

Sakin alışmayalım Teröre lanet olsun

Seite/Sayfa 2

**Yeni
Vatan
GAZETESİ**

NEUE HEIMAT ZEITUNG

WWW.YENIVATAN.AT

YENI VATAN GAZETESİ - Ausgabe
176 - Mart - März 2016 - Kostenlos
P.b.b. - PLUS.ZEITUNG 10Z038438P
UNABHÄNGIG - Neue Welt Verlag
1010 Wien - „Nicht Retournieren“

Cumhurbaşkanı adayı Hundstorfer:
“İki odalı tuvaleti dışarda bir evde
büyümüş bir halk adamıyım. Eğitim şart”



*„Bildung zu
Ausbildung machen“*



**Alexander
Van der Bellen**
Grüne

**Irmgard
Griss**

**Rudolf
Hundstorfer**
SPÖ

**Andreas
Khol**
ÖVP

**Norbert
Hofer**
FPÖ

Çocuğunuzun fotoğrafını Facebook'ta paylaşmayın



Fransız hukukçular, ebeveynlere çocuklarının fotoğraflarını sosyal medyada paylaşmama uyarısında bulundu.

çocukluk fotoğraflarını internette paylaştıkları için rahatlıkla mahkemeye verebilir” diyor ve ekliyor: “Genellikle internetteki davranışlarından dolayı ergenleri eleştiririz ama ebeveynler hiç de farklı değil.”

'KORUMAKLA YÜKÜMLÜLER'

Fransız uzman, çocukların fotoğraflarını internette paylaşırken onların büyüdüklerinde, o görüntülerin Facebook'ta veya başka bir sosyal medya mecrasında paylaşılmasıyla ilgili ne hissedeceklerini düşünmeleri gerektiğini söylüyor. Le Figaro gazetesine konuşan Delcroix, “Çocuklar bazı dönemlerinde fotoğraflarının çekilmesini ve o fotoğrafların paylaşılmasını istemez” dedi. İnternette ilgili kanun-

larda uzmanlaşan avukat Viviane Gelles de Fransa yasaları uyarınca ebeveynlerin 'çocukların görüntülerini korumakla' yükümlü olduklarını söyledi. Diğer yandan Fransız polisi de aileleri, çocukları takip eden pedofillere karşı uyarıyor. Sosyal medyada çocuklarının çıplak fotoğraflarını paylaşan bazı kullanıcılar, içeriği kaldırmaya zorlanmıştı. Facebook Başkan Yardımcısı Jay Parikh, ailelere yeni bir uyarı sistemi geliştirilmesi üzerinde çalışıldığını dile getirdi.

Parikh sistemi şöyle anlattı: “Mesela, çocuklarımızın parkta oynarken çekilen bir fotoğrafını paylaşırken kaza herkeşe açık hale getirirsem, sistem beni uyaracak ‘Dur bir dakika, bu seçimin çocuğunuzun fotoğrafı. Genellikle yalnızca aile üyelerine gönderirdin. Bunu yapmak istediğinden emin misin?’ gibi bir uyarı çıkacak.” Gazetenin haberine göre Fransız emniyeti aileleri “Çocuklarınızın fotoğraflarını Facebook'ta paylaşmak güvenli değil... Çocuklarınızı koruyun” mesajıyla uyardı.

Fransız hukukçular, ebeveynlere çocuklarının fotoğraflarını sosyal medyada paylaşmama uyarısında bulundu. Zira hukukçulara göre çocuklar büyüdüklerinde ailelerine ‘özel hayatın gizliliğini ihlal’ davası açabilir. Fransa'daki yasalara göre ebeveynler, çocuklarının rızaları olmadan fotoğraflarını paylaşıp ‘gizlilik hak-

ını ihlal etmekten’ suçlu bulunmaları durumunda, bir yıl hapis cezasına ve 45 bin euroya para cezasına çarptırılabilir. BBC Türkçe'nin The Daily Telegraph gazetesinden aktardığı haberde, çocukların ayrıca ailelerini ‘güvenliklerini tehlike atmakla’ da suçlayabileceği belirtiliyor. İnternet yasaları ve internet etiği uzmanı Eric Delcroix, “Çocuklar birkaç yıl içinde, ebeveynlerini ço-

AK Wien Bildungszentrum
Theresianumgasse 16-18, 1040 Wien
wien.arbeiterkammer.at/berufundfamilie

**Die Messe für ArbeitnehmerInnen
in Elternkarenz**

21. & 22. April 2016, 8.30 - 14.00 Uhr

GERECHTIGKEIT MUSS SEIN



Terörün her türüne lanet olsun!

AK Parti'ye yakınlığıyla bilinen Yeni Şafak gazetesi yazarı Abdülkadir Selvi'nin “Terörle yaşamaya alışmamız gerekiyor” sözlerine de tepki gösteren Türkiye'nin ilk kadın savaş muhabiri Şerif Turgut, “Hah işte, bu dil hele de gazetecilerden çıkmaya başladıysa çok tehlikeli. Niye ‘terörle yaşamaya alışmamız gerekiyor’ Siz hiç bunu bir Amerikalı ya da Avrupa Birliği'li gazeteciden duydunuz mu? Sakın teröre alışmayın ve kanıksamayın sakın ” diye yazdı.

Değerli Yeni Vatan Gazetesi okuyucularımız Türkiye'nin ilk kadın savaş muhabiri ve hiç bir pratiye yakınlığı bilinmeyen Şerif Turgut'un Ankara'daki bombalı saldırıya ilişkin sosyal medya hesabından yazdıkları dikkat çekti. Bugüne kadar 12 savaşta muhabir olarak çalıştığını yazan tecrübeli gazeteci Şerif Turgut, savaşların toplu ölümleri kanıtsamaya başladığını ve Türkiye'de yapılanın bu olduğunu belirterek şöyle devam etti; “Tepki verin, hesap sorun. Aman ha kanıksamayın. Ölürsünüz, sevdiklerinizi öldürürler.” AK Partisine yakınlığıyla bilinen Yeni Şafak gazetesi yazarı Abdülkadir Selvi'nin “Terörle yaşamaya alışmamız gerekiyor” sözlerine de tepki gösteren Şerif Turgut, “Hah işte, bu dil hele de gazetecilerden çıkmaya başladıysa çok tehlikeli. Niye ‘terörle yaşamaya alışmamız gerekiyor’ Siz hiç bunu bir Amerikalı ya da Avrupa Birliği'li gazeteciden duydunuz mu? Sakın alışmayın sakın.” diye yazdı. Yeni Vatan Gazetesi olarak Türkiye vuku bulan kimden gelirse tüm terör olayları nefretle kınıyor ve kamuoyunu bu konu-



da ister Türk ister Kürt ister Alevi ister Sunni olsun hep birlikte bu terör nereden gelirse gelsin tepki göstermeye ve alışmamaya davet ediyoruz. Terörün ister Devlet ister bir Terör Örgütü ele ile yapılması o terörü yapanlara şeref namus ve güç kazandırmaz ve davalara hizmette etmez. Tam ter-

ister bu terörün arkasındaki kişi, kurum, kuruluş ve gizli servislerden tiksinti ve nefret oluşmasına neden olur. Türkiye şu tüm vatandaşları ile şu anda içte ve dışta büyük bir oyunun kurbanı yapılmak isteniyor. Sorunları Avusturya'ya getirmeyelim. Ne Türk ne Kürt düşmanlığına müsa-

da ister sine terörde ölen her kişi ve çevresi bu terörün arkasındaki kişi, kurum, kuruluş ve gizli servislerden tiksinti ve nefret oluşmasına neden olur. Türkiye şu tüm vatandaşları ile şu anda içte ve dışta büyük bir oyunun kurbanı yapılmak isteniyor. Sorunları Avusturya'ya getirmeyelim. Ne Türk ne Kürt düşmanlığına müsa-

da ister birbirine düşürmek. Müsade etmiyelim. Kahvede, evde, okulda, spor alanlarında bu sorunları kışkırtarak değil tam tersine insani değerler ile çözüleceğini ön plana çıkaralım. İçimizdeki cahil ve lümpen provakatlara ne asıllı olursa müsade etmiyelim. Terörü kimden gelirse hep birlikte protesto edelim. Alışmayalım! Kanıksamayalım. Esenlikle kalın.

Cumhurbaşkanı adayı Rudolf Hundstorfer:

“İki odalı tuvaleti dışarda bir evde büyümüş bir halk adamıyım. Eğitim şart”



Hundstorfer: „Bildung zu Ausbildung machen”

Diese Worte richtet Rudolf Hundstorfer an die Bürger aus der Türkei in Österreich: „Bildung zu Ausbildung machen. Bildung ist für Menschen aus der Türkei das wichtigste Gut. Neben einem Beruf ist es unentbehrlich die deutsche Sprache gut zu beherrschen und in sie zu investieren. Leider sprechen die dritte und vierte Generation der Austrotürken nicht sehr gut Deutsch und wir wollen, dass diese Generationen in Österreich erfolgreich sind. Das geht nur durch die Familien,

die hier für die Kinder die Rahmenbedingungen schaffen. Das wichtigste Kapitel ist, ich wiederhole, die deutsche Sprache und Bildung. Das wünsche ich mir von meinen austrotürkischen Bürgern und Bürgerinnen Ganz wichtig: Am 24.03.2016 zur Wahl gehen! Wir haben in Österreich sehr viel für das Wahlrecht gekämpft. Darum sollte jeder Österreicher türkischen Ursprungs unbedingt wählen gehen. Ich wünsche den austrotürkischen Bürgern in Österreich alles Gute!“



dar elimden gelen hak ve hukukla yardımcı oldum. Bundan sonrada yardımcı olacağım. Türkiye göçmeni vatandaşlarımızdan en büyük ricam çocuklarının eğitime çok önem versinler. Eğitime bir eğitim bakışı ile değerlendirmeleri şart. Yoksa çok büyük sorunlar gençlerimizi bekliyor. Özellikle iş piyasasında. İkinci en önemli noktada Almanca öğrenmeleri. Üçüncü nesil gençlerimizin çoğu hala Almanca diline mükemmel bir şekilde vakıf değil. Türkiye göçmeni ailelerimizden rica ediyorum.

Lütfen Almanca diline çok önem versinler. Çünkü eğitim için çok önemli. Çocukların geleceği eğitim ve bir meslek öğrenmelerinden geçiyor. En son Yeni Vatan Gazetesi vesile ricam 24 Nisan seçimleri ile şudur. Mutlaka seçimlere katılın ve oyunuzu istediğiniz aday için kullanın. Beni takdir edip seçerseniz çok mutlu olurum ama seçimlere mutlaka katılın” dedi. Zun yıllar ÖGB başkanı olarak sendika ve Sosyal Politikalar konusunda görev ve sorumluluk aldığını belirten Hundstorfer ben

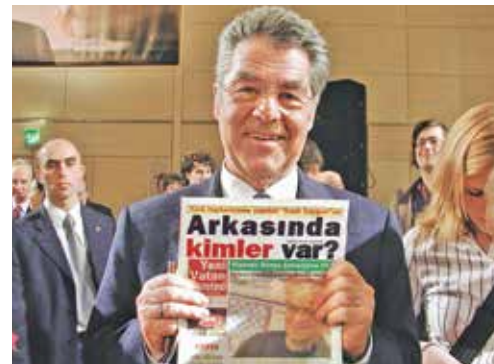
halkın arasından geldim dedikten sonra şunları ifade etti: “İki odalı tuvaleti dışarda bulunan bir evde büyümüş bir halk adamıyım. Tatile senede bir kere bir çiftliğe gidebildim. Gençliğimde hentbol oynadım ve spor sayesinde grup olmanın ve birlikte çalışmanın çok

önemli olduğunu o zamanlar öğrendim. Özellikle Avusturya’da en başta göçmenler olmak üzere tüm vatandaşların dertleri ile büyüdüğüm için sendika görevlerimde hep insanların haklarını savundum. Cumhurbaşkanı olursan yine tabanın ve halkın sesi olacağım.”



Avusturya'nın yeni cumhurbaşkanı 24. Nisan. 2016 tarihinde yapılacak seçimle belli olacak. SPÖ, Yeşiller Partisi, ÖVP ve FPÖ adayları arasında yarışın oldukça çekişmeli geçeceği konusunda uzmanlar hemfikir.

Hundstorfer Avusturya Yabancı Basın Mensupları ile bir araya gelerek çeşitli sorulara cevap verdi. Geçen sayımızda tanıttığımız adaylar arasında sıra SPÖ'nün Cumhurbaşkanı adayı Rudolf Hundstorfer'de.



Hundstorfer kendinizi kısa olarak nasıl tanıtırınız sorusuna, “ Kendimi kısa olarak arabulucu ve insanlar arasında köprü oluşturucu tanımlamak isterim” dedi. Bu köprü görevini bir sendikacı olarak tüm göçmenler içinde bu güne kadar ispatladığını ifade eden Hundstorfer,

“Kriz dönemlerindeki çözüm üretici yaklaşımım , birleştirici özelliğim ve Türkiye göçmenleri dahil tüm insanlar arasında köprü kurabilmek Cumhurbaşkanı seçilirim en büyük amacım. Türkiye göçmenlerinin başta eğitim iş, emeklilik, konut ve sosyal sorunlarını yakından biliyorum ve bu güne ka-



Viyana'da taze balık



Brunnenmarkt'ın sevilen balıkçısı "Schwarzes Meer" yani Karadeniz Balıkçısı, sadece Türkiye göçmenlerinin değil eski Yugoslavya göçmenlerinin de tek tercihi. Brunnengasse 44 adresinde hizmet veren Karadeniz Balıkçısı'nın Samsunlu sahibi Özcan Işitan ve sağ kolu Recep,

Yeni Vatan Gazetesi muhabirleri tarafından Yugoslavların "Sazan Bayramı" öncesindeki telâşe esnasında görüntülendi. Yugoslavya göçmenlerinin bu bayramda mutlaka balık yediklerini, bu yüzden balık yetiştiremediklerini anlatan Işitan, "Viyana'nın en iyi taze ve canlı balığı bizde!" dedi.



**Online aufs Amt.
Wann und wo ich will.**

Die digitalen Services der Stadt Wien machen's möglich. So können Sie zum Beispiel online nachschauen, wie lange die Wartezeiten auf den Bezirksämtern sind. Schneller zu Pass, Meldezettel & Co. Die Stadt verkürzt Amtswege und macht's Ihnen bequem. Dabei achtet Wien auf hohe Datensicherheit. Damit Ihre Daten gut geschützt sind. Alle Services des Virtuellen Amtes finden Sie auf www.amtshelfer.wien.at



Wien. Die Stadt fürs Leben.

Stadt Wien

Häupl: “Kriminal olmuş sığınmacılar yurtdışı edilmeli!”

S PÖ Viyana Teşkilatı, geçen haftadan itibaren Mülteci krizinin Viyana üzerinde bıraktığı sorunlarla ilgilecek. Geçtiğimiz günlerde Afganlı ve Çeçen asıllı içlerinde mültecilerinde olduğu uyuşturucu taccirleri ve şiddet yanlıları büyük tartışmalara neden oldular. Belediye Başkanı Michael Häupl Kurier’e verdiği reportajda adli sığınmacılara müsamaha gösterilmeyeceğine söz verdi ve bu tür kişilerin ülkelerine geri gönderilmesinden yana olduğunu belirtti.

Başkan Häupl sorulara şöyle cevap verdi : Adalet Bakanı kamusal alanda uyuşturucu kaçakçılığına karşı daha sert tedbirler alınacağını duyurdu. Alınacak tedbirler sorunu azaltmak için yeterli olacak mı ?

Häupl: Bunu henüz bilmiyorum. Uyuşturucu kaçakçılığı cezai yargılama gerektiren bir suçtur ve bunu takip etmek polisin görevidir. Ortamın düzeltilmesi içinde biz buradayız Handelskai bölgesinde hafta sonunda Çek ve Afgan gençleri arasında büyük bir kavga oldu. Siz, Viyana’da yaşayan herkesin kurallara uyması gerektiğini söylüyorsunuz.

Şimdi Belediye Başkanının sert yorumunu alabilir miyiz?

Häupl: Bu tür olaylara karşı yorumum hep sert olacak. Hiç farketmiyor, bir maçta holiganların çıkardığı bir kavga mı ya da etnik farklılıklardan kaynaklı bir kavga mı, bu tür olaylar Viyana’da kabul edilemez bir şey. Bu duruma karşı elimizde bulunan tüm imkanlarla savaşmalıyız.

Bu olayın altından mülteci kaçınca ne yapılıyor?

Häupl: İltica talebinde bulunan kişi bu olayda olduğu tespit edilirse, bana göre iltica hakkını kaybe-



Viyana Belediye Başkanı Michael Häupl, “Kriminal adli sığınmacılara acımayacağız!” dedi.

der. Ve bu kişi ülke sınırları dışına yurt dışına çıkartılmalıdır.

Viyana’da bu konuda karar verme yetkisi hangi kurumda?

Häupl: Bu tür şiddet içeren olaylar adli olaylar olduğundan polis yetki alanındadır. Fakat biz de yardımcı olacağız. Bu sorun Sosyal Hizmetler Bölümünde çalışan görevlilerimizin söyleyeceği güzel sözlerle çözülecek bir sorun değil.

Viyana’da polis sayısı yeterli mi?

Häupl: Şehirde görevli polis sayısında artış olup, polis sayısı 1000’i geçince asayiş daha iyi oldu. Benim gözlemime göre sadece objektif olarak adli vakalar azalmamış aynı zamanda polis sayısının artırılmasıyla subjektif olarak da halkın kendini güvende hissetme duygusu da artmıştır. Konu İltica. Şehirde planlanan mülteci kam-

pına karşı şiddetli protestolar var.

Başka alternatif çözüm yolları hiç yok muydu ?

Häupl: Ben, 700- 800 kişilik mülteci kampı hiç istemedim. Yardım etmemiz gereken belli bir sayıda insan için de yardım etmenin başka bir yolu yok. Eğer göç dalgası azalır ki öyle olmasını umuyoruz, o zaman dağıtımın daha farklı yapılması için tekrar bakacağız.

Talente entdecken und fördern

Talente entdecken und fördern

Das Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie (bmvit) legt seit vielen Jahren einen Schwerpunkt auf die Förderung von Österreichs Talenten in Forschung und Entwicklung. Bereits im Schulalter können Schülerinnen und Schüler im Rahmen von geförderten Praktika erste Erfahrungen in technischen und wissenschaftlichen Berufen sammeln. Während und nach dem Studium unterstützt das bmvit unter anderem mit Dissertations-Stipendien und der in Kooperation mit der Forschungsförderungsgesellschaft (FFG) betriebenen Jobbörse für Forschung, Entwicklung und Innovation. Initiativen zum Thema Chancengleichheit (FEMtech) fördern die Gleichstellung von Frauen und Männern in der Forschung.

Weitere Informationen:

<http://www.bmvit.gv.at/bmvit/innovation/humanpotenzial/index.html>
<https://www.ffg.at/talente>



CAMCI TAYFUN

GLASEREI

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

VİYANA VE NİDERÖSTERREİCH
ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

01 943 69 15

CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME
ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

0699 110 49 021

**Viyana ve Niederösterreich
çevresi ve köyleri**

NEDEN SAĞLIKLI İLİŞKİLER KURAMIYORUZ?

Aslında her bireyin hayatta aradığı en önemli şey, sağlıklı bir ilişkinin kazandıracağı huzur ve doğru kişiye olan bağlılığın verdiği güven-dir. Fakat sahip olmak istediği halde bir türlü aradığı mutluluğu getirecek ilişkiyi bulamayan bir çok insan vardır.



Her zaman tekrarladığımız gibi, dünya sevgi üzerine kurulmuş ve sevgi ile devam etmektedir. İnsanın da hayatını devam ettirdiği sürece, ihtiyaç duyduğu enerji kaynağıdır sevgi. Peki hiç düşündünüz mü? İnsanlar bu denli sevgi ve bağlılık ihtiyacı duyarken, neden ilişkiler bu kadar kısa sürede tüketilip etkisiz bırakılıyor? Bunun sebepleri düşünüldüğünde modern dünya dediğimiz, yaşadığımız zamanda ilişkilerin çok hızlı yaşanması ve beklentilerin gereğinden fazla abartılı olması, ilişkilerin tükenmesine sebep olabileceği gibi, kişilerin daha çok hayatlarının merkezine kendilerini koymaları sonucu ilişkinin sorumluluklarından kaçmak isteği de ilişkilerin bitmesine neden oluyor. Genel olarak ilişkilerin bitiminde karşı taraf ya da çevresel faktörler suçlanmasına rağmen, bakıldığında birey olarak kendi eksik ve yanlışlarımız da

en az karşı taraf ve çevresel faktörler kadar etkilidir. Gerçekten acaba böyle olabilir mi? İlişki yaşamamızı engelleyen kişisel özelliklerimiz olabilir mi? Evlilik için hep yanlış kişiler sizi bulduğunu düşünüyor ve uzun zamandır hayatınızda biri yoksa veya ilişkileriniz bir türlü uzun soluklu olmuyorsa ya da evliliğiniz de istediğiniz o sevgi ve güveni bir türlü yakalayamıyorsanız; kendi kişisel özelliklerimizi tekrar kontrol etmek gerekebilir. Tabii ilişkiler çok genel bir kavram içerir eşinizle ya da sevdiğinizle olabileceği gibi arkadaş, dost aile iş hayatımızdaki ilişkilerimizde de kendi kişisel özelliklerimizden kaynaklı sorunlar yaşıyor olabiliriz. Gelin bugün buna bir de beraber bakalım.

Mutsuzluğu Alışkanlık Haline Getirmek

Hayatta herkes negatif olaylarla



karşılaşabilir. Fakat burada unutmamak gereken şudur; her yeni başlangıç bize yeni umutlar, yeni beklentiler getirir. Eğer geçmişte yaşadıklarımıza takılıp, onları bugünüme taşırsak, muhtemel yarınlarımız da onlarla şekillenecektir. Burada yapılması gereken geçmiş elbette unutmak değil, yaşadığımız olayın hayatımızda bize bir şeyler öğrettiğini hatırlayıp, gereken dersleri alıp yolumuza devam etmektir. Böylece hayatı yaşayacak gücüm kalmadı demektense; edinmiş olduğunuz tecrübeleriniz ile kendinize yeni hayat yolu çizebilirsiniz. Sadece ilişkiler için değil hayatın her alanında başarı sağlamış insanlar, yaşadıkları hayal kırıklıklarına değil, daha iyisini yapabileceğine inanan insanlar olmuştur. Eğer bu tarife uyuyorsanız; geçmişteki kötü ilişkiler deneyimlemiş, haksızlıklara ve ayrımlara odaklanarak pes etmiş, artık kimselerle görüşmek istemiyor, yeni insanlar tanımak, sosyalleşmek istemiyorsanız, girdiğiniz ortamlarda silik ve güvensiz kişilik tarzı sergiliyorsanız, bu ilişkilerinizin neden kısa süreli olduğunu açıklayabilir. Burada çözüm şudur. Korkularla hayatınıza devam edemezsiniz siz geçmişinizle ve mutsuz olacağım korkusuyla yaşarsanız bunları hayatınıza çekmeye devam edersiniz. Unutmayın; geçmiş siz ona takılmadıkça ve benzer davranışlarla aynı sonu bekleyerek çağırmadığınız da tekrarlamaz, yapmanız gereken her zaman geçmişte bırakıp, yaşananlardan ders almış şekilde, yepyeni bir sayfa açmaktır. İlişkilerde İtici Gelen Özellikleri Tekrarlıyorsanız

Gerek yakın dostluk, gerek aile bağları, gerekse karşı cinsle olan ilişkilerimiz de ilk önce bir birey olduğunuzu asla unutmamanız gerekir. Herkesin kendi hayat alanını da yaşama hakkı vardır. Beraber pay-

laşılan alanda da, bazı davranışlar vardır ki istisnasız karşı bütün ilişkilerde, özellikle karşı cinsle olan ilişkilerde itici gelir ve kişileri ilişkiden soğutur. Erkek ya da kadın hiç fark etmez bu davranışların etkisi kaçınılmazdır. Çünkü kimse bir ilişki ile boğulmak istemez. Bunlar neler olabilir, dersiniz, mesela; daha başlarındayken ilişki ile ilgili fazla beklentiye girmek, duygusal olarak baskı yapmak, sürekli nerede, ne yaptığını sormak, sıkça onu sevdiğinizi söylemek veya devamlı mesaj atmak, ilgi beklemek, aşırı kıskançlık, eski defterleri karıştırmak, baskı yapmak, çocuk gibi davranmak, dır dır etmek, hep beraber vakit geçirme isteği, başkalarıyla paylaşmama gibi... Tabii ki daha da artırılabilir bu örnekler. Eğer fark etmeden de böyle davranışlara giriyorsanız, hareketlerinizi bir kez daha gözden geçirin ve aşırılıklarınızı törpüleyin derim. Dediğim gibi alışılmış ya da öğretilmiş aileniz veya çevrenizden aldığımız davranış tarzı bu olabilir fakat sağlıklı bir ilişki için bunları yok etmeniz gerekiyor. Bunun da en iyi yolu tekrarlamamaktan geçiyor. Aşırı davranışlarınızı kontrol edin ve bunlardan uzak durun. Ben buyum ve olduğum gibi olmak istiyorum gibi bir düşünce tarzınız varsa, bu bazı durumlar da doğru bir bakış açısı değildir. Bulduğunuz haliniz insanlara itici geliyorsa değişmeli ve kendinizi yenilemelisiniz. Kimseyi değiştiremezsiniz siz yalnızca kendinizi değiştirebilirsiniz. Bu yüzden herkesin sizi aşırı hareketlerinizle kabul etmesini beklemeyin.

Yeni Moda Ölümüne Kankayız Modu

Evlenmeyi düşündüğünüz kişi ya da potansiyel sevgiliniz ile ve ta-

bii ki evliliğinizde de dost olmak elbette çok önemli ve gerekli, ama bu dostluğun seviyesine dikkat etmek gerekir. İlişkilerde fazla dostane tavırlarda bulunmanın ilişkinin aşka dönüşmesini engellediği ispatlanmış bir gerçektir. Fazla yüz göz olmak, hayatının, eski ilişkilerinin tüm detaylarını anlatmak ve dinlemek gibi insanların yakın arkadaşları ile paylaştığı detaylar genellikle ilişkileri aşk boyutundan çıkararak dostluk çizgisine çekiyor. Eşinizle ya da sevdiğinizle diyaloglarda onu anladığımızı belli etmek için kendi cinsiyetinizden ve onun gerekliliklerinden vazgeçmemelisiniz. Her kadın karşısında tam bir erkek, her erkek de karşısına tam bir kadın görmek ister. Aksi halde hiç bir sebep yokken uzaklaşmalar başlar. Hatta ben her şeyi yapıyorum, onun hep yanında oldum, diye siz ne kadar yakınsanız da kopuşlar başlar. İlişkilerinizde arkadaşlık ve kendi cinsiyetinizin enerjilerini ayarlayamıyorsanız bir dönem etkileyici taraflarınızı öne çıkararak iletişim kurmalı ve ken-



dinize uygun bir iletişim şekli oluşturmalısınız.

Ukalalık ve Aşırı Beklenti

Tabii ki kendimize ait bir özgüvenimiz olmalı; bir ilişkide kendini karşı tarafın yanın da aşağı görmek oldukça sakıncalı ve de tehlikelidir. Çünkü siz kendinizi bu şekilde gördüğünüz sürece karşı taraf başka türlü görmeyecektir. Fakat unutmamak lazım ki kendini aşağı gör-

mek kadar, kendini üstün ve ayrıcalıklı görmek de o kadar tehlikeli ve sakıncalıdır. Gerek karşı cinsle gerekse hayatımızdaki diğer ilişkilerimizde anne, baba ve çocuklarımız hariç ilişkilerimiz alma, verme dengesi içinde yürümelidir. İlişkilerde iki taraf da fedakarlıkta bulunmalı ve bir arada kalmak için çaba, özen göstermelidir. Bir taraf kendisini üstün, karşı tarafı aşağı gördüğünde ilişkinin bütün dengeleri sarsılır ve alma verme dengesi bozulur. Beklentilerini devamlı karşı tarafa yönelten, ilişkiyi kendi istediği şekilde yaşama-ya zorlayan kişiler, hiçbir zaman uzun vadede uyumlu ve ahenkli ilişkiler kuramaz. Bazen ukala ve kendini beğenmiş insanlar ilişkilerin ilk zamanlarında ilgi görseler de zaman geçip gerçek duygular ortaya çıktığında ve huzur isteği ağır bastığında tercih edilmezler. Böyle bir sorun yaşıyorsanız hemen karşı tarafın ne hissedeceğini anlamaya çalışmalı ve ona göre davranmayı öğrenmeli, mutlu olmak için karşı tarafı mutlu etmeniz gerektiği ger-

çeğini unutmamalısınız. Hep bana tarzıyla ilişkiler yürümez.

Fazlaca Asabilik

Asabilik ruh hali; araştırmalara göre asabi, agresif olan insanlar ile kimse uzun vadede birlikte olmak istemiyor. Hatta araştırmalar bu kişilerin çekinilen insanlar olduğunu ortaya koymaktadır. En ufak olayları bile çok büyük meseleler haline getiren, geçinilmesi zor kişiler genellikle eş olarak tercih edilmezler. Asabi, agresif ya da pasif agresif insanlar fazla alıngan, insanları tedirgin eden ve her an bir olay çıkartabilecek yapıları yüzünden karşısındaki kişiyi kendilerinden uzaklaştırırlar. Yüksek sesle tartışan, kavga etmeye meyilli hele de şiddet çağırıştıran bir kişi iseniz, hemen öfke kontrolü desteği almanızı ve hayatınızın geri kalan bölümünde kendinizi makul tepkiler vermek üzere terbiye etmenizi öneririm. İlişkiler güven, sevgi, saygı kadar nezaket ve sabır ile ilerler, gelişir. Sevgiyle kalın...(Kadın)

FFG
Österreichische
Forschungsförderungsgesellschaft

Folge deinem Herzen.

Entdecke deine Talente und bewirb dich jetzt:

- > Forschungspraktika in ganz Österreich
- > Praktikumsdauer: 4 Wochen im Sommer
- > 700 Euro Bruttomonatsgehalt, hochwertige Betreuung
- > für Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren

Hol dir jetzt dein Wunschpraktikum im Bereich Naturwissenschaft und Technik auf www.praktikaboerse.com

Hotline:
05 7755 - 2222
praktika@ffg.at

I ♥ FORSCHUNG

Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie

Delice Medya Ajansı hizmette



Mustafa Delice tarafından 2016 yılının başında aile şirketi olarak kurulan "DELICE MEDIENAGENTUR" başta Türkçe yayınlanan gazeteler olmak üzere Türk şirket ve Sivil Toplum Örgütlerine hizmette dikkat çekici gelişmeler göstermeye başladı.



Yıllardır Avusturya medyası, reklam şirketleri ve büyük ölçekli Avusturyalı şirket ve devlet kurumları gibi çeşitli alanlarda şirket elemanı olarak çalışan Mustafa Delice, neden kendi işini özellikle Medya iletişim ve pazarlama alanında kurduğunu şöyle açıkladı: " Ne yazık ki en başta Viyana olmak üzere tüm Avusturya Türkiye göçmenlerinin kurdukları en başta Türkçe yayımlanan medya, dernekler ve şirketler birçok alanda kendilerini profesyonel bir şekilde temsil etmiyorlar. Bu işi yapacak uzman eleman eksikliği bir kenara, yük-

sek maaş veremedikleri için birçok alanda kendi çıkarlarını temsil edemiyorlar. Tüm Avusturya kurumları, karşılığında bu işi bilen, iddialı, temsil ettiği ister bir Türkçe gazete veya şirket veya bir dernek olsun işini sonuna kadar takip eden, kızmayan, alınmayan, sabırlı alt yapısı yüksek kişiler istiyor. Bizim yaptığımız iş çok kolay değil. Çünkü Türk ismi duyduklarında; şu aralar kimse sempati duymuyor. Biz, tüm kapıların kapatıldığı, açılmak istenmediği yerlerde alınmadan temsil ettiğimiz kişi, kurum ve kuruluşların kibarca çıkarlarını koruyoruz ve

başarılarımız ortada. Sabrın sonu bilgili olmakla selamettir diyerek çalışıyoruz. Müşterilerimiz arasında sadece Türkçe yayımlanan gazeteler değil. Ayrıca ciddi Türk dernekleri ve şirketleri de var. İletişim alanında en büyük sorun. Bizim ajansımızın gücü çok eğitimli partnerlerimiz ve çalışanlarımız. Avusturya'da efendice çalışıp giremiyeceğimiz hiç bir kapı yoktur. Hizmetimiz sloganı saydamlık ve sammiyettir.,"

Resmimiz iyi değil

300 bin Türkiye göçmeninin resminin Avusturya'da ne yazık ki iyi olmadığını üzüntü ile yıllardır takip ettiğini ifade eden Mustafa Delice şunları ifade etti: " 6000 binden fazla küçük ve orta ölçekli şirket ile 2 Milyar Euro ciro yapan ve 14 binden fazla kişiye iş imkânı tanıyan esnaf ve işadamlarımız, ne yazık ki ciddi ve profesyonel bir şekilde temsil edilemiyor. Türkçe gazeteler ilan ve reklam pastasından hak ettiği payı alamıyor. 300 bin insanın verdiği vergilere ortada, ama Türkçe gazetelere verilen ilanlar başta Sırp ve diğer dilde yayımlanan göçmen gazetelerin yanında çok az. Burada iğneyi karşı tarafta ve çuvaldızı Türk medyası ken-

dine batırmalıdır. Avusturya'da yayımlanan Türkçe gazeteler, bu ülkenin çıkar ve sorunlarına ayrımcılık yapmadan tüm Türkiye göçmenlerini kucaklaması gerekiyor. Viyana başta olmak üzere Avusturya Devlet kurumları ve şirketleri Türkiye'deki sorunları buraya getirilmesini istemiyorlar. Burada sorunlarımız Almaca diline vakıf olmamak. eğitime önem vermememiz işsizlik, konut, eğitim ve yükselen bir Türk düşmanlığı. Buna karşı saydam ve demokratik adımlar ile uyum politikasını desteklemeyiz. Bizler, iletişim sorunu olan kurumlara bu çizgide DELICE Media Agentur olarak hizmet vermeye hazırız."

<http://www.delice.at>

Zorunlu Yazar Kasa Anayasaya uygun

Anayasa Mahkemesi, yazar kasaların kullanımını zorunlu tutan yasanın Anayasaya uygun olduğuna karar verdi. Kısa adı VfGH olan Anayasa Mahkemesi, küçük esnaf başta olmak üzere dükkân tipli şirketlerin her türlü satışını mecburi kayıt altına alan yazar kasaların kullanımını zorunlu tutan "Registrierkassenpflicht" olarak bilinen yasa Anayasaya aykırı bulunduğunu açıkladı.

Anayasa Mahkemesine bireysel başvuruda bulunan bir Taksi şirketi ve Marangozun bu kasalar için



Alman polisi vücut kamerası sayesinde saldırılardan kurtuldu

Almanya'da eyaletlerde polislerin vücutlarında taşımaları için tasarlanan kameralar olumu sonuç verdi. Avusturya'da aynı kameralar deneme aşamasında. Gelecek yıllarda Federal Polisin de 'bodycam' adı verilen kameralardan kullanacağı belirtildi. Kararda Birlik partileri (CDU/CSU) ve Sosyal Demokrat Parti'nin (SPD) fikir birliğine varması etkili oldu.

Eyaletlerdeki tecrübelerin olumlu olması, saldırıya uğrayan polis sayısının azalması ile açıklanıyor. Büyük Koalisyon ortaklarının uzlaşmasında da asil etken bu oldu.

DENEMELER 6 AY SÜRECEK



Bodycam'i eleştiriyor ve görüntü alınmadan önce hukuki talimatnamenin açıklanmasını istiyor.

Bir diğer eleştiri konusu da; bu kameraların olayın tamamını değil, bir kısmını gösterebiliyor olması. Örneğin kamerayı polis taşıdığı için polisin olay esnasında tam olarak ne yaptığını tespit etmek her zaman mümkün değil.

Federal Polis denemelerini Berlin'de başlattı. Denemeler altı ay sürecek. SPD İçişleri Uzmanı Burkhard Lischka, bu kameraların gelecekte saldırılarda veya belli durumlarda gerginliğin azaltılmasında kullanılacağını dile getirdi.

Almanya'da uzun süre tartışma konusu olan Bodycam, polis sendikacıları tarafından da olumlu karşılanıyor. Ancak sendikacılar bu kameraların sınırlı olarak kullanılmasından yana tavır koyuyor.

UYGULAMA 2013 YILINDA BAŞLADI

Bodycam Almanya'da ilk defa 2013 yılında Frankfurt'ta bir pilot proje kapsamında kullanılmıştı. Hessen'deki başarılı tecrübenin ardından Hamburg, Bremen, Berlin ve Baden-Württemberg eyaletleri takip etmişti.

Bodycam'e alınan görüntülerde cezai müeyyide gerektiren bir durum tespit edilmediği takdirde görüntü siliniyor. Bununla birlikte özel bilgilerin korunmasından yana tavır koyan aktivistler



Jimmy. Bir tıkla “Gelecek”



2.698.000 kişi www.frag-jimmy.at adresini tıklamış.

ri meslek seçmeye özendirme ve meslek eğitimi şartlarının iyileştirilmesi amacıyla kurulmuş. 13 – 15 yaş grubu Kurslara katılacak gençlere nasıl ulaşılabilir? Okullarda ve Worl Wide Web siteleri aracılığıyla Tanıtım ve Bilgi Platformu tasarlanarak oluşturulmuş. Gençler ve aileleri Aşağı Avusturya da bulunan çok çeşitli meslek imkanları hakkında bilgiyi bu platformlardan edinebiliyor.

Bilgi edinebilecek Platform bir “tık” ötenizde :

www.frag-jimmy.at

Web sayfasına 2015 yılında ilgi gösterenler: Ayda ortalama 39.000 kullanıcı, sayfayı tıklayarak platformun sunduğu geniş kapsamlı öneri ve sayısız bilgidan faydalanmış.

Sunulan 200’ün üzerinde Meslek alanlarından birini seçiniz.

Aşağı Avusturya Ticaret Odası yaptığı çalışmalarla , Aşağı Avusturya Bölgesindeki gençlerin nitelikli, müşteri odaklı ve güler yüzlü uzman eğitimciler tarafından eğitilmeleri için gerekli desteği veriyor.

Sunulan 200’ün üzerindeki Meslek Eğitim teklifinden birini seçiniz. Aşağı Avusturya’da bulunan 200’ün üzerinde meslek alanında staj imkanı sağlayan İşletmelere ulaşmanız bir tık demenizle mümkün. Sunulan önerilerin çeşitliliği ve meslekler, eğitim ve başvuru konularında daha birçok değerli bilgiyi WKNÖ’nün Bilgi Edinme Platformunun aşağıda belirtilen internet adresinden edinebilirsiniz

Viyana-Genç insanların yapacakları esaslı bir meslek kursuyla elde ettikleri kariyer şansları, hiç bu kadar yüksek olmamıştı. Meslek öğrenebilir, serbest çalışma imkanı yaratabilir ya da Üniversite de okumak için Lise Bitirme Olgunluk Sınavını (Matura) yapabilirsiniz.

Meslek seçimine karar vermek heyecan verici bir karar. Okula mi

devam etmeliyim yoksa bir meslek mi yapmalıyım. Meslek yaptığım zaman avantajlarım ne olacak. Hangi mesleği seçmeliyim? Meslek öğrenimi yanı sıra Lise bitirme (Maturareife) sınavını yapmak istiyorum mu? Yoksa Lise bitirme sınavından sonra mı meslek yapmalıyım? Bu Kurum, başarılı , öğrenmeye açık Sonja Zwazl tarafından 2002 tarihinde gençle-

Maßnahmen für kostengünstiges Wohnen in Niederösterreich präsentiert

Sobotka: Baukostenobergrenze von 1.500 Euro pro Quadratmeter geplant

Zum Thema „Kostengünstiges Wohnen in Niederösterreich“ stellen Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka und DI Anne Mautner-Markhof, Architektin und Vorsitzende des NÖ Gestaltungsbeirates, im Zuge einer Pressekonferenz in St. Pölten eine Reihe von Maßnahmen vor. „Mit dem neuen Wohnbauprogramm ‚Wohn.Chance.Niederösterreich‘ wer-

den wir immer konkreter und kommen immer rascher voran“, so Sobotka. Das Programm „Wohn.Chance.NÖ.“ umfasse insgesamt 100 Wohnhäuser für bis zu 3.200 Personen, „die Miete für eine fast 60 Quadratmeter große Wohnung soll rund 250 Euro bzw. rund 4,2 Euro pro Quadratmeter betragen“, informierte der Landeshauptmann-Stellvertreter. Niederösterreich baue damit die günstigste Wohnform Österreichs.



Pröll: „Klares Bekenntnis zur kulturellen Vielfalt“



Vom 29. April bis 7. Mai findet heuer bereits das zwölfte Donaufestival in Krems statt. Das diesjährige Programm unter dem Motto „redefining arts“ präsentierten , Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll und der künstlerische Leiter Tomas Zierhofer-Kin im Kunstraum im Palais Niederösterreich in Wien.

Das diesjährige Donaufestival findet von 29. April bis 7. Mai unter dem Motto „redefining arts“ in Krems statt. „Dass angesichts der menschlichen Tragödien von Krieg, Terror, Ausbeutung, Unterdrückung, Umweltzerstörung und der daraus resultierenden Flucht die große Krise des Abendlandes ausgerufen wird, ist nicht un-

begründet. Die gegenwärtige Situation ist das Ergebnis unseres noch immer zutiefst kolonialen und imperialen Denkens und Agierens“, sagt Tomas Zierhofer-Kin. Sein Donaufestival versteht er „als Manifest der Nicht-Norm, des anderen, des postkolonialen Blicks auf eine Welt des Grauens“. Aber die Statements der Künstlerinnen und Künstler seien auch „Ausdruck von

Hoffnung und Utopie, ein Appell zu einem neuen Denken, Handeln und Empfinden“.

Durch Ihre Arbeit ist es gelungen, das Donaufestival sehr positioniert zu positionieren“, so Pröll zu Zierhofer-Kin, mit dem er heute zum zwölften und letzten Mal das Programm präsentierte. Man habe damit „ein selbstbewusstes Profil erreicht“ und das Donaufestival stehe „für eine

Reihe an Signalen, die mir besonders am Herzen liegen“. „Mit dem Donaufestival ist es uns gelungen, ein Angebot für ein junges kritisches Publikum zu erstellen“, betonte Pröll, dass man damit die junge Generation zur Kulturarbeit hinführen könne und außerdem durch das Festival „Anstöße für die Alltagsarbeit und das tägliche Leben“ bekomme.

www.frag-jimmy.at

Mit Jimmy in den ersten Job.

➔ Auf www.frag-jimmy.at bekommst du alle Informationen, wie du mit einer fundierten und vor allem zu dir passenden Lehrausbildung glücklich wirst und Karriere machst. Durch Aufstieg im Ausbildungsbetrieb, als selbständiger Unternehmer oder mit Lehre und Matura auf die Uni.

Bis dann auf www.frag-jimmy.at,
dein

Jimmy

WKO NÖ
WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH

f Bleibe in Kontakt
facebook.com/fragjimmy

Okan şaşırıldı: Böyle yüksek elektrik faturası görülmedi

**10.700 Euro für Strom und Gas:
Schock für Wiener**



Foto: Krone

Elektrik ve gaz faturasında, 10.700 Euro tüketim bedelini gören Viyanalı Türk genci Okan D. genç şaşkına döndü. Avusturya basınına yansıyan haberde Viyanalı Türk “kurban” Okan D.’nin sadece Viyanalı genç diye verilmesi dikkat çekti.

Krone Gazetesi’nin verdiği habere göre Okan D. Viyana Elektrik İdaresinden (Wien Energie) gelen faturayı açtığı anda gözlerine inanamadı: Gelen faturada bir yıl içinde 4251 Kilowatt saat elektrik ve 118.623 Kilowattsaat gaz tükettiği ve tüketim bedeli de

10.700Euro olduğu belirtilmişti. Okan D. “Böyle bir faturanın nasıl geldiğini anlayabilmiş değilim. Faturaya göre bir yıl içinde belirtilen tarihler arasında 10.000 Euro’dan fazla tüketim bedeli ödemek zorundayım.”

Yapılan araştırmada, aynı büyüklükte bir dairenin tüket-

ebileceği ortalama elektrik 2500 Killloowatt saat, gaz tüketiminin de ortalama 10.000 ve 15.000 Kilowatt saat olabileceğini öğrendik. “Yüksek fatura mercek altına alındı.” Neye uğradığını şaşırarak Viyanalı Okan D., Simmering ilçesinde 50metrekarelik bir apartman dairesinde oturuyor.

Viyana Elektrik İdaresinin ilgili Birimi yetkilisi Boris Kaspar, konuyla ilgili şu açıklamada bulundu: “Bu durumu mercek altına aldık ve bu durumun nasıl meydana geldiğini ortaya çıkarmak için en ufak ayrıntısına kadar araştırıp durumu aydınlığa çıkaracağız. İlginç bir durum.”

“Birbirinden uzaklaşan çiftlerin ilişkilerini yeniden nasıl toparlayabilirler”

Kadınların ve erkeklerin birbirlerinden uzaklaşma nedenleri farklı olabilir. Eşi tarafından ilgi görmeyen, ihmal edilen bir kadın değersizlik duygusuna kapılır. Bu durumda en çok ihtiyacı olan şey eşinin onu sevdiğine, ona değer verdiğine dair sözler ve davranışlardır ama bunları bulamadığında eşine küser kırılır ve ondan uzaklaşır. Aslında bu durum, kadınlarla erkeklerin bakış açılarındaki farklılıktan kaynaklanır. Erkekler hayata mantık penceresinden, kadınlar da duygu penceresinden bakarlar. Bu farklı bakış açıları, ilişkilerine de yansır. Kadınlar, eşlerinin ihtiyaçlarını da dikkate alarak davranırlarken, erkekler daha çok kendi istekleri doğrultusunda benmerkezci davranır. Zamanla erkek, kadının duygusal ihtiyaçlarını farkında olmadan ihmal etmeye başlayarak ondan yavaş yavaş uzaklaşmasına neden olur.



**Kırgınlık ve öfke ilişkiyi zehirliyor
Dr. Cem Keçe**

Kadın için erkeğin ilgi göstermesi sevgisinin en önemli belirtisidir. Kadınlar kırılımlardan dolayı duygusal olarak daralmaya eğilimlidir. Uzaklaşan taraf erkek olduğunda; bunun nedeni genellikle eşe duyulan öfke ve kırgınlıktır. Erkek öfke ve kırgınlık duygularına teslim olduğunda, eşine sıcak ve yakın davranmak istese bile, unutamadığı yaşanmışlıklar, kapatamadığı eski defterler onu, adeta kalbine takılan bir kelepçe gibi engeller... Unutmak ve bağışlamak, aşılması çok güç birer engel olarak durur karşısında... Kırgınlık ve öfke genellikle birlikte, çoğunlukla da iç içe geçmiş şekilde yaşanan ve ilişkiyi yavaş yavaş zehirleyen duygulardır; çözüme kavuşturulmadıklarında etkileri yıkıcı olur.

Birbirinden uzaklaşan çiftler ilişkilerini toparlayabilmek için şunları yapabilir:

1. İlgi gösterin: Eşinize ilgi, sevgi, yakınlık göstermekten hiç vazgeçmeyin ve “Seni seviyorum!” demeyi asla unutmayın. Aranızdaki iletişiminizi artırın, onu dinleyin, onaylayın, takdir edin, asla başkalarıyla kıyaslama-

yın ve kesinlikle aşağılamayın.

2. Değer verin: Eşinizin duygularını ve düşüncelerini önemseyin ve ona değer verdiğinizi her fırsatta sözlü olarak ya da davranışlarınızla gösterin. Üzgün, tedirgin ya da gergin olduğunda onunla konuşarak neler hissettiğini anlamaya çalışın, düşüncelerine değer vererek yargılamadan dinleyin. “Seni anlıyorum” sözü, en az “Seni seviyorum” sözü kadar etkili ve önemlidir.

3. Onu olduğu gibi kabul edin: Eşinizi olduğu gibi kabul edin. Onu kendi istediğiniz gibi birine dönüştürmeye çalışmayın. Baskıcı, kontrolcü değil, duyarlı, özenli, yakın ve sıcak olun ama bunaltıp sıkmayın, onun kendine ait sınırları olan özel bir dünyası olduğunu unutmayın ve onun özel alanına girmeyin.

4. Sorunlardan kaçmayın: Sorunları henüz başlangıç aşamasındayken açık bir şekilde masaya yatırıp çözüm için karşılıklı olarak sorumluluklarınızı alın, kendi hatalarınızı açık yüreklilikle kabul ederek birlikte çözüm yolları arayarak sorunun daha fazla büyümeden çözüme ulaşın.

5. Geçmiş değil, şu an ve şimdiyi yaşayın: Eşinizin ya da kendinizin geçmişte yaptıklarını tekrar tekrar gündeme getirmeyin, hataları için onu yargılayıp, yap-

tıklarını başına kakmayın. Kendi hatalarınız için özür dilemeyi bilin ve onun hatalarını bağışlayın. Geçmiş geride bırakıp şu an ve şimdiye odaklanarak yaşayın.

6. Tensel temasınızı artırın: Durup dururken ona sınımsız sarılarak, hiç beklenmedik bir anda yanağına bir öpücük kondurarak, televizyon seyredirken elini tutarak, yanağını okşayarak, aranızdaki tensel iletişimi de sürekli canlı tutun.

7. Birlikte daha fazla zaman geçirin: Gelecekte hatırlamaktan mutluluk duyacağınız güzel anılar inşa etmek için birlikte yapmaktan hoşlandığınız şeylere öncelik tanıyın. Günlük yaşamın monotonluğundan kurtulacağınız ve baş başa olacağınız küçük gezi, yürüyüş, piknik gibi aktivitelere daha fazla zaman atın.

8. Cinsel yaşamınızı canlı tutun: Mutlu bir ilişki, duygusal ve cinsel mutluluğun birlikteliğiyle mümkündür. Cinsellikte romantizm ve erotizmin uyumunu yaşayarak, haz almaya ve haz vermeye öncelik vererek ve fantezilerle süsleyerek cinsel yaşamınızı canlı ve renkli tutun.

9. Destek alın: Elinizden geleni yaptığınız halde, ilişkinizdeki uzaklıktan kurtulamıyorsanız, bir uzmana başvurarak çift terapisi almayı düşünebilirsiniz.

STARK GEMACHT.
LOHNSTEUER GESENKT

UNSER ERFOLG:
Mehr Netto vom Brutto!

DABEI SEIN MACHT STARK.

www.gpa-djp.at/mitgliedwerden

OGB **GPZ djp**
GEWERKSCHAFT DER PRIVATANGESTELLTEN
DRUCK – JOURNALISMUS – PAPIER

Beruf. Baby. Bildung

Wann: 21. und 22. April 2016 von 8:30 bis 14:00 Uhr

Auch dieses Jahr veranstaltet die Arbeiterkammer Wien am 21. und 22. April 2016 die Messe „Beruf.Baby.Bildung“ für ArbeitnehmerInnen in Elternkarenz, oder jene, die nach der Elternkarenz wieder in das Berufsleben einsteigen.



AK Wien Bildungszentrum
Theresianumgasse 16-18, 1040 Wien
wien.arbeiterkammer.at/berufundfamilie

- Finanzielle
- Unterstützung bei der
- Kinderbetreuung
- Kindergeld

Arbeitsrechtliche Fragen während und nach der Elternkarenz Nicht nur berufstätige Eltern, sondern auch jene, die erst vor kurzem nach Österreich gekommen sind und die deutsche Sprache noch nicht gut beherrschen, oder jene, die aus familiären Gründen bereits seit längerer Zeit nicht berufstätig sind, sind selbstverständlich herzlich willkommen. Die Angebote sind gratis, Informationen gibt es nach Bedarf auch in anderen Sprachen, wie Albanisch, Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Englisch, Russisch und Türkisch. Neben der Arbeiterkammer, als Veranstalter, werden auf der Messe auch das AMS, die Leitungen der städtischen und privaten Kindergärten, die Gewerkschaften und diverse Bildungseinrichtungen vertreten sein. Die Gäste können nicht nur die einzelnen Stände besuchen, sondern auch an Vorträgen und Workshops zu relevanten Themen teilnehmen.

Wann: 21. und 22. April 2016 von 8:30 bis 14:00 Uhr

Die Messe findet im
Bildungszentrum der
Arbeiterkammer Wien statt:
Bildungszentrum der
Arbeiterkammer
Theresianumgasse 16-18
1040 Wien

Der Eintritt ist, natürlich, frei. Während der Dauer der Messe werden die Kinder professionell betreut, so dass die Eltern genug Zeit haben, sich ausführlich zu informieren.

Auf dieser Messe der Arbeiterkammer Wien für ArbeitnehmerInnen in Elternkarenz unter dem Namen

„Beruf.Baby.Bildung“ können Informationen und Tipps zu verschiedenen Themen bekommen werden, wie

- Bildung und
- Bildungsfinanzierung
- Berufliche Fortbildung
- Kinderbetreuung



GAZİ

GAZİ

Çeçil Peyniri

Zupfkäse | الخيوط الذهبية

min. 30% Fett i. St.

400 g e

Simdi deneyin!

Tadını çok beğeneceksiniz.

7 dilde resimli anaokulu kitabı PAPPERLAPAPP beğenildi

Anaokulu öğrenicileri için Türkçe “7 farklı dilde” hazırlanan resimli kitap “PAPPERLAPAPP” çocuklara dağıtıldı. Çocuklar Türkçe başta olmak farklı dillerde ilk konusu “Arkadaşlık” olan kitabı sesli okurken mutlulukları gözden kaçmadı.



Viyana- İki dilli olarak basılan resimli kitap “PAPPERLAPAPP” Anaokulu'nun zorunlu yılında bulunan çocukların tümü için hazırlandı. “PAPPERLAPAPP” dergisi Türkçe dili dahil yedi farklı dilde ücretsiz olarak öğrencilere dağıtılacak. “PAPPERLAPAPP” isimli iki dilli resimli kitabın tanıtımı geçtiğimiz hafta günü “Johnstraße 54” adresinde bulunan Anaokulunda yapıldı.

Yedi farklı dilde çıkarılan dergi : PAPPERLAPAPP

Viyana Büyük Şehir Belediye Eğitim Bakanı Sandra Frauenberger dergi hakkında şu bilgileri verdi: “Çift dilli olarak basılan resimli kitap dergi ‘PAPPERLAPAPP’ Viyana’da yaşayan kalabalık göçmen grupların dilleri ve diğer dillerde hazırlandı. Kitap Türkçe, BKS (Boşnakça, Sırp Hırvatça) ve Arapça ve diğer dillerde 5 yaş ve üzeri çocuklar için hazırlandı. “PAPPERLAPAPP” eğitim dili

Almanca'nın erken yaşta öğrenilmesinin desteklenmesi yanında , çocukların ilk dillerini ve yabancı dilleri İngilizceyi de desteklemeyi hedefliyor. Dil, kimlik ve kişilik gelişimi için bir ön koşuldur ve toplumda eşit fırsatlar yaratılması katkıda bulunur. Bu anlamda çok dilli çocuklarımız olması bir kazançtır.”

Kitap senede dört sayı olarak yayınlanacak. Her sayıda belli bir konu işlenecek. İlk sayıda incelenen konu ise “Arkadaşlık” olması dikkat çekti. Anaokullarında bu kitaptaki hikayeler birlikte okunup anlatılacak. Okuma, erken yaşta dil gelişimini sağlayan

önemli yöntemlerden biri; çocukların eğitimsel gelişimlerini sağladığı gibi, toplumsallaşmalarını da sağlıyor. Ayrıca çocukla ilgilenen kişiler de çocuğun dil gelişiminde önemli bir rol oynadıkları ifade edildi.

“PAPPERLAPAPP” ücretsiz olarak dağıtılacak.

MA 10 – Viyana'daki anaokulları, yeni çıkan resimli kitabı satın alıp, Viyana da çocukların eğitim ve bakım hizmeti sunan özel ve devlet anaokullarının son senesinde ücretsiz olarak çocuklara dağıtıyor. MA 10 – Bölüm

Başkanı Daniela Cochlar konuyla ilgili şu bilgileri verdi: “Çocuklar, ‘PAPPERLAPAPP’ kitabını eve götürebilecek. Böylece çocuğun anne babası ya da diğer kardeşleri de kitap da bulunan hikayeleri Almanca ya da farklı dillerde okuma imkanı bulabilecek. Kitap, çocuğun ana dilinde ki dil becerilerini güçlendirecek, kendi dilini hakim olan çocuk ikinci dili daha kolay öğrenecek.” Frauenberger ve Cochlar, kitap dağıtımının yapıldığı anaokulunda hikayelerin okunmasında çocukların nasıl mutlu olduklarına kendilerinin tanık olmalarından duydukları memnuniyeti ifade ettiler.

Göçmen çocukları ortalamasının altında

Avusturya'nın son eğitim raporu yine karanlık çıktı. Rapora göre göçmen kökenli ailelerin çocukları ortalamasının altında başarı gösterirken, Avusturya genelinde en başarılı bölge Yukarı Avusturya oldu. Viyana ise listede sonuncu olmasıyla dikkat çekti.

Avusturya'nın eğitim seviyesini belirlemek amacıyla yapılan araştırmalardan ortaya çıkan rapor yine karanlık çıktı. 2016'nın Ocak ayında yapılan matematik testine göre 14 yaşındaki öğrencilerin sadece yüzde 58'i matematikte ortalama başarıyı tutturabiliyor ve geriye kalanlar bu başarıyı hiçbir şekilde tutturamıyor. Raporun hazırlanış aşamasında test edi-

len 80 bin lise ve dengi okullarda okuyan öğrenciden sadece 3 bin 8 yüzü bu sınavı geçebildi. Bu öğrencilerden 13 bin 3 yüzü ise en düşük seviyeyi bile tutturamadı. Göçmen kökenli öğrencilerin yüzde 35'i testte standardı tutturamazken, göçmen kökenli olmayan öğrencilerin yüzde 13'ü standardın gerisinde kaldı. Sınavda Yukarı Avusturya bölgesinde eğitim gören çocuklar üstün başarı gösterirken, Viyana listede en sonda yer aldı. Gelecek yılın Mayıs ayında öğrenciler İngilizce'den, bir sonraki yıl ise Almanca'dan teste tabi tutulacaklar.



Okullardan ve kitapçılardan sipariş edilebilir!

5. Baskı

Yeni Vatan Gazetesi, Neue Welt Verlag adlı yayınevi ile birlikte Avusturya'da yine bir ilki gerçekleştirerek hazırladığı büyük resimli Avusturya Almancası-Türkçe sözlüğün yeni ve geliştirilmiş ikinci baskısını 30 bin baskı ile piyasaya sürdü. Avusturya Eğitim Bakanlığı'nın onay verip tavsiye ettiği kitaplar listesine giren sözlük için siparişler gelmeye başladı. Kitap, hem okullardan hem de kitapçılardan sipariş edilebilir.

“Das große Bildwörterbuch Österreichisches Deutsch-Türkisch”, 46 Sayfa, 16 Euro, ISBN 3-783707-405170, Neue Welt Verlag

İngiltere’de uçaklara yönelik planlanan terör saldırısının ortaya çıkarılmasının ardından 2009’da dış hat uçuşlarında kabin içi el bagajlarında sıvı madde taşınmasına yasak getirilmişti. Dış hat uçuşlarında başlatılan yasak kararı, Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü’nün talimatıyla 2012’de önce İstanbul Atatürk ve Sabiha Gökçen Havalimanı’nda, ardından diğer havalimanlarında iç hat seferlerinde de uygulanmaya başladı.

Uygulama nedeniyle yolcularla görevliler arasında kavğalar yaşanınca birçok firma yasağın kaldırılmasını sağlamak için cihazlar geliştirdi. 2013’te görücüye çıkan ‘A 1’ cihazı, testlerde başarılı bulunmadı. Daha sonra sıvı maddelerden numune alarak test eden ‘B’ tipi yeni bir cihaz geliştirildi. Ne var ki, uluslararası havacılık örgütleri bu cihazı da tek başına yeterli bulmadı. Şirketler bu kez, sıvı maddelerden numune almadan patlayıcıyı tespit eden ‘C Plus D’ tipi yeni bir cihaz geliştirdi. X-Ray’e monte edilen ve çok başarılı bulunan cihaz, İngiltere, Hollanda ve Malta’daki havalimanlarında geçen yıl test amaçlı kullanılmaya başlandı.

Sıvı ve jellerde, patlayıcı olup olmadığını tespit eden cihazlar, geçen yıl birçok şirket tarafından geliştirildi ve uluslararası sertifikaya aldı. Bu cihazların maliyeti ise 40-60 bin Euro arasında değişiyor. İstanbul Atatürk Havalimanı’na en az 10, Ankara Esenboğa Havalimanı’na ise en az 6 cihaz konulması gerektiği ifade edildi.

HANGİ SIVILARLA UÇMAK YASAK?

Yasak nedeniyle uçuşlarda, yolcular uçağa el bagajında, su, şurup, içecekler dahil her türlü sıvı, kremler, losyonlar, yağlar (kozmetik yağlar dahil), kolonya, parfümler, katı haldeki rujlar hariç her türlü makyaj malzemesi, tıraş köpüğü, deodorant, diş macunu dahil her türlü macun kıvamındaki maddeler, reçel, bal, yoğurt, pekmaz ve salça gibi katı halde olmayan tüm yiyecek ve jeller, kontak lens sıvıları, şampuan ve sprey gibi maddeler taşıyamıyor. Ancak her yolcu, 20x20 cm boyutlarında 1 litrelik ağız kilitli şeffaf plastik poşet içinde her birinin hacmi 100 mililitreyi geçmeyecek sıvı, jel

Havalimanlarındaki sıvı yasağı kalkıyor



Havalimanlarındaki en sinir bozucu uygulamalardan ‘sıvı madde yasağı’, nihayet Türkiye’de de kalkıyor. Sıvı patlayıcı maddelerin tespiti için geliştirilen cihazların testlerde başarı sağlaması üzerine yasağın kaldırılması gündeme gelmiş ve ilk uygulama geçen yıl ABD ve Avrupa’da başlamıştı. Türkiye’de ise Ortadoğu ülkelerindeki artan terör eylemleri nedeniyle yasağa devam kararı alınmıştı. Ancak bu durum, havalimanında sert tartışmaların yaşanmasına neden oldu. Daha çok iç hat uçuşlarında taşınmak istenen turşu ve salça gibi yiyeceklere izin verilmemesi, yolcularla güvenlik görevlilerini karşı karşıya getirdi. Neyse ki, 1 Ocak 2017’de yasağın kalkmasıyla içecek, parfüm veya ilaç gibi sıvı maddeleri de valize koymak yerine yanımızda taşıyabileceğiz.

ve sprey ürünler bulundurabiliyor. Yolcular bebekleri için seyahat süresince yetecek miktarda mama veya süt ile hastalar orijinal kutusunda bulunan ilaçları da yanına alabiliyor. **TURŞUYU BIRAKMAK İSTEMİYORLAR!**

Sıvı yasağı nedeniyle havalimanlarında ilginç tartışmalar da yaşanıyor. Yetkililer, iç hatlarda

en çok içeceklerin yanı sıra turşu, marmelat ve salça gibi yiyeceklerle, dış hatlarda ise parfüm ile makyaj ve tıraş malzemelerine el konulduğunu söylüyor. Özellikle yaşlı kadın yolcuların “Bu turşuyu elimle yaptım. Oğluma, gelinime götürüyorum.” şeklinde sitem ettiğini dile getiren yetkililer, bu konuda sert tartışmaların da ya-

şandığını belirtiyor. Yapılan uyarılara rağmen denetimlerde çok sayıda sıvı maddeye el konuluyor. Yolculardan uçuş öncesi alınan sıvı maddeler ise özel bir yerde toplanarak belirlenen günlerde imha ediliyor. İşlem sırasında itfaiye ile emniyet ve gümrük başta olmak üzere birçok birimden yetkililer hazır bulunuyor.

Ünlü Yazar Nöstlinger: Avrupa faşizme gidiyor; Avusturyalılar da entegrasyon derken asimilasyonu kastediyor

Avusturya’nın saygın çocuk yazarı ve fikirlerine en çok değer verilen isimlerinden edebiyatçı yazar Christine Nöstlinger, Avrupa’nın faşizme gittiğini söyledi. Nöstlinger, devlet televizyonu ORF’de yayınlanan bir programda yaptığı açıklamalarda Avusturya ailelerinin de “entegrasyon” derken çoğunlukla asimilasyondan bahsettiğini söyledi.

Esleri Türkçe dahil dünyanın bir çok diline çevrilen yazar, programda göçmenler konusunda hep empatiden yana olduğunu ifade etti. Yazar Nöstlinger, empati kurulunca birlikte yaşamın daha rahat olacağını söyleyerek Avusturya’da yabancı olarak tarif edilen insanların aile hayatları itibarıyla yakinen tanımak istediğini söyledi. 1936 Viyana doğumlu Nöstlinger, konuşmasında “benim ana dilim Viyana lehçesi. Tabi bizim okuduğumuz zamanlarda da liselerde yerel lehçe ile konuşmak yasaktı. Belki de o baskıdan dolayı bir de baktım



ki fizik ve matematik derslerini sevmeye başlamışım, çünkü o derslerde konuşma mecburiyeti yoktu” dedi. Göçmen köken-

li biriyle karşılaştığında neler hissedeceği şeklindeki soruya da cevap veren Nöstlinger, “bir göçmenle karşılaşsam ilkin merak eder, ilgi duyarım. Neden aramızda anlaşmamazlık olsun ki. Bazıları paralel bir toplum oluşturmuşlardır, doğrudur ama bunlar azdır. Ayrıca şunu ifade edeyim ki ben has bir Avusturyalıyım ve ne yazık ki benim gibi ailelerin çevresinde entegrasyon denilince aslında asimilasyondan bahsediliyor. Bu olmamalı. Bir insanın ne yediği, neye inandığı bizi ilgilendirmemeli. Entegrasyon benim için insanların kendini ifade edecek kadar Almanca

bilmeleri, kendi geçimlerini sağlamaları ve yasalara uymalarıdır” dedi.

Avrupa’nın özellikle göçmenler ve mültecilerle birlikte hızla faşizme kaydığını söyleyen Nöstlinger, konuşmasında İkinci Dünya Savaşı yıllarında Almanların Doğu Bloku ülkelerinden gelen insanlara da çok tepkili olduğunu hatırlattı. O zamanlar hiç kimsenin Doğu Avrupa’dan gelen göçmenlerle görüşmediğini, hatta insanların onları görünce kapılarını kapattığını dile getiren Nöstlinger, Avrupa insanının şu anda da mülteciler karşısında aynı tutum içerisinde olduğunu ifade

Düşündürten yeni buluş: Alkolmetre!

Alkol içimini kontrol edemeyenler veya etmek isteyenler için yeni bir buluş dikkat çekti. Alkol içmeyenler için sorun yok ama içip abartanlar artık kişisel kullanıma uygun alkolmetre Alcohoot Indiegogo kampanyasıyla birlikte piyasaya sürülmesinden yararlanabilecek.

Amerikalı bir grup genç girişimciden oluşan Vertisense firması, Alcohoot adında, kişisel kullanıma uygun bir alkolmetreyi piyasaya sürüyor. 2015 yılının Haziran ayında ortaya çıkan ve hızla olgunlaşan fikir, laboratuvarında alınan başarılı sonuçların ardından tüketiciye sunulmaya hazır hale geldi. dunyahalleri.com’un haberine göre avuç içine sığabilen cihaz Bluetooth aracılığıyla akıllı

telefonunuza bağlanıyor ve geleneksel emsalleri gibi nefes verilerinden yola çıkarak kandaki alkol oranını ölçüyor. Daha sonra bu veriler cep telefonundaki uygulamaya gönderilerek analiz sonuçları gösteriliyor. Alcohoot, iOS ve Android kullanıcıları tarafından indirilebilecek bir uygulamaya sahip. Cihaz ayrıca Apple Health ve Google Fit ile de uyumlu olarak çalışıyor.



Stresin azı yarar çoğu zarar



ve saldırı dengesini sağlayamayan vücut hastalıklarla boğuşma noktasına gelebilir.

Bunun sonuçları:

- * Kalp hastalıkları
- * Yüksek tansiyon
- * Kalp ritim bozuklukları

KİŞİ KENDİNİ DEĞERSİZ HİSSEDER

Kalp damar hastalıklarının yanı sıra aşırı stresin insanda başka önemli başka sağlık sorunlarına da yol açıyor. Depresyon, anksiyete ve obezite kalp damar hastalıklarından sonra-



Stresle baş etmenin sağlıklı yolları:

- * Günde 30 dakika egzersiz
- * Arkadaşlarla ve aile ile daha sık buluşmak
- * "Hayır" demeyi öğrenmek
- * Ortamı değiştirmeye çalışmanın yeri olduğunu ifade etmek

Bunların yanı sıra sağlıklı yaşam kurallarına uymak, sağlıklı beslenmek, kahveyi ve şekeri azaltmak da yararlı olur. Bunların yerine sigara ve alkol tüketmek, aşırı uyumak veya aşırı televizyon seyretmek, hemen ilaçlara sarılmak veya arkadaşlardan uzaklaşmak gibi sağlıksız olan tercihleri ön plana çıkartmak sadece durumu içinden çıkılmaz hale getirir.



ki sırayı alıyor. Kişinin artık enerjisi düşer, baş ağrısından, sürekli olan mide bulantılarından, kabızlık ve ishalden şikâyet eder. Kas ağrıları sıklaşmaya başlar, uykusuzluk kontrol edilemeyen bir hal alabilir, cinsel isteksizlik başlar, geceleri dış gıcırdatma ve ağız kuruluğu ön plana çıkar. Kişi artık daha kolay sinirlenir bir hal alır, kendini yalnız, başarısız ve değersiz hisseder.

HAYIR DEMEYİ ÖĞRENMEK STRESLE BAŞA ÇIKMANIN ÖNEMLİ YOLU

Stres var neden olan durumu ortadan kaldırılamıyorsa, küçük müdahalelerle sağlık sorunu yaşamının önüne geçebilir.



Söz konusu stres olunca yüzlerce yazı ve birbirine geçmiş bilgidenden bahsedebiliriz. Ancak kısaca söylemek gerekirse azı başarı, çoğu ise ciddi boyutlara ulaşan hastalıklar getiriyor. Vücudun strese karşı verdiği yanıtlar arasında en önemlisi de kalp damar sisteminde yarattığı tablo. Bakın Uzmanlar ne tavsiye ediyor?



Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Murat Aksoy stres hakkında bilgi verdi. Bir stres kaynağı ile karşılaşmak kalp hızının artması, kan basıncının yükselmesi, solunumun daha sık olması gibi sorunlar getiriyor.

BİRÇOK HASTALIĞI BERABERİNDE GETİRİYOR

Kaslarımızın gerilmesi de aslında vücudun kendini savunmaya hazırlanması anlamına gelir. Vücut dış ortamda tehdit altında olur.

Stres nedeni ortadan kalmaz ise ve sürekli hale gelirse, savunma



GAZİ

YENİ

GAZİ
Taze Peynir
Labne usulü
لبننة
600 g e

GAZİ
Taze Peynir
Labne usulü
لبننة
600 g e

GAZİ
Taze Peynir
Labne usulü
لبننة
600 g e

Şimdi deneyin!

Tadını çok beğeneceksiniz.

Viyana'lı Polis memuruna 36.000 Euro park cezası



Polis memuru kurallara uymayınca, kararda da gösterildiği gibi önce uyarılmış, ama bir sonuç alınmamış, daha sonra iki kez daha uyarılmış bu durumda bir sonuç vermeyince yasalar uygulanmış. Karar

Viyana'lı bayan polis memuru kendi özel arabasına kesilen park cezalarını ödemeyince toplam cezası yıllar içinde 36.000 Euro buldu. Viyana'da görev yapan bayan polis memuru, bir polise yakışmayacak dünya rekoru sayılabilecek ceza makbuzlarını ve uyarı bildirimlerini açmadan evinin bir köşesine atınca biriken borç nedeniyle icra takibine uğradı ve maaşından kesintiler başladı. Olayı bu sayede öğrenen Polisin çalıştığı Emmiyet Viyana Müdürlüğü bayan polise disiplin ve para cezasına çarptırdı ama görevine bir psilog testinden geçirdikten sonra son vermediği öğrenildi.

miş olmasının nedeni başlangıçta düzensizlikti, ama zamanla durum o kadar büyüdü ki bu cezalar ile yüzleşmek istemedim. Ceza ve uyarı bildirimleri açılmamış olarak bir köşede kaldı. Bir çıkış yolu bulamadım. “

Böyle daha rahat oluyordu

Polis memuru “Aracınızı neden kısa süreli park edilebilen alanların dışında bir yere park etmediniz? “ diye yöneltilen soruya “Arabayla daha hızlı ve rahat oluyordum.” diye ifade vermiş.(yenivatan.at) Görevli Polis memur , polislere verilen toplu taşıma araçlarından ücretsiz faydalanabilir ya da park kartı talebiyle kendileri için ayrılan nöbet odaları önünde park edebilirdi. Bayan

sonucu hazırlanan raporda, güvenlik görevlisi olarak polis memuru görevini silahıyla tutabilir mi, konusu da değerlendirilmiş ve bayan polis memurunun görevini yapabileceği bir psikolog kararı ile raporda belirtilmiş. Bu rapor ve toplam borcu olan 36.000Euro'nun şu ana kadar 17000Euro'sunu ödediği için görevine polis memuru olarak devam edecek. Polis memuru , umarız verilen ceza ve çektiği sıkıntılardan bir ders çıkarmadığı merak ediliyor. MA 6'nın yaptığı açıklamada, görmezlikten gelinen en yüksek para cezası bu değil, başka bir olayda kesilmiş ama ödemesi yapılmamış 44.000Euro para cezası da var.

Konuyla yetkili Viyana Belediyesi'nin Park işlemlerinden sorumlu MA6'nın ödenmeyen borçlar nedeniyle alınan Haciz kararını Eyalet polisi-

ne bildirmesi üzerine ortaya çıktı. Ödenmesi gereken borç miktarı o tarihte 23.750Euro civarındaydı. Bayan Polis verdiği ifadeyle şunları belirtti: “Ödemelerin yapılma-



Avusturya Tüketici Hakları Savunucuları, alışveriş merkezlerinde tüketici haklarının neler olduğu konusunda bir basın bildirisini açıkladı. Bir Süpermarket veya market içinde müşterilerin hak ve hukuklarının altın çizildiği basın bildirisinde dikkat çeken noktaları Yeni Vatan Gazetesi şöyle topladı.

Kasada, henüz parasını ödemediğiniz meşrubatı açabilir misiniz?

Markette parasını henüz ödemiş ürünlerin kapağını açabilir miyiz ya da tadına bakabilir miyiz?

Bu konuda tüketici hakları çok açık ve net. Parası ödenmeyen ürün, satıcının malıdır.Satın alınmamış ürünün tadına bakılamaz.Uygulamada parasını ödemek için sıraya girilen alınan ürünün kurallarına göre parası ödenecekse, tüketilmesine bir şey söylenmez.Açık olarak satılan ürünlerde de sadece tadına bakmak amacıyla - çok olmamak şartıyla- tadına bakılmasına bir çok Markette müsaa-

Ürünü kontrol etmek amacıyla

la elimi sürebilir ya da sıkabilir miyim?

Evet, müşteriler alacakları ürünü satın almadan önce kontrol edebilirler. Fakat yapılan bu kontrol sırasında üründe, paketi de hasar görmemeli.Satın alınmak istenen ürün hakkında merak edilen bir durum varsa çalışan görevlilerden bilgi alınabilir.

Aldığım ürünü değiştirme hakkı var mı ?

Hayır. Yanlışlıkla satın alınan bir ürün başka bir ürünle değiştirilemez. Eğer satın alınan ürünün açılınca bozuk olduğu görülürse bu durumda satıcı ürünü geri almak zorunda.

Supermarket çalışanları çantasını kontrol edebilir mi ?

Ne süpermarket çalışanı, ne de güvenlik hizmetinde çalışan bir görevli, müşterinin isteğine aykırı olarak alışveriş çantasını kontrol edemez. Haklı bir şüphe durumunda markette görevli bulunan personal, ilgili müşterinin polis gelene kadar beklemesini talep edebilir.Polis alışveriş çantasına bakabilir.

Alışveriş sırasında cam içinde satılan bir ürünü kırarsam ne olur?

Kim ki alışveriş sırasında herhangi bir ürünün düşüp kırılmasına neden olursa, ortaya çıkan hasarı

karşılama zorunda.Bir çok markette bu durumda anlayışlı davranılıyor. Ancak kırılan eşyanın maliyeti yüksekse sorun oluyor. Müşteriler ortaya büyük hasar çıkması durumunda kendi özel sigortasını da kullanabilir.

Alışveriş arabasını eve götürebilir miyim ?

İyi bir fikir değil.Alışveriş arabası Marketler zincirinin malıdır ve temini oldukça pahalıdır.Sadece Viyana'da her yıl 130.000 etrafa bırakılmış alışveriş arabası, toplanmak zorunda kalıyor. Kim Magazayı ya da park yerini alışveriş arabasıyla terkederken görülürse ceza ödemek zorunda olduğunu hesaba katmalı.

Gratisguthaben beim Download?

Gratis internationale App-zu-App-Anrufe und -SMS*

500
Freiminuten für Inlandsgespräche in Österreich
Festnetz und Mobilnetz!

Türkei
Festnetz: 1ct/min
Handy: 7ct/min

Kosten gelten ab 2017.2016 für calls and texts from Lebara Talk app only. Minutes valid for 30 days from the point top up date. Minutes will not be accumulated within any 30 days period. Minutes not used within the 30 days period will expire automatically. Offer applicable to any credit top-ups made, and includes any time that is not used to Minutes valid for calls made from the Lebara Talk app to Austria, Austria and Mobile phone numbers only. Valid for limited period of time from date of download. A quarterly offer is not available without a contract. Find out more at lebara.com/talk. *Free app to app calls and texts over Wi-Fi. In available countries. Connect to data on and abroad. External connections are required. Data costs may apply when calling over 3G or 4G cellular networks, check your data plan with your current mobile operator for confirmation. Connection fees and standard net charges apply for break out calls (calls made out of with or from Lebara Talk numbers). Premium services are excluded. See lebara.com/talk for the most up to date list of call destinations and associated call charges.

Viyana`da döner yerken geçirince ceza alan Edin'e İstanbul'dan ilginç ödül



İstanbul'da faaliyet gösteren bir döner restoran zinciri, Mehic'i İstanbul'a getirdi. Şirket, Mehic'e İstanbul turu yaptırdıktan sonra Beşiktaş Ortaköy'de bulunan şubesinde basın toplantısı düzenledi. Mehic, restoran zincirinin genel müdürü Bahar Özgürün ile birlikte döner yedi, kola içti. İstanbul'daki dönerin şu ana kadar yediği en iyi döner olduğunu vur-

gulayan Mehic, başına gelenlerin bu kadar büyüyeceğini tahmin etmediğini dile getirdi.

Davranışının tamamen istem dışı olduğunu ifade eden Mehic, „Polisler bana ceza keseceğini söylediklerinde sadece gülüp geçtim. Birkaç gün sonra evime gelen ceza makbuzu beni daha da şaşırttı.“ şeklinde konuştu. Mehic'i ağırlayan Bahar Özgürün ise, dönerin kesinlikle geçirmek gibi bir etkisinin olmadığını kaydetti. Dönerin sağlıklı bir yiyecek olduğunu ifade eden Özgürün, „Edin Mehic dostumuza kesilen bu cezanın dönerle bağdaştırılması bizi rahatsız etti. Çünkü döner hiçbir şekilde görgü kurallarını zedeleyecek bir yiyecek değil.“ dedi. Konuşmalardan sonra Mehic'e kesilen 70 Euro'luk cezasının onu davet eden işletme tarafından ödendiğini gösteren temsili çek verildi (Cihan)

Başkent Viyana'da yediği döner sonrasında geçirdiği gerekçesiyle polis tarafından para cezasına çarptırılan Bosna Hersek asıllı Edin Mehic'in cezası İstanbul'da ödendi. Olayı sosyal medyadan öğrenen bir döner işletmecisi, Mehic'i İstanbul'da ağırladı.

Edin Mehic, 7 Şubat Pazar günü Viyanada'ki Prater Eğlence Parkı'ndaki bir büfeden döner yedi. Yemeğini bitirdikten sonra geçiren Mehic, yakınlarıdaki iki polis tarafından 70 Euro'luk (225 TL) para cezasına çarptırıldı. Olayı ve ceza makbuzunu Facebook profilinde paylaşan Mehic, bir anda sosyal medyada gündem haline geldi. Geçtiğimiz haftalarda gerçekleşen olay, Avusturya medyasında da geniş yer bulmuştu. Olayın duyulmasından sonra

Suudi kralı Türkiye'yi anında sattı:

“Rusya'yla beraber çalışmaya hazırız”

Suriye için ateşkes anlaşmasına varılmasının ardından Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'le görüşen Suudi Arabistan Kralı Salman, “Rusya'yla beraber çalışmaya hazırız” dedi.



Suriye için ateşkes anlaşmasına varılmasının ardından Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'le görüşen Suudi Arabistan Kralı Salman, “Rusya'yla beraber çalışmaya hazırız” dedi. Rusya

ve ABD, Suriye'de geçici ateşkesin 27 Şubat'ta başlamasına ve IŞİD ile Suriye'nin kuzeyindeki Azez'de Türkiye'nin desteklediği Türkmenlerle birlikte hareket eden El Nusra'nın teşkes dışına tutulmasına karar vermişti.

Suriye Devlet Başkanı Beşar Esad da ateşkesi uyacağını belirtmişti. <http://www.diken.com.tr/ve-esad-da-kabul-etti-suriye-ateskese-uyacak-askeri-operasyonlaridurduracak/Reuters>'ın haberine göre Putin, telefonla aradığı Kral Salman'a ateşkesin ayrıntılarını anlattı. Kral da Rusya ve ABD'nin anlaşmaya varmasından ötürü duyduğu memnuniyeti aktardı. Salman, “Ateşkesin işlemesi için Rusya'yla beraber çalışmaya hazırız” ifadesini de kullandı. İki ülkenin, Suriye konusunda bağlantıda olmayı sürdürecekleri konusunda da anlaşmaları belirtildi. (Diken)

Benim mezhebim, benim Şeyhim, benim Dedem, benim Pirim, benim Kutbum her şeyi bilir, yanlış yoldur. Kendi mezhebi dışında kalanı 'sapıklık ve fitne çıkarmak'la suçlamak, Emevîlerle başlayan ve sonra Emevîliğe tepki olarak doğan anlayışlarla derinleşen bir illettir. Bu illet, İslam dünyasını tarih boyunca kemirmişti ve kemirmeye devam etmektedir. Çıkarlarını halkın parçalanmasına bağlayan saltanat dinciliği, birer yorum ve yaklaşım şekli olan mezhepleri, bağımsız birer din gibi dayatmakta ve Müslüman kitlelerin Kur'an tarafından kurulan kardeşliğini işlemez hale getirmektedir.



Kur'an-ı Kerim'de mezhepler var mı ?

Üstadlar, bu konuda şunları dile getirmiş haksız mı? : "İslam'da, olmazsa olmazların esasını ve çerçevesini, Kur'an belirler. Ana kaynak, zamanüstü kaynak odur. Kaynakların kaynağı odur. Gazalî, el-Müstasfa'sında bu noktaya değinirken, “Bağlayıcı olan Kur'an'dır. Öteki kaynaklar sadece muzahir yani açıklayıcıdır” diyor. ‘Müslüman’ adını almanın biricik şartı Kur'an'a inanmak yani onun, ölümsüz ilkelere kaynağı olduğunu kabul etmektir. Ancak Kur'an'a iman, küllî olacaktır. Kısmen benimsemeye yetmez. İkincisi, Kur'an'da yer alan ilke, kavram ve hükümlere yorum getirmek iman gerçeğini zedelemesiz. Bu yorumlama faaliyeti Kur'an'ın sadece izni değil, emridir. O halde, bir konunun İslamiliğini vurgulayabilmek, ona Kur'an bünyesinde bir yer bulmayı gerekli kılar. Falan mezhebe, filan bilgine göre demek yetmez. Hadis de -uydurma olmamak şartıyla- Kur'an'ın Hz. Peygamber eliyle yorumu olarak değer kazanmaktadır. Kur'an, muhtevası içinde iki alanı birbirinden ayırır: Muhkemât, müteşâbihât. Birinci kategoriye giren Kur'ansal ilkeler 'kita-

bın anaları' yani, temelleridir. Bunlar, Kur'an düşüncesinin aksiyomları, postulatlarıdır. Allah'ın birliği, ahiret, peygamberlik vs. gibi. Bunlar, bu çıplak ve kategorik halleriyle, tartışma dışıdır. Örneğin, Allah bir mi, iki mi, ahiret var mı yok mu? vs. soruları sorulamaz. Allah olan birdir; ahiret vardır. Müteşâbih alan -ki Kur'an ayetlerinin çoğunluğu buraya girer- yorum ve tartışmaya açıktır. Bir başka deyimle, bu ayetler, değişen zaman ve mekân şartlarına, insanlığın ulaştığı yeni tekâmül ve bilgi aşamalarına göre yeni anlamlar ve hikmetler kazanırlar. Bunlar ayrıca, her bilim dalına ve düşünce çizgisine göre de değişik hikmetler taşırlar. Bu bakımdan, şunu, Kur'an adına söylemek borcundayız:

Kur'an'ı, tek başına bir kişinin veya sadece bir bilim ve düşünce disiplininin gereğince anlaması ve anlatması mümkün olmaz. Değişik disiplinlerden, değişik perspektiften kişilerden, çalışmalarını birleştirerek, içinde bulunulan zaman dilimine göre Kur'an'ı insanlığın istifadesine sunmaları, en doğru yoldur. Çünkü Kur'an'ın en

büyük ve en güçlü yorumcusu zaman olmuştur ve olacaktır. Bu da bizi şu sonuca götürür: Zaman her şeyi eskitip ihtiyarlattığı halde Kur'an'ı yeni tazeliklere büründürmekte ve gençleştirmektedir. Müteşâbih alanına giren sırların çözümü, yine Kur'an'ın ifadesine göre "Allah'ın ve ilimde derinleşmiş kişilerin işidir" (Âli İmran, 7) Şunu da unutmamak gerekir ki, muhkemât kategorisindeki tespitlerin de bir müteşâbih yanları vardır. Mesela, Allah'ın birliği ve yaratıcılığı muhkem, bu birlik ve yaratıcılığın zaman ve mekân kategorileri ile ilişkilerini açıklamak müteşâbihdir. Ölüm sonrasında bunun nasıllığı müteşâbihdir. İsrâ olayı muhkem, nasıllığı müteşâbihdir. Muhkemât kategorisine giren hükümlere harfi harfine, müteşâbihlere ise, yoruma açık olarak iman edip Kur'an'ı böylece benimseyen her insan mümin-Müslüman sıfatını alır ve İslam'ın getirdiği tüm imkân ve nimetlerden yararlanır. Böyle birinin ibadet etme göre Kur'an'ı insanlığın istifadesine sunmaları, en doğru yoldur. Çünkü Kur'an'ın en

başımı, onun tebliğcisi Hz. Muhammed tarafından ısrarla savunulmuş ve Kur'an, onun diliyle, 'Allah'ın göklerden yere uzanan ipi' olarak gösterilmiştir. "Bu emanete sarılırsanız, asla sapmazsınız" buyuran da odur.

Mezhep, din değil dine yorum getiren ekoldür

O halde, Kur'an'ın "Bugün dininizi tamamladım" (Mâide, 3) diyen ayeti indiği gün, din adına inanılacak ve tartışma dışı tutulacak hususlar noktalanmıştır. Bundan sonra ortaya çıkan her fikir ve söz konusu edilen her kişinin durumu, tartışmaya açıktır. Hiç birinin teklik ve tartışılmazlık niteliği yoktur. Ne var ki, tarih içinde birer yorum ve düşünce ekolü olan ve bir kısmı politik kamplaşmalardan kaynaklanan mezheplerin birçoğu kendisinin tek gerçek olduğunu iddia edebilmiş ve çerçevesinin dışında kalanları 'İslam dışı' (heterodoks) olmakla suçlayabilmiştir. Oysaki bu mezheplerin hepsi, Kur'an'ı kaynak almakta birleşirler ve Kur'an, bu birliğe girenlerin kardeş olduklarını açıkça belirtir. (bk. Hucurât, 10)



Saçınız dökülüyorsa sırrı 3 ay öncesinde

Dönemsel olarak dökülen saç teli oranınızda artış gözlüyorsanız bu durumun bütünüyle stres kaynaklı olduğunu da biliyor olmalısınız. Peki nasıl oluyor da stres saçımızın dökülmesine neden olabiliyor?

Dönemsel olarak dökülen saç teli oranınızda artış gözlüyorsanız bu durumun bütünüyle stres kaynaklı olduğunu da biliyor olmalısınız. Peki nasıl oluyor da stres saçımızın dökülmesine neden olabiliyor?

Sağlıklı bir insanın günde ortalama 50-100 arası saç telinin döküldüğünü söyleyebiliriz. Kafamızda 90.000 – 150.000 saç teli olduğunu düşünürsek bu makul bir rakam olarak görülebilir. Stresli geçen dönemlerin ardından ise saç dökülme oranındaki artış farelerde ve insanlarda benzer şekillerde gerçekleşiyor. İlginç olan, saçın dökülmeye başlaması stresli geçen dönemin yaklaşık üç ay ardından başlıyor.

The Atlantic'ten Julia Beck'in

haberine göre, saçın yaşam döngüsü dört ayrı evre ile açıklanabilir. Uzama süreci (anajen), saç köklerinin büzüşerek küçüldükleri dönem (katajen), saçın uzama siklusunda bir değişim olmayan duraksama dönemi (telojen) ve nihayet saçımızın dökülme süreci (exojen). Saçımızın anajen dönemi 3-6 yıl arasında değişmektedir. Peki ömrü maksimum 6 yıl olabilen saç telinin dökülmesi kaçınılmaz ise nasıl oluyor da saçımız 6 yıl içerisinde ulaşacağı maksimum uzunluktan daha fazla uzayabiliyor? Bu sorulara benzer şekillerde gerçekleşiyor. İlginç olan, saçın dökülmeye başlaması stresli geçen dönemin yaklaşık üç ay ardından başlıyor.

haberinize göre, saçın yaşam döngüsü dört ayrı evre ile açıklanabilir. Uzama süreci (anajen), saç köklerinin büzüşerek küçüldükleri dönem (katajen), saçın uzama siklusunda bir değişim olmayan duraksama dönemi (telojen) ve nihayet saçımızın dökülme süreci (exojen). Saçımızın anajen dönemi 3-6 yıl arasında değişmektedir. Peki ömrü maksimum 6 yıl olabilen saç telinin dökülmesi kaçınılmaz ise nasıl oluyor da saçımız 6 yıl içerisinde ulaşacağı maksimum uzunluktan daha fazla uzayabiliyor? Bu sorulara benzer şekillerde gerçekleşiyor. İlginç olan, saçın dökülmeye başlaması stresli geçen dönemin yaklaşık üç ay ardından başlıyor.

larda da benzer şekilde gelişiyor. Doğumdan bir süre sonra kadınlarda saç dökülmesi yaşanabildiği bilinen bir durumdur. Hamilelik süreci boyunca fazlasıyla hormon salgılayan kadınların doğumdan sonra düşen hormonal seviyeleri bir çeşit stres dönemi etkisi yaratıyor ve azalan hormonlarla birlikte saçların dökülme hızları da artıyor.

Bundan böyle saçınızda normalin üzerinde bir dökülme yaşanacak olursa ne yapmanız gerektiğini biliyorsunuz. Üç ay öncesini düşünüp ne konuda stres yaşadığınızı bulmak saç dökülmenize belki çare olmayabilir, fakat kel kalmak istemiyorsanız eğer ne tip streslerden uzak durmanız gerektiğini tespit edebilirsiniz.

Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW.YENIVATAN.AT

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:

Säkular, Verfassungspatriotisch

REDAKTION:

Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL

www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:

Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:

Dr. Perihan Mansur

REDAKTION:

Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:

Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:

Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/ YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:

Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN
TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at

Ekonomik sorunlar ereksiyonu etkiliyor



Bayer HealthCare'in desteği ile GfK tarafından yürütülen araştırmaya göre Türk erkeklerinin yüzde 4'ü sürekli, yüzde 8'i çoğu zaman, yüzde 12'si bazen, yüzde 23'ü ise zaman zaman sertleşme problemi yaşıyor. Sertleşme probleminin nedenleri arasında ise birinci sırayı yüzde 45 ile ekonomik sorunlar çekiyor. Araştırmaya katılan erkeklerin yüzde 34'ü eşiyile anlaşamadığını, yüzde 28'i

işinin tüm zamanını kapladığını, yüzde 21'i ise eşini çekici bulmadığını sebep olarak gösteriyor. Diyabet ve hipertansiyon gibi kronik hastalıkların da ereksiyonu olumsuz yönde etkilediği bildiriliyor.

leşme problemi yaşıyor. Sertleşme probleminin nedenleri arasında ise birinci sırayı yüzde 45 ile ekonomik sorunlar çekiyor. Araştırmaya katılan erkeklerin yüzde 34'ü eşiyile anlaşamadığını, yüzde 28'i

Hamileler dikkat!

Anne adayları için heyecan dorukta. İşte anne adaylarının dikkat etmeleri gereken birkaç nokta:

Paraben: Hamileyken paraben içeren kozmetik ürünlerinden kesinlikle uzak durmalısınız. Paraben koruyucu madde olarak kullanılır, çeşitli kanser türleri üzerinde etkisi vardır ve vücudunuzun hormon sistemini bozabilir.

Cilt: Hamilelik döneminde ağır makyajdan uzak durmalısınız. Cildiniz normalden daha hassaslaşır ve daha fazla özen ister.

Retinoid: Retinoid, akne tedavisinde kullanılan ürünlerde bulunur ve düşük ve doğum kusurlarıyla bağlantısı vardır.

Melazma: Vücutta hamilelikten dolayı meydana gelen renk değişikliğidir ve güneşe maruz kalan bölgelerde görülür. Melazmayı önlemek için yaz kış fark etmez mutlaka yüksek faktörlü bir güneş kremi kullanın.

Oksibenzon: Genellikle güneş koruma ürünlerinde kullanılır ve aşırı kullanımlarda gelişimsel toksite ve hormonal bozukluklara yol açar. Güvenli koruma için zink oksit veya titanyum diyoksit içeren ürünler kullanın.

Saç bakımı: Saç boyası içinde bulunan Pfenilendiyamin maddesi hamileyken son derece zararlıdır. Bu madde aynı zamanda saç spreyi, şampuan ve kremlerde de bulunur. Bu nedenle organik, doğal ve kimyasal maddesiz ürünleri tercih edin.

Formaldehit: Bebeğinizin sağlığı için, oje ve saç boyası seçerken formaldehit içermeyen ürünler seçmelisiniz. Bu ürünler kanser, reproduktif ve gelişimsel zehirlenmelerle yakından ilgilidir.



Ftalat: Ftalat oleden parfüme kadar pek çok üründe bulunur. Ftalat, ürünlerin daha uzun süre dayanmasını sağlayan plastikleştirici maddedir ve bu kimyasala uzun süre maruz kalma vücutta toksite birikimine neden olur.

Metilbenzen: tırnak ürünlerinde bulunur bu nedenle oje sürecekseniz de metilbenzen içermeyen ürünler kullanmalısınız.

Bankamıza hoş geldiniz.

Avusturya'nın Türkçe danışmanlık hizmeti sunan en modern bankacılığına hoş geldiniz. 62,48 Euro değerindeki s Komfort hesabı, şimdi ilk yılında ücretsiz.

Mergube Caner, Mustafa Yilmaz



Mergube Caner

Erste-Filiale Floridsdorf
Am Spitz 7,
1210 Wien
Tel. 05 0100 – 22666
mergube.caner@erstebank.at

Mustafa Yilmaz

Erste-Filiale Keplerplatz
Keplerplatz 14,
1100 Wien
Tel. 05 0100 – 21678
mustafa.yilmaz2@erstebank.at