

Yeni Vatan Gazetesi dile kolay 17. yaşına girdi:

# Yeni Vatan'ın 17. yaşında dileği?

YENİ VATAN GAZETESİ - Ausgabe  
174 - Ocak - Januar 2016 - Kostenlos  
P.b.b. - PLUS.ZEITUNG 10Z038438P  
UNABHÄNGIG - Neue Welt Verlag  
1010 Wien - „Nicht Retournieren“



# Yeni Vatan 17 Yaşında

Yeni Vatan Gazetesi 17 yaşına girerken ana yayıncılık mesajını ısrarla tekrarlıyor: Birbirimizi kırmayalım. Farklı mezhep, meşrep ve kökenleri nedeni ile insanlara saldırmayalım ve aşağılamaya gizli ve saklı kalkmayalım

**Yeni Vatan GAZETESİ**  
NEUE HEIMAT ZEITUNG  
WWW.YENIVATAN.AT



Çok kıymetli okuyucularımız. Yeni Vatan Gazetesi ekibi olarak, 17 yıldır sizlere, kar-kış demeden, sorunlarımızı sorunlarımız kabul ederek, taraf-sız habercilik anlayışıyla, tüm zorlukları göze alarak "Halk'a hizmet Hakk'a hizmettir" düstürü ile şerefle kimseden talimat almadan ve etkisinde kalkmadan hizmete ediyor. Yeni Vatan Gazetesi Türkiye göçmenlerine karşı yapılan ayrımcılıklara ve kültürel ırkçılıklara karşı durarak ve aydınlatarak hizmet etti ve edecektir. En büyük sermayemiz güvenirliliğimiz ve bağımsızlığımızdır. Bizim için çok önemli olan sizlere hizmetimizde 17. yılımıza girerken, sizlerden defalarca ricamızı izniniz ile bıkmadan tekrarlamak istiyoruz: Türkiye'nin her tarafından göç eden değerli Yeni Vatan Gazetesi okuyucuları; Hakk'ın bir zenginliği olan din, dil, ırk, mezhep ve siyasi görüş farklılıkları nedeni ile ne şimdi ne de 2016 yılında birbirimizi kırmayalım, kimsenin kırmasına ve kırdırılmasına müsaade etmeyelim. Laf sokmalardan, aşağılamardan vaz geçelim. Aklımızı başımıza

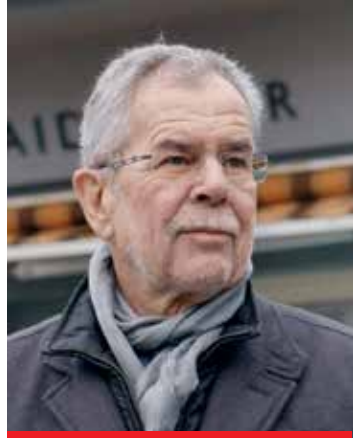


Ne asıllı olursak olalım olun Avusturya'da bazı kişi, kurum ve kuruluşlar ve aşırı ırkçı partiler, Türkiye göçmenlerinin yüzüne gülüp; arkadan inanılmaz karalama, kışkırtma ve hatta farklı göçmenleri Türkiye göçmenleri üzerine saldırtmak ve dışlamak için mücadele ediyor. Öz eleştiri yapalım. Bu arada ama içimizden çıkan veya toplumun farklı kesimlerinden olan 'İdris kılıklı iblisler' ve 'Makul kılıklı me-lunlar' konusunda sizleri uyarmayı görev biliyoruz. Türkiye'deki sorunları Avusturya'da tartışırken kullandığımız kelime ve cümlelere dikkat ederek birbimizi kırmayalım diyoruz. Hakk'ın ve hakikatın yanında olalım ve bunu çocuklarımıza öğretilim. Bu vesile ile Yeni Vatan Gazetesi ekibi adına 17. Yılıma girerken tüm kıymetli okuyucularımıza ve çok kıymetli ailelerine en başta esenlik, barış, huzur, üstün başarı, birlik, beraberlik ve haksızlıklar karşısında dik durma gücü ile bilgi dolu günler getirmesini diliyoruz. Hürmetlerimizle, Yeni Vatan Gazetesi



alalım. Durum hiç iyi değil. Ne Avusturya'da. Ne Dünya'da ne Türkiye'de. Türkiye göçmenleri arasında başka Milletten, dinden veya mezhepten oldukları için ileri geri kültürül ırkçılık ve ayrımcılık kokan veya direk ifade eden söz, düşünce ve duruşlardan uzak duralım. Kısaca sevgili Yeni Vatan Gazetesi okuyucuları Avusturya'da ırkçılığın ve ayrımcılığın hem kurbanı hemde tetikçisi pozisyonuna düşmeyelim. Bu hem Sunni hem Alevi hem

Türküm hem Kürdüm veya ne asıllıyım diyenler için geçerlidir. Kimse kimseden üstün değildir. Hepimiz insanız. İşinde ve gücünde ahlaklı ve vicdanlı sömürmeyen İnsan olmak çok zor. Ona bakalım. Çünkü unutmayalım. Hakk'ın sedası hoştur ama vurdum mu tedavisi ne yazık ki yoktur. O yüzden aramızda hayır ve barış içinde çalışmayı teşvik edelim ve birbimize başımızı eğmeden demokratik tepkilerimizi vererek sabırlı olmayı tavsiye edelim.



Alexander Van der Bellen



Irmgard Griss



Andreas Khol



Rudolf Hundstorfer

## Yeni Cumhurbaşkanı 24. Nisan'da kim olacak?

Avusturya Cumhurbaşkanı Heinz Fischer'in ikinci görev döneminin bitmesiyle birlikte Avusturya'da Cumhurbaşkanlığı seçimleri yarışı başladı. 24 Nisan 2016 tarihinde bütün Avusturya genelinde gerçekleşecek Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde yarışacak isimler belli oldu. Gözlemciler en büyük şansı SPÖ adına seçime katılacak olan Rudolf Hundstorfer'e veriyor. ÖVP adına seçime katılacak Andreas Khol sürpriz yapabilir. İki türlü gerçekleşecek ve ikinci turda en yüksek oy alan iki ismin yarışacağı seçimlerde adayların yetmişli yaşlarda olması da dikkat çekiyor. Zinde bir görünüm vermelerine rağmen üç adayın da yetmişli yaşlarda olması dikkat çekiyor. Irmgard Griss 69 yaşındayken Van Der Bellen 72 yaşında, Andreas Khol ise 74 yaşında Cumhurbaşkanlığı koltuğuna talip oluyor. Andreas Khol'un gelini Türk asıllı olması dikkat çekiyor.

Avusturya gelecek altı yılda halkı temsil edecek cumhurbaşkanını arıyor. En çok merak edilen isimlerden Alexander van der Bellen'in adaylığını açıklamasıyla birlikte seçim süreci başlamış oldu. Yeşiller'in desteğiyle adaylığını açıklayan Alexander van der Bellen, seçim kampanyasına hızla başladı. 1944 Viyana doğumlu olan Van Der Bellen, 1997'den 2008'e kadar Yeşiller'in liderliğini sürdürmüştü.

Seçim sürecinde alacağı pozisyon merak edilen Avusturya Halk Partisi de (ÖVP) deneyimli politikacı Andreas Kohl'u aday

olarak gösterdi. Kohl'un takdimi için basın mensuplarının karşısına geçen ÖVP Reinhold Mitterlehn, Kohl'un birikimi itibariyle Avusturya'yı en iyi temsil edecek isim olduğunu söyleyerek seçim sürecinde bütün adaylara adil ve başarılı bir yarış diledi. Şu anki cumhurbaşkanı Heinz Fischer'i üst üste iki dönem seçtiren Sosyal Demokrat Parti (SPÖ) ise çalışma bakanı Rudolf Hundstorfer'i aday gösterdi. SPÖ'nün en etkili isimlerinden Rudolf Hundstorfer de 1951 Viyana doğumlu ve partisnin birçok önemli kademesinde yer almış bir isim. Altı yıllığına

seçilecek olan cumhurbaşkanlığı koltuğu için öne çıkan bir diğer aday ise bağımsız olarak yarışa katılan Irmgard Griss. Aynı zamanda yargıtay eski başkanı olan Griss, Avusturya'da halen gündemde yerini koruyan Hypo Bank yolsuzluk soruşturmasında yaptığı çalışmalarla ismini duyurmuştu.

Kimin yarıştan galip çıkacağı net olarak kestirilemezken gözlemciler bütün adaylara eşit ihtimal veriyor. Sol gelenekten gelen Von Der Bellen'in SPÖ'lü seçmenleri ve göçmen kökenlileri de arkasına alması durumunda seçilme ihtimali yüksek

ama öte yandan deneyimli isim Andreas Kohl'un da sağcı oyları yanına çekerek yarışı göğüslemesi mümkün. Kohl'un en büyük şansının özellikle eyaletlerde güçlü olan partisi olduğu ifade ediliyor. Çalışma bakanı Rudolf Hundstorfer'in de şansı yüksek ama bu partisinin sürdüreceği etkin bir kampanyaya bağlı. SPÖ Partisinin ağır toplarından olan sendika tabanından gelen Hundstorfer'in özellikle Türkiye göçmenlerinin seçeceği tahmin ediliyor. Andras Kohl'un manken olan oğlunun eşi ise Almanya'da doğup büyüyen Türk asıllı Nazan Eckes.

## DANIŞMA-DESTEK- BİLGİLENDİRME



### GÜVENİLİR VE ÜCRETSİZ EŞİT MUAMELE AVUKATLIĞINDA

- Ben proje yöneticisi olmama rağmen, neden benim kendi eğittiğim vekilim benden fazla kazansın?
- Benim başımdaki insan genç ve dinamik bir ekip istiyor – 40 yaşında olmama rağmen beni hala ister mi?
- Benim adım Kolaric, sizin adınız Kovarek, dairenizi bana neden kiralamıyorsunuz?
- Neden benim arkadaşım böbürlenerek kendi kız arkadaşından bahsedebiliyor da, ben de partnerimden bahsettiğimde hemen eşcinsel damgası yiyorum?
- Başörtümün zekamla ne alakası var? Okulumu da okudum bitirdim. Ama şimdi iş bulamıyorum.
- Patronumun ellerinin kalçalarımdaya işi yok. Ancak işimi kaybetmeden kendimi nasıl savunacağım?

**Bu ve benzeri durumlara aşina mısınız?**

**Bu durumu kabul etmek istemiyor musunuz?**



**BİZİ ARAYIN VEYA BİZE E-POSTA GÖNDERİN!**

Telefon: +43 800 206 119 • E-Mail: [gaw@bka.gv.at](mailto:gaw@bka.gv.at)

[www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at)



## HUKUK FORUM

### SUÇ DUYURUSU VE İFTİRA DAVASI

**Soru:** Merhaba. Viyana'dan yazıyorum size. Üniversite öğrencisiyim. Aynı evde kaldığımız arkadaşla bir tartışma yaşadık ve ben evi terketmek zorunda kaldım. Giderken bize başış olarak verilmiş olan bazı eşyaları da yanıma aldım. Bu eşyalar o arkadaşına ait değildi. Benim çabamla ev için toplanmış eşyalardı. Buna rağmen o arkadaş, ben eşyaları aldığım için hırsızlık suçlamasıyla aleyhimde suç duyurusunda bulunacağını söyledi. Konu ile ilgili bilgilendirseniz memnun olurum. Teşekkürler.

**Cevap:** Öncelikle şunu belirtmekte fayda var: Kişi hukuken kendisine ait olan birşeyi çalamaz. Arkadaşınız kadar siz de eşyaların sahibiydiniz. Dolayısıyla, şahsi eşyalar söz konusu olmadığı sürece bahsettiğiniz olay bir ceza davasına konu olmaz. Yani suç teşkil etmez. Kaldı ki anlattığınız kadarıyla siz eşyaları toplamışsınız. Dolayısıyla olay bir medeni hukuk davasına konu teşkil etse bile büyük ihtimalle siz kazanırsınız. Tabi somut olayda ortaya çıkacaklar ve kanıtlayabilme durumu böyle bir davanın seyrini değiştirebilir. Sorunuzla ilgili ola-

rak önemli bir konuya da dikkat çekmek istiyorum. Bir çok insan başka insanları "çamur at tutmazsa izi kalır" mantığı ile karalamak için suç teşkil eden bir fiili işledikleri iddiasıyla haklarında suç duyurusunda bulunabilir. Modern hukuk sistemleri bu tür ithamlara karşı mağdurlar için bir imkan tanımaktadırlar. Bu da iftira davasıdır. Bu suç Avusturya Ceza Kanunu 297. maddesinde düzenlenmektedir. Buna göre kim başkası hakkında onun suçsuz olduğunu bildiği halde, bir suç işlediğini iddia ederek resmi makamları onun aleyhine harekete geçirirse "iftira" suçunu işlemiş olur. Eğer isnat edilen suç için bir yıla kadar hapis cezası öngörülür müse ise iftira için verilecek ceza da bir yıla kadardır.

Eğer isnat edilen suç için bir yıldan fazla ceza öngörülür müse iftira için verilecek ceza altı aydan beş yıla kadar hapis cezasıdır. Tabi ki somut olayda bu cezalar ya erteleme şeklinde yada para cezasına çarptırma şeklinde uygulanmaktadır, ancak işlenen iftira suçu da sicile geçmekte ve kişi hukuken suçlu bulunmaktadır. Dolayısıyla sizin olayınızda da arkadaşınızın düşebileceği durum, eğer bilerek size böyle bir suç isnat ediyorsa, muhtemelen budur. Burada dikkat edilmesi gereken ayrıntıya da dikkat çekmekte fayda var: İftira suçunun takibi için mağdurun şikayeti şarttır.

### İCRA TAKİPLERİNE



Değerli okuyucular, bu sayıda da günlük yaşamda faydalanabileceğiniz pratik hukuki bilgileri dikkatinize sunuyoruz. Bir iftira durumunda hukuki olarak hangi yollara başvurabileceğiniz ve karşılaştığımız bir icra durumuyla ilgili olarak neler yapabileceğiniz konusunda bu yazımızda bilgi sahibi olabilirsiniz.

### KARŞI ÇÖZÜM YOLLARI

**Soru:** E-Bay üzerinden bir araba için teklif vermişim. Daha sonra teklif başkası tarafından aşıldı ve ben o arabayla ilgilenmedim. Günler sonra aldığım bir mailde o arabanın en son verdiğim teklifin bir kaç katı parayla benim üzerimde kaldığı yazıyordu. Gerçekten de teklif vermediğim halde benim hesabımdan teklif verilmiş gibi görünüyordu. Satıcı vazgeçmedi ve aleyhime dava açtı. Kanıt eksikliği sebebiyle davayı kaybettim. İki yıl önce oldu bu olay. Öğrenci olduğum için icra yolu ile de benden birşey alamadılar. Ancak sık sık mektup gönderiyorlar. Bu durumdan rahatsızım ve bir kurtuluş çaresi gösterirmenizi rica ediyorum.

**Cevap:** Aleyhinize sonuçlanmış olan bu davanın yenilenmesi ancak dava sırasında ortada olmayan, bilinmeyen ve öne sürülemeyen bir kanıtın sonradan ortaya çıkması ve bu kanıtın davanın sonucunu etkileyebilecek bir özelliğe sahip olması halinde

mümkündür. Karşı taraf aleyhinize çıkardığı mahkeme kararı (ilam) ile 30 yıl boyunca icra – haciz işlemlerinde bulunabilir. Ancak sizin durumdaki arkadaşlara tavsiye ettiğimiz bir yol var: Alacaklıyı veya avukatını arayıp anlaşmaya çalışmak. Bu tür durumlarda alacaklılar alacaklarını tahsil etmenin ne kadar güç olduğunu bildikleri bunun yanında sürekli kendi masraflarının da artacağını düşündükleri için genelde borçlunun yaptığı teklifleri kabul ederler. Bunun için öğrenci olduğunuzu, bu miktarı gelecekte de ödemenizin mümkün olmayacağını onlara iletin. Örneğin ödemeniz gereken miktarın çok cüz'ü bir kısmını taksitle ödemeyi teklif edin. Bunun için de karşı tarafın alacak hakkından vazgeçtiğini yazılı olarak size bildirmesini talep edin. Göreceksiniz bu durumda hem siz sürekli rahatsız edilmekten kurtulursunuz hem de alacaklı memnun olur.

**Sorularınız için:**  
office@yenivatan.at

## Başbakan Faymann bu çıkışı niye yaptı?: "3 Milyarı Türkiye'ye hediye etmedik"



turulduğu anlamına gelmediğini belirtti. Schulz ise Faymann'ı doğrulayarak AB-Türkiye müzakere-

lerinin açılan ana başlığı sadece mültecilerin Türkiye'de konaklamasını sağlamak" dedi.

Başbakan Werner Faymann AB Başkanı Martin Schulz ile Viyana'da bir araya geldi. İki Sosyal Demokrat Partili Avrupa Birliği Parlamento Başkanı Alman politikacı Martin Schulz ile Avusturya Sosyal Demokrat Partisi (SPÖ) Genel Başkanı ve Başbakan Werner Faymann, Türkiye ile Avrupa Birliği (AB) arasında görüşmelere açılan mülteci dosyasıyla ilgili açıklamalarda bulundular.

Başbakan Werner Faymann, "AB olarak Türkiye'ye verdiğimiz 3 Milyar euro asla bir hediye değildir. Bu para Ortadoğu'dan gelen mülteciler için okul, sağlık ve barınma hizmetlerinde kullanılacaktır" derken, AB Parlamento Başkanı Schulz ise AB üyesi ülkelere sitemde bulundu ve "Maalesef sadece 8 ülke mülteciler için gayret gösteriyor. Birliğe üye 20 ülke orali bile olmuyor" şeklinde konuştu.

Schulz ve Faymann Avusturya devlet televizyonu ORF'de yayınlanan "Yüksek ev" adlı programda AB-Türkiye ilişkilerini anlattılar. Faymann 3 Milyar euroluk yardımın Türkiye ile bir pakt oluş-

Der kleine Kredit für große Ziele.

der mikroredit  
DAS SOZIALMINISTERIUM FÖRDERT IHRE SELBSTÄNDIGKEIT

• BERATUNG  
• QUALIFIZIERUNG  
• FINANZIERUNG

www.dermikroredit.at

Sie sind arbeitslos, aber haben eine tragfähige Geschäftsidee, oder möchten Ihr kleines Unternehmen erweitern?

Der Mikroredit ist eine Initiative des Sozialministeriums in Kooperation mit der Erste Bank und den Sparkassen zur Förderung Ihrer Selbstständigkeit. Verwirklichen Sie Ihre Geschäftsidee!

- ✓ Bis zu 12.500,- Euro für Einzelpersonen
- ✓ Keine Bearbeitungsgebühren, fixer Zinssatz
- ✓ Kostenlose Info-Hotline: 0800-800 807, E-Mail: dermikroredit@oesb.at
- ✓ Beratung bei der Antragstellung via Telefon, E-Mail oder persönlich

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz sowie der ERSTE Bank der oesterreichischen Sparkassen AG, unterstützt durch die Wiener Städtische Versicherung AG Vienna Insurance Group, das Land Burgenland, das Land Kärnten, das Land Niederösterreich, das Land Oberösterreich, das Land Salzburg, das Land Steiermark, das Land Tirol, das Land Vorarlberg und die Stadt Wien.

Umgesetzt von der ÖSB Consulting GmbH in Kooperation mit der Austria Wirtschaftsservice GmbH.

Diese Finanzierung profitiert von einer Bürgschaft, die im Rahmen der „Europäischen Mikrofinanzingsfazilität Progress“ von der Europäischen Union geschaffen wurde.

## Alo burada Türk malı var

Moskovalılar için marketlerde bulunan Rusya'ya girişi yasaklanan Türk ürünlerini şikayet edebilecekleri bir hat kuruldu.

Moskovalılar için marketlerde bulunan Rusya'ya girişi yasaklanan Türk ürünlerini şikayet edebilecekleri bir hat kuruldu. Rus Vesti.ru'da yer alan habere göre Moskovalılar şikayetlerini 8-495-785-37-41 telefon numarasına veya maille yapabilecekler. Ayrıca İnsan Sağlığı ve Tüketici Haklarını Koruma Servisi'ne de şikayet edilebileceği belirtildi. 1 Ocak 2016'dan itibaren, Rusya'ya Türk ürünlerinin sev-



kiyatı yasaklandı. Yaptırım listesinde portakal, mandalina, üzüm, elma, armut, kayısı, şeftali, erik, çilek, domates, salatalık, lahanaya, brokoli, soğan, tavuk eti, karanfil, çiklet ve tuz yer alıyor.

## Türkiye'den getirdiğiniz ehliyeti değiştirmek için gerekli şartlar

Yurttışından alınan bir ehliyetin Avusturya'da en fazla bir yıl kullanılabilir. Türk vatandaşları Avusturya'da adresi belli bir yerde ikamet ederlerse 6 ay içinde ehliyet yapmaları gerekiyor Arap Emirlikleri, İsrail ve Makedonya gibi ülkelerin vatandaşları sınava tabii tutulmaz iken Türk vatandaşları tekrar dilekçe, doktor kontrolü ve bir sınava tabii tutuldukları aşağıda ÖMTC tarafından verilen bilgiler arasında.



Bir AB ülkesinden alınmış sürücü belgesi Avusturya'da değiştirmeye gerek olmadan kabul edilmektedir, ancak istenirse gönüllü olarak değiştirilebilir. AB dışındaki ülkelerin sürücü belgeleri: - Avusturya'da ikamet adresi olmayan 18 yaşını doldurmuş kişilerin yabancı sürücü belgesi ülkeye girişten itibaren 12 ay geçerlidir. - Avusturya'da ikamet adresi alındığında 18 yaşını doldurmuş kişilerin yabancı sürücü belgesi oturma adresi alındıktan itibaren 6 ay geçerlidir. AB üyesi olmayan bir ülkeden ge-

len göçmenler bu sebeple sürücü belgelerinin geçerliliğini kaybetmemesi için Avusturya'da yeni bir ikamet adresine sahip olduktan 6 ay içinde ehliyet değişikliğini yapmaları gerekmektedir:

1. Aşağıdaki AB/AeB dışı ülkelerden birinden verilmiş sürücü belgeleri Avusturya'da alınmış sürücü ehliyetlerine eşdeğer görülmekte ve basit bazı şartlarla değiştirilmekte (direksiyon testi gerekli değildir). Tüm ehliyet sınıfları için: Andorra, Guernsey, Man Adası, Japonya, Jersey, Monako, San

Marino, İsviçre. B sınıfı ehliyet için: Avustralya, Bosna-Hersek, Hong kong, İsrail, Kanada, Makedonya, Güney Afrika Cumhuriyeti, Güney Kore Cumhuriyeti (eğer sürücü belgesi 1.1.1997'den sonra verilmiş ise), Birleşik Arap Emirlikleri, ABD. 2. Sürücü belgesini diğer AB/AE dışı ülkelerden birinden almış kişilerin direksiyon testi yapmaları zorunludur. Bu direksiyon testi için bir sınav ücreti ödenecektir. Sürücü belgenizi Avusturya sürücü belgesine dönüştürmede istenen belgeler: Dilekçe Resmi

kimlik Yabancı ehliyet (sürücü belgesi) Yabancı ehliyet içeriğinin özeti 35 x 45 mm ölçülerinde bir vesikalık resim Oturduğunuz adres için ikametgâh belgesi Doktor raporu Sürücü belgenizin değişiklik işlemleri

Mevcut ehliyetinizi teslim ettiğiniz ilgili kurumda size geçici bir süre için sadece Avusturya'da geçerli bir sürücü belgesi verilecektir. Değiştirme ücretini (doğrudan işlemi yapan kurumda veya hava- le çekili) ödedikten sonra yeni sürücü belgeniz adresinize postalanacaktır.

## 20 bin mülteci daha geldi!



20 binden fazla mülteci Avusturya'ya giriş yaptı. Avusturya mültecileri geri yolluyor.

Viyana-Avrupa'nın bir numaralı gündemi olan mülteci akını durmak bilmiyor. Bastıran kışa rağmen mülteciler Ege'nin fırtınalı ve oldukça tehlikeli sularını aşarak Avrupa yoluna düşüyor. Sadece son on gün itibarıyla Avusturya'ya 20 binden fazla mültecinin girdiği ifade edildi. Mültecilerin ana güzergahı olan Slovenya, mülteci akışının hız kesmediğini bildirdi. Slovenya Haber Ajansı STA, yeni yılın ilk 10 günün-

de 25 bin kişinin Slovenya üzerinden batı Avrupa'ya geçiş yaptığını duyurdu. Slovenya güzergahını kullanarak Avusturya'dan geçen ve ağırlıklı Almanya'ya gitmeyi hedefleyen mültecilerin sayılarının 20 bini geçtiği ifade ediliyor. Macaristan'ın sınırlarını kapattığı Ekim ayından bu tarafa Slovenya güzergahını tercih eden sığınmacıların sayısının ise 404 bin olduğu kaydediliyor. Avrupa'ya sığınan bir milyonu aşkın mültecinin en

önemli geçiş yeri olan Avusturya, kendisine sığınanlardan daha fazlasını geri çevirmeye hazırlanıyor. Bu hafta geri gönderimleri daha da artıracak olan Avusturya mülteci gündeminin merkezine oturuyor. Geri çevirmeyi artıran Almanya'nın ardından Avusturya da Slovenya üzerinden gelen sığınmacıların büyük bir bölümünü geri çevirmeye hazırlanıyor.

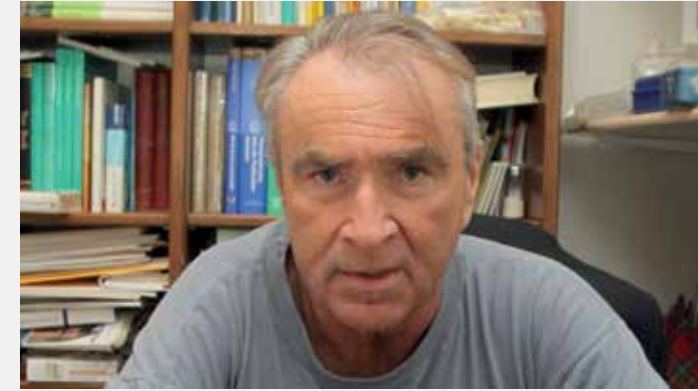
İçişleri Bakanı Johanna Mikl-Leitner Avusturya'nın resmi radyo-

su Ö1'a verdiği demeçte önümüzdeki haftadan itibaren İskandinav ülkelerine geçmeyi hedefleyen kişilere sınırdan geçiş izini verilmeyeceğini kaydetti.

Mikl-Leitner söz konusu adımın Avusturya veya Almanya'ya sığınma başvurusunda bulunmak yerine İskandinav ülkelerine gitmeyi hedefleyen sığınmacıları kapsadığını belirtti. Bakan bu adımın Almanya'yı örnek aldıklarını vurguladı. Son dönemde Avusturya üzerinden gelen sığınmacıların arasında Almanya tarafından geri çevrilenlerin sayısında artış yaşanmıştı. Bu durumdan özellikle İsveç gibi Kuzey ülkelerine gitmeyi isteyen sığınmacıların etkilendiği kaydediliyor. Mikl-Leitner bu bağlamda günde 200 ila 300 sığınmacının geri çevrildiğini belirtiyor. Resmi rakamlara göre, Avusturya yıl başından bu yana Slovenya üzerinden Avusturya'ya gelen yaklaşık bin 700 sığınmacıyı geri çevirdi. Bu bağlamda özellikle komşu ülkelerin merkezine talep edildiği, bu belgelerin temini halinde ise genellikle sığınmacıların ülkeye girişine izin verildiği belirtiliyor. İsveç ve Danimarka mülteci akınıyla mücadele amacıyla ocak ayı başında sınır kontrollerine başlamıştı.

## “Mültecileri tedavi etmiyorum”

Viyana'nın Floridsdorf ilçesinde kendi muayenesinde çalışan Thomas Uden adlı doktor, muayenesine mültecileri almayacağını söyledi. Sosyal medya platformu Facebook üzerinde duyuru yapan doktorun tavrı büyük bir tepki topladı. Dini, dili, ırkı ne olursa olsun herkesi tedavi edeceğine dair Hipokrat yemini eden doktorun gösterdiği gayri insani tavrın Viyana Doktorlar Sendikası tarafından sorgulanması bekleniyor. Thomas Uden ayrıca Cumhurbaşkanlığına aday olacağını ifade etmesi şaşkınlık yarattı.



Thomas Uden adında ve aile hekimi olarak hizmet veren doktor, önce muayenesinin kapısına Almanca “burda hiçbir şekil-

de herhangi bir mülteci tedavi edilmemektedir” ifadesini yazdı. Tavrının iyi anlaşılması için metni İngilizce de yazan Uden,

daha sonra yazılarının fotoğraflarını çekerek sosyal medya hesabında paylaştı. Paylaşımından sonra büyük bir tepki alan doktor, yaptığı açıklamalarda tepkilerin yanında çok sayıda yeni arkadaşlık teklifleri de aldığını söyledi. Konuya tepki gösteren Ärztekammer Wien Başkanı Thomas Szekeres kendisine ulaşan olayın asla tasvip edilemez olduğunu ifade etti. Konuyla ilgili esas mercinin Avusturya Doktorlar Sendikası olduğunu ifade eden Szekeres, konunun hukuki muhahpleri tarafından değerlendirilmek üzere üst yetkililere ulaştırıldığını aktardı.

■ Birol Kılıç

# KURAN`DAKİ Hz. Muhammed (s.a.v)

Avusturya'da Peygamberimiz Hz. Muhammed'in (s.a.v) doğum günü kutlaması adı altında yaptığı şölenvari toplantıların Türkiye'ye bile örnek olduğu basın toplantısında ifade edildi. Bu kutlamaya sessizce katıldım. Kur'an'ı Kerim'in okunduğu bölümler hoşuma gitti. Kur'an'ı Kerim'in burada Türkçe meallerinin okunmasını ve vatandaşlara daha fazla anlatılmasının yararı vardır. Yalnız Peygamber'in Kutlu Doğum'u bana Hz. İsa'nın doğumu olan ve Avusturya'da 24 Aralık tarihinde kutlanan Noel'i hatırlatması açısından oldukça düşündürüyor.

Kur`andan nasiplenebildiğimiz kadar hür vicdan ve aklımla bunu anlıyorum. İsim konusu hassas bir konu. Yapıcı ve farklı eleştirilere düşmanca yaklaşmamak gerekir çünkü kimse Allah'ın yer yüzünde temsilcisi değil ve ortaklık yaman aldatıcılar ile dolu. Lokman Süresi 33. Ayet şöyle uyarıyor mu? " Aman o yaman aldatıcı seni Allah diye aldatmasın " ... Özellikle Damimarka'da Peygamber'e karşı girişilen ahaksız ve her türlü medeniyetten uzak karikatürleri insanlara fikir özgürlüğü ile satmaya çalışanlar yanıldılar. İşte o tür terbiyesizlikler karşısında insanlarda her tür-

lü farklılıkların bir kenara bırakarak bir araya gelme duygusu oluştu. Bu da Peygamber'in Doğum günü tam belli olmadığı için Nisan ayında doğduğu tahmin edilmesi nedeniyle ile Kutlu Doğum Haftası adı ile özellikle Avusturya'da büyük bir şekilde organize edilme-ye başlandı.

Diyanet bunu Türkiye'de 1989 yılında başlatmıştı. "Her şerde bir hayır, her hayırda bir şer vardır" diyen bir atasözümü- zü çok dikkatli şekilde burada uygularsak burada gizli bir 'kaş yapayım derken göz çıkarmanın' söz konusu olabileceğinin altını çizmekte yarar var. Soru şu: İnsanların birçoğu, peygamberlik konusunda, olması gereken 'sıfatları' (dikkat sıfat/adjektiv) belirlemede işin içinden çıkacaklarını sanırlar. Ama burada Kur'an'ı Kerim Müslüman'ın en önemli yanlarından biri de 'olmaması gereken sıfatları' tespit değil midir? Niye diye sorarsanız cevabı aslında çok basittir.

Peygambere 'olmaması gereken sıfatlar' konusunda dikkat edilmez ise 'peygamberler ilahlaştırılır'. Sonuçta ne olur? Sonuçta dindarlık adı altında 'Şirk yoluna' girilir. Yani 'Allah'a ortak koşmanın meddahı olma yoluna girilir. Bunu ilim adamlarımız diyorlar. Akıl buna karşı gelebilir mi? Hele ortada Kur'an var ise. Biliyorsunuz Şirk yani Allah'a 'kapalı ve açık ortak' koşmak Kur'an'ı Kerim'e göre en büyük ve affedilmeyecek suç. Peki bu kaygıyı duyan en büyük Ruh ve Allah'ın en başta kulu kimdir? Hz. Muhammed ... Hz. Muhammed Ümmetini kendisini ilahlaştırmamak konusunda ısrarla uyarın mıdır? Evet hem de nasıl. Niye? Çünkü kendisi bir şeyi çok iyi biliyordu. Eski ümmetlerden birçoğu, özellikle Hristiyan dinindeki kardeşlerimiz bu yola girdiği için Kur'an'ı Kerim'in en başta Ayetlerine göre şirke bulaşmışlardır. Buna biz karışmayız, kim-



seyi ayıplamayız ama kendi dinimizde bu konuda akıl yolundan sapmadan ve korkmadan uyarımızı yapmayı görev biliriz. Bu konuda hiç uzağa gitmiyelim bakın Kur'an'ı Kerim'in Enam Süresi 50. Ayetin Türkçe mealine ne diyor: "Onlara şunu söyle: "Ben size Allah'ın hazinelerini yanımdadır demiyorum. Gaybı da bilmem ben! Size ben bir meleğim de demiyorum. Yalnız bana vahyedilene uyarım ben!" Sor onlara: "Körle gören bir olur mu? Hâlâ düşünmüyor musunuz?" Burada bu konuda Kur'an'ı Kerim'den kaynağının dışına çıkmadan konuşan, yazan bir kişinin adını vermeden Reportajda aldığım notları kamunun dikkatine sunmayı görev biliyorum: Burada onlara şunu şöyle diyen kim. Bizzat Allah'ın kendisi. Kime diyor? Bizzat Peygamberi ve kulu Hz. Muhammed'e. Ne diyor tekrarlıyalım: "Onlara şunu söyle: "Ben size Allah'ın hazinelerini yanımdadır demiyorum. Gaybı da bilmem ben! Size ben bir meleğim de demiyorum. Yalnız bana vahyedilene uyarım ben!" Sor onlara: "Körle gören bir olur mu? Hâlâ düşünmüyor musunuz?" (Enam, 50) Bu ayeti çok ama çok iyi okuyup ve inceden, inceye düşünmek gerektiğini tavsiye ediyorum. Kur'an'ı Kerim'deki Enam Süresinin 50. Ayetine göre Hz. Peygamber dört unsurdan oluşan sarsıcı bir emri Allah vermiş

midir? Vermişti. Ne emri verilmiş Peygambere büyüteç altına alalım. 1) Allah'ın hazineleri benim elimde değildir de. 2) Ben gaybı yani geleceği bilmem de. 3) Ben melek değilim de. 4) Ben sadece ve sadece bana vahzedilene uyarım.

Burada Allah'ın çağın çok ilerisindeki Kur'an'ı Kerim'i okuyucu kullarına verdiği mesaj açık değil midir? Peygamber bir elçi, kul ve yol göstericidir. Ama bu yol göstericiliğin sınırları Kur'an'ı Kerim ile sınırlıdır. Ondan onay alması gerekiyor. Peygamber Allah'ın lütfunu veya azabını dilediğine isabet ettiremez. (dikkat ettiremez). Allah, hazinelerinin anahtarını peygamberlerine dahi teslim etmemiştir. O halde burada çıkarılacak ders nedir? Her hangi peygamberi, Allah'ın hazinelerine tasarrufa yetkili, gibi (dikkat "gibi") gösterecek övgülere, şölenler ve davaranışlara muhatap kılmak şirktir yani Allah'a ortak koşmaktır. Hiç bir Peygamber, Allah'ın vahiyle bildirdikleri dışında gaybı yani geleceği bilmez. En'am 59. Ayet'e göre, gaybın anahtarları Allah'ın elinde ve gaybı bilmek Allah'ın tekelindedir. "Gaybın anahtarları O'nun yanındadır; onları O'ndan başkası bilmez. O, karada ve denizde olanı da bilir. O'nun bilgisi dışında bir yaprak bile düşmez. Toprağın

karanlıklarındaki bir dâne, yaş ve kuru her şey apaçık bir Kitap'ın içindedir' (Enma, 59) Bu yetkisinden peygamberlerine verdiği, biz o peygamberlerin aldığı vahiylerde görürüz. Yani Kur'an'ı Kerim'de...O halde peygamberlerin mucize haberlerin çerçevesi onların Allah'tan aldıkları vahyin mutevasına belirler. Ve o halde, bizim peygamberlerimizin gaybı bilmeye ilişkin mucizeleri olarak ortaya konan rivayetlerin (Hadislerin) Kur'an'ı Kerim'in süzgeçinden geçirilmeden olduğu gibi kabul edilmesi, Kur'an'a ters düşmek ve peygamberi ilahlaştırmak olur. Son Peygamber'in en büyük mucizesi Kur'an'ı Kerim'dir. Kur'an, aynı zamanda, diğer bütün mucizelerin ölçütü ve mihengi olan mucizedir. Hiçbir Peygamber melek değildir. O halde, hiç bir Peygamber hata ve günah işlemez varlık olarak düşünülemez. Peygamberleri böyle düşünmek onları ilahlık mertebesine çıkarmak olacağından küfürdür. (gerçeğin üzerine örtmek). İslam dininin biricik tartışmasız kaynağı çağın çok ilerisindeki Kur'an'ı Kerimdir.. Bizim kafamızı yormamız gereken konu niye Müslümanım diyen insanlar, topluluklar ve ülkeler çoğunlukla çağın gerisinde kalmıştır?

**Cevap: Yunus Süresi, 100. Ayet**

## KURAN-I KERİM'E GÖRE HZ. MUHAMMED (S.A.V.)

Hz. Muhammed'i bize en iyi şekilde tanıtabilecek kaynak Kur'an'dır. Kur'an'ı bize ulaştırıp, açıklayan Hz. Muhammed'dir. O'nu bize ulaştıran kişi hakkında en sahih bilgiye ulaşabileceğimiz kaynak yine Kur'an'ın kendisidir. Kur'an-ı Kerim'de Hz. Muhammed'in beşer olması, Peygamber olması, Kur'an-ı Kerim'de bize açıklayan olması, uyarıcı olması, aemlere rahmet olması vb. bir çok özelliği zikredilmektedir.

### 1-HZ. MUHAMMED BİR İNSANDIR

Allah'a ve kendine yabancılaşan insanları, doğru yola çağırarak için her seferinde Allah insanlara vahiy göndermiş ve onları doğru yola çağırıştır. Vahye muhatap olan insanlara, vahiy ulaştırarak olanında insan olması ilahi bir yasadır.

### 2-HZ MUHAMMED BİR PEYGAMBERDİR:

Yukarıda da söylediğimiz gibi Hz. Muhammed'de diğer insanlar gibi bir insandır. Fakat O'na Allah diğer insanlara öğretmediği bilgileri öğretmiş, onu elçisi ve seçkin kulu kılmıştır. "Hz. Muhammed'in Kur'an'daki ikinci görünümü Peygamber olmasıdır. O Allah'ın emri ile konuşur. Allah insanlara bildirmek istediğini ona gönderir ve o da insanlara bildirir. Önce kendisi o emre uyar, sonra uygular sonra insanlara ona uymasını ister."

### 3-HZ. MUHAMMED KUR'AN-I KERİM'İ AÇIKLAYICIDIR

Hz. Peygamber'in görevlerden birisi de, insanlara Kur'an'da yer alan emir ve hikmetli sözleri kendisine tabi olan insanlara açıklamaktır. "Sana Kitabı, ayrılığa düştükleri şeyleri onlara açıklamak için, inanan kimselere de doğru yol rehberi ve rahmet olarak indirdik " buyurularak Hz. Peygamber'in açıklayıcılık görevi

Allah tarafından tayin edilmektedir. Başka bir ayette de: "... Sana da, insanlara gönderileni açıklamasın diye Kur'an'ı indirdik. Belki düşünürler." denilmektedir.

### 4-HZ. MUHAMMED UYARICIDIR

Peygamber Kur'an'ı açıklayan, insanları doğru yola çağırarak kişi olmasının yanı sıra uyarıcılık görevini de yerine getirendir. Uyarıcılık görevi sadece Hz. Muhammed'e has bir görev değildir. Bütün peygamberler uyarıcıdır. Uyarıcı kelimesi Kur'an'da genelde davet anlamında kullanılmaktadır. Yani uyarıcıdan anlamamız gereken insanları doğru yola davet edendir.

### 5-HZ. MUHAMMED İNSANLIĞA BİR RAHMETTİR

Rahmet kelimesi Arapça'da birine acıdımdan dolayı şefkat gösterme, esirgeme, kalp yumuşaklığı ve iyi muamele etme; mağfiret etme, bağışlama, nimet verme, iyilik ve ihsan etme anlamlarına gelmektedir. "Rahmet anlam olarak, Türkçe'mizde oldukça yaygın bir şekilde kullanılan merhamet kelimesi ile örtüşmekte olup, "Bir varlığa acıyıp şefkat gösterme ve yumuşaklık gösterme; iyilik, nimet ihsan ve lütufta bulunmaya isim olmuştur. Rahmet kelimesi Kur'an'ı Kerim'de bir çok yerde geçmektedir. Bu kullanımların



çoğu Allah için kullanılmıştır. "Rahmet, Allah için kullanıldığı zaman bağış, ihsan ve lutuf; insa-

noğlu için kullanıldığı zaman ise, hem bağış, ihsan ve lütufta bulunmaya isim olmuştur. Rahmet kelimesi Kur'an'ı Kerim'de bir çok yerde geçmektedir. Bu kullanımların



## GmbH nasıl kurulur, avantajları nelerdir?

GmbH (Limited şirket) nasıl kurulur, avantajları nedir? GmbH yada halk arasında “Ges.m.b.H” olarak bilinen ve Türkçesi “Limited şirket” olan işletme türü Avusturya’da en çok kullanılan hukuki formdur.

Bu şirket türünün tercih edilmesinin başta hukuki mükellefiyet olmak üzere birçok sebebi vardır. Avusturya’daki türkiyeli işadamları özellikle hukuki olarak uğraşmak istemediklerinden ya da yeterince bilgileri olmadığından GmbH yerine kişisel işletme türlerini tercih etmektedirler.

Fakat şunu da belirtmek gerekir ki GmbH sıkı devlet kontrolü, kuruluş masrafları ve vergi yükümlülükleri sebebi ile küçük işletmeler yerine daha çok orta ya da büyük işletme türleri için uygundur. Ana Sermaye (Kuruluş Sermayesi) en az 35.000 Euro GmbH için en az 35.000 Euro kuruluş sermayesi beyan etmek mecburidir. Her hissedar en az 70 Euro ile bu sermayeye ortak ol-

malıdır. Yeni kanunlara göre GmbH yalnız bir kişi tarafından da kurulabilir. Kanunen “Gewerbe”nin taşıyıcısı yine GmbH’nin kendisidir. Hukuki Mesuliyet Sadece Şirket İçin Geçerli.

“GmbH” şirket türünün en önemli ve avantajlı tarafı maddi mükellefiyetin, şirketin ana sermayesi ile sınırlı olması. Yani özel durumlar hariç borçlular borçlarını sadece şirket sermayesinden tazmin edebilirler.

Hissedarlar sadece ana sermayedeki payları nisbetince mükellefiyet taşırlar. Dikkat! Hukuka aykırı bazı davranışlar hissedarları iflastan önceki beş yıllık süreye kadar mesul kılabilir. Örneğin: şirket malını kanundışı zimmetine geçirme. Toplum içinde GmbH’nin mesuliyetinin sadece 35.000 Euro olduğu yönünde yanlış bir yargı vardır. Mesuliyet miktarı ana sermaye ile doğru orantılıdır ve bununla artar veya azalır. Vergi

**GmbH yada halk arasında “Ges.m.b.H” olarak bilinen ve Türkçesi “Limited şirket” olan şirket türünü kurmanın yararları nelerdir? Şirket kurmak isteyen işadamlarına uzman gözüyle dikkat edilmesi gereken konu başlıklarını veriyoruz.**

Meselesi Öncelikle GmbH vergi yükümlüsü olarak yıllık %25 kurumlar vergisi öder. Daha sonra hissedarlara dağıtılan kazançtan kişi başı %25’e kadar vergi kesilir. Bununla hissedarlar bu kazançları ile ilgili gelir vergisinden muaf olurlar. Şirketten elde edilen kazancın sermayenin büyümesi amacı ile şirkete bırakılması vergi açısından birçok avantaj sağlamaktadır. Bu tür durumlarda kanunen birçok vergi indirim imkanı öngörülmüştür. Aynı zamanda şirket yöneticisi olan hissedarlar esnaflar için geçerli olan sigorta türünden faydalanabilirler. (Gewerbliche Sozialversicherung).

**IMBISSTAND ARIYORUM**

**İşlek bir yerde, uygun fiyata İmbisstand yada Imbissgeschäft arıyorum.**

**Mürakat-Tel: 0699/194684 62**

## Gençlere yönelik internet tuzaklarına dikkat!



Bir süredir internet üzerinden yayınlanan ve ücretsiz ürün yada hizmet vermeyi vaadeden web sayfalarının çoğunun para tuzağı olduğu anlaşıldı. Özellikle gençlere yönelik bu sayfaların tuzaklarına düşmemek için dikkat etmek gerekiyor. Bu tür internet sayfalarının yapıları ve tarzları hep aynı modeli içeriyor. Örneğin çıraklık eğitimi yapılabilecek işletmeler veya zeka testleri gibi ilginç konuları işliyorlar ve özellikle gençlere hitap ediyorlar. Bu teklifler çoğunlukla „kazanın“ veya „bedava“ gibi sloganlarla daha cazip hale getiriliyor.

Bu servislerden yararlanabilmek için isim, adres ve doğum tarihi gibi kişisel bilgiler talep ediliyor. Bir süre sonra e-postayla gelen ödeme emriyle gençlerin para ödemeleri isteniyor. Bu e-postalar gençleri ürkütecek içeriğe sahip olabiliyor. Kişisel bilgilerinde yaşım olduğundan büyük gösteren ya da uydurma isim kullananlar suç duyurusu ve hapis cezasıyla tehdit ediliyor. Yazıların amacı, göz korkutarak ve kullanıcıların bilgisizliğinden yararlanarak bir an önce ödeme yapılmasını sağlamak.

## Çocuğunuzun her anını sosyal medyada paylaşmak zorunda mısınız?

Sosyal medyada çocuklarının yediğinden içtiğine her anını paylaşan anne ve babalar dünya çapında yeni bir kelime yarattı: “Sharenting” Çocuklar hakkında ‘çok fazla’ bilgi paylaşmakla bağdaştırılan bu kelime henüz Türkçe’ye girmese de, benzer davranışlar çoktan hayatımıza girdi bile. Çocuk istismarı ve ihmali söz konusu.

İtiraf edin! Yeni anne olmuş Y kuşağı kendini sosyal medyada Berkecan’ın annesi diye tanıtmıyor mu artık? Bebeğin ilk adımlarını atmasından okuldaki ilk gününe çocukların hayatıyla ilgili önemli-önemsiz her şeyi paylaşmak git gide artan bir alışkanlık haline geldi. Peki like üstüne like alan bu paylaşımlar sizce görüldüğü kadar zararsız mı? Yoksa çocuğa zarar mı veriyor?

Bebeğinizin size göre en tatlı, en özel halini paylaşırken acaba bebeğinizin önümüzdeki 10 yıl boyunca o fotoğrafı internette görmek isteyeceğinden emin misiniz? Michigan Üniversitesi Pediatri bölümünde araştırma yapan bilim insanı Sarah Clark’ın çalışmalarından çıkardığı yorum şöyle: Çocuklar kendi sosyal medya hesablarını kullanacak olgunluğa erişene kadar birçok aileleri tarafından yaratılan dijital kimlikleri çoktan üzerine geçirmiş oluyor. Bir düşünün, sizden önce sizin Facebook profilinizi başkası oluşturuyor. Nasıl hissederdiniz? Sizce bu adil mi?

Belki de bebeğiniz, büyüdüğünde sizin onun adına paylaştığınız, onun özel anlarını okul arkadaşlarının, sevgilisinin ya da patronunun görmesini istemeyecek. Michigan Üniversitesi’nde, 0-4 yaş arası çocuk sahibi aileler-

le yapılan bir anketin sonuçlarını paylaşıyorum: Ailelerden yüzde 28’i çocuklarının nasıl uyuduğunu, yüzde 26’sını nasıl yemek yediklerini paylaşıyor. Yüzde 19’u da diğer ailelerle çocukları nasıl disiplin edeceklerine dair fikir alışverişini yapıyor.

### SOSYAL MEDYADA PAYLAŞTIĞINIZ FOTOĞRAFLAR GÜVENDE Mİ?

Bir de işin güvenlik boyutu var tabii. Aileler çocuklarının her anını ve aile hayatını paylaşırken fotoğrafı paylaştıkları yer, zaman gibi detaylar da ifşa oluyor. Bu da gerçek hayatta çocuğu risk altında bırakacak bir faktör. ABD’de ailelerin yüzde 68’i bu fotoğraflarını paylaşırken bir yandan başkalarının fotoğrafları paylaşıp, kaydedeceği konusunda endişeleniyor.

### AİLE ÇOCUĞUN GİZLİLİĞİNİ KORUMAK ZORUNDA

Uzman Psikolog Vesile Çetin Kazak, ailelerin sosyal medya kullanımı ile ilgili oluşabilecek sıkıntıları şöyle dile getirdi: “Çocuk küçük olduğu için sürecin farkında olmuyorlar. Bu noktada ailenin çocuğun gizli-



liğini korumak gibi sorumlulukları var. Ben, sosyal medyada çocuklarının her anını paylaşan ailelerin çocuk ihmali yaptığını düşünüyorum. Bu durum istismara kadar gidebilir. Pedofilik emelleri olan kişiler çocukların fotoğraflarını bu amaçla kullanabilir. Anne baba istemeden de olsa buna yol açmış olur. Hiç mi paylaşmamalıyız diye sorarsanız tabii ki de çocuklarıyla geçirdikleri anları paylaşabilirler ama kontrollü ve güvenliği sağlamış şekilde paylaşmalı. Facebook’ta gizlilik ayarları var. Orada sadece arkadaşlarını, güvencikleri kişileri seçerek bu fotoğrafları paylaşmaları çocukların güvenliği için çok daha doğru bir yol olur.

Ayrıca çevreye kızmanın ötesinde ailesine kızabilir. Ergenin en temel problemi birey olmaktır. Ailesiyle çatışma yaşayabilir çünkü ondan izinsiz fotoğraflarının paylaşılmış olmasını mahremiyet alanına bir saldırı olarak görür. Nasıl çocuklar küçükken, ona mahrem alanlarına kimsenin dokunmaması gerektiğini öğretiyorsak, ebeveynin de çocuğun mahremiyet alanını koruması en önemli görevlerindenidir.

### ERGENLİK DÖNEMİNDE SIKINTI BAŞLIYOR

# Türkiye'ye araç götürebilmek ?

Yurtdışında yaşayanların otomobillerini Türkiye'de iki yıl bırakabilmeleri ile ilgili düzenleme konusunda ataşelikten uyarı geldi: "Aracı bırakıp dönerken gümrüğe başvuruda bulunun. Akrabalara arabayı bırakmak yasak. En fazla 2 yıl araba kalabilir"

Bakanlar Kurulu kararının ardından yurtdışında yaşayanların otomobillerini Türkiye'de bırakma sürelerinin iki yıla çıkarılması konusunda bazı bilinmeyenlere Köln Başkonsolosluğu Çalışma ve Sosyal Güvenlik Ataşesi Oğuz Tuncay açıklık getirdi. Ataşe Tuncay, "Araçlarını ilk iki yıl içerisinde Türkiye'de bırakarak yurtdışına çıkması gerekenlerin gümrük idaresine başvurmaları gerekiyor" dedi.

## "YÖNETMELİK YAYINLANMADI"

Emeklilerin daha önce bir yıl araçlarını Türkiye'de bulundurabildiklerini hatırlatan Ataşe, "Artık emekliler de emekli olmayanlar da yurtdışında üzerlerine kayıtlı olan araçlarını iki yıl Türkiye'de tutabilecek. Ancak emekli olmayanlarda aranacak şartlarla ilgili yönetmelik henüz yayınlanmadı. Yönetmeliğin önümüzdeki aylarda hazırlanması bekleniyor" hatırlatması yaptı.

## "BELGE ALMAYI UNUTMAYIN"

Ataşe Tuncay, araçlarını Türkiye'de iki yıl bulundurmak isteyenlere yurtdışından emekli olduklarına dair bir belge verdiklerini söyledi. Tuncay, bunun için vatandaşların Alman emeklilik kasalarından gelen yıllık bildirimlerle kendilerine başvurularının yeterli olacağını belirtti. Ayrıntılı bilgi Gümrük Bakanlığı'nın 0090 312 444 84 82 numaraları çağrı merkezinden yedi gün 24 saat bilgi alınabilir.

## AKRABAYA BIRAKILAMIYOR

Araçlarını ilk iki yıl içerisinde Türkiye'de bırakarak yurtdışına çıkması gerekenlerin gümrük idaresine başvurmaları gerekiyor. Buradan belge alarak, taşıtız



yurtdışına çıkılabilir. Ya da gümrük idaresine taşıtın bırakılması gerekiyor. Araçlar Türkiye'de akrabalara bırakılmıyor, satılmıyor ve iki yılın sonunda yeniden yurtdışına çıkarılıyor. Aksi davrananlara ağır para cezaları kesiliyor.

## ALTI AY ŞARTI ÖNEMLİ

Mevcut duruma göre bu haktan yararlanmak isteyenler aracın yurtdışı mülkiyet belgesini (Fahrzeugbrief), araç girişi yapacak kişiye ait değilse geçerli bir vekâletnameyi, araca ait Türkiye'de geçerli sigorta poliçesini, pasaport, yurtdışından emekli olduğuna ilişkin konsolosluktan onaylanmış Türkçe emeklilik belgesini ibraz edecekler. Araç götüreceği kişinin son altı ayın yurtdışından emekli olduğunu göstermiş olması gerekiyor. Buna göre kişinin bir yıl içerisinde 185 günden uzun bir süre Türkiye dışında yaşaması şartı var.

## SORU VE CEVAPLARLA OTOMOBİLİ TÜRKİYE'DE BIRAKMA KOŞULLARI

**Bu haktan yurtdışında yerleşik olanların yararlanacağı belir-**

## tiriyor. Yurtdışında yerleşik olmak ne anlama geliyor?

Kişinin bir yıl içerisinde 185 günden uzun bir süre Türkiye dışında yaşaması demek. Yani yılın yarısından fazlasını örneğin Almanya'da geçirenlerin yurtdışında yerleşik olduğu kabul edilir ve turistik kolaylıklar kapsamında taşıt getirmesi mümkün olur.

## Peki bu süre nasıl hesaplanır?.

Otomobilini Türkiye'ye getirmek isteyen kişinin Türkiye'ye giriş yaptığı tarihten 1 yıl geriye doğru gidilir ve son 1 yıl içerisindeki ikamet durumuna bakılır. Bir örnek vereyim... Mesela kişi Türkiye'ye 10 Ocak 2016'da giriş yapacak. Bu kişinin 10 Ocak 2015'den günümüze nerede yaşadığına bakılır. Yani 185 günden daha fazla Türkiye'de yaşıyorsa o kişi yurtdışında yerleşik sayılmaz ve bu haktan yararlanamaz.

## Türkiye'ye getirilen araç pasaporta işleniyor mu?

Evet, kişinin pasaportuna işlenir.

## Türkiye'deki akrabalara bu araçlar bırakılabilir mi?

Hayır, araçları sadece götüren kişiler eş ya da çocukları kullanabilir. Araçları başkalarının kullanması için götürdükleri tespit edilenler ceza alırlar. Yani arabayı Türkiye'deki akrabalara götürüp bırakmak olmuyor... Türkiye'de araçların satılması da mümkün değil. Ancak yine yurtdışında yerleşik olan birine satılabilir.

## Bu haktan yararlanmak için Türk vatandaşı olmak şart mı?

Şart değil... Alman vatandaşları da götürebilir.

## Mesela Türkiye'ye aracımı götürdüm ve iki yıl kaldım. Sonra ne olacak?

Tekrar yurtdışına aracınızla çıkmamız gerekiyor. Ama sadece çıkmak yeterli değil... Yine 185 gün yurtdışında kesintisiz kalacak, sonra aynı araçla ya da başka bir arabayla aynı işlemleri tekrar ederek gelebilirsiniz. 185 gün dolmadan Türkiye'ye yeniden araç getirmek mümkün değil.

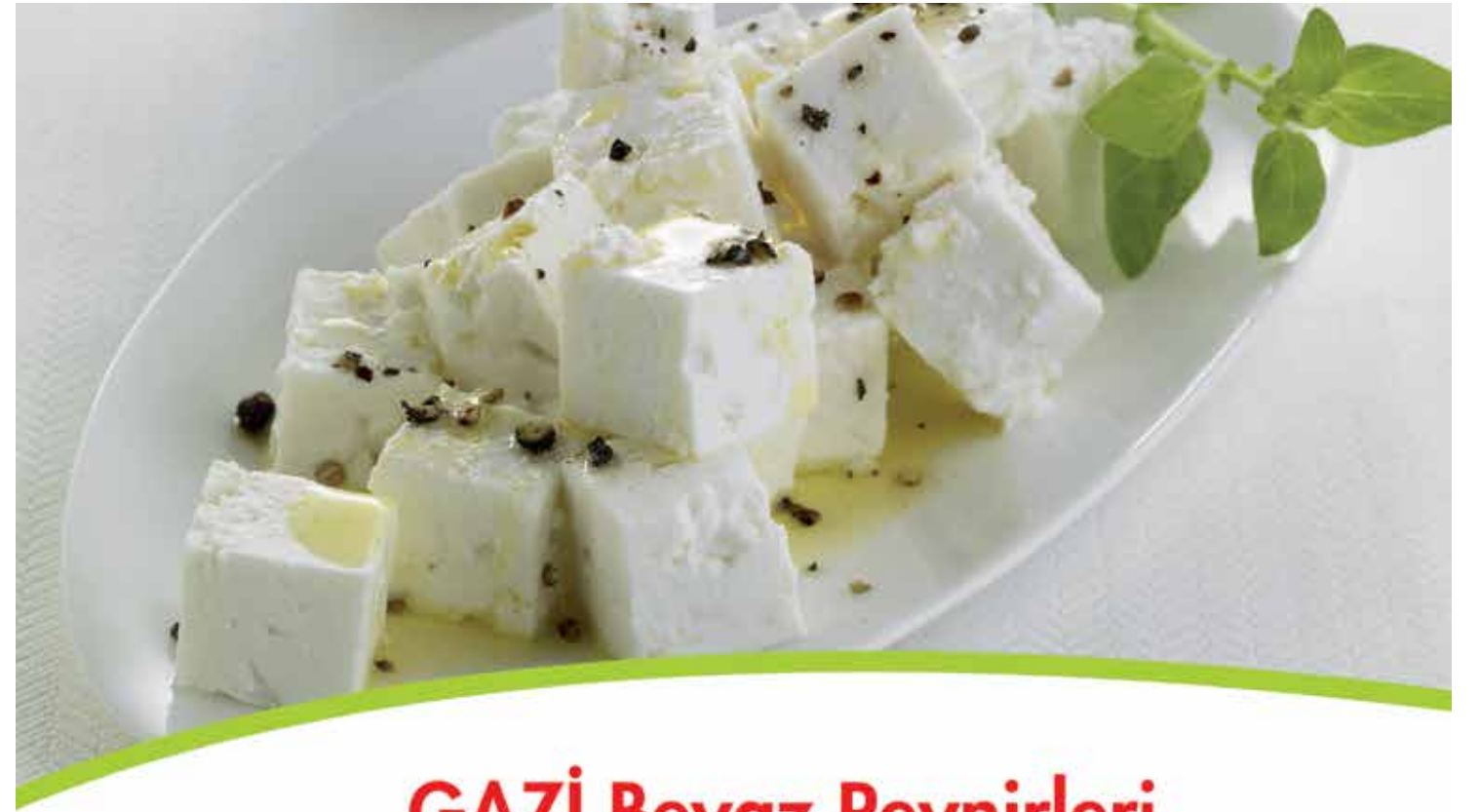
## Aracın yaşı ne kadar olmalı. Eski araçlarda bir sorun olur mu?

Araçların yaşı önemli değil...

## Peki Türkiye'ye aracımı gittim ama aniden Almanya'ya gelmem gerekti.. Aracımı birlikte mi getirmek zorundayım?

Yok, araç Türkiye'de kalabilir. Ancak koşulları var. Gümrük idaresine başvurulması gerekiyor. Buradan belge alarak, taşıtız yurtdışına çıkılabilir. Ya da gümrük idaresine taşıtın bırakılması gerekiyor. Dönünce yine alınıyor.

*Daha ayrıntılı ya da özel soruların olanlar Gümrük Bakanlığı'nın 0090 312 444 84 82 numaraları çağrı merkezinden yedi gün 24 saat bilgi alabilirler.*



## GAZİ Beyaz Peynirleri

özenle üretilen ve en doğal haliyle sofranıza gelen vazgeçilmez bir lezzet.

GAZİ Beyaz Peynirini 4 ayrı yağ oranında ve her damak zevkine uygun sunuyoruz. K.m. %60 yağ içeren GAZİ Beyaz Peynir'in özelliği kremalı ve nefis tadı. K.m. %55 yağ içeren GAZİ Beyaz Peyniri yoğun ve hafif kremalı tadıyla ideal bir kahvaltı peyniridir. Hoş, yumuşak ve saf tadları sevenler k.m. %45 yağ içeren GAZİ Beyaz Peynir'ini tercih ederler. Beslenmeye önem verenler fakat damak tadındanda vazgeçmek istemiyenler içinde k.m. %30 yağ içeren ve sadece %12 yağlı olan GAZİ Beyaz Peynir Hafif'i sunuyoruz.

Tüm GAZİ Beyaz Peynir'leri ne jelatin, renk ve koruyucu madde, nede koyulaştırma maddesi ve gluten içerir. Bütün GAZİ peynirleri ve diğer ürünleri çiğ süttten değil, sadece pastörize süttten imal edilir.

Sert peynirlere karşın yumuşak peynir türlerin nem oranı çok daha yüksek. Ne kadar uzun olgunlaşırsa o kadar yumuşuyor.

GAZİ Beyaz Peynir'lerini (salamurada) 500g ve 1kg'lık teneke kutularda satışa sunuyoruz.

[www.gazi.de](http://www.gazi.de)



# GAZİ

Nesilden nesile sevgiyle



Sayıştay Raporu çocuk yuvalarında büyük vurgun belgeledi:

# “Çocuk yuvalarında 500 milyon Euro vurgun!”



Sayıştay, Viyana’da çocuk yuvalarına kırmızı kart gösterdi. Son Sayıştay Raporunda; Viyana’da son zamanlarda İslami çocuk yuvaları adı altında çoğalan bazı çocuk yuvalarında, 2009 yılından bu yana 500 milyon Euro’ya yakın paranın yapılan yolsuzluklarla nasıl kaçırıldığını belgelerle gösterilerek, kamu malının çar çur edilmesi sert dille eleştirildi.



Sayıştay tarafından ,Viyana MA10 adlı çocuk yuvalarından sorumlu Viyana Belediye Masasının devletin vergisini adeta dolandırıcılara kapı ve pencereden dağıttını iddia etmesi, Kurier, Krone, Presse, Standard ve diğer tüm Avusturya basının gündeminde yer aldı.

Yapılan 500 milyon Euro vurgun suçlamasıyla önemli kişilerin rüşvet ve görevi kötüye kullanmaktan, vergi kaçırmaktan, evrakta sahtecilikten tutuklanacağı iddia ediliyor.

**Potansiyel dolandırıcı resmi**

Geçtiğimiz günlerde bir Türkiye göçmeni, bu çocuk yuvalarından dolayı tutuklanmıştı. Suçsuz tüm müslümanların resmi, bu çirkin icraatlardan potansiyel dolandırıcıya çıkması Türkiye göçmenlerinde tepki yarattı.

2009 yılından itibaren ücretsiz çocuk yuvaları kanunu ile Viyana

Belediyesi MA10 birden çok fazla çocuk yuvasına ihtiyaç olduğu ortaya çıkmıştı. Muhafazar müslüman kimliğini kullanan dolandırıcılar bu ihtiyacı fırsat bilip belgelerde sahtekarlığa gidip 2015 yılının sonuna kadar yüz milyonlarca Euro vurgun yapmışlar. Bu durumun yılbaşı öncesi ortaya çık-

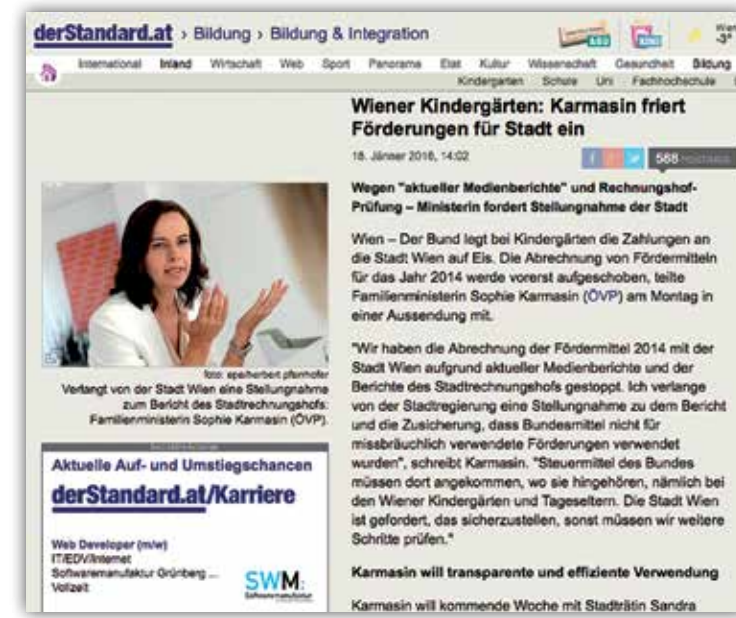
ması üzerine 16 Ocak 2016 tarihinde açıklanan Sayıştay Raporunda da tüm pislikler sayısal ve belgelerle ortaya konuldu. Minareyi çalıp kılıfı uyduranlar,ahlaksızlıklarına İslam dinini alet etmeleri samimi temiz müslümanlarda büyük üzüntü yarattı. Bazı Çocuk Yuvalarında özel grupdiyerek 15.000 Euro çocuk başına paras arak milyonlarca Euro para alan müslüman kimlikli kişilerin paraları nerelere gömdükleri konusunda polis ihbar bekliyor. Türkiye’de bu dolandırıcıların gerek mali polis, gerek ticari polis gerek ise AB polisi tarafından tüm mallarına el konulacağı yakın kaynaklardan ifade edildi.

**Aile Bakanlığı ödemeyi durdurdu**

Avusturya Aile Bakanı Karmasin, bu sayıştay raporundan sonra çocuk yuvalarına Bakanlığın artık Viyana Belediyesine ödemesi gereken milyonlarca Euro Bütçenin 19. Ocak 2016 tarihinden itibaren derhal dondurulduğunu açıklaması Viyana Belediyesi sorumlu Bakanı Frauneberger ve Beledize Ba,kanı Häupl tarafından sert bir şekilde eleştirildi. Sayıştay Raporuna göre kağıt üzerinden birden fazla İslami çocuk yuvası kuran dolandırıcılar kurdukları çocuk yuvalarının hiç bir Avusturya kanununa uymadığını, doğru dürüst ne Almanca öğretildiği nede Avusturya toplumu ile uyumu destekleyecek pedagojik eğitimin verilmeyeceğini açıklayan uzmanlar, bazı çocuk yuvalarının adeta Viyana’nın merkezinde kanun ve nizamla uyumsuz bir biçimde kurulduğunu ve arkalarında salafist, siyasi İslam ve tarikatların eline geçerek adeta Holding gibi fırın, dönerci ve gıda işi gibi işletildiği açıklaması yapılması şok etkisi yarattı.

**“Dolandırıcılık yapılırken herkes oradaydı!”**

Adının açıklanmasını istemeyen çocuk yuvası işletmek isteyen ve dolandırıldığını iddia eden bir kişi , Yeni Vatan Gazetesi’ne yaptığı açıklamada:”Devletin sayıştayı zaten burada dönen dolapları ortaya çıkardığını ama bunun buz dağının su üstünde olan kıs-



mıdır. Bunlar benim ismimi kullanarak benim üzerinden kağıt üzerinden çocuk yuvası kurdular. İş sözü verdiler. Hepsini boş. Devlet çocuk teşvik parası kaptılar kaçtılar. dedi. Bu konuyu takip eden Maliye Polisi Rüşvet işlerine Bakan masalar ile ilişkide olan bir Türkiye göçmeni şu korkutucu açıklamalarda bulundu : “Bu çocuk yuvalarının Viyana MA10 tarafından kontrolsüz milyonlarca Euro ile ayrıca Avrupa Birliği vergi paraları ile desteklenmesinin nedeni çocuk din okulunun açılması değildi ama bu yapıldı ve bu işin içinde gazeteci olduğumu iddia edenler, işadımı sığatını kullananlar, federasyoncu veya Türkiye’den Partiler ve tarikatlar üzerinden dernekler kuranlar, bu çocuk yuvası sistemindeki paraya göz diktiler Burad Partiler, bakanlar ve bürokratlar kandırıldı. Bazıları ise para ile satın alındı. Kısaca birçok kişi burada alavere dalavere göz boyama ve dolandırıcılık olduğunu biliyordu. Hedef devletin parasını tezgah kurup kapmak. Kelli felli adamlar. Kısaca buna ulan bu Çocuk Yuvası dolandırıcılıkları yapılırken herkes oradaydı. Herkes pislikleri ucundan veya kıçından biliyordu ama kimse tepki koymadı. Niye ?Toplumun ileri gelenleri bu pislikleri gördükleri halde, duydukları halde bu duruma müdahale etmediler.Sorgulamadılar. Devletin yetkili kişi ve kurumla@ina temiz bir vatandaş olarak bildirmediiler. Niye basına açıklama yapmadılar. Yetkili değiler mi ? Ayıplamadılar. Hatta yolsuzluklara bizzat katıldılar veya çevrelerine soktular. Bu ahlaksız, fırsatçı kamu malını ve parasını ele geçirenler bunu yapan ve göz yuman dolandırıcıların yaşam fel-sefesi olmuş ve sorumlu kişileri rüşvete karıştırmışlar. Bu dolandırıcılardan bir tanesi ‘Onlar benim köpeğim, konuşursam hepsi gider!’ diye niye tehdit etsin. Olan bu alanda samimi ve dürüst çalışan Türkiye göçmenlerin kurduğu çocuk yuvalarına oldu. Tüm müslümanların resmi karalandı. Temiz ve dürüst müslümanlar bu pislığe kesinlikle ortak olmasınlar. Tepki koysunlar. Ahlaksız, hırsız, fırsatçı böyle dolandırıcılar müslüman olsa me yazar. Herkes tepkisini koysun.!”

# Türkçe Macaristan'da seçmeli ders oldu

Macaristan Ekonomi Bakanı Mihaly Varga, Macaristan'da Türkçe'nin seçmeli ders olarak okutulmasının "tarihi bir an" olduğunu söyledi.

Macaristan Ulusal Ekonomi Bakanı Varga: "Tarihi bir ana tanıklık ediyoruz çünkü Macaristan'da ilk defa Macar devletinin yönetimi altındaki bir okulda Türkçe seçmeli ders oldu." Burada konuşan Varga, Budapeşte - Macaristan Ulusal Ekonomi Bakanı Mihaly Varga, Macaristan'da Türkçe'nin seçmeli ders olarak okutulmasının "tarihi bir an" olduğunu söyledi. Bakan Varga, Türk işbirliği ve

Koordinasyon Ajansı Başkanlığı (TİKA) tarafından, Macaristan'ın başkenti Budapeşte'deki Obuda Lisesi'ne hediye edilen dil laboratuvarının teslim törenine katıldı.

Burada konuşan Varga, Macaristan'da bir lisede Türkçe'nin seçmeli ders olarak verilmesini "tarihi bir an" şeklinde nitelendirerek, "Tarihi bir ana tanıklık ediyoruz çünkü Macaristan'da ilk defa Macar



devletinin yönetimi altındaki bir okulda Türkçe seçmeli ders oldu. Bu adımın atılmasında TİKA

başta olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür etmek istiyorum" diye konuştu.

Polis İmdat 133  
Avrupa Polis İmdat 112  
Şiddete Karşı Kadın Acil Yardım Hattı /  
Frauenhelpline gegen Gewalt 0800 222 555

"Şiddete maruz kaldığımızda kendimizi suçlu hissediyoruz. Aslında gerçekte biz diğerlerinden daha güçlüyüz. Başımız ve omuzlarımız dik, tüm zorluklara rağmen yeni bir hayata başlamak için hazırız."

Karin Pflöz, "Şiddetsiz Yaşam" dan çıkış yolları



Yazar ve ressam olan Karin Pflöz halen avukat asistanlığı yapmaktadır. Hayatının bir bölümünü kaleme aldığı bir kitabı vardır. "Hayat bazen boğuyor" adlı romanında, kocasından gördüğü şiddet ve ayrılık sürecini anlatır. Kitabında, korku, çaresizlik, cesaretsizlik ve özgürleşme konularını işler.

Şiddetsiz yaşam kampanyasıyla ilgili ayrıntılı bilgi için bkz.:  
www.gewaltfreieleben.at  
www.facebook.com/gewaltfreieleben  
twitter.com/gewaltfreieleben

KURUŞ  
Yayın: Avusturya Başbakanı Kadın Şişme Evi Derneği  
(Österreichischer Österreichischer Frauenhäuser)  
Büro no: 1010/0714  
Yayıncı: Silvia Schindler & Maria Koblhuber  
Ağustos 2014



GEWALTFREI LEBEN  
ŞİDDETSİZ YAŞAM

Şiddetten  
koruma –  
Yardıma hazırız!

0800 222 555 Frauenhelpline  
gegen Gewalt  
www.gewaltfreieleben.at

## GEWALTFREI LEBEN ŞİDDETSİZ YAŞAM

Kadına ve çocuğa uygulanan şiddetin önlenmesi için Avusturya çapında yapılan 12 yıllık bir kampanyadır. Kampanya Avrupa Komisyonu tarafından finanse edilmektedir. Kofmansör olan Avusturya Eğitim ve Kadın Bakanlığının koordine ettiği bu kampanya, Avusturya Bağımsız Kadın Şişme Evi Derneği (Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser - AÖF) ile Viyana Şiddet Müdahale Merkezi (Wiener Interventionsstelle gegen Gewalt) ve Federal Gençlik Temsilciliği (Bundesjugendvertretung - BJV) işbirliğiyle yürütülmektedir.

Kampanyanın hedefi, 2014 ve 2015 süresince çeşitli toplumsal alanlarda (sağlık alanı, medya, çocuk ve gençlik alanı gibi) şiddet önleme çalışmalarını yürütmek ve bu yolla kadın ve çocuklara yönelik şiddeti engellemeye katkıda bulunmaktır.

Bu süreçte, şiddete karşı kadın acil yardım hattı (Frauenhelpline) 0800 / 222 555 Avusturya çapında lanıtılacaktır. Bu hat, şiddete maruz kalan kadın ve çocuklara ve onların yakınlarına, 7 gün 24 saat hizmet verir. Danışmalar anonim ve ücretsiz olup, çeşitli dillerde danışma olanakları vardır.

Yuvamız dediğimiz evimizde, maskeleli yalnızca sevgi, güven ve uyumu yaşamıyoruz. Evlerimizde psikolojik, fiziksel ve/veya cinsel şiddet yaşayan kadınların yardım ve destek bir gerekliliktir. Şiddetten koruma kurumlarının danışmanları gerekli yardım ve desteği verir.

Kadın kurumlarının oluşturduğu ağı siziz hatlar Avusturya'da, ücretsiz, anonim ve güvenilir hizmet veren güçlü bir kadın kurumları ağı vardır. Hukuki danışma, kriz anında müdahale ve psikososyal desteğe kadar uzanan bir çok destek hizmeti verir. Kadınlar telefonda veya şahsen gelip danışabilirler. Çocuklarımızla birlikte, güvende olacağımız bir yere ihtiyacımız varsa, kadın şişme evlerine gidebiliriz. Yardım ve danışma hizmetlerinin çok çeşitli olması, kadına o anda ihtiyacı olan desteği sağlar. Kadın kurumlarının ağı kadınları korur.

Yolun başı - ilk adım Şiddet gören bir çok kadın, şiddetten kurtulmak için atması gereken ilk adım zor gelir. Maruz kaldıkları şiddetten sonra başkalarına güvenmek, yaşadıklarını birisine anlatmak daha da zordur. Yalnız kendilerinin bunu yaşadığını sınıp, anlatmaya utanırlar.

Şiddetten koruma kurumlarının desteği ve diğer mağdur kadınlarla konuşmak, onlara yalnız olmadıklarını gösterir. Kendileri gibi şiddet görmüş ancak şiddetten kurtulmuş olan kadınların var olduğunu görürler. Yardım ve destek almak güçlüğü göstergesidir.

Yardıma ihtiyacımız var mı?  
O zaman ilk adımı atın!

Yardım ve destek almak güçlüğü göstergesidir.



Kendinizi veya çocuğunuzu tehlikede hissediyorsanız hemen polisi çağırın.

Polis İmdat 133

Avrupa Polis İmdat 112

Şiddete Karşı Kadın Acil Yardım Hattı / Frauenhelpline  
gegen Gewalt 0800 / 222 555

7 gün 24 saat hizmet verir, anonim ve ücretsizdir. Almanca dışında hizmet verilen diller:  
Salı, 14 - 19 arası: Boşnakça-Hırvatça-Sırpça  
Çarşamba, 8 - 14 arası: Romence  
Cumartesi, 9 - 14 arası: Türkçe  
Cumartesi, 14 - 19 arası: Arapça  
Danışmanların tümü İngilizce danışma verir.

Kadın Şişme Evi / Frauenhäuser

Kendiniz ve çocuğunuz için sığınacak bir yere ihtiyacınız varsa, en yakınınızdaki kadın şişme evini arayın. Kadın şişme evleri, şiddete maruz kalan ve şiddete tahdit edilen kadın ve çocuklarına, mülkiyet, din, ırk, cinsiyet hakkı ve gelir ayrımı yapılmadan koruma, destek ve gıyap olarak barınma olanakları sağlar.

Avusturya'daki kadın şişme evlerinin iletişim bilgilerine internet sayfasından ulaşabilirsiniz - www.aof.at

Şiddetten Korunma Merkezleri  
(Gewaltschutzzentren) / Müdahale Merkezleri  
(Interventionsstellen)

Şiddetten Korunma Merkezleri/ Müdahale Merkezleri, danışma, polis, mahkeme ve diğer resmi dairelere refakat hizmetleriyle birlikte, yasal hak ve taleplerinizi elde edebilmemiz için destek verir. Mahkemelerde dava yenililiği ve tahliyi yapar, size eşlik eder. Hizmetleri ücretsizdir ve gizlilik esastır.

Avusturya'daki Şiddetten Korunma Merkezleri/ Müdahale Merkezleri iletişim bilgilerine internet sayfasından ulaşabilirsiniz - www.aof.at

Lebara talk



Türkei  
Festnetz: 1ct/min  
Handy: 7ct/min

Downloaden Sie die gratis Lebara Talk App und erhalten Sie ein Gratisguthaben\*

Gratisguthaben beim Download\*<sup>2</sup>

Gratis internationale App-zu-App-Anrufe und -SMS\*<sup>3</sup>

500  
Freiminuten für  
Inlandsgespräche  
in Österreich  
Festnetz und Mobilnetz\*<sup>3</sup>



ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

\*Not valid for calls and texts from Lebara Talk app only. Minutes valid for 30 days from the start date. Minutes will not be accumulated within any 30 days period. Minutes not used within the 30 days period will expire automatically. Offer applicable to any pay-as-you-go service, including pay-as-you-go services. Offer valid for calls made from the Lebara Talk app to Austria, Latvia and Mobile phone numbers only. \*Valid for limited period of time from date of download. App's offer details may be withdrawn/changed at Lebara's discretion. Find out more at lebara.com/talk. \*Free app to app calls and texts over WiFi. In available countries. Compatible devices and adequate internet connection are required. Data costs may apply when calling over 3G or 4G cellular networks, check your data plan with your current mobile operator for confirmation. Connected to fixed and standard call charges apply for break-out calls (calls made out of WiFi or non-Lebara Talk numbers). Premium numbers are excluded. See lebara.com/talk for the "read up to date" list of call rates and associated call charges.



# Tek tip askerlik geliyor

Askerlik çağına gelmiş herkes 9 ay askerlik yapacak. Dört yıllık üniversite mezunlarının yararlandığı kısa dönem askerlik de bitecek.

*Yurtdışında çalışan gurbetçiler için dövizli askerlik bedelinin 6 bin Euro'dan bin Euro'ya düşürülmesinin ardından yurt içindeki zorunlu askerlik uygulaması için de yeni planlamalar yapılıyor.*

**H**alen uzun dönem erlik, kısa dönem erlik, yedek subay, bedelli, dövizli ve zaman zaman da kamuda çalışma biçiminde uygulanan askerliğin, tek tipe indirgenmesi planlanıyor. Yapılan çalışmalarda "Vatan hizmetinin herkes için eşit şartlarda olması, eğitilmiş insan gücümüzden daha uzun süre ve daha etkin şekilde yararlanılması" ilkesinden yola çıkıldı.

## ALTERNATİFLER MASADA

Bu durum, terörle mücadele ve Türkiye'nin içinde bulunduğu şartlar göz önüne alınarak revize ediliyor. Alternatifler şöyle:

### 9 AY ASKERLİK:

Askerlik profesyonel orduya geçilene kadar herkes için 9 ay biçiminde tek tip olacak. Sürenin 3 ayı temel eğitim yapılacak. Kalan 6 ay kıtada geçirilecek. 4 yıllık üniversite mezunlarının istifade ettiği kısa dönem askerlik son bulacak. Yedek subaylık da sona erecek. Bu sistem profesyonel orduya geçilene kadar devam edecek.

### ASGARI ÜCRETLİ ASKERLİK:

Profesyonel orduya geçilip silah altındaki uzman erbaş sayısı yeterli seviyeye ulaştığında, askerlik yükümlülüğü her yurttaş için yine zorunlu olacak ve 3 ay temel eğitim yapılacak. Askerliğin geri kalan 6 aylık süresi ise bedelli olacak. Kalan süre için aylık asgari ücreti



ödeyen terhis edilecek. Askerde kalanlara ise her ay asgari ücret tutarında maaş ödenecek. Yurt

çi bedelli askerlik gündeme gelmeyecek. TSK, zaman içerisinde "Profesyonel askerlik ile mecburi

askerlikten oluşan bir sisteme" geçecek. Daha önce tümen-alay esasına dayalı olan kuvvet yapısını, tugay-tabur esasına çevrildi. Subay ve astsubaylara ilaveten uzman erbaş sistemi ile de profesyonel orduya geçişte mesafe kaydedildi.

## KONSEPT DEĞİŞİYOR

TSK'daki reform çalışmalarının ilk aşaması askerlik süresinin kısaltılması ve profesyonel ordu faaliyetleri oldu. 18 aylık uzun dönem askerlik süresi 15 aya, 16 ay olan yedek subaylık süresi 12 aya, 8 ay olan kısa dönem askerlik süresi de 6 aya indirildi. Artık er ve erbaşlara bazı birliklerinde görev verilmiyor. İç güvenlik ve komando taburlarında görev alacak erler, Eğirdir Dağ ve Komando Okulu'nda eğitilecek.

## SAKINCALARI DA VAR

Yapılan çalışmalarda tek tip askerliğin sakıncaları da ortaya konuldu. Tek tip askerlikte, eğitimli-ler ile eğitimsizler arasında bir fark kalmayacak. 4 yıllık yüksek okulu bitiren, hatta yüksek lisans yapan bir genç ile, ilkököl mezunu bile olmayan genç, aynı süreyle askerlik yapacak. Gençler bir an önce hayata atılmak için ve askerlikte de bir avantaj sağlaması nedeniyle üniversite eğitimi ikinci plana itilecek. Eğitilmiş gençler azalacak.

# Avrupa'ya tek vinyet geliyor

*Turizmavrupa.com adresinde yayınlanan bir habere göre Almanya da ikna edilirse bütün AB ülkelerinde geçerli olacak ortak bir sistem yakında yürürlüğe girebilir.*



**S**ıla yolunda her ülkede ayrı bir vinyet alınmasının sonuna geliniyor. Avrupa Birliği bütün AB ülkelerinde geçerli olacak ortak bir vinyet hazırlıyor. Avrupa'da her ülkenin otoyol kullanım ücretini farklı hesaplaması kargaşaya neden oluyor. AB, bu sorunu merkezi bir vinyet sistemi ile çözecek. Turizmavrupa.com adresinde yayınlanan bir habere göre Almanya da ikna edilirse bütün AB ülkelerinde geçerli olacak ortak bir sistem yakında yürürlüğe girebilir. Avrupa'dan Türkiye'ye karayolundan yolculuk yapanlar iyi bilirlir, hemen hemen her ülkede otoyollar ücretli ve her ülkenin ayrı bir ödeme sistemi var.

Örneğin Almanya'dan hareket eden bir sürücünün ücret ödemesi gereken ülkelere bir göz atalım: Avusturya, Slovenya, Hırvatistan, Sırbistan, Bulgaristan. Bazı ülkelerde ödeme gişeleri var (Türkiye'de olduğu gibi), kaç kilo-

metre gittiyeniz o kadar ödüyorsunuz. Bir de 10 günlük, aylık veya yıllık vinyet alınması gereken ülkeler var. Bunlarda kaç kilometre gittiğinizin bir önemi yok. Otoyolu sadece 1 kilometre bile kullansanız vinyet pulunu satın alıp aracın camına yapıştırmanız gerekiyor (Örneğin Avusturya). Yani sürücüler açısından son derece karışık bir durum söz konusu.

Avrupa Birliği buna bir son vermek istiyor. Alman Welt Gazetesi'ne konuşan AB'nin Ulaşım dan sorumlu bakanı Violeta Bulc, Avrupa Birliği ülkelerini kapsayan merkezi bir otoyol ödeme sistemi için hazırlık yaptıklarını bildirdi. Geride bırakılan kilometre başına ödemeyi öngören sistemi kabul etmesi için Almanya'yı ikna etmeye çalışan AB'ye göre bu sistem çok yakında hayata geçebilir. Bakalım merkezi bir vinyet sistemi gerçekten de işleri kolaylaştıracak mı?

# Bekarlıktan kurtulmak için yeni yol

Aradıkları aşkı sosyal çevrelerinde bulamayan ancak internetteki çöpçatan sitelerine de şüpheyle yaklaşanlara İtalya'da bir alternatif geldi: Süpermarket buluşması!

**A**radıkları aşkı sosyal çevrelerinde bulamayan ancak internetteki çöpçatan sitelerine de şüpheyle yaklaşanlara İtalya'da bir alternatif geldi: Süpermarket buluşması! BBC Türkçe'den Övgü Pınar'ın haberine göre; Milano kentinde yaşayan ve partner bulmakta zorlananlar için geçen hafta bir süpermarkette "bekarlar buluşması" düzenlendi. Milano'da yıllardır "sevgili arayışındaki bekarların buluşma noktası" olarak bilinen Esselunga süpermarketinin bir süreliğine kapatılmasının ardından birkaç hafta önce yeniden açılması üzerine, 7 Ocak'ta bir grup Facebook üzerinden "bekarlar buluşması" etkinliği organize etti.

Bekarlar buluşmasının organizatörlerinden Gloria Lombardi, Facebook'taki etkinlik sayfasına "Biliyorum hepimiz bunu bekliyordunuz ama çeniniyordunuz. Ben kendimi rezil etmeyi göze alıyorum, siz de ortaya çıkın ve ruh ikizinizi bulmaya gelin" diye yazdı. "Papiniano Caddesi'ndeki Esselunga'da bekarlar buluşması" isimli etkinlik sosyal medyada hızla yayıldı ve binlerce kişi buluşma davetini

kabul etti. Gazete ve televizyon kanalları da sosyal medyada en çok konuşulan konulardan biri haline gelen buluşmayı takip etmek için süpermarkete muhabirlerini yolladı. Etkinliğe katılanlar sosyal medyada yazdıkları mesajlar ve İtalyan basınına yaptıkları açıklamalarda, "ton balığı konserveleri, dondurulmuş sebze reyonları arasında aşk aradıklarını" söyledi.

Gabriele isimli bir katılımcı "Zaten alışveriş yapmam da gerekiyor, bir taşla iki kuş vurmak dedikleri bu olsa gerek" derken, Osvaldo da ilgililere "Ben domates konservelerinin bulunduğu reyonda olacağım" diye mesaj verdi. Süpermarket buluşmasının kaç romantik birliktelikle sonuçlandığı bilinmemse de, etkinliğin büyük ilgi çekmesi üzerine şimdi İtalya'nın diğer kentlerinden de benzer girişimlerin haberleri gelmeye başladı. Torino'da da 23 Ocak'ta yine bir süpermarkette bekarlar buluşması düzenlenmesi için Facebook'ta bir etkinlik oluşturuldu. Kimileri de 14 Şubat Sevgililer Günü'nü yalnız geçirmek istemeyen bekarlar için benzer buluşmalar düzenlenmesi çağrısında bulundu.



Levent Gültekin'in analizi şöyle devam etti: Politik hata- lar, kusurlardan bahsetmiyorum. Bir iktidar eğitim, tarım, dış politika gibi alanlarda yanlışlar yapabilir. Biz de eleştirir, uyarır, protesto ederiz. Mesela 'Şehircilik politikanız insani değil, rantı öncellemeniz bu ülkeyi yaşanmaz hale getiriyor' diyerek kınayabiliriz. Onlar da bir takım gerekçeler öne sürerek, yaptıklarını savunabilirler. Bu durum her iktidar için geçerli. Fakat mesele 'yanlış' yapmanın, 'hatalı' politikanın ötesine geçti.

Yolsuzluk iddiaları, Anayasa ihlalleri, hukuki problemler, haksız tutuklamalar, baskınlar... Ülkenin doğusundaki kanlı manzaralar, sivil ölümler... Her gün kahrolarak izliyoruz.

İş kazaları normal kabul ediliyor. Rüşvet aklamıyor. Tüm bunlar yaşadığımız sorunlardı. Bunun da ötesine geçildi. İslamcılar artık kötülüğü, yanlışlığı, çirkinliği inkar etmiyor, var güçleriyle savunuyor ve yüceltiyor. Zıtlasma, had bildirme üzerinden sürdürdükleri iktidarda kalma mücadelesi gözlerini kör etti. Akıllarını iflasa sürükledi. Ruhlarını köreltti. Alenen kötülük üretiyorlar. Kötülüğü övüyorlar. İnsan ahlakına, insan haysiyetine, evrensel değerlere aykırı söz ve davranışlarıyla gurur duyuyorlar. Bu yeni bir aşama. Kabalığı, tehdidi, şantajı, hakareti, kavgayı... tasvip ediyor, alkışlıyorlar. Bir süre öncesine kadar, yolsuzluk yapan yüceltilmezdi. Küfürbazlar el üstünde tutulmazdı. Tehditle, şantajla iş görenler onurlandırılmazdı. Durum değişti. Bir kötülük yarışına başladı. 'Hayırdan (iyilikte) yarışınız' ilkesi tam tersine döndü. Kim ne kadar şer üretiyorsa, o kadar takdir topluyor. Şer yarışa, tezahüratlar eşliğinde hız kazanıyor. 'En çirkef', nasıl 'en makbul' oldu? İslamcı aydınların, yazarların, gazetecilerin, kanaat önderlerinin, siyasetçilerin... (hâlâ kaldıysa) vicdanlarına seslenmek istiyorum: Siz ne yaptığınızın farkında mısınız? Bu ülkeye, bu topluma bu kadar kötülük yapmayı içimize nasıl sindiriyorsunuz? Kötülüğü, kabalığı, şantajı, tehdidi, gaddarlığı, ikiyüzlülüğü yüceltmekten niçin zerre kadar çekinmiyorsunuz?

**Yolsuzluk yapanı kına-**

## İslamcı yazar Gültekin'den sert özeleştiri!



**Eskiden İslamcı medyanın önde gelen gazeteci yazarlarından olan Levent Gültekin, "İslamcılığın, İslamcılarının geldiği yeni aşama" başlığı ile adilmedya.com'da kaleme aldığı analizde, "Türkiye'de İslamcılar, İslamcılık akıl almaz bir noktaya geldi." diye yazdıktan sonra çok sert eleştirilerde bulundu.**

**madığınız gibi el üstünde tutuyorsunuz.**

Tehdit edeni, şantaj yapanı, iftira atanı, hakaret edeni göklerle neden çıkarıyorsunuz? En çok kim çirkefleşiyorsa, onu en büyük kahraman ilan ediyorsunuz... Bu tutumunuzun toplumu nereye götüreceğini hiç mi düşünmüyorsunuz Allah aşkına? Hani nerede Peygamber terbiyesi? Hani nerede 'taksirat'ı hiç umursamamanıza ne diyeceğiz? 'İslam davası' deyip duruyorsunuz. Hakaretle, iftirayla, şantajla, başkasının ölümüne ettiği küfürlerle ün kazanmış bir gazeteci böyle kahraman ilan etmez, İslam'a, peygamber ahlakına uyar mı? Böyle bir insanın cenazesine cumhurbaşkanı, başbakan katılıyor. Üstelik bir yumuşatma yok, umursamama var. Bir barıştirma yok, tarafgirlik var. Bu sorumsuz, düşüncesiz tutumun gençleri nasıl etkilediğini, toplumu nasıl utandırdığını ve umutsuzluğa sürüklediğini hiç düşündünüz mü?

İslam'a, İslam terbiyesine uyan tek bir sözünüz, tek bir politikanız, tek bir davranışınız, tek bir hareketiniz kaldı mı? Hayatınızda, kişiliğinizde, ahlak anlayışınızda, siyasi

zafer adına yücelttiğiniz değerlerde zerre kadar İslam var mı? Hiç mi düşünmüyorsunuz bu geldiğiniz noktayı? 'Dava uğruna', insanlığı hiçe sayıyorsunuz Dindar olsun olmasın, hepimiz, bu toprağın evladlarıyız. Bizde, ölenin arkasından kötü konuşulmaz. Söylediğimiz en ağır söz, bir sitemdir: 'Allah taksiratını (kusurlarını) affetsin' deriz. O kadar. Fakat böyle olmadı. İslamcı bir kanaat önderi, o kadar çok insanın kalbini kırması, o kadar çok insanı utandırmış, ikrah ettirmişti ki... Öyle kötü bir üslupla, korkunç iftiralarla, hakaret ve küfürlerle toplumu rahatsız etmişti ki... İnsanlar ona hakkını helal etmedi. Siz İslamcılar ise bu cenazeye büyük bir gururla sahip çıkıp, onu yüceltiniz. Benzersiz törenler düzenlediniz. Onun namına helallik isteme, toplumun gönlünü alma gereği de duymadınız. 'Ardından kötü konuşanlar, gavurluğunu bel-

li ediyor' minvalinde, akıl almaz sözler söylediniz! Tamam ölünün arkasından bu kadar kötü konuşmak bence de uygun değil. Ama sizin, ölen o kimseyi 'dava için' bu kadar methetmenize, onun 'taksirat'ını hiç umursamamanıza ne diyeceğiz? 'İslam davası' deyip duruyorsunuz. Hakaretle, iftirayla, şantajla, başkasının ölümüne ettiği küfürlerle ün kazanmış bir gazeteci böyle kahraman ilan etmez, İslam'a, peygamber ahlakına uyar mı? Böyle bir insanın cenazesine cumhurbaşkanı, başbakan katılıyor. Üstelik bir yumuşatma yok, umursamama var. Bir barıştirma yok, tarafgirlik var. Bu sorumsuz, düşüncesiz tutumun gençleri nasıl etkilediğini, toplumu nasıl utandırdığını ve umutsuzluğa sürüklediğini hiç düşündünüz mü?

**Samimi bir söz söyleyin**

Kötülüğün bu kadar itibar gördüğü bir ülkede hangi çocuk, hangi genç iyi olmayı, iyi kalmayı hedefler ki? Yolsuzluk yapanın alenen ödüllendirildiği başka bir dönem hatırlıyor musunuz bu ülkede? Pervasız müfterilerin, kibirli, yalancı, gaddar, hak yiyen kimselerin kahraman ilan edildiği, 'sağlam kişilikli' kabul edildiği, 'dava adamı' olarak saygı gördüğü bir düzen kurduunuz. Farkında mısınız? Bu tür kimselere yöneltilen iltifatın, değerleri nasıl aşındırdığını, toplumu nasıl yozlaştırdığını göremeyecek kadar mı aklınızı yitirdiniz? Ruhunuz mu çürüdü? Vicdanınız mı köreldi? Bu ülkede çocuklar, kadınlar, yaşlılar... insanlar öldürülüyor. Gencecik askerler, polisler kör bir inat uğruna feda ediliyor. Fakat sizden en küçük içten bir söz duymuyoruz. Bir üzüntü, bir vicdan belirtisi göremiyoruz.

**İdealinizdeki 'menzil' burası mıydı?**

Güçlü Müslümanlar, makam, mevki, kudret sahibi İslamcılar... Dava adamları, yiğitler, aslanlar, mücahitler... Topluma örnek olacak, bizleri aydınlık bir geleceğe taşıyacak hayırlı evlatlar... Varacağınız yer burası mıydı? Bizi getireceğiniz menzil, burası mıydı? İslamcıların maddi bakımdan en güçlü, manevi bakımdan en zayıf dönemine şahitlik etmek, toplumun büyük çoğunluğunu utandırıyor artık. Ve siz, kötülüğü, küfürbazlığı, iftiracılığı, dışlamayı, korkutmayı... öve öve 'davaya hizmet ettiğimizi', mesafe kat ettiğimizi sanıyorsunuz!

Gazeteler sizde, TV'ler sizde, kültür merkezleri sizde, sahne, kürsü, mikrofon sizde, fakat toplumun tamamına söyleyecek sözünüz yok. Ancak kendi mahalzenize hitap edebiliyorsunuz.

Fikir, proje, öneri, yenilik... şöyle dursun, sizden olmadığımı düşündüğünüz kimselere selam bile veremiyorsunuz. Mahalli aydın, mahalli siyasetçi haline geldiniz. Özgürlüğe tahammülünüz yok. Çatışmadan başka bir yöntem bulamıyorsunuz. En pespaye kimseleri, sırf sizden diye göklere çıkarmaktan başka yol bilmiyorsunuz. Kötülüğü, yanlış-

lığı, çirkinliği hem üretiyor, hem de savunuyorsunuz.

**Şeytana yılmaktan öte...**

Akit gazetesi çizgisi, İslamcı camiada uzak durulan, 'rahatsız edici' görülen bir çizgiydi. Nasıl oldu da hepiniz birden o çizgiye kaydınız? Nasıl oldu da hepiniz birden kötülüğe teslim oldunuz? Hani, nerede 'Müslüman zarafeti'? 'İslam medeniyeti' nerede? Tebessümünüz yok, sürekli öfkeyle saldırıyorsunuz. Tevekkülünüz, imanınız, şükürünüz nerede? Nefis mücadele, ruh terbiyesi, kardeşlik nereye kayboldu? Haydi diyelim şeytana uyuyorsunuz. Şeytanlığı alkışlamak neyin nesi?

**Ölümler bile sizi duraksatmıyor**

Yaşantınızın, tek bir sözünüzün, tek bir davranışınızın, tek bir politikanızın İslam'la, Müslümanlıkla, insani değerlerle bağdaşır yanı kalmamış. Hak, hukuk, adalet, Allah korkusu diye bir derdiniz yok. Buna rağmen siz İslamcı, dindar, Müslümansınız... tüm bunlardan rahatsız olup itiraz edenler de 'İslam karşıtı' öyle mi? Hem böyle davranıp hem de topluma, ülkeye, dünyaya hala İslamcılık taslıyorsunuz! Toplumun bir kesimini kandırabilirsiniz. Ama unutmayın... en cahil insan bile, sizin bu kötüyü gördüğünüzü görüyor. Analiz edemiyor, adını koymuyor belki... fakat görüyor.

Siz ise, kendi halinizi fark etmektense maalesef acizsiniz. Tövbe etmeye, başkalarının hakkını teslim etmeye, 'iyiliğe yönelip, kötülükten sakınmaya' da hiç niyetiniz yok gibi. İçinizden birileri bu kötü gidişe dur diyecek diye boşuna beklemişiz. Ölümler bile sizi 'tefekür'e yöneltilmiyorsa, benim sözümün ne faydası olur? Hiç. Bakın Mehmet Akif tam da sizi anlatıyor: "Müslümanlık nerde! Bizden geçmiş insanlık bile... Adem aldatmaksız maksad, aldanana yok, nafile! Kaç hakiki müslüman gördümse, hep makberdedir; Müslümanlık, bilmem amma, galiba göklerde dir."

## Dilipak: Kadın ve makam birilerinin başını döndürdü

Geçen hafta yazdığı "günah evleri" ile tartışma yaratan Yeni Akit Yazarı Abdurrahman Dilipak, bu konuyu Ankara'da herkesin bildiğini söyledi.



Dilipak, "Bizde yılların açlığı vardı. Para, kadın, makam bir anda başını döndürdü birilerinin. Bir de bizimkiler acemi bu işlerde, yerken üstlerine başlarına döktüyorlar" dedi. Yeni yüzyıl gazetelerinden Esra Elönu'ye konuşan Dilipak, 1993'te Yörünge kapak konusu olarak benim için bu soruyu yöneltilmişti. Bu dünyada kim ne yaptı ise öbür dünyada önüne konulacak... Ben böyle bir ihanetin parçası olmadığım, hiçbir istihbarat örgütünde yer almadığım halde bana bu iftirayı yapanlarla o gün hesaplaşacağız. Kim kime olmadığı bir şeyi isnat ederek iftira ederse, o iddia sahipleri o şeyi yapmış gi-

bi muaheze edilecekler... Kem söz sahibine aittir. Abdullah Öcalan üzerinden tekrar çözüm sürecini başlatmak isteyen bir ekip var, siz bu ekibi destekliyor musunuz? Benimle bu konuyu görüşen olmadı. Bilmediğim bir konuda bir şey söylemem doğru olmaz. Hâlâ Öcalan konusunda iyimser misiniz? Daha önce iyimser olduğumu kim söyledi. Kötümser de değilim. Her şey mümkün.

Dilipak: Yediğiniz haltları biliyorlar, kasetleriniz çıkar... 'Kumar' yazınız çok konuşuldu, burada gerçekten dindar olmakla 'modifiye dindarlık' farkını soruyuyordunuz. Bu dünyada kim ne yaptı ise öbür dünyada önüne konulacak... Ben böyle bir ihanetin parçası olmadığım, hiçbir istihbarat örgütünde yer almadığım halde bana bu iftirayı yapanlarla o gün hesaplaşacağız. Kim kime olmadığı bir şeyi isnat ederek iftira ederse, o iddia sahipleri o şeyi yapmış gi-

Evet. Bizde yılların açlığı vardı. Para, kadın, makam bir anda başını döndürdü birilerinin. Bir de bizimkiler acemi bu işlerde, yerken üstlerine başlarına döktüyorlar.



## Avusturya Hitler'in 70 yıl sonra satılan 'Kavgam'ı konuşuyor

Avusturya'da 70 yıl aradan sonra ilk kez Adolf Hitler'in "Mein Kampf" (Kavgam) adlı eseri satışa sunuldu. Kitabı iki cilt halinde "Kavgam: Eleştirel Baskı" adıyla yayınlayan Münih Tarih Enstitüsünün düzenlediği tanıtım programına dünya genelinden çok sayıda gazeteci katıldı. Kitabın tanıtımı Avusturya'da da çok ses getirdi. Aylardır yayına girileceği tartışılan yasaklı eserin Avusturya'daki aşırı sağcıları oldukça sevindirdiği ifade edildi.

tuklyken yazmıştı. Hitler hapis-haneden çıktıktan sonra kitabını Berchtesgarden'deki evinde tamamlamıştı. Hitler'in "Mein Kampf" adlı eseri 1945 yılına kadar 12 milyon adet basıldı. "Mein Kampf" çok sayıda yabancı dile de tercüme edilerek satışa sunuluyor-

du. İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra "Mein Kampf" eserinin satışı ve baskısı yasaklandı ve kitabın telif hakkı 70 yıllığına Bavyera eyaleti hükümetine verilmişti. Bu süre bu sene tamamlandığı için eserin yeni bir versiyonu piyasayı sunulmaya başlandı.

Tarih Enstitüsü tarafından yapılan açıklamada eserin tamamen elden geçirilerek, içeriğin tarihi gerçekler ışığında bilimsel olarak yorumlandığı kaydedildi. Kitabın editörlük projesi başkanı Christian Hartmann, yayınladıkları eseri "Hitler'in Kavgam'ına cevap" şeklinde yorumladı.

Esere Hitler'in tezlerini çürütecek 3 bin 500 yorum da eklendi. Kitap daha çok araştırmacılar, meraklılar ve öğrenciler için yeniden düzenlenmiş oldu. Kavgam'ın yorumlu yaklaşık 2000 sayfalık baskısının okullarda ders kitabı olarak okutulup okutulmayacağı tartışma konusu oldu.

Kitabın ilk bölümünü Hitler Landsberg'de hapisanede tu-



## Türkiye'den insan kaçıran Avusturya vatandaşı yakalandı

Finlandiya polis yetkilileri şebekeni çekirdeğini 10 kişilik bir grubun oluşturduğunu, grubun bir yıldan daha fazla bir süredir aktif olduğunu, takibin 2014 yılı Ekim ayından 2015 yılı Eylül ayları arasında kapsadığını belirtti. Bu süre içerisinde şebekenin 23 ayrı operasyonla 68 kişiyi Finlandiya'ya soktuğu, bu kişilerin daha sonra Finlandiya'da iltica başvurusu yaptıkları öğrenildi.

Ortadoğu'dan Finlandiya'ya kadar olan yolun fiyatının sığınmacı başına 10 bin Euro olduğu belirtilirken şebekenin yolculuğun Orta Avrupa Finlandiya ayağı için kişi başına 2 bin ile 3 bin 500 Euro aldığı tespit edildi. Şebekenin Finlandiya, İsveç, Avusturya ve Almanya'da üyeleri olduğu, Türkiye, Yunanistan ve Irak'taki kaçakçılık şebekeleri ile işbirliği yaptıkları, toplam 18 kişi hakkında insan kaçakçılığı yapmak şüphesi ile soruşturma yürütüldüğü belirtildi.



Türkiye'den Finlandiya'ya sığınmacıları para karşılığı kaçıran uluslararası şebekenin üçü İsveç, biri Avusturya vatandaşı olan dört mensubu kaçakçılık örgütüne üye olmak iddiası ile Finlandiya'da tutuklandı. Tutuklanan dört kişinin uluslararası şebekenin Orta Avrupa-Finlandiya ayağını oluşturdukları öğrenildi.

## CAMCI TAYFUN

### GLASEREI

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

VİYANA VE NİDERÖSTERREİCH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

01 943 69 15

### CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri





## Avusturya'da yüzlerce cami kapatılacak mı?

Avusturya'da gündemdeki İslam Yasası ile birlikte yüzlerce caminin kapatılacağı ifade edildi. Viyana İslam Cemaati Başkanı Dr. Fuat Sanaç'ın her vesileyle böyle bir şeyin asla söz konusu olmadığını sadece camilerin yasal statü çerçevesine alındığını ifade ettiği yasaya karşı, ATİB Anayasa Mahkemesi'ne gitmiş durumda. Avusturya Türk İslam Birliği (ATİB) Başkanı Mehmet Fatih Karadaş, geçtiğimiz günlerde yaptığı bir açıklamada, yasanın yürürlüğe girmesiyle birlikte yüzlerce caminin kapanacağını söyledi. Cihan Haber Ajansı haberi şöyle verdi.

Camilerin şu an dağırlıkla dernekler şeklinde çalıştığını vurgulayan Mehmet Fatih Karadaş, yürürlüğe girecek yasayla birlikte camilerin tü-

zel kişilik haline getirildiğini buna uymayanların ise kapanacağını aktardı. Karadaş, derneklerin 2016'nın Mart ayına kadar tüzüklerini değiştirmek zorunda olduk-

larını buna uymayan yüzlerce caminin kapatılacağını dile getirdi. Konuyla ilgili daha önce Zaman Avusturya'ya kapsamlı bir röportaj veren Avusturya İslam Cemaati

Başkanı Dr. Fuat Sanaç ise böyle bir şeyin söz konusu olmayacağını söylemişti. Sanaç, cami derneklerinin ani bir kararname ile kapatılabileceği şeklindeki soruya Cihan Haber Ajansının verdiği haber şöyle ifade etti: Bu konuda da yanlış bir anlaşılma var. Tam tersine cemiyetler güvence altına alındı. Çünkü eski yasada böyle bir şey söz konusuydu. Evet, bir bakan hızlı bir kararname ile bir kurumu pekala kapatabilirdi ama şimdi bunun önüne engeller konuldu. Bakanlar Kurulu seviyesine çıkarıldı. Bir kere öyle bir kararname çıkarılırsa mahkemeye gitme hakkımız var. Eskiden böyle bir şey de yoktu. Öte yandan İslam Yasası gündeme geldiği ilk günden bu yana yoğun bir şekilde tartışılıyor. Farklı kişi ve kurumlar İslam Yasası'nı desteklediklerini ifade ederken çok sayıda kişi ve kurum da karşı bildirimler yayınladı.

## Avusturya'da camileri kapatacak 'İslam Yasası' için ikinci başvuru

Avusturya'da camiler, dernek statüsündeki camilerin kapatılmasını öngören 'İslam Yasası'nı Anayasa Mahkemesi'ne taşıdı. Anadolu Ajansı haberi şöyle verdi.

Avusturya Türk İslam Birliği (ATİB) ve 60 ayrı dernek, dernek statüsündeki camilerin kapatılmasını öngören "İslam Yasası'nın ilgili maddelerinin iptal edilmesi için Anayasa Mahkemesi'ne ikinci başvuruyu yaptı. ATİB tarafından dernekler adına yapılan ortak açıklamada, "Yüzlerce İslami dernek ve caminin resmi makamlarca kapatılacağı" bildirildi. Açıklamada, "İslam Yasası'nda bulunan maddeden dolayı yüzlerce İslami dernek ve cami, idari kararlar İçişleri Bakanlığı tarafından kapatılmayla karşı karşıya. Neticesinde amaçları İslam dini öğretilerini yaymak olan dernekler 1 Mart 2016 tarihi itibarıyla İslam Yasası'nın gerekli maddesine binaen İçişleri Bakanlığı kararnamesiyle kapatılacaktır" denildi. Hükümetin Avusturya İslam Cemaati üzerinden dini faaliyetleri tek elden kontrol et-

mek istediği belirtilen açıklamada, bunun getireceği ciddi endişeler nedeniyle Anayasa Mahkemesi'ne dava açtıkları belirtildi. Açıklamada, "Ciddi anayasal endişeler bulunduğundan dolayı ATİB'in yanı sıra 60 başka dernek Anayasa Mahkemesi'ne maddelerin tekrar incelenmesi için itiraz başvurusunda bulundu" ifadeleri kullanıldı.

### CAMİLER TÜZEL KİŞİLİĞE GEÇMEYE ZORLANIYOR

İslam Yasası'na göre dernek olarak faaliyet gösteren camiler, devlet kontrolündeki Avusturya İslam Cemaati altında tüzel kişiliğe geçmeye zorlanıyor. Tüzel kişiliği kabul etmek istemeyen camiler ise dernek olarak varlıklarını devam ettirmelerinin "anayasal ve uluslararası hukuktan doğan bir hak" olduğunu iddia



ediyor. Yasaya göre dernek statüsündeki camiler, Mart 2016'ya kadar ya tüzüklerini değiştirmek zorunda ya da kapatılacak. Yaklaşık 600 bin Müslümanın yaşadığı Avusturya'da, dernek statüsünde 300'ün üzerinde cami bulunuyor. Avusturya Meclisi'nde 25 Şubat 2015'te kabul edilen İslam Yasası'nda, din ve örgütlenme özgürlüğü ile eşitlik haklarını ihlal eden maddeler bulunuyor. Yasada, "Müslümanlara yöne-

lik genel şüphe, yurt dışından gelen imamların engellenmesi, Bakanlar Kurulu'nun cemaatlerin tanınması ve lağvedilmesinde yetkili olması, imam yetiştirilmesinde cemaatin yetkisiz bırakılması, dernek bünyesindeki camilerin tüzel kişiliğe geçmeye zorlanması, dini etkinliklerin güvenlik gerekçesiyle iptal edilebilmesi ve devletin, cemaatler üzerindeki kontrolünün artırılması"na ilişkin maddeler eleştiriliyor.

## Yeni Vatan GAZETESİ

NEUE HEIMAT ZEITUNG  
WWW.YENIVATAN.AT

### IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE  
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG  
IN TÜRKISCHER SPRACHE /  
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

### RICHTUNG DER ZEITUNG:

Säkular, Verfassungspatriotisch

### REDAKTION:

Tel.: 01 / 513 76 15-0

Fax.: 01 / 513 76 15-30

### INTERNET UND E MAIL

www.yenivatan.at,  
office@yenivatan.at

### HERAUSGEBER:

Dipl.-Ing. Birol Kilic

### CHEFREDAKTEUR:

Dr. Perihan Mansur

### REDAKTION:

Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

### HERSTELLER:

Medieninhaber  
Neue Welt Verlag  
www.neueweltverlag.at

### HERSTELLUNGSORT:

Wien, Neue Welt Verlag

### WWW.FACEBOOK.COM/ YENIVATANGAZETESİ

### ANZEIGENVERKAUF:

Herr Mag. Deniz Sel  
E-mail: d.sel@yenivatan.at  
Tel.: 01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30  
Mo-Fr: 9-17h

## YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN

TEL: 01/513 76 15-0  
marketing@yenivatan.at



## Göçle birlikte Avusturya nüfusu 2022'de 9 Milyon'u bulacak

Avusturya'yı göçmen nüfusunun daha da fazla olacağı bir gelecek bekliyor. Doğum ve nüfus artış hızının yavaş olduğu Avrupa'da Avusturya nüfus yoğunluğu itibarıyla periyodik bir yükseliş yaşıyor. Avusturya İstatistik Kurumu'nun (Statistik Austria) açıkladığı verilere göre Avusturya her yıl, 60 binlik bir büyüme yaşayacak. 2060 yılına kadarki büyümenin tahmini olarak hesaplandığı istatistikte, nüfus artma oranı yıllık 45 bin şeklinde tahmin edilirken göçlerle birlikte bu rakamın 60 bini bulacağı ifade edildi. İstatistikçiler, göç hızının artması durumunda bu artış oranının yıllık 98 bini de bulacağını aktarıyor.

İstatistik birimlerinin açıklamalarına göre bugün itibarıyla Avusturya'da yaşayan kişilerin 1 Milyon 45 bini Avusturya doğumlu değil. Bu rakamın 2030'da 2,07 Milyon, 2060'da da 2051 Milyon olacağı tahmin ediliyor. İstatistik birimlerinin açıkladığı bilgilere göre nüfus artışının en çok yaşanacağı eyaletler ise Viyana, Aşağı Avusturya, Tirol ve Voralberg... Karnten ve

Steiermark eyaletlerinde de ise durgun bir seyrin devam edeceği bildirildi. En yok yükselişin yaşandığı Viyana'da ise nüfusun 2023 itibarıyla 2 Milyonu geçmesi beklenirken özellikle büyük şehirlerde Avusturya doğumlu olmayanların sayılarının artacağı bildirildi. Avusturya İstatistik Biriminin açıkladığı bir başka bilgi ise çocuk ve genç sayısındaki artışın göçmenlere bağlı oldu-

ğu. Yetkililer, göç olmaması halinde 2035 yılına gelene dek genç nüfus oranının yüzde on üç gerileyeceğini dile getirdi. Ayrıca bugün 30,4 olan ilk kez doğum yapma yaş ortalaması 2060'da 33 yaşına çıkacak. Öte yandan istatistikçilere göre Avusturya'da yaşam süresi de uzayacak. 2060'ya gelene dek erkeklerin ortalama yaş oranı 87,3 kadınların ise 90,6 ortalamasını bulacak.

## 'Mavi Kart' sahipleri yaşadı

Youtube'daki Britlab kanalında bir video yayımlayan İngiliz bilim insanı ve televizyon sunucusu Greg Foot, hijyen için çamaşırların ne kadar sık yıkanması gerektiğini sorguladı. Greg yakından bakıldığından insanların "iğrenç" olduğunu ifade etti. İnsan her gün sürekli deri hücreleri döküyor, derisinden yağlar sızıyor ve giydiği her şeye de bulaştırıyor. Bir insan her gün 500 milyon deri hücresi döküyor ve 1 litre terliyor. Çamaşır yıkamak aslında bir sanat.



Aslında tek başlarına bunların kokusu o kadar kötü değil. Problem derideki bakterilerle olan temastan kaynaklanıyor. Bu bakteriler ter ve deriden sızan yağlarla beslenip proteinleri kokulu yan ürünlere indiriyorlar.

Örneğin Staphylococcus epidermidis adlı bakteri terdeki amino asitleri pis kokulu izovalerik aside indiriyor. Aynı asit yoğun kaşar peyniri ve kötü yapılmış birada da ortaya çıkıyor. Bunun yanından gerçekten kötü kokmamıza neden olan şey, genital bölgelerde, memelerde, koltuk altlarında ve göz kapaklarında bulunan apokrin bezler. Bakteriler bu bölgelerdeki terlerden beslenince burununuzun direğini zorlayan pis bir koku oluşuyor. Peki hem giysilerdeki zararlı bakterilerden

hem de bakterilerin çıkarttığı yan ürünlerden kurtulmak için giysilerimizi ne kadar sıklıkta yıkamalıyız

### HANGİ ÇAMAŞIR NE KADAR SIKLIKTA YIKANMALI?

Apokrin bezlerin bulunduğu bölgelerle temasta olan iç çamaşırı, atlet vb. düzenli olarak yıkanmalıdır. İçleri karanlık ve nemli olan ayakkabılar bakterilerin üremesi için ideal bir ortam sunmaktadır. Bu yüzden çorapların da iç çamaşırları düzenli ve sık sık yıkanması gerekmektedir.

### HAVLULARA DİKKAT!

Kurulduğumuzda havlular çok sayıda deri hücresi ve bakteri toplar. Ayrıca nemli kumaşlar

mikropların üremesi için ideal bir ortamdır. Uzmanlar havluları sadece 3 kullanımdan sonra yıkanması gerektiğini belirtiyor. Ayrıca kirli çamaşır sepetinin yakınına, üstüne vb. konulmasına karşı da uyarıyorlar. Londra Hijyen ve Tropikal Tıp okulundan bir profesör, dökülen derideki bakterilerden oluşabilecek enfeksiyona karşı pijamaların da 1 hafta kullanıldıktan sonra yıkanması gerektiğini belirtiyor.

### PEKİ YA DİĞER KİYAFETLER?

Terden uzak kıyafetleriniz daha uzun dayanır. Örneğin kot pantolonlarınızı ne kadar sıklıkta yıkıyorsunuz ve ne kadar sıklıkta yıkmalısınız. Pek çok üretici işlenmemiş (sanforlanmamış) kot kumaşından yapılan pantolonları yıkamadan önce bekleyebildiğiniz kadar beklemenizi öneriyor. Hatta Levi's CEO su bir pantolonu yıkamadan 1 yıl giymiş. Ancak tabii bu bol yani deriyle teması az olan kotlar için geçerli. Deriye yapışan dar kesim kotları sık sık yıkamanızda fayda var.

## 2016'da Avusturya'ya sığınan mülteci sayısı 120 bini bulabilir

Mülteci akınının en önemli durağı olan Avusturya'da iltica talepleri de artıyor. Avrupa'ya sığındığı ifade edilen yaklaşık 1 Milyon mülteci 86 bini Avusturya'da kalmaya karar verdi. İçişleri Bakanı Mikl-Leitner, mülteci akınının gelecek yılda da devam edeceğini ve 2016 sonu itibarıyla ortalama 120 bin kişinin Avusturya'ya iltica talebinde bulunacağını söyledi. Österreic gazetesine konuşan Bakan, iltica taleplerini azalt-

ılmak için sertleştirilmiş iltica yasasından yana olduğunu tekrarladı. Mültecilerin yıllık 1 Milyar Euro'ya mal olacağını ifade eden Bakan Mikl-Leitner, Avrupa Birliği'nin sınırlarını daha da güvenceli bir şekilde denetlemesi gerektiğini söyledi. Avusturya olarak sınır kontrollerini daha da düzenli hale getireceklerini vurgulayan İçişleri Bakanı, Ocak ayı içerisinde gerçekleşecek bakanlar kurulu toplantısında konuyu yeniden masaya yatıracaklarını ifade etti.



## Sıla yolu kolaylaşıyor, artık tüm Avrupa'ya tek vinyet geliyor



Sıla yolunda her ülkede ayrı bir vinyet alınmasının sonuna geliniyor. Avrupa Birliği bütün AB ülkelerinde geçerli olacak ortak bir vinyet hazırlıyor. Avrupa'da her ülkenin otoyol kullanım ücretini farklı hesaplaması kargaşaya neden oluyor. AB, bu sorunu merkezi bir vinyet sistemi ile çözecek.

Turizmavrupa.com adresinde yayınlanan bir habere göre Almanya da ikna edilirse bütün AB ülkelerinde geçerli olacak ortak bir sistem yakında yürürlüğe girebilir. Avrupa'dan Türkiye'ye karayolundan yolculuk yapanlar iyi bilirler, hemen hemen her ülkede otoyollar ücretli ve her ülkenin ayrı bir ödeme sistemi var. Örneğin Almanya'dan hareket

eden bir sürücünün ücret ödemesi gereken ülkelere bir göz atalım: Avusturya, Slovenya, Hırvatistan, Sırbistan, Bulgaristan. Bazı ülkelerde ödeme gişeleri var (Türkiye'de olduğu gibi), kaç kilometre gittiyseniz o kadar ödüyorsunuz. Bir de 10 günlük, aylık veya yıllık vinyet alınması gereken ülkeler var. Bunlarda kaç kilometre gittiğinizin bir önemi yok.

Otoyolu sadece 1 kilometre bile kullansanız vinyet pulunu satın alıp aracın camına yapıştırmanız gerekiyor (Örneğin Avusturya). Yani sürücüler açısından son derece kaşık bir durum söz konusu.

Avrupa Birliği buna bir son vermek istiyor. Alman Welt Gazetesi'ne konuşan AB'nin Ulaşım dan sorumlu bakanı Violeta Bulc, Avrupa Birliği ül-

kelerini kapsayan merkezi bir otoyol ödeme sistemi için hazırlık yaptıklarını bildirdi. Geride bırakılan kilometre başına ödemeyi öngören sistemi kabul etmesi için Almanya'yı ikna etmeye çalışan AB'ye göre bu sistem çok yakında hayata geçebilir. Bakalım merkezi bir vinyet sistemi gerçekten de işleri kolaylaştıracak mı?



## Otobanlarda yakıt fiyatları % 23 farkediyor

Avusturya'da otoban kenarlarındaki benzinliklerle şehir içindeki benzinlikler arasındaki fiyat farkı % 23'lere kadar ulaşmış durumda. Viyana İşçi Odası'nın (Arbeitskammer) yaptığı bir araştırmaya göre bu artışa, otobanlarda yapım ve bakım hizmetleri sunan aracı firmaların aldıkları ek masraflar neden oluyor. Litre başına yakıt fiyatlarının geçen yıla nazan ortalama 0,83 cent kadar düştüğünü ifa-

de eden yetkililer, sürücülere otobanlara çıkmadan önce depolarını doldurmalarını tavsiye ediyor.

Sabah saatlerinde ve hafta sonlarında fiyatların nispeten daha ucuz olduğunu da hatırlatan uzmanlar, petrol fiyatlarının eyaletten eyalete de değişebildiğini ifade ediyor. Uzmanlar bu oran küçük olsa da ceplerini düşünen sürücülerin fiyatları iyi takip etmesi gerektiğinin altını çiziyor.

# Kalp hastaları bu 11 şeyi sakın yapmayın!

Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Karabulut, kalp hastalarının kaçınmaları gereken 10 hatalı alışkanlığını Tük basınında okuyucuları için anlattı



**1. Kalp** ve damar hastalıkları tüm dünyada en önde gelen ölüm sebebini oluşturuyor. Öyle ki her üç ölümden biri kalp hastalığına bağlı oluyor. Kalp ve damar hastalığı tanısı konulan kişiler bu durumu dünyanın sonu olarak görebiliyor. Oysa etkili tedavi ve sağlıklı yaşam tarzı değişikliğiyle uzun yıllar yaşamak mümkün.



**2. Ancak** bunun için tüm kalp hastalarının yaşamları boyunca kesinlikle uzak durmaları gereken alışkanlıklar var. Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Karabulut, kalp hastalarının kaçınmaları gereken 10 hatalı alışkanlığı HABERTURK.COM okuyucuları için anlattı.



**3. Sigara** içmek: Kalp hastalığı gelişimi için en önemli etkenlerden birini oluşturuyor. Örneğin stent takılan hastalarda sigara stent tıkanma riskini ikiye katlıyor. İçilen her sigara ile bypass ameliyatına bir adım daha yaklaşıyor. Kalp hastası iseniz sadece sigara değil, puro, pipo ile nargile gibi tüm tütün ürünlerinden uzak durmanız gerektiğini unutmayın.



**4. İşlenmiş** hazır et ürünlerini tüketmek: Salam, sosis, jambon, sucuk gibi tuz ve katkı maddeleri yüksek gıdaların kalp hastalığı riskini artırdığı yapılan çalışmalarla net olarak gösterildi. Bu nedenle eti taze olarak tüketin, miktar olarak günlük 100 gramı geçmeyin. Sakatat ürünleri de içerdikleri yüksek kolesterol nedeniyle kalp hastalarının uzak kalması gereken ürünler arasında yer alıyor.



**5. Tuz** tüketimini artırmak: Özellikle kalp yetersizliği veya yüksek tansiyon sorunuz varsa, tuzdan uzak durmalısınız. Sofraya tuzluk koymayın ve günlük tuz tüketimini bir silme çay kaşığı ile sınırlandırın. Bu kısıtlama bütün tuzlar için geçerli olmalı. Çünkü himalaya, okyanus, kaya ve rafine edilmiş tuzların hepsi fazla tüketildiklerinde kalp ve damarları olumsuz yönde etkiliyor.



**6. Bitkisel** ilaçları kullanmak: Kalp hastaları alternatif tedavileri uygulamaya meyilli olabiliyor. Ancak unutmayın ki piyasaya ticari amaçlı sunulan içeriği belirsiz bitkisel ilaçlar mevcut ilaçlarla etkileşerek ölüme bile yol açabiliyor.



**7. Halı** sahaya gitmek: Halı sahada maç yapmak ülkemizde oldukça yaygın görülen bir alışkanlık. Ancak yeterli kondisyona sahip olmayan bir kişinin halı sahadaki ilk deparı nabız ve tansiyonda ani yükselme, kalp krizi ya da kalp yetersizliğiyle sonuçlanabiliyor. Bu nedenle halı sahada maç yapmak kalp hastaları önerilmiyor.



**8. Soğuk** havada yürümek: Yürüyüş tüm kalp hastalarında önerilen bir aktivite. Ancak soğuk havada uzun süre kalmak ve soğuk havayı solumak kalp kaynaklı göğüs ağrısı ve nefes darlığına sebep olabiliyor, kalp krizini tetikleyebiliyor. Bu yüzden soğuk havalarda mümkün olduğunca uzun yürüyüşlerden kaçının ya da soğuk havaya uygun kıyafetle çıkmaya özen gösterin.



**9. Alkol** tüketmek: Kalori değeri yüksek olan alkol kolesterol dengesini bozuyor, tansiyon değerlerinde artış yaparak kalp hastalarında genel durumu bozuyor. Özellikle kalp büyümesi veya kalp yetersizliği sorunuz varsa alkolden mutlaka uzak durmalısınız. Özel günlerde alkol almak istiyorsanız, bir kadeh kırmızı şaraptan fazla içmemeye özen gösterin.



**10. Reçete** edilen ilaçları aksatmak: Kalp hastalarının en dikkat etmeleri gereken konulardan biri, reçete edilen ilaçları düzenli olarak kullanmak. Ancak hastalar genellikle çok ilaç kullanmama taraftarı oluyor ve sıklıkla verilen ilaçları kendi mantıklarına göre kesiyor.



**11. Stresli** ortamlara dalmak: Stres kalp hızı ve tansiyonu artırıyor. Vücudu tetikte tutacak hormonları aktive ederek kalp hastalığı riskini yükseltiyor. Bunun sonucunda da kalp krizi ve ritim bozukluklarını rahatlıkla tetikleyebiliyor. Bu nedenle kavga, kargaşa, tartışma ve trafik gibi ek stres oluşturacak ortamlardan uzak durmaya dikkat edin.



**12. Yalnız** kalmak: Yapılan çalışmalar yalnız yaşayan kişilerde kalp hastalığının daha fazla geliştiğini ortaya koydu. Bunun en büyük nedeni ise yalnız yaşayan kişilerin genelde sağlıklı ve düzensiz beslenmeleri ve depresyona daha çok meyilli olmalarından kaynaklanıyor. Ayrıca yalnız yaşayan yaşlı kişilerin sağlık kuruluşlarına başvuru ve ulaşımının daha az olduğu gözlenmiş.



**13. Grup** halinde yapılan sosyal aktiviteler ise kişiyi hem ruhsal hem de bedenen destekliyor. Grup aktiviteleri ile gerçekleşen huzur sayesinde ritim ve tansiyon değerlerinde iyileşme görülürken, vücuttaki stres hormonlarında da azalma sağlanıyor. Özellikle kalp yetersizliği hastalarının.



**14. Kızartma** yemek: Birçoğumuzun hayır diyemediği kızartmalar aslında kalp ve damar sağlığımızın baş düşmanlarından biri. Özellikle dış mekânlarda tüm gün aynı yağla yapılan kızartmalar vücuda zararlı trans yağ asitlerini yükleyerek damar sertliği oluşumunu hızlandırıyor. Kızartmayı çok seviyorsanız daha sağlıklı pişirme yöntemi olan ızgara ile de benzer damak tadını yakalayabilirsiniz.



GAZİ benim ...



Senin, benim, bizim - hepimizin.  
GAZİ - Sevdiklerinizle paylaşın.

GAZİ