

SANDIKTA KAZANDI

Haberin devamı Sayfa 2-3'de

MASADA KAYBETTİ!

**Yeni
Vatan
Gazetesi**
Neue Heimat Zeitung
www.yenivatan.at

office@yenivatan.at

Ocak / Januar. 2007 / 74 / Kostenlos
Verlagspostamt 1010 Wien P.b.b | 032035 310M

ÖZVATAN

Stalking'e (tehditlere) karşı ne yapmalı?

Viyana-Psikolojik terör olarak da tanımlanan Stalking'e karşı yapılması gerekenler ve alınacak önlemler uzmanlar tarafından şu şekilde sıralanıyor:

Kesin olarak Sapiğı reddedin

Uzmanlar Stalking mağdurlarının Stalkerle (tehdit edenle) hiç bir şekilde kontağa geçmemesi, SMS, telefon ya da E-maillerine cevap vermemesi yönünde uyarıyor. En önemlisi eğer varsa şahitlerle bağlantı kurmak.

Polise başvurun

Eğer Stalker tarafından takip ediliyorsanız hemen en yakın polis karakoluna başvurun.

(Telefon 0800/21 63 46
ya da www.stalking.at)

Nein zur Gewalt! Şiddete hayır



Avusturya'ya Türkiye'den göç eden insanlarımız arasında kadınlara ve çocuklara yönelik şiddet yüksek boyutlarda. Bu şiddete ne barışın dini İslam mücadele ediyor ne de demokrasiler. Avusturya Gazeteleri Türklerin hepsini karalamak için özellikle karısını, sözlü-

sünü, nişanlısını veya kız arkadaşını döven, söven, kaçıran veya öldüren Türkiye'den göç etmiş insanlarımızın Avusturya'daki haberlerini kullanıyorlar. Bu konuda herkesi bilinçli olmaya davet eden Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Komisyonu Kadına Karşı

Şiddet Özel Raportörü Prof. Dr. Yakın Ertürk, kadına karşı şiddetin muhbirlerle ve merhametle çözülemeyeceğini ifade etti. Bu arada Avusturya'da şiddete uğradığı için evden kaçıp sığınma evlerine sığınan Türk kadınlarının sayısı artıyor. **S.16-17**

Sandıkta kazandı masada kaybetti

Avusturya'da aylardır ÖVP ve SPÖ arasında devam eden hükümet kurma çalışmaları nihayet sonuçlandı. 8 Ocak'ta kuruluşu ilan edilen "büyük koalisyonun" başbakanlığını Alfred Gusenbauer yapacak. SPÖ başbakanlığı almak için önemli bakanlıkların çoğunu ÖVP'ye vermek zorunda kadı. Yeni hükümet ile birlikte aynı zamanda ÖVP'nin de parti başkanı değişti. Gusenbauer eleştiriler bitmek bilmiyor.



Viyana- Seçimlerden 99 gün sonra ilan edilen hükümet, ÖVP ve SPÖ'nün birçok önemli konuda anlaşmaya varmasından sonra oluştu. ÖVP, İçişleri, Dışleri ve Maliye Bakanlıkları gibi önemli bakanlıkları alırken, SPÖ daha çok Sosyal konularla ilgili bakanlıklarla yetindi. Hükümet ortakları savaş uçakları konusundan temel güvenceye, öğrenci harçlarından çocuk parasına kadar birçok konuda değişiklik yapmayı kararlaştırdı.

Yeni hükümet ile birlikte Schüssel görevlerinden ayrıldı. Onun yerine ÖVP'nin başına Wilhelm Molterer getirildi. Molterer aynı zamanda Başbakan yardımcısı ve maliye bakanı olarak görev yapacak.

Sigorta primleri artıyor, temel güvence geliyor, çocuk parasında tercih hakkı veriliyor

Aylardır tartışılan temel güvence miktarı 726 Euro olarak belirlendi ve kesinleşti. Bu miktar gelecekte sosyal yardımların yerini tutacak. Sosyal Sigorta primleri %0,15 arttırılacak. Çocuk parası konusunda bundan sonra ebeveynler eskiden olduğu gibi 36 ay boyunca 436 Euro alabilecek ya da isterlerse 18 ay boyunca 800 Euro alabilecek.



Öğrenci harçları kalkmadı, sınıf mevcudu 25 ile sınırlandırıldı

Çok tartışılan konulardan biri olan harç meselesinde SPÖ taviz verdi. Harçlar kalkmadı ancak 30 saat dönemlik sosyal çalışma belgeleyen öğrenciler harçlarını geri alabilecekler. Hükümet ayrıca okullarda sınıf mevcudununun 25'i geçmemesi konusunda karar aldı.

Yeni seçim yaşı

Seçim yaşı bundan sonra 18'den 16'ya indirildi. Yeni bir değişiklik ise seçme yöntemi hakkında. Bundan sonra

genel seçimlerde posta aracılığı ile oy verilebilecek.

Yeni Hükümet ile ilgili tepkiler

Yeni hükümete en sert tepkiler muhalefetten geldi. FPÖ, SPÖ'yü seçim vaatlerini yerine getirmemekle suçladı. SPÖ'nün tabanından ise gençler en çok tepkiyi gösteren kesim oldu. Bu eleştirilerin temel noktasını öğrenci harçları oluşturdu. Bu tepkinin sözcülüğünü özellikle ÖH yaptı. Yeşiller de aynı konularda SPÖ'yü suçladı ve zayıf davranmasından yakındı.



Öğrenciler harçların kaldırılmamasına isyan ediyor.

'Sandıktan' zaferle çıkan Gusenbauer (%35-SPÖ) 'masada' Schüssel (%34-ÖVP) tarafından tuş edildi!

3 ay önce Avusturya seçimlerinin galibi sıfatıyla medyaya poz veren SPÖ lideri Gusenbauer başbakanlığı almak için adeta vermediği taviz kalmadı. Neredeyse bütün önemli bakanlıkları ÖVP 'ye veren SPÖ önemli seçim vaatlerinin nere-

deyse hiçbirini de yerine getiremedi. Yani ipler önceden olduğu gibi bundan sonrada büyük ölçüde ÖVP'nin elinde. En önemlisi ise ÖVP'nin para politikalarını önceki hükümetten kalan programlarla devam ettirme şansını korumuş olması.

Bu konuda SPÖ'ye müdahale hakkı neredeyse bırakılmadı. Sosyal hakları korumakla kendini görevli kılmış olan daha doğrusu bu iddiada bulunan Sosyal demokratlar bununla da kalmayıp Avusturya'da yaşayanlara yeni yükümlülük-

ler getirdiler. Örneğin sigorta primlerinin artmasını kabul ettiler. ÖVP'nin ekonomik politikalarının altında adeta ezildiler.

SPÖ ayrıca başta yabancı öğrenciler olmak üzere onbinlerce gencin umudunu suya düşürdü. En önemli vaatlerinden biri olan öğrenci harçlarını kaldırma vaadini gerçekleştiremedi. Bu konuda kamuoyuna karşı küçük düşmemek için kötü hileye başvurdu. Harçların geri ödemesi için öngörülen 30 saatlik sosyal hizmet çözümünden çok problem doğuracak. Bu uygulama öğrencileri mecburi çalışmaya itebilecek ve suistimale yolaçabilecek bir uygulama. SPÖ yabancılar konusunda ise koalisyon ortağı ile tartışmaya bile girmede. Avusturya'da yaşayan yüzbinlerce yabancı yabancı karşıtı sert yasaların değişmesini beklerken SPÖ bu politikalara susmak sureti ile alttan destek verdi. Bütün bunlar, bizi SPÖ'ye şunu sordurtmaya mecbur ediyor: Peki siz başbakanlıktan başka ne aldınız? Koalisyonun karşılıklı taviz vererek kurulduğu doğru, ama sizin vermediğiniz taviz kaldı mı?



Man präsentiert das Verhandlungsergebnis

Kurier 9. Ocak/Jänner 2007

SPÖ verdiği tavizlerle Avusturya mediasında ciddi bir şekilde alay konusu oldu. Yukarıda Kurier Gazetesi'nde yayınlanan bir karikatür görülüyor.

Avusturya, AB Genişlemesinin pastasını yerken neden Türkiye düşmanlığı yapıyor?

Viyana- 90'lı yılların başında Demir Perde düştüğünde Viyana Borsa'sındaki bütün işletmelerin değeri yaklaşık 300 milyar Şilin tutuyordu. Geçen yılın son iş gününde bu meblağ 146 milyar Euro, yani 2,009 trilyon Şilin'e çıkmıştı. Doğuya açılanların başında gelen Erste Bank ve Raiffeisen International birlikte 35 milyar Euro ile o zamanki Borsa'nın tümünden daha fazla değer taşıyor. Ekonomik Araştırmalar Enstitüsü, doğuya açılma, AB'ne katılma ve AB genişlemesinin Avusturya'ya, ortalama yüzde bir oranında daha fazla büyüme ve 150 bin yeni işyeri sağladığını kaydetti.

Der Standard Gazetesi ,""



Mantıklı düşünülecek olursa, Avusturya'nın bu sayılara dayanarak, genişleme taraftarlarının başında gelmesi gerekirdi, ama bunun tam tersi söz konusu.

Ekonomi bu şanstın yararlanır, Viyana İşletme Üniversitesi'nin yaptığı bir kamuoyu araştırmasına göre işadamlarının yüzde 97'si AB genişlemesine olumlu

rın yükünün artması ve genel globalleşme korkuları ile bağlantılı görülüyor. Ekonomik Araştırmalar Enstitüsü Wifo Avrupa'nın Balkan ülkeleri, Türkiye ve Ukrayna da dahil olmak üzere, ABD'ne benzer bir büyüme potansiyeline sahip olduğunu, ancak AB'nde bir "genişleme yorgunluğunun" hissedildiğini belirtiyor. Genişlemenin yararları bu kadar açık olmasına karşın, fazla söz konusu edilmiyor. Avusturya hükümeti reklam kampanyalarına ve pazara lamaya milyonlarca Euro yatırım yaparken, doğuya genişleme konusunda bir kelime bile etmiyor. Aksine ÖVP-FPÖ koalisyonunun kurulmasından bu yana hep halkın tereddütle-



Wolfgang Schüssel



bakarken, halkın yüzde 61'i genişlemeye olumsuz bakıyor."" diye yazdıktan sonra su yorumu yapması dikkat çekti.

Bu tutumun nedeni şu: Genişleme, yeni iş imkanları ve ekonomik büyüme sağlamasına, yani globalleşmenin yaratacağı sorunlara güzel bir karşılık oluşturmasına rağmen, göçün artması, AB'ne ödeme yapanla-

rını doğrulayan ve güçlendiren sinyaller gönderildi. Wolfgang Schüssel 2000 yılına kadar, dışişleri bakanlığı görevinde genişlemeden yana iken, son yıllarda bu tutumu çok değişti. Başbakan Avusturya hükümetinin Türkiye karşısında bir kale olarak göstermeyi pek seviyor. Bu çerçevede AB'nin "hazmetme kapasitesi" deyimi de sık sık kullanılıyor: Yani halk genişle-



me yorgunu ise, genişlemeye dur denilecek. Bu yorgunluğu olumlu veriler ile gidermeye çalışmak, anlaşılabilir bir seçenek olarak görülmüyor.

Ama Avusturya bu konuda yalnız değil: AB Komisyonu ve genişlemeden sorumlu devlet ve hükümet başkanları da onun kadar garip davranıyorlar. Birkaç yıl erken gerçekleşen Romanya ve Bulgaristan'ın katılımı, genişleme karşıtlarının ekmeğine yağ sürüyor. Sayıştay'ın yardımların yarısının "erişip kaybolduğu" ve yargı sistemindeki yolsuzluklarla mücadelede gözle görülür bir başarı sağlanamadığı yolundaki raporlarının da genişleme yorgunluğunu azaltma konusunda işe yaradıkları pek söylenemez. Buna rağmen: Genişleme genel olarak bakıldığında muazzam bir başarı tablosu çiziyor.

Yalnız bunun pazarlanma şekli tam bir fiyasko..

"TÜRKİYE İLE MÜZAKERELER ASKIDA "

VİYANA-AB ile müzakereler: Sorunlu aday Türkiye'nin Almanya'nın dönem başkanlığından büyük beklentileri var. Dışişleri Sözcüsü Namık Tan Ankara'nın, AB'nin yakında Türkiye'nin katılımının stratejik ve siyasi öneminin farkına varacağını umduğunu söyledi.

Die Presse Gazetesi`ninde bu konuda ki yorum şöyle: ""Almanya AB devlet ve hükümet başkanlarının 2006 sonunda askıya aldığı müzakereleri orada bırakacak. Türkiye AB ülkesi Kıbrıs'tan gelecek gemilere limanlarını açmayı reddettiği için, müzakerelerin sekiz faslı dondurulmuştu. Merkel hükümeti zaten zor olan dönem başkanlığı sırasında bir de Türkiye sorununu yüklenmek ve iç politikada katılım konusunda yeniden ihtilaf çıkması riskine girmek istemiyor. "

Avusturya'da akademisyen yetersizliği

Viyana- Kısa adı OECD olan "Ekonomik Kalkınma ve İşbirliği Örgütü" tarafından yapılan bir araştırmaya göre, Avusturya'da bir endüstri ülkesine göre az sayıda akademisyen var. Her ne kadar Avusturya'da yüksek okul ve üniversite mezunlarının sayısı 2000 yılında %16 iken, 2004 yılında %19.6'ya çıksa da; bu yüzde diğer OECD ülkelerinde 34,8% oranında. Araştırmaya göre akademisyen sayısında sadece Türkiye Avusturya'nın gerisinde. Uzmanlar bir bilim toplumu olarak Avusturya'nın bu durum karşısında harekete geçmesi gerektiğini vurguluyor ve "Diğer bilim ülkeleri harcamaları arttırırken Avusturya bunları azaltıyor" diyor. Yeterli sayıda bilim adamı olmazsa Avusturya beklediği açılımı gerçekleştiremeyecek.



İlkokul çocukları yeterince Almanca bilmiyor

Viyana'da ilkokula başlayacak 9000 çocuğun Almandasının yetersiz olduğu ve bu çocukların kreşlerde Almanca konusunda destekleneceği belirtildi.

Veliler ve eğitimciler var olan önlemlerin yetersiz olduğunu savunuyor.



Viyana- Viyana'da 9000, Avusturya genelinde 82.000 ilkokul çağındaki çocuğun Almandası yetersiz. Uzmanlara göre, destek almadan okula başlamaları ve başarılı olmaları imkansız. Bu çocuklar için Dil bileti modeli (Sprachtickets) hazırlandı. Dil bileti modeli, ilkokula kayıt sırasında yetersiz Almandası olan çocukların kreşlerde kurs alarak, Almandalarını ilerletmeleri şeklinde açıklanıyor. Bu modelde dernekler çocuk başına 80 Euro destek sağlıyor. Kreşler kurs ücretini belediyelerden karşılıyor.

Eğitim Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, 330 öğret-



men gelecek öğretim yılı için görevlendirildi. Ayrıca 1900 pedagog sınıflar ve küçük gruplar için haftada 11 saatlik dil desteğinde bulunacak. Veliler için ise bu uygulama yetersiz. Dernek temsilcisi Kurt Nekula, "Almanca kursları doğru bir uygulama fakat kreşlerdeki 120 saatlik ders çok az" ifadesinde bulundu. "Küçük gruplar halindeki zorunlu ve oyuna dayalı günlük uygulamalar daha yararlı olur." dedi.

Dil bileti modelinin Vorarlberg'de yaklaşık 2 senedir uygulanan bir model olduğunu ifade eden okullardan sorumlu Raimund Rosenberg, "3 ile 4 yaş arası çocuklar için hazırladığımız Dil bileti modeline göre iki raylı bir sistemde ilerliyoruz." dedi. Rosenberg'e göre problemin bir kısmı çocukların yetiştiği ortama bağlı. Rosenberg, "Eğer evde Almanca pratik yapılmıyorsa, o zaman bir dil desteği almak gerekir" açıklamasında bulundu. Rosenberg ayrıca sürekli başarısız yabancı öğrencilerin konuşulmasından da rahatsız olduğunu, birçok başarılı öğrenciden kimsenin söz etmediğini ifade etti. Yetersiz Almanca konusunda Viyana'daki öğrenciler birinci sırada yer alıyor.

Viyana'da dil konusunda yeni bir proje daha düzenleniyor. Viyana Belediyesi, Wiener Städtische Versicherung ve Erste Bank'ın ortaklaşa düzenledikle-

ri projeye göçmen anneler de artık Almanca öğrenecek. "Annem Almanca öğreniyor" şeklinde adlandırılan projeye göre, göçmen annelerin çocuklarının okullarında Almanca öğrenmesi gerektiği savunuluyor.

Şu anda Viyana'da yaklaşık 400 pedagog anadili Almanca olmayanlar için destek çalışması hazırlığında. 15. ve 7. Bölge okullar direktörü Manfred Pinterits, "Yaklaşık 300 ilkokulumuz var ve her bir göçmen grubuna bu öğretmenleri paylaştırmayı hedefliyoruz." dedi. 6 yıl önce daha fazla personelleri olduğunu söyleyen Pinterits kreşlerdeki bu dil desteğinin, çocukların okullarını terk etmelerini önleyeceğini umuyor.



Öğrencilerin çoğunun anadili Almanca'dan başka bir dil

Viyana ortaokul öğrencilerinin yarısından fazlasının anadili Almanca değil. Viyana lise-lerinde bu oran sadece yüzde yirmi dolaylarında!

Viyana- Eğitim Bakanlığı'nın "2005 İstatistik Yıllığı"ndan alınan bilgilere göre, anadili Almanca olmayan çocuk ve gençlerin yaklaşık yarısının Viyana'da okula gittiği belirlendi. İstatistikler, Avusturya'da anadili Almanca olmayan öğrenci sayısını yaklaşık 157.400 olarak belirliyor, bu öğrencilerin 70.400'ü, başka bir deyişle %45'i başkent Viyana'da bulunuyor. Bütün Viyana öğrencilerinin üçte birinin anadilinin Almanca olmadığı saptandı.

En yüksek oran

Avusturya genelinde öğrencile-



rin %13'ünün anadili Almanca dışında bir dil. Viyana en yüksek oranla başta geliyor (%32,8), başkenti takiben sıralamada Vorarlberg (%13,9), Salzburg (%10,8), Oberösterreich (%9,9), Burgenland

(%9,2), Niederösterreich (%8,3), Tirol (%8,1), Kärnten (%7,3) ve Steiermark (%6,2) yer alıyor. İlkokullar için saptanan değerlerin gerek Avusturya genelinde (%17,4), gerekse her eyalet-

te bütün okullar için saptanan değerlerden daha yüksek olduğu görülüyor. Viyana'da ilköğretim düzeyindeki öğrencilerin %43,4'ü Almanca dışında bir anadil konuşuyor. Bu oran Vorarlberg'de %18,5, Salzburg'da %15,4, Oberösterreich'de %14,2, Tirol'de %12,4, Niederösterreich'de %10,5, Burgenland'da %10,3, Kärnten'de %9 ve Steiermark'ta %8,7.

Viyana başta geliyor

Ortaokullarda anadili Almanca olmayan öğrencilerin Avusturya genelinde %15,1 olarak belirlenen oranı Viyana dışındaki eyaletlerde biraz daha düşük. Bu sayı Viyana'da %50,6, Vorarlberg'de %17,5, Salzburg'da %12,9, Oberösterreich'de %12,1, Burgenland'da %9,9, Tirol'de %9,3, Niederösterreich'de %8,6, Kärnten'de %7,1 ve Steiermark'ta %6,5. Lise düzeyinde okullardaki öğrencilerin yüzde onu Almancadan başka bir anadil konuşuyor. Bu sıralama da Viyana %21,6 ile başta gelmekte, ikinci sırada %10,1 ile Burgenland ve üçüncü sırada %6,9 ile Kärnten gelmekte. Diğer eyaletlerde bu değer %5 civarında bulunuyor (APA).



Döviz ile askerlik nasıl oluyor?

Ankara- Yurt dışında yaşayan Türklerin dövizle askerlik yapmalarına imkân veren tasarı, TBMM'nin onayı ile yasalaştı. Yasaya göre, yurt dışında en az 3 yıl oturma veya çalışma iznine sahip olarak, işçi veya işveren statüsünde çalışmış olan ve bu haktan yararlanmak isteyenlerin, 38 yaşlarını doldurdukları yılın sonuna kadar resmi belgeler ile buldukları yerlerdeki Türk büyükelçiliklerine başvurmaları gerekiyor. Döviz karşılığı askerlik yapmak isteyenler, 5.112 Euro veya bunun karşılığı olan yabancı parayı yatırdıkları takdirde, 21 gün askerlik eğitimi alarak bu hizmeti yerine getirmiş sayılacaklar. Yasa, paranın ilk taksiti peşin olmak üzere, 38 yaşın

sonuna kadar 4 taksitte ödemesini de mümkün kılıyor. 38 yaşının sonuna kadar belirtilen miktarı ödemeyenler veya belirtilen süre içerisinde 21 günlük askerlik hizmetini yapmayanlar bu haklarını kaybedecekler. Ayrıca gereken şartları taşımadıkları veya maaş ve ücretlerinin yurt içinden gönderildiği tespit edilenler de, bu haktan yararlanamayacaklar. Yurda kesin dönüş yapan, yılın yarısından fazlasını yurt içinde geçiren veya dövizle askerlik hakkını kaybeden yurt dışındaki resmi görevliler de, yasa kapsamına alınmadı.

38 yaşını aşanlara cezalı askerlik

38 yaşını doldurmadan bu hak-



tan yararlanmak için

başvurmayanlar veya başvuru yaptıkları halde çeşitli nedenlerle bu haklarını kaybetmiş olanlar ise, 7.668 Euro veya karşılığı olan yabancı parayı tek taksitte ödemeleri ve 21 günlük askerlik hizmetini yapmış olmaları halinde, bu hizmeti yerine getirmiş sayılacaklar.

21 gün askerlik yaptığı halde dövizini yatırmayanlar;

38 yaşının sonuna kadar 21 günlük askerlik hizmetini yapmış ancak çeşitli nedenlerden dolayı dövizini yatırmamış ve yurda kesin dönüş yapmış olanlar, yasanın çıkmasını takip eden 6 ay içinde dövizlerini yatırarak askerlik hizmetlerini tamamlayabilecekler.

Vatandaşlıktan çıkıp geri dönmek üzere tekrar başvuranlar;

Kanundan yararlanmak üzere başvurdukları halde, vatandaşlıktan çıktığı veya çıkarıldığı için dövizlerini geri alanlar, iki yıl içerisinde yeniden vatandaşlık için başvururlar ise, vatandaşlıklarını aldıkları ilk yıl içinde başvurmak koşuluyla bu haktan tekrar yararlanabilecekler.



Avusturya'da "Korridorpension"

2005 Emeklilik Yasası ile emekliliğe başlama zamanını kişisel tercihe göre belirleme imkânı sağlayan yeni bir emeklilik sistemi yürürlüğe girdi. Bu sisteme göre, gerekli şartların yerine getirilmesi durumunda 62 ile 65 yaşları koridorunda emekliliğe geçilebilir. Ayrıca 68 yaşına kadar bonus elde edilebilir. Uzun süreli sigortalılık durumundan kaynaklanan emeklilik sistemi ise 2017 yılına kadar kademeli olarak uygulamadan kaldırılacaktır. "Koridor emeklilik" 1944 yılından sonra doğan erkekler için geçerlidir. Daha yaşlı olanlar ise uzun süreli sigortalılık durumunun mevcut olması durumunda erken emeklilik hakkından faydalanabilir. Kadınlar için ise koridor emeklilik sistemi 2028 yılından itibaren geçerli olacaktır. O yıla kadar bayanlar normal emeklilik ya da yeterli sigortalılık süresinin mevcut olması durumunda, erken emeklilik sistemi ile emekliye ayrılabilirler.



Koridor emeklilik için aranan şartlar

Yeni sisteme göre kişiler 62 yaşından 65 yaşına kadar şu şartların mevcut olması durumunda emekliliğe ayrılabilir:

- En az 450 aylık sigortalılık süresinin mevcut olması ve
- Emekli olduktan sonra "geringfügigkeit" sınırını aşan bir işte çalışmamak. Bu sistemle emekliliğe geçenlerin emeklilikten sonra "geringfügig" sınırı olan 333 Euro'dan daha fazla gelir getiren herhangi bir işte çalışmaları durumunda emeklilik hakkı düşer. Koridor emeklilik sisteminin şartları yerine getirilse bile hastalık durumundan kaynaklanan emeklilikten faydalanılabilir, çünkü bu daha avantajlı olabilir.

62 yaşından itibaren koridor sistemi için gereklilikleri yerine getirdiği halde kendisinden kaynaklanmayan sebeplerden dolayı işinden ayrılmak zorunda kalan kişiler bir yıl daha işsizlik parası alabilirler.

Ehliyetinizi çevirtmek için yapmanız gerekenler

Avusturya'da ehliyet almak Ortadoğu'daki ülkelere göre çok daha zor ve pahalıdır. Ehliyet almak çok zor bir sınav sürecin-

den geçen sürücü adaylarına yaklaşık 1500 ile 2000 Euro arası bir miktara mal olmaktadır. Bu sebeple birçok kişi başka ülkelerden aldıkları ehliyetleri Avusturya ehliyetine çevirmeyi tercih etmektedir. Avrupa Birliği ülkelerinden ya da Avrupa ticaret sahası ülkelerinden alınan ehliyetler süresiz olarak geçerlidir. Bu ehliyetler herhangi bir sınava tabi olmadan çevrilebilir. Bunların dışında kalan ülkelerden alınan ehliyetler Avusturya'daki ikamet başlangıcından itibaren 6 aydır.

Türkiye ehliyeti de dolayısıyla Avusturya'da sadece 6 ay geçerlidir. Bu süreden sonra Türkiye ehliyeti Avusturya ehliyetine çevrilmek zorundadır. Çevirme

işlemi için herhangi bir yazılı sınavı ihtiyaç yoktur. Ancak direksiyon sınavı tekrar yapılır. Bu sınavda sürücü adayının trafik kurallarını bilip bilmediği ve bu kurallara uyup uymadığı ayrıntılarıyla kontrol edilir.

Ehliyet değiştirme işlemleri her bölgenin emniyet müdürlüklerine (Bundespolizeidirektion) başvurulmaktadır.

Viyana'da yetkili merci trafik dairesidir (Verkehrsamt).

Başvuru için gerekli belgeler şunlardır:

(fotokopileri ile birlikte)

- Başvuru formu (Führerscheinantrag)
- Doğum belgesi (Geburtsurkunde)

- İkametgah belgesi (Meldezettel)
- Resimli bir kimlik (amtlicher Lichtbildausweis)
- Eski ehliyet
- İki adet vesikalık fotoğraf
- Doktor raporu (30 Euro karşılığında, resmi olarak yetkili doktorlardan alınabilir.)
- Masraflar
 - 30 Euro doktor raporu
 - 60 Euro sınav ücreti
 - 55 Euro ehliyet teslim alınırken ödenir.

Dikkat!! Eğer Türkiye ehliyetinizi Avusturya'ya yerleştikten sonra aldıysanız, ehliyetinizi aldığınız dönem için Türkiye'deki ilgili muhtarlıktan Türkiye'de 6 aylık ikametinin mevcut olduğuna dair bir belge almak zorunludur.



"Kıskanlık, iftira, haset ve Şere dikkat"

Soru 1: Kur'an'da Cenab-ı Allah'ın Peygamberine tebliğ ettiği "Kıskandığı zaman, insan kimliğini taşıyan hasetçinin şerrinden bana sığın." sözlerinin anlam, önem ve düşündürdükleri nedir?

Soru 2: Kur'an'ın ASR Süresi'nde verilen "İnsanlar hüsrana içindedir. İstisnalar şunlardır:..." mesajının anlam, önem ve düşündürdükleri nedir?

Birol Kılıç

İşte bu sarsıcı iki sorunun cevabını kılı kırk yararak, aklını ve gönlünü çalıştırarak bulma sevdalılarına ve çıkaracağı dersi "Hayatının ufuk çizgisi" yapanlara selam olsun!

Bu iki sorunun cevabını bulmak için, Kur'an-ı Kerim'e başvurmak gerekir. Hasetçi kimdir? Hüsrana içinde olan kimdir? İlk önce iki sorunun ortak cevabını verelim; hasetçi ve hüsrana içinde olan insanoğludur. Cenab-ı Allah'ın, meleklerinin "Bozguna bu Adem!" serzenişlerine rağmen "Ben Hz. Adem'i ve neslini kendime yeryüzünde

Halife (Elçi) seçtim." dediği Ademoğlu'dur. Burada Allah meleklerine, yeryüzünde kendisine Halife olarak atadığı insanoğlunun hem şerrinin hem hayrının yani iki kutbunun olduğunu altını çizmiştir. İnsanoğlu, hem güzellikleri hem çirkinlikleri nefsinde ve benliğinde taşır. Bu iki kutbun yani hayır ve şerri taşıyanların arasındaki çizgi, ASR Süresi'nde tam ve açık olarak çizilmiştir. Felak Süresi'nde ise, Cenab-ı Allah sevgili Peygamberine, çevresinde kendisini kıskanan, zorluk çıkaran ve HASETLİK içinde olan insanlardan korunması ve Felak Süresi'ndeki dua ile bizzat kendisine

yönelmesi öğüdünde bulunmuştur. Evet, yanlış duymadınız... Allah, peygamberine bile, insanların hasetinden, şerrinden korunması için, "FELAK Süresi'ndeki duayı oku!" öğüdünde bulunmuştur. Hasetliklere karşı tedbir alıp, daha sonra sığınacak tek güç, tek kuvvet, tek yardımcının adresi bellidir: Cenab-ı Allah...

İşte Peygambere Allah tarafından hasetçilerin şerrinden korunması için okuması öğütlenen Felak Süresi. Bu süre, Peygamber ile birlikte tüm insanlığın dikkatine örnek olarak okumaları için sunulmuştur.

1. De ki: "Yarılan karanlıktan çıkan sabahın Rabbine/yarılışlardan fıskıran oluşun Rabbine sığınırım!"
2. Yarattıklarının şerrinden, çöktüğü zaman karanlığın/gelip çattığı zaman göz perdelenmesinin/tutulduğu zaman Ay'ın/battığı zaman Güneş'in/taştığı zaman şehvetin/soktuğu zaman yılanın/ümit kırdığı zaman musibetin şerrinden!
3. Düşümlere üfleyip tüküren üfürükçülerin şerrinden!
4. Kıskandığı zaman hasetçinin şerrinden..."(Felak Süresi, meal)

Yukarıdaki süre, insanoğlunun çevresinde Allah'tan sonra en büyük dostunun insan olduğunun ve yine en büyük hasetçinin de insan olabileceğinin mesajını vermektedir. Her insanda "şer ve hayır" tarafı vardır. Hasetçilik, fitne ve fesatlık yapanlar, iftira atanlar, şer tarafı ön plana çıkmış, "foseptik çukuru" dediğimiz bataklıkta yaşayarak sürünen insanlardır. Cenab-ı Allah bunları bilir. Aklını ve gönlünü çalıştıran insanlar bunu görür. Önemli olan, bu kişiler ile muhatap olanların Felak Süresi'ni dikkate almaları ve şöyle düşünmeleridir: "Allah'ın elçisi Peygambere bile zamanında hasetlik yapılmış, iftira atılmış, kötülük yapılmış. Ve Allah kesinlikle sihirli bir değnek bulup, bu hasetçilerden Peygamberini korumamış. Allah bizzat Kur'an-ı Kerim'in Felak Süresi'nde "De ki..." kelimesi ile başlayan ayette, ne





yapması gerektiğini ifade etmiştir. Bizlerin de, bir insan ve Allah'ın kulları olarak izleyeceğimiz tek yol Allah'ın bizzat Resül'üne tavsiye ettiği yoldur."

Yaşadığımız zaman ve yerin, kanun ve nizamları doğrultusunda gerekli tedbirleri alıp, hasetçilik, kötülük, fitne ve fesatlık peşinde olanların seviyesine inmeden Rabb'imize sığınmak... O hasetçilere en büyük cezayı yaşadığı yeryüzünde hem çevresi, hem kanunlar hem de Rabb'imiz verecektir.

Başlangıçta sorduğumuz ikinci sorunun yani **"Kur'an'ın ASR Süresi'nde verilen "İnsanlar hüsrana içindedir. İstisnalar şunlardır:..." mesajının anlam, önem ve düşündürdükleri nedir?"** sorusunun cevabı, birinci sorumuz ile alakalıdır.

ASR Süresi indiğinde Peygamberin bile sarsılması hayra alamet değildir. Bu süreden çıkarılacak çok dersler vardır. Bu sürede insanların istisnalar dışında "Hüsrana içinde olduğu," bizzat Cenab-ı Allah tarafından i-

lan edilmiştir. Ne diyor ASR Süresi? Hüsrana içinde olmamak için, insanlara hayat rotası olarak ne tavsiye edilmiştir?

1-Yemin olsun zamana/çağa/gündüzün iki ucuna/sabah namazına/ikinci vaktine/Asr-ı saadet'e ki,

2-İnsan, gerçekten tam bir hüsrana içindedir!

3-İnanıp hayra ve barışa yönelik işler yapanlar, birbirlerine hakkı önerenler, birbirlerine sabrı önerenler müstesnadır.

(ASR Süresi, meal)

Yukarıda Felak Süresi'nde, insanların "şer ve hayır" yönlerinin ve nefis ile mücadele etmenin zor olduğunu, bunun için, irade, akıl ve gönül çalıştırmak gerektiğini ve bunu başarılanların bu "hüsrana" durumundan çıkacağını görmüştük. ASR Süresi'nde "Hangi insanlar gerçekten hüsrana içinde değildir?" sorusunun cevabı da vardır. Bu cevabı, ASR Süresi, 3. ayeti veriyor: **"İnanıp hayra ve barışa yönelik işler yapanlar, birbirlerine hakkı önerenler, birbirlerine sabrı önerenler müstesnadır."**

ASR Süresi'nin özelliği, bu sürenin ilk ayetinde "zaman"ın (ASREA) üzerine yemin edilmesidir. Süre, "ASR" A yemin ederek ayeti başlatmakta ve özellikle zamanın, hayatın içindeki önemini altını çizmektedir. "Miskin miskin durma, zamanını hayır ve barış işleri için değerlendir, üret ve paylaş!" mesajı burada verilmektedir. ASR kelime anlamı ile "zaman, gündüz ve gece, öğlen ve sonrası ile güneşin batışı arasındaki zaman" anlamındadır. ASR Süresi, Kur'an-ı Kerim'deki en kısa süre olması nedeni ile Kur'an'a özünü veren sürelerden biri olarak kabul edilir. Hatta Şahibiler'in karşılaştıklarında ve ayrıldıklarında el sıkıştıkları ve ASR Süresi'ni okudukları anlatılır. Zamanını akılcı bir şekilde değerlendirmeyip, fitne, fesat, hasetçilik, kıskançlık, bozgunculuk ile geçirenlerin hüsranda oldukları, bu sürede anlatılır. Kurtuluşun ise, iman, barışçıl eylem, hakkı ve sabrı tavsiyede olduğu, yine ASR Süresi'nde belirtilir. Bu, sürenin insanlığa sunduğu ilahi mesajdır...

İstiklal Marşı şairimiz **Mehmet Akif Ersoy**, ASR Süresi ile ilgili yazdığı dizelerde, bu sürenin insanlığa verdiği mesajı ve hüsrana içinde olup, hüsrana olmanın farkında olmayanların durumunu açıkça anlatmıştır:

**Halığın namütenahi adı var,
en başı "Hak"
Ne büyük şey kul için hakkı
tutup kaldırmak!
Hani ashap-ı kiram ayrılalım
derlerken,
Mutlaka süre-i "Vel asr"ı
okurmuş, bu neden?
Çünkü meknün o büyük
sürede, asar-ı felah,
Başta iman-ı hakiki geliyor,
sonra salah.
Sonra hak, sonra sebat: İşte
kuzum insanlık.
Dördü birleşti mi, yok sana
hüsrana artık.
Hüsrana içinde olup, fitne,
fesat, dedikodu,
Hasetlik ve iftiradan medet
umanlara duyurulur.**

Mehmet Akif Ersoy

Ekonomik reformlar üyelikten daha önemli

"Viyana- Uzmanlar Türk ekonomisi için reformların çok önemli olduğunu söylüyor. Die Presse'nin verdiği habere göre, Türkiye'nin en güçlü ailelerinden birine mensup, aynı zamanda Türk İşadamları Derneği TÜSİAD'ın da Başkanı olan Ömer Sabancı için AB ile giriş müzakerelerinin başlangıcı, Türk tarihindeki "dönüm noktalarından" biri.

Sabancı İstanbul'da Avusturyalı gazeteciler ile yaptığı söyleşide, Türkiye'nin AB yönünde "geri dönmeyecek bir rotada" olduğunu ifade ediyor. Ancak bu yolda büyük sorunların çözüme kavuşturulması gerekiyor. En önemli sorununun, değişim sürecinde boş kalanlar için yeni programların geliştirilmesi olduğuna değinen Sabancı, öncelikle de tarım ve kural dışı ekonomi alanlarındaki kişilerin bundan etkilenebileceğine işaret ediyor. Türk endüstrisinin verilerine göre, kural dışı çalışma Türkiye'deki GSMH'nin yüzde 40-50'sini oluşturuyor. Bu da bu yıl 300 milyar Euro tutuyor.

Türkiye'de işsizlik geçtiğimiz beş yıl içinde yüzde 6,5'tan 10,3'e fırladı. Bağımsız "Think



Tank Global Source Turkey'deki ekonomi uzmanlarından biri olan Atilla Yeşilada, "Hükümetin buna karşı önlem olarak, asgari ücreti 150 Dolar'dan 300'e çıkarması tamamen yanlış." diyor ve böylece aylık ücretlerin 100 Dolar'ın altında olduğu Çin karşısında rekabet gücünün azaltılmış olduğuna işaret ediyor.

"Türlere Avrupalı demeyin"

Yeşilada, Sabancı'nın Avrupa konusunda gösterdiği coşkuya şüpheli bakıyor ve "Türlere Avrupalı demek, Türklerin ruhunu incitir." diyor. Yeşilada

2007 yılındaki seçimlerin Türkiye'nin AB rotası açısından önem taşıyacağını tahmin ediyor. Halk ise hükümetin çok sayıda popüler olmayan reformlardan oluşan planına şüpheli bakıyor. Maliye dünyası konuya daha faydacı bir şekilde yaklaşıyor.

Investment Banka'sından Elif Bilgi Zapparoli, "Türkiye'nin AB'ye girip girmemesi bizim açımızdan önem taşıyor. Asıl önemli olan hükümetin reform rotası. Türkiye bu rotada ilerlediği sürece, yatırımlar için çekiciliğini koruyacaktır." diyor.

Yurt dışına bağımlılık hisse senedi pazarında kendini gösteriyor. Paranın üçte ikisi uluslararası yatırımcılardan geliyor. Uzmanlara göre, Türk ekonomisi için en büyük risk de zaten bu. Hizmet bilânçosu açığı GSMH'nin yüzde 6'sını oluşturuyor. Yeşilada, bir para krizinin, bu yıl yüzde 5'i bulan ekonomik büyümeyi frenleyebileceğini, hatta gerilemeye bile neden olabileceğini düşünüyor. Ancak enflasyonun yüzde 70'e fırladığı 2001 yılı ekonomik krizi gibi bir krizin çıkacağını zannetmiyor.

Türk pasaportlarında çip dönemi başladı

Ankara- Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından pasaportların değiştirilmesiyle ilgili başlatılan proje, 2006 yılı sonunda tamamlandı. Üzerine çip yerleştirilecek ve barkod sistemine uygun hale getirilecek olan yeni pasaportlar, 2007 yılının başından itibaren kullanılmaya başlanacak. Rengi de değişen ve birden fazla güvenlik katmanı olan pasaportların sahtesinin yapılması mümkün olamayacak.

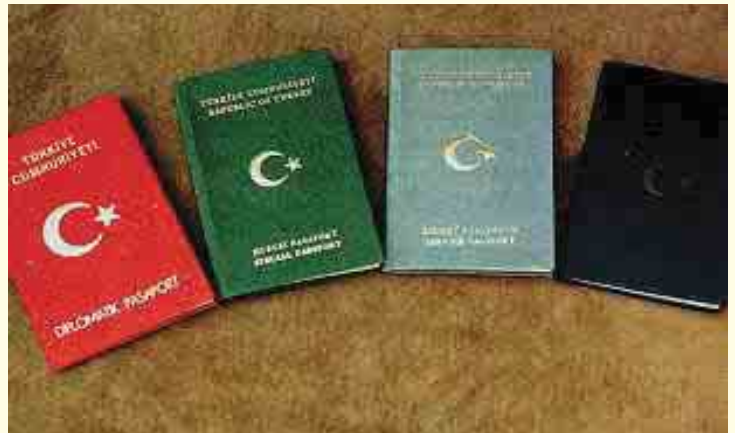
Pasaportu alacak kişiyle ilgili tüm bilgiler çipe yerleştirilecek. Artık pasaport bürolarında, pasaportlarla ilgili bilgiler, bilgisayar ortamında tutulacak. Yeni düzenleme sayesinde giriş ve çıkışlarda herhangi bir engeli bulunmayan kişilerin havaalanlarında pasaport kontrolünden kaynaklanan bekleme süreleri ortadan kalkacak.

Dijital imza

Pasaport almak için sadece

nüfus cüzdanı yeterli olacak. Pasaport almak isteyen kişilerin bürolarda stüdyo ortamında dijital fotoğrafları çekile-

cek, bu fotoğraflar pasaport defterine yapıştırma yerine bir yazıcı ve laminasyon cihazıyla yerleştirilecek.



Avusturyalıların kökeni nereden geliyor?

Viyana- "Doğu Avusturya binlerce yıldır sınır bölgesinde ve dolayısıyla birçok etkiye maruz kaldı." diyen Avusturya Tarih Araştırma Enstitüsü Başkanı Karl Brunner, Avusturya'nın halkların karışımı bir ülke olduğunu ifade etti. Karl Brunner Avusturya'da iz bırakan halklara ilişkin şu bilgileri verdi: "2000 yıl önce Romalılar Carnuntum bölgesine (şimdiki Aşağı Avusturya'da bir bölge) yerleşti. Tuna Nehri'nin kuzeyinde Germanlar, güneyinde ise Keltler vardı. Ve bu halklar kısa

zamanda ortak bir dile sahip oldular; Latince. Romalıların etki alanı oldukça genişti, sadece Carnuntum ile sınırlı değildi. Ayrıca tüm Tuna'yı da kontrolleri altında tutuyorlardı. Ordu, para ve insan getiriyordu. Askeri alanda ve politikada uzmanlaşmış grup sadece İtalya'dan geliyor, Germanlar orduya yabancı işçi sıfatıyla yazılıyordu. 5. yüzyılda doğudan gelen Hun baskınından sonra halk için göç devri başladı. Bunun sonucunda Gotlar ve diğer halkların bir kısmı biyolo-



jik izlerini arkalarında bırakarak göç etti. 6. yüzyılda doğudan ikinci baskın geldi; Avarlar. Avarlar ve Slavların sömürgeci olarak bölgeye yerleşmelerinin yansımaları şimdi bile çeşitli yer isimlerinde görmekteyiz. Slavlar ve 9. yüzyılda gelen Macarlar, Avusturya'nın günümüzde sadece komşusu değil, tarihinin de bir parçası. Son büyük akın ise Bayernliler ile tamamlandı. Enns ve Wienerwald arasındaki bölgede 1000 yılından beri Hıristiyan sınır krallığı olarak bulunan doğudaki bu krallıktan dolayı Avusturya'nın eski adı Ostarrichi olarak geçmekte.

Yaşanan tüm bu göç dalgası kültürel ve biyolojik değiş tokuşa sebep oldu. Ve Avusturya'nın, "Avrupa'nın kalbi" şeklinde tanımlanmasını doğurdu."



Yabancı dil öğrenmek beyni koruyor

İki dil bilen insanların yaşları ilerledikçe daha az zihinsel gerileme yaşadıkları ortaya çıktı.

Toronto'daki York Üniversitesi'nin araştırmasına göre, bazıları tek dil, bazıları da çift dil bilen orta yaşta ve yaşlı 154 kişi üzerinde yapılan algılama testlerinde, iki dil bilenlerin daha başarılı olduğu görüldü. Yaşlandıkça bir konu üzerinde yoğunlaşma yeteneğinin azaldığını belirten araştırmacılar, yabancı bir dil bilmenin beyni bu etkiye karşı koruduğunu söyledi. Araştırmacılar, hayatlarının büyük bölümünde yabancı bir dil bilen ve bunu kullananların, bu açıdan en avantajlı grubu oluşturduğunu belirtti.



Ücretsiz sağlık kontrolü

Düzenli aralıklarla yapılan sağlık muayeneleri, ciddi hastalıkların erken teşhisinde ve tedavilerin başarılı olmasında büyük rol oynamaktadır.

Viyana-Avusturya`da 19 yaşını dolduran herkes yılda bir kez sağlık muayenesi olma hakkına sahip oluyor. Yüksek kolesterol, yüksek kan şekeri, yüksek tansiyon gibi hastalıkların muayenesi, doktorlar, hastalık sigortası kapsamında yer alan poliklinikler ve belediye şubesi 15 tarafından yapılmaktadır. Bunun için yapılması gerekenler şunlardır:

- Viyana Bölge Hastalık Kurumu`nda (Wiener Gebietskrankenkasse) sigortalı olanların yeşil sigorta kartını göstermeleri veya sigorta numarasını söylemeleri gerekmektedir.
- Başka sigorta kurumunda sigortalı olanların ise hasta belgesine (Krankenschein) ihtiyaçları var. Ancak bu Wiener Gebietskrankenkasse tarafından hesaba kaydedilmemektedir.
- Avusturya`da sosyal sigortası olmayan kişilerin ücretsiz muayene hakkına sahip olduğunu belgeleyen evrağı ibraz etmesi gerekiyor. Bu belge (Berechtigungsschein) Viyana Bölge Hastalık Kurumu`nun (WGKK) Wienerbergstr. 15-19 adresinde bulunan merkezinden temin edilebilir.

Muayene neleri kapsıyor?

- Kan tahlili
- İdrar tahlili
- Dışkı tahlili
- Vücuttaki yağın ölçülmesi
- Akciğer fonksiyonunun tetkiki
- Elektrokardiyogram (EKG)
- Dahili hastalıklar hakkında rapor
- Tansiyon ölçümü
- İşitme testi ile kulak-burun-boğaz tetkiki
- Bayanlar için: Simir testi ile birlikte jinekolojik tetkik
- Ergometri

Kan alındığında muayene için



gün tespit edilir. Yapılacak muayene sonunda bütün tahlil sonuçları hakkında doktorunuz sizinle görüşecek ve önerilerde bulunacaktır. Bu görüşmeden sonra tahlil ve muayene sonuçlarını içeren tüm raporlar size verilecektir.

Muayene yerleri ve kan alma günleri

Aşağıda yazılı olan yerlerde ve günlerde kan almaya gidebilirsiniz. Kan tahliline gitmeden 12 saat önce herhangi bir şey yememek, içmemek, sigara kullanmamak gerekiyor.

Genel bilgi almak için:
Tel.: 531 14-87604

3., Hainburger Strasse 57-63
Tel.: 712 24 57

Kan aldırma günü:
Pazartesi saat 8-10 arası
Muayene olmak için randevu alma günleri (Telefonla randevu almak gerekiyor): Salı`dan Cuma`ya kadar 8-11 arası.

10., Per-Albin-Hansson-

Siedlung Ost,
Ada-Christen-Gasse 2/C
Tel.: 688 21 60

Kan aldırma günü :

Salı saat 7-9 .
Pazartesi, Çarşamba, Perşembe, Cuma saat 8-11 arası (Telefonla randevu almak gerekiyor.)

15., Sorbaitgasse 3

Tel.: 982 44 39

Kan aldırma günü:

Cuma saat 7:30-9:30
Pazartesi`den Perşembe`ye kadar saat 8-11 arası (Telefonla randevu almak gerekiyor.)

20., Romanogasse 27

Tel.: 333 16 77

Kan aldırma günü:

Perşembe saat 8-11
Salı saat 8-11 arası,
Çarşamba saat 8-11 ve 13.30-16.30 arası,
Perşembe saat 13.30-16.30 arası (Telefonla randevu almak gerekiyor.)

21., Grossfeldsiedlung, Pastorstr. 22/1

Tel.: 259 62 12

Kan aldırma günü :

Çarşamba saat 7.30-9.30

Pazartesi, Salı ve Perşembe saat 8-11 arası (Telefonla randevu almak gerekiyor.)

Kan alındıktan sonra yukarıda verilen saatlerden daha geç saatlerde muayene olmak isteyenler, özellikle çalışanlar, muayene günü için randevu alırken bu isteklerini yetkili kişiye söyleyebilirler.

Kalp-kan dolaşımı tetkiki

20.Romanogasse 27

Tel.: 333 16 77

Çarşamba 13.30-17.30

Perşembe saat 8-12

Viyana Belediyesi ayrıca kalp ve kan dolaşımı ile ilgili ek bir ön tedbir muayenesi olanağı sağlamaktadır. Özellikle yüksek tansiyonu olan veya kalp hastalıklarına ilişkin şüphesi olan kişiler bu muayeneden sonra burada özel kalp-kan dolaşımı muayenesine tabi tutulabilirler.

Doktorla sonuçların görüşülmesinden sonra yaşam biçimi ile ilgili bilgi verilir. Böylece enfarktüs gibi olumsuz sonuçlar doğurabilecek durumlar önlenir.

Avusturya'da yaşlılar için hukuki haklar

Yaşlılık, erken ölmediği takdirde herkesin başına gelecek bir durumdur. Takatten düşülen ve başkalarının yardımına ihtiyaç duyulan yaşamın bu son baharında insanlar genelde kendi bakımlarını kendileri yapmakta ve ihtiyaçlarını kendileri karşılamakta güçlük çekerler. Nihayet Avusturya'da 300 bin kişi kendi bakımı için başkasına ihtiyaç duymaktadır. Yaşlılık durumunda bakıma ihtiyaç duyanlar için gerek devlet tarafından gerek yardım kuruluşları tarafından çeşitli hak ve imkanlar sunulmaktadır. Yeni Vatan Gazetesi



olarak bu hakları sizin için araştırdık.

Bakım Parası

Avusturya, muhtaç olanlar için bakım-tedbir sistemi kuran ilk ülkelerden biridir. Çıkarılan kanunlarla ihtiyacı olanlar için bakım ücreti hakkı getirilmiştir.

Böylelikle kişilerin maddi olarak başkalarına muhtaç olmadan yaşama imkanına kavuşmaları ve kendi evlerinde daha uzun kalmaları sağlanmıştır. Bakım parası şu şartlara bağlıdır:

- Bedensel, zihinsel yada fiziksel bir özürüllüğe dayanan ve sürekli devam eden yardım ve bakım ihtiyacı
- Aylık en az 50 saatlik bakım ihtiyacı
- Avusturya'da oturma

Bakım Ücreti; günlük ihtiyaçların karşılanması, evin ve kişisel bakım eşyalarının temizlenmesi, çamaşırların temizlenmesi, evin ısıtılması ve yer değiştir-

mek için gereken yardım durumları için talep edilebilir. Bakım parası talebi kişinin kendisi tarafından sözlü olarak da ilgili merciye bildirilebilir. Bundan sonra doktor tarafından belirlenen ihtiyaç durumuna göre ödenecek miktar belirlenir. Bakım parası emeklilik maaşını ödemekle yükümlü kurum tarafından karşılanır.

Kişinin bakımının yakınları tarafından yapılması durumunda da bakım parası talep edilebilir.

Sosyal Hizmetler

Bakım parasının dışında gerek devlet kurumları gerekse de sosyal ve yardımlaşma kurumları tarafından yaşlı-muhtaçlara

çeşitli sosyal hizmetler sunulmaktadır. Taxi ile taşıma, ev temizliği, huzur evleri ve acil telefon hattı hizmetleri gibi bu hizmetler kişinin ihtiyaç seviyesine göre sunulur. Bu hizmetlerin ücreti kişilerin gelirine göre ilgili sosyal kurumlar tarafından belirlenir. Bu durumda bakım parası da göz önünde tutulur.

Huzur Evleri

Kişi sadece kendi isteğiyle huzur evine konulabilir. Huzur evinde kalabilmek için yazılı bir dilekçe gereklidir. Masraflar kişinin gelirinden ve bakım parasından karşılanır. Eğer bunlar yetmezse ilgili eyalatin sosyal fonu devreye sokulur.

Stalking'e (tehditlere) karşı ne yapmalı?

Viyana- Psikolojik terör olarak da tanımlanan Stalking'e karşı yapılması gerekenler ve alınacak önlemler uzmanlar tarafından şu şekilde sıralanıyor:

Kesin olarak reddedin

Uzmanlar Stalking mağdurlarının Stalkerle (tehdit edenle) hiç bir şekilde kantağa geçmemesi, SMS, telefon ya da E-maillerine cevap vermemesi yönünde uyarıyor. En önemlisi

eğer varsa şahitlerle bağlantı kurmak.

Belge toplayın

Stalkerin her bir eylemini titizlikle not etmek çok önemlidir. SMS, E-mail ya da mobilbox kayıtları gibi mahkemede delil olabilecek her türlü veriyi kaydedin.

Hediye kabul etmeyin

Stalkerin gönderdiği hediyeleri geri gönderin, böylece sizin-

le bir bağlantı kurduğunu düşünmesin.

Bilgi toplayın

Stalkerin tanıdıkları ve arkadaşlarından onun hakkında bilgi toplayın.

Polise başvurun

Eğer Stalker tarafından takip ediliyorsanız hemen en yakın polis karakoluna başvurun. (Telefon 0800/21 63 46 ya da www.stlking.at)

Aile içi şiddete hayır!

Birleşmiş Milletler (BM) İnsan Hakları Komisyonu Kadına Karşı Şiddet Özel Raportörü Prof. Dr. Yakın Ertürk, kadına karşı şiddetin muhbirlerle ve merhametle çözülemeyeceğini ifade ederek, bu tür sorunların çözülebilmesi için her şeyden önce güçlü bir siyasi irade gerektiğini bildirdi.



şiddeti doğal karşıladığını ifade ederek, bazı kadınların da birkaç tokadı şiddet saymadığını söyledi. "Aile İçi Şiddete Son" kampanyasını geçen yıl başlattıklarını hatırlatan Sabancı, çalışmalar hakkında bilgi verdi. Medeni Kanun'da yapılan değişikliklerin halen toplum tarafından anlaşılmadığını belirten Sabancı, herkesin kişisel hak ve sorumluluklarını bilmesinin önemine işaret etti.

"Türkiye'de her 3 kadından 1'i şiddet görüyor"

BM Nüfus Fonu Enformasyon, Medya ve Kaynak Oluşturma Birimi Direktörü Safiye Çağar da Türkiye'de her 3 kadından 1'inin şiddet gördüğünü söyledi. Hacettepe Üniversitesi'nin yaptığı bir araştırmanın, Türkiye'deki kadınların yüzde 40'ının kocalarının dövmesini kabul ettiğini, yüzde 63'ünün de şiddetin gerekçesi olabileceğini düşündüğünü ortaya koyduğunu anlatan Çağar, hükümetlerin bu konuya hassasiyet göstermelerini istedi.

"Şiddete uğramak kimsenin kaderi değildir"

BM İnsan Hakları Komisyonu Kadına Karşı Şiddet Özel Raportörü Prof. Dr. Yakın Ertürk de konuşmasına "Türkiye'de Güldünya Tören isimli bir kadın devlet hastanesinde öldürülüyor. Adana'da bir kadın, sokak ortasında bıçaklanıyor... Bu nasıl bir manzara? Biz nasıl insanlarız? Nasıl bir toplumuz? Bu manzaralarla ne AB'ye, ne de cennete girilir." diyerek başladı. Bu tür sorunların ne muh-

Viyana- Birleşmiş Milletler (BM) İnsan Hakları Komisyonu Kadına Karşı Şiddet Özel Raportörü Prof. Dr. Yakın Ertürk, kadına karşı şiddetin muhbirlerle ve merhametle çözülemeyeceğini ifade ederek, bu tür sorunların çözülebilmesi için her şeyden önce güçlü bir siyasi irade gerektiğini bildirdi. Hürriyet, BM Nüfus Fonu, CNN Türk ve Çağdaş Eğitim Vakfı'nın ev sahipliğinde İstanbul Valiliği'nin desteğiyle düzenlenen "Aile İçi Şiddete Son! Konferans 2005: Dünyadan Örnekler" başlıklı uluslararası konferans, İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Maçka Yerleşkesi'nde başladı.

"Kadınların yüzde 40'ı kötü davranışı doğal sayıyor"

Ertürk Türkiye'de kadınların yüzde 40'ının kötü davranışı ve



birlerle, ne merhametle çözüleceğini ifade eden Prof. Dr. Ertürk, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu tür sorunların çözümü için her şeyden önce güçlü bir siyasi irade gerekir. Buradan hükümet ve yetkililere çağrıda bulunuyorum. 2010 yılına kadarki dönemi, 'Kadına karşı şiddete son kampanyası' ilan etsinler. Ve devletin bütün gücünü seferber etsinler. Toplum da hareketlendirsinler."

Eşitsizlik

İnsan haklarının ailede başlamak zorunda olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Ertürk, farklı ülkelerde görev aldığını ve kadına karşı şiddetin tüm toplumlarda olduğunu gördüğünü anlattı. Prof. Dr. Ertürk, kadın-erkek eşitsizliğini kaldırmanın önemine işaret ederek, "Kadına karşı şiddeti önlemek için devlete görev düşüyor" dedi. Şiddetin her türlü şekliyle ataerkil düzenin yansıması olduğunu belirten Prof. Dr. Ertürk, korku ve sindirmenin ataerkil yapının olmadığı toplumlarda da görüldüğüne değindi. Prof. Dr. Ertürk, dünyada kadınların yüzde 65'inin bir şekilde şiddete maruz kaldığını, bu şiddetin yüzde 95'inin de aile içinde yaşandığını dile getirerek, İngiltere'de 4 kadından birinin aile içi şiddet yaşadığını, Rusya'da da binlerce kadının eşleri veya aile yakınları tarafından öldürüldüğü bildirildi.

Kadınlar neden şiddet görüyor?



Ankara- Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması verilerine göre, kadınların, eşleri tarafından fiziksel şiddete maruz kalma nedenleri arasında, "yemeği yakması, parayı gereksiz yere harcaması, cinsel ilişkide bulunmayı reddetmesi" yer

alıyor. 15-19 yaş grubunda bulunan kadınların yüzde 63'ü, 45-49 yaş grubunda bulunanların yüzde 39'u, batı bölgelerinde yaşayan kadınların yüzde 32,5'i, doğuda yaşayanların yüzde 49'u, kocasının kendisini dövmesini haklı bu-

luyor. Verilen bilgiye göre, 2001-2004 yılları arasında 16 bin 602 kız kaçırma olayı yaşandı, 3 bin 366 kadının ırzına geçildi, bin 803 kişinin evlenme vaadiyle kızılığı bozuldu, bin 371 kadın fuhuşa teşvikten dolayı mağdur oldu.



Aile içi zorbalık artıyor

Viyana- 2005 yılının ilk yarısında 652 kadın, Viyana'daki dört kadın evinden birine sığındı. Bu sayı, geçen yılın toplamını aşılıyor! Aile içi zorbalık yaşayan çocuklar da ağır olumsuz etkiler altında kalıyor. Viyana'da bulunan dört kadın evi toplam 164 kadın ve çocuğa güvenli bir barınak sunuyor. Kadın evlerinin yanı sıra 26

apartman dairesi de geçen yıl tam kapasiteyle doldu. Kadın haklarından sorumlu Belediye Meclisi Üyesi Sonja Wehsely, özellikle çocukların olumsuz etki altında kaldıklarını belirtti. Çocukların uyku bozukluğu, korku, öğrenme sorunları ve başarı eksikliği gösterdiklerini bildiren Wehsely, Viyana Belediyesi'nin zorbalıkla mü-



cadele bütçesini 2000 yılından bu yana yüzde elli oranında artırdığını ifade etti. Kadınlara yardım ekibi 24 saat boyunca 717 19 numaralı telefonda aranabiliyor.

"Türbeden medet ummak Allah'a ortak koşmak ve şirktir"

Birol Kılıç

Viyana - Resmi rakamlara göre 120 adet ziyaret mekanı olan İstanbul'da, her türlü 'kul sıkıntısı' için bir deva kapısı var. Türkiye genelinde ise 1000'den fazla dua edilen Türbe var. "Fatiha Süresi'nde yer alan ayete göre 'Yalnız sana ibadet eder, yalnız senden yardım dileriz' demesi gereken Allah'ın kulu, adeta kendisi ile dalga geçiyor ve şirke düşüyor" diyen Avusturya Türk Kültür Derneği Genel Sekteri Dr. Mustafa Sağlam, "Türbelerden medet umanlar, aslında Allah'a, o türbede yatan zatı ortak koşuyorlar. Türbede yatan, kim olursa olsun ölmüştür. Ona 'Allah rahmet eylesin' demekten başka söyleyecek bir söz yoktur. Ölümler, diri olan ve ondan yardım dileyenlere, Allah katında şefaat ve yaklaştırma isteyenlere cevap veremezler. Peygamber efendimiz bile hayatta iken, Allah ile kulları arasına girmemiştir. Cahillik yapıp, belki hayatta iken Allah'ın çok iyi bir kulu olan ancak şimdi türbede yatanlardan yardım dileyenler, ahirette o türbede yatan kişinin şikayetine maruz kalacaklar. Allah dışında hiç bir kimseden dua yoluyla yardım dilemeyin. Bunun için ne türbeye, ne mezarlığa, ne de başka bir yer veya objeye ihtiyaç vardır. Yakarış, doğu ile batı, yer ile göğün sahibi Allah'a her yerden olmalıdır. İslam'da, ne Ruhban sınıfı, ne de resmi mabet, yani ibadet yeri vardır. Uyarması bizden. Akıllı ve gönlü çalışanlara, Kur'an-ı Kerim'i ana dillerinde okumalarını tavsiye ederiz" dedi. İnönü Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Görevlisi Dr. Mustafa Arslan, batıl inanç kavramının özellikle kadınlarda çok daha kuvvetli olduğunu

söylüyor. Bunu da hayal güçlerinin erkeklere oranla çok daha ku vetli olmasına bağlıyor. Evliyalar, türbeler, yatırlar şehri İstanbul... Resmi olmayan rakamlara göre 700'ün üzerinde, İstanbul Türbeler Müzesi Müdürlüğü'nün açıklamasına göre ise 120 adet ziyaret mekanı bulunan şehirde, hemen her türlü 'kul sıkıntısı' için bir deva kapısı bulmak mümkün. Bugün İstanbul'un herhangi bir sokağını adımlarken, böylesi bir mekana rastlamanız olası. Bütün bu mekanların ayrı hikayeleri, bu hikayelere uygun ziyaret şekilleri, sıkıntıları olan kişilerin bu ziyaretlerden farklı beklentileri oluyor. Türbeler, suda boğulmaktan korkanlar, parasal sıkıntı çekenler, hayırlı bir kısmet bularak evlenmek isteyenler, çocuk veya iş sahibi olmak isteyenler ya da sınavlarında başarılı olmak isteyenler tarafından ziyaret ediliyor. İstanbul, bin yıllık İslam kültürüne dayalı mistik birikimini, sıkıntı sahiplerinin hizmetine bu şekilde sunuyor. Bu yüzden, yılın hangi günü giderseniz gidin, yaşam şartlarının zorladığı ve çıkış yolunu tek başına bulamayan insanları, bu türbelerin, yatırların içinde ya da kapısında bulmak mümkün. Üzücü bir durum, hepsi İslam dışı ve büyük günah. Hem de en büyük günah. Çünkü burada Allah'a ortaklık koşuluyor.

İHLAS SÜRESİ'NİN İKİNCİ AYETİ BAKIN NE DİYOR?
"Allah'tır; Samed'dir/ tüm ihtiyaçların, niyetlerin, övgülerin, yakarışların yöneldiği tek kuvvettir!
(İhlas Süresi, Ayet 2, Meal)

Rezaletin belgesi örnek bir haber



Dilek için taş yapıştırdılar

Türbenin çevresinde dolaşan genç kız ve kadınlar, dileklerinin yerine gelmesi için türbe duvarlarına taş yapıştırdı. Ancak, görevliler, kadınları 'Dünya taş yapıştırmak dilek yerine gelmez' diye uyararak, yapıştırdıkları taşları söktü.

Türbe günü

DİYARBAKIR'ın Çınar İlçesi'ne bağlı Aktepe Köyünde bulunan Şeyh Abdurrahman Aktepe'nin türbesi dün binlerce ziyaretçinin akınına uğradı. Dışarıdan, Marlin, Elmalı, Şanlıurfa, Batman, Sirt gibi illerden gelen yüz

baş 20 bin kişi dilek dileyip dua etti. Türkiye görmek isteyen kadınlar infihama neden oldu.

çliğinde küçük gruplar halinde zikir yaptı. Daha sonra, köydeki tepeye çıkan ziyaretçiler, Şeyh Abdurrahman Aktepe'nin öldüğü söylenen yerdiki taşlara ellerini sürerek şifa diledi.

ZİKİR YAPTILAR

Çeşitli dileklerde bulunan kadınlar daha sonra tel

■ Muzaffer DURU, DHA

**“Allah, pisliği aklını
kullanmayanlar üzerine bırakır.”**

Kur'an'ı Kerim/ Yunus Süresi/ Ayet 100/Meal

**Aklın merkezi insan
beyninin, dıştan
görünüşü.**

**Müslümanlar acaba aklın
merkezi olan beyni
kullanıyor mu?**

Belediyeye ait çocuk yuvalarına başvuru

Viyana Belediyesi'ne ait bir çocuk yuvasına başvuru internet aracılığı ile de yapılabilecek. Böylece anne-babalar internetten çocuk bakımına ilişkin olanaklar hakkında tüm bilgileri almanın yanı sıra çocuklarını internet aracılığı ile kaydetme olanağını da bulabilecekler.

Viyana- Kreşlerdeki yer dağılımında anne-babanın çalışıp çalışmadığı, çocuğun yaşı (çocuk yuvası gruplarına başvuruda yaşları büyük olan çocuklara öncelik tanınıyor) ve sosyal faktörler gibi esaslar dikkate alınıyor. Başvurunun yapıldığı zaman sonucu belirlemiyor.

Eğer aynı yılın Eylül ayından itibaren çocuğunuz için bir yere gereksinimimiz varsa, Ocak ve Şubat ayında kayıt ettirmeniz yeterli olacaktır.

MA 11A'ya ait servis yerleri, çocuğunuz için uygun bir yerin bulunması ile ilgili tüm bilgileri vererek, gerek evinize gerekse işyerinize yakın bir yer bulunması konusunda yardımcı olmaktadır. Çocuğunuz için bir yer varsa, önerilen yuvanın müdürü ile görüşmek için davet edildiğinizde, çocuğunuzun kreş veya yuvaya başlamasına ilişkin sormak istediğiniz tüm soruları sorabilirsiniz.

Yıl içerisinde çocuk yuvasında acil yere ihtiyacı olan aileler her zaman MA 11A'nın merkezine veya ilçe şubelerine başvurabilirler.

Çocuk yuvalarının açık olduğu saatler

Viyana Belediyesine ait çocuk yuvaları Pazartesi'den Cuma'ya kadar saat 6.30'dan 17.30'a kadar açıktır. Çocuğunu tam gün (saat 6.00-18.00 arası), yarım gün (saat 08.00-12.00 veya 13.00-17.00 arası) veya kısmi zamanlı (saat 06.00-14.00 veya 12.00.-18.00 arası) yuvaya verebilirsiniz. Belediyeye ait yuva ve kreşler bütün yıl boyunca açıktır, yaz tatiline ilişkin düzenleme zamanında ailelere bildirilir.

Başvuru tarihleri

1 Eylül 2004'den 31 Ağustos 2005'e kadar olan dönem için



başvuruların Ocak ve Şubat 2004'te yapılması gereklidir.

-2003/2004 yılı için (1 Eylül 2003'den 31 Ağustos 2004'e kadar) başvuruları her zaman yapmak mümkündür.

Okul sonrası kreş (Hort) için başvuru

-Birinci sınıfa gidecek olan çocuklar için okula kayıt yaptırırken tam gün çocuk bakımı ile ilgili bir başvuru formu verilmektedir. Bu formun orada doldurulup verilmesi gerekmektedir.

-İkinci sınıf için ise MA 11 A'nın servis yerlerine başvurmak gerekir.

-Kısa süreli gereksinim duyulan okul sonrası kreş yeri için başvuru bütün yıl boyunca her sınıf için mümkündür.

Entegrasyon yerleri için başvuru

Eğer çocuğunuzun herhangi bir özürü dolayısı ile özel gereksinimleri varsa, MA 11A'nın psikologları ile yapacağınız kap-

samlı görüşme sonucunda çocuğunuz için en uygun olan entegrasyon yeri konusunda yardımcı olmaktadır. Bu görüşmeden sonra çocuğunuzun hangi çocuk yuvasına gideceği kararlaştırılır.

Bu konuda yetkili psikologların telefon numaralarını 263 22 30 101 no.lu telefondan öğrenebilirsiniz.

Çocuk yuvalarının ve kreşlerin ücretleri ve indirim olanakları nelerdir?

Yuva için ödenmesi gereken aylık ücret anne-babanın aylık net geliri, aynı evde yaşayan tüm çocuklar için alınan çocuk bakım parası, çocuk yardım parası, nafaka ve yuvaya gidecek çocuğun kendine ait geliri dikkate alınarak hesaplanır. Aileye ait net gelir dikkate alınarak en fazla bir yıl olmak üzere indirim yapılmaktadır. İndirimler esas itibarıyla 2.209.- Euro'nun altındaki gelirler için uygulanmaktadır.

Anne ve babanın elde ettiği gelire göre sosyal olarak kademeleştirilmiştir. İndirimler belli bir süre için uygulanır ve yeniden uzatılmak istediğinde, gerekli belgeler yeniden ibraz edilir.

Gerekli olan belgeler

Ücretli bir işte çalışanlar için:

-Maaş Belgesi

(Lohnbestätigung)

• Çocuk bakım parasına ilişkin beyan (Kinderbetreuungsgeld)

• Devam eden evliliklerde hem anne hem de baba için belediye MA 11A'nın maaş belge formu veya formdaki belgeleri içeren ücret belgesi

Serbest meslek sahipleri için:

• Gelirin hesaplanmasında esas alınan tüm belgeler (Bilanço, kasa defterleri, vergi beyanları),

• Çocuk bakım parasına ilişkin beyan (Kinderbetreuungsgeld)

İşsizlik parası (Arbeitslosengeld), mahrumiyet parası (Notstandhilfe), doğum parası (Karenzgeld), çocuk bakım parası (Kinderbetreuungsgeld), hasta

parası (Krankengeld) veya emekli maaşı alanlar:

AMS'in kayıt kartı (Meldekarte) ve alınan işsizlik parasının, mahrumiyet parasının, doğum parasının miktarı hakkında bildiri, en son hasta parasına ilişkin belge, emekli maaşına ait son belgeyi beyan etmelidirler. Nafaka ödeniyor ise, yine bununla ilgili tüm belgelerin ibraz edilmesi gerekmektedir.

MA 11A'nın servis büroları:

-1., 2, 8., 9. ve 20. Viyana için:
1090 Wien,
Alserbachstr. 18/4
Tel.: 534 36 99 01870

-3., 4. ve 11. Viyana için:
1030 Wien,
Hagenmüllergasse 20
Tel.: 711 34 99 038 21

-5. ve 10. Viyana için:
110 Wien
Randhartingergasse 19/17
Tel.: 605 34 99 10876

-6., 7., 12., ve 13. Viyana için:
1130 Wien,
Hietzinger Kai 1-3
Tel.:878 34 99 13870

-14., 15., ve 16. Viyana için:
1160 Wien,
Kreitnergasse 43
Tel.: 491 96 99 16870

-17., 18. ve 19. Viyana için:
1190 Wien,
Hohe Warte 3
Tel.: 360 34 99 19070

-21. Viyana için :
1210 Wien,
Am Spitz 1
Tel.: 277 34 99 35219

-22.Viyana için:
1220 Wien,
Bernoillistr.7
Tel.: 211 23 99 22870

-23. Viyana için :
1230 Wien,
Haeckelstr.4
Tel.: 863 34 99 23870



Tüm servis bürolarının çalışma saatleri:
Pazartesi, Salı, Perşembe günle-

ri: 08.00-12.00. Perşembe günleri ayrıca: 15.30-17.30.

Viyana kütüphanelerinde Türkçe eserler



Viyana- Kitap okuma alışkanlığı, bilgi edinmenin yanısıra düşüncelerimizi ifade etme ve güzel konuşma yeteneğinin geliştirilmesinde de önemli rol oynamaktadır. İş yaşamından özel ilişkilere kadar, insanların düşüncelerini doğru olarak ak-

tarması, ilişkilerin sağlıklı olmasını sağlamaktadır. Hayata bakış açısının genişlemesi ve olayları değişik yönlerden değerlendirebilme özelliğinin kazanılmasında da kitapların önemi inkar edilemez. Anadilde okunan kitaplar ise

anadilimizi korumaya ve geliştirmeye yardımcı olmaktadır. Özellikle yurt dışında yaşayan vatandaşlarımız anavatandan uzakta yaşadıkları için Türkçe yazma ve okuma konularında sıkıntı yaşayabilmektedirler. Hem bu sıkıntıları aşmak hem de boş zamanları değerlendirme açısından, kitapların dünyası sayısız olanak sunuyor.

Viyana Belediyesi kütüphaneleri sayesinde Türkçe ve diğer dillerdeki kitaplar, cd'ler ve kasetler uygun ödünç alma fiyatları ile temin edilebiliyor.

Viyana Entegrasyon Fonu'nun önceden düzenlediği bilgilere göre aşağıdaki şehir kütüphanelerinde Türkçe yayınlara rahatlıkla ulaşabilirsiniz:

- 1020 Wien, Zirkusgasse 3
- 1020 Wien, Engerthstr. 197
- 1030 Wien, Fasangasse 35-37
- 1030 Wien, Erdbergstr. 5-7
- 1050 Wien, Pannaschgasse 6
- 1060 Wien, Mollardgasse 87
- 1070 Wien,
Urban-Loritz- Platz 2
- 1090 Wien,
Währinger Gürtel 18- 20
- 1100 Wien Hasengasse 3
- 1120 Wien, Längelfeldgasse 13-15
- 1140 Wien,
Hütteldorfer Str. 130
- 1150 Wien,
Schwendergasse 39 - 43
- 1160 Wien, Rosa-Luxenburg.4
- 1170 Wien, Hormayrgasse 2
- 1200 Wien,
Pappenheimg. 10-16

Balık vazgeçilmez bir besin kaynağı

Balıkçı Kenen olarak bilinen Kenan Balcı "İnsan sağlığını koruyan temel taşlardan birisi olan balık, her yaşta vazgeçilmezimiz olmalıdır. Vücudun yıpranan dokularını onaran ve büyümeye yardım eden, proteini zengin bir gıda maddesi olan balık; bünyesinde iyot, kalsiyum, fosfor, demir gibi Minerallerle yaşam için gerekli olan vitaminleri de içermektedir. Balık etindeki Protein kalitesi, anne sütüne çok yakın kalitededir. Kolesterol sorunu olanlar için tavsiye edilen en iyi hayvansal gıda balıktır" diyor.

Bağışıklık sistemini güçlendiriyor

Balıkçınız Kenan balığın yararlarının bu kadarla sınırlı olmadığını, insan bünyesinde kan akışını ve iltihaplanmalara karşı bağışıklık sistemini düzenlediğini de sözlerine ekledi. Balığın çocukların büyümesinde ve zekâ gelişiminde önemli rol oynadığını söyleyen Balıkçı Kenan "Balığın bileşiminde karbonhidratlar olmadığından şeker hastalarına birebirdir. Vücut direncini artırır ve hücre bozulmasıyla ilgili hastalıkları engeller. Kalp krizini, sonrasın-



daki felç ve ölüm riskini azaltır. Bunun yanında yüksek tansiyonu düşürdüğü, özellikle balık tüketimi çok olan insanlarda iyot eksikliğinden kaynaklanan Guatr hastalığına pek rastlanmadığı da yapılan araştırmalarda tespit edilmiştir. Bunların dışında prostat kanseri ve insan sağlığı için önemli eksiklerin tamamlayıcısıdır balık."

Balıkçı Kenan söyle devam etti; Balıkçının diyet bir besin kaynağı olmasından dolayı yetişme

çığındaki çocukların, hamile bayanların, özellikle rahatsızlıkları olan insanlar başta olmak üzere herkesin balık tüketimi konusunda daha hassas ve tüketici olmaları konusunda tavsiyede bulundu; önemle altını çizdi.

Balık yeterince tüketilmiyor!

Balıkçınız Kenan, üç tarafı denizlerle çevrili ve tatlı su balığı yönünden zengin olan, Türkiye'de bir kişinin haftada en az iki kere balık yemesi

gerektiğini ifade ederek "Ne yazık ki, ülkemizde kişi başına düşen balık tüketimi 3 ile 8 kg iken diğer ülkelerde bu 10 ile 100 kg arasında değişiyor. Dünyada en az kalp damar hastalıklarının görüldüğü Japonya'da balık tüketimi kişi başına 88 kg'dır. Bu açıdan ülkemizde de balık tüketimini daha da artırıp daha zeki gençlik daha sağlıklı yaşlılık, daha sağlıklı bir yaşam sürebiliriz.

(Balıkçı Kenan , Kenan BALCI)

Yapay et üretimi artık mümkün

Dünyanın birçok ülkesinde birçok bilim adamı bugün hücreler ve klon yoluyla laboratuvar da et üretimi konusunda çalışmalarını hızlandırıyor.

2001 yılında Nasa'nın başladığı çalışmaları bugün Alman Hükümeti de hücreden domuz eti yetiştirilebilmesi için ayırdığı 2 milyon dolarlık bütçeyle destekliyor. Tüm bu çalışmalar sonucunda laboratuvar da et üretimini başaran bilimadamları 1 kilo eti 10 bin dolara mal ediyor.

Bilimadamları eti 'myoblast' adı verilen bir kas hücresiyle yapay et üretiliyor. Canlı, yaşayan bir hayvandan alınan bu



hücre glucose, amino asit, ve minerallerle birleştiriliyor. Geçici bir yapı iskelesinde bioreaktöre yerleştirilen hücrelere

kas lifi haline dönüşüncüye kadar elektrik veriliyor. Üretilen bu etin canlı hayvan etine oranla daha sağlıklı olduğu da vurgulanıyor. Bilimadamları şimdi, kötü hayvansal yağları iyi yağlar ve omega 3'le değiştirmenin formülünü arıyor. Dünyada her yıl ortalama 240 milyar kilo et tüketiliyor. Bir hayvan kendisine verilen besinlerin yüzde 75'ini metabolizmasının dışına atıyor. Buna karşın, kültür etinde hiçbir kayıp olmuyor.

Türk vatandaşları için Avusturya'da Üniversite eğitimi



Avusturya'da üniversite okumak için hangi şartlar gerekmektedir?

Viyana- Avusturya'da Türk veya Avusturya vatandaşlığına geçmiş üniversite eğitimi alan öğrenci az. Türkiye'de lise veya üniversite okuyan çocuğu olan pek çok aile, "Avusturya'da çocuğumu nasıl okuturum?" diye soruyor. Viyana Entegrasyon Fonu bununla ilgili çok güzel bir çalışma yayınladı. Avusturya'da yüksek öğrenim yapmak isteyen öğrencilerin, Avusturya'ya gelmeden önce öğrenim yapmak istedikleri üniversiteye başvurarak, üniversiteye kabul ile ilgili bütün bilgileri almaları gerekmektedir. Bu bilgileri üniversitelerin müdüriyetleri vermektedir. Başvuru hakkında kararı ise, üniversitenin rektörü verir.

Avusturya'da bir üniversitede okumak için gerekli şartlar:

1- Başvuran kişinin Avusturya lise diplomasına veya (Reifeprüfungszeugnis) eşit lise diplomasına sahip olması;
2- Başvuran kişinin yeterli Almanca bilgisine sahip olması;
3- Başvuran kişinin kendi ülkesinde Avusturya'da okumak istediği öğrenim dalında öğrenim yapma hakkına sahip olduğunu belgelendirmesi ve bunun için gerekli olan sınavları

başarmış ve gereken diğer şartları yerine getirmiş olması. Eğer yabancı üniversite mezunları Avusturya'da doktora yapmak isterlerse, lise diploması yerine (Reifeprüfungszeugnis), üniversiteden mezun olduklarına dair belgeyi (üniversite diploması) ibraz etmeleri gerekir.

Lise diplomasının denkliği (Gleichwertiges Reifezeugnis)

Yabancı bir lise diplomasının Avusturya lise diploması ile denkliği aşağıdaki kriterlere dayanmaktadır:

- Devletlerarası sözleşmeler
- Diplomanın tanınması (Nostrifikation)
- Rektör kararı

Lise diplomasının Federal Eğitim ve Kültür İşleri Bakanı tarafından tanınması ile Avusturya lise diplomasının içerdiği bütün haklar kazanılmış olur. Bakanlık tarafından tanınmış lise diploması, rektör tarafından hiçbir incelemeye tabi olmadan kabul edilir. Eğer bir lise diploması gerek devletlerarası sözleşmeler kapsamında gerekse Federal Eğitim ve Kültür İşleri Bakanı tarafından tanınmamışsa, üniversite veya yüksekokulun rektörü yabancı öğrencinin üniversiteye kabul edilmesi ile

ilgili olarak lise diplomasının eşitliğini tetkik eder. Yüksek öğrenim için başvuruda bulunan yabancı öğrenci üniversiteye kayıt yaptırmadan önce tamamlama sınavlarını yapmak zorundadır.

Almanca bilgisi

Başvuruda bulunan bütün öğrencilerin üniversitedeki dersleri takip edecek kadar Almanca bilgisine sahip olmaları gerekmektedir. Eğer başvuruda bulunan öğrenci yeterli derecede Almanca bilgisine sahip değilse, Almanca sınavı yapmak zorundadır. Bazı üniversitelerde Almanca sınavının yapılması için belirli süreler şart koşulmuştur. Bu süreler ilgili üniversitenin öğrenci işlerinden öğrenilebilir.

Lise diplomasının düzenlendiği ülkede üniversitede okuma hakkı:

Lise diploması sahibi yabancı bir öğrencinin, Avusturya'da yüksek öğrenim yapabilmesi için, Avusturya'da okumak istediği bölümü kendi ülkesinde de okuma hakkına sahip olması ve bunun için gerekli olan bütün sınavları başarı ile vermiş olması gerekir.

Örneğin: Viyana'da işletme okumak isteyen bir öğrencinin kendi ülkesinde işletme okumaya hak kazandığını belgelerle kanıtması gerekir. Eğer bir öğrencinin Avusturya'da okumak istediği bölüm kendi ülkesinde mevcut değilse, o zaman öğrencinin buna yakın öğrenim bölümünde okuma hakkının olduğunu kanıtlaması gerekir. Eğer öğrencinin geldiği ülkede hiçbir üniversite yoksa, o zaman böyle bir kanıt getirmesi gerekmez.

Oturma izni: (Aufenthaltsberechtigung)

EWR veya İsviçre vatandaşı olmayan ve Avusturya'da yüksek öğrenim görmek isteyen öğrencilerin Avusturya'da oturma izni almaları ve bu izin için ilk başvurunun yurt dışında yapılması gerekir. Öğrenciler için başvuru formları Avusturya'nın yurtdışı temsilciliklerinden temin edilebilir. Avusturya'da öğrenim gören öğrencilerin her yıl oturma izni alırken, banka hesaplarında 5000 Euro paraları olduğunu kanıtlamaları gerekir.

(Viyana Entegrasyon Fonu)

Yabancı öğrenciler için çalışma müsaadesi

Viyana- 2003 yılına kadar Avusturya'da yabancı uyruklu öğrencilerin resmi olarak çalışma imkanı yoktu. Ancak Avusturya'da çok yüksek olan eğitim masraflarını karşılamak için yabancı öğrencilerin yasadışı da olsa çalıştıkları herkes tarafından biliniyordu. Bu durumundan faydalanan iş sahipleri öğrencileri piyasa fiyatlarının çok altında kaçak olarak çalıştırıyorlardı. Yabancıları Çalıştırma Yasası'nda yapılan son değişikliklerle bu problem kısmen de olsa çözüldü ve yabancı öğrencilere kısmi de olsa çalışma izni tanındı.

01.01.2003 tarihinden itibaren geçerli olan yeni uygulamaya göre yabancı öğrenciler dönemlik işgücü olarak yılda

en fazla 3 ay, gelir sınırı olmayan bir işte çalışabilirler. Bunun dışında bütün yıl boyunca gelir sınırlı olmak üzere (Geringfügigkeitsgrenz) herhangi bir işte çalışabilirler. Bu gelir sınırı 2004 yılı hesaplamasına göre aylık 316,19 Euro olarak belirlenmiştir. Ancak



yabancı öğrenciler sadece "çalıştırma müsaadesi" (Beschäftigungsbewilligung) ile çalışabileceklerdir.

Beschäftigungsbewilligung işverenin talebi üzerine en fazla 1 yıl geçerli olmak üzere verilir. Beschäftigungsbewilligung sadece belirli bir çalışma yeri i-

çin geçerlidir. Bunun için çalışılacak firma ve çalışma alanı belirtilmek zorundadır.

Beschäftigungsbewilligung ile çalışma zorunluluğu, yabancı öğrenciler için olumsuz bir durum teşkil etmektedir. İşverenler çalıştırma müsaadesi ile ilgili formalitelerle uğraşmak istemediklerinden genelde yabancı öğrencileri tercih etmemektedirler.

Bunun dışında yabancı öğrenciler eğitimlerinin gerektirdiği ve okul programlarında yer alan alanlarda staj çalıştırma müsaadesine gerek kalmadan çalışabilirler. Ancak bu durumda çalıştırılmak istenen kişi için işveren tarafından bildiri belgesi (Anzeigebestätigung) talep edilmek zorundadır.



Ailem, hepimizin sevgilisi

TAVUK ETİ ÜRÜNLERİ ÇOK ÇEŞİTLİ

Ailem Ürünleri, soya proteini, glüten, sütaki ve un gibi ek maddeler içermez. Bu yüzden ürünlerimiz tamamıyla et tadı içerip, et pazarının en iyisidir.



Emniyet kemeri hayat kurtarıyor!

Viyana- Avusturya`da 20 yıldan beri emniyet kemeri takma zorunluluğu bulunmasına rağmen trafik kazalarında yılda yaklaşık 240 kişinin kemer takmamasından dolayı hayatını kaybettiği açıklandı. KfV (Trafik Güvenliği İdaresi) uzmanı Armin Kaltenecker, Avusturya`da trafik kazalarının, her dört kişiden birinin kemer takmaktan dolayı ölüme sonuçlandığını, bunun alarma geçilmesi gereken bir durum olduğunu belirtti.

Avusturya, uluslararası karşılaştırmalarda % 75 kemer takma oranı ile oldukça kötü denebilecek bir orana sahip. Yunanistan ve Portekiz ise Avusturya`dan daha düşük kemer takma oranı ile sıralamada yer alıyor. Almanya % 97 ve İsviçre % 98 kemer takma oranı ile Avusturya için şu an hayal olabilecek oranlara sahip. Kfv`den Kaltenecker ayrıca, Avusturya`da her dört şoförden birinin, arka koltukta oturanların ise her iki kişiden birinin kemer takmadığını ifade etti. Ancak emniyet kemeri hayat kurtarabiliyor. Bir trafik ka-

zasında kemer takmayan birinin ölüm riski, takan bir kişiye göre 7 kat daha fazla. Buna göre yaşam ihtimali son derece azalıyor. Bu güne kadar yaşanan kazaların gösterdiği gibi yaşam ya da ölüm bir saniye içerisinde gerçekleşiyor. Kemer takmayan kişi, ön cephedeki cama çarpma anı uzunluğundaki bir sürede ölüme karşılaşıyor. 80 km hızla giden bir otomobildeki sürücünün vücudunun ağırlığı çarpma esnasında, inanılmaz derecede artıyor. Normal kilodaki bir insanın ağırlığı yaklaşık 3 tona çıkıyor ve 20 kat daha fazla ağır bir kuvvetle sürücü oturduğu yerden öne doğru çarpıyor. Ölüm saniyelerinde eklemler çatlıyor, dirsek kemikleri saman sapı gibi oluyor. Baş, arabanın ön camına çarpıyor, şoktan dolayı kalp duruyor ve ölüm gerçekleşiyor. Uzman Kaltenecker`in, insanların % 10 daha fazla bir orana kemer takma kuralına uymaları durumunda, trafik kazalarındaki ölüm sayısının her yıl 100 kişi daha azalacağını ifade ediyor. Ancak yakın gelecekteki durum için karamsar düşünüy-



or. "Şu an uygulanmakta olan komik miktardaki (21 Euro) para cezası etki edecek bir şekilde yükseltilmediği takdirde, birşeyin değişeceğine inanmadığını" belirten uzman, üç kat daha fazla para cezası ve yoğunlaştırılmış kontrollerin

uygulanması halinde ilk 25 yıl içerisinde kemer takma oranının AB seviyesinde % 90`a ulaşacağını ancak çok geç olacağını belirtti. Araba kullananları tehlikeye karşı bilinçlendirmek amacıyla kampanyalar düzenleniyor.

Hamileyken cipten uzak durun!

Alman bilim adamları, patates kızartması, patates cipsi gibi kansere neden olduğu tespit edilen akrilamid maddesini içeren gıdaların hamile ya da emziren kadınlar tarafından yenmemesini önerdi.

Nürnberg Araştırma Enstitüsü'nden yapılan açıklamada, anne sütünde ve anne karnındaki ceninde akrilamid maddesine rastlandığı bildirildi.

Akrilamid zehrinin anneden sütüne ve cenine geçtiğini belirten Prof. Fritz Sörgel, patatesin hamile ya da emziren kadınlar için çok sağlıklı olduğunu, ancak patates kızartması, cipsi ya da fırında patates yenilmemesi gerektiğini söyledi. Hamilelerin günde en fazla 20 nanogram akrilamid maddesi tüketebileceğini belirten Sörgel, 10 gram patates cipsinde 20 nanogram akrilamid bulunduğuna dikkati çekti. Emziren kadınların, doğumdan sonraki birkaç ayda bu maddeyi içeren gıdalardan

uzak durması gerektiğini vurgulayan Sörgel, bebeğin anne sütünden günde 10 nanogram akrilamid alabileceğinin altını çizdi. Akrilamid maddesi, karbonhidrat ve aminoasitlerin yüksek ısıda kimyasal reaksiyona girmesinden oluşuyor. Bu zehrin, sinirlere zarar verdiği ve hayvanlarda kansere neden olduğu kanıtlandı.

uzak durması gerektiğini vurgulayan Sörgel, bebeğin anne sütünden günde 10 nanogram akrilamid alabileceğinin altını çizdi. Akrilamid maddesi, karbonhidrat ve aminoasitlerin yüksek ısıda kimyasal reaksiyona girmesinden oluşuyor. Bu zehrin, sinirlere zarar verdiği ve hayvanlarda kansere neden olduğu kanıtlandı.



Belediye evlerine başvuru şartları

Viyana-Belediye evlerine kimler, nasıl başvurabilir? Avusturya'da başta Viyana olmak üzere birçok şehir ve bölge belediyesi çok uygun fiyatlarla ihtiyacı olanlara ev kiralama imkanı sunuyor. Belediyelerin mülkiyetinde bulunan bu evler (Gemeinde Evleri) 100 yıllık bir sosyal konut politikasının ürünü.

Bu konutların sayısı Avusturya çapında 10 binleri geçiyor. Avusturya'da oturma iznine sahip herkesin başvurma hakkının olmadığı Gemeinde Evleri'ne (Belediye evlerine) hak kazanmak için bazı şartların mevcut olması gerekiyor. Belediye evlerinden yararlanamadıkları halde, Avusturya'da çalışan her bireyden olduğu gibi Türk vatandaşlarından da Belediye fonu evleri için maaşlarının yüzde biri oranında para kesilmesi tepki topluyor. Kısaca Türk vatandaşları maaşlarının yüzde birini her ay Belediye Evleri Fonu'na ödüyor ama belediyeden ev almak istediklerinde pek çok güçlükle karşılaşılıyorlar.

Başvuru Şartları:

• Avusturya vatandaşı, Avrupa Birliği'nin diğer ülkelerinden herhangi birinin vatandaşı, Av-



rupa Ticaret Sahası'na (EWR) taraftar herhangi bir ülke vatandaşlığı yada mülteci olması gerekiyor.

- 7 yaşını doldurmuş olması gerekiyor.
- Avusturya'da yeterli bir süre kalmış olması gerekiyor. Bu kural bölgeden bölgeye değişiyor. Viyana Belediyesi, en az 1 yıl Viyana'da oturma izni ile kalmış olmasını istiyor.
- Aylık gelirin belirli bir miktarı geçmemesi gerekiyor. Bu şart belediye evlerinin ihtiyacı olanlara verilmesini sağlamaya yönelik bir uygulama. Belirlenen gelir sınırları yine bölgelere göre değişiklik gösteriyor.
- Başvuru sırasında bu evlerde oturma talebinin sebebi belir-

tilmek zorunda. Belirtilecek sebepler örneğin aşağıdaki gibi olabilir;

- Şu ana kadar oturlan evin sağlığı tehdit eden bir durumda olması,
- Yaşlılık ya da sakatlık durumundan dolayı taşınma mecburiyeti,
- Şu ana kadarki evin çok küçük ya da çok masraflı olması,
- Genç birinin ev ihtiyacı.

Başvuru Belgeleri:

- Vatandaşlık belgesi yada pasaport / iltica kimliği, doğum belgesi (Geburtsurkunde)
- Evlilik cüzdanı
- Sigorta kartı
- Gelir belgesi (Aktuelle Ein-

kommensnachweis)

- İkametgah belgesi (Meldezettel)
- Kira sözleşmesi (Hauptmietvertrag oder Untermietvertrag)
- Ve diğer başvuru sebepleri için kanıt olabilecek belgeler. (Örneğin boşanma kararı) Başvuru sırasında diğer aile bireylerine ait belgelerin de gösterilmesi gerekiyor. Başvuru sırasında talep edilen evin taşıdığı özellikleri (A,B,C yada D kategorisi) belirtmek ve aranan bölgeye göre değişen süre zarfında ilgili makamlar uygun özellikteki evi bulana kadar beklemek gerekiyor. İlgili makamlar istenen ev bulunca başvuran kişiye bildiriyor.



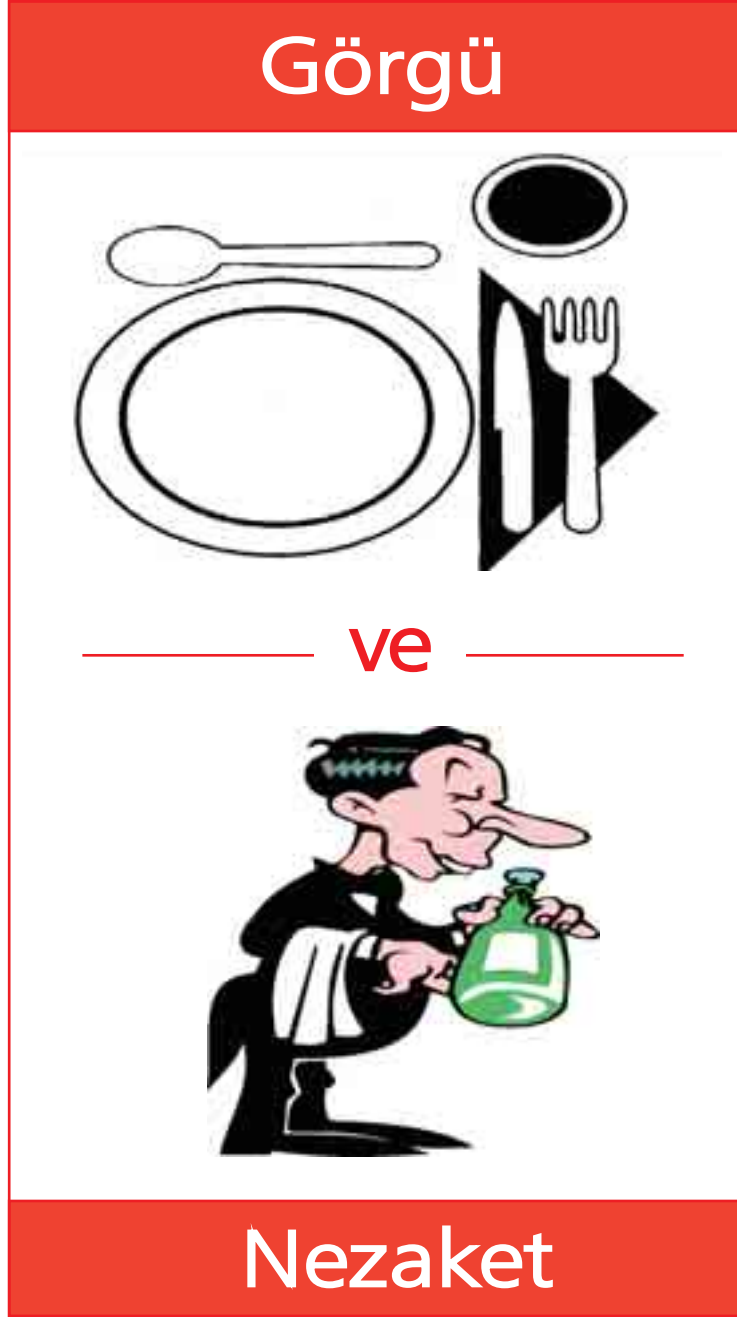
Görgü ve nezaket

"Nezaket, görgü, terbiye ve iyi davranışlar kısa bir süre için veya sadece belli yerler için geçerli değildir. Bunlar her zaman üzerimizde taşıyacağımız şık bir kıyafet gibi olmalıdır." Giderek artan günlük yaşam koşuşturması ve stresi insanların davranışlarını da olumsuz etkilemeye başladı. İnsanlar adı üstünde bir insan da bulunması gereken özellikleri önemsemeyen yaşıyor ve bu, aslında onların tüm yaşantısını etkiliyor. Maalesef günümüz şartları insanları özellikle gençleri bencilleştiriyor ve artık kimse kimseyi düşünmeden, nezaketten yoksun yaşıyor. Özellikle Avusturya'da yaşayan Türk toplumunun görgü konusundaki eksikliği ile ilgili birçok eleştiri alıyoruz. Oysaki yazının başında söylendiği gibi, nezaket ve görgü insanın yaşantısını güzelleştiren erdemlerdir. Dolayısıyla bu yazıda, unutulmuş, önemsenmeyen ya da birçoğumuz tarafından bilinmeyen görgü kurallarından bahsedeceğiz.

Sosyal ilişkilerin başlangıcını oluşturduğu için tanışma ve tanıştırılma kuralları ile başlayalım. Sonraki sayılarımızda önemli görgü kurallarına yer vermeye devam edeceğiz.

Kim kime tanıştırılır?

- Tek kişi, bir çiftte veya topluluğa,
- Yeni gelenler, orada bulunan gruba,
- Erkek bayana,
- Herkes Cumhurbaşkanını, Devlet Başkanına,
- Genç kız yaşlı erkeğe – bayana,
- Küçük büyüğe,
- Akraba ve yakın dostlar diğerlerine,
- Yaş farkı fazla değilse evlenmemiş bayan, evli bayana,
- Ast üste tanıştırılır.



Tanıştıracığınız kişiyi takdim etmeden önce "İzin verirseniz Mehmet Bey'i size tanıştırmak istiyorum." şeklinde izin almalısınız. Eğer tanıştırdığınız kişi aileden biriye soyadını söylemenize gerek yoktur. Tanışma sırasındaki sözler ve hareketler de çok önem taşır.

- Erkek oturuyorsa ayağa kalkar.
- Eğer ceketinizin önü açıksa

saygı ifadesi olarak iliklenir.

- Memnun olunduğu sadece sözcüklerle değil, yüzünüzdeki sıcak, samimi gülümsemeye de desteklenir.
- Tanıştırılan kişinin ismini hatırd tutmak ve ona isimle hitap etmek olumlu bir davranıştır.
- Kendinizi tanıştırmak durumunda kalabilirsiniz. Ancak bir bayan kendini bir erkeğe tanış-

tırmaz.

- İki kişi tanıştırıldığında konuşmaya bayan başlamalıdır.
- Erkekler arasında gerçekleştirilen bir tanışmada ise sosyal hayattaki konumu, yaşı, mevkisi yüksek olan konuşmayı açar.
- Yolda karşılaştığınız bir tanıdığınızı hemen yanınızda bulunan kişiyle tanıştırmaya gerek yoktur. Bu durumda konuşma kısa tutularak diğer kişi bekletilmemelidir.

Tanışma esnasındaki davranışlarınız, kişiliğiniz hakkında ipuçları verdiği için dikkatli olmalısınız. Selamlaşmak için yapılan tokalaşma hareketinde de dikkat edilecek incelikler vardır.

- Karşınızdaki kişinin elini içten, samimi ve sağlam sıkın.
- Gençler ilk olarak yaşlıların elini uzatmasını, mevkisi düşük olan yüksek olanı bekler.
- Aynı yaş ve mevkide olanlar birbirini beklemeden el uzatır.
- Büyüklerin eli sıkılırken hafifçe öne eğilerek saygı gösterilir.
- Tokalaşırken gülümseyen bir ifadeyle eli sıkılanın yüzüne bakılmalıdır.
- Uzatılan el mutlaka sıkılır.
- El sıkışırken omza dokunulmaz.

• Tokalaşmayı başlatan kişinin bitirmesi doğru olanıdır.

Tanışma ve tanıştırılma ile ilgili saydığımız bu belli başlı kurallara uymak, sosyal yaşantıdaki saygınlığınızı artıracaktır. Zira davranışlarından emin, çevreye saygılı ve nazik bireyler en başta kendilerine saygı duyarlar. Bu yazı ile sosyal ilişkinin başlangıcına değinmiş olduk. Gelecek sayımızda ise konuşma incelikleri ve hitap şekilleri üzerinde duracağız.

(Kaynak: Yeni Görgü Kuralları, Akın Alıcı, Epsilon Yayınevi, 2005)

Kira anlaşması yaparken dikkat edilmesi gerekenler

Kira anlaşması, günlük yaşamımızda en çok karşılaştığımız hukuki konulardan biridir. Bu konu aynı zamanda insanlarımızın, hakları konusunda yeterince bilgi sahibi olmadıkları için, en çok mağdur olduğu, haksızlığa uğradığı konulardan biridir. Bu tür hak ihlallerinin önüne geçmenin yolu konuyla ilgili bilgi edinmek, haklarını bilmekten geçer. Bu sebeple, kira anlaşması yaparken dikkat edilmesi gereken önemli konuları burada okuyucularımızın dikkatine sunuyoruz.

Kira anlaşması yazılı ya da sözlü olabilir. Ancak süreli (befristet) kira anlaşmaları, yazılı olmak zorundadır. Anlaşmayı yazılı olarak yapıyorsanız bunun için bir avukata ya da noter onayına ihtiyacınız yoktur. Trafik-Tabak'lardan kira anlaşması formunu temin edebilirsiniz.

Önemli! İlerde bir anlaşmazlık durumunda haklarınızı daha kolay ispatlayabilmek için kiracınız ya da ev sahibinizle yazılı bir anlaşma yapmanızı ya da en azından anlaşmanın önemli maddelerini not alıp muhatabınıza imzalatmanızı tavsiye ederiz.

Ev sahipleri bazen kira anlaşması için noter onayı istemekte ve noter ücretini kiracıya yüklemek istemektedirler. Ancak bu yasal değildir. Noter onayı zorunlu değildir, eğer taraflardan biri bunu talep ediyorsa, masrafını da kendisi karşılamalıdır. Dikkat edilmesi gereken başka bir husus da, ev bürolarının kira anlaşmalarının yapımı için (komisyon ücretlerinin dışında) başka bir miktar talep etme hakkının olmayışıdır. Yazılı kira anlaşmaları ile ilgili vergileri de, ev sahibi ödemek zorundadır. Kira anlaşmaları "süreli" ve "süresiz" olmak üzere iki şekilde imzalanabilir. Süreli kira anlaşmaları, en az 3 yıl olmak zorundadır.

Kira anlaşmasının en önemli

kısmını kira ücreti, miktarının belirlenmesi ve ilerisiyle ilgili zam konuları teşkil eder. Kira miktarı ek ödemeleriyle birlikte anlaşmada açıkça belirtilmelidir. Kira ücreti şu bölümlerden oluşabilir: Asıl kira bedeli, Betriebskosten, özel kullanımlar ile ilgili ödemeler (örneğin: a-sansör, ısıtma vb.) kira ücreti eğer kira miktarında genel bir indirim yol açacaksa önceden talep edilebilir.

Önemli! Yapılacak bir alt kira anlaşmasında (Untermiete) ikinci kira bedeli, asıl kira bedelinin %50 sinden fazlasını aşamaz. Yani eğer asıl kira miktarı 200 ise Untermiete en fazla 300 olabilir.

Kira anlaşmaları ile ilgili diğer iki önemli konu Kaution ve Ablöse unsurlarıdır. Kaution, ev teslim edildikten sonra evde meydana gelmiş olan zararların tazminini garantilemek amacıyla kiracıdan alınan miktardır. Kaution'un miktarı kanunlarda belirtilmemiştir. Genelde 3 aylık kira miktarıdır. Ev sahibinin belirlediği aşırı miktarda

bir Kaution kabul edilmemelidir. Kira anlaşması sona erince Kaution, eğer evde herhangi bir zarar meydana gelmemişse geri ödenir.

İnsanların en çok mağdur edildiği konu ise, Ablöse parasıdır. Ablöse artık ev kiralayabilmek için neredeyse şart olmuştur. Ablöse adı altında haksız yere alınan fahiş fiyatlar insanlarımızı zor durumda bırakmaktadır. Ancak Ablöse parası kanunen bir çok durum için yasaktır. Eğer yasak olan bir Ablöse alınmışsa, 10 yıl içinde bu para geri talep edilebilir. Ablöse'nin yasak olduğu durumlar şunlardır:

- Yeni kiracıdan eski kiracıya, evi terk ettiği için ödemesi istenen herhangi bir miktar,
- Aracı kişilerin istedikleri aşırı miktarlar,
- Evi kiraya veren kişinin "kündigung" (belirli bir süre için evden çıkartma) hakkından vazgeçmesi için talep edilen para.,
- Kira anlaşması ile direkt alakası olmayan diğer talepler.

Kira anlaşmasının sonlandırıl-

ması, yapılan anlaşmanın türüne göre değişir. Eğer süreli bir anlaşma yapılmışsa, kiracı anlaşmadan 1 yıl sonra ya da sözleşme bittikten sonra 1 aylık süre tanımak üzere (Kündigungsfrist) sözleşmeye son verilebilir. Ev sahibi kiracı ile olan sözleşmesini çok önemli sebepler olduğu takdirde bozabilir. Ancak bunu sadece mahkeme aracılığı ile yapabilir.

Önemli! Süreli sözleşmelerde kira sözleşmesi süre dolduktan sonra sona erdirilmemişse ve evi kiraya veren kişi kira ücretini almaya devam ediyorsa; bu, anlaşmanın sessiz olarak süresiz şekilde uzatıldığı anlamına gelir.

Süresiz kira sözleşmeleri anlaşmalı ya da fesih yoluyla sona erdirilir. Fesih durumunda, fesih talebinin karşı tarafa 1 ay önceden bildirilmesi gerekir. Ev sahibi fesih yolunu ancak mahkemeye başvurmak suretiyle kullanabilir, kiracı ise bu yola ev sahibi istediği takdirde başvurmalıdır. Bunun için önemli sebepleri olmalıdır.



Aspirin'in 12 yeni faydası daha bulundu

New York- Aspirinle ilgili çalışmaların devam ettiğini belirten uzmanlar, son bulunan 12 faydayı da şöyle sıraladı: Dünyaca ünlü sağlık dergisi Men's Health'in, uzman görüşlerine başvurarak yaptığı bir derlemede faydaları saymakla bitirilemeyen Aspirin'in iyileştirici etki yaptığı belirlenen 12 yeni hastalık daha masaya yatırıldı. Amerikan Kalp Vakfı'nın sözcüsü olan ve Mayo Clinic'te ilaç uzmanı olarak görev yapan Dr. Gerald Fletcher, "Bu kadar farklı amaçlarla kullanılacak başka bir ilaç yok. Hala Aspirin'in yeni faydalarını bulmaya devam ediyoruz" diyor. İşte mucize ilacın 12 yeni marifetleri.

Prostatı önlüyor: Ünlü sağlık merkezi Mayo Clinic'in uzmanları tarafından 1400 erkek üzerinde 5.5 yıl boyunca yapılan bir araştırma, prostat riskinin her gün Aspirin içen erkeklerde iki kat azaldığını gösterdi.

Kaşıntıyı kesiyor: Birkaç tablet Aspirin'i ezip toz haline getirin. Elde ettiğiniz tozu bir miktar nemlendiriciyle karıştırıp kaşınan bölgeye sürün. Bu losyon Aspirin'in cilde nüfuz etmesini sağlayacak ve kaşıntıyı durduracaktır.

Tansiyonu düşürüyor: İspanyol bilimadamlarının yaptığı bir araştırma, Aspirin'in yüksek tansiyona iyi geldiğini ortaya koydu. Her gün alınan 100 miligram Aspirin büyük ve küçük tansiyonu belirgin oranda düşürüyor. Ancak uzmanlar uyarıyor: Aspirin'i sabah değil, geceleri içmelisiniz.

Güneş yanığına karşı: Yazın bir anda korunmasız olarak güneşin altında kalmaktan kaynaklanan yanıklar bir hayli can yakıcıdır ve ardından cildin kabarcıklar şeklinde su toplamasına neden olur. Ancak çok fazla güneş altında

kaldıktan en az bir-iki saat sonra alınacak iki adet Aspirin hem yanmayı hem de cildin su toplamasını azaltır.

Kalp dostu: Günde en az 75 miligram Aspirin almak kanı inceltip damar iltihaplanmasını önleyerek kalp hastalıkları riskini yüzde 30 oranında düşürebiliyor. Göğüs ağrısı hissedildiğinde bir Aspirin çiğnemek, olası kalp krizini baştan önlemeye yardımcı oluyor ve kriz geçirilmişse bile bunun yarattığı tahribatı azaltıyor.

Nasıra iyi geliyor: 5-6 adet Aspirin'i toz haline getirip yarımşar çay kaşığı su ve limon suyuyla karıştırın. Nasırlı bölgeye bu karışımı sürdükten sonra üzerini sıcak ve nemli bir bezle 10 dakika örtün. Aspirin'in içindeki asit nasırı yumuşatacak ve süngertaşıyla biraz ovduktan sonra nasırınız düzelecektir.

Kolon kanserini önlüyor: Aile bireylerinizden biri kolon kanseri ise her gün Aspirin içmeniz de büyük fayda var. Zira araştırmalara göre günde 81 miligram Aspirin alan erkeklerde kolon kanseri riski, almayanlara göre yüzde 50 oranında düşebiliyor.

Uçukları geçiriyor: Macar uzmanlar tarafından yapılan bir araştırmaya göre, her gün alınacak 125 miligram Aspirin uçuk-

çabuk iyileşmesini sağlıyor.

Alzheimer'dan koruyor:

Hollanda'daki Erasmus Tıp Merkezi'nde görevli bilim adamları tarafından yapılan bir araştırmaya göre birkaç yıl boyunca düzenli Aspirin kullananlarda Alzheimer hastalığına yakalanma riski, bu ilacı düzensiz kullananlara göre yaklaşık yüzde 80 oranında daha az ortaya çıkıyor.

Kadınlarda kısırlığa iyi geliyor:

Arjantinli uzmanlar, çocuk sahibi olamayan bir grup kadın üzerinde testler yaptı. Kadınlardan bir bölümüne sadece kısırlık ilacı, diğer gruba ise kısırlık ilacıyla birlikte 100 miligram Aspirin verildi. Aspirin, yumurtalıkta kan dolaşımını artırdığı için, ilacı Aspirinle alanların hamile kalma şansı yüzde 40 arttı. Sadece kısırlık ilacı alanlarda ise yüzde 20 artış görüldü.

Siğilleri söküp atıyor: Bir parça bant alın, ortasına yuvarlak bir delik açın ve bu delik tam siğilin üzerine gelecek şekilde bantı cildinize yapıştırın. Ucu banttın dışarı çıkan siğilin üzerine, daha önce toz haline getirdiğiniz Aspirin'i sürün ancak cildinizin diğer taraflarına bulaştırmayın. Sonra bunun üzerine baska

bir bantla kapattığınız aynı işlemi üç gece üst üste uygulayın. Siğilin iyileşecektir.

Felçten koruyor: Felcin nedeni

kan pıhtılaşması. Aspirin'in en önemli özelliği de pıhtılaşmayı önlemesi. Her gün alınacak bir Aspirin'in, felç geçirmiş erkeklerde yeni bir felç riskini yüzde 25 oranında önlediği biliniyordu. Bundan yola çıkan uzmanlar, genel olarak felç riski taşıyanlarda da aynı oranda etkili olacağını düşünüyor. Hatta bazı araştırmalar, bu oranın daha da yüksek olabileceğini gösteriyor.

Uzmanlardan önemli uyarı
Midenizi delebilir!

Bu yeni faydalarıyla Aspirin'in gerçekten mucize ilaç olduğu bir kez daha kanıtlandı. Ancak her ilaç gibi Aspirin'in de zararlı etkileri olabiliyor. Uzmanlar özellikle mide hastalarını uyarıyor: Dikkat, Aspirin mideyi delebilir. Çünkü mide asit salgılayan bir organ. Aspirin veya romatizma ilaçları midenin koruyucu örtüsünü ortadan kaldırıyor. Böylece iç örtü asitle doğrudan temas geçiyor.

Kaynak : Vatan



El yıkama ve önemi

Dr. Mustafa Çetiner

Günümüzde el yıkamanın gerekliliğini tartışmaya bile gerek yoktur. Ancak halen el yıkamanın önemi ve yönteminin tam anlatılamaması bir sorun oluşturmaya devam etmektedir. Ya pılan çalışmalar, iyi yıkanmamış ellerden uzaklaştırılamayan mikroorganizmaların kişiden kişiye taşınabildiğini ortaya koymaktadır. Nitekim ABD'nde yapılan ciddi bir çalışma, ellerini uygun yıkamayan sağlık çalışanlarının %41 'inde patojen (hastalık yapıcı) mikroorganizmalardan önemli bir kısmının 7 güne dek taşınabildiğini ve bulaşabildiğini göstermiştir. El yıkamadaki ana amaç elde mevcut olan mikroorganizmaların enfeksiyon oluşturamayacak düzeylere indirilmesidir. Su ve sabunla doğru yıkamayla ellerin üzerinde olan ve bulaşmadan asıl sorumlu cildin geçici florasının tamamının temizlenebildiği iyi bilinmektedir. El yıkamada aşağıda sıralanan noktaları bilmek önemlidir.

1- El yıkama sabun, deterjan ve ya dezenfektan kullanılarak yapılmalıdır. Sadece su kullanmak yeterli değildir.

2- El yıkamada ılık su kullanılmalıdır. Sıcak su elleri tahriş eder ve mikroorganizma girişine zemin hazırlar.

3- El yıkılırken tüm takıların çıkarılması uygundur.

4- Sabunun kuru tutulması önemlidir. Sabun kabının drenaj sağlayacak biçimde olması gerekir. Uygun koşullarda kullanılmayan sabunlarda da patojen (hastalık yapıcı) mikroorganizmaların ürediği unutulmamalıdır. Likit sabun kullanılıyorsa sabun kapları tam olarak boşaldığında temizlenip kurulandıktan sonra yeniden doldurulmalıdır. Bu önerilere uyulmadığı takdirde buralarda üreyen mikroorganizmalar enfeksiyon bulaşmasına neden olur.

5- Etkili bir el yıkama işlemi 30 sn. ile 1 dakikalık sürede gerçekleştirilir. Eller çok kirli ise bu süre 2-5 dk. kadar uzayabilir.

6- Eller sabun veya deterjanla bileklere kadar köpürtülmelidir.

7- Sabunun suyun altına tutularak köpüklerden temizlenmesi sağlanmalıdır. Köpük, sabunda mikroorganizma yerleşimini kolaylaştırabilir.

8- Tüm yıkama işlemi boyunca



eller dirseklerden aşağı da tutulmalıdır. Böylece kirli suların parmak uçlarından lavaboya direkt akışı sağlanmış olur.

9- Eller yıkandıktan sonra mutlaka durulanmalı ve iyice kurulmalıdır. Çünkü eller ıslak ve ya nemli kalırsa bakteri bulaşması kolaylaşır.

10- Yıkama sonrası parmak araları ve avuç içleri iyice kurulmalıdır. El kurulamada doğru seçenek kağıt havlu kullanılmasıdır. Kumaş havlular nemli kalabildiğinden kontamine olabilirler. Sıcak hava püskürten kurutma sistemlerinin zaman kay-

bına neden olması, yeterince kurulama yapamaması, gürültülü olması ve dolaşan havanın kontaminasyonu yolu ile yıkanmış ellere yeniden yapıların yerleşebilmesine neden olması yüzünden önerilmemektedir. Kağıt havlu ile el kurulamanın ortalama süresi 7-9 sn olmalıdır. Kağıt havlu kurulamanın yanı sıra mekanik temizlemeyi sürdürür.

Unutulmamalıdır, "doğru el yıkama" enfeksiyonlardan korunma ve yayılmasını önlemede son derece ucuz ve etkili bir yöntemdir.

"Pembe Kart" çoktan gitti, "Mavi Kart" almayı unutmayın!

Avrupa'da herhangi bir ülke vatandaşlığına geçip Türk vatandaşlarının haklarından yararlanmaya devam etmek için gerekli kimlik, önceden "Pembe Kart" olarak biliniyordu.

Bu kart bundan sonra "Mavi" olacak. Başka ülke vatandaşlığına geçmiş ve de yeniden Türk vatandaşlığını almayanlara verilen Pembe Kart'ın yerine

getirilen Mavi Kart da aynı amaçla kullanılırken, daha fazla hak ve ayrıcalığı da beraberinde getirecek.

Henüz uygulamaya geçmeyen Mavi Kart'ların yakında konsolosluklara ulaştırılacağı ifade edildi.



Mağdur durumda olanlara ev imkanı

Viyana- 1 Temmuz 2004 tarihinden itibaren Viyana Konut Servisi (Wohservice Wien) En az beş yıldan beri Viyana'da ikamet eden ve acil konut ihtiyacı olanlar için bir birim kurdu. Acil konut ihtiyacı tespit edilen yabancılarla ev tahsis edilecek.

En az beş yıldan beri Avusturya`da ve en az iki yıldan beri Viyana`da ikamet eden ve zor durumda bulunan kişiler bu evlerden yararlanabilecek. Oturulan evin sadece dar ya da küçük olması bu evlerden yararlanabilmek için yeterli değildir.

- Ev vurguncularının tuzağına düşenler,
- Sağlığa zararlı ya da çocukların gelişimi açısından ciddi tehlikeler oluşturan evlerde yaşayanlar,
- Zor durumda sınırlanmış evlerde yaşayanlar (Örn.: anne-çocuk yurtları vb.)
- Sosyal açıdan özel mağduriyeti olan insanlar, bu evlerden yararlanabilecek. Başvuruların yapılacağı yerler, kişilerin yukarıda sayılan durumlarına göre değişiklik göstermektedir. Buna göre;
- Ev vurguncularının tuzağına düşen ve sağlığa zararlı evlerde yaşayanlar; Bölge temsilciliklerine, (Gebietsbetreuung)
- Sosyal açıdan özel mağduriyeti olanlar; Rathausstraße 2, 1010 Viyana adresinin giriş katında bulunan Wohnservice Wien`e, başvuruda bulunabilirler.
- Zor durumlarda sınırlanmış



evlerde yaşayanlar ise kendileri ile ilgilenen sosyal kurum üzerinden başvurularını yapabilirler.

MA 50`ye iletilen başvurular incelendikten sonra, 4 ile 6 hafta arasında ilgili komisyon kararı başvuru sahibine yazılı olarak bildirilir. Karar olumlu ise çoğunlukla C kategorisinde (banyosuz, ısıtmasız) bir ev teklif edilir. Evle ilgili özel talepler dikkate alınmaz.

Başvuru için gerekli belgeler:

- Pasaport,
- Avusturya`da 5 yıl ikamet edildiğine dair belge (Örn.: Vize)
- Evlenme cüzdanı,
- Sosyal sigorta kartı,
- Mahkeme kararları

(Boşanma ya da vasilik gibi durumların bulunmasında)

- Hastalık durumunda , üç aydan eski olmamak şartı ile uzman doktor (Facharzt) tarafından verilen raporlar.
 - Evde yaşayan bütün aile bireylerinin ikametgah belgeleri (meldezettel)
 - Anne-çocuk defteri (Mutter-Kind Pass)
 - Gelir belgesi
 - Oturulan evin hukuki durumunu gösterir belge, (kira kontratı, kullanma sözleşmesi)
 - Birlikte yaşayacak tüm aile bireylerinin de dahil olmak üzere, doldurulmuş konut talep formu ve gerekli bütün belgelerin fotokopisi.
- 1 Temmuz 2004 tarihinden itibaren, Viyana Konut Ser-

visi "Wohnservice Wien" tarafından yeni kurulan danışma ve başvuru yerinde Türkçe konuşan bir danışman da bulunuyor. Bu serviste, mağdur durumda olanlar için verilen evlerle (Notfallwohnungen) ilgili bilgi alınabilir. Pazartesi, Çarşamba ve Cuma günleri saat 8.00-12.00 arasında şahsen görüşme mümkündür. Cuma günü hariç, haftanın diğer günleri 8:00-17:00, Cuma günü ise 8:00-12:00 saatleri arasında telefonla bilgi alınabilir.

Tel.: 245 03 300
Wohnservice wien
1010 Wien,
Rathausstraße 2
www.wohn-service.at



Hukuk-Forum

Hukuk-Forum köşemizde okuyucularımızın sorularına cevap vermeye, vatandaşlarımızın genel hukuki sorunlarına çözümler sunmaya devam ediyoruz. İşlediğimiz ilginç konuları yine ilginize sunuyoruz.

Soru: 2005 yılında yeni bir emeklilik sistemi getirildi. Bu sistem hakkında bizi bilgilendirir misiniz?

Cevap: 2005 yılında yürürlüğe giren emeklilik sistemi

belirli şartlar altında kişisel tercihe bağlı bir zamanda emekliliğe ayrılma imkânını öngörüyor. Buna göre çalışanlar istedikleri takdirde 62 ile 65 yaşları arasında en az 450 yıllık sigortalılık durumunun mevcut olması halinde emekliliğe ayrılabilirler. Ancak "Korridorpension" olarak adlandırılan yeni sistem emeklilikten sonra "Geringfügigkeit" sınırını geçen bir işte çalışmamasını şart koşuyor.

Soru: Finanzamt'a vergi iadesi için başvurmak istiyorum. Başvurmam halinde ne kadar bir süre için vergi iadesi yapılabilir. Peki ya ben Finanzamt'a borçlu çıkarsam ne olacak? Bu mümkün mü?

Cevap: Başvurunuz bir yılla sınırlı olmak zorunda değil. Gelir bildirimini son beş yıl için yapmak sureti ile bu süre için vergi fazlasını talep edebilirsiniz. Belirttiğiniz gibi Finanzamt'a borçlu çıkma durumunuz olabilir. Yapacağınız gelir beyanı, sizden alınmış olan gelir vergisinden daha fazlasının aslında alınması gerektiği gibi bir durum ortaya çıkarabilir. Böyle bir durumda Finanzamt sizden yeni vergi talep edebilir. Ancak bu durumu engellemek mümkün. Finanzamt'ın sizden ek ödeme talep eden kararına itiraz etmek sureti ile (karardan en fazla bir ay sonrasına kadar) gelir beyan dilekçenizi geri çekebilir böylece ek ödeme yapmaktan kurtulmuş olursunuz.

Soru: Bir tanıdığım Türkiye'de Avusturya Konsoloslukuna iltica başvurusunda bulunmak istiyor. Bu mümkün mü? İltica başvurusu nereye yapılmalı?

Cevap: Yeni Avusturya İltica Kanunu'na göre sadece Avusturya içerisinde iltica başvurusu yapılabilir. Avusturya içerisinde iltica başvuruları üç kabul bürosuna ya da polis merkezlerine yapılabilir. Kabul büroları Viyana'da hava alanında, Aşağı Avusturya'da ve Thalham'da bulunur. Avusturya'da iltica hakkı almış olan kişilerin eşleri yada 18 yaşından küçük çocukları konsolosluklardan da başvurularını yapabilirler.

Soru: Yeni Yabancı Yasaları'nın insan kaçakçılığına, sahte evliliklere ve sahte "evlat edinmeye" karşı ağır cezalar öngördüğü söyleniyor. Bu konuya işlerseniz memnun oluruz.

Cevap: Yeni Yabancı Kanunları ile birlikte sahte evlilik, sahte evlat edinme, yabancıların yasadışı yollarla Avusturya'ya girmesine yardım etme suçlarından mahkûm olanlar daha ağır cezalar ile karşılaşacaklar. Yabancıların yasadışı yollarla Avusturya'ya girmesine yardım etme suçu için bundan sonra sadece hapis cezası öngörülüyor. Yani bu suç ile ilgili cezalar gelecekte para cezasına çevrilemeyecek. Sadece sahte evlilikleri organize edenler değil, sahte evlilikleri yapanlar da artık cezalandırılacak, yani artık Avusturya vatandaşları da cezalandırılacak. Sahte evlilik sınır dışı edilmeyi engelleyen yasa dışı yollarla Avusturya'da yasadışı kalanlara yataklık yapanlar cezalandırılacak. Yanlış ve sahte bilgi ve belgelerle oturum izni alanlar, yakalanmaları durumunda mahkeme yoluyla cezalandırılacak.

Mag iur. Cafer Eminoğlu

Sorularınız için:
e-mail: office@yenivatan.com
Adres: Yeni Vatan Gazetesi
Postfach 70 A-1014 WIEN



“Basel II” uyarısı!



Viyana-Avrupa ülkelerinde bankacılık ve kredi işlemlerine 2007 yılından itibaren yeni bir sistem ve kontrol mekanizması getirecek olan Basel II programı hakkında Yeni Vatan Gazetesi bir araştırma yaptı. Basel II, sokaktaki vatandaşları doğrudan olma-

sa bile, etkileyecek bir program. Ticari işletmeler de, kendilerine daha çok çeki düzen vermek zorunda kalacak. Mali denetimler yakın bir gelecekte ayrı bir önem kazanacağından, firma yönetimlerinin kendilerini geleceğe şimdiden hazırlamaları gerekiyor.

BASEL II nedir?

Bankacılık sektöründe temel kredi riskleri ölçüm yöntemleri ve kurum tarafından kullanılması uygun görülen derecelendirme yöntemlerinde uyulması gereken kurallar bütününe Basel II deniyor. 2007 yılında Basel II yürürlüğe girdiğinde, şirketin mali durumu iyi ise, daha ucuz kredi, buna karşılık durumu kötüyse, daha pahalı kredi alması söz konusu olacak. Basel II, iyi ve kötü şirketler arasında ciddi bir ayrıma yol açacak kurallar bütünü ola-

rak da tanımlanıyor.

Türk bankacılığı, kendisini çok yakından ilgilendiren Basel II konusuna pek yakın değil. Çünkü Türk bankaları, hiçbir zaman kendilerini Avrupa finans piyasalarına göre ayarlayamadı.

Avusturya'daki Türk bankaları da, Türkler'in havale ve kredi işlemleri için piyasada bulunuyor. Eğer önlem alınmaz ise, yakın bir gelecekte etkisiz kalabilirler. Zira Türk bankaları çok zorlanacak. Aynı şekilde Türk işletmeleri de, Basel II başta olmak üzere Avrupa'da ve Avusturya'da yakında geçerli olacak sistem hakkında yeterli bilgiye sahip değiller.

Yakın bir gelecekte, artık bankalar kredi verirken, ek yükümlülükler getirecek. Bugüne kadar şahsi ilişkiler ve taraflar arasındaki özel güven de önemli rol oynuyordu kredi alışverişinde. Bundan sonra kredi veriminde somut rakamlar be-

lirleyici olacak ve kredi faizleri de yeni bir anlayış ile saptanacak. Bütün bunları gözönüne alarak, tüm girişimcilerin, kendi işletmeleri için çok iyi bir analiz yaptırılmalarını öneriyoruz. Muhasebe gelecekte daha büyük önem ve ciddiyet isteyecek. Düzenli vergi kayıtları ve bilançolar hazırlanacak. Şirketler, kendini iyi tanımlayan bir veri bankası hazırlamak zorunda olacak. Bankalar her şirket için güvenilirlik, plan proje ve bilançolar sonucunda bir not verecek.

Bu nota göre şirketler kredi alabilecek. Aldığı kredinin faizinin yüksekliği bile bu notun iyi, orta ve kötü olmasına bağlı. Kısaca artık plansız ve programsız şirketlerin bankalardan kredi almaları hayal olacak. Bu konuda Türk şirketlerinin muhasebecilerinden veya bankalarından bilgi almasını tavsiye ediyoruz. Geleceğe kendinizi şimdiden hazırlayın!

“Televizyon-Almancası” dilimizi bozuyor!

Uzmanlar uyardı – Çocuklarımız “Avusturya Almancasını” unutupTelevizyon dizilerinin bu konudaki etkileri nelerdir?

Viyana-Avusturyalı germanistler endişeli ve televizyonlarda konuşulan almanca'nın çocuklarımızın dilini bozduğu düşüncesinde. “Tüte”, “Eimer” veya “Rührei” gibi kelimeler, Almanya'ya özgü ifadelerdir. Acaba komşu ülkenin film ve pembe dizileri mi bunun nedeni? “Gute Zeiten, schlechte Zeiten” gibi Alman dizileri veya İngilizce'den çevrilen “Teletubbies” ya da öğleden sonra yayınlanan “Ey Mensch”, “Hilft allet nix”, “Da schnellste ab, wa” veya “Quark” gibi Almanya'nın özel kanallarındaki tartışma programlarının başlıkları

deyimlerden oluşmaktadır. Bu deyimler gençlerimiz ve çocuklarımız tarafından sıklıkla kullanılmaya başlandı. Yerli germanistlere göre, bu durum dil kültürümüzü tehdit etmekte ve sinsice “düzgün Avusturya Almancası”ndaki ifade biçimini bozmaktadır. Peki ama neden Avusturya'daki çocuklarımız Almanya'nın çeşitli lehçelerini kapmaktadırlar? Sözlük yazarı Jakob Ebner bu durumu şu şekilde açıklıyor: “Çocukların birçoğu film kahramanlarıyla kendilerini özdeşleştirmektedir. Bazıları ise televizyondan kelimeleri kapmakta ve Avusturya'daki karşılığını bilmediğinden bu kelimeyi işittiği şekilde kullanmaktadır”. Yerli dil kültürümüzü endişelendirecek diğer bir durum ise, çocuklarımızın



İngilizce ifadeleri kullanmalarıdır. Ebner şöyle devam ediyor: “ Bazı çocuklar ise birçok lisanı birbirine karıştırarak kullanmaktadır. Mesela Avusturya Almancası ve Viyana lehçesi gibi.

Çoğu çocuk bunu Avusturyalı politikacılarımızdan alıyor. Başbakan bile “Workgroups” ve “Hydrogen-power” gibi ifadeleri kullanırsa, şaşmamak lazım.”

Bir temel yaşam becerisi: Pozitif Düşünce

Tutum nedir?

Tutum, davranışlarımıza yansıyan ve içten gelen bir duygudur. Tutumumuz, geleceğimizi belirleyen sihirli bir güçtür. Tutum, olumlu ve gelişmeye açık olduğunda düşünce genişler ve gelişme başlar. Tutumumuz pozitif ya da negatif olabilir. Pozitif düşünce zorluklara ve engellemelere rağmen genel olarak hayatta her şeyin iyi gideceğine dair güçlü bir beklentidir. Duygusal zeka açısından iyimser bir tutum, zorluklar karşısında kişileri kayıtsızlığa, umutsuzluğa ya da depresyona karşı koruyan bir tavidir.

Düşüncelerimiz yaşama nasıl yaklaştığımızı belirler.

Bir büyükanne ve büyükbaba torunlarını ziyarete giderler. Büyükbaba her öğleden sonra uyar. Bir gün çocuklar şaka yapmak için onun bıyıklarına yumuşak ve ağır kokulu bir peynir olan Limburger peyniri sürerler. Büyükbaba kısa sürede bir koku alarak uyanır. "Bu oda niye kokuyor?" diye hiddetle söylenir. Kalkar kalkmaz mutfağa gider. Çok geçmeden mutfağın da koktuğuna karar verir ve böylece temiz hava almak için dışarıya yönelir. Dışarı çıktığında da onu bir sürpriz bekler. Açık hava da onu ferahlatmaz ve büyükbaba herkese ilan eder: "Tüm dünya kokuyor!"

Bu durum yaşam içinde de ne kadar doğrudur?

Tutumlarımızda "Limburger peyniri" taşıdığımızda tüm dünya kötü kokar.

Ne göreceğimizi biz seçeriz.

Mutlu olmak için iyi şeyler görmek gerekir. Camdan dışarıyı seyreden iki insandan biri güzel manzarayı görürken diğeri kirli pencereyi görür.

Ne kadar mutlu olduğumuzu belirleyen hayatta başımıza gelenlerden çok, başımıza gelenlere nasıl tepki verdiğimizdir.

Tutumumuz insanlarla ilişkilerimizi belirler.

Hepimizin hayatında çok neşeli, keyifli, hoş sohbet diye nitelendirdiğimiz insanlar vardır. Bu insanlarla beraber olduğumuzda neler hissederiz? Bir de çok karamsar, eleştiren, problem yaratan insanlarla beraber olduğumuzda neler hissettiğimizi düşünelim. Hayatımızda hangi tür insanlarla beraber olmak isteriz? Siz bunlardan hangisine benziyorsunuz? Pazartesi sabahı işinize gittiniz. Hangi tip insanlarla karşılaşmak size fayda sağlar.

Bir hafta boyunca karşılaştığınız herkese, istisnasız olarak, yeryüzündeki en başarılı kişiymiş gibi davranın. Onların da size aynı şekilde davranmaya başladıklarını göreceksiniz. İnsanlara olumlu mesajlar verdikçe karşılığında o insanda olumlu değişiklikler olacak ve bize karşı olumlu davranacaktır.

Bir işin başlangıcındaki tutumumuz, işin sonucunu diğer her şeyden daha fazla etkileyecektir.

Antrenörler takımları zorlu bir rakiple karşılaşmadan önce doğru bir tutum oluşturmaya çalışırlar. O takımı yenebileceklerine inanırlar. Çünkü başlangıçtaki olumlu tutum sonraki başarıyı getirir.

Sizce Atatürk Kurtuluş Savaşı'nda pozitif düşünme se ve Türk halkının da olumlu tutum geliştirmesini sağlasaydı böyle büyük bir mucizeyi gerçekleştirebilir miydi?

Çoğu kez geleceğin koşullarını yepyeni birer fırsat olarak değil de yaşamın günbatımı olarak görme hatasına düşeriz. Bir adaya ayakkabı satmak için gönderilen iki satıcının öyküsünü çoğumuz biliriz. İlk satıcı adaya varıp da kimsenin ayakkabı giymediğini görünce donakalır. Hemen Chicago'daki merkez büroya telgraf çeker: "Yarın eve dönüyorum. Burada kimse ayakkabı giymiyor." İkinci satıcı aynı gerçek karşısında heyecanlanır. Hemen Chicago'daki merkez büroya telgraf çeker: "Lütfen bana 10.000 ayakkabı gönderin. Buradaki herkesin ayakkabıya ihtiyacı var." Unutmayın "İyi başlayan her şey iyidir."

Tutumumuz sorunlarımızı ni metlere dönüştürebilir.

Bir engelle bir fırsat arasındaki fark nedir? Elbetteki takındığımız tutum ve bakış açımızdır. Olumlu düşünceye sahip bir kişi güç bir durumla karşılaştığında bu durumdan en iyi şekilde yararlanabilir. Yaşam bir bileği taşıyan benzer. Sizi ezecek mi, parlatacak mı, bu sizin yapınıza bağlıdır.

Napolyon'un okul arkadaşları onun alçakgönüllü doğası ve yoksulluğu yüzünden alay ettiklerinde o, kendini tüm kitaplarına adadı. Derslerde arkadaşlarını geçti ve onların saygısını kazandı. Çok geçmeden sınıfın en akıllısı kabul edildi. Büyük liderler kriz zamanlarında doğarlar. Başarılı insanların hayat hikayelerinde onları zorlayan korkunç sorunları defalarca görürüz. Yanıtları bulurlar ve kendi içlerinde büyük bir gücün varlığını keşfederler. Mükemmel bir tutum diye bir şey yoktur. Tutumlarımızın, yaşamımızdaki her değişiklikte birlikte sürekli düzenlenmesi gerekir. Mis sourilli çiftçinin katırının tutumu buna iyi bir örnektir. Katır bir gün boş bir çukura düşer. Katırına düşkün olan çiftçi, onu kuyudan çıkartmak için aklına gelen her şeyi dener. Sonunda hayvanı kurtarmanın olanaksız olduğuna karar veren çiftçi, katırını çukura gömmeye başlar. Çiftçi kuyuyu bir kamyon dolusu toprakla doldurunca, her tarafta toz içinde kalır ve katır bağırmaya başlar. Bu arada katır, çukurun içine dolan toprağın üstüne basarak yükselir. Birkaç kamyon topraktan sonra, zafer kazanmış gibi en tepeye çıkar ve yürür gider.



Dişlerinize özen gösterin!

Ağız ve diş sağlığı nasıl korunur?



Diş hastalıkları ve diş sağlığının korunması açısından erken tanı çok önemlidir. Bu nedenle yılda en az iki kez diş hekimine muayene olunması önerilir.

Diş çürümelerinin önlenmesinde sularda yeterli flor olması, düzenli olarak dişlerin fırçalanması, diş ipi kullanılması, aşırı tatlı ve şekerli yiyeceklerden kaçınma bunlar yendiğinde mutlaka dişlerin fırçalanması, diş hekimi kontrollerine gidilmesi temel uygulamalardır. Diş eti hastalıklarının önlenmesinde de diş fırçalama ve düzenli diş hekimi kontrolleri önemlidir.

Dişlerde gelişim bozuklukları varsa erken dönemde özel diş hekimliği dallarında uzmanlaşmış birimlere başvurularak gerekli tedavi sağlanmalıdır.

Aşırı asitli ve şekerli yiyecekler mikroorganizmaların etkisini artırır. Dişler sert cisimlerle karıştırılmamalı, fındık, ceviz vb. kabuklu yiyecekler dişlerle kırılmamalıdır. Bunlar diş minesinin çatlamasına ve bakterilerin etkisinin artmasına neden olur. Diş minesinin koruyucu etkisi ortadan kalkar.

Diş fırçalama tekniği

Dişlerimizi korumanın en etkili yolu düzenli olarak fırçalamak-

tır. Diş fırçalamanın ilk adımı doğru fırça seçimidir. En uygun fırça naylon ve orta sertlikteki fırçalardır. Ağız içinde kolay hareket ettirilmesi ve arka dişlere rahat ulaşabilme açısından fırçanın kafasının fazla büyük olmaması tercih edilir. Uygun fırça seçildikten sonra dişler en az günde iki kere düzenli olarak fırçalanır. Diş macunu ağza verdiği hoş giden koku ve his nedeniyle diş fırçalanmasını kolaylaştırır. Diş parlatma tozları diş hekimi önerisi olmadıkça kullanılmamalıdır. Aşırı kullanımlar diş sağlığı açısından zararlıdır.

Diş fırçalanmasında fırçanın duruşu dışındaki temel hareket aynıdır: Fırça diş eti çizgisine eğimli olarak yerleştirilir. Bu durum bozulmadan küçük dairesel hareketlerle dişler fırçalanır. Daha sonra fırça, bir fırça boyu kadar kaydırılarak fırçalama sürdürülür.

1. Diş fırçası 45 derecelik açı yapacak biçimde tutulur ve diş eti hizasından başlanarak ağız boşluğuna doğru fırçalamaya başlanır. Diş yüzeylerden başlayan fırçalama sert darbeler halinde değil, yumuşak ve daireler çizecek biçimde, ön dişlerden arka dişlere doğru yapıl-

malıdır.

2. Daha sonra dişlerin iç yüzeyleri aynı şekilde fırçalanır. Bu işlemde fırça eğik tutularak, diş etinden ağız boşluğuna doğru hareket ettirilir.

3. Daha sonra dişlerin çiğneme yüzeyleri fırça düz olarak ileri geri hareket ettirilerek fırçalanır.

Fırçalama işleminin en az iki-üç dakika sürmesi gerekir. Sağlıklı diş etleri fırçalama sırasında kanamaz.

Diş fırçası kişiye ait bir araçtır, başkalarıyla paylaşılmaz. Diş fırçaları birkaç ayda bir, en geç altı ayda değiştirilmelidir. Gerektiğinde ara yüzlerin etkin olarak fırçalanmasını sağlamak üzere ara yüz fırçaları kullanılır. Bunlarla ilgili önerilerini almak üzere diş hekimine başvurmak gereklidir.

Diş ipi kullanımı

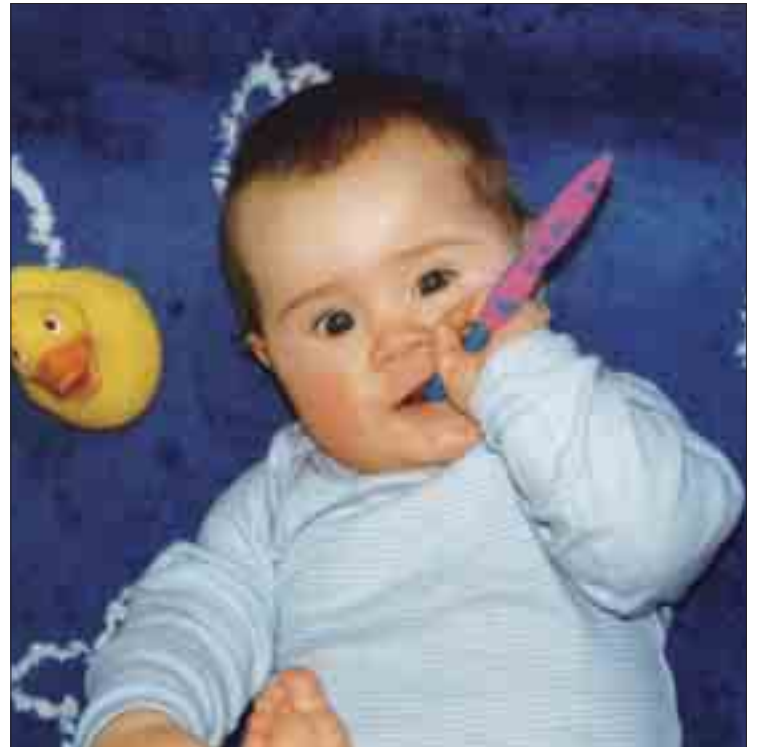
Diş ipi, diş aralarında kalan yiyecek artıklarının uzaklaştırılması açısından çok yararlı bir araçtır. Çok küçük yaşlardan

başlanarak uygun diş fırçalama ve diş ipi kullanma tekniklerinin öğrenilmesi gerekmektedir. Dişler fırçalandıktan sonra diş ve diş eti çizgisi ile dişler arasında kalan yemek artıklarının temizlenmesi için diş ipi kullanılır. Bu artıklar en önemli çürük nedenlerindedir.

1. Otuz santimetre kadar diş ipi alınır. Diş ipinin bir bölümü bir elin orta parmağına diğer ucu da diğer elin orta parmağına dolanır. İpin bir bölümü ortada kalmalıdır.

2. Ortada kalan ip bölümü işaret parmağı ile geriye doğru itilir. İp, dişler arasından geçirilir. Bu hareket sırasında sert olunmamalıdır. İp diş etine kadar indirildikten sonra ağız boşluğuna doğru diş aralarını sıyrarak biçimde indirilir. Bu sırada diş etinin kesilmemesine özen gösterilmelidir.

3. Aynı uygulama diğer bir parça ip alınarak alt dişler için de tekrarlanır.



Dikkat: Sigara zehir saçıyor!



Düzenin sağlanmasında magnezyumun önemine dikkat çeken uzmanlar, sigara içen kişilerde magnezyum ihtiyacının günlük gereksinimin iki katına çıktığını belirtiyor. Magnezyum eksikliğinde sinirlilik, uyumsuzluk, iştah kaybı, depresyon, kas krampları ve kasılmaları, kalp ritminde bozulmalar, solukluk, uyuşukluk, koroner spazm gibi belirtilerin görülebileceğini belirten uzmanlar, sigara içenlerin daha dikkatli olmaları gerektiğini vurguluyor.

Alman Beslenme Birliği (DGE) ve Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre günlük magnezyum ihtiyacının 300 mg olarak belirlendiğini ifade eden uzmanlar, stres, büyüme, hamilelik, emzirme, hastalıklardan sonraki iyileşme dönemlerinde ve ağır egzersizlerde magnezyum ihtiyacının daha çok arttığını bildiriyor. Uzmanlar, adet öncesi gerilimi (PMS) olan kişilerin

lerde yapılan çalışmalarda belirgin bir magnezyum eksikliğine rastlanıldığını ifade ederek bu kişilere oral magnezyum verilmesi sonucu adet öncesi gerilim ve baş ağrılarında belirgin azalma ve davranış değişikliklerinde düzelleme izlendiğini belirtiyor.

Uzmanlar, magnezyum eksikliğinin belirtilerini ise şöyle sıralıyor:

Bezne ait belirtiler: Artan hassasiyet, yorgunluk, anksiyete durumları, depresyon.

Organlara ait belirtiler: Bulantı, kusma, mide-bağırsak krampları, rahim kasılmaları (adet sancısı, adet öncesi gerilim).

Kalbe ait belirtiler: Ritm bozukluğu, çarpıntı, göğüs ağrısı, kalp ilaçlarına karşı hassasiyet artışı.

Adalelere ait belirtiler: Titreme, adalelerde kuvvet azalması ve kasılma nöbetleri.

Magnezyumun vücudumuz için önemli 11 mineralden biri olduğunu ifade eden uzmanlar, deniz suyu, kaynak suları ve tüm yeşil bitkilerin magnezyum taşıdığını bildiriyor. Uzmanlar, ıspanak gibi yeşil sebzelerin, içerdikleri klorofilin yapısında magnezyum olduğu için iyi birer magnezyum kaynağı olduklarını vurgulayarak ayrıca kuru yemişler, tohumlar ve tüm hububatların da magnezyum içerdiklerini ifade ediyor. Ayrıca muz, avakado, kakao, dil balığı gibi yiyecekler de magnezyumun önemli kaynakları arasında gösteriliyor. Özellikle beslenmeye bağlı olmayan magnezyum stokları-

nın azaldığı durumlarda ilaçla magnezyum desteği gerektiğinin altını çizen uzmanlar, magnezyumun oral yolla da alınabileceğini, acil durumlarda veya ciddi eksikliklerde ise damar içine magnezyum verilmesinin tercih edildiğini belirtiyor.

Şiddetli klinik eksiklik semptomlarını ortadan kaldırmak için uzun süreli magnezyum kullanımının gerektiğine dikkat çeken beslenme uzmanları, magnezyum depolarının tamamıyla dolmasından önce klinik semptomlarda gelişme oluşacağından 6 haftalık uzun dönem tedavi uygulanması gerektiğini bildiriyor.

Sigaradaki Zehirleri Hiç Merak Ettiniz mi?

Sigara Dumanında Bunlardan Başka 4000'den Fazla Zehir Var!

- ARSENİK** (Çok Güçlü Zehir)
- NAFTİLAMİN** (Kanser Yapar)
- METANOL** (Korilik Yapar)
- TİREN** (Akciğer Yapar)
- KADENİYUM-K** (Akciğer ve Kanser Yapar)
- NİKOTİN** (Akciğer Yapar, Zehir)
- BENZOPIREN** (Kanser Yapar)
- VİNIL KLORİD** (Kanser Yapar)
- SİYANÜR** (Çok Güçlü Zehir)
- TOLUIDİN** (Kanser Yapar)
- AMONYAK** (Yer Temizleyici)
- ÜRETAN** (Kanser Yapar)
- TOLUEN** (Eridirici Solvent)
- KATRAN** (Akciğer Yapar)
- AKETON** (Boya Çözücü)
- DİBENZAKRİDİN** (Kanser Yapar)
- ODT** (Bebek Zehiri)

Kendinize Bir İyilik Yapın **SİGARAYI BIRAKIN**

7 günde sigarayı bırakma programı

Kendinizi 7 günlük programa hazırlayabilmeniz için aşağıdaki önerileri uygulayın

En çok ihtiyacınız olan şey içtiğiniz sigaraların adedi yazan bir listedir. Bu listeyi sigara paketinizin üzerine sağlamca yapıştırın. Her gün bu tip bir listeye ihtiyacınız olacak. Bu nedenle listenizi fotokopi ile çoğaltın ve yanınızda hazır bulundurun.

• Spor, sigaranın yerini tutabilecek en iyi şeydir. Spordan sonraki tatlı yorgunluk içindeki bir bedenle sigara içmek hiç de çekici gelmeyecektir. Bu nedenle içinizde step dansı ya da yoga öğrenmek, tenis oynamak veya koşmak için bir arzu duymuşsanız, şimdi bunu gerçekleştirmenin tam sırasındır. Eğer bu etkinliklere sigarayı bırakmanın birinci günü başlarsanız çok daha iyi olur. Kendin ize bir cimnastik kitabı alıp içindekileri evinizde kendi başınıza da uygulayabilirsiniz.

• Sigarayı bırakma gününden önceki gün içebildiğiniz kadar çok sigara içmek de yararlı olur. Birinci günden önceki gün üç paket ya da içebildiğiniz kadar

oda, acıyan bir boğaz, ağızda leş gibi nikotin tadı ve kıpkırmızı gözler.

• Sigarayı bırakmayı bir işkence gibi görmeyin. Sigara içmeyi bıraktığınız ilk günler bir parça rahatsızlık duyabilirsiniz. Örneğin ciğerler temizlenmeye başladığı için birkaç gün öksürük şiddeti ve balgam artabilir. Eğer bu şikayetler sizi endişelendiriyor ise doktorunuza danışıp ayrıntılı bilgi alın.

1.GÜN

1.Sigarayı bırakmanızın temel nedenlerini bir liste halinde yazın. Bu listeyi gözünüze çarpacek her yere asın; banyo aynasına, buzdolabına veya televizyonun üstüne. Bir kopyasını da yanınızda taşıyıp iradenizin zayıfladığını hissettiğinizde cebinizden çıkarıp tekrar okuyun.

2.Bütün sigara paketlerinizi atın.

3.Yalnızca bir paket ve en sevmediğiniz sigarayı alın. Böylece sigaranıza zahmetsizce

daha düşük nikotin ve katran içeren bir markayı seçmeniz vücudunuzun nikotinsiz günlere daha kolay adapte olmasını sağlar.

4.İçtiğiniz sigara miktarını gösteren listeyi paketinizin üzerine yapıştırın. İçtiğiniz her sigarayı yakmadan önce kaydetmeyi ve numaralandırmayı unutmayın. Böylece kısa süre sonra günde ne kadar sigara içtiğiniz konusunda bir fikriniz olacaktır. "1" numaralı sigara, onu içmeden yapamayacağınız sigara, "2" numaralı sigara çok istediğiniz ancak birinci kadar dayanılmaz olmayan ve "3" numaralı sigara onu içmeden de yaşayabileceğiniz sigaradır. Sigaranın yanına zamanı ve onu içerken içinde bulunduğunuz durumu da yazın. Örneğin otobüs ya da önemli bir telefon beklerken veya sıkıntılı ve endişeli olduğunuz bir zaman gibi. Canınız her sigara içmek istediğinde, bu listede doldurma işini eksiksiz yapmayı ihmal etmeyin. Kül tablalarını temizlemeyin. Kül tablanızın bir süre sonra ağzına kadar dolduğunda ortaya çıkan iğrenç tabloyu gözlerinizle görün.

2.GÜN

1.Bugün "3" nolu sigarayı içmeyeceksiniz ve kendinizi numaralandırma hataları yaparak kandırmayacaksınız.

2.Sigara, tiryakinin ağzını meşgul eder. Bunun bir başka yolu da şekersiz sakız çiğnemektir. Yanınızda her zaman sakız bulundurun. Bunun yerine şekerleme ve meyva suyu da yiyip içebilirsiniz. Birçok kişi kilo almaktan korktuğu için sigarayı bırakmadığını söylemektedir. Eğer planlı ve dengeli yerseniz şişmanlamazsınız. Sigara yakma alışkanlığınız varsa yemeğiniz bittiği anda sofradan kalkın

ve 5 dakikalık kısa bir yürüyüşe çıkın. Duman yerine ciğerlerinize dolan temiz hava yemeğin tadını daha iyi çıkarmanıza yardımcı olacaktır.

3.GÜN

1."3" numaralı sigaraları içmek çok da kötü bir işkence sayılmazmış. Bugün belki "2" numarayı bile içmeyebilirsiniz. İçtiğiniz sigaraları listenize kaydetmeyi unutmayın. Her sigaradan önce kendinize "bu sigarayı gerçekten istiyor muyum?" sorusunu sorun.

2.Sigara içmek yerine derin nefes alıp verme egzersizi yapmayı deneyin. Rahatlayın iki ya da üç kez derin nefes alıp verin. Kendinizi gerçekten daha iyi hissedeceksiniz. Bu egzersiz, sigara içmeme kararınızı destekleyecektir.

3.Sigara içmeden durabileceğiniz belli bir süre belirleyin. Örneğin günün en fazla sigara içtiğiniz döneminde sigara içmeden en fazla ne kadar dayanabileceğinizi ölçün. Günün ilk sigarasını içmeyi mümkün olduğu kadar geciktirin. Eğer çok tiryaki iseniz en az bir saat, ortalama sigara içen biriyse iki saat ve az sigara içen biri iseniz yarım gün sigara içmemeyi deneyin. Unutmayın ki otobüs ya da tiyatro gibi sigara içmenin yasak olduğu yerlerde kendinize hakim olabiliyorsunuz.

4.Sigara markanızı değiştirme zamanı geldi. Artık daha düşük katran ve nikotin içeren bir sigara alıp tütünün vücudunuza verdiği zararı daha da azaltabilirsiniz.

4.GÜN

1.Bugün "2" numaralı sigarayı bırakıyorsunuz. Gerçekçi olun. Yalnızca gerçekten ihtiyacınız olan "1" numaralı sigarayı



fazla sigara için. Sigaranın yaratabileceği en berbat duruma düşün; yoğun duman içinde bir

ulaşamayacak ve içtiğinizde beklediğiniz zevki alamayacaksınız. Normalde içtiğinizden

gerçekten ihtiyacınız olduğu bir anda için.

2.Şimdi biraz rahatlıyoruz. Gidip gerçekten sevdiğiniz ne varsa yiyin. Paranızı biftek, ananas, karides gibi şeylere harcayın. Özellikle çok sevdiğiniz bir yiyeceği bol bol yiyin. Ama kilo probleminiz varsa tatlı konusunda biraz dikkatli olun.

3.Genellikle sigara içtiğiniz bir ortam seçin. Bir kokteyl ya da sigara dumanına boğulmuş bir toplantı odası ve bu ortamda bulunduğunuz süre içinde hiç sigara içmeyin. Eğer kendi sınırlarınızı kendiniz belirlerseniz, bunlara uymak o kadar da zor olmaz.

4.Çakmak ve kibritlerinizi atın. Sigaranızı yakmak için ateş aranmanız, size ne yapmak üzere olduğunuzu ve kaç sigara içtiğinizi düşünmek için kolaylık sağlayacaktır.

5.GÜN

1.Artık sigara almayın. İçtiğiniz sigara listesini yanınızda taşıyın ve kaydetmeye devam edin. Bugün sadece "1" numaralı sigarayı içeceksiniz unutmayın.

2.Bugün arkadaşlarınıza sigarayı bıraktığınızı söyleyin. Onlardan özellikle de içmeyenlerden büyük destek göreceksiniz. Kararınızı tanıdıklarınıza açmanız bu kararı daha da kesinleştirir.

3.Kül tablalarınızı dökmemenizi istemiştik. Şimdi onları kullanmanızın zamanı geldi. Bütün kütblarınızdaki kül ve izmaritleri bir kavanoza doldurup üstüne biraz su ekleyin. Bu kavanozu sürekli elinizin altında bulundurun ve canınız sigara içmek istediğinde kapağını açıp biraz koklayın. Canınız hala sigara içmek istiyor mu?

4.Bu akşam kül tablalarınızı

yıkayıp dolabın üst raflarına kaldırın. Yarın hiç sigara içmeyeceğiniz için onlara hiç ihtiyacınız olmayacak.

6.GÜN

1.24 saat hiç sigara içmeyin.
2.Sigara içmenin yasak olduğu yerlere gidin. Müzeleri ya da sigara içmeyen arkadaşlarınızı ziyaret edin, sinemaya gidin, üst üste film seyredin.
3.Alkollü içeceklerden uzak durun. Alkol ve sigara birlikte iyi gider. Alkol ayrıca iradenizi ve direncinizi de zayıflatır.

7.GÜN

1.24 saat daha sigara içmeyin.
2.Bu hafta içmediğiniz sigarlardan kalan parayla kendi kendinize özel bir tasarruf hesabı açın. Bir yıl boyunca her hafta bu hesaba aynı miktarda para

yatırın. Yıl sonunda tahmin edeceğinizden çok daha fazla para birikmiş olduğunı göreceksiniz. Bu parayla çok isteyip-te alamadığınız bir şey alın.

3.Sigarayı bırakmaya bağlı depresyon ya da fiziksel semptomlar hissederseniz doktorunuza başvurup yardım isteyin.

İnsan olduğunuzu unutmayın. İradeniz kırılıp bir sigara içerseniz hemen umutsuzluğa kapılmayın. Sigarayı bırakma nedenlerinizi tekrar okuyun ve yeni nedenler varsa ekleyin. Sizin üzerinizde en etkili olan tekniği deneyimlerinizle bulacaksınız. Bulduğunuz teknikleri uygulamaya devam edin. Zorlanmadığınızı hissettiğiniz günün programına geri dönün.

Devam edin. Bırakabilirsiniz ve bırakacaksınız.

Nefis yemekler

Kilis yemeklerini araştırırken Güneydoğu Anadolu'nun mutfak kültürüne de bakmak gerek. Özellikle de eskiden bağlı olduğu Gaziantep mutfağına. Her iki ilin benzer yemekleri olsa da özgün Kilis yemeklerinde daha çok Halep etkisi var.

Genel olarak yöre mutfağına baktığımızda yemeklerde çoğunlukla koyun eti, tahıl ve bakliyat kullanılıyor. Yemeklerde yağ oranı fazla. Sadeyağ (sarıyağ), zeytinyağı ve biraz da kuyruk yağı ekliyorlar. Zeytinciliğin gelişkin olduğu Kilis'te



zeytinyağı daha çok kullanılıyor. Kuyruk yağı eritilerek az da olsa köfte ve dolmalara ekleniyor. Yemekler baharatlı, ekşili (nar, sumak ve koruk ekşisi) ve bol salçalı. Gaziantep'li kahvaltıda genellikle Alaca Çorba (Tahhunu mercimek çorbası), Çir (kurutulmuş meyve) Reçeli veya Tarhana Eritmesi yerken; Kilis'liler Zeyt-zahter, Zeytin Ekşileme (siyah ya da yeşil zeytine kırmızı biber, kekik ve nar ekşisi ekleniyor), Attun Zeytin (Kilis'e özgü bir siyah zeytin çeşidi); kışın da daha çok tahin-pekmez yiyorlar. Gaziantep'te Ramazan Bayramı'nda mutlaka Yuvarlama pişirilip yakın akrabalara ve komşulara ikram edilirken, Kilis'te Gerebiç ve Bayram Kahkesi yapmak adettendir.



Karşılaştırmalı mutfak

Kölük Aşı (kırmızı mercimekli bulgurlu çorba) Kilis'te yaygın olarak yapılan bir çeşittir. Tatlı ve ekşili Malhıta Çorbası her iki ilde de karşımıza çıkıyor, ancak Kilis'te daha fazla pırlı ve salçasız hazırlanıyor (Kırmızı mer-

cimek demek olan Malhıta, Arapça'dan girmiş dilimize). Kızdırılmış zeytinyağında hazırlanan naneli sarımsaklı sos dökülüyor üzerine. Küçük doğranmış kuru patlıcan ve birkaç pancar (pazı) yaprağı da ekleniyor. Her iki ilde de yapılan Yo-



ğurtlu Çorba'ya, Kilisli Lebeniye diyor (Leben Arapça'da yoğurt; lebeni yoğurttan yapılan yemek anlamına geliyor). Zengin kebab çeşitleri yöre mutfağının bir özelliği zaten. Gaziantep'te yapılan kebablardan özellikle elma, ayva, yenedünya ve sebze kebab dışındakiler Kilis'te de yapılıyor. Her iki ile mal olmuş ve kahvaltılık olarak da yenilen Ciğer (Cağırtlak) Kebab'ını Kilisli, ciğeri mutlaka baharatlı bir sosta terbiye ederek hazırlıyorlar. Kilis'in davet yemeklerinden olan Ekşili Kebap'ta bazen patlıcan yerine keme kullanılıyor. Gaziantep'in meşhur Simit Kebab'ına, Kilis'te Oruk ya da Kübbülüşşiye deniyor. Oran olarak 1 kg. yağlı kıymaya 1 kg. simit ekleniyor ve sarımsak yerine soğan kullanılıyor. Sitti Simit denilen bir tür simitle yapılan Fırın Yapması adlı yemek, bir köfte çeşidi (Bulgurun ince çekilmişine Simit, onun da ince çekilmişine Sitti Simit deniyor). Sadece Kilis'e özgü yemeklerden biri de Kilis İçi (İç katması). Simit, soğan, tuz, salça ve biraz da ılık su ile yoğruluyor. Köfte kıvamına gelince 1 bardak sıcak su ve ekşi ilave ediliyor. Üzerine zeytinyağında kavrulmuş soğan dökülüp asma, lahana veya marul yapraklarıyla yeniyor. Arap Tavası, Kilis Tavası ve bir çeşit davet yemeği olan Kübbülmüşveye (Kızartılmış köfte de denilebilir. Arapça'da Kübbe, köfte; Şeviy fırında kızartmak anlamına geliyor) Kilis'e

özgü yemeklerden. Köfteli bir yemek çeşidi olan Kübbülsaciye'nin (Saç Köftesi) köftesi, içli köfte gibi hazırlanıyor. Kıyma harcına, ceviz içi yerine badem ekleniyor. Ekşili Yahni ve Yoğurtlu Köfte kadar yaygın yapılmayan Tarhana Aşı ise, unutulmaya yüz tutmuş yemeklerden. Biraz önce söz ettiğimiz Yoğurtlu Köfte (Kübbüllebeniye) de önemli davet yemeklerinden. Yoğurtlu ufak köfte gibi hazırlanıyor. Sadece etle nohut pişerken pirinç eklenip, köfteler sonradan çorbaya ilave ediliyor. Genel olarak sebze'nin dışında yörede yetişen acur, kırmızı havuç, uzun haylan kabağı, keme, kösesefer kabağının dolması yapılıyor. Mukaşerli Dolma (Mukasser Arapça'da ikiye bölünmüş demek; bu yemek de kabukları soyulmuş ve ikiye bölünmüş nohut eklenmiş bulgurlu patlıcan dolmasıdır), Şihilmahşi (kabak, acur ve patlıcandan yapılır) de sadece Kilis'e özgü dolmalardır. Yine yöre sebze'leriyle kapılan kavurma ve musakkalar oldukça zengin. Çoğunlukla Kilis'te yapılan Mutayana, çok lezzetli bir yemek (İçi çıkarılan acur küp doğranıyor. Nohutlu parça et iyice pişince acur ekleniyor. Hafif ısıtılmış süzme yoğurda çırpılmış yumurta eklenip yemeğe ilave ediliyor. 3-4 dakika kaynatılıp servis yapılıyor). Silkme (parça

etli patlıcan yemeği) ve Teşrübe; Kilis'in geleneksel davet yemeklerinden. Bilinen zeytinyağlı çeşitlerin dışında Pürçüklü (havuç) kavurması, Kömeç (ebegümeci) kavurması, Loğlaz (Börülceyle yapılan zeytinyağlı çeşidi. Kilis'te taze börülceye löbye, kurusuna loğlaz deniyor) ve pancar kavurması da sık yapılan yemekler. Hamur işlerinden de pek çok yemek ortak. Bunların dışında Lor Böreği (Lor Semseği), Pirinçli Börek (Tava Semseği de deniyor ve ölen kişinin kırkı çıktığında yapılması adetten), Şişbörek daha çok Kilis'e özgü.

Özgün tatlılar

Kilis'in meşhur Tava Katmeri'nin yapımı:

Hamuru önce merdane ile açan usta daha sonra havada savurarak açıyor. İncecik tül gibi açılan hamur havada her savrulduğunda biraz daha inceliyor. Katmerin ortasına konulan Kilis kaymağı da memleketten gelmiş. Sütün üzerinde oluşan kaymağın üst üste bir kapta biriktirilmesiyle elde edilen Sahan kaymağı, kahvaltıda tüketildiği gibi künefe, baklava ve irmik helvasında da kullanılıyor. **Kahke ve Gerebiç** Kilis'te Ramazan Bayramı'nda bol miktarda Kahke ile Gerebiç hazırlanıyor.

İşte tarifleri:

Gerebiç: 1 kg. unla 1 kg. irmiği bir kaba alıp ortasını havuz gibi açın. 4 bardak zeytinyağı ve 1 paket kabartma tozu ekleyip yoğurun. Hamurun üzerini kapatıp 4 saat dinlendirin. 2 bardak çekilmiş ceviz içine 3 kaşık şeker, tarçın, karanfil ve zencefil ekleyip iç malzemesini hazırlayın. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar koparın avuç içinde yuvarlayın ve ortasına iç malzemedan ekleyip kapatın. Kapatılan kısım dışa gelecek şekilde kalıba (tahtadan oyulmuş ve iç kısmı şekilli olan özel bir kalıp) yerleştirin. Hamuru hafifçe bastırın. Kalıbı ters çevirip kalıptan çıkarın. Yağlanmış tepsiye dizerek orta hararetili fırında pişirin. Gerebiçlerin üzerine pudra şekeri serpin.

Kahke

Kahke, iyi undan yapılan simitlere verilen ad. 4 bardak unu kaba alıp ortasını açın. 2 bardak zeytinyağı, 1 bardak şeker, 2 kaşık mayana (rezene) ve 1 paket kabartma tozu ekleyip yoğurun. 15 dk. dinlenmiş hamurdan cevizden büyük parçalar koparın. Herbirini tezgah üzerinde yuvarlayıp incelterek simit şeklinde kıvrın. Üzerlerine susam serpip yağlanmış tepsiye yerleştirin. Orta hararetili fırında 30 dakika pişirin.



Tüketici olarak haklarımız

Bozuk bir telefon, hatalı üretilmiş bir araç, doğru çalışmayan bir televizyon ya da anlaştığımızdan daha fazla gelen bir fatura... Bunlar günlük hayatta rastladığımız artık normalleşmiş durumlar. Tüketici olarak yaşadığımız bu mağduriyetler karşısında hangi haklara sahip olduğumuzu çoğu zaman bilmeyiz. Oysa tüketici, ekonomi sistemlerinin temelidir, motordur. Aynı zamanda tüketicinin hakları günlük yoğun ekonomik ilişkiler içerisinde suistimal

edilme ve ihmal edilme tehlikeleriyle karşı karşıyadır. Bu sebeple tüketici sosyal olarak zayıf konumdadır ve korunmaya muhtaçtır. Bu sebeple modern devlet anlayışında tüketici hakları sayısız hukuki önlem ile koruma altına alınmıştır.

Tüketiciler günlük ekonomik hayatta satıcılar tarafından çoğu zaman kasıtlı olarak yanlış bilgilendirilirler. Örneğin yeni aldığınız televizyonun bir fonksiyonu çalışmadığında ve televizyonu değiştirmek istediğinizde satıcı-

nızdan böyle bir hakkınız olmadığı şeklinde bir cevapla karşılaşabilirsiniz. Bu doğru değildir. Kanunlarda satın alınan mallarlar ilgili teminat hakları açıkça belirlenmiştir ve bunlar kısıtlanamaz. Kanuni teminat hakkınız size hatanın ya da bozukluğun türüne ve büyüklüğüne göre "geri verme", "değiştirme", fiyat indirimi" ya da "tamir ettirme" gibi haklar tanır. Ancak bu haklarınızdan faydalanabilmeniz için aldığınız ürün de var olan hata, satın alma



sırasında açık ve belli olmamalı. Yani aldığınız ürünü kontrol ederek almalısınız. Gewährleistung denilen kanuni haklarınız, ürünü teslim alma sırasında tespit edemeyeceğiniz, sonradan varlığı ortaya çıkan hatalar (görünmez hatalar) için geçerlidir. Yeni çıkan kanunlara göre ürünü aldıktan sonra, ilk altı aya kadar hatalı ürünü değiştirme ya da tamir ettirme haklarınız var. Hangisini kullanacağınızı sizin isteğinize bağlıdır. Eğer satıcı, üründe var olan hatanın sizin tarafınızdan sonradan meydana getirildiğini kanıt larsa bu garanti hakkınızı kullanamazsınız. Bu amaçla teminat-garanti anlaşmalarını yazılı olarak yapmanızı tavsiye ederiz. Satıcının değiştirmeyi ya da tamiri sebepsiz yere reddetmesi durumunda satış sözleşmesini feshetme ya da fiyat indirimi talep etme haklarınız doğar.

Peki bu haklarınızı ne zamana kadar kullanabilirsiniz?

Taşınır mallarda, kanuni garanti süresi 2 yıldır. Taşınmaz mallarda ise, bu süre 3 yıldır. Eğer taksitli alış sözleşmesi ise ve ödeme süresi normal garanti sürelerini geçiyorsa, garanti taksitlerin sonuna kadar devam eder. Alınan malların faturaları bu süreleri ispat edebilmek için, en azından garanti sürelerinin sonuna kadar saklanmalıdır.

Cafer Eminoğlu



Avusturyada çalışma ve çalıştırma izni

Çalıştırma izni (Beschäftigungsbewilligung)

AB ve Avrupa Birliği Ekonomik sahası üye devletlerinden gelmeyen, Avusturya`da yaşayan ve ilk defa ücretli bir işte çalışacak olan yabancılar için:

- a-** Yerleşim iznine (Niederlassungsbewilligung) sahip olması gerekiyor. (ikamet gerekçesinin özel olmaması gerekiyor);
 - b-** Kendisi için başvuruda bulunacak bir firma bulması;
 - c-** İş piyasasının durumunun çalıştırılmasına müsaade ediyor olması (eyalet ve bütün ülke için olan en yüksek sınırın aşılması) gerekiyor.
- Bu şartlar yerine getirildiğinde sadece bir işyeri için 12 ay

geçerli olan çalıştırma müsaadesi verilir.

Sürelili çalıştırılan yabancılar için sezonluk çalıştırma müsaadesi

- a-** Federal Çalışma ve Ekonomi Bakanlığının çıkardığı kararnameye istinaden belirli mesleklere duyulan ihtiyaç yurt içinden karşılanamıyorsa, çalıştırılacak yabancılar için belli bir kontenjan belirlenir.
- b-** Böyle bir müsaadeyi Avusturya`da yaşamayan, fakat aranılan mesleğe uygun yabancılar,
- c-** Avusturya`da yaşayan, ikamet ünvanına ve kontenjanda aranılan mesleğe uygun yabancılar alabilir.
- d-** Sezonluk çalıştırma müsaadesi ilk önce en fazla 6 altı ay

için verilmektedir.

Eğer bu sürenin sonunda hala ihtiyaç varsa ve bu olanak kararnamede öngörülüyorsa, en fazla altı ay için tekrar verilir.

e- Eğer yabancıya hala ihtiyaç varsa, o zaman yabancı kesinlikle iki ay ara vermesi gerekiyor. Ondan sonra tekrar en fazla altı ay için sezonluk çalıştırma müsaadesi verilir.

f- Eğer bu işler altı aydan kısa sürüyorsa, aynı yabancı için birden fazla sezonluk çalışma müsaadesi verilebilir (aralarla).Yalnız bütün izinlerin toplamı 14 takvim yılında 12 ayı geçmemesi gerekiyor.

g- Bu şekilde çalıştırılan bütün yabancılar süresi sınırlı oturma izni (Aufenthalter-

laubnis) verilir ve bu oturma izni hiçbir zaman yerleşim iznine çevrilemez.

h- Avusturya`da yaşayanlar ve sezonluk çalıştırma müsaadesi alanlar, kısa süreli ikamet gerekçelerini değiştirmek zorundalar. Daha sonra tekrar eski ikamet gerekçelerine sahip olurlar.

Ekin zamanı yardım amaçlı gelen yabancılar

- a-** Vatandaşlarının Avusturya`ya giriş vizesi alma zorunluluğu olmayan ülkelerden gelen yabancılar
 - b-** Ekin zamanı yardım için öngörülen çalıştırma müsaadesi en fazla 6 hafta için verilir.
- Bu müsaade görülecek şekilde pasaporta kaydedilir.



Çıraklar

Çıraklık eğitiminin toplam süresi için çalıştırma müsaadesi veya çalışma izin belgesi (Arbeitslaubnis) verilir.

Yabancı üniversite öğrencileri için kontenjan çerçevesinde sezonluk çalıştırma müsaadesi

Yabancı üniversite öğrencisinin ikamet gerekçesi "eğitim" olmak üzere oturma müsaadesine sahip olması gerekir. Bir meslek için belirlenen kontenjan kapsamında süreli çalıştırma müsaadesi alabilir.

Bu müsaade bir takvim yılında en fazla 3 ay için verilir.

Yabancı üniversite öğrencileri için nizamî çalıştırma müsaadesi

Yabancı öğrencinin çalıştığı işten elde ettiği gelire geçimi-

nin büyük bir kısmını karşılamaması gerekiyor (Yabancılar Polisine göre bir üniversite öğrencisinin geçimini sağlayabilmesi için yılda 5000.- Euro gerekli. Bu yüzden yıllık kazancın 2500.- Euro'nun altında olması gerekiyor. Aksi takdirde öğrenci için sorun olabilir (örneğin sınırdışı gibi).

Böyle bir çalıştırma müsaadesinin verilebilmesi için yetkili kurulun oy birliği ile karar alması veya öğrencinin kilit işgücü olarak dikkate alınması gerekiyor.

Güvenceli ikametleri olmamasına rağmen (Avusturya'da 5 yıldan az bulunanlar) özellikle entegre olmuş yabancılar

Almanca'nın iyi bilindiğinin kanıtlanması gerekiyor.

Çok ender verilen bu çalıştırma

müsaadesi için gerekli olan diğer şartların dışında İş ve İşçi Bulma Servisi'nin yetkili yerel danışma kurulunun (Regionalbeirat von AMS) oybirliği ile verilmiş kararı gerekmektedir.

Sanatçılar

Özel şartlar geçerlidir.

Gerçekten sanatsal bir çalışma olduğuna dair kanıtlar ibraz edilmelidir.

Konsepti olan projenin mevcut olması durumunda 4 haftaya kadar çalıştırma müsaadesi gerekmiyor

Çalışma İzin Belgesi (Arbeitslaubnis)

AB ve Avrupa Ekonomik Sahası üye devletleri vatandaşı olmayan, Avusturya'da yaşayan ve belirli bir süre çalıştırma müsaadesi ile çalışmış olan

yabancıların;

Son 14 ay içerisinde 12 ay çalıştırma müsaadesi ile çalışmış olması ve şahsen başvuruda bulunması gerekmektedir.

Sezonluk çalıştırma müsaadesi (öğrenciler, çalıştırma müsaadesini bir meslek için öngörülen kontenjan kapsamında alanlar veya stajyer ya da Avusturya'daki yabancı bir firmanın temsilcileri) ile kazanılan çalışma saatleri, çalışma izin belgesi için şart olarak dikkate alınmaz.

Eğer son 24 ay içerisinde 18 ay çalışılmışsa, başvuru üzerine uzatılabilir.

Muhafiyet belgesi (Befreiungsschein)

AB ve Avrupa Ekonomik Sahası üye devletleri vatandaşı olmayan yabancıların

-Avusturya'da yaşaması ve son 8 yıl içerisinde en az beş yıl diğer çalışma müsaadeleri ile çalışmış olması veya

-En az 5 yıl bir Avusturya vatandaşı ile evli kalması (eğer eş ölürse bu süre dikkate alınmaz) veya

-Okul zorunluluğunun en azından son yılının tamamını Avusturya'da bitirmesi, yerleşim iznine sahip olması ve anne ya da babasının son 5 yıl içerisinde en az 3 yıl ücretli bir işte çalışmış olması gerekir.

Avusturya ve Avrupa ekonomik sahası üye devlet vatandaşlarının son 5 yıl içerisinde en az 2,5 yıl yasal olarak Avusturya'da bulunan eşleri ve çocukları.

Muafiyet belgesi, başvuru üzerine verilir ve 5 yıl süre ile tüm Avusturya'da geçerlidir.

Eğer muafiyet belgesine sahip kişi son 5 yıl içerisinde 2,5 yıl çalışmışsa, başvuru süresi uzatılabilir.

Yerleşim Belgesi

01.01.1998 tarihinden sonra Avusturya'ya yerleşmiş, çalışan işçiler muafiyet belgesi alabilmek için gerekli şartları yerine getirmiş olsalar bile, entegrasyon



on sözleşmesini (Almanca bildiklerini kanıtlamaları) yerine getirme yükümlülüğü geçerlidir. Her koşulda, bu yabancıların en az 5 yıl Avusturya'da bulunmaları ve şu an çalışıyor olmaları gerekmektedir.

Yukarıdaki durumda bulunan yabancıların 01.01.1998 tarihinden sonra Avusturya'ya gelen eşleri ve çocukları için de Avusturya'da en az 5 yılı yasal olarak ikamet etme ve entegrasyon sözleşmesini yerine getirme zorunluluğu vardır.

01.01.1998 tarihinden önce Avusturya'ya gelen ve mu-

Avusturya ve Avrupa Ekonomik Sahası üye devlet vatandaşlarının AB ve Avrupa Ekonomik Sahası üye devlet vatandaşı olmayan aile bireylerinin 2 yıl Avusturya'da bulunmaları gerekir.

Güvence Belgeleri (Sicherungsbescheinigung)

İş ve İşçi Bulma Servisi (AMS) başvuru üzerine yurt dışında bulunan bir yabancıyı çalıştırmak için bir firmaya güvence belgesi düzenler. Güvence belgesinde hangi iş için çalıştırılacağı yazılı olması ve çalıştırma müsaadesi için gerekli olan

kendisini kilit işgücü olarak en az 2.016.-Euro aylıkla işe alacak bir firma bulduğu ve kotada kendisi için yer olduğu zaman Avusturya'ya gelebilir.

Bu yabancıların kilit işgücü gerekçesi adı altında doldurduğu formu işverene göndermesi ve işverenin „işveren beyanını (Arbeitgeberklärung)“ doldurduktan sonra “işveren için ek kağıdı (Beiblatt für Arbeitgeber)“ doldurup, evrakları çalıştırmak istediği kilit işgücü adına makam vermesi gerekir. Serbest çalışmak isteyen kilit işgücünün doldurduğu formu doğrudan makama gön-

Yabancılar makamı kilit işgücü (serbest veya ücretli bir işte çalışan) gerekçeli yerleşim izni düzenler.

Bu yerleşim izni çalışma hakkını da içermektedir. Daha sonra makam bu pulu (Vignette) pasaporta yapıştırılması için yurt dışındaki Avusturya temsilciliğine gönderir.

Bu durumda bulunan bir yabancıların çalışması için her durumda özel bir izne gereksinimi yoktur. Eğer işvereni değiştirirse, o zaman ikinci yıl yerleşim iznine ve çalışmak için izne ihtiyacı vardır. Bu pro-



afiyet belgesine sahip olan yabancılar, muafiyet belgesinin süresi bittiğinde yerleşim belgesini alabilirler.

Burada dikkat edilmesi gereken konu sadece muafiyet belgesinin yerleşim belgesini almak için bir şart olmadığıdır. Bu aşamada da Almanca bilgileri dikkate alınmaktadır.

Avusturya'da okula giden yabancılar için de 5 yıllık süre geçerlidir.

şartların (yurt içinde işsiz olan yerli ve yabancılar arasında uygun iş gücünün olmaması eyalet ve bütün ülke için öngörülen en yüksek sayının aşılması) yerine getirilmesi gerekir. Güvence belgesi en fazla 26 hafta için verilir ve 36 haftaya kadar uzatılabilir.

Kilit işgücü olarak kabul edilme

Yeni bir yabancı artık sadece

dermesi gerekir. Diğer şartlar bu kilit işgücü için de geçerlidir.

Başvurunun MA 20'ye yapılması gerekir. MA 20 ilk incelemeden sonra evrakları İş ve İşçi Bulma Servisine (AMS) gönderir. AMS ise her iki durumda da gerçekten kilit işgücü olup olmadığını kontrol ettikten sonra kararı yabancılar makamına gönderir.

sedürün 6 haftadan uzun sürmemesi gerekir.

Eğer kilit işgücü 24 haftadan daha az kalacaksa, entegrasyon sözleşmesini yerine getirmek zorunda değildir. Fakat burada yerleşmeyi düşünüyorsa, o zaman formda (Formular) entegrasyon sözleşmesini imzalaması gerekir. Bu tip yabancı kilit işgüçlerinin ailelerini de getirme hakkı vardır.

Avusturya yabancı öğrencilere çile çektiriyor

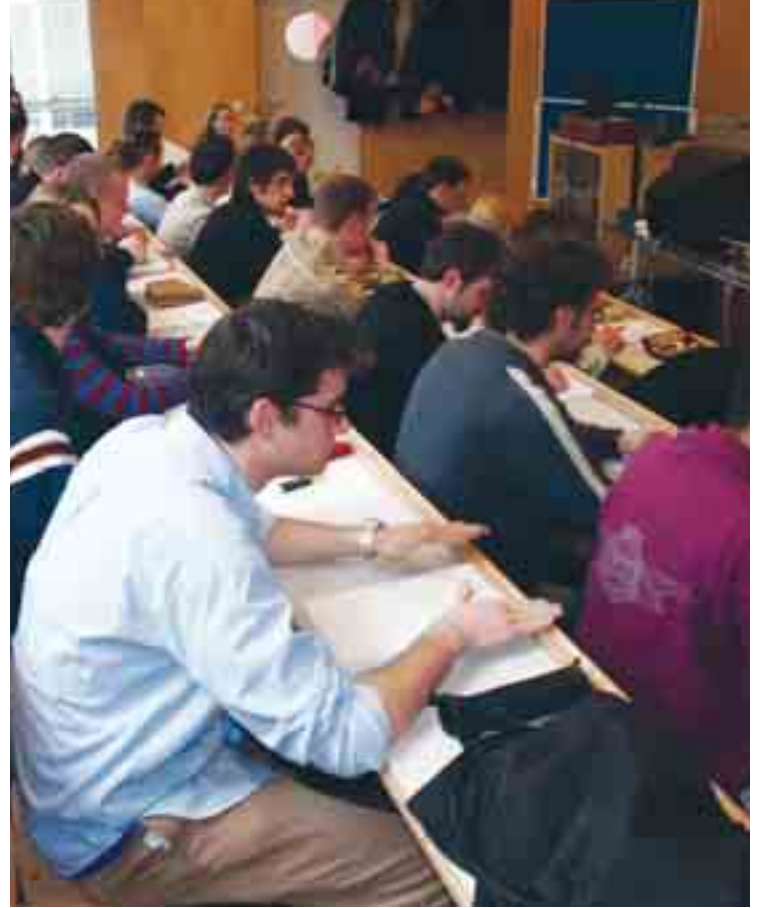
Viyana- Avusturya'da bin bir türlü zorluklara karşı eğitimlerini devam ettirmeye çalışan yabancı öğrencilerin çilesi bitmiyor ve yüzlerce gencin hayatı kararmaya devam ediyor. Son 5 yıldır yabancılar ile ilgili çıkan her yeni yasa neredeyse adeta onlara vurulan bir darbe mahiyetinde oldu. Büyük umutlarla, iyi bir eğitim beklentisi ile Avusturya yolunu tutan farklı ülkelerden gelen öğrenciler, Avusturya hükümetinin politikaları sonucu adeta okuyamaz hale geldi. Neredeyse hepsi hayal kırıklığı ve ümitsizlik içinde. Onlarca okullarını bırakmak zorunda kaldı. Geriye kalanlar şartlarının acilen düzeltilmesini istiyor, yoksa onları da aynı kader bekliyor. Zorluklarla karşı karşıya kalanların başını Türkiye'den gelen öğrenciler çekiyor. Yabancı öğrencilerin problemlerini işleyeceğimiz haberimizi bir dosya şeklinde sunuyoruz.

Çifte harç ödemek zorundalar Avrupa Birliği ülkeleri vatandaşları hariç diğer yabancı öğrencilerin çoğu okul kayıtlarının devam edebilmesi için

dönemlik normal üniversite harcının iki katını ödemek zorunda. Aksi takdirde üniversite kayıtları siliniyor. Normal harçlar 363 Euro iken onlar dönemlik 726 Euro ödemek zorunda. 2004 yılının kış dönemine kadar birçok ülkeden yabancı öğrenci, harçlardan tamamen muaftı. Ancak üniversiteler otonom özerklik kazandıktan sonra, yabancı öğrenciler maddi durumları, şartları, çalışabilme durumları araştırılmadan ya da dikkate alınmadan çifte harç uygulamasına tabi tutuldu. Bu kararda hükümetin telkini özellikle etkili oldu. Avusturya'da, yüksek öğretimin beklenen başarıyı verememesinin sebebi yabancı öğrenciler olarak gösterildi. Ancak yabancı öğrencilerin öğretimlerinde neden istenen başarıyı veremediklerinin sebepleri araştırılmadı.

Çalışmak yasak

Avusturya'da yabancı öğrenciler ile ilgili düzenlemeler birçok çelişki ve mantıksızlıklarla dolu. Bu düzenlemeler öğrencilerin Avusturya'daki imkânlarını minimuma indiriyor ve onların in-



sanca bir hayat yaşamalarına engel oluyor. Bütün maddi zorluklara rağmen öğrencilerin çalışma müsaadesi bulunmuyor.

Yabancıları Çalıştırma Yasası'nda yabancı öğrencilerin yılda üç ay ücret sınırlaması olmadan, bütün yıl boyunca ise "geringfügig" yani sınırlı ola-



rak (ayda en fazla 312 Euro kazanabilecek kadar) çalıştırılabilecekleri yer alıyor. Ancak bu, Avusturya'da var olan yabancı işçilerin Avusturya iş piyasası içindeki oranını kısıtlayan %8'lik kota dolmadığı sürece mümkün. Bu kota da yıllardır dolu ve belirlenen miktarın altına düşmesi imkânsız görünüyor. Böyle bir durumda bile yabancı öğrenciler sadece kısıtlı bir şekilde çalışabilecek. Bu da ancak bir işverenin yabancı bir öğrenciyi çalıştırmak için AMS 'e başvurması ile mümkün. Şimdiye kadar yapılan başvuruların neredeyse tamamı red kararı ile geri çevrildi. Yani yabancı öğrenciler legal bir şekilde çalışma hakkından mahrum durumda.

İllegal çalışıyorlar, emekleri sömürülüyor

Avusturya'daki hayat pahalılığı, çifte harç uygulaması, yüksek kiralar ve diğer masraflarla, çoğu Türkiye gibi fakir ülkelerden gelen öğrencilerin neredeyse hiçbiri, kendi varlığı ya da ailesinin desteğiyle baş edebilecek durumda değil. Kendilerine çalışma hakkı da verilmeyen yabancı öğrenciler bu sebeple mecburen "izinsiz" ya da diğer tabiri ile "illegal" çalışmak zorunda kalıyor. Kimi reklâm dağıtıyor, kimi halde çürük sebze ayıklıyor, kimiye şoförlük yapıyor. Bu durum en çok ucuz işçi çalıştırmak isteyen işverenlerin işine geliyor. Yabancı öğrenciler saati 2 Euro gibi düşük ücretlerle çalıştırılıyor. Bunun yanında sigortasız ve kayıtsız çalıştırılıyorlar. Kendilerine en ağır, kimsenin yapmadığı kötü işler veriliyor. Böylelikle işverenler, onların emeklerini çok açık ve kolay bir şekilde sömürüyor, içinde buldukları zorluklardan faydalanıyor.

Sefalet içinde yaşıyorlar

Viyana'nın en kötü evlerinde yabancı öğrenciler oturuyor. 3-5 kişilik guruplar 20-40 metrekarelik evlerde Avusturya çilelerini doldurmaya uğraşıyor. Kal-



dıkları evlerin çoğu F kategori. Çoğunda ısıtma sistemi düzgün çalışmıyor, evlerin çoğu sobalı, hatta birçoğunda soba bile yok. Sağlıksız yapı ve evlerdeki nemden dolayı hastalanmalar olmuş. 150 ile 300 Euro arasında olan kiralarını ödemekte zorluk çekiyorlar. Aile ve sosyal yardımlardan hiçbirini alamıyorlar. Hayatta kalma sınırının 600-700 Euro olduğu Avusturya'da aylık 200-300 Euro ile hem yaşamaya hem okumaya çalışıyorlar. Tamamen kendi hallerine terkedilmiş durumdadılar. Onlar için en büyük zorlukların başında vize almak geliyor. Yabancı öğrenciler vize alabilmek için her yıl 8000 Euro belgelemek zorunda. Bu miktarı sadece bankada göstermek yetmiyor. Vize başvuru-

rusunda bu miktarın bankaya giriş çıkışı da kontrol ediliyor.

Acil çözüm gerekiyor

Bütün bu durumlar yabancı öğrenciler üzerinde maddi manevi etkiler oluşturuyor, problemler psikolojik sorunlara yol açabiliyor. Birçok öğrenci zorluklara dayanamayıp okulu bırakmak zorunda kaldı, birçoğu da bırakmayı düşünüyor. Dolayısıyla problem acil çözüm gerektiriyor. Siyasi parti temsilcilerinin ve sivil toplum kuruluşlarının bu konu ile ilgili artık harekete geçmeleri gerekiyor.

Yapılması gerekenler

Bu bağlamda çözüm için yapılması gerekenleri şöyle sıralayabiliriz:

- Çifte Harç uygulamasından vazgeçilmeli, Türkiye dâhil

fakir ülkelerden gelen öğrencilerden harç alınmamalı.

- Yabancı öğrenciler kayıtsız, şartsız ve kotasız, aylık en az 800 Euro gelir getirebilecek bir işte çalışabilme hakkına sahip olmalı.

- Yabancı öğrenciler Familienbeihilfe ve Studienbeihilfe haklarına kavuşturulmalı.

- Vize başvurusu sırasında talep edilen şartlar yumuşatılmalı.

- Yabancı öğrenciler de belediye evlerinde kalma hakkına sahip olmalı.

- Yabancı öğrencilerin sorunlarına yönelik faaliyetler artırılmalı, onlara psikolojik ve sosyal destek sağlanmalı.

Cafer Eminoğlu

Yeni Vatan Gazetesi
Neue Heimat Zeitung

Yeni Vatan

Gazetesi,

kurumunuzu

50.000

aile ile

Avusturya'nın

her yerinde

buluşturuyor.

Reklam vermek için başvuru telefonumuz

Tel.: 01 / 513 76 15 - 24

Yabancı öğrenciler için çalışma müsaadesi

Viyana- 2003 yılına kadar Avusturya'da yabancı uyruklu öğrencilerin resmi olarak çalışma imkanı yoktu. Ancak Avusturya'da çok yüksek olan eğitim masraflarını karşılamak için yabancı öğrencilerin yasadışı da olsa çalıştıkları herkes tarafından biliniyordu. Bu durumundan faydalanan iş sahipleri öğrencileri piyasa fiyatlarının çok altında kaçak olarak çalıştırıyorlardı. Yabancıları Çalıştırma Yasası'nda yapılan son değişikliklerle bu problem kısmen de olsa çözüldü ve yabancı öğrencilere kısmi de olsa çalışma izni tanındı.

01.01.2003 tarihinden itibaren geçerli olan yeni uygulamaya göre yabancı öğrenciler dönemlik işgücü olarak yılda en fazla 3 ay, gelir sınırı olmayan bir işte çalışabilirler.

Bunun dışında bütün yıl boyunca gelir sınırlı olmak üzere (Geringfügigkeitsgrenz) herhangi bir işte çalışabilirler. Bu gelir sınırı 2004 yılı hesaplamasına göre aylık 316,19 Euro olarak belirlenmiştir. Ancak yabancı öğrenciler sadece "çalıştırma müsaadesi" (Beschäftigungsbewilligung) ile çalışabileceklerdir.

Beschäftigungsbewilligung işverenin talebi üzerine en fazla 1 yıl geçerli olmak üzere verilir. Beschäftigungsbewilligung sadece belirli bir çalışma yeri için geçerlidir. Bunun için çalışılacak firma ve çalışma alanı belirtilmek zorundadır.

Beschäftigungsbewilligung ile çalışma zorunluluğu, yabancı öğrenciler için olumsuz bir durum teşkil etmektedir. İşverenler çalıştırma müsaadesi ile ilgili formalitelerle uğraşmak istemediklerinden genelde yabancı öğrencileri tercih etmemektedirler.

Bunun dışında yabancı öğrenciler eğitimlerinin gerektirdiği ve



okul programlarında yer alan alanlarda staj çalıştırma müsaadesine gerek kalmadan çalışabilirler. Ancak bu durumda çalıştırılmak istenen kişi için işveren tarafından bildiri belgesi (Anzeigebestätigung) talep edilmek zorundadır.

IMPRESSUM / KÜNYE

YENİ VATAN GAZETESİ

Bağımsız Türkçe Gazete

Unabhängige Österreichische Zeitung

in türkischer Sprache

Redaktion : Tel.: 01/513 76 15 / 25,

Fax: 01/513 76 15 / 30

Internet : www.yenivatan.at,

E-Mail : office@yenivatan.at

Richtung der Zeitung: Die Vielfalt der Meinungen ihres Herausgebers.

Herausgeber: DI Birol Kılıç

Verleger, Redaktion,

Medieninhaber, Hersteller:

Neue Welt Verlag GesmbH, FN 244219x

Herstellungsort: Wien

Postadresse : Postfach 70, A-1014 Wien

Chefredakteur: DI Birol Kılıç

Redaktion: Sine Ataç, Murat Metin

Vertriebsleiter : Ergün Sert

Post Adresse : Yeni Vatan Gazetesi,

Postfach 70, A-1014 Wien

Anzeigen: Tel.: 01 / 513 76 15 - 24

Montag bis Freitag : 08⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

Fax: 01 / 513 76 15 - 30

Internet: www.yenivatan.at

E-mail: office@yenivatan.at

Üzümle yemek çok sağlıklı

Bir kilogram üzümün içerdiği besin değerleri açısından, 1.150 litre süte, 390 gram ete ya da 1.2 kilogram patatese eşdeğer olduğu belirtildi.

Konya - Kanseri oluşumunu önleyen, kalp krizi riskini azaltan üzüm, güneş ışınları, stres ve sigara nedeniyle bozulan cildin güçlenmesini de sağlıyor.

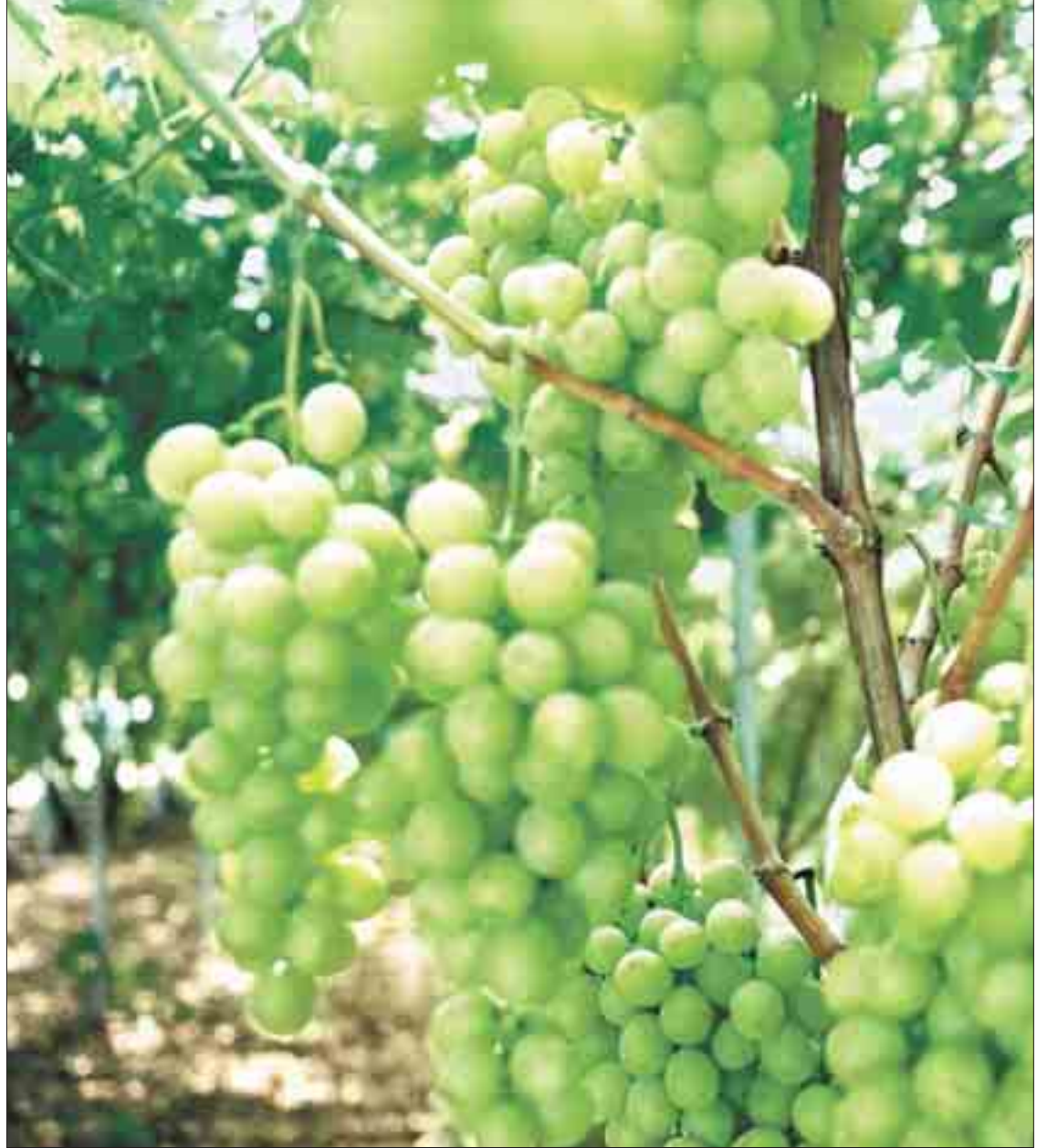
Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bahçe Bitkileri Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Zeki Kara, kalori değeri yüksek olan üzümün, kalsiyum, potasyum, sodyum ve demir gibi mineraller yönünden zengin olduğu gibi, A, B1, B2, ve C vitaminleri açısından da önemli bir besin kaynağı olduğunu belirtti.

Bazı karaciğer hastalıkları ile kansızlığın tedavisinde etkili olan üzümün, yüksek tansiyonu kontrol altında tuttuğunu ifade eden Kara, "İçerdiği meyve asitleri ve lifli yapısı ile mideye zarar vermeden, böbrek ve bağırsak sisteminin çalışmasını düzenler. Kanın temizlenmesine yardımcı olan bu şifa kaynağı meyve, doğum kontrol hapının yan etkilerini azaltır" dedi.

Kara, yüksek kalori içeriğine karşın, çok düşük miktarlarda yağ ve protein içerdiği için ideal bir diyet besini olan üzümün, yağların erimesine yardımcı olduğunu anlattı. Bir kilogram üzümün, içerdiği besin değerleri açısından, 1 litre 150 cc. süt, 390 gram et ya da 1.2 kilogram patatese eş değer olduğunu dile getiren Kara, şunları söyledi: "Bir salkım üzüm, beyin hücrelerini zinde tutar. Üzümün, özellikle de renkli üzüm-

lerin kabuğunda bulunan resveratrol isimli madde, hücre yenileyicidir. Bu madde tümör oluşumuna izin verebilecek hücre içi molekülleri etkileyerek kanser oluşumunu engeller.

Kanseri oluşumunu önleyen, kalp krizi riskini azaltan üzüm, güneş ışınları, stres ve sigara nedeniyle bozulan cildin güç-



lenmesini sağlıyor. Üzüm, ciltteki yaşlılık lekelerini ve kahverengi lekeleri de azaltır".

Virüslere karşı dirençli yapıyor

Vücudu virüslere karşı dirençli hale getiren, alerji ve kireçlenmelerde iltihabı önleyen üzümün, kozmetikte yaygın olarak kullanıldığını belirten Kara, "Üzümün hücreleri koruyan zengin maddeler içerdiğini keşfe-

den kozmetik dünyası, içinde üzüm özü bulunan yüz ve vücut kremleri, dudak koruyucuları ile hem cildimizi koruyan hem de güzelliğimizi besleyen ürünler üretiyor. Üzümde ve üzüm çekirdeği yağında bulunan cildi kuvvetlendiren güçlü nem tutucular, cildi besliyor" dedi.

Amino asitler, B vitaminleri, mineraller, potasyum, magnez-

yum ve demir içerdiği için bağırsıklık sistemini kuvvetlendiren üzümün, içerdiği doğal fruktoz sayesinde vücudun harcadığı enerjinin kısa sürede depolanmasına yardımcı olduğunu anlatan Kara, içeriğindeki magnezyumun, vücuttaki asit-baz dengesini sağlaması nedeniyle iş verimliliğini de artırdığını dikkati çekti. (ntvmsbc)