasına neden olunarak zalimlik yapıldı.

Avusturya'da yaşayan Türkiye göçmenlerinin arasına sen-benlik karıştırılarak ve hatta nefret tohumları atılarak zalimlik yapıldı. Bir yandan Avusturya basını diğer yandan Avusturya sağ partileri, bu Türk ve Türkiye düşmanlığına yol açan Türkiye partilerine ve liderlerine saldırarak, sağ oyların artmasına neden olarak zalimlik yaptılar. Gerek Avusturya gerek Türkiye vatandaşı olan insanların, bu kötü haberlerden ve stres durumundan etkilenerek bunalımlara girmesine neden olunarak zalimlik yapıldı. Bakın Avusturya'nın en önemli kuruluşlarına, artık Türkiye göçmenlerini işe almıyorlar. 'Sırp, Slovak, Macar, Alman, Çek, İtalyan, Hırvat dururken bu kadar

kötü habere konu olan, kavgacı ve uyum sağlamayan Türkiye göçmenlerini eleman olarak niye işe alalım?' şeklindeki konuşmaları duymak, Yeni Vatan Gazetesi temsilcilerini çok üzüyor. Gençlerimiz çıraklık için yer arıyor. Yer var ama verilmiyor. Çünkü son seçimlerle birlikte Türkiye'nin itibarı yerle bir olmuş durumda.

Oturma müsaadesi için başvuran Türk vatandaşı üniversite öğrencilerine zorluk çıkarılıyor. Avusturyalılar, komşuluk ilişkileri bağlamında da Türkiye göçmenlerinden uzak duruyor. Ev arayan Türklere, Avusturya vatandaşı olsalar bile ayrımcılık yapıyor. Geçmişte de bunlar yaşanıyordu ancak son beş yılda yaşanan olaylardan sonra bu ayrımcılık tepe noktasına vardı. Avusturya basınında, Türkiye ile ilgili ve/veya Türklere ilgili bir tane olumlu haber yok. Tüm bunları başımıza açan cahil, çıkarıcı, kaba ve elinden gelse terör estirecek olan bazı Türkiye partilerinin temsilcileri, hala etrafta cirit atıyorlar. Ona laf sokuyor, bunu tehdit ediyor ve gelecek seçimleri bekliyorlar. Evet, inanmıyorsunuz değil mi? Türkiye'de yapılacak ilk seçimleri, yine Avusturya ve/veya Almanya'ya yani Türkiye göçmenlerinin yaşadığı ülkelere taşıyacak



lar. Toplum, bu zalimlerden yaka silkiyor. Bunlar hala pişmiş kelle gibi sırtıyor. İtibarları sıfır. Burada iş yapıyoruz diyorlar fakat aslında yalnızca para, makam, dükkân ve mülk peşindedir. Anlattık, zarardan ve özünde zalimlikten başka hiçbir şey yapmadılar.

Türkiye partilerinden tek ricamız, ellerini Avusturya'daki Türklerin üzerinden çekmeleri ve Türkiye göçmenlerini kucaklamaları. Türklerin Avusturya'daki geleceğini ve Türkiye Cumhuriyeti'nin itibarını düşününler. Avusturya, Türklerin ve Türkiye Cumhuriyeti'nin düşmanı değil. Yangının üzerine körükle gitmeyelim. Bir sosyal ve hukuk devleti olan Avusturya'nın, yaşa-

dığımız bu ülkenin kıymetini bilelim. Kendi aramızdaki ayrımcılıklara karşı duralım. Ulul' Elbab (Yusuf, 111) yani akıl ve vicdan sahibi olalım. Türkiye partilerinin tümünden beklentimiz, adaletli olmaları. Zalim olmasınlar, zalimlik yapmasınlar. Çünkü bakın ne diyor Kuran-ı Kerim'in Araf Suresi'nin 44. Ayeti : "Allah'ın lâneti zalimlerin üzerine olsun!" "De ki: "Rabbim adaletle davranmayı emretti..." (Araf Suresi, 29) "Ey iman edenler, adil şahitler olarak, Allah için, hakkı ayakta tutun. Bir topluluğa olan kininiz, sizi adaletten alıkoymasın. Adalet yapın. O, takvaya daha yakındır. Allah'tan korkup sakının. Şüphesiz Allah, yapmakta olduğunuzdan haberi olmaktadır." (Maide Suresi, 8)

Türkiye Cumhuriyeti Viyana Büyükelçisi Mehmet Ferden Çarıkcı:

"Herkesi itidallı ve sağduyulu olmaya davet ediyorum"

Büyükelçi Çarıkcı, 'Her türlü Türkiye alehtarı protesto ve provakasyonlar karşısında çok itidallı, sakin ve sağduyulu olmaya davet ediyorum.' dedi.

Viyana-Geçtiğimiz günlerde birinci Viyana ana kilisesi Stephan Katedrali (St. Stephen's Cathedral) pencelerinden sarkıtalan Türkiye alehtarı protestolar başta olmak üzere başka bölgelerde vuku bulabilecek provakatif olaylar karşısında Büyükelçi Mehmet Ferden Çarıkcı, "Tüm

insanlarımızı bu olaylar karşısında sakin olmaya, karşı protestolar ile ortamı germemeye, itidallı ve sağduyulu olmaya davet ediyorum. Toplumun ileri gelenleri ve tüm vatandaşlarımız sokaklarda hiçbir şekilde tartışma, çirkin söz, hal ve hareketlere alet olmamalıdır. Barış, esenlik ve dostluk, birlik ve beraberlik mesajları herkesin şu anda en çok ihtiyacı olduğu dönemdir. Yaşadığımız ülkenin kanunlarına, örf ve adetlerine saygıda kusur etmeyelim. Bizler görevimizin başındayız." dedi.



Pahalılık:

Viyanalıları “sosyal pazarlara” (fakirler pazarı) akın ediyor

Giderek artan yaşam maliyetleri (kira vb.), her geçen gün daha fazla Viyanalıyı sosyal pazarlara sürüklüyor. Yetkililere göre, artan maliyetlerden özellikle asgari maaşlı emekliler ve tek başına çocuk bütüyen ebeveynler etkileniyor. Boğazdan kısarak arttırmaları gerekiyor ve desteğe ihtiyaçları var.



Viyanalıları giderek artan hayat pahalılığı nedeniyle Viyanalıları sosyal pazarlara akın ediyor. Düşük gelirli insanlara, günlük ihtiyaçlarını karşılayabilmeleri için gerekli ürünleri çok uygun fiyatlara sunarak destek veren kuruluşlardan biri olan Viyana Sosyal Pazar Derneği'nden (Verein Sozialmarkt Wien – 40.000 üye) Alexander Schiel, asgari maaşlı emeklilerde çekingenlik durumunun geçmişte çok daha fazla olduğunu ancak şu an her dört müşteriden birinin asgari ücretli emeklilerden oluştuğunu Krone Gazetesine ifade etti ve ekledi: “Torunları için çikolata alıyorlar, kendileri için almaya güçlerinin yetmediği çikolatayı.” Kahve eşliğinde küçük sohbetlerle emeklilerin yanında duran bir diğer kuruluş olan Acil Yardım ve Sosyal Hizmet Derneği (Samariterbund) de benzer deneyimlere sahip ve sosyal pazarlar, artık yalnızca alışveriş yapılan yerler değil, aynı zamanda sosyalleşme alanları.

“Her hafta daha büyük kalabalık”

Yaşlı insanların yanı sıra öğrenciler ve tek başına çocuk yetiştiren ebeveynler de yüksek yaşam maliyetleri ile baş etmede giderek daha da zorlanıyor. Yardıma muhtaç insanlara destek veren bir başka kurum olan Start UP Derneği'nden (8000 üye) Waltraud Lenk'in ifadesiyle, “Her hafta daha büyük bir müşteri akını ile karşı karşıya kalıyoruz.”

Viyanalıların Hernals ve Floridsdorf bölgelerindeki merkezlerinde kapasitesini aşmış olan Start UP Derneği, şimdi Meidling bölgesinde yer alan Schöpfwerk'de yeni bir pazar açmaya hazırlanıyor.



Yeni öğretim yılında zorunlu Almanca dersleri

Yeni Milli Eğitim Bakanı Heinz Faßmann (ÖVP), daha önce hükümet programı ile açıklanmış olan Almanca destek sınıfları modelini tanıttı. Dil öğrenim desteği, haftada 15 ila 20 saat arasında olmak üzere, okullarda zorunlu hale geliyor. Kimlerin Almanca destek sınıflarına katılmak zorunda olacağı ise sınavla tespit edilecek.

Örgün eğitim programı için önce Almanca

Almanca dil bilgisi yetersiz olan öğrenciler için özel bir müfredat uygulanacak. Bu öğrenci-

ler, ancak dile yeterli düzeyde hâkim olduklarında örgün eğitim programındaki derslere başlayabilecekler. Milli Eğitim Bakanlığı, bugüne kadar uygulanan haftada en fazla 11 saatlik zorunlu olmayan dile giriş derslerinden oluşan sistemin, istenilen başarıyı getirmediğini vurguladı. Özellikle Viyana'da açığın kapatılması için yapılacak çok şey var.

Yeni Eğitim Bakanı Faßmann, bu yeni eğitim modeli için şunları söyledi: “Özel müfredatla birlikte net ve bağlayıcı bir sistem istiyoruz. Aynı zamanda olabildiğince kısa olsun ki bö-

lece örgün eğitim programına katılım en çabuk şekilde başlayabilsin.”

İlkokuldan liseye kadar tüm okul türlerinde uygulanacak olan bu yeni modelin, gelecek öğretim yılı itibarıyla başlaması planlanıyor. Ancak henüz tüm ayrıntılar netleşmedi: Seviye testlerinin nasıl olacağı ya da maliyetin büyüklüğü gibi. Kesin olan şu ki, okulların bu yeni düzenleme için çok daha fazla kaynağa ihtiyacı olacak. Bakan Faßmann, her hâlükârda bu özel Almanca sınıfı etabını mümkün olduğunca kısa tutmak istiyor.



Bezahlte Anzeige

Alle Informationen und Beginnzeiten finden Sie unter www.frauen.wien.atEintritt
freiINTERNATIONALER
FRAUENTAG
Frauen wählen Zukunft

8. MÄRZ 2018

15:00 bis 19:30 Uhr

WIENER RATHAUS
Lichtenfelsgasse 2 | 1010 Wien

Öffentliche Verkehrsanbindung: Linien U2, 1 und 2, Station Rathaus

WIEN
für FRAUENFrauen
StadT+Wien

Yeni SPÖ Viyana Başkanı

Michael Ludwig

Kısa adı SPÖ olan Avusturya Sosyal Demokrat Partisi'nin 27 Ocak tarihinde yapılan genel kurultayı Şehircilik Bakanı Michael Ludwig'in SPÖ Viyana Başkanı seçilmesiyle sonuçlandı.



24 Mayıs 2018 tarihinde Viyana Belediye Başkanlığı görevini de Michael Häupl'den devir alacak olan Ludwig'in rakibi Andreas Schieder'in yanına giderek tokalaşması, parti içine kendisine karşı muhalefet edenlere, 'gelin aramızda savaşarak SPÖ'ye zarar vermeyelim, sonuç ortada, kazanan belli, hep birlikte Viyana Şehri'nin vatandaşları ve SPÖ için çalışalım' mesajı olarak yorumlandı.

25 yıldır Viyana Belediye Başkanlığı yapan Michael Häupl, yaptığı konuşmadan sonra dakikalarca ayakta alkışlanırken vücut dilinin ve konuşmasının buruk olması dikkat çekti. Viyana'da sevilen ve saygı duyulan bir politikacı olan Michael Ludwig'in gerek parti içinde gerekse 2020 seçimlerinde FPÖ, ÖVP, Yeşiller ve NEOS partisi karşısında işinin zor olduğu biliniyor. SPÖ Viyana Partisinin 25 yıl öncesi gibi yüzde elli oy alması adeta imkansızlaşmış durumda. Türklere, Müslümanlara, İslam'a ve Türkiye'ye elma ile armutu karıştırarak saldıran sağcı partiler oy kazanıyor. Türkiye Partileri, Avusturya'daki yanlış siyasetleri ile Avusturya sağ partilerin elini güçlendiriyor.

Aslında tüm Türkiye göçmenlerinin enerjilerini Viyana'da uyum, eğitim ve Avusturya siyasetine harcamaları gerekiyor.

Michael Ludwig ilk personel değişikliğini, partinin genel müdürünü değiştirerek yaptı. Ludwig'i başından bu yana destekleyen 19. Viyana SPÖ Başkanı Barbara Novak, bu hafta Genel Müdür seçilerek bundan sonraki parti içi olası değişiklikler hakkında bilgi verdi.

SPÖ Viyana Partisi Türkiye göçmenlerine eğitim, iş, konut ve haklar alanında büyük hizmetleri olmuş parti. Türkiye göçmenleri arasında, parti içindeki duruşu ve Türkiye göçmenlerine bakışı konusunda samimi ve içten olmasına rağmen çok tanınmayan Michael Ludwig'e Yeni Vatan Gazetesi olarak başarılar dileriz.



Barbara Novak

Alman Atasözü:

“Berlin’de hakimler var”

Alman Kralı II. Frederick 1750 yılında Potsdam'dan geçiyor. Orayı çok beğeniyor ve “Bana şuraya bir saray yapın” diyor. Ertesi gün adamları gidip bakıyorlar, Kral'ın beğendiği yerde bir değirmen.

Adamlar kapıyı çalıyor, yaşlı değirmenci açıyor.

– Buyrun?
– Bizi Kral gönderdi. Burayı görüp çok beğendi, satın alacak. Kaç para?
– Satmıyorum ki ne parası?
– Saçmalama Kral istedi.
– Bana ne! Ben satmadıktan sonra kimse alamaz ki!

Adamları gelip Kral'a diyorlar ki;

– Efendim beğendiğiniz yerdeki değirmenci deli. “Satmıyorum” dedi.
– Çağın bakalım bana şu adamı.

Değirmenci gelip, Kral'ın karşısında duruyor. II. Frederick:

– Yanlış anladınız herhalde beyefendi, ben satın almak istiyorum orayı. Kaç para?
– Yoo yanlış anlamadım, adamların da dün bunu söyledi. Satmıyorum!
– Beyefendi inat etmeyin, paranızı fazlasıyla vereceğim.
– Sen koskoca Kralsın, paran çok. Git Almanya'nın her yerine saray yap. Burayı benden önce babam işletiyordu. Ona da babasından kalmış, ben de çocuğuma bırakacağım. Satmıyorum!

II. Frederick ayağa kalkıyor;

– Unutma ki ben Kralım!

Değirmenci bakıyor ve diyor ki;

– Asıl sen unutma ki Berlin'de hakimler var! Hiçbir güç, hiçbir siyaset, hiçbir iktidar kral bile olsa adaletten üstün değildir. Hiç kimse adaletin üstüne çıkamaz. Orada oturamaz.

Potsdam'da Sansosi Sarayı. Saray ve değirmen yan yana. Kral ve değirmenci adaletle komşu oluyor. Sabahları II. Frederick arka bahçeye çıktığında değirmenci sesleniyor;

– Hey Frederick, ekmeğim günde neyim mi?

II. Frederick diyor ki;
–“ADALET HER SABAH bana, SICAK BİR EKMEK kokusuyla gelirdi.”

Kısaca güzel günler er veya geç gelecek çocuklar! Yıllardır Hukuk Fakültelerinde anlatılan “Berlin’de hakimler var” konulu bu yazıyı umarım ki siz de, yeri geldiğinde farkındalık yaratmak için paylaşırsınız.



garmo AG, Akdeniz bölgesinden seçkin süt ürünleri markası GAZİ ile tanınan, gıda sektöründe sürekli büyümekte olan bir şirkettir. Çok kültürlü ve samimi bir ortamda, ilgi çekici ve çeşitlilik gösteren bir iş sunuyoruz. Başarımızı düz bir hiyerarşi ve kısa karar alma süreçlerine sahip, açık, dinamik bir şirket kültürü şekillendirmektedir.

AUSSENDIENSTMITARBEITER (M/W)
ÜRÜN PAZARLAMA

VIYANA BÖLGESİ

Aranan profil:

- Tamamlanmış ticaret eğitimi
- Ticari zeka ve hareket yeteneği
- MS-Office uygulamaları bilgisi
- Ekip çalışmasına yatkınlık, bağımsız çalışma, öz motivasyon ve güvenilirlik
- B sınıfı sürücü belgesi sahibi
- Türkçe ve Almancaya hem yazılı hem de sözlü olarak hakim

İş tanımı:

- İlgili bölgedeki tüm etnik perakendecilere planlı ve özel destek / danışmanlık sunmak
- Satış artırıcı tedbir ve faaliyetlerin planlanması ve yürütülmesi
- Satış bölgesi içerisinde bir promosyon ekibinin oluşturulması ve yönetimi
- Şirket ve müşteriler arasındaki ilişkileri koordine etmek
- Genel satış görevleri

Kendinizi bu profile uygun görüyorsanız, sizinle tanışmaktan memnuniyet duyarız. Lütfen başvurunuza almanca dilinde, talep ettiğiniz ücreti belirterek posta yoluyla veya elektronik olarak aşağıdaki adrese veya e-posta adresine gönderiniz:

garmo AG · Personalabteilung
Postfach 130951 · 70067 Stuttgart
bewerbung@garmo.de

garmo **GAZİ**

“Çifte vatandaşlıktan konuştuk, birlikte hareket edebiliriz”

Avusturya Dışişleri, Avrupa ve Uyum Bakanı Karin Kneissl, Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu ile görüşmesine ilişkin, “Kuzey Suriye ve buradaki Zeytin Dalı Harekatı’yla ilgili konuştuk. Buradaki gelişmeleri de kısmen kaygıyla izlediğimi ifade ettim. Burada da bütün konuların aslında bir müzakereyle çözüleceği konusunda da mutabık kaldığımızı söyleyebilirim. Burada siyasi kararların alınması gerektiğini söyledik. Ayrıca buradaki öğretmenler ve yazarlar hakkında da görüştük.” dedi.

“Çifte vatandaşlık”

Avusturya’daki Türk kökenli vatandaşlardan, Avusturya’da yaşayan Türk vatandaşlığına sahip kişilerden ve çifte vatandaşlıktan bahsettiklerine değinen Kneissl, “Çok samimi konuştuk, görüştük. Gerçekten de kritik, sıkıntılı konulara değinebildik. Çünkü benim buradaki amacım, birlikte hareket etmek, birbirimiz hakkında değil de birbirimizle konuşmak. Üçüncü taraflar çok karıştı bizim ilişkilerimize. Onun için burada bugünkü işbirliği, yeni yollar arayışı bulmak ve diyalog arayışı önemliydi diyebilirim.” diye konuştu.

Kneissl, Büyükkada’yla ilgili güzel anıları olduğunu ve adaya en son 1982’de gittiğini dile getirerek, daha iyi hava şartlarında tekrar adayı ziyaret etmek istediğini söyledi. Kneissl, Bakan Çavuşoğlu’nu da Viyana’ya davet etti.

Kneissl, gelecek yıllarda hem bakanlık hem teknik, bürokratik, konsolosluklar düzeyinde daha fazla adım atılacağını düşündüğünü ve bugünkü görüşmelerden memnun olduğunu dile getire-

rek, “Beklentilerimizin üzerinde oldu, onu da açıkça ifade etmek istiyorum.” diye konuştu.

Bazı görüş farklılıkları olsa da bugünkü ziyaretin nedeninin karşılıklı ilişkileri düzeltmek, karşılıklı anlayış sağlamak ve bazı farklı görüşlerin nasıl meydana geldiğini açıklayabilmek olduğunu anlatan Kneissl, “Kültür yılı konusunda biz bürokrat düzeyinde herhalde bir takvim oluşturacağız. Elçiliklerden, İstanbul’daki kültür enstitüsünden destek göreceğimizi ve hem Türk hem Avusturya tarafında bu organizasyonun gerçekleştirileceğini söyleyebiliriz. Ayrıca karşılıklı diplomatik temasların geliştirilmesi konusunda mutabık kaldık.” dedi.

Efes kazıları

Avusturya Dışişleri, Avrupa ve Uyum Bakanı Karin Kneissl, Efes kazılarının yeni bir dinamikle geliştirme isteğinin olduğunu gördüklerini belirterek, “Çünkü bu bilimsel bir çalışma ve turistlik yanı da var. 1895’ten bu yana burada ortak hareket ediyoruz. Bunun dışında belki henüz çok kapsamlı görüşmediğimiz bazı şeyler olabilir. Bu konuda biraz daha teknik olarak hareket etmemiz gerekiyor.” dedi.

Bölgesel ve siyasi konuların da ele alındığını vurgulayan Kneissl, şöyle devam etti:

“Viyana’da Suriye özel görevlisi başkanlığında görüşmeler yapılıyor, Birleşmiş Milletler nezdinde. Kuzey Suriye ve buradaki Zeytin Dalı Harekatı’yla ilgili konuştuk. Buradaki gelişmeleri de kısmen kaygıyla izlediğimi ifade ettim. Burada da bütün konuların aslında bir müzakereyle çözüle-



ceği konusunda da mutabık kaldığımızı söyleyebilirim. Burada siyasi kararların alınması gerektiğini söyledik. Ayrıca buradaki öğretmenler ve yazarlar hakkında da görüştük. Bazı konularda farklı fikirlerimiz olmasına rağmen bir çok konuya değindik ve bunu da karşılıklı güven ortamında yapabildik. Başka düzeylerde de diyalog sağlayacağımızı söyleyebildik.”

Kneissl, soruları yanıtlarken, bugünkü görüşmenin Avusturya’nın Türkiye’nin Avrupa Birliğine üyeliği konusundaki sert tutumunu değiştirip değiştiremeyeceğine ilişkin bir soruya, şu yanıtı verdi: “Ziyaret amacım, birinci derecede karşılıklı görüşmeleri ve buradaki atmosferi geliştirmektir. Fazlasıyla memnun olduğumu, bir çok konuya değindiğimizi ifade ettim. Avrupa

Birliği konusuna çok kısaca değindik ama bizim birinci ve öncelik verdiğimiz konu bu değildi. Çünkü Sayın Çavuşoğlu’nun dediği gibi aramızdaki görüş ayrılıklarını ve Avusturya’nın burada farklı bir tutumda olduğunu da biliyoruz. Bu bir sır değil. Ancak bu konunun dışında Viyana ile Ankara arasında görüşeceğimiz bir çok konu olduğunu düşünmüyoruz. Benim de buraya gelmemin asıl nedeni buydu. Bu anlamda da bugünkü ziyaretimiz, Avusturya bakımından ve umarım Türkiye bakımından da çok verimli geçti.”

Toplantının ardından Kneissl, Bakan Çavuşoğlu’na 1718 Pasarofça Barış Antlaşması’nın 100. yılında yazılmış bir fermanın metninin yazılı olduğu tabloyu hediye etti. Çavuşoğlu da konuk bakana bir vazıo hediye etti. (AA,yenivatan.at)

Avusturyalı Bakan elinde 300 yıllık barış anlaşması ile geldi!



Avusturya Dış İşleri Bakanı Karin Kneissl İstanbul’a Avusturya devlet arşivi belgeleri arasında bulunan tarihsel önemi olan bir armağanla İstanbul’a gitti.

Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, bugün Avusturya Dışişleri Bakanı Karin Kneissl ile görüşüyor. Görüşme, iki ülke arasındaki ilişkilerin normalleşmesi için büyük bir adım olarak nitelendiriliyor.

YENİ BİR BAŞLANGIÇ

300 yıl önce, 21 Temmuz 1718’de iki yıllık bir savaşın ardından, Doğu Sırbistan’ın Pasarofça kasabasında, Avusturya İmparatoru VI. Karl ve Osmanlı Padişahı III. Ahmed arasında bir barış antlaşması imzalanmıştı. Avusturyalı siyasal gözlemciler, Latince olarak sunulan antlaşma metninin girişindeki sözlerin, geçmişte silahlarla yapılan

bir savaşı, bugünkü gibi, “yeni bir başlangıç” yani dostluk ilişkilerinin yeniden tesis edilmesi için iki tarafça gösterilen çabanın ifadeleri olarak okunabileceğine dikkat çektiler:

“İki yıl önce, Avusturya İmparatoru ile en yüce ve en kudretli Hükümdar ve Padişah Sultan Ahmed Han arasında yaşanan talihsizlik sonucu tebaayı büyük zarar, sıkıntı ve ticari kayba uğratan yeni anlaşmazlıklar yüzünden sulh ve mütarekeye sekte vurulması husul bulunan ve yıkıcı bir savaşın ardından, tanrının hikmeti ile iki imparatorluk, amansız yüreklerin yeniden uzlaşması, bu kadar çok kan dökülmesinden sakınılması, esenliğin teşviki ve tebaanın en

iyi şekilde gözetimi için hayırlı kararlar almıştır.”

O ANLAŞMA NEYDİ?

Pasarofça Barış Antlaşması ile Avusturya İmparatorluğu, büyük toprak kazanımları sağlamış ve böylelikle tarihindeki en geniş topraklara sahip olmuştu. Ancak Avusturya’nın bu zaferi kısa sürmüş, Pasarofça Barış Antlaşması ile kazanılmış olan topraklar, 1739 yılında yeniden Osmanlı İmparatorluğu’na devredilmişti.

Pasarofça Barış Antlaşması’na ilaveten, İmparator VI. Karl ve Padişah III. Ahmed arasında, ilk kez ayrı bir ticaret antlaşması ile imzalandı. Belge, 27 Temmuz

1718’de imzalanan Pasarofça Ticaret Antlaşması’ndaki Osmanlı tasdikinin ilk satırlarını gösteriyor. Avusturya Devlet Arşivi’nden gelen bu göz alıcı belge, Arap harfleriyle Osmanlı Türkçesiyle kaleme alınmış. Belgenin en üst kısmında yer alan ve Sultan’ın tuğra olarak adlandırılan kaligrafik nişanında, “Şah Ahmed bin Mehmed Han (Mehmed Hanoğlu Ahmed Şah)” ve Arapça olarak, kalıp bir söz olan “el-muzaffer daima (daima muzaffer)” yazıyor. Antlaşma taraflarına ait topraklardaki tüccarların engelsiz bir şekilde seyahat edebilmeleri ve devlet görevlileri tarafından güvenli ve sorunsuz bir ticaretin sağlanması, söz konusu ticaret antlaşması ile karara bağlanmış olan konulardan biriydi.

Avusturya Dışişleri Bakanı:

“Miteinander reden, nicht über einander”

Außenministerin Karin Kneissl reiste am 25. Jänner in die Türkei um dort Gespräche mit dem türkischen Außenminister Mevlüt Cavusoglu zu führen. Das Treffen, das im geschichtsträchtigen Dolmabahce-Palast stattfand, soll einen Neubeginn der bilateralen Beziehungen zwischen Österreich und der Türkei einleiten.

“Es wurde in der Vergangenheit viel Porzellan zerschlagen. Das will ich hinter mir lassen und eine neue Seite unserer bilateralen Beziehungen aufschlagen” betonte die Außenministerin im Vorfeld ihrer Reise. Bereits nach einem Telefonat mit ihrem türkischen Amtskollegen im Dezember kündigte Karin Kneissl an, sich in ihrer Funktion als Außenministerin für eine Verbesserung der angeschlagenen Beziehung zwischen den beiden Ländern einzusetzen. Kneissl unterstrich in diesem Zusammenhang, dass es vor allem darum gehe, wieder einen besseren Dialog zwischen den Ländern zu ermöglichen. Ein erstes konkretes Ergebnis des Treffens war die Ankündigung der Türkei, dass das österrei-

chische Archäologie-Team die Ausgrabungen in Ephesos – die 2016 eingestellt werden mussten – nunmehr wieder aufnehmen kann.

“Das ist eine wissenschaftliche Arbeit mit einer wirtschaftlichen und touristischen Dimension, die uns schon seit 1895 verbindet” freute sich Außenministerin Kneissl über diese Entwicklung Ebenfalls besprochen wurde die türkische Offensive in Syrien. Von 25.-26. Jänner findet dazu am UNO-Standort Wien eine neue Runde der Syriengespräche statt. Außenministerin Kneissl sprach sich schon im Vorfeld des Treffens und der Türkeireise für eine diplomatische Lösung am Verhandlungstisch aus.

Außenministerin Karin Kneissl reiste am 25. Jänner in die Türkei um dort Gespräche mit dem türkischen Außenminister Mevlüt Cavusoglu zu führen. Das Treffen, das im geschichtsträchtigen Dolmabahce-Palast stattfand, soll einen Neubeginn der bilateralen Beziehungen zwischen Österreich und der Türkei einleiten.



Radyo ve televizyon yayını vergisi hakkındaki yaygın yanlış inanışlar

GIS kelimesini duyduğumuzda aklımızda ilk çağrışanlar; vergi, ORF, kapımızı çalan saha çalışanları ve benzerleri oluyor. GIS yani Yayın Ücreti Bilgi Servisi ile ilgili olarak çok sayıda söylenti, yanlış inanış ve hatalı bilgi mevcut. Örneğin birçok kişi, GIS vergisinin yalnızca ORF yani Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu ve programları için ödendiğini düşünüyor. İşte birkaç yaygın yanlış inanış:

“ORF programlarını izlemiyorum, bu nedenle GIS ödemek zorunda değilim.”

Yanıt: Bu, yaygın bir mittir. Temel olarak GIS vergisi, evinizde radyo/televizyon yayını teknolojisinin kullanıldığı herhangi bir cihaz bulunması halinde her zaman ödenir. Bunlar; televizyonlar, kablo TV'ler, dijital-karasal yayın alıcısı (DVB-T Stick), TV ya da radyo kartı bulunan bilgisayar ve tabletler, radyolar ve FM alımı yapan diğer tüm cihazlardır. Radyo ve televizyon yayını vergisi, ORF yayınlarının takip edilip edilmediğinden ya da ne sıklıkla takip edildiğinden tamamen bağımsızdır. Farklı TV yayını sağlayıcılarının (örneğin A1-TV, SKY ya da UPC) ücretleriyle hiçbir bağı yoktur. Bu arada; ORF, GIS vergisinin yalnızca bir kısmını alır.



“GIS mektupları göz ardı edilebilir.”

Yanıt: Bu, bazı koşullarda sonuçları pahalıya mal olabilen bir rivayettir. Radyo ve televizyon yayını vergisine ilişkin ödeme talimatının göz ardı edilmesi, kaçınılmaz olarak uyarı ve/veya en kötüsü tahsil masraflarına yol açar. GIS vergisi, diğer tüm yasal vergiler gibi, zamanında ödenmelidir. Henüz kayıt olmadıysanız ve radyo/televizyon teknolojisinin kullanıldığı mevcut cihazlarınız hakkında yazılı bir bilgi talebi aldıysanız, yasal olarak bilgi vermeye yükümlüsünüz.

“GIS saha çalışanlarını evime almak zorunda değilim.”

Yanıt: Bir GIS müşteri hizmet-

leri çalışanı, davet edilmediği sürece, evinize giremez. Ancak, tüm sorular dürüstçe yanıtlanmalı ve gerektiği takdirde kiracılar tarafından kimlik ya da ikametgâh gibi belgeler ibraz edilmelidir. Sonucunu, yalnızca kimliğin tam olarak anlaşılır olmadığı durumlarda görülmek istenir. Saha çalışanına bilgi verilmesi ya da kapının kabaca yüzüne kapatılması, idari bir suç olarak kabul edilir. Bunun sonucu olarak belediye tarafından 2.180 Euro'ya kadar para cezası uygulanabilir.

“Vergiden muaf olanların, GIS'e bildirimde bulunmasına gerek yok.”

Yanıt: Ne yazık ki bu doğru değil. Belirli durumlarda radyo ve televizyon yayını vergisinden muaf olunabilir ancak

GIS

GEBÜHREN INFO SERVICE

bunun için öncelikle muafiyet başvurusunun yapılması gerekir. GIS vergisi muafiyeti bir dizi faktöre bağlıdır ve dolayısıyla olası muafiyet hakkına ilişkin her durum özel olarak incelenir. Bu husustaki tüm bilgileri, GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisi'nden alabilirsiniz.

GIS vergisi nelerden oluşur?

Radyo ve televizyon vergisi (Ülke)

- Program ücreti (ORF)
- Sanat fonu katkısı (Ülke)
- Eyalet vergisi (Eyalet)

ÖNEMLİ

İkametinizin değişmesi halinde, yeni adresinizi GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisine bildirin. İsminizin değişmesi halinde de, örneğin evlilik sebebiyle, bu değişikliği de GIS'e bildirmeniz gerekir.

GIS'e nasıl ulaşabilirim?

- Müşteri hizmetleri telefon numarası: 0810 00 10 80
- Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00-21:00
- Cumartesi, Saat: 09:00-17:00
- Posta adresi: GIS Gebühren Info Service GmbH Postfach 1000, 1051 Wien
- Faks: 050 200 DW 300
- Bireysel başvuru: Faulmannsgasse 4, 1040 Wien
- Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00 – 18:00
- İnternet adresi: www.gis.at

8. März: Internationaler Frauentag

Der Internationale Frauentag richtet sich gegen die mehrfache Diskriminierung und Ausbeutung von Frauen und Mädchen in aller Welt. Jährlich finden aus diesem Anlass Veranstaltungen der Frauenabteilung (MA 57) statt.



Bereits 1910 forderte die deutsche Sozialistin Klara Zetkin die Einführung eines Frauentages. Am 19. März 1911 wurde der erste Frauentag in Dänemark, Deutschland, Österreich-Ungarn und der Schweiz gefeiert. In Wien demonstrierten 20.000 Menschen für die Frauenrechte am Ring. Das bestimmende Thema war - auch in den Folgejahren - die Forderung nach dem freien, geheimen und gleichen Wahlrecht für Frauen. Sie wurde in Österreich am 12. November 1918 erfüllt.

Am 8. März 1917 demonstrierten anlässlich des internationalen Frauentages in St. Petersburg die Arbeiter- und Soldatenfrauen und lösten damit die Februarrevolution aus. Um an die Rolle der Frau in der Revolution zu erinnern, wurde 1921 in Moskau der 8. März als internationaler Gedenktag vorgeschlagen.

An Frauentagen wurden daraufhin zahlreiche andere politische Ziele zum Thema gemacht, wie Arbeitszeitverkürzungen ohne Lohnabschläge, eine Senkung der Lebensmittelpreise, eine regelmäßige Schulspeisung und der legale Schwangerschaftsabbruch.

NS-Zeit bis 1970er-Jahre

Während der NS-Zeit war

der Feiertag offiziell verboten. Erst nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges griff ihn die Frauenbewegung wieder auf, allerdings schwand seine Bedeutung zunehmend. Das änderte sich mit der Frauenbewegung in den 1960er- und 1970er-Jahren. In dieser Zeit wurde vor allem die Aufhebung des Verbots zum Schwangerschaftsabbruch gefordert.

Der Internationale Frauentag wird seit einem entsprechenden Beschluss der Generalversammlung der Vereinten Nationen (UN) im Dezember 1977 weltweit am 8. März begangen.

Ziele und Maßnahmen der Stadt Wien

Mittlerweile hat sich der Frauentag im Bewusstsein unserer Gesellschaft verankert. Die Bemühungen und Maßnahmen zur Gleichstellung von Mann und Frau gehen weit über diesen Tag hinaus. So hat es sich die Stadt Wien zum Ziel gesetzt, dass jede Frau und jedes Mädchen in Wien sicher, selbstbestimmt und unabhängig leben können soll. Dafür gilt es auch die Frauenförderung und die Schließung der Einkommensschere zu forcieren. Um dies im öffentlichen Dienst zu gewährleisten, zeigt Wien Vorbildwirkung und hat eine weitgehende Einkommenstransparenz der

Magistratsgehälter per Gesetz erwirkt.

Ein innovativer Meilenstein wurde mit dem Projekt zur Koppelung öffentlicher Aufträge der Stadt

an frauenfördernde Maßnahmen gesetzt. Die Vergabe öffentlicher Aufträge ist ein wichtiger Hebel, um in den Wiener Betrieben Gleichstellungsmaßnahmen zu initiieren.



Ana dilinizi mükemmelleştirin: VHS'de Türkçe!

Ana dilinizi ya da ailenizin ana dilini en iyi şekilde anlamak, yazmak, okumak ve konuşmak istemez misiniz? Sizler için yaptığımız bu kurslarımız ile "ana dilinizi" daha iyi kavramanızı ve kendinizi daha iyi ifade etmenizi sağlayacağız.

Kursnummer 1110 (69 Euro für 10 Unterrichtseinheiten)
 Donnerstags ab 11.1.2018 bis 15.2. von 19 bis 21h
 VHS Landstraße, Hainburger Straße 29, 1030 Wien
 Folgekurs (Kursnummer 1561, 62,10 Euro für 9 Unterrichtseinheiten)

iyi kavramanızı ve kendinizi daha iyi ifade etmenizi sağlayacağız.
 Freitags ab 16.2.2018 bis 23.3. von 18 bis 19:30h
 VHS Landstraße, Hainburger Straße 29, 1030 Wien
 Buchungen sind ab sofort möglich

Ana dilinizi ya da ailenizin ana dilini en iyi şekilde anlamak, yazmak, okumak ve konuşmak istemez misiniz? Sizler için yaptığımız bu kurslarımız ile "ana dilinizi" daha

–
 online via www.vhs.at
 oder persönlich/telefonisch in der VHS Landstraße:
 01/891 74 103 000.





Ihr Spezialist für
exklusive Reisen
in die Türkei...

Verband der Auslandspresse traf Michael Ludwig

Die Mitglieder des Verbandes der Auslandspresse trafen Dr. Michael Ludwig, Stadtrat für Wohnen, Wohnbau und Stadterneuerung und den neue Bürgermeister der Stadt Wien ab Mai 2018 zum Thema: „Gefördertes Wohnen in wachsenden Metropolen am Beispiel Wien“.

Ludwig sprach am Ende folgendes: „Wien bietet seinen Bewohnern eine Lebensqualität um welche uns viele andere Metropolen beneiden...“ Wien bietet seinen Bewohnern eine Lebensqualität, um die uns viele andere Millionenstädte beneiden. Einen großen Beitrag dafür leistet sicherlich der Bereich „Wohnen“. Denn: Kaum in einer anderen Stadt lässt es sich so kostengünstig und zugleich komfortabel wohnen. Möglich macht das eine Neubauleistung von tausenden



geförderten Wohnungen jährlich, so auch unser Schwerpunkt auf Sanierungen, die ganze Grätzel aufwerten. Das weltweit unerreicht hohe Angebot an sozialen Wohnungen wirkt stark preisdämpfend. Ein Verkauf des Wiener Gemeindebaus

kommt dementsprechend absolut nicht in Frage!“ Der Stadtrat erzählte die zielgerichtete Stadtentwicklung der letzten 100 Jahre bis heute. Nach kritischen Fragen und Antworten wurden die Auslandspresse-Mitglieder via Autobus mit

den Wohnbauexperten zu einer Presserundfahrt zur Seestadt Aspern gefahren. Nach Besichtigung, Expertengespräche und Lunch haben die Journalisten einen Überblick über die Wohnbaupolitik der Stadt Wien bekommen.



Wien-Ottakring:

Beamten retten ausgesetzte Katze

Wien. Am 18.01.2018 gegen 10:30 Uhr wurden zwei Polizisten der Polizeiinspektion Linzer Straße (Stadtpolizeikommando Fünfhaus) im Zuge ihres Streifendienstes in einem Waldstück in der Nähe der Jubiläumswarte auf einen abgestellten Korb aufmerksam.

Bei genauerer Betrachtung stellten die Beamten fest, dass sich darin eine Katze befindet. Da es keinerlei Hinweise auf einen Besitzer gab, war schnell klar, dass das Tier ausgesetzt worden war. Um dem Kätzchen den Weg ins Tierheim zu ersparen, erklärte sich eine Polizistin bereit, dieses bis auf weiteres bei sich aufzunehmen.

Pazarıcı Hacı Ahmet:

40 yıl 15 gündür burada çalışıyorum

Ünlü Viyana Brunnengasse Avrupa'nın her gün açık olan en uzun Türk pazarı sayılır. Bu pazarın en eskilerinden biri Hacı Ahmet Özbey Yeni Vatan Gazetesi temsilcilerini görünce samimiyetle şunları ifade ediyor :

"Yaz gazeteci yaz. 40 yıl 15 gündür burada çalışıyorum. Her gün 1,5 kilometre yol yapıyorum. Git gel. Sağlığım yerinde. Yemeye içmeye aman dikkat edelim. Patronum Yunan asıllı efendi bir insan. Yarın 40 yıl 16 gün onun yanında çalışmış olacağım. Sivas Sızır'dan çıkmalı ne çok zaman geçmiş. Emekliliğime 2,5 yıl kaldı. Yeni Vatan Gazetesi bizim gazetemiz. Herkese sevgiler saygılar. "Birbirimizi kırmayalım. "

VHS'den bir başarı öyküsü: / Eine VHS Erfolgsgeschichte:

Kenan Yürük

Eğitim, eskiden olduğu gibi bugün de toplumun ve bu toplumu oluşturan fertlerin güçlendirilmesi için gereken en önemli araç. Bu düstur, yıllar boyunca doğruluğunu ortaya koydu ve güncelliğini hiç kaybetmedi. Viyana Yetişkin Eğitim Merkezi (Wiener Volkshochschulen-VHS), Almanca konuşulan topraklardaki en büyük yetişkin eğitim kurumu olarak, insanların hayattaki pozisyonlarını kendi uğraşlarıyla daha iyi bir noktaya taşımalarına yardımcı olan eğitim fırsatları sunuyor.

Kenan Yürük, 2000 yılından beri Avusturya'da yaşıyor. 29 yaşındaki Yürük, Viyana'da federasyon için çalışıyor. Kariyer olanaklarını genişletmek amacıyla eğitim için aldığı ücretsiz izin kapsamında, Ottakring/Viyana Yetişkin Eğitim Merkezi bünyesinde Mesleki Olgunluk Sınavı'na (BRF – Berufsreifeprüfung) hazırlanıyor.

"Bu aynı zamanda, yükseköğrenim görmek istemem halinde bana üniversite kapısını da açacak." diyen Yürük, hâlihazırda Almanca matura sınavını (Deutschmatura) başarıyla arında bıraktı ve almış olduğu notta (2) da oldukça memnun. VHS bünyesinde kendini çok rahat hissettiğini ifade eden Sakaryalı genç, "Öğretmenler çok iyi" sözlerini, kurs katılımcılarının farklı yaş gruplarından olmalarının ve aynı zamanda birlikte çalışma odaklı olmalarının avantajlarına dikkat çekerek sürdürdü ve ekledi: "Grup, çok kültürlü ve bence bu da harika. Grup dinamiği, dersler dışında buluşmamıza ve birlikte öğrenmemize çok uygun."

Yürük, Temmuz ayı başına kadar matura diplomasını almış ve kalan sınavlarını da başarıyla tamamlamış olmayı istiyor:



FOTO: VHS



İngilizce, matematik ve siyaset. Kenan Yürük: "Viyana Yetişkin Eğitim Merkezi (VHS), diğer benzer kurumlarla karşılaştırıldığında çok daha ekonomik. Farklı VHS merkezlerinde derslere katılabiliyor olmanız da ayrıca güzel. Yani kurslara sabah mı yoksa öğleden sonra mı katılacağınıza kendiniz karar veriyorsunuz."



Bildung ist nach wie vor das wichtigste Mittel, um die Gesellschaft und ihre Menschen zu stärken. Dieser Grundsatz bewahrt sich seit Jahren und hat nichts an Aktualität eingebüßt. Als größte Erwachsenenbildungseinrichtung im deutschsprachigen Raum bieten die Wiener Volkshochschulen Bildungsmöglichkeiten, die Menschen darin unterstützen, ihre Situation aus eigener Kraft zu verbessern.

Seit dem Jahr 2000 ist Kenan Yürük in Österreich. In Wien arbeitet der 29-Jährige für den Bund. Damit sich seine Aufstiegsmöglichkeiten vergrößern, macht er in der Bildungskarenz die Berufsreifeprüfung (BRP) an der Volkshochschule Ottakring.

„Damit öffnet sich auch die Tür, auf die Uni zu gehen, falls ich einmal studieren möchte.“ Die Deutschmatura ist schon geschafft, auch die Note (2) freut den jungen Mann. Yürük, der aus Sakarya stammt, fühlt sich sehr wohl an der VHS. „Die Lehrer sind sehr gut.“ Gut sei auch, dass die Kursteilnehmer zwar unterschiedlich alt sind, alle aber sehr fokussiert mitarbeiten würden. „Die Gruppe ist multikulturell, das finde ich auch sehr toll. Die Gruppendynamik passt, wir treffen uns auch außerhalb des Unterrichts und lernen gemeinsam.“

Bis Anfang Juli möchte Yürük die Matura in der Tasche haben und auch die restlichen Prüfungen bestanden haben: Englisch, Mathematik und politische Bildung. „Im Vergleich zu anderen Anbietern sind die Wiener Volkshochschulen kostengünstiger. Gut ist auch, dass man den Unterricht an mehreren VHS Standorten besuchen kann. So kann man selbst entscheiden, ob man Vor- oder Nachmittagskurse besucht.“

Faßmann:

“Getto sınıf diye bir şey söz konusu değil”



Avusturya’da eğitim, entegrasyon konusunda uzman bir üniversite profesörünün ellerine teslim edildi. Prof. Dr. Heinz Faßmann, Avusturya’nın eğitim, bilim ve araştırmadan sorumlu yeni bakanı. 62 yaşındaki yeni Eğitim Bakanı Faßmann, geçtiğimiz ay, Almanca dilbilgisi yetersiz çocuklar için tasarlanan ve 2018 sonbaharı itibarıyla uygulamaya geçecek olan Almanca destek sınıfları projesini tanıttı.

Eğitim, Bilim ve Araştırma Bakanı Heinz Faßmann’ın yeni projeler, muhalefetin eleştirileri, destek sınıfları, dil yetersizlikleri ve eski ve yeni göçmenlerin işgücü piyasasındaki durumu hakkında KOSMO Dergisi ile yaptığı röportajda dikkat çeken soru ve cevaplardan bazıları şöyle:

Almanca destek sınıflarının “getto sınıflar” olduğu şeklinde eleştiriler var. Bunu nasıl değerlendiriyorsunuz?

Faßmann: Getto sınıf tabiri, yersiz bir tabir. Sunulan model, dengeli ve iyi düşünülmüş bir model. Bu, her şeyden önce Avusturya’ya yeni gelen ve eğitim dilinde yazıp konuşma becerisinden yoksun olarak ilköğretime başlayan çocuklarla ilgili. Mesela tek kelime Almanca bilmeyen 10 yaşındaki Suriyeli bir çocuğu ele alalım. Onu, tek kelime anlamadığı bir sınıfa yerleştirmek manasız olurdu. Oysaki Almanca sınıfı bu öğrencinin, ileride dersleri takip edebilmesi ve örgün programa hazır olarak adım atabilmesi için daha hızlı ve etkili bir şekilde Almanca öğrenmesini mümkün kılıyor. Kimse bu öğrenciden Goethe gibi Almanca konuşmasını beklemiyor. Dersleri takip edebilecek ve sınıf arkadaşları ile sohbet edebilecek kadar Almanca bilmesi

yeterli olacaktır. Bu arada benim izlenimime göre bu proje, eleştiriden çok takdirle karşılandı.

Öğrencinin Almanca destek sınıfından ne zaman ayrılacağı nasıl belirlenecek?

Bilgiyi objektif olarak ölçen sınavlar olacak. Karar, sınav sonuçlarının yardımı ile okul müdürü ya da müdresi tarafından verilecek. Kimi öğrenciler için Almanca destek sınıflarında tek dönem yeterli olacak – ki bu harika, kimi öğrenciler için ise bir dönem daha gerekecek. Ama elbette bu çocukları, örgün eğitim programına başladıktan sonra da kendi hallerine bırakmayacağız. Almanca dil becerilerini daha da güçlendirmek için destekleyici başka tedbirler öngörüyoruz.

Anaokullarında Almanca desteği ne durumda?

Bunun, aynı derecede önemli bir konu olduğunun farkındayım. Dil yeterliliği değerlendirmesine göre 3 ila 6 yaş arasındaki çocukların %30’u, eğitim dili Almancada yetersiz. Türk ve Arap çocukların payı bilhassa yüksek. Gerçekten ihtiyacı olan çocuklar için ikinci bir anaokulu yılı olabileceği düşüncesindeyim ama elbette bu bir yandan da mali bir mesele. Burada da uygun çözümler bul-

mamız gerek.

Göreve geldiğinizde 136 yeni tedbirden oluşan bir eğitim reformundan söz ettiniz. Buradaki en büyük hedefler neler?

Buna yeni eğitim reformu demedim, geçmişte yapılan pek çok eğitim reformu var. Şu an mevzubahis olan, son reformun uygulaması yani konu, gerek ulusal gerek eyalet yönetimlerimizin ve eğitim müdürlüklerinin sorumluluklarından okulların özerkliğine kadar birçok alanda eğitim sisteminin bir bütün olarak nasıl düzenlendiği ile ilgili.

Göçmen çocukların, gelecekte işgücü piyasasındaki şanslarını artırmak için başka neler düşünüyorsunuz?

Göçmen çocuk kavramından memnun değilim. İkinci kuşaktan gelen çocuklar, genellikle Avusturya vatandaşı ya da Avusturya’da büyüyen çocuklar. Onları, göçmen çocuklar olarak etiketlemek istemiyorum zira göçmenlik statüsünü uzun süre önce terk ettiler. Sorunuza gelecek olursak: Çocukların uygun vasıflar kazanmış olarak zorunlu eğitim sisteminden ayrılmalarını ve ikili eğitim sistemini güçlendirmeyi istiyoruz. Bilhassa yetenekli çocuklara, müteakip okul fırsatları sun-

bilmek, eğitim sistemine bağlıdır. Çocuklarının eğitimi konusunda ebeveynleri motive etmek için ebeveynlere yönelik bilgilendirme çalışmalarını, bu bağlamda özellikle büyük önem taşıyor. Bu nedenle hükümet programımızda ebeveyn çalışmalarını da yer alıyor.

Üniversite sizin eviniz ve burada “okul terkinin daha az, öğrenim süresinin daha kısa” olmasını temenni ediyorsunuz. Bunu nasıl başarmayı düşünüyorsunuz?

Her şeyden önce öğrenci-öğretim görevlisi oranının iyileştirilmesine ihtiyacımız var. Bir profesöre ortalama 121 öğrencinin düşmesi uygun değil. Bazı öğrenciler, okutmanlarını yılda yalnızca bir ya da iki kere görüyor. Bu çok az.

Entegrasyon uzmanı olarak elbette farklı etnik topluluklarla iç içesiniz. Avusturya’daki Eski Yugoslav Topluluğu’nun (Ex-Yu Community) durumunu nasıl yorumluyorsunuz?

Entegrasyon, şu anda gündemimde yer almıyor ama oldukça iyimserim. Eski Yugoslavların büyük bir kısmı, Avusturya orta sınıfının bir parçası olmayı başardı ya da bu yolda emin adımlarla ilerliyor.

Faßmann:

“Es gibt keine Ghettoklassen”

Das Bildungsressort wanderte in die Hände eines Universitätsprofessors und Integrationsexperte. Der neue Bundesminister Prof. Dr. Heinz Faßmann ist zuständig für Bildung, Wissenschaft und Forschung. Im vergangenen Monat präsentierte der 62-jährige Minister die Pläne für Deutschförderklassen, in die ab Herbst 2018 jedes Kind mit Deutschdefiziten gehen muss.



Foto: edit: steiermark.at / Streibl

KOSMO sprach mit Bildungsminister Faßmann über die Pläne und die Kritik der Opposition, über Förderklassen, Sprachdefizite aber auch über die Chancen alter und neuer Migranten am Arbeitsmarkt.

Kritiker werfen Ihnen vor, dass die neuen Deutschförderklassen eigentlich „Ghettoklassen“ sind. Wie gehen Sie mit dieser Kritik um?

Faßmann : Der Begriff Ghettoklassen ist deplatziert. Das vorgelegte Modell ist ausgewogen und durchdacht. Es betrifft vor allem jene, die frisch nach Österreich kommen – die Quereinsteiger und jene, die ohne Kenntnis der Unterrichtssprache in die Volksschule eintreten. Nehmen wir einen 10-jährigen Buben aus Syrien als Beispiel, der kein Wort Deutsch spricht. Es wäre nicht sinnvoll, ihn in eine Klasse zu stecken, wo er kein Wort versteht Die Deutschförderklasse ermöglicht ihm, rascher und effektiver in die deutsche Sprache zu erlernen, um später dem Unterricht folgen zu können und gut vorbereitet in das Regelschulsystem einzutreten. Niemand erwartet von ihm, dass er Deutsch wie Goethe spricht. Aber es soll ausreichend sein, um dem Unterricht folgen zu können und Unterhaltungen mit Mitschülern führen zu können. Mittlerweile ist mein Eindruck,

dass die Zustimmung zu diesen Maßnahmen größer ist als die kritischen Stimmen.

Wie wird bestimmt, wann die Deutschförderklasse verlassen werden kann?

Faßmann: Es wird Tests geben, die die Kenntnisse objektiv abbilden. Mithilfe der Testergebnisse entscheidet der Schulleiter oder die Schulleiterin. Bei einigen wird ein Semester in der Deutschförderklasse ausreichend sein, was großartig ist, bei anderen wird ein zweites notwendig sein. Aber wir lassen die Kinder auch nach dem Übertritt in die Regelklasse nicht alleine. Es sind auch weitere Unterstützungsmaßnahmen vorgesehen, um ihre Deutschkenntnisse noch mehr zu festigen.

Wie sieht es mit der Deutschförderung im Kindergarten aus?

Faßmann: Ich bin mir bewusst, dass das ebenso ein wichtiger Punkt ist. Laut der Sprachstandsfeststellung haben 30% der Kinder von 3 bis 6 Jahren Defizite in der späteren Unterrichtssprache Deutsch. Besonders hoch ist der Anteil bei türkischen und arabischen Kindern. Ich persönlich wäre für ein zweites Kindergartenjahr für jene, die es wirklich brauchen, aber es ist natürlich auch eine Sache der Finanzierung. Auch da werden wir entsprechende Lösungen finden müssen.

Sie haben beim Antritt eine Bildungsreform mit 136 neuen Maßnahmen angekündigt. Was sind dabei die größten Ziele?

Faßmann: Ich würde das Ganze nicht als neue Bildungsreform bezeichnen, es gab in der Vergangenheit so viele Bildungsreformen. Derzeit geht es um die Umsetzung der letzten Reform, also um die Frage wie die Schule im Gesamten organisiert ist, von der Verantwortung des Bundes, der Länder, der Bildungsdirektionen bis zu der Autonomie der Schulen.

Was ist noch geplant, um die späteren Chancen von Migrantenkindern auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern?

Faßmann: Ich bin unglücklich mit dem Begriff Migrantenkinder. Kinder in der zweiten Generation sind oft österreichische Staatsbürger oder in Österreich groß geworden. Ich will sie daher nicht stigmatisieren mit dem Begriff Migrantenkinder, weil sie ihren Migrationsstatus längst abgelegt haben. Zu ihrer Frage: Wir wollen, dass man mit entsprechenden Qualifikationen das Pflichtschulsystem verlässt und die duale Ausbildung stärken. Ebenso liegt es am Schulsystem, besonders talentierten Kindern Möglichkeiten für weiterführende Schulen aufzuzeigen. Die Informationsarbeit ist in dieser Hinsicht von enormer

Wichtigkeit, vor allem bei der El-ternarbeit, um die Eltern für die Bildung ihrer Kinder zu motivieren. Deswegen steht die El-ternarbeit auch in unserem Regierungsprogramm.

Ihre Heimat ist die Universität. Für diese haben sie sich „weniger Drop-Outs und kürzere Studiendauern“ gewünscht. Wie wollen Sie das erreichen?

Faßmann: Wir brauchen vor allem eine Verbesserung der Betreuungsverhältnisse. Es ist nicht befriedigend, dass auf einen Professor durchschnittlich 121 Studierende kommen. Manche sehen ihre Lehrenden nur ein, zwei Mal im Jahr. Das ist zu wenig.

Sie sind als Integrationsexperte bekannt, der sich naturgemäß auch sehr viel mit den verschiedenen Ethno-Communities auseinandergesetzt hat. Wie kommentieren sie die Lage der Ex-Yu-Community in Österreich?

Faßmann : Nun gehört Integration nicht mehr zu meinen Agenden, aber ich bin sehr optimistisch. Der Großteil der Ex-Jugoslawen hat es in die österreichische Mittelschicht geschafft oder ist auf dem besten Weg dahin.

Vielen Dank.

Her konuda uzman olan insanların ülkesi Türkiye



Süper, süper, süper zeki, her konuda fikri olan, ultra ordinaryus profesör insanların ülkesi Türkiye....

Ahmet Güler

Türkiye gerçekten çok renkli bir ülke. Sürekli uçlarda yaşıyoruz. Son otuz yıldır zaten dünyanın tüm ülkeleri birlik olmuş, devamlı Türkiye'yi parçalamak için kumpas düzenlerler. Sürekli bir beka sorunu var. Kökü dışarda olan Türkiye'nin düşmanları yemezler-içmezler-uyumazlar, devamlı olarak şu Türkiye'yi nasıl batırsak diye Türkiye'ye karşı oyun kurarlar. Politikacılarımız tüm yaşamları boyunca halka sürekli olarak birlik, beraberlik çağırısı yaparlar, ama nedense kimse birleşmez, tekrar tekrar, çağrı yapılı.

Türkiye'nin sadece tek bir günlük gündemi başka bir batı ülkesine bir yıl yeter. Sürekli bir kriz ortamı vardır. Gerçek sorunlar sürekli ötelenir, "Birlik ve beraberliğe en çok ihtiyacımız olduğu şu zamanda, bunun sırası mı?" denilir.

Allahtan, Türkiyemizde süper süper akıllı, dünyada ki bütün konulara vakıf, her mesele üzerinde uzman, universal

dahi, kimsenin bilmediği bilgilere sahip, özel gizli haber alma süperonik antenlere sahip, Türkiye'de gerçekleşen tüm olaylar üzerine derin bilgilere sahip uzmanlara sahibiz.

Bu süper olağanüstü yeteneklerle donatılmış uzmanlarımız her akşam TV kanallarında ki stüdyolarda telgraf tellerine dizilmiş kuşlar gibi sandalyelere tünerler ve halkımıza Türkiye'de neler oluyor saatlerce anlatırlar, izah ederler.

Balkondaki çiçek saksıları gibi bir oturma düzeninde TV kanallarından halka seslenen bu süper IQ sahibi uzmanların bir kısmı hayatında eline mantar tabancası bile almamış, hayatında tek bir kurşun bile atmamıştır ama, hayatı savaş içinde geçmiş Türk ordusuna Afrin'de nasıl savaşacaklarına dair taktik verirler. Bunları dinleyince adam zaten Afrin'den, Suriye'den daha yeni gelmiş, savaşa katılmış sanırsınız.

İsimlerinin önünde Dr, Prof, ünvanlar olan süperonik dehalarnın derin bilgileri hayatın her

alanını kaplar.

Deprem mi oldu? bunlar deprem uzmanıdır,

Bir yerde bomba mı patladı? bunlar bomba uzmanıdır...

Savaş mı var? bunlar zaten askeri dehadir...

Seçim mi var? bunlar zaten super analistir...

AB ile kriz mi var? bunlar zaten AB uzmanıdır...

Ermeni meselesi mi? Ermeni tarihini zaten bunlar yazmıştır...

Kıbrıs meselesi mi? Bunlar zaten BM Kıbrıs görüşmelerini yürütmüşlerdir...

Cumhurbaşkanı bir şey mi im etti? Bunlar zaten CB'nin beyninde otururlar...

TV kanalları bunları her konuda (ama her konuda) görüş bildirmeleri için davet eder, para alırlar mı bilmem, bunları her akşam başka bir kanalda gezerken görürsünüz, bazıları partilidir,

alttan alta, çaktırmadan partisinin görüşlerini savunur ama sorarsanız; haşa ben bağımsızım der.

Necip milletimiz saatlerce bu süper akıllı insanların bitmez tükenmez tartışmalarına bakar, uykusu gelir, anlatılanlardan tek bir kelimeyi ertesi gün hatırlamaz, dün akşam kim konuştuysa desen ismini bilmez...

Bu super IQ dehaları seyredenler kendi IQ'larının düşük olduğunu hisseder, vaay be ne akıllı adammış diye kendini aptal hisseder.. (en azından ben bunları dinledikçe aptal olduğumu düşünürüm hep)...

Bu dehalara sahip olan Türkiye'nin tüm konularda uluslararası arenada nal toplamasını kafayı pek takmayın derim...

Bu ultrasüper beyin dehalarna sahip olan Türkiye'nin sırtı hiçbir zaman yere gelmez...

Dr. Ahmet Güler (TAVAK Vakfı Mütevelli H.Ü.)

Kaynak: brandday.net

5.
Baskı



Okullardan ve kitapçılardan sipariş edilebilir!

Yeni Vatan Gazetesi, Neue Welt Verlag adlı yayınevi ile birlikte Avusturya'da yine bir ilki gerçekleştirerek hazırladığı büyük resimli Avusturya Almancası-Türkçe sözlüğün yeni ve geliştirilmiş ikinci baskısını 30 bin baskı ile piyasaya sürdü. Avusturya Eğitim Bakanlığı'nın onay verip tavsiye ettiği kitaplar listesine giren sözlük için siparişler gelmeye başladı. Kitap, hem okullardan hem de kitapçılardan sipariş edilebilir.

"Das große Bildwörterbuch Österreichisches Deutsch-Türkisch", 46 Sayfa, 16 Euro, ISBN 3-783707-405170, Neue Welt Verlag

Çok porselan kırıldı. Yeni bir başlangıç istiyoruz. Tam üyeliğe yine de hayır

Avusturya Dışişleri Bakanı Karin Kneissl Türkiye’de. Kneissl Türkiye-Avusturya ilişkilerinde yeni bir başlangıç yapılabileceğine inandığını belirtti.

Kneissl, Kurier gazetesine yaptığı açıklamada, Avusturya ve Türkiye arasında gerilen ilişkilere değinerek “çok porselen kırıldığını” ancak bunların tekrar onarılabilirliğini ifade etti.

Ocak ayının sonunda Türkiye’ye yapacağı ziyaretin önemini vurgulayan Kneissl, “Yeni bir başlangıç yapılabileceğine inanıyorum. Diyalog teşvik edilmeli, diyalogsuz hiçbir şey ilerlemez.” değerlendirmesinde bulundu. Kneissl, Dışişleri Bakanı Mevlüt



Çavuşoğlu ile yaptığı telefon görüşmelerinin gayet olumlu bir

atmosferde geçtiğini belirterek Türkiye’ye seyahat etmeyi her

zaman sevdiğini ve ziyaret gerçekleştirecek olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi.



Öte yandan Bakan Kneissl, Türkiye-Avrupa Birliği (AB) müzakerelerine ilişkin aşırı sağcı hükümetin programında yer alan “Türkiye’nin AB üyeliğine onay verilmeyeceği ve müzakerelerin sonlandırılması gerektiği” yönündeki ifadelerin arkasında olduğunu sözlerine ekledi.

Avusturya’da merkez sağ Avusturya Halk Partisi (ÖVP) ve aşırı sağcı Özgürlük Partisi (FPÖ) tarafından kurulan yeni hükümette aşırı sağcı partinin önerisiyle Dışişleri Bakanlığına getirilen Karin Kneissl, göreve başlamasının ardından Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu ile telefonda görüşerek 25 Ocak’ta Türkiye’yi ziyaret edeceğini söylemişti.

Studientag für Eltern 2018: BORN TO BE WILD



„Born to be wild – Kinder und Jugendliche verstehen“ Die wichtigsten Dinge des Lebens können wir unseren Kindern nur schwer beibringen, sie müssen ihr Leben selbst meistern. Wie aber schaffen es Kinder, ein gutes Lebensfundament aufzubauen? Und wie können PädagogInnen und Eltern sie dabei unterstützen?

Der Hauptreferent Dr. Herbert Renz-Polster, geht in seinem Vortrag diesen Fragen nach und versucht darauf Antworten zu geben. Dr. Herbert Renz-Polster ist Kinderarzt und assoziierter Wissenschaftler am Mannheimer Institut für Public Health der Universität Heidelberg. Er gilt als einer der profiliertesten Stimmen in Fragen der kindlichen Entwicklung.

Im Anschluss an den Vortrag haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, einen von vielen Workshops zu besuchen. Es werden folgende Themen behandelt:

- Warum entwickeln sich Kinder eigentlich so wie sie sich entwickeln? (mit Blick auf die Evolutionsgeschichte)
- Die Wichtigkeit von Gefühlen – Wie können wir Kinder auch in stürmischen

Zeiten gut begleiten?
• Neue Autorität – Wie kann ich für mein Kind ein Anker sein?

• Kinder stark machen (der Workshop wird auf Arabisch gehalten)

• Was gibt uns selbst Kraft und Mut?

• Welche besondere Aufmerksamkeit und Stärkung brauchen Jugendliche, die in ihrer Biografie oder der Biografie ihrer Eltern Migrations-erfahrung haben?

• Wie können Kinder ihre eigenen Erfahrungen und Erlebnisse machen? – ein erlebnispädagogischer Ansatz wird vorgestellt

• Pubertät – Wie können Erwachsene Jugendliche in dieser stürmischen Zeit unterstützen?

• Welchen Beitrag kann Schörl – Pädagogik für den Erziehungsalltag zu Hause und im Kindergarten leisten?

Termin
Freitag, 9. März 2018

Ablauf
14.00 – 14.30 Begrüßung und Eröffnung
14.30 – 16.00 Vortrag Dr. Herbert Renz-Polster
16.00 – 16.30 Pause
16.30 – 18.00 Workshops

Veranstaltungsort
NÖ Landwirtschaftskammer, Vortragssaal, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten

Zielgruppe
Eltern, Großeltern, PädagogInnen, BeraterInnen,

TherapeutInnen und alle Interessierten

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Online-Anmeldeplattform (www.fachstelle.at/born tobewild). Sie wird Mitte Dezember freigeschaltet. Anmeldungen sind bis 28. Februar 2018 möglich.

Tagungsbeitrag

€15.- pro Person (bitte um Barzahlung vor Ort)
Personen unter 26 Jahren und Paare €10.- pro Person

Kinderbetreuung

Tagesmütter/Omadiendienst des kath. Familienverbandes

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie eine Kinderbetreuung benötigen

(Name und Alter der Kinder)



Vergi iadesi: Başvurmaya değer!

Çalışanlar, vergi beyannamesi başvurusu yaparak birçok harcama kalemi için Maliye Dairesi'nden (Finanzamt) paralarını geri alabiliyorlar. O halde neden alınmasın?

Birçok çalışan, çalıştığı yıl takip eden yılda, Maliye Dairesi'nden (Finanzamt) vergi iadesi alabiliyor. Elbette ki çalışanların, bunun için öncelikle vergi beyannamesi başvurusunda bulunmaları gerekiyor. Ama korkmayın, hiç zor değil ve sorularınız için yardım da alabilirsiniz.

Neden para alınıyor? Çünkü Avusturya'da daha fazla mali yükü olanlar, bu yükü sahip olmayanlardan daha az vergi ödüyorlar.

Örneğin çocuk bakımı için yapılan harcamalar, ikamet edilen yerleşim ile çalışılan yerleşimin farklı olması halinde doğan ulaşım masrafları (Pendlerpauschale) ya da eğitim maliyetleri, vergi iadesi kapsamında değerlendirilen mali yükler arasında yer alıyor. Maliye Dairesi'nin bu mali yüklerden haberinin olabilmesi için ise vergi beyannamesi başvurusunun yapılması gerekiyor.

Vergi beyannamesi başvurusu nasıl yapılır? Geleneksel yöntem, Maliye Dairesi'nden temin edilen uygun formun doldurulması Maliye Dairesi'ne teslim edilmesidir. Ya da çoğu Avusturyalıların tercih ettiği gibi FinanzOnline aracılığıyla, internet üzerinden de elektronik olarak



işlem gerçekleştirilebilir.

"Bu yıl itibarıyla bazı durumlarda vergi beyannamesi, Maliye Dairesi tarafından otomatik olarak yapılıyor olsa da, başvurunun bizzat yapılması tavsiye edilir." şeklin-

de konuşan İşçi Odası (AK) Başkanı Rudi Kaske, "Kimsenin başıyla çağı bir şeyi yok. Haklarınızı almaya önem verin." dedi.

Konuya ilişkin detaylı bilgilere wien.arbeiterkammer.at/steuer

er adresi üzerinden ulaşabilirsiniz. Buna ek olarak, 01/50165-402 numaralı hattı arayarak ya da bestellservice@akwien.at adresinden AK Vergi kılavuzunu sipariş edebilirsiniz.

Yeni Vatan Gazetesi'nde çalışmak ister misiniz?

Haber kadrosunu günden güne güçlendiren Yeni Vatan Gazetesi, deneyimli haberciler arıyor.

Haberciliğine güvenen, muhabirlik konusunda deneyimli habercilerin aşağıdaki mail adresine e-posta veya Yeni Vatan Gazetesi adresine posta yolu ile resimli özgeçmişlerini ve iş tecrübelerini içeren bir başvuruyu, telefon ve adreslerini özellikle yazarak yapmaları rica olunur. Başvurular sadece elektronik posta ile (E-mail) kabul edilir.

Yeni Vatan Gazetesi
office@yenivatan.at



CAMCI TAYFUN

GLASEREI

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

VIYANA VE NIEDERÖSTERREICH
ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

01 943 69 15

CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME
ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich
çevresi ve köyleri

Die Nr. 1
seit 1999

Yeni Vatan
GAZETESİ



Yurt dışında yaşayanların Türkiye'deki mal varlıklarına inceleme

Alınan karar doğrultusunda Avrupa Güvenlik ve İşbirliği Teşkilatı'na (AGİT) üye olan ülke vatandaşlarının yaşadıkları ülkede sosyal yardım alabilmeleri için kendi ülkelerinde herhangi bir mal varlığının bulunmaması gerekiyor. Yurt dışında yaşayan gurbetçilerin 1 Ocak 2018 tarihinden itibaren tüm gayrimenkul hesapları merccek altına alınacak. Uluslararası anlaşma kapsamında ise yardım alan tüm vatandaşların Türkiye'deki mal varlıkları tek tek incelenecek.

Avusturya'da yaşıyor ve Türkiye'de gayrimenkul, araba veya paranız bulunuyor üstüne üstlük bir de devletten sosyal yardım alıyorsanız size kötü haberimiz var. 1 Ocak 2018 tarihinde başlayacak yeni anlaşma ile Avrupa Güvenlik ve İşbirliği Teşkilatı'na (AGİT) üye olan ülke vatandaşlarının kendi vatanlarında bulunan gayrimenkulleri incelemeye alınacak.

Ayrıca yıllarca para biriktirip memleketlerinde yatırım yapan gurbetçilerin önceden almış oldukları sosyal yardımlaşma paralarından dolayı da geçmişi dönük işlem yapılabilecek. 2016 yılında AGİT'e üye olan ülkelerin ortak olarak aldığı karar kapsamında anlaşmanın, 2018 yılının ilk gününden itibaren başlayacağı belirtiliyor.

Yüz binlerce Türk vatandaşının yaşadığı İngiltere ve Londra'da yaşayan Türkleri de yakından etkileyecek bu karar ile birçok Türk vatandaşının mağdur olabileceği tahmin ediliyor. Özellikle son 10 yıl içerisinde alınan sosyal yardım paralarının işleme maruz kalacağı bilgisi de diğer haberler arasında.

Ülkeler neden böyle bir anlaşma yapıyor?

Özellikle sosyal yardım alan insanların kendi ülkelerine yatırım yaparak, yaşadıkları ve çalıştıkları ülkelerde üzerlerinde hiç bir mal varlığı göstermemeleri bu yardımı almaya devam etmelerini sağlıyor. Özellikle bu ve buna benzer tüm ihtiyaç durumlarında



bir devlet diğer bir devletten kişilerin, mali kişisel bilgilerini talep edilecek. Bunun sayesinde ise yaşanan haksızlığın önüne geçilmesi ve gerçek yardım sahiplerine daha fazla kaynak ayrılabilmesi hedefleniyor. Uygulama ile ülke ekonomilerini de ciddi anlamda bir fayda sağlanması bekleniyor. Bu teşkilata üye olan 57 ülke arasında imzalanan protokol kapsamında 'Otomatik Bilgi Transferi' anlaşması ile denetimlerin sıklaştırılacağı biliniyor. Bu anlaşma kapsamındaki ülkeler arasında, banka hesap bilgileri de dahil olmak üzere mal varlıklarının durumu hakkında ülkeler birbirleri ile bilgi paylaşımı yapabilecek.

Gurbetçi vatandaşlar şimdi ne yapacak

Şunu söylemek icap eder ki uygulama iki yönden sonuç doğuracaktır ki bunlar, cezai ve hukukidir. Şu hâlde vatandaşlarımızın dikkat etmeleri gereken hususlar sıralana bilir.

Mesela, Avusturya'dan sosyal yardım alma durumunda bulunan vatandaşlarımızın, Türkiye'deki faiz gelirlerini beyan etmeleri durumunda haklarında cezai herhangi bir soruşturma açılmayacaktır. Böylece cezai sorumluluktan kaçınabileceklerdir. Bu konuda hususiyetle "Avukat", "Vergi uzmanı" gibi yetkin kişilerden profesyonel destek alınmalıdır.

Özellikle vatandaşlarımızın uygulama karşısında bilgilendirilmeleri noktasında başkonsolosluklarımıza bu konuda büyük görevler düşmektedir. Buna karşılık da vatandaşlarımızın konsolosluklarla daimî surette irtibat halinde olmalarında fayda bulunmaktadır.

Uygulama sonrası meydana gelebilecek mağduriyetlerin giderilmesi noktasında da örneğin Almanya'daki gurbetçilerimizin Alman yargı makamlarına avukatlar aracılığıyla başvurmaları, hukuki haklarını sonuna kadar ta-

lep etmeleri gerekmektedir. Buna rağmen sonuç alınmaz ve iç hukuk yollarının tamamı da tüketilmiş ise bir başka seçenek vardır ki o da Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'ne başvurmaktır.

Olası bir mağduriyete karşı müracaat olunabilecek bir başka mercii de Türkiye'nin bizzatlı kendi yargı makamlarıdır. Unutulmamalıdır ki vatandaş ile alakalı bilgi paylaşımında bulunacak olan Türkiye'dir. Haliyle mağdur vatandaşlarımızın Türkiye'ye karşı tazminat isteme hakları hukuk çerçevesinde mümkün olabilecektir.

Maliye Bakanlığı ve Türkiye'nin İngiltere Konsolosluğu'na bağlı birimleri üzerinden ulaştığımız birçok yetkili bu konu hakkında konuşmak istemezken, yönelttiğimiz haber ile ilgili sorularımızın ise hiçbiri yalanlamadı. Uygulama ile ilgili gelişmeleri gazetemiz üzerinden sizlere aktarmaya devam edeceğiz.

Der kleine Kredit für große Ziele.

der **mikro**credit
DAS SOZIALMINISTERIUM FÖRdert IHRE SELBSTÄNDIGKEIT

• BERATUNG
• QUALIFIZIERUNG
• FINANZIERUNG

www.dermikrokredit.at

Sie sind arbeitslos, aber haben eine tragfähige Geschäftsidee, oder möchten Ihr kleines Unternehmen erweitern?

Der Mikrokredit ist eine Initiative des **Sozialministeriums** in Kooperation mit der Erste Bank und den Sparkassen zur Förderung Ihrer Selbstständigkeit. **Verwirklichen Sie Ihre Geschäftsidee!**

- ✓ Bis zu 12.500,- Euro für Einzelpersonen
- ✓ Keine Bearbeitungsgebühren, fixer Zinssatz
- ✓ Kostenlose Info-Hotline: 0800-800 807, E-Mail: dermikrokredit@oesb.at
- ✓ Beratung bei der Antragstellung via Telefon, E-Mail oder persönlich

Gefördert aus Mitteln des **Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz** sowie der **ERSTE Bank der oesterreichischen Sparkassen AG**, unterstützt durch die Wiener Städtische Versicherung AG Vienna Insurance Group, das Land Burgenland, das Land Kärnten, das Land Niederösterreich, das Land Oberösterreich, das Land Salzburg, das Land Steiermark, das Land Tirol, das Land Vorarlberg und die Stadt Wien.

Umgesetzt von der ÖSB Consulting GmbH in Kooperation mit der Austria Wirtschaftsservice GmbH.

Diese Finanzierung profitiert von einer Bürgschaft, die im Rahmen der „Europäischen Mikrofinanzierungs-fazilität Progress“ von der Europäischen Union geschaffen wurde.

Die Nr. 1 seit 1999

Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG





Şampiyonlar kralı Kamacı'dan Viyana`da sağlık dersi

Türkiye'nin profesyonel bokstaki ilk Avrupa şampiyonu boksörü Cemal Kamacı, gençleri spora teşvik etmek ve sağlıklı yaşam için sporun önemini vurgulamak amacıyla Viyana`da Avusturya Ticaret Derneği Başkanı Ali Yavuz Kuşçu ile gösteri maçı yaptı. Kamacı Viyana`da kaldığı zaman içinde birçok kurumda yaptığı konuşmalarda insan hayatı için tecrübelerine dayanarak adeta hayat ve sağlık dersi verdi. Kamacı, "Çok yemek yeniyor, kilolar fazla, günde iki öğün yiyin ve abur cuburlardan vazgeçin" dedi.

Viyana(yenivatan.at, AA)

Türkiye'nin profesyonel bokstaki ilk Avrupa şampiyonu boksörü Cemal Kamacı, gençleri spora teşvik etmek ve sağlıklı yaşam için sporun önemini vurgulamak amacıyla gösteri maçı yaptı. Dört kez Avrupa Şampiyonu olan Kamacı'nın Viyana`da adeta hayat dersi vermesi dikkatlerden kaçmadı. Kamacı kaldığı zaman içinde birçok kurumda yaptığı konuşmalarda insan hayatı için tecrübelerine dayanarak Avusturya Türkiye

arasında adeta bir barış elçisi gibi çalıştı. 'Avusturya, 2. Dünya savaşından sonra boks alanında Avusturya lisansı ile 1970'li yıllarda Avusturya Bayrağını dalgalandırması için Kamacı'ya minnettardır' diyen Avrupa Boks Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Friedrich Mühlöcker Kamacı için, "Kamacı, hem Türkiye hem Avusturya için geçmişte olduğu gibi şimdi de bir gurur kaynağıdır" dedi Avusturya'nın başkenti Viyana'da düzenlenen organizasyonda karşı karşıya gelen 73 yaşındaki Kamacı ile eski bok-

sör ve iş adamı 67 yaşındaki Ali Yavuz Kuşçu'nun gösteri maçı, 5 raunt sürdü. Kamacı, "1969 senesinde ilk kez Viyana'ya gittim. Türkiye'de profesyonellik yoktu, orada profesyonel oldum. 4-5 sene Viyana'da kaldım ve orada Avusturya lisansı ile Avrupa şampiyonu oldum. Avusturya Bayrağını dalgalandırması için beni çok severlerdi. Bana emekleri çok. Bana 'Bizim Türk' derlerdi. Avusturya'nın kıymetini Avusturya'da yaşayan Türkler bilsinler. Spor ve eğitim artı hak ve adalet yolundan ayrılmasınlar" dedi. Karşılaşmanın ardın-

dan basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Kamacı, ilerleyen yaşına rağmen düzenli olarak spor yaptığını belirterek, "Obezite ve sağlıksız beslenme, insanların yaşamlarını olumsuz yönde etkiliyor. Günde iki öğün yemek yiyorum. Özellikle hızlı yemek yemek gerekiyor. Sabah ilk kalktığımda bir bardak su içine bir çay kaşığı elma sirkesi koyarak içiyorum. 2 adet badem, 1, 5 parça ceviz, 5 adet fındık ve bir çay kaşığı organik bal ile sabah beşte güne başlıyorum. Daha sonra hafif ama çok çeşitli bir kahvaltı yapıyorum. Sağlıklı yaşam için sporun önemini vur-

gulamak ve gençleri boksa teşvik etmek amacıyla bu müsabakayı düzenledik.73 yaşında insanlar yürüyemiyor. Her sabah 150 şınav çekiyorum, 500 mekik yapıyorum. Haftada üç kez 10 kilometre koşuyorum. Koşmadığım zamanlarda idman yapıyorum. Spor sağlıklıdır, bu yaşta hastalık tanımıyorum." diye konuştu.

Kamacı, profesyonel boksun Türkiye'de henüz yeterince gelişmediğini ve bu konuda geç kaldığını söyleyerek, "Türkiye'de boksa ciddi merak var, insanlar boks müsabakalarına ilgi gösteriyor. Bu sporu yapacak genç yetenekler de mevcut. Bu nedenle bu alanda profesyonel bir yapının bir an önce kurulması gerekiyor." ifadelerini kullandı.

Profesyonel boksun Türkiye'de gelişmediğini söyleyen Kamacı, "Profesyonel boks Türkiye'de gelişmedi. Dış lisanslarla dövüşüyorlar. Ben de Avusturya lisansı ile başladım, Almanya, ABD lisansları aldım. Boks amatör olarak fena sayılmaz ama istenilen seviyeye ulaşmış değil. Boksa bakan federasyonun bu işi bilmesi ve işe layık olması lazım." dedi.

Cemal Kamacı ile birlikte Viyana'ya gelen Profesyonel Boks Federasyonu Derneği Kurucusu ve Başkan Vekili Hayrettin Dikkanoglu, Türkiye'de profesyonel boks lisansı veren bir kurum olmak istediklerini söyledi. Viyana`da Avrupa Profesyonel Boks Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Friedrich



Mühlöcker ile Birol Kılıç ve Yavuz Kuşçu eşliğinde görüşen Dikkanoglu, Türkiye'de boksun amatör olarak yapıldığını ve şu anki federasyonun profesyonel lisans verme yetkisinin olmadığını belirterek, "Profesyonel Boks Federasyonu Derneğini 2012 yılında kurduk ve belli bir mücadele sonunda yol almaya başladık. Şu anda Türkiye'de profesyonel boks lisansı veren bir merci yok. Hem amatör sporcuların önünü açmak hem de Avrupa'da yaşayan binlerce Türk boksörümüze ülkemiz adına lisans verilmesini sağlamak istiyoruz. Onlara sahip çıkmak ve Türkiye Cumhuriyeti profesyonel boks lisansı vererek bir çatı altında toplamak amacındayız." değerlendirmesinde bulundu.

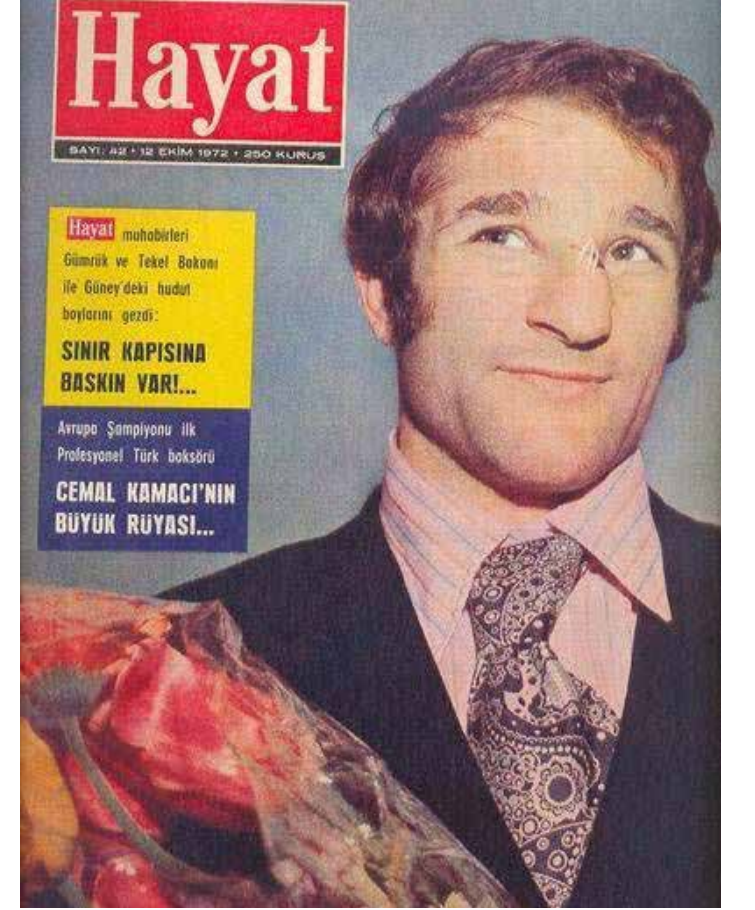
"Antrenörlerin önü açılacak"

Büyük başarılar yaşayan Türk boksörlerin başka ülkelerden aldıkları lisansla ringe çıktıklarını dile getiren Dikkanoglu dikkat çeken şu açıklamalarda bulundu: "Cemal Kamacı, Selçuk Aydın ve Sinan Şamil Sam başka ülkeler adına dövüştüler. Bunlar bizim ülkemizin insanları. Niçin başka ülke adı altında dövüştüler. Amatör sporlar ve sporcular ekonomik olarak sıkıntı yaşamakta. Salonlar bomboş. Profesyonellik olduğu zaman sporcularda bir heyecan, duygular olacaktır. Amatörde başarıyı yakalayıp profesyonelliği yakalamaya çalışacaklardır. Hem amatördeki sporcuların hem de antrenörlerin önü açılacak"

Viyana`da Türkiye Profesyonel boks yolunda temeller atıldı

Profesyonel Boks Federasyonu Derneği Kurucusu ve Başkan Vekili Hayrettin Dikkanoglu, Türkiye'de profesyonel boks lisansı veren bir kurum yok dedi.

Avrupa Boks Birliğine (EBU) geçici üye olduklarını ve tam üyelik için çalışmalarının devam ettiğini anlatan Dikkanoglu, "Başka ülkelerden lisans alan boksörlerimiz o bayraklar altında yarışıyor. Kurduğumuz Profesyonel



Boks Federasyon Derneğimiz ile bunu bu lisansları veren ilk bir kurum olmak istiyoruz. Kısa adı EBU olan Avrupa Profesyonel Boks Federasyonu'na tam üye olmamız gerekiyor. Üyelik için de ülkemizden bir faaliyet raporu istenmek-

te. Bu faaliyet raporunu gerçekleştirdiğimiz an itibarıyla Türkiye'de EBU bünyesinde profesyonel lisans verme yetkisini yakalamış olacağız. Avusturya bu anlamda burada bizim için hem değerli hem çok önemli" dedi.



IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur

REDAKTION:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.: 01 / 513 76 15-24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h



Kolesterol kadar tehlikeli ama kimse onu tanımıyor: TRİGLİSERİD

Prof. Dr. Osman Müftüoğlu uyardı : “Kanımızda farklı pek çok yağ var. Bunların en iyi bilineni kolesterol. Ne var ki benzer sorunlara yol açabilen ‘trigliserid fazlalığı’ hakkında bilinenler, kolesterole oranla çok az. Peki, kimdir, nedir bu yağ parçacıkları? Bize ne gibi zararlar verir? İşte beş soruda trigliserid yüksekliği.”

SORU 1: Neden yükseliyor?

Trigliserid yüksekliğine yol açan beslenme yanlışımız yağdan zengin beslenmek, yani yağlı yiyecekler değil. Zannedildiğinin aksine kırmızı et de, yağlı peynirler, yoğurtlar, sütler de trigliseridi pek yükseltmez. Trigliseridi yükselttiği bilinen en önemli yanlışımız alkol. Alkollü içkilerin hemen tamamı trigliseridi artırıyor. Trigliseridi arttıran bir başka unsur da karbonhidrat açısından zengin yiyecekler. Mesela şeker, patates, pirinç, nişasta ve undan zengin her türlü besin (ekmek, gofret, poğaç, makarna) trigliserid nedeni. İnsülin direnci olanlarda akşam yenen bol tatlı meyveler

SORU 2: Kan seviyeleri neden çok değişken?

Trigliserid seviyeleri beslenme biçiminize ve aldığınız kalori miktarına bağlı olarak kısa sürelerde ani ve ciddi değişimler gösterebilir. Eğer birkaç gün akşam yemeğini ağır kaçırır, içkinin dozunu abartarsanız ertesi sabah yaptığımız kan tahlilinde trigliseridinizin tavan yaptığını görürsünüz. Tersine birkaç gün alkolden ve yukarıda saydığım karbonhidratlı yiyeceklerden uzak kalır, azıcık perhiz yaparsanız trigliserid seviyelerinizin hemen ve ciddi ölçülerde düştüğünü farkedersiniz.

SORU 3: Fazlalığı neden önemli?

Trigliserid fazlalığının, özellikle 500’ü geçen rakamların damar sertliğiyle ilişkili olabileceği biliniyor. Çok yüksek trigliserid seviyesi olanlarda, örneğin kan ölçümleri sürekli olarak 200-300 mg ve üzerinde hesaplananlarda beyin damarlarında tıkanıklığa bağlı olarak felç geçirme riskinin arttığı da kesin. Trigliserid yüksekliği özellikle HDL kolesterol azlığıyla birlikteyse risk artıyor. ‘Yüksek trigliserid ve düşük HDL kolesterol birlikteliği’ sadece felç geçirme değil, kalp krizi riskini de belirgin biçimde yükseltiyor. Bu nedenle trigliserid ölçümlerinin HDL kolesterolle birlikte yapmakta fayda var.

SORU 4: Hangi testler yapılmalı?

Trigliserid yüksekliği saptanan birinde açık ya da gizli bir şeker hastalığının olup olmadığını mutlaka araştırmak lazım. Çünkü şeker hastalarında, hatta gizli şekeri olanlarda trigliserid yüksekliği ilk işaretlerden biri olabilir. Bu nedenle açlık insülin ve şeker değerleri yanında, tokluk insülin ve şeker değerlerine de bakmak gizli bir şeker ve/veya insülin direnci probleminin varlığını araştırmak şart. Trigliseridi fazla olanlarda ürik asidi de kontrol etmek doğru olur. Çünkü çoğu zaman ürik asit yüksekliği de saptanıyor. Yukarıda da belirttiğim gibi her hastada iyi ve kötü kolesterol rakamlarını da (HDL ve LDL kolesterol) tetkik etmek vazgeçilmez bir zorunluluk. Yüksek trigliseridli kişilerde açık veya gizli bir hipertansiyonun buşunup bulunmadığını gözden kaçmış bir

tiroid tembelliğinin (hipotiroidi) böbrek hastalığının (nefrotik sendrom) olup olmadığını da araştırmak önemli bir noktadır. Gerektiğinde daha ileri seviyede incelemeler de yapılmalıdır. Örneğin damar duvarında plak oluşumu var mı yok mu, bakılmalıdır.

SORU 5: Nasıl tedavi ediliyor?

Öncelikle beslenme planını değiştirmek gerek. Şekerden zengin yiyecekleri, unlu nişastalı besinleri, alkolü ciddi ölçüde sınırlamak zorunlu. Tatlı meyvelerden, meyve sularından, kolalı, gazlı, şekerli içeceklerden de vazgeçmek şart. Sebze ve et, balık, tavuk, yoğurt, peynir, kısmen de bakliyat içerikli bir beslenme planı uygulanması en doğrusu. Prensipten ziyade yağ tüketimini azaltmak, yağ olarak zeytinyağına öncelik

vermek, margarinden özellikle uzak durmak tavsiye ediliyor. Kızartmaların her türüsünü mutfaktan çıkarmak da önemli. Özellikle patates kızartmaları, patates cipsleri yasaklanıyor. Listeye hamur işi yiyecekleri (mantı dahil), pirinç pilavını, beyaz ekmeği eklemeyi unutmayın. İlaç kullanımı ancak kandaki rakamlar 500 mg’ı geçince düşünülüyor, beslenme önlemleri fayda etmediğinde gündeme getiriliyor. Yüksek doz omega-3 kullanımının trigliserid seviyelerini azalttığı, dahası damar hasarını engellemese bile yavaşlattığı bilindiği için ben prensip olarak herkese ama özellikle de trigliseridi yüksek olanlara yüksek dozda omega-3 yağları karışımı kullanmalarını öneriyorum. Trigliseridi azaltmada en etkili doğal ilaçlardan biri de yürümek. Her gün yapılan

düzenli yürüyüşler (mesela 5 kilometrelik hafif yürümeler) trigliseridi belirgin olarak azaltıyor.

Bu rakamlara dikkat! UNUTMAYIN

Sağlıklı bir yetişkinin kan trigliserid seviyesi 150 mg’ın altındadır, 200 mg’ın altındaki değerler normal sayılır. Eğer rakam 200-400 mg arasıdaysa izlemeye alınır, tavsiyelerde bulunulur. Özellikle de 400-500 mg’ın üzerindeki rakamlarda ‘teyakkuz haline’ geçilip sorunun çözümü için ciddi planlamalar yapılır. Eğer aç karna alınan kan örneğinde ölçülen rakam 1000 mg’ın üzerindeyse acil durum ilan edilir, yoğun bir tedavi kaçınılmaz hale gelir. Çünkü bu rakamın üzerinde hastaların pankreas bezi iltihabı (pankreatit) geçirme riski artar.



Peynir lezzettir. Yoğurt hayattır.

ŞİMDİ
DENEYİN



GAZİ