

Aklımızı başa almaya davet!

Sayfa
2-3



Sağlıklı döner istiyoruz

Aklımızı başımıza alma zamanı gelmedi mi ?

50 yıldan fazla geçmişimiz olan yeni vatanımız Avusturya'da çok zor bir dönemden geçiyoruz. Avusturya basınında özellikle savaştan kaçan Irak, Suriye, Afganistan başta olmak üzere, araya savaş olmayan Fas, Cezayir ve diğer müslüman ülkelerden mülteci statüsü ile sığınan "maceracı" insanların arasında çıkan ruh hastası ve fırsatçı insanın çocuklara ve kadınlara tacavüz ve sarkıntılıkları yılbaşından bu yana İslam ve müslüman kültürü eşittir budur şeklinde Avusturya basınının birinci derecede gündemindedir.

Analiz

Bilerek veya bilmiyerek elma ile armutu birbirine karıştıran basın bu vesile ile tüm İslam dini esittir gerici, kadına ve akla düşman, cahil insanlar üreten bir dindir diye propaganda yapması tam bir facia haline gelmiştir. Avusturya asilli sade vatandaş bu haberler ile adeta komşusu ne asıllı olursa olsun Türkiye göçmeni insanlardan korkmakta ve önyargıları betonlaşmaktadır. Bunu Avusturya basının içinde bilerek çeşitli odakların hizmetinde olan sözde gazeteciler yanında birde gerçekten ırkçı nedenler ile yapanlar vardır diyenlere biz hak versek de asıl sorun çimizde değildir? Burada bu pisliklere malzemeleri veren müslüman kimlikli kişi, kurum ve kuruluşların hiç mi suçu yoktur. Acaba başta Orta Doğu Sudi Arabistan, Katar, Arab Emirlikleri ve ona benzer krallıkların petrol ile birlikte ihracat ettikleri Vahabi ve Selefi akımlarına kapılmış kişi ve kurumların burada hiç mi suçu yoktur? İslam dinini siyasete ve ticarete alet eden ve dini bir şirket gibi kullanıp şirkleştiren , onu bunu dinden atan, çıkarın ve kendini temiz müslüman gören ve her türlü iftira, kamu malı hırsızlığı ve fırsatçılığı yaparken ahlak değerlerini eksiye indiren vicdansız kişilerin hiç mi suçu yok?

İğneyi onlara batırırken çuvaldızı kendimize

Özünde bu resmin oluşmasında en fazla suçu müslümanların tümü kendi aralarında iplislik ya-

panlar arasında aramak zorundadır. Kısaca bu faciada iğneyi onlara batırırken çuvaldızı kendimize batırmak zorundayız. Başta Sudi Arabistan ve yakın doğudan gelen Selefi ve Vahabi insan aklına ve Kur'an'ın zinhar red ettiği kabul edemez Almanca dilinde İslami konuşmalar ve Fetvalar utanç vericidir. Bunları Almanya'nın başkenti Berlin ve Avusturya'da bir Camii'de çekip Sosyal Medya üzerinden utanmadan dünyaya dağıtan ve tüm müslümları ve koskoca İslam dinini zan altında bırakıyorlar. Bunları seyreden sade Avusturya vatandaşları şaşkınlık içinde tüm müslümanlara karşı bir önyargılı tutum içine girmesi normal değil mi ? Burada en fazla Peygamber dediki diye ifade edilen uydurma çirkin hadisler adeta Peygambere iftira atılmakta. İşte bu fetvaları kaynak yapan batı basınına kızmadan dönüp sorunun kaynağını sorgulanmaması asıl büyük faciadır.

Sözde İdris özünde İblisler müslüman kimliği karalama yapıyorlar

Burada İslam dinini bu rezil, ah-laksız ve insan ve Kur'an düşmanı sözde İdris kılıklı müslüman ama özünde İblis olan kişi, kurum ve kuruluşlar etrafı sarmış durumdadır. Kendilerine müslümanların temsilcisiyim diyen Sudi Arabistan Vahabi Selefi akımı temsilcileri, ar-tı çok bilmiş siyasi dinin bezirgan temsilcileri gittikçe Avusturya'da tüm müslümanların resmi olmuştur. Bataklık gittikçe sulanmaktadır. Kendilerine İmam, Şehy, Şih,

diyen bu Salefi Vahabi akımların kişileri sanki ateşin üzerine benzinle gider gibi internet ortamında Almanca dilinde ne Kur'an'ın ne aklın kabul edeceği nefret teolojisi ni İslam budur diye tüm Avusturya ve dünyaya anlatmaları Avusturya basınına malzeme vermektedir.

Buna ne yazık ki din işleri uğraşan veya temsilciyim diyen kişi ve kurumlar tepki vermemektedirler. Burada sorun en başta müslümanlar içindedir. Temizlenme müslümanlar içinden başlanmalıdır. Akıl, gönül, nizam ve ahlaklı olmak değerleri ön plana çıkmalıdır. Şu anda en başta akıl devre dışı kalmıştır. Başlar üzerine adeta aklını çalıştırmazsanız üzerinize pislik yağdırırım diyen Yunus Süresi 100. ayetin icrası adeta Hak tarafından gerçekleşmektedir. Müslümanların başından niye pislik eksik olmuyor sorusunun cevabı Yunus Süresi 100. Ayette cevaplandırılmıştır.

Uydurulan şirk dini İslam diye tanıtılıyor

Etrafımızda „İndirilen Din” değil ama “Uydurulan bir Şirk Dini” serpiştirilmiş ve bunun içinde inim inim inleyen, başından pislik eksik olmayan kendisine müslüman diyen kindar, fitne, fesatçı, başka din kaynaklı (ilim dalıdır) uydurma hadislerle inanan, fırsatçı, nefret tohumu eken ve biçen bir toplum vardır. Bunun indiren din olan „Kur'an'daki İslam” ile alakası yoktur. Bu uydurulmuş bir nefret teolojisidir. Bu teşhişi bir yapalım.

Türkiye göçmenleri teca-

vüzleri ve sarkıntılıkları nefretle kınamaktadır

Mülteci tecavüzleri işte bu ortamda son aylarda vuku bulan mülteci krizi yangınının üzerine adeta benzin dökmüştür. Türkiye göçmenleri toplumun ve kanunun kurallarına hiçe sayan ruh hastası müslüman mülteciye sempati duyamaz, duymamakta ve nefretle kınamaktadır. Bunu sesli bir şekilde dile getirmeliyiz. Ama tüm mültecileri aynı kaba koymamak şartı ile. Bu mülteci statüsünü istimal eden insanlıktan nasibini almamış ruh hastası kişilerin derhal kanun önünde en ağır cezayı almaları ve ülkeden defedilmesine kim kaşı çıkabilir.

Türkiye göçmenlerinin sorunu ekmek parası, çocuklarının ve ailesinin geleceğini garanti almaktır.

İçimizden çıkmış çok ahlak-sız, uğursuz , rüşvetçi, dolandırıcı, hırsız, fitne ve fesatçı vardır ve olacaktır. Ama 300 bin Türkiye göçmeni arasında bu oran tekrar ediyoruz azdır. Dahada azalmak zorundadır. Şu anda bu Irak ve Suriye ve diğer ülkelerden gelen mülteciler üzerinden korkunç bir pisliğin ve imajın içine atılan atılan Türkiye göçmenlerini 50 yıllık oluşturdukları emeklerinin kısa sürede aşağılara çekildiğini bir gerçektir. O yüzden şu anda yollarda, iş yerinde, kahvelerde ve ikili ilişkilerimizde hem kendimize hem çocuklarımıza daha fazla çeki düzen vermek zorundayız. Çocukların ve gençlerin her gün bu konuda uyarılması şarttır. Bu yollarda hal ve davranışlarımız dikkat etmekten hayatın her yerinde daha



sakin, kaba davranışlar, kavgadan ve beladan uzak bir yaşam içinde olmamızı gerekmektedir. Kısaca gerek aziz vatanımız Türkiye ve çevresinde meydana gelen ve hepimizi üzen gelişmeler,gerekse Avrupa ve Avusturya'da yükselen Müslüman mülteci krizi hepimizi artık direkt etkiliyor. Herkesin karşılıklı bu uyarıları yapması şarttır. Çevremizde siyasi görüşleri, hayata bakış açıları farklı tüm insanlar, her korkunç girdabın acısını yüreklerinde hissederek dönülmez bir uçuruma doğru yuvarlanıyor. Yeni Vatan Gazetesi ekibi olarak tedirginliğin ve girdabın farkındayız.

Türkiye siyasetini Avusturya içine ihraç etmiyelim

Türkiye'de şu parti yanlıs, şu lider kötü tartışmalarına tanık oluyoruz. Birbirine Türkiye partileri yüzünden küsen, tavrı alan ve

kin güden insanlar var. Aklımızı başımıza alalım ve dikkatli davranalım. Eğer Türkiye'de bir parti ile sorununuz varsa, buyrun Türkiye orada gidin orada halledin. Eğer Türkiye'deki bir parti lideri ile sorununuz varsa veya bir parti liderine karşı büyük bir aşkınsız varsa; buyrun gidin Türkiye orada, gidin orada halledin. Ama Avusturya'da "Türkiye Partilerini ve liderlerini birbirimize överek" karşı tarafı provake etmeyelim. Başkasının çok sevdiği siyasilere ağır hakaretlerde bulunarak Türkiye'deki zehir gibi ortamı Avusturya içine çekmiyelim.

Yararımız yoksa zararımız olmasın

Sonunda hepimiz, aynı top-rakların farklı yapı, kültür, yaşam ve duruşları olan insanlarız. Ama artık zaman eski zaman değil. Artık ip kopmuştur. En azın-

dan Avusturya'da zaten yükselen Türkiye göçmeni düşmanlığı içinde inim inim inleyen çocuklarımıza kötü örnek olmayalım. Birbirimize yararımız yoksa; bari en azından zararımız olmasın.

Avusturya iş piyasasında Türkiye göçmenleri zorda

Avusturya iş piyasasında korkunç bir rekabet var ve şu anda iş bulmakta en çok zorlanan kesim Türkiye göçmenleri. Toplamda en büyük zararı iş ararken, ikili ilişkilerde, siyasette ve yaşamın her tarafında ön yargı, ayrımcılık ve aşağılamalar ile Türkiye göçmenleri çekmektedir. Eski Doğu Bloku ülkelerinden başta Macaristan, Slovakya, Romanya, Çek Cumhuriyeti, Sırbistan, Hırvatistan ve hatta Rusya, Ukrayna vatandaşları tenleri be-yar, saçları sarı ve aynı dinden

oldukları için boşalan işlere alınıyorlar. Türkiye göçmenleri ise gerek giyim, gerek eğitim gerek ise yukarıda anlattığımız sorun- lar nedeniyle işe alınırken veya ev erakeren ikinci sınıf muamelesi görüyorlar. Bunun büyük bir hak-sızlık olduğunu biliyoruz. İçinde yaşadığımız sıkıntıların sebebi acaba birazda bizim tutum ve davranışlarımızla ilgili olamaz mı ? Çocuklarımızın eğitimine erkek kız diye ayırmadan gerekli özeni gösterelim ve tüm enerjimizi çocuklarımızın eğitimi için harca-yalım. İlerde Avusturya'da doğmuş bu gençlerimizin,yetişkin eski Doğu Bloku vatandaşlarının karşısında iş bulma şansları sıfır olacak. Türkiye göçmenleri bir-birine küserken, gençlerimiz ha-yatın zorlukları karşısında yeterince eğitilmiş olmadıklarından toplumda bir yer edinebilmeleri zorlaşıyor vasıfsız eleman olduk-ları için yükselmeyorlar.

Dur denmesi gerekiyor

Sırplar,kendi ülkelerinde o kadar çok problemleri olmasına rağmen, Avusturya'da birbirini yemiyorlar ve Türkiye göçmenleri gibi birbirin-den adeta tiksiniyorlar. Buna bir dur denmesi gerekiyor. Bu toplu-mun büyükleri bu konuda öncülük etmeli: "Türkiye sorunları ve parti işleri Avusturya'ya getirilmemeli." Artık Avusturya'lı siyasiler ve bü-rokratlar bile " Türkiye göçmenle-rinin Türkiye odaklı sorunlarından ve birbirini karalama ve çekişme-sinden yaka sikkiliyorlar." Aklımızı başımıza alalım. İlk önce sevgi-li yeni vatanımız Avusturya'da hu-zurumuzu korumak için elimizden geleni yapmazsak, aziz vatanımız Türkiye'ye hiçbir yararımız ola-maz. Birbirimizi farklı olduğumuz için kırmayalım. Nefret etmeyelim. Yanlışlar varsa afedelim.

Kötülüğe iyilikle karşılık verelim

Fussilet Süresi 34-35 : „ İyilik ve kö-tülük bir olmaz. Sen kötülüğü, en iyi bir biçimde karşılık ver. O za-man görürsün ki seninle arasında düşmanlık bulunan kişi, sınısıcak bir dost gibi oluvermiştir. Bu, kötülüğe iyilikle savma durumuna an-cak, güçlülere karşı göğüs geren ve olgunlaşmış büyük pay sahibi (Onur sahibi) kimseler eriştiliril .,

bakip 21! 26. Februar 2016



Die Stadt Wien begrüßt neue PädagogInnen in den Wiener Kindergärten. Die AbsolventInnen des Kollegs „Change“ der bakip21 feiern ihre bestandene Diplomprüfung. Inzwischen können sich alle Interessierten am 26. Februar 2016 von 14 bis 18 Uhr über den Ein- und Umstieg in den Beruf der KindergartenpädagogIn und AssistenzpädagogIn informieren. Beim Infotag erläutern Vertreterinnen und Vertreter der bakip21, der städtischen Kindergärten, und des AMS Wien alles zum Ausbildungsangebot. Erfahren Sie, wie Sie mit und ohne Matura im Kindergarten tätig werden können. Nähere Informationen zum bakip21 Infotag kann man unter www.bakip21.wien.gv.at finden.

Wien. Die Stadt Wien verfügt als einziges Bundesland über eine eigene Bildungseinrichtung für Kindergartenpädagogik (bakip21) und trägt damit wesentlich zur Sicherstellung des Bedarfs der Pädagoginnen und Pädagogen für die städtischen Einrichtungen bei. Vergangene Woche konnten nun weitere 56 Frauen und 4 Männer des BAKIP-Kolleg „Change“ ihre Diplomprüfungszeugnisse entgegennehmen. „Sie verstärken damit ab sofort das pädagogische Team

der städtischen Kindergärten“, betont Bildungsstadträtin Sandra Frauenberger. „Wir freuen uns, dass eine weitere Klasse kompetenter, engagierter und motivierter Frauen und Männer die Ausbildung positiv abschließen konnte“, betont bakip21-Direktorin Mag.a Nicole Kalteis.

Bereits im Jahr 2008 hat Wien auf den steigenden Bedarf an KindergartenpädagogInnen mit einer Ausbildungsoffensive reagiert. Allein in den letzten fünf Jahren konnten über

1.000 SchülerInnen bzw. Studierende ihre Ausbildung zur Kindergartenpädagogin bzw. zum Kindergartenpädagogen an der stadt-eigenen Bildungsanstalt erfolgreich absolvieren.

Wer sich ebenfalls für die 5-semestrierte Ausbildung „Change“ oder die 3-jährige Ausbildung zur Assistenzpädagogin bzw. zum Assistenzpädagogen interessiert, hat am 26. Februar 2016 von 14 bis 18 Uhr beim „Tag der offenen Tür“ die Möglichkeit sich an der Bildungsanstalt für

Kindergartenpädagogik der Stadt Wien, in der Patrizigasse 2 in Floridsdorf, zu informieren. Für das BAKIP-Kolleg „Change“ ist der Ausbildungsstart im September 2016 sowie im Februar 2017. Der nächste Lehrgang für die Ausbildung zur Assistenzpädagogin bzw. zum Assistenzpädagogen startet im Herbst 2016.

Alle Infos unter: www.bakip21.wien.at (bakip21 und Schule für AssistenzpädagogInnen) oder www.kindergaerten.wien.at (Allgemeines zu Kindergarten und Hort in Wien).

- Die bakip21 bietet als Schule der Stadt Wien verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten im Kindergarten- und Hortbereich.
- Sie möchten elementare Bildungsprozesse von Kindern begleiten und aktiv gestalten?
- An der bakip21 (Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik der Stadt Wien) erhalten interessierte Erwachsene mit dem Berufswunsch „Kindergartenpädagogin, Kindergartenpädagoge“ in 5 Semestern eine Top-Ausbildung mit ausgezeichneten Job aussichten.



Wien.
Die Stadt fürs Leben.



Am 26. Februar 2016 können sich alle Interessierten von 14 bis 18 Uhr über den Ein- und Umstieg in den Beruf der KindergartenpädagogIn und AssistenzpädagogIn informieren. Beim Infotag erläutern Vertreterinnen und Vertreter der bakip21, der städtischen Kindergärten und des AMS Wien alles zum Ausbildungsangebot. Erfahren Sie, wie Sie mit und ohne Matura im Kindergarten tätig werden können. Nähere Informationen zum bakip21 Infotag finden Sie unter www.bakip21.wien.gv.at

StaDt Wien



Az maaş sıkıntısı

Avusturya Allianz Grubunun yaptığı geniş çapta bir anket araştırmasına göre çalışanların üçte ikisi (yüzde 66'sı) aldıkları ücretin yeterli olmadığını düşünüyor. Çalışanlar arasında, işini kaybetme korkusu her geçen gün daha da yükseliyor.

Viyana-Allianz Grubunun, Gastronomi, Sağlık ve Banka çalışanları arasında uyguladığı son anketler, bu alanlarda çalışanların çalışma şartlarından ve kazançlarından

büyük oranda memnun olmadıklarını ortaya koydu. Avusturya genelinde tüm toplumsal katmanlar arasında yapılan araştırma Avusturyalıların elde ettikleri kazanç ve çalışma koşullarının son beş yıl içinde kötüleştiğini ve 2010 yılında %82 olan iş yerinden memnun olma oranının %63'e düştüğünü gösteriyor.

Az kazanç, kariyer imkansızlığı

Avusturya Allianz grubu Başkanı Inge Schulz yaptığı açıklamada, yapılan anket sonuçlarının, istenilen ile elde edilen kazanç ve kariyer imkanlarının birbirinden çok farklı noktalarda olduğunu ortaya koyduğunu belirterek şunları ifade etti: "2010 yılında yapılan ankete katılanların %58'i elde ettikleri maaşlarından memnun olduklarını, günümüzde ise yapılan anket bu oranın kadın ve erkekler arasında %36'ya düştüğünü göstermiştir. Çalıştıkları alanlarda kariyer imkanlarından memnun olanların

oranı %34'dir, diye anket sonuçlarını değerlendirmiştir" Anket sonuçlarına göre çalışanların iş alanlarına göre memnuniyet yüzdeleri oranlarındaki gerileşme oranları şu şekilde olduğu ifade edildi: Gastronomi alanında memnuniyet oranı %81'den %53'e, finans sektöründe %88'den %62'ye, sağlık sektöründe %87'den %65'e gerilemiştir. Şu anda memnun olan grubun başında eğitim ve sanayi alanında çalışanlar gelmekte. Serbest meslek sahipleri ve memurlar elde edilen gelirleri az olmasına rağmen mesleklerinden memnun oldukları görülüyor.

Çalışanlar arasında, işini kaybetme korkusu her geçen gün daha da yükseliyor. Yapılan anket, çalışan Avusturyalıların çalışma koşullarından ve kazançlarından memnun olmamalarına rağmen işlerini kaybetmek istemediklerini de ortaya koymuştur. Çalışanların %20'si çalışma koşullarının yeterli olmadığını %12'si de tehlikeli çalışma şartları altında çalıştıklarını ifade etmişlerdir. İşini değiştirmeye isteği 25 yaş altındakilerde %16

iken bu oran 50 yaş üzerinde olan çalışanlar arasında düşmektedir.

Allianz yetkilisi Schulz, yeni bir iş alanına geçme isteğinin çok sık rastlanmadığını belirterek, çalışanların önemli bir bölümünün hemen hemen son dokuz yıldır aynı iş yerinde çalıştıklarını, sadece %24 oranında bir bölümün çalışma hayatı boyunca beşten fazla farklı işverenle çalıştığını vurgulamış.

Çalışanların iş memnuniyetleri iş piyasasının durumunu ortaya koymakta.

Anketin çarpıcı sonuçlarının iç işgücü piyasasının durumunu ortaya koyduğunu düşünen Schulz sözlerine şöyle devam etti: "Sonuçlara göre, işsizlik oranı 2010 tarihinden bugüne %42 artarak 250.000'den 354.000'e yükselmiştir. En büyük sorun 50 yaş üzerinde olan insanlar arasındadır. Bu yaş grubunda 94.000 insan işsiz durumda bu kesiminin %50'si beş yıldır işsiz durumdadır."

Einbürgerungen: Zahlen im 2014 wieder gestiegen

Die Zahl der Einbürgerungen steigt langsam wieder: 8265 Personen haben laut Statistik Austria im Vorjahr (2014) die österreichische Staatsbürgerschaft erhalten. Das sind um 7,4 Prozent mehr als 2013, womit sich der Trend eines leichten Anstiegs seit 2011 fortsetzt. Mehr als ein Drittel der neuen Österreicher wurde bereits im Land geboren. Größte Gruppe nach Herkunft sind 1218 Bürger aus Bosnien-Herzegowina, gefolgt von der Türkei (998) und Serbien (636).

Gut ein Drittel der Neösterreicher war bei der Einbürgerung zwischen 30 und 44 Jahre alt, an zweiter Stelle standen minderjährige Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren. Was die Herkunft der neuen Staatsbürger betrifft, stehen Türken knapp vor Bosniern an der Spitze. Insgesamt wurden Personen aus 120 verschiedenen Staaten eingebürgert.

1119 Personen stammten aus einem der 27 anderen EU-Staaten. 636 hatten zuvor die serbische Staatsbürgerschaft, 542 kamen aus dem Kosovo, je 299 aus der Russischen Föderation und der Ukraine, so die Statistik Austria am Dienstag. 2944 Personen oder 35,6 Prozent der neu Eingebürgerten sind bereits in Österreich auf die Welt gekommen, 3131 "neue" Österreicher (37,9 Prozent)

sind jünger als 18 Jahre. Die Zahl der Einbürgerungen ist in allen Bundesländern gestiegen, am deutlichsten in Kärnten mit plus 22 Prozent (von 314 auf 383). Absolut betrachtet ist Wien mit 2967 Staatsbürgerschaftsverleihungen Mehr als die Hälfte der Einbürgerungen (4554 oder 55,1 Prozent) erfolgte, weil die Bürger einen Rechtsanspruch nach dem Staatsbürgerschaftsgesetz hatten. So erhielten 2561 Personen den heimischen Pass, nachdem sie mindestens sechs Jahre in Österreich gewohnt und "besonders berücksichtigungswürdige Gründe" vorzuweisen hatten. Zu solchen Gründen zählt etwa, dass man bereits im Land auf die Welt kam, der Passus gilt auch für Asylberechtigte oder EWR-Bürger. "Nachhaltige Integration" als Einbürgerungsgrund

386 Personen hatten mindestens 15 Jahre im Land gelebt und konnten von ihrer "nachhaltigen Integration" überzeugen. 860 Personen waren mit österreichischen Partnern verheiratet. Die übrigen Personen erhielten die Staatsbürgerschaft "im Ermessen", etwa nach mindestens zehnjährigem Wohnsitz. Im Rahmen der "Erstreckung" wurden 261 Ehepartner und 2105 Kinder zu Österreichern. Die Zahl der Einbürgerungen lag 2003 mit 45.112 auf einem Rekordhoch und fiel danach deutlich. 2010 war mit 6190 der niedrigste Wert erreicht, seit 2011 steigen die Zahlen wieder.

NOCH MEHR NETTO

wien.arbeiterkammer.at/steuer

Nichts verschenken: Machen Sie jetzt Ihre Arbeitnehmerveranlagung und holen Sie sich zuviel bezahlte Steuern zurück.

JETZT
NOCH MEHR
GELD HOLEN



GPA-djp sendikasına üye olmak avantaj getiriyor!

The screenshot shows the website of the Gewerkschaft der Privatangestellten, Druck, Journalismus, Papier (GPA-djp). The main banner features the slogan 'STARK GEMACHT. LOHNSTEUER GESENKT' (Strongly Made. Wage Tax Reduced) and a group of people. Below the banner, there are several sections: 'Berufleben' (Career), 'Kollektivvertrag' (Collective Agreement), 'Über uns' (About Us), 'Mitgliedschaft' (Membership), and 'Betriebsratservice' (Works Council Service). There are also links for 'ALL-IN RECHNER', 'RECHTSCHUTZ', and 'KOLLEKTIVVERTRAG'. A 'Login' button is visible in the bottom right corner.

Nihayet zamanı geldi! Vergi Reformu sayesinde ücretli çalışanların eline daha fazla para geçiyor. GPA-djp sendikasına üye olmak birçok avantaj getiriyor. Örneğin brüt 1800 Euro geliri olan bir işçi yılda 793Euro tasarruf etmiş oluyor. Vergi Reformundan ne kadar faydalanabileceğinizi www.gpa-djp.at "Mehr – Netto- Rechner" internet adresinden kendiniz hesaplayabilirsiniz. Bu vergi indirimi Avusturya Sendikalar Federasyonu ve sendikaların başlattığı imza kampanyasında 880.000 kişinin imzaladığı büyük imza kampanyası sayesinde elde edildi. Kazanılan vergi indirimi de sendikaların önemini bir kez daha ortaya koymuştur. Sendika üyeleri kapsamlı bir iş kanunu koruması altında oldukları için hakları daha iyi korunuyor. Özel sektörde çalışanlar için yetkili olan sendika "GPA-djp" dir. Daha fazla bilgiyi www.gpa-djp.at/mitgliedwerden internet adresinden edinebilirsiniz.

STARK GEMACHT LOHNSTEUER GESENKT
WWW.GPA-DJP.AT/MITGLIEDWERDEN OGB

Avusturya Dış Ticaret artışı az ama devamlı yükseliyor

2008'deki ekonomik krizden bu yana yoğun bir şekilde tedbir alan Avusturya, dış ticarete de olumlu haberler alıyor. Avusturya İstatistik Kurumu'nun açıkladığı geçici verilere göre, Avusturya'nın ithalatı Ocak-Kasım 2015 döneminde bir önceki yılın aynı dönemine göre, %1,9 artarak 122,17 milyar Euro oldu. Avusturya aynı dönemde ihracatta da %2,4 artış yakalayarak 121,14 milyar Euroyu buldu.

bulduğu bildirildi. Öte yandan Avusturya'nın üçüncü ülkelere ihracatı bir önceki yılın aynı dönemine göre %1,7 artış gösterdi. Üçüncü ülkelere ihracat 37,29 milyar Euroyu yakalarken ithalat da bir önceki yılın aynı dönemine göre %4,2 oranında artarak 35,86 milyar Euroya ulaştı. (Cihan)

İstatistik kurumunun açıkladığı bilgilerde Avusturya'nın Avrupa Birliği ile yaptığı ticarete, bu dönemde ithalatın %1,0 artarak 86,30 milyar Euro olurdu, ihracatın ise bir önceki yılın aynı döneme göre %2,8 artarak 83,84 milyar Euroya ulaştığı bildirildi. Avusturya'nın Türkiye ile yaptığı ticarete de ithalatı Ocak-Kasım 2015 dönemi itibarıyla, bir önceki yılın aynı dönemine göre %12,2 artış göstererek 1 milyar 322 milyon Euro oldu. Açıklamada Avusturya'nın Türkiye'ye yaptığı ihracatın da %16,1 artış göstererek 1 milyar 277 milyon Euroyu



Okuyucumuz Ömer Gül'den 3. mektup var: "Yollardaki çirkin davranışlar hepimizin resmini karalıyor"

Yeni Vatan Gazetesi olarak Ömer Gül adlı kıymetli okuyucumuzun 3. mektubunu çevredeki herkesi rahatsız eden, devamlı şikayetçi olduğumuz bir konuyu sert ama açık, içten, samimi ve dürüstçe kaleme aldığı için bu ayın baş yazısı olarak kamuoyunun dikkatine sunuyoruz.

SAYIN YENİ VATAN GAZETESİ HABER SORUMLULARI,

Dostun düşmanın belli olmadığı bu kötü ortamda örnek yerel gazeteciliği çizginizi bozmadan başarılı bir şekilde bağımsız, korkusuzca, halkın çıkarına sürdürdüğünüz için sizlere tebrik ediyorum. 41 yıldan beri Avusturya'da yaşayan bir Türkiye göçmeni olarak içimde yara olan, acıyla izlediğim bazı olayları sizlerle paylaşmak istedim. Bu yazımı yayımlayabilirsiniz, belki başkaları da faydalanabilir. Yayınlanmazsanız da canınız sağ olsun. Sizi takip etmeye devam edeceğim. Aşağıda yazdıklarım içimde bir acı olduğundan paylaşmak istiyorum. Hedefim çirkin hal, davranış, duruş ve sözlerde bulunan insan ama "özde nefsi bozukların" yaptıkları zibidiliklerin, çirkinliklerin hafife alınmaması gerektiğini ve herkesi rahatsız ettiğini gündeme getirmektedir. Beklentim ise bu, Hak`dan korkmaz kuldan utanmaz Türkiye göçmenlerinin, ister Türk, ister Kürt, ister Zaza, ister

Çerkez, ister Laz, ister Arnavut, ister Boşnak, ister Sunni, ister Alevi, ister Hıristiyan olsun toplumun yüzkarası olduklarını ve bunlara karşı demeklerin, federasyonların, basın, bürokratların ve tüm bu çirkinlikleri yapmayanların tepki koymasını, toplum dışına atılması, selam sabahın kesilmesi ve olayın ciddiyetle toplumsal bir yara olduğunu kabul edip üzerine gidilmesidir.

ÇİRKİNLİK YAPILMASIN!

Sokaklarda Türkçe küfür eden, yerlere tüküren, bağıra bağıra sanki sokakta sadece o ve yanındakiler varmış gibi, etrafta adeta Türkiye göçmenlerinden nefret etirme feneri gibi dolaşan Türkiye göçmenleri. Bu tür Türkiye göçmenleri Avusturya'da 300 bine yaklaşan toplam Türkiye göçmenleri içinde azınlıktır ama genel resmimizi bunlar çizmektedirler. Aileler çocuklarını evde bu konuda uyarmanın yanında parklarda çete gibi bir araya gelerek Avusturyalıları ve hatta Türkiye göçmenlerini rahatsız etmeme-

leri gerektiğini öğretmek zorundalar. Kimse bu sözde insan ama özünde hayvani duygulara sahip, nefsi bozulmuş zibidilerin kahırını kahvede, yolda ve kamuya açık alanlarda çekmek zorunda değil. Dedelerinin ve babalarının geldiği köy, ev, şehirde bile bilmedikleri, ağza alınmayacak çirkin küfürleri sadece parklarda değil birinci Viyana'da dolaşırken eden bu insan kılığında hayvanlar Türkiye göçmenlerinin imajını zedelemekte ve zaten var olan önyargıların artmasına neden olarak, iş piyasasında dürüst ve efendi gibi çalışan Türkiye göçmenlerinin iş bulmasına engel olmaktadır.

ARTIK YOL ORTASINDA KADINA ŞİDDET VE AYRILIKLAR

Avusturya Devleti genelinde, özelde Viyana Eyaleti kadınlara şiddet konusunda Avrupa Birliği'nde en sert kanunlara sahip. Bunun biliminin, medeni, sosyal ve laik hukuk devleti de, Kur'an`ı Kerim`de kadına ve çocuklara şiddeti kesin-

likle yasaklıyor. Viyana'da kadın sığınma evleri Türkiye göçmeni eşlerinden dayak yemiş ve kendilerine sığınmış kadınlar ile dolu. Viyana mahkemelerinde Türkiye göçmenlerini ilgilendiren davalar içinde en fazla dava nedir biliyor musunuz? Boşanma davaları. Şiddetin hüküm sürdüğü Türkiye göçmeni ailelerin çocuklarının kimsesizler yurduna verildiğini biliyor musunuz? Kadına şiddet yanlış yoldur. Fitne ve fesat ne kötü davranışlardır. Dikkat! Hakikatın yuvası aşk, yalın yuvası şiddet ve zibidiliktir. Aile içi şiddete son verelim. Çevreye bu konuda çok büyük görevler düşüyor. Bu ailelerin çevresindeki kimse "bana ne" demeden barış, sabır ve telkin ile sonuna kadar desteklemeli. Şiddet kesinlikle hafife alınmamalı. Şiddeti uygulamayana toplumsal baskı yapılmalıdır. Anlaşılmıyorsa onurlu çocukların geleceği için medenice ayrılma yoluna giderken barış içinde yaşama tek hedef olmalıdır.

Selam ve saygılarımla, Ömer Gül

The advertisement features a blue and yellow color scheme. At the top, it says 'STARK GEMACHT. LOHNSTEUER GESENKT'. Below that, in large white letters on a blue background, it says 'UNSER ERFOLG: Mehr Netto vom Brutto!'. To the right, there is a speech bubble that says 'DABEI SEIN MACHT STARK.'. At the bottom, there is a silhouette of a group of people pulling a rope, and the website address 'www.gpa-djp.at/mitgliedwerden'. The logos for 'OGB' and 'GPA djp' are also present.

Sağlıklı döner istiyoruz

Döner, Avrupa'da Mc Donalds'ı en fazla zorlayan fast food yani hızlı yiyecek ürünü. Fast food devlerini sıkıntıya sokan dönerin Viyana'da bulunmadığı yer yok. Avusturya'nın artık köylerine kadar girmiş durumda. Hem bütçeye uygun, hem de hamburgerden çok daha sağlıklı ve lezzetli bir ürün olması bakımından her kesimden insan tarafından tercih ediliyor. Vatandaş işte bu yüzden sağlıklı döner istiyor. Sözümüz dürüst çalışan dönercilere değil. Ama sorunlar var. Döner alanında sorunlar var. Buna en başta dürüst bir şekilde bu dönercilik işini yapanlar gündemlerine almalıdır. Soralım tekrar: **Taze olmayan döner neden vatandaşlara sunuluyor, kalan döner neden çöpe değil de dondurucuya atılıyor? Kötü dönerin içine sos basınca yenecek hale mi geliyor? Temizliğe neden gereken önem verilmiyor? Son sorumuz Dönere neden su basılıyor?**

Bize has, bize özgü, bir yandan da bizi temsil eden, Avusturya'da satışları tonlarla ölçülen bir ürünün bu denli yaygın olması mutluluk yaratırken, bu kadar çok yenen bir yiyeceğin önmüze gelene kadar nasıl bir yoldan geçtiği de büyük önem taşıyor.

DÜRÜST DÖNERCİLER ALINMASIN

Yeni Vatan Gazetesi döner ve et alanında çalışan adını vermek istemeyen birçok kişi, kurum ve kuruluş ile oldukça zaman alan zahmetli görüşmelerde bulunarak hazırladığı aşağıdaki yazıyı, döner hakkındaki bilgiler ile kamuoyunun dikkatine sunmayı görev biliyor. İşini temiz yaptığını iddia edenlerin bu analizi kendi üzerine almamalarını tavsiye ederiz. Kamunun çıkarı onların kazandığı para ve ünden daha önemlidir. Onların ortağı değiliz, insan gibi çok fazla uçmadan ve vergilerini dürüstçe vererek işlerine devam etsinler. Hatta döner ismini kirletenlere karşı eğer bu kadar rahatsız iseler en büyük mücadeleyi onların vermeleri gerekir.

NİYE SORGULAMIYORUZ?

Tavuk veya dana eti nerelerde, hangi şartlarda üretiliyor?



Örneğin, bir tavuğun sadece 40-50 gün içinde yumurtadan piliç haline geliyor olması artık bir sır değil. Bu kadar çabuk bir şekilde büyütülen, seri üretim mamulü her tavuk için İslami kesim şartlarının yerine getirilemeyeceği de aşikâr. Birçoğumuz yediğimiz döner etinin Helal olduğunu düşünüyoruz. Ancak fabrikalarda hazır dönerler için kesilen etlerin nereden geldiğini, hangi şartlar altında kesildiğini, içine ne karıştırıldığını bilmiyoruz. Hiçbirimiz de bunu sorgulamıyoruz.

DÖNERİN HAZIRLANIŞI NASIL OLMALI?

Bilmeyenler için işin ustalarının ağzından anlatalım. Esasen döner eti aşçı tarafından hazırlandığında, tavuk ise tavuk budunun kemiklerinden ayrılması, et ise filetoler halinde kesilip açılması ile başla-

Hem Avusturya'da hem de Türkiye'de döner yedim. Bence aradaki fark tartışılmaz bile. İstanbul'daki dönerin eti çok daha kaliteli ve lezzetli.

Egle Skulskyte
(öğrenci, Litvanya)



"Avusturya'daki döner porsiyonları büyük olmasına rağmen, lezzeti damak tadına hiç uymuyor. Burada satılan etin tadı, Avusturyalıların damağına uyması için yıllar içinde değişmiş; örneğin buraya has soslarla servis ediliyor. Bu da milli yiyeceğimiz orijinal döner kebabtan daha çok, "Avusturya toplumuna entegre olmuş döner" imajını veriyor."

Beyza Gürdoğan
(öğrenci, Türkiye)

nyor işe. Bazen tavuğun derisi et kuru olmasın diye aralara konabiliyor ancak bu oranın çok az tutulması gerekiyor. Et dönerde ise sığır, dana, koyun veya kuzu etinin but kısmından kullanılması gerekiyor. Lezzet vermek için kıyma kullanılabilir ancak dönerin tamamı kıymadan yapıldığında daha az maliyetli olduğundan genellikle kıyma döner yemektedir. Fileto haline getirilmiş etler, yoğurt veya süt ile soğan suyunda ve aşçısına göre değişen baharatlarla terbiye edilip en az 5-6 saat dinlendiriliyor, ardından da tek tek döner şişine diziliyor.

NE KADAR SAĞLIKLI? BUYRUN KARAR VERİN!

Çoğu zaman bu şekilde hazırlanan dönerler folyolara sarılarak derin donduruculara atılıyor. Ancak et eğer döner olmadan önce dondurulmuş bir şekilde geliyorsa, önce çözülüyor ve terbiyenin ardından tekrar donduruluyorsa, biz o döneri yiyene kadar et iki kere donmuş, iki kere çözülüş oluyor. Bu durum

veya enjekte etmeleri ile övünüyorlar. Çünkü başkaları bu oranı daha fazla tutuyor.

ÇÖPE ATILMASI GEREKEN DÖNERİ TEKRAR DONDURUCUYA NİYE ATIYORSUN?

İnsan sağlığı için büyük bir tehlike teşkil eden bir başka durum ise, gün sonunda arta kalan döner. Pek çok dönerci, gün sonunda kalan döneri çöpe attığını söylüyor, ancak bu ne kadar doğru? Kalan döneri derin dondurucuya atıp, yeri geldiğinde geri taktığını itiraf eden dönercileri nereye koyacağız? Bir takım dönerciler kendi ceplerini insan sağlığından üstün tutarak çeşitli metotlar geliştiriyor. Örneğin 20 kilogram dönerden gün sonunda 3-4 kilog-



DÖNERE NE HAKLA SU BASIYORSUN DOLANDIRICI?

Dönercilerin kendi şikâyetlerinden biri de, kendilerine gelen hazır dönerin kilogramağırlığının hiçbir zaman gerçeği yansıtmaması. Dönerin sarılı olduğu folyo açıldığında içinden akan su, dönerin toplam kilogramağırlığının yüzde 10 ila 15'ini oluşturuyor. Terbiye sosu, dondurulmuş etin çözülmesiyle akan sular, kilogramağırlığına dâhil olmuş oluyor. Döneri şişe takıp, ızgara önünde pişirmeye başladığında ise, etin içerisindeki suyun tepeden buharlaşıp uçtuğu görülebiliyor. Bu konudaki en büyük tartışma ise döner etinin içerisinde, gramajı arttırabilmek adına su basılıp basılmadığı yönünde yaşanıyor. Öyle ki, bazı dönerciler kar etmek amacıyla döner etine sadece (!) yüzde 10 oranında su basmaları

Tavuk eti çabuk bozulan bir et türüdür ve bir gün içinde tüketilmesi gerekir. Çoğu satıcı bunu önemsemediği için buradaki dönere güvenmiyorum. O yüzden büfeler yerine restoranlarda et döner yemek daha fazla hoşuma gidiyor.

Yasmin Kazar
(öğrenci, Türkiye)



kılıyor. Bir iki tur ateş karşısında dönen döner, buzlu görüntüsünü kaybedince müşteriye tazeymiş gibi satılıyor.

SÖZDE DÖNERCİ, ÖZDE DOLANDIRICILIK DİYE BUNA DENMEZ Mİ?

Kalan dönerle ilgili bir başka yöntem de, yine derin dondurucuya atılmış dönerin küçük parçalar halinde tiftiklenip fırınlarda pişirilmesi, ardından da biraz taze dönerden, biraz da eski dönerden katılarak müşteriye verilmesi. Kurnaz dönerciler, müşterinin bu dönerden başka her şeye benze-

ram arta kalıyor. Kalan döneri çöpe atmak yerine, ertesi gün 10-15 kilogramlık döner takılıyor ve bu döner erken bitince, derin dondurucudan gizlice, yani müşteri görmeden eski döner ta-



"Döner mit allem" zihniyeti, dönere yapılmış en büyük hakarettir. Normalde döner, etin kalitesi ve güzel sunumuyla her zaman lezzetli bir kebab çeşidi olmuştur. Ama buradaki fabrikasyon döner "cacık" diye anlamsız bir sos ile mundar edilmiştir. Avusturya'da dönerin bu kadar yaygın olmasının tek nedeni, böyle az paraya bu kadar fazla et yemenin başka imkânı olmamasıdır. Yağlı ve kayış gibi böyle yalancı döner olmaz olsun!

Berk Gültepe
(öğrenci, Türkiye)



Burada çok ender olarak döner yiyebiliyorum. Bunun nedeni dönerin tazeliğinden ve temizliğinden şüphe etmem ve etin hiçbir tadı olmaması. Plastik gibi olan et, ancak birçok sosun karıştırılmasıyla yenilebilir hale geliyor. Dolayısıyla Türkiye'de mis gibi olan dönerin yanında buradakının esamesi bile okumaz.

Begüm Honça
(öğrenci, Türkiye)



Avusturya'ya gelmeden tavuk döneri tercih ederdim. Ama burada döner yapımında kullanılan etin sağlıklı ve taze olduğuna inanmıyorum. Onun için döner yemeyi çok fazla tercih etmiyorum.

Sibel Öztürk
(öğrenci, Türkiye)



Firmaların dağıttığı hazır döner yerine gerçek döner olsa, daha fazla satılır ve tüketilir. Ayrıca birçok büfede mustluk suyu yok. Dolayısıyla yeterince hijyenik ortamda çalışmıyoruz. Her büfede su tesisatı olması lazım.

Ramazan Şahin
(dönerci, Türkiye)

HİRSİZ ELEMAN, HİRSİZ ORTAK SORUNU

Dönercilerin, bizzat kendilerinin rahatsız oldukları bir başka konu da güvenilir eleman bulma zorluğu. Daha önce bir başka yerde çalışmış döner ustasını, kasa elemanını veya garsonu güvenip işe almakta zorluk çektiğini, kendileri dile getiren dönerciler bu sektörde çalışan kişiler hakkında bir veri bankası oluşturulmasını istiyor. Böylece bir elemanın daha önce ne sebeple eski işinden ayrıldığı



Buradaki dönerin tadı Türkiye'dekinden daha iyi. Belki fiyat farkından, belki içindikilerden, damak zevkime daha uygun olduğunu düşünüyorum. Ancak satışın daha hijyenik ortamlarda yapılması gerekir.

Aykut Ayyıldız
(komi, Türkiye)

yen şeyi nasıl yiyebileceklerinin de yolunu bulmuş. Sos, soğan ve acıyı sandviçin veya dürümün içine daha fazla basarak, kötü tadı bir nebze olsun indiriyorlar. Bu yöntemler insanın adeta midesini kaldırıyor.

HELAL Mİ, HARAM MI? BÜYÜK SAHTEKARLIK!

Dönerciye sorulan klasik soru: Etiniz Helal mi? Dediğimiz gibi bu seri üretim hayvanlarının her birinin kesimini denetlemek mümkün değil. Üstelik hazır döner üreten Avusturya firmaları da var. Küreselleşen bir dünyada yaşıyoruz. Et kim bilir nerelerden geliyor? Dönerciler üretici firmalarına ısrarla sizin sorduğunuz bu

“Helal mi?” sorusunu soruyor mu? Dönerciler, çalıştıkları firmaların üretim mekânlarını ziyaret ediyor mu? “Etimi senden alacağım ama bir bakalım nasıl üretiyorsun?” diye soruluyor mu? Birçok toptancının, üretici firmanın tarihi geçmiş veya geçmek üzere olan etleri elden çıkarmak için çok düşük fiyatlara birdenbire piyasaya sürdüğünü, bunun da en çok dönercilere satıldığı devlet sırnı değil. Herkesin bildiği bir gerçek. Avusturya'da genellikle kıyma döneri yiyoruz. Bu kıymanın içine neler karıştırılıyor? Et ve tavuk döneri aynı fiyata satan dönerciler var. Et ve tavuk nasıl aynı fiyat olabiliyor? Etin içinde ne var ki, bu kadar ucuza satılabilir?



Ben döneri gerçekten çok seviyorum, hem lezzetli, hem de doyurucu. Ama her zaman aynı yerlerden yemeye özen gösteriyorum. Tercih ettiğim bazı dönerciler var ve onların etine, temizlik anlayışına güveniyorum.

Renate Klingbacher
(emekli, Avusturya)

bilinebilecek çünkü kimse daha önce hırsızlık yapmış bir personel ile çalışmak istemez. İşverenlerin işe alacakları kişiler hakkında böyle bir talepleri var, ancak tabii ki işe bir de diğer taraftan bakmak gerekiyor. Hızlı yiyecek sektörü ucuz işçinin çalıştığı en



Döneri severek yiyorum ama kebab satan bazı büfelere güvenemiyorum. Aklıma birkaç yıl önce Almanya'da ortaya çıkan et skandalı geliyor (Gammelfleischskandal). Büfeler resmi kurumlar tarafından daha sık denetlenmeli, özellikle de döner için kullanılan etler.

Lukas Wojta
(öğrenci, Avusturya)

büyük sektörlerin başında geliyor. Sadece dönercilerde değil, et ve piliç üretimi yapılan fabrikalarda da çoğu zaman kendi anayurdunda mağdur olup Avusturya'ya gelen ve sonunda daha çok mağdur olan işçiler çalışıyor.

TEMİZLİK! AĞIR, PİS, YAĞLI BİR HAVA VE ORTAM

Değnilmesi gereken bir başka nokta ise elbette temizlik. Döner gibi yağlı, sosları etrafa sıçrayan bir yiyeceğin yapıldığı ortam ister istemez kirlenir. Bir süre sonra havalandırmaların ortamdaki yağdan tıkanması da normal. Ancak vatandaş üstü başı döner kokmadan bir dönerciden çıkamayacak mı? İşletme için oldukça masraflı olabilir, ancak bu da işin bir parçası. Birçok kişi dönercilerin mekânlarına hâkim olan o yağlı ağır havanın içerisine girmek istemiyor. Zahmetli olduğu için haftada bir temizlenmesi gereken havalandırma filtreleri, keyfe keder temizleniyor. Peki, dönerciler doğayı ne kadar düşünüyor? Gün sonunda döner tepsinde biriken en az 1-2 kilogramlık yağ nereye dökülüyor? Magistrat'ın işletmelelere atık yağlarını dökmesi ve sonra Magistrat'a teslim etmesi için özel bidonlar verildiği biliniyor. Kaç kişi lavaboya veya çöpe değil de, bu bidonlara döküyor yağını? Bilmeyenler için söyleyelim, dünyadaki su kirliliğine yüzde 25'ini evlerden çıkan atık yağlar sebep oluyor. Artık siz işletmelerin yarıttığı kirliliği düşünün.

DÖNER ÇOK UCUZ İSE DİKKAT

Türkiye'de döner elle hazırlanıyor, ama burada genelde makinayla hazırlanan döner satılıyor. Onun için burada satılan döner gerçek döner değil. Çok nadir olarak döner yiyorum.

Cuma Kamalı
(otelci, Türkiye)



Ucuz olan yerlerde döner etinin kalitesi çok kötü. Kötü olduğunu tavuğun yağdan bile anlayabilirsiniz. İyi olan yerlerin sayısı da çok az. Ayrıca genellikle metro duraklarının yanındaki döner büfeleri de pis. Bu şekilde satılan dönerlerle Türk mutfağına haksızlık edildiğini düşünüyorum. Dikkatli olunması gerekiyor.

Diego Meier
(öğrenci, Almanya)

dar düşebiliyor. Vatandaş 1,5 Euro'ya döner yediğinde, neredeyse sadece sos ve salata yemiş oluyor. Bunun standardı ne olacak? Üstelik bu tip uygulamalar kaliteyi düşürürken dönercilerin kendilerini de haksız rekabet yüzünden rahatsız ediyor. Bunca olumsuzluğa rağmen, işini hakkıyla yapan, çok güzel işletmeler var. Doayurucu olması, fiyatının uygunluğu, anında taze bir şekilde hazırlanması ile 7'den 70'e herkesin beğenisini kazanmış bir yiyecek döner. Bu yiyeceğin, bu kadar başarılı kazanmışken daha dikkatli, özenli, kurallara uyararak, vatandaşları kandırmayarak, insan sağlığını düşünerek hazırlanması gerekmez mi?

Birçok dönerci önceki gündün kalan eti derin dondurucuya atıyor, ertesi gün yine kullanıyor. Ayrıca döneri hazırlamak için etin sinirli ve kötü olan kalan parçaları kullanılıyor. Çok sağlıksız bulduğum için yemiyorum.

Murat Hoca
(aşçı, Türkiye)



Dönerciliği, uzmanlık alanı döner olmayan birçok kişinin de meslek edindiğini görüyoruz. Semmel'in içine döner koymalar, markette döner satmalar, kısacası her gün yeni bir icat çıkıyor. Bazı yerde döner 1,5 Euro'dan, bazı yerde 4 Euro'dan satılıyor. Biz size söyleyelim, dönercinin cebini yakmadan, vatandaş da etten mahrum etmeden döner sandviç yapmak için 1 kilogram döner etinden 5 sandviç çıkarmak gerekiyor. Bir kilogram etten ne kadar fazla sandviç çıkarsa, dönerin fiyatı o ka-

Türkiye'nin en büyük ikinci özel şirketi OMV, Petrol Ofisi'ni satışa çıkardı



OMV CEO'su Rainer Seele, geçtiğimiz ay yaptığı açıklamada Türkiye'deki durumun sürdürülebilir olmadığını ve kârlılığın azaldığını söylemişti. Petrol Ofisi'nin Türkiye'de 1785 akaryakıt istasyonu bulunuyor ve en büyük perakende satış ağına sahip. OMV, Petrol Ofisini Doğan Grubundan almıştı. OMV yaptığı yazılı açıklamada Türkiye'deki bağlı ortaklığı OMV Petrol Ofisi A.Ş.'nin hisselernin yüzde 100'ünün satılması

için sürece başladığını duyurdu. Açıklamada, „OMV hali hazırda potansiyel satışın desteklenmesi ve öngörülen sürecin yapılandırılması için danışmanlar seçiyor. Potansiyel bir satış, OMV'nin zorlu piyasa ortamında entegre portföyünün optimizasyonunun amaçlıyor“ ifadelerine yer verildi. Açıklamada ayrıca, OMV Petrol Ofisi'nin Türkiye'nin akaryakıt dağıtım sektöründe önde gelen bir oyuncu olduğu belirtildi. Şirket'in Türkiye'de 1785 akar-

Türkiye ekonomisiyle ilgili çeşitli senaryolar konuşulurken Avusturyalı petrol devi OMV Türkiye'den çekiliyor. Türkiye'nin pazar lideri Petrol Ofisi'nin sahibi Avusturyalı OMV, şirketin tamamını satışa çıkardığını duyurdu. Türkiye'nin en büyük ikinci özel şirketi ve en büyük yabancı yatırımcısı OMV, satış için danışman şirketlerle görüşüyor.

yakıt istasyonu ile en büyük perakende satış ağına sahip olduğu ifade edilen açıklamada, ticari ve endüstriyel müşterilere akaryakıt tedariği alanında da önce olduğu vurgulandı. 2014 yılında 33 milyar TL satış geliri elde eden OMV Petrol Ofisi, şu anda Türkiye'nin

en büyük ikinci özel sektör şirketi konumunda olup, bünyesinde yaklaşık 2.000 akaryakıt istasyonu bulunuyor. Akaryakıt istasyonları dışında Petrol Ofisi, 1 madeni yağ fabrikası, 11 akaryakıt, 3 LPG dolmuş terminali, 19 havaalanı ikmal ünitesine de sahip.

CAMCI TAYFUN

GLASEREİ

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri

VİYANA VE NİEDERÖSTERREICH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

01 943 69 15

GAZİ

Çeçil Peyniri

Zupfkäse | الخيوط الذهبية

400 g e 100% Fett i. St. min. 30% Fett i. St.

Şimdi deneyin!

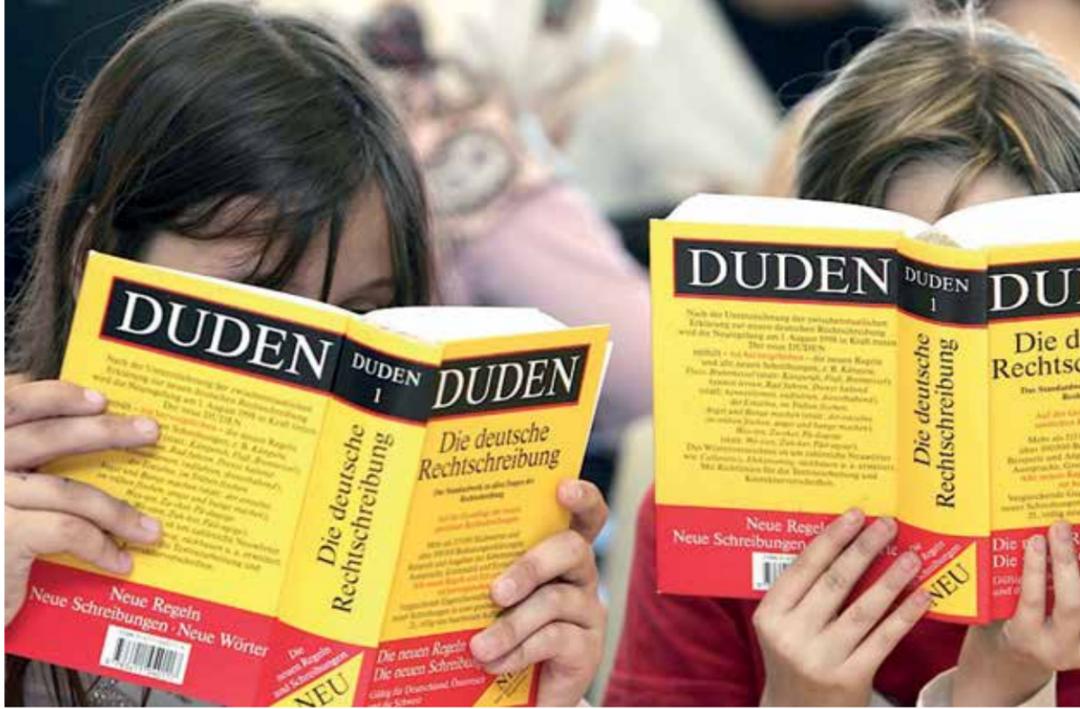
Tadını çok beğeneceksiniz.

Alman gençleri 'genç' olduklarını göstermek için bu dile yoğun ilgi gösteriyor ve sosyal medyanın da etkisiyle bozuk dil yetişkin Almanları, hatta öğretmenleri bile etkisi altına alıyor. Cihan Haber Ajansının verdiği haber göre birçok Türk gencinin kullandığı bozuk Almancayı artık Alman gençleri de kullanıyor. Bir zamanlar yazar Feridun Zaimoğlu'nun ikidilli Türk gençlerinin jargonu olarak ortaya attığı 'KanakSpak' veya 'Kiezdeutsch' (Mahalle Almancası) bugün 'Kısa Almanca' kavramı ile anadili Almanca olan gençler arasında hızla yayılıyor. Hatta bu dili Alman öğretmenleri bile konuşmaya başlamış. Berlinli dilbilimci Diana Marossek, 'Kommst du Bahnhof oder hast du Auto?' adlı kitabında eğitim çevrelerini şaşırtan bu durumu ele alıyor. Eğitimciler, artık Alman gençlerinin de 'Ich bin noch Büro', 'Kommst du eigentlich nachher mit Kino' gibi tanım edatı (Artikel) veya ön takıdan (Präposition) yoksun kelimelerden oluşan cümleler kurması karşısında oldukça şaşkın. Çünkü bu Almancayı sadece sosyal durumu zayıf olan semtlerden gelen Alman gençler değil, akademisyen ailelerden gelen Alman gençler de kullanıyor. Alman Dili Enstitüsü Müdürü Ludwig Eichinger'e göre Alman gençleri bu dili kullanarak genc olduklarını göstermek istiyorlar.

ÖĞRETMENLERİ ALMANCASI BİLE BOZULDU

Marossek, 'Kısa Almanca'nın geldiği noktayı anlamak için Berlin okullarında kimliğini gizleyerek bir öğretmen ve öğrencileri gözlemlemiş. Bir de bakmış ki, öğretmenler odasında bile şu diyalogu duymak mümkün: "Welches Kino geht ihr denn?" "Wir gehen Titanium" Dil bilimciye göre, bu tarz basitleştirilmiş konuşma gençler arasında yaygınlaştıkça, mesleki açıdan veya değişik sebeplerle bu gençlerle irtibatlı olan Alman yetişkinlerin üzerinde de zamanla etkili oluyor ve bir öğretmen de okulda öğrencilerinden kapıldığı bu dili evine götürüp çocuklarına öğretebiliyor. Duden yazı işlerinden Melanie Kunkel, gençlerin kullandığı bu dilin tanım edatı

Alman gençlerin de Almancası bozuldu



Türk gençleri Almanya'da sadece Türkçe problemi yaşamıyor. Uzmanlar bozuk bir Almanca ile iletişim kuran Türk gençlerinin Alman akranlarının da Almancasını bozduğunu iddia ediyor.

ti ve ön takılardan yoksun olmasını Türkçenin yapısına bağlıyor. Kunkel, Türkçede tanım edatı ve ön takıların olmadığını söylüyor. Alman gençlerinin Türk gençlerinin kullandığı bozuk Almancaya meyletmesinde görülen yoğunluktan sosyal medya da sorumlu. Eichinger, kısa cümlelerin bir zorunluluk olduğu sosyal medya paylaşımlarının bu tarz dil bozukluklarını teşvik ettiğini söylüyor.

Aynı şekilde Marossek de, hız ve harf sayısının önemli olduğu bir platformda mutlak anlamda gerekli olmayan her şeyin bir kenara itildiğine dikkat çekiyor ve

şöyle diyor: "Gençler için formal olan ve formal olmayan iki dil var. Facebook ve WhatsApp gibi ortamlardaki sohbetlerde uyulması gereken bir talimatname yok. Orada gençler anneleriyle de bir ahabıyla konuşur gibi konuşuyor." Marossek'in anlattığına göre bu sebeple akademisyenler bile belli durumlarda getto jargonuyla konuşuyor. Bununla birlikte Marossek ve Kunkel Almancanın geleceğinden endişeli değil. Marossek, 'Kısa Almanca'nın sokak dili olarak kalacağını söylerken, Kunkel de bu dili konuşan çok sayıda insanın

duruma göre standart Almancaya dönebileceğini ifade ediyor.

POLONYALI GENÇLER

Polonyalı gençlerde ise Türk ve Alman gençlerinden çok daha farklı bir durum söz konusu. Berlin Genel Dil Bilimi Merkezi'nin (ZAS) verdiği bilgiye göre Polonyalı gençler, gramer açısından kusursuz bir Almancaya sahip olsalar dahi bu dili Lehçe aksanı ile konuşuyor. Özellikle de Polonyalı olduklarını ima etmek istedikleri zaman.

Cumhurbaşkanlığı adayları güven veriyor mu?

24 Nisan 2016 tarihinde yapılacak Cumhurbaşkanlığı seçiminde en güven adaylar: "Hundstorfer, Van der Bellen ve Griss". Araştırmalar Hundstorfer ne fazla güven veren veriyor dedi.



Alexander Van der Bellen (Yeşiller)



Irmgard Griss (Bağımsız)



Rudolf Hundstorfer (SPÖ)

Viyana –"OGM – Vertrauensindex" in yaptığı cumhurbaşkanlığı için hangi adaylara güveniyorsunuz başlığı ile yaptıkları seçim anketi sonucu yaptığı açıklama dikkat çekti: "Yapılan anket, Yeşiller adına katılan Alexander Van der Bellen'in, SPÖ adına katılan Rudolf Hundstorfer'in ve bağımsız aday Irmgard Griss'in halka güven verdiklerini göstermiştir. Vatandaşlar SPÖ'lü Hundstorfer'e en fazla güven duyuyorlar. Yine anket sonuçlarına göre diğer adayların durumu şu şekildedir: Bağımsız Aday Richard Lugner'in halk nezdinde oluşturduğu güven eksi. FPÖ' e adına seçime katılacak olan Norbert Hofer'in de halk nezdinde güvenilirliği deri eksilerde olduğu görülmüştür."

Anket nasıl yapıldı ?

Internet üzerinden yapılan Ankette 500 katılımcıya "X isimli politikacıya güveniyor musunuz

güvenmiyor musunuz ?" sorusu yöneltildi

Verilen cevaplardan endeks değeri hesaplandı. Bu sonucun yanı sıra payının en fazla 4,5 Puan aralığındadır. Yapılan değerlendirmelerden sonra Van der Bellen artı 13, Hundstorfer artı 11 ve Griss'de artı sekizle birbirine oldukça yakın puan alan adaylar olarak görüldü. Belirgin olan Hofer'in 6 puan kaybetmiş olması. Andreas Khol eksi 14 Puan almış, Lugner'de eksi 53 Puanla çok eksilerde bulunuyor. Lugner aday olmak istediğini 10 Şubat'ta açıklamıştı, anket 9 ve 10 Şubat tarihlerinde uygulanmıştı. Adayların halk tarafından yeterince tanınmalarının adaylara verilen değerlendirmeyi etkilediğini belirten OGM yetkilisi Karin Cvartila şu açıklamayı yaptı: "Ankete katılanların %93'ünün Marshall hakkında bir fikri yoktu. Katılımcıların, Awadalla hakkında söyleyecek bir şey akıllarına gelmedi. Hofer

ve Griss'in de toplum tarafından iyi tanınması için yapılması gereken çalışmalar olduğunu belirten Cvartilla, katılımcıların %50'sinin Hofer ve Griss'i tanımadıklarından, onlar hakkında bilgi veremediklerini belirten Cvartilla, seçim kampanya sürecinde yapılacak çalışmaların seçim sonuçlarını değiştirebileceğinin altını çizdi.

Şu an Cumhurbaşkanlığı görevini yürüten Fischer'e "Güven Tam"

Karin Cvrtilla ayrıca şu yorumda bulundu: "Görevde bulunan Cumhurbaşkanı Heinz Fischer görev süresi boyunca halk üzerinde uyandırdığı güven duygusuna hiç bir aday yaklaşmış değil. Halk üzerinde güven duygusu uyandırmak öyle seçim ortamında yaratılabilecek bir durum değildir. Güven, görev süresi boyunca geniş kesimler tarafından kabul görmüş onaylanmış yapılan çalışmalar toplamıdır."

Terör yüzünden Avusturyalı'dan kaçı Türkiye'de tatil yapmaktan vazgeçecek?



Klasik Ferrari rekor fiyata satıldı



Paris'te düzenlenen açık artırmada 1957 model Ferrari, 32 milyon euroya alıcı buldu.

Paris'te düzenlenen açık artırmada 1957 model Ferrari, 32 milyon euroya alıcı buldu. Paris'te düzenlenen açık artırmada 1957 model Ferrari 335 S Spider Scaglietti, 32 milyon 75 bin 200 euroya alıcı buldu. Bu açık artırmada bir otomobil için ödenmiş en yüksek fiyat olarak tarihe geçti.

Deutsche Welle Türkçe'nin haberine göre Ferrari'yi satın alan kişinin adı açıklanmazken, otomobilin alıcısının ABD'den olduğu belirtildi.

Lüks spor otomobilleri üreten İtalyan Ferrari firması açık

artırma öncesinde otomobil için rekor fiyat beklendiğini açıklamıştı. Daha önce 2014 yılında ABD'nin Kaliforniya eyaletinde yapılan bir açık artırmada bir Ferrari yaklaşık 28 milyon 900 bin euroya alıcı bulmuştu.

Rekor kıran Ferrari'nin sürücü koltuğuna bugüne dek oturanlar arasında efsane İngiliz Formula 1 pilotu Mike Hawthorn ve Peter Collins ile Fransız Maurice Trintignant da yer alıyor. Ferrari 335 S Spider Scaglietti 400 beygir gücünde. Otomobil saatte 300 kilometre hız yapabiliyor.

e-nargile zehir saçıyor

Birçok ülkede olduğu gibi Avusturya'da da elektronik nargile çok kullanılıyor. Hükümetin yaptığı yeni düzenlemelere Avusturya genelinde Tabak trafiklerde satılması izni verilen e-nargilenin gerçeğinden çok daha zararlı olduğu ortaya çıktı. E-nargilenin Avusturya genelinde satışı artıyor ama uzmanlar uyarıyor.



ne olduğunu bilmediği, e-nargile, tabak trafiklerde, akaryakıt istasyonlarında ve gençlerin daha çok girip çıktığı yerlerde çok ucuza alıcı buluyor.

E-Nargile, renkli tükenmez kalem büyüklüğünde, bir görünüme sahip. Çilek, kiraz, elma, çikolata ve üzüm aromalı olan e-Nargile bilgisayar veya dizüstü bilgisayarlarda USB çıkışlarından şarj edilebiliyor. E-nargileden duman çıkarırken, herhangi bir koku çıkmıyor, yaklaşık bin çekeşten sonra şarjı bitiyor. Sadece içine konulan çeşitli sıvı meyve aromalarının tadı alınıyor.

Der kleine Kredit für große Ziele.

der mikroredit
DAS SOZIALMINISTERIUM FÖRDERT IHRE SELBSTÄNDIGKEIT

• BERATUNG
• QUALIFIZIERUNG
• FINANZIERUNG

www.dermikrokredit.at

Sie sind arbeitslos, aber haben eine tragfähige Geschäftsidee, oder möchten Ihr kleines Unternehmen erweitern?

Der Mikrokredit ist eine Initiative des Sozialministeriums in Kooperation mit der Erste Bank und den Sparkassen zur Förderung Ihrer Selbstständigkeit. Verwirklichen Sie Ihre Geschäftsidee!

- ✓ Bis zu 12.500,- Euro für Einzelpersonen
- ✓ Keine Bearbeitungsgebühren, fixer Zinssatz
- ✓ Kostenlose Info-Hotline: 0800-800 807, E-Mail: dermikrokredit@oesb.at
- ✓ Beratung bei der Antragstellung via Telefon, E-Mail oder persönlich

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz sowie der ERSTE Bank der oesterreichischen Sparkassen AG, unterstützt durch die Wiener Städtische Versicherung AG Vienna Insurance Group, das Land Burgenland, das Land Kärnten, das Land Niederösterreich, das Land Oberösterreich, das Land Salzburg, das Land Steiermark, das Land Tirol, das Land Vorarlberg und die Stadt Wien.

Umgesetzt von der ÖSB Consulting GmbH in Kooperation mit der Austria Wirtschaftsservice GmbH.

Diese Finanzierung profitiert von einer Bürgschaft, die im Rahmen der „Europäischen Mikrofinanzungs-fazilität Progress“ von der Europäischen Union geschaffen wurde.

İstanbul Sultanahmet'te gerçekleşen ve 10 Almanya vatandaşının hayatını kaybettiği terör saldırısı Almanya'da olduğu gibi Avusturya'da da seyahatlerin iptalini gündeme getirdi. İstatistiklere göre bu yıl toplamda 339 bin Avusturya vatandaşının Türkiye'de tatil yapması bekleniyor. Cihan Haber Ajansının verdiği haber göre İstatistiklere dahil edilenler arasında Türkiye kökenli Avusturya vatandaşlarının sayısı tespit edilemiyor ama özellikle tatil bölgelerinde şimdiden rezervasyon yapmış onbinlerce Avusturya vatandaşı bulunuyor. Terör eylemlerinden sonra bu tatilcilerden kaçının rezervasyonlarını iptal edecekleri gündem konusu oldu. Medyada konuyla ilgili

çeşitli haberler yapıyor ama kesin sayı verilmemekle birlikte turizm acentalarına rezervasyon iptallerinin geldiği ifade ediliyor. Konuyla ilgili konuşan uzmanlar yakın zamandaki rezervasyonların iptal edildiğini ama Antalya gibi tatil kentlerindeki yaz rezervasyonlarına dair iptallerin aşırı olmadığını vurguluyor. Uzmanlar ve sektör temsilcileri medyaya verdikleri demeçlerde Bodrum, Alanya gibi tatil beldelerinin terör eylemlerinin gerçekleştiği şehirlerden uzak olduğunu ve şimdiki dek bu bölgelerde ciddi bir eylemin olmadığını altını çiziyor. Açıklamaya göre ciddi bir gelişme olmazsa Avusturyalıların özellikle yazın büyük bir oranda tatillerini Türkiye'de geçirmeye devam edecekler.



Yeni Vatan
GAZETESİ
 NEUE HEIMAT ZEITUNG
 WWW.YENIVATAN.AT
Viyana
 02. 2016



Lütfü Kaan Özdemir: “Evlilik programları tamamen kurgu”

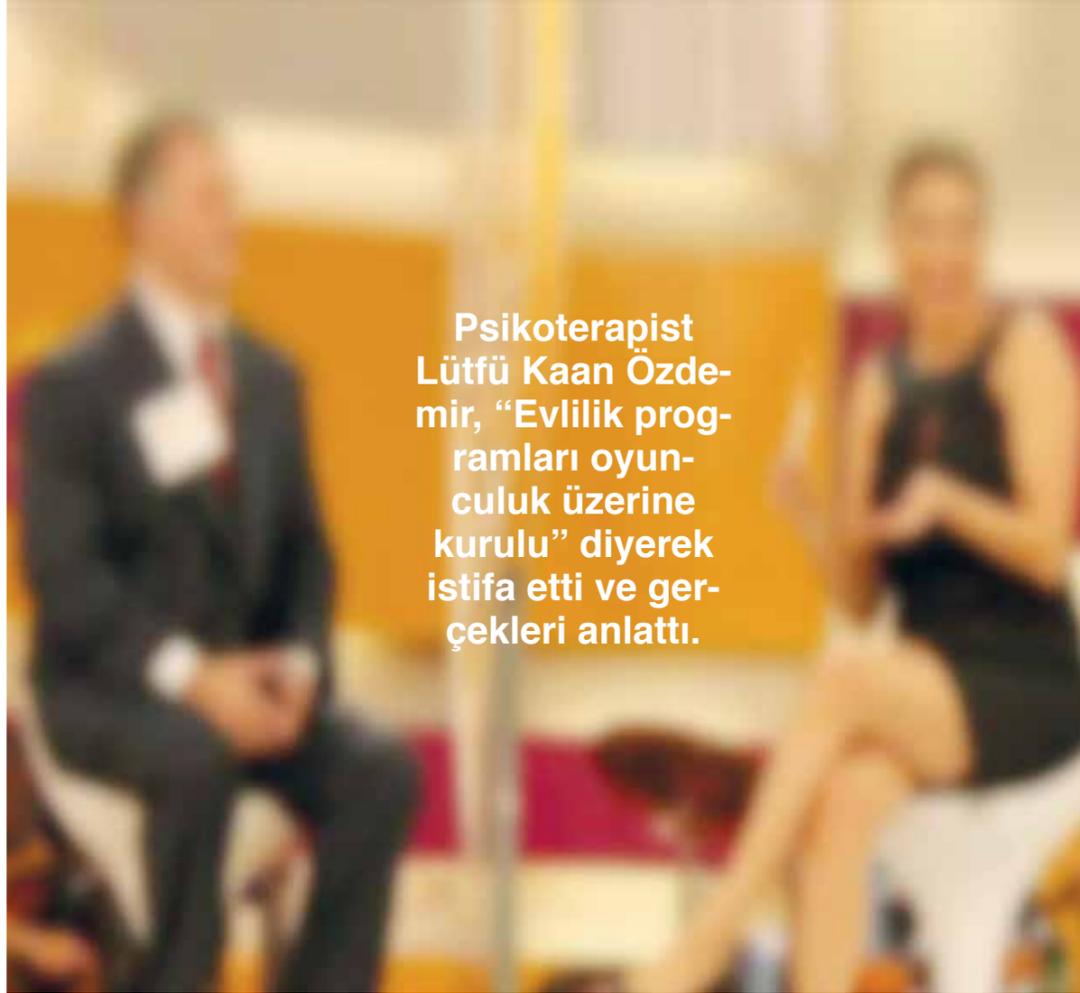
Akşam üzeri hemen hemen her kanalda bir evlilik programı var. Son yıllarda ekranlara demir atan bu programlar hakkında birçok iddia ortaya atılıyor ve eleştiri almaya da devam ediyor. İzdivaç programlarında görev alan Psikoterapist Lütfü Kaan Özdemir, perdenin arkasındakileri görüp istifa eden bir isim. “Evlilik programlarının psikoloğu” sıfatıyla bir anda ünlü olmasına rağmen Özdemir’i istifaya götüren süreç, ‘kurgu’yu ve etik dışı arka planı görmesiyle başladı.

Türk halkının vazgeçemediği “flört sürecini gözetleme” durumu, evlilik programlarının perde arkası, toplumsal psikolojiye yansımaları içeriden bir isim olan Kaan Özdemir, Nokta’dan Armağan Çağlayan’a anlattı.

OYUNCULAR CAST

“20 yaşında oraya çıkan 5 ayrı kişinin farklı farklı motivasyonu vardır. Kimi meşhur olmak için çıkar. Zaten kimileri gerçekten evlenmek niyetiyle, kimileri meşhur olmak niyetiyle çıkıyor. Orada bir kameranın çektiği var, bir de set ekibinin yaptıkları var. Orada “cast” tan (oyuncu ajanslarından) gelenler var, reyting için yapılan ‘ekstra faaliyetler’ var.” Bugüne kadar yapılmış hiçbir işten -popstarlar dahil- büyük star olmuş kimsenin olmamasını ‘umut’ olarak yorumlayan Özdemir programa çıkanları, “Çoğunluk itibarıyla cahil kişiler açıkçası. Yapımcı ve yönetici dolaylı olarak aslında şunu vaat ediyor: ‘Seni meşhur edeceğim’ yani muhtemelen bunu konuşmuyorlar ‘seni meşhur edeceğim’ diye, ama meşhur olduktan sonra insanlara bir rol biçiliyor. 10 bin metreye çıkartıp bırakıyor seni” ifadelerini kullandı.

“Siz yönetmen olarak orada kameranın neyi çektiğini, ama kameranın dışında ne olduğunu görüyorsunuz. Benim kastettiğim oydu. Yapımcı ve yönetmenler her şeyi görüyor. Katılımcıların algısı dar olduğu için sadece kamera-



Psikoterapist Lütfü Kaan Özdemir, “Evlilik programları oyunculuk üzerine kurulu” diyerek istifa etti ve gerçekleri anlattı.

nın çektiğini görüyor. Oraya gelen çoğu vatandaş sadece vaat ettiği güzellikleri görüyor. O da geçici bir güzellik kalıcı değil” diyor. Psikoterapist Lütfü Kaan Özdemir sözlerini şöyle sürdürdü;

MAAŞ ALIYORLAR

“Tabi kimileri oradan maaş alıyor, yorum yapanlardan maaş alanlar var. Oturan kızların ve erkeklerin bazıları oyuncu. Dolayısıyla para için gelenler var. Kurgu olduğu için hangileri gerçek hangisi kurgu bilemiyoruz.”

SEYREDEN İNSAN KÖTÜ ETKİLENİR Mİ

SEYRETTİKLERİNDEN?

“Çin atasözü var ya; İnsan ne yerse odur. O her şey için geçerli. İnsan ne yerse odur, insan ne izlerse odur. Dataları oradan aldığımız için her türlü bilgimiz görgümüz ahlakımız o programlara göre şekillenir. Böyle bir araştırma yapılsa, izin verilmez ama beş yaşındaki çocukları alıp evlenme programlarını izletseniz, 10 yıl sonra çok abuk sabuk çocuklar bulursunuz. Mesela ortaokula giden kızlar sürekli o tarz programları izlerse, orada sağlıklı bir ilişki modeli yok ki. Sürekli kavgadan beslenen bir kültür var. 13 yaşındaki bir çocuk bakıp “demek ki evlilik bö-

le bir şey” diyor. Tabi oradaki figürler, kurgusal, gerçeklikle ilgisi olmayan şeyler. Çok farklı tipler çıkabiliyor oraya. Var olan gerçeklikle oradaki çok farklı olabiliyor. Dolayısıyla çocukların bilinçaltı ona göre şekillenebileceği için bunların altında uzun vadede ciddi problemler olabiliyor, evlilikle ilgili, evliliğin nasıl olması gerektiğiyle ilgili. Cast ajansı; dizi, program ve filmlerde oynayacak olan oyuncuların bulundukları ajanslar. Bu ajanslar ellerinde bulundurdukları datalar sayesinde aranılan role en uygun kişiyi buluyorlar. İzdivaç tarzı programlara tanınmamış, amatör düzeyde oyuncular gönderiliyor.”

GAZİ

YENİ

GAZİ
Taze Peynir
Labne usulü
لبننة
600 g e

GAZİ
Taze Peynir
Labne usulü Frischkäse
لبننة
600 g e

Simdi deneyin!

Tadını çok beğeneceksiniz.



Türkiye'ye telefon götürecekler dikkat!

Yurtdışından gelen telefon nasıl kullanılır? IMEI kaydı nasıl yapılır? IMEI numarası nasıl öğrenilir? İşte yurtdışından telefon getireceklerin bilmesi gerekenler... Yurtdışından getirilen cep telefonların kayıt altına alınabilmesi veya cep telefonunuz çalındığı zaman cihazınızı IMEI numaranızın bilmeniz gerekiyor. Birçok kişinin bilmediği IMEI numarasını öğrenmek ise çok kolay. Bütün cep telefonu cihazlarında “*#06#” tuşlarını tuşladığınız zaman IMIE numaranızı öğrenebiliyorsunuz.

Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu'ndan yurtdışında getirilen cep telefonların nasıl kayıt altına alınacağına ilişkin paylaştığı önemli bilgilere gelince...

Yurtdışından getirilen cihazımı Türkiye'de kullanabilir mi-

yim? Yurtdışından getirilen telefonlar 120 gün kayıt yaptırmadan kullanılabilir. Cihazın 120 gün içinde kayıt edilmemesi durumunda iletişime kapatılıyor. Kayıt yaptırılma zorunluluğu bulunan cihazlar nelerdir? IMEI bilgisine sahip cihazların tamamının kayıt altına alınması gerekiyor. (cep telefonları, dizüstü bilgisayarlar)

Yurt dışından gelen cihazımı kayıt altına aldırmanın için herhangi bir süre sınırı var mı? Yolcu beraberinde getirilen cihazın kayıt işlemleri 120 gün içerisinde yapılması gerekiyor. Kayıt işlemini nerelerde yaptırabilirim? Yolcu beraberinde getirilen cihazın sahibi cihazının kayıt altına alınması için gerekli belgeleri tamamlayarak e-Devlet kapısı üzerinden başvurusunu yapabilir. e-Devlet kapısı üzerin-

den kayıt işlemini nasıl yapılır ve gerekli belgeler nelerdir? e-Devlet kapısı üzerinden yapılan kayıt işleminde pasaport sahibi, şahsına ait bilgileri e-Devlet şifresi ile www.turkiye.gov.tr İnternet adresinden sisteme girerek cihaz kaydını yaptırabiliyor. e-Devlet kapısı üzerinden yapılan başvurularda kişiden herhangi bir belge talep edilmiyor ve kontroller elektronik ortamda yapılıyor. Kayıt işlemi öncesinde dikkat edilmesi gereken hususlar nelerdir? IMEI kaydı için kişiye ait pasaportun son iki yıl içerisinde herhangi bir cihaz kayıt işleminde bulunulmamış ve kişinin Türkiye'ye girişi yaptığı tarihten itibaren 120 günü geçmiş olması gerekiyor. Kayıt işlemi için öncelikle ne yapılması gerekmektedir? Kişinin e-devlet sisteminden kayıt hakkını sorgulama-

sı; harç ücretini yatırması (138.80 TL) ve kayıt işlemlerini tamamlaması gerekiyor. Dekontta dikkat edilmesi gereken husus nedir?

Dekont üzerinde kayıt yapılmak istenen cihaza ait 15 rakamlı IMEI numarası, ad ve soyadı, TC Kimlik numarasının yer alması gerekiyor. IMEI numarasının doğru olmasına dikkat edilmesi. Harç parası yatırıldıktan sonra kayıt işlemi tamamlanmış oluyor mu?

E-Devlet kapısından kendisi üzerine kayıt yapılmasına izin verilmeyen kişilerin (Yabancı bireyler) ise abone kayıt merkezlerinden kayıt işlemini yaptırması gerekiyor. Harç bedelini bankaya EFT yapabilir miyim? Harç bedeli EFT ile ödenebilmesi, kullanmakta olduğunuz bankanıza ait işlemlerde bulunması durumunda mümkün.



“Çocuklarımızın eğitimine önem verelim”



Avusturya'da Türk Toplumunun Eğitim alanında farkındalık yaratması amacıyla Viyana'da yerleşik Birlikte adlı derneğin (“Verein Gemeinsam”) hazırladığı “Eğitim ve Gelecek” isimli Salzburg Belediyesine ait Lehen Salonunda beş Şubat tarihindeki tanıtım etkinliğine ilgi büyüktü. Viyana'da yirmi dört Ocak tarihinde yapılan aynı etkinliğin amacının Türkiye göçmeni velilerinin Avusturya'da özellikle zorlaşan iş piyasasında çocuklarının meslek eğitimi almış bireyler olarak yetişmesini için geç olmadan dikkat çekmek, bilgilendirmek ve danışmanlıklar yaparak ailelere yardımcı olmak olarak açıklandı.

Salzburg- Söz konusu etkinliğe Türkiye göçmenleri vatandaşları, Salzburg Eyalet Meclisi Milletvekili Tarık Mete, Salzburg Belediyesi Meclis Üyesi Osman Güneş, Salzburg Üniversitesi Rektör Yardımcısı Sylvia Hahn, Salzburg Belediye Başkan Yardımcısı Anja Hagenauer, Viyana

Büyükkelçiliği Çalışma ve Sosyal Güvenlik Müşaviri Mahmut Musa Karabulutlu, çeşitli Türk Derneklerinin Başkanları bazı Avusturyalı konuklardan oluşan yaklaşık 200 konuk katıldılar.

Salzburg Başkonsolosu Sayın Gürsel Evren'in tanıtım etkinliği çerçevesinde yaptığı konuşmada, çocuklarımızın Avusturya'daki

eğitilmelerini tamamlamış ve donanımlı bireyler olarak iş piyasasına dâhil olmalarının önemine ve Avusturya'nın meslek eğitiminde sunduğu olanaklar ile velilerin çocuklarının eğitim süreçlerini yakından izlemelerinin, çocuklarımızın eğitimine çok önem verilmesinin gerekliliğini ifade etti. Başkonsolos Evren etkinliğe katı-

lan Salzburg Eyalet Meclisine SPÖ Milletvekili olarak atanmış bulunan Türk kökenli SPÖ üyesi Sayın Tarık Mete'yi örnek göstererek adı geçen Türk gençleri için bir rol model olduğunu, iyi eğitilmiş gençlerimizin neler başarabileceğini güzel bir örneğini teşkil ettiğini vurguladı. Etkinliğe, Viyana'da kâin “Grup Muhabbet” isimli müzik grubunun Türk Halk müziğinden sunduğu kısa bir müzik dinletisinin ardından yine Viyana'da yerleşik olan ve üyeleri öğrencilerden oluşan “Thema SCHAU” adlı tiyatro grubunun “Benim Geleceğim - Meine Zukunft” isimli bir tiyatro oyunu sergilendi.

Etkinliğin sonunda Salzburg İşçi Odası'nın gençlik ve eğitim bölümü sorumlusu Franz Fuchs Weigl bilgilendirme standında gelen konuklara eğitim imkanları ile alakalı bilgi vererek eğitimin özellikle göçmen çocuklar için yaşamsal öneminin altını çizdi. Söz konusu Proje kapsamında benzer salon programlarının önümüzdeki aylarda Linz şehrinde de gerçekleştirileceği öğrenildi.

Proje kapsamında görev bölgemizdeki Türk gençlerinin eğitim süreçlerini tamamlayarak bir meslek sahibi olarak hayata atılmalarını teşvik etmek amacıyla Salzburg Başkonsolosluğu olarak yürütülen proje çerçevesinde, Salzburg Başkonsolosluğunun bekleme salonunda Mart ayı boyunca, her Cuma günü müracaat saatlerinde (09:00-12:00) Avusturya eğitim sisteminin Türkiye göçmenlerini anlatılması ve sorularının yanıtlanması için bir danışma masası hizmet vermeye başlayacağı toplantıda yetkililer tarafından açıklandı.

“Birbirinizi kırmayın. Kırmak kolay, kazanmak çok zor.”

Şimdi tarihe karışmış olan, Viyana'daki, ünlü İstanbul Restoran'ın sahibi Hamdi Kabasakal, Yeni Vatan Gazetesi vasıtası ile eski dost ve tanıdıklarına selam ve sunarken kulağa küpe olması gereken sarsıcı mesajlar da verdi.



Viyana-1980'li yıllarda Viyana'da, gündüzleri Türk mutfağının, akşamları ise Türk müziğinin ve Türk gazino kültürünün kralı olarak bilinen İstanbul Restoran'ın eski sahibi Hamdi Kabasakal, eski dostları ile buluşarak anılarını tazelemeye devam ediyor. 1982 ile 1989 yılları arasında İstanbul Restoran'ın sahibi olan Hamdi Kabasakal, son 26 yılını geçirdiği Sivas'ın Sızır ilçesinde emekli olarak yaşıyor.

Kabasakal dostları iel Lale Restoran'da son buluşmasında Yeni Vatan Gazetesine şunları ifade etti : “Viyana'ya ilk geldiğim zamanlar, demiryollarında çalıştım. Daha sonra, meyve-sebze



yuruyor, kimseye belli etmiyorduk. Bir elin yaptığı iyiliği, diğer el bilmemeli. Şu anki esnaf ve işadamlarımız da umarım böyledir. Birbirimize yardım edelim. Bencil olmayalım. Paraya tapmıyalım. Ne oldum delisi olmayalım derim.“

Kulağa küpe olması gereken nasihatler

Şu anda Sivas'ın Sızır ilçesinde yaşayan Hamdi Kabasakal, iki ay kalacağı Viyana'da her gün eski dostları ile buluşarak geçmiş zamanları yad ettiklerini ve günümüzdeki sorunları konuştukla-

rını belirttikten sonra, dikkat çekici ifadelerde bulundu: “Dostlara, tanıdıklara ve eskiden müşterimiz olmuş tüm insanlara, bu vesileyle selam ve saygılarımı sunarım. Eskiden Viyana'da hayat kolay değildi ama bu kadar da zor değildi. Şu anda insanlar daha fazla bencilleşmiş durumda. Herkes herkesten korkar hale gelmiş. Herkesi, birbirlerine karşı özellikle sevgi ve saygıda kusur etmemeye davet ediyorum. Birbirinizi kırmayın. Kırmak kolay. Toparlamak zor. Dökmeyin ve toparlayın. Birbirimizin sorunlarını dinlemek sevaptır. Önemli olan insanların, karşılıklı olarak iyi niyetleri suistimal etmemesidir. Farklı fikir, görüş, meşrep veya başka konular üzerinden kimse kimseye kin tutmasın. Türkiye'deki sorunları buraya getirip, sanki buradan çözecekmiş gibi davranarak aranızda kavga etmeyin. Kimse kimsenin üzerine çıkmaya, yaptığı siyasetle insanları kırmaya, baskı yapmaya ve fikrini kabul ettirmeye çalışmasın. Burada yeteri kadar sorununuz var. Birbirinize kin, nefret gütmeyin derim. Dönem, aklımızı başımıza alıp farklı da olsak ortak değerler olan akıl, barış, esenlik ve hoşgörü yolunu oluşturma dönemidir. En başta sağlığınıza dikkat edin. Çoluk çocuğunuzu mutlaka okutun veya meslek edinmesini sağlayın. Gerisi ise boş laftır. “

Efsane İstanbul Restoran unutulmamış

O zamanlar, birinci Viyana'da bulunan Kervansaray adlı restoran ile on beşinci Viyana'da bulunan İstanbul Restoran olmak üzere, tanınan iki Türk restoranı bulunduğunu söyleyen Kabasakal, eski günleri şöyle anlattı: “Güzel gündürlük ve çalışkanlık, en önem verdiğim noktalar. Türk mutfağına güzel bir mekanda özlem duyan düşük ve yüksek gelirli insanların buluştuğu bir yer olmuştur İstanbul Restoran. Her kesimden müşterimiz vardı. Sabah 9'dan akşam 9'a kadar Türk mutfağının tüm leziz yemeklerini taze ve temiz olarak sunuyorduk. Akşam 9'dan sabaha kadar İstanbul Restoran, gazino olarak yemek yiyerek müzik dinlemek isteyen farklı müşterilere kapısını açıyordu. Bu bir ilkti. Şu anda Türkiye'de ünlü olan Sibel Can başta olmak üzere, onlarca ünlü sanatçı bizim restoranda çalmış, oynamış ve söylemiştir. Fakir ve fukarayı gizlice do-

„Diese Wohnung ist nicht mehr frei.“

Rassistische Diskriminierung am Wohnungsmarkt weit verbreitet – aktuelles Verfahren des Klagsverbands endete mit Vergleich.



„Nur an Österreicher“, „keine Ausländer“ – rassistische Diskriminierung ist am österreichischen Wohnungsmarkt verboten, aber trotzdem weit verbreitet. Das musste auch eine Uni-Mitarbeiterin mit nicht-deutscher Muttersprache erleben, die der Klagsverband bei einem Gerichtsverfahren unterstützt hat.

Wohnung für Anruferin mit Akzent nicht mehr frei

Als die 30-jährige bei einem Wiener Maklerbüro anruft und sich wegen einer im Internet angebotenen Wohnung erkundigt, wird ihr gleich am Telefon gesagt, dass die Wohnung nicht mehr frei ist. Die Wissenschaftlerin ist misstrauisch und bittet ihre Arbeitskollegin gleich darauf, wegen der Wohnung anzufragen. Als die Kollegin fünf Minuten später in einwandfreiem Deutsch anruft, ist die Wohnung wieder zu haben.

Keine Judikatur vorhanden
Nach einer Beratung bei ZARA – Zivilcourage und Antirassismus-Arbeit entscheidet sie sich, das Maklerbüro wegen Diskriminierung zu klag-

gen. Das Gerichtsverfahren endete im Februar 2016 mit einem Vergleich. Andrea Ludwig, die das Verfahren für den Klagsverband geführt hat, zu dem Ergebnis: „Bei diesen Fällen ist es oft schwierig, die Diskriminierung glaubhaft zu machen und so war es auch hier nicht möglich, das Verfahren mit einem Urteil abzuschließen.“ Dabei wäre die Judikatur zu diesen Fällen dringend notwendig, ergänzt die Juristin. Das bestätigt auch Lilian Levai von der ZARA Beratungsstelle: „Solche Vorfälle werden uns regelmäßig gemeldet, leider wagen nur sehr wenige Personen deswegen zu Gericht zu gehen“, bedauert sie. Rassistische Diskriminierung am Wohnungsmarkt verboten

Aber nicht nur Betroffene müssten wissen, dass Diskriminierung aufgrund der Herkunft am Wohnungsmarkt verboten sei, so Ludwig. „Auch für Vermieter_innen und Makler_innen ist es wichtig zu wissen, dass eine Ungleichbehandlung aufgrund der Herkunft oder des Geschlechts in Österreich verboten ist und ein Schadenersatz eingeklagt werden kann“, erklärt die Leiterin der Rechtsdurchsetzung beim Klagsverband.

Erbakan Viyana'da anıldı

Vefatının birinci yıldönümünde Erbakan, Viyana İslam Federasyonu tarafından, Viyana'da düzenlenen bir törenle anıldı. Anma etkinlikleri kapsamında salon programı ve sempozyum gerçekleştirildi. Viyana Başkonsolosu İbrahim Mete Yağlı da törene katılan pek çok önemli isimden biriydi.

Koruyucu aileler aranıyor

Kimsesiz veya ailesi tarafından kötü muameleyle uğramış ve korunma altına alınmış çocuklara koruyucu ailelik yapmak ister misiniz? Aile ve çocukları korumada uzman MAG ELF bugüne kadar 1500 çocuğa koruyucu aile sağladı. Siz de bir aileden daha fazlası olmak isterseniz, 01/40 00-8011 nolu telefonu arayabilir veya www.kinder.wien.at adresini ziyaret edebilirsiniz.



Coca Cola ve Pepsi formülünü neden değiştirdi? Yıllardır formülü açıklanmayan kolanın içerdiği maddeler hakkındaki belirsizlik devam ederken, ABD'nin Kaliforniya eyaletinde kola konusunda düğmeye basıldı.

Kolada kanserojen madde mi var?

Ülkenin batı yakasındaki Kaliforniya eyaletinde bu tür ürünler için katı kurallar geçerli olduğu biliniyor. Basına sızan bilgilere göre yerel yönetim birimleri, dünya çapındaki Coca Cola ve Pepsi şirketlerine gözdağı vererek, ürünlerinin üzerine uyarı yazısı koymalarını istedi. Bu uyarı, aynen sigaralarda ol-



duğu gibi ürünün üzerinde olacaktır: "Bu ürünü tüketmek ölümcül sonuçlara yol açabilir".

Gelişmenin ardından, dünya çapında en popüler içeceklerden biri olan kola satışlarını riske atmak istemeyen iki şirket, eyalet yönetimi karşısında geri adım atarak formüllerini değiştirmeye karar verdi. Kaliforniya'nın yanında, yeni formülle hazırlanan ürünler tüm ABD'de satışa sunulacak. Avrupa başta olmak üzere diğer kıtalarda böyle bir değişikliğe başvurulmaması ise ABD dışındaki insanların sağlığı konusunda endişelere sebep oldu. Yeni formülün de bugüne kadar olduğu gibi gizli tutulacağı belirtilirken, iki şirket temsilcilerinin yaptığı açıklamada, "yapılan değişikliklerin tüketiciler için herhangi bir tehlike teşkil etmediği" ifade edildi.

Kanserojen madde konusundaki tartışmalara da son noktayı Amerikan sağlık kurumu koydu: "Bir kişi ancak 1000 şişe kola içerirse, kansere yol açacak dozaja ulaşabilir".

Birçok kişi depresyonun tedavi edilebilir veya edilmesi gereken bir hastalık olduğunu düşünmüyor, üstelik sanki normal bir yaşam biçimi gibi görünüyor. Depresyon her şeyden önce yaşam kalitesini düşürdüğü gibi önüne geçilmeyen ve ilerleyen vakalarda intiharlara sebep olabiliyor.

DEPRESYONUN BELİRTİLERİ NELERDİR?



Depresyonun pek çok nedeni olabilir. Özellikle kadınlarda gebelikte, doğum sonrası ve menapoz öncesi dönemde hormon değişikliklerine bağlı depres-

Dünya Sağlık Örgütü dünyada en az 100 milyon insanın depresyon ile mücadele ettiğini, 2020 yılında ise depresyonun kalp damar hastalıklarından sonra en yaygın ikinci hastalık olacağını açıkladı.

Çağın hastalığı depresyon

tarzından doğan özgüven problemleri gibi çevresel ve gündelik faktörlerden de kaynaklanabilir. Kaynağı ne olursa olsun, insanı üzgün, devamlı yorgun, içine kapalı, karamsar, verimsiz hale sokan ve beraberinde suçluluk hissinin de getiren depresyon, hayat kalitesini düşürdüğü için mutlaka mücadele edilmesi gereken bir çağ hastalığı olarak karşımıza çıkıyor. Önceden kayıflı aktivelere karşı belirgin bir ilgisizlik göstermek, hemen her gün kendini üzgün hissetmek, uykuya dalmakta zorlanmak veya aşırı uyku ihtiyacı, iştahta belirgin bir artış veya azalma, zamanın çoğunu yorgun, bitkin hissetmek, hareketlerde yavaşlama, huzursuzluk hissi, konsantrasyon güçlüğü,

karar vermede zorlanma, kendini değersiz ve suçlu hissetmek, ölüm veya intihar düşüncesi gibi belirtilerden en az 5 tanesini gösteriyorsanız bir uzmana danışmanızda fayda olabilir.

DEPRESYONDA TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Şikayetlerinizin yaşam kalitenizi olumsuz etkilediğini farkettiğiniz an bir uzmana başvurmakta fayda var. Her hastalıkta olduğu gibi depresyonda da erken teşhis önemli. Doktorunuzun önerceği antidepresanlar, terapi seansları kadar iyileşmeyi kendinizin de istemesi gerekiyor. Bunun haricinde birkaç küçük metot ile kendinize yardımcı olabilirsiniz.

Taksi sektörü kızışıyor

Bu günlerde Viyana taksi sektörü sıcak bir dönem yaşıyor. Yeni bir taksi çağrı hattının hizmete girmesiyle birlikte, sektördeki rekabet giderek artıyor. Ayrıca devletin rekabet kurumları, şirketlerin piyasayı kötüye kullanmasını önlemek amacıyla kontroller gerçekleştirmeye başladı. Bunun yanı sıra esnaf loncasının görevlendirdiği detektifler de, arabaları ve sürücülerini denetliyorlar.



Viyana'da taksi endüstrisinin düzenli işlemini sağlamak için önlemler artırıldı. Devlet kurumlarının ve sektör kuruluşlarının hareket ettiği son dönemde, yeni bir taksi çağrı merkezinin yürürlüğe girmesiyle birlikte oluşacak sorunların için tedbirler alınmaya

başlandı. Viyana'da şu an itibariyle faal olan 4500 taksiden yaklaşık 2500'ü "313 00" ve "401 00" hatlarıyla anlaşmalı. Bu iki çağrı hattına ek olarak Frankfurt am Main çıkışlı bir şirket, Şubat ortalarından itibaren faaliyet göstermeye başlıyor. Ralph ve Halger Brück kardeşlerin sahibi olduğu yeni tak-

si şirketinin çağrı numarası "361 00", merkezi ise Liesing'de. Bu gelişmeler karşısında esnaf loncası da kendi açısından gerekli önlemlerle hazırlıklar yapıyor. Lonca, taksi sektöründe alışılmış olan şikâyetler yüzünden gelen eleştirilere karşı işini iyi yapmayanları belirleyebilmek için detektifler görevlendiriyor. Bu şikâyetlerin ara-

sında; taksicilerin daha fazla para kazanmak için yolu uzatmaları, kirli araçlar, mesafeyi beğenmeyip gitmeyi reddeden taksiciler gibi sorunlar yer alıyor.

Artırılan aktif kontrollerle bunların önüne geçilmesi hedefleniyor. Ciddiyetsiz çalışan ve güvenilir olmayan taksicileri ise ağır cezalar bekliyor.

'Şeker en tatlı zehir'



Sağlıklı beslenme üzerine yazdığı kitapları ve 'Karatay' diyeti ile tanınan Prof. Dr. Canan Karatay, şekerin kanser, kalp krizi, felç gibi birçok rahatsızlığa neden olduğunu belirterek, "En tatlı zehirdir şeker" dedi.

Prof. Dr. Canan Karatay, Mersin'de düzenlenen 'Yaşam boyu sağlıklı ve dengeli beslenme' konulu seminerine katıldı. Kongre ve Sergi Sarayı'nda gerçekleştirilen seminere, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Haluk Tunçsu

ile diğer ilgililer ve çok sayıda vatandaş katıldı. Şekerin ve mısır şurubunun neden olduğu hastalıklar, şeker hastalığı ve obezite ile ilgili bir sunum yapan Karatay, vatandaşların sorularını da yanıtlayarak, "En tatlı zehir dediğimiz şeker ve şeker

yüksekliği kalp krizi, felç, şeker hastalığı ve kansere neden olmakla birlikte tansiyon yüksekliği, Alzheimer, unutkanlık, depresyon gibi birçok rahatsızlığa yol açan en önemli etkindir" diye konuştu.

Özellikle çocukların beslenmesinde sağlıklı ve doğal gıdaların tercih edilmesi gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Canan Karatay, çocukların paketlen-

miş suni gıdalardan uzak tutulması gerektiğini belirtti. Çocuklara bolca fındık ve fıstık yemelerini tavsiye eden ve bu yiyeceklerin kan yapıcı ve vücudu ısıtıcı özelliği bulunduğuna da değinen Prof. Dr. Karatay, "Fındık ve fıstıkta doğal karbonhidrat, yağ, protein, mineral ve vitaminler vardır. Fındık, fıstık doğanın vitamin ve mineral kaynağıdır" dedi.

Dilinizin rengi neyin habercisi

Ali Cımbız, dil rengi ve şeklinin bir çok hastalıkların habercisi olduğunu söyledi.

Zirve Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ali Cımbız, dil rengi ve şeklinin bir çok hastalıkların habercisi olduğunu söyledi. Hastalık ortaya çıkmadan önce dilin birçok konuda bilgi vereceğini kaydeden Cımbız, “Örneğin normalde bir dilin rengi açık pembe, üzerinde hafif ince bir beyaz tabaka olabilir. Eğer bu pembelik kırmızıya ya da koyu kırmızı bir renge dönüşürse bu bizim vücudumuzda iltihap olduğunu gösterir. Bu iltihap akciğerden bağırsak mide veya iç organlarının herhangi bir tanesinden bize bilgi vermektedir.” dedi.

Dilin renginin hastalıkların ön teşhisi olduğunu vurgulayan Cımbız, şunları kaydetti: “Dilin rengi koyu kırmızıysa iltihabın çok fazla olduğunu hatta dilin üzerinde sarı bir tabaka varsa vücutta uzun süreli bir iltihabın olduğunu bize gösteriyor. Eğer böyle bir problemle karşı karşıya kaldıysanız doktorunuza görünmeniz fayda vardır. Çünkü oradaki iltihap uzun süreli olduğu için vücut kendi kendine tedavi edemiyor. Müdahaleye ihtiyaç vardır. Dilin rengi hastalıkların ön teşhisidir. Size ileri ki zamanlarda ortaya çıkacak hastalığı önceden bildirir.”

Dile bakarak birçok hastalık hakkında fikir sahibi olunacağını

vurgulayan Cımbız, “Örneğin diliniz çok ıslak ve çok tükürüklüyseniz bu sizin sık beslendiğinizi ve vücudunuzda çok fazla su tuttuğunun göstergesidir. Bunun yanında tansiyonunuz yükseliyorsa çok fazla tuzlu, şekerli ve baharatlı besleniyorsunuz anlamına gelir.” diye konuştu.

‘DİL BÜTÜN İÇ ORGANLARIN AYNASIDIR’

Dilin bütün iç organların aynası olduğunu aktaran Cımbız, “Kendinize dil çıkarın. Normalin dışında bir görüntüsü varsa hayatınızda değiştirmeniz gereken şeyler vardır demektir. Eğer dilimizin

altındaki damarlar fazla ise aşırı şeker ve tuz alıyoruz demektir bunu azaltmamız lazım. Eğer dilin üstünde koyu kırmızı bir renk varsa, acıdan ve baharatlardan uzak durmamız gerekiyor. Eğer dil soluk kuruysa açık renkteyse, vücut sıvısız kalmış demektir.” ifadelerini kullandı.

Dilin düz olması gerekirken kenarlarında diş izi varsa karaciğer ve safra kesesinde sorunun olduğunu vurgulayan Cımbız, “Bu ciddi bir karaciğer ve safra kesesi hastası olduğunuzu göstermez ama ileride bunun olacağını ve uzun süredir böyle bir problem yaşadığınızı gösterir. Eğer böyle bir problem varsa karaciğerinizi desteleyen et, daha az ilaç, daha

fazla sebze tüketmeniz gerekiyor. Diliniz soluk renkli ise pembeliği kaybolmuşsa bu sizin kansız olduğunuzu gösterir. Kan yapıcı yiyecekler tüketmeli, kafeini azaltmanız gerekmektedir.” diye konuştu.

Özellikle dilin ucunda oluşan değişikliklerin kalp ve akciğer ile ilgili problemleri gösterdiğini belirten Cımbız, “Dilin ortasının sarı, beyaz olması mide ve dalak ile ilgili fikirler verir ve bunun beraberinde dilin yanlarında gördüğünüz diş izleri ve çatlaklar karaciğer ve safra kesesiyle ilgili problem olduğunu gösterir. Dili yukarı kaldırıp altındaki damarlar çok belirgin ise mesane ve böbrek problemlerinin ön planda olduğunu gösteriyor.” dedi.



Yeni Vatan GAZETESİ

NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW.YENIVATAN.AT

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Säkular, Verfassungspatriotisch

REDAKTION:

Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL

www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:

Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:

Dr. Perihan Mansur

REDAKTION:

Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:

Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:

Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/ YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:

Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.: 01 / 513 76 15 - 24 Fax: / 30
Mo-Fr: 9-17h

YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN

TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at

Fast food zincirinden alınan menü 6 yıl boyunca aynı kaldı



Türkiye dâhil dünya çapında birçok restoranı bulunan fast food zincirinden alınan bir menü, altı yıl boyunca hiçbir bozulmaya uğramadan durdu.

ABD'nin Alaska eyaletinde yaşayan Jennifer Lovdahl hazır gıdalarda çok fazla kimyasal kullanıldığını kanıtlamak için giriştiği deneyin şaşırtıcı sonuçlarını sosyal medyada paylaştı. Facebook hesabından “Bu menüyü alalı altı yıl oldu. Tüm bu zaman boyunca ofisimde durdu ve hiç çürümedi, küflenmedi, parçalanmadı. Sadece kartonun kokusu sinmiş” yazan Lovdahl, bu deneye girişme gerekçesini ise şöyle açıkladı:

“Bu deneyi hastalarımıza bu yiyeceğin ne kadar sağlıksız olduğunu göstermek için yaptık. Bilhassa büyüyen çocuklarımız için.” Hazır gıdaların içinde çok fazla kimyasal olduğunu söyleyen Lovdahl, “Gerçek yiyecekleri seçin! Elmalar, muzlar, havuçlar ve kereviz. Bunlar gerçek fast food'lar” ifadesini kullandı.



Bankamıza hoş geldiniz.

Avusturya'nın Türkçe danışmanlık hizmeti sunan en modern bankacılığına hoş geldiniz. 62,48 Euro değerindeki s Komfort hesabı, şimdi ilk yılında ücretsiz.

Nilay Karagöz, Gözde Suludere



Nilay Karagöz

Erste-Filiale Reumannplatz
Reumannplatz 10,
1100 Wien
Tel. 05 0100 – 21743
nilay.karagoez2@erstebank.at

Gözde Suludere

Erste-Filiale Thaliastraße
Thaliastraße 58,
1160 Wien
Tel. 05 0100 – 22283
goezde.suludere@erstebank.at