

# Fitne, fesat ve nefrete **“DUR”** demeye davet

**NUSRET GÜZEL EIN VORBILD FÜR UNSERE JUGEND**



**ÖRNEK GENCİMİZ  
NUSRET GÜZEL**

*“Meslek sahibi ve Almanca diline hakim olmayanların Avusturya’da işi çok zor. Eğitim, eğitim ve eğitim diyerek yola çıkan ailelerin ikinci ve üçüncü nesil çocuklarını bugün Avusturya iş dünyasının her yerinde görmek mümkün.”*

Sayfa 16 - 21

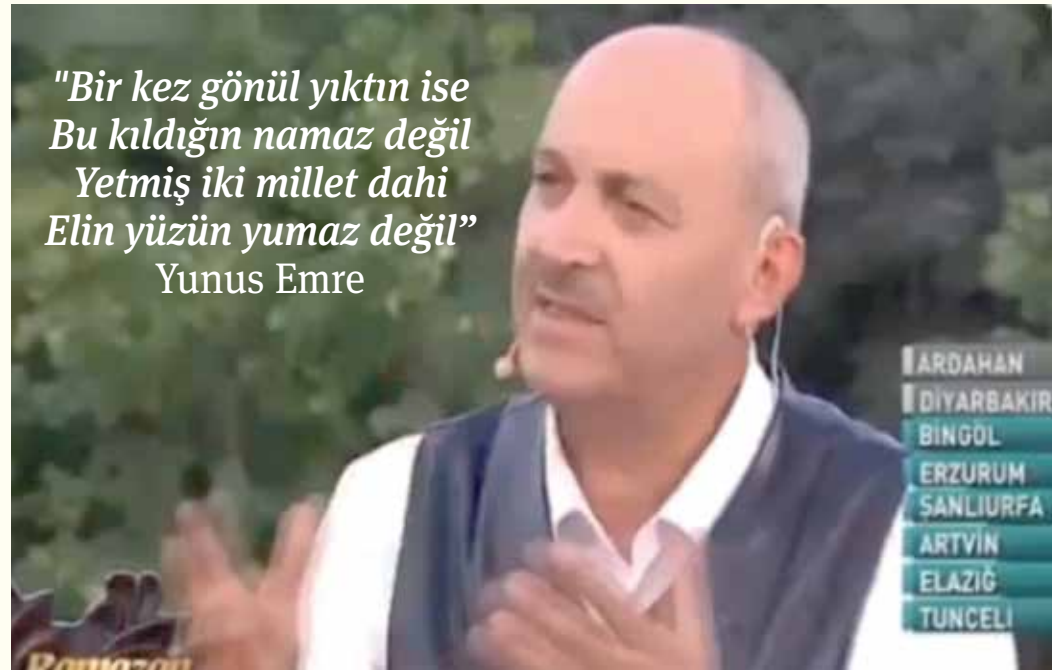
# Diyanet: İslam'ın hikmet dili ve rahmet mesajıyla bağdaşmaz

Diyanet İşleri Başkanlığı ve Ankara Üniversitesi, Prof. Dr. Mustafa Aşkar'ın 'Namaz kılmayan hayvandır' sözüne tepki gösterdi. Başbakan Yıldırım da tepki gösterdi.

Diyanet İşleri Başkanlığı Basın ve Halkla İlişkiler Müşavirliği, Prof. Dr. Mustafa Aşkar'ın TRT'de yayınlanan bir iftar programında, 'Namaz kılmayan hayvandır' sözlerine ilişkin açıklama yaptı. Açıklamada, "Bir televizyon programında sarf edilen ifadelerle ilgili olarak Diyanet İşleri Başkanlığımıza yoğun sorular üzerine aşağıdaki açıklamanın yapılmasına ihtiyaç duyulmuştur. Dinimizde namazın yeri, önemi ve değeri herkesçe bilinmektedir. Ancak insanların inanç ve ibadet özgürlükleri hedef alınarak tezyif ve tahkir edilmesi asla kabul edilemez. Kur'an-ı Kerim ayetlerinden ve konuya ilişkin diğer dini metinlerden böyle bir çıkarımda bulunmak İslam'ın hikmet dili ve rahmet mesajıyla bağdaşmaz" denildi.

## ÜNİVERSİTESİNDEN DE AÇIKLAMA

Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İsmail Hakkı Ünal, öğretim üyelerinden Prof. Dr. Mustafa Aşkar'ın TRT de yayınlanan bir iftar programında, 'Namaz kılmayan hayvandır' sözlerine ilişkin açıklama yaptı. A.Ü. İlahiyat Fakültesi Dekanı İsmail Hakkı Ünal açıklamasında, "Fakültemiz öğretim üyelerinden Prof. Dr. Mustafa Aşkar, TRT'de yayınlanan bir iftar programında, 'namaz kılmayanların hayvan olduğunu' ifade eden talihsiz bir açıklama yaparak, ilahiyatçı akademisyenler bir yana, sağduyu sahibi hiçbir Müslümanın kabul etme-



"Bir kez gönül yıktın ise  
Bu kıldığın namaz değil  
Yetmiş iki millet dahi  
Elin yüzün yumaz değil"  
Yunus Emre



yeceği bir konuşma yapmıştır. Bu konuşmayı Fakülte Dekanı olarak başta şahsım ve diğer öğretim üyelerimizin asla tasvip etmediğini belirtmek isterim. Muhtemelen maksadını aşan bir ifade de bulunan adı geçen öğretim üyemizin de yanlış anlamalara meydan vermemek

için, bu beyanıyla ilgili bir düzeltme ve açıklama yapması uygun olacaktır. Kamuoyuna saygıyla duyurulur."

**"SUÇ KONUSU TEŞKİL EDİYORSA GEREKLİ SORUŞTIRMALAR YAPILIR"**

TRT'deki iftar programında bir ilahiyat profesörünün 'Namaz kılmayan hayvandır' sözleriyle görüşleri ve söz konusu profesöre cezai bir yaptırım uygulanıp uygulanmayacağı sorulan Başbakan Yardımcısı Nurettin Canikli, "Ayrıntılı olarak izleme imkanımız olmadı. Zaten suç konusu teşkil ediyorsa gerekli soruşturmalar, kovuşturmalar savcılarımız ve mahkemelerimiz tarafından yapılır. Bir engel yok bunun önünde. Bizim Bakanlar Kurulu olarak müdahalede bulunmamız söz konusu değil. Eğer suçsa ona göre mahkemelerimiz bu konuda gerekli kararı verir. Onun bir cezayı gerektiren eylem ya da söz olup olmadığının takdiri bize ait değil. Şahsımıza ait değerlendirmeye farklı algılanabilir" ifadelerini kullandı.

# Fitne fesat ve nefrete „DUR“ demeye davet!



Yeni Vatan Gazetesi olarak her zaman ısrarla vurguladığımız barış ve esenlik ortamına, kişisel ve toplumsal yaşama hidayet katan ve meneviyatı zenginleştiren Ramazan ayının gelmesi ile bir kez daha dikkat çekmek ister ve herkese hayırlı Ramazanlar dileriz.

Avusturya'da yabancı göçmenler içinde ne yazık ki birbirini yiyen, kuyusunu kazan, karalayın, siyasi sorunları anavatanlarından buraya taşıyan en büyük grup Türkiye göçmenleri. Kiminle konuşsanız büyük bir rahatsızlık var. Dahası kendilerini aydın ve entel grubundan veya muhafazakar sayanların dikkat çeken ayrımcılıkları, hizipleşmeleri Kürt -Türk ve Alevi - Sünni tartışmaları ne yazık ki Avusturya'da yaşamı olumsuz etkilemeye devam ediyor. Mübarek Ramazan ayı vesilesiyle herkesi buna 'dur' demeye davet ediyoruz. Avusturya partilerinde siyaset yapan kişileri, ilişkilerini suiistimal etmemeye davet ediyoruz. Türkiye'deki partileri, kim olursa olsun ellerini Avusturya'daki toplumun üstünden mutlaka çekmeye davet ediyoruz. Buradaki sorunlarımızı, burada siyasete katılarak çözmeliyiz. Sözde siyasetçilik, dernekçilik ama özde hizipçilik, ayrımcılık, fırsatçılık, lümpenproletlik ile bu iş olmaz diyoruz.

Ramazan ayı vesilesi ile herkesi, utanma ve arlanmaya ve kaliteli üretici işler yapmaya davet ediyoruz.

Cami ve cemevlerine siyaset ile ticaretin sokulmamasını diliyoruz. İbadethane ile ticarethaneyi karıştırmayın. Allah adına din bezirganlığı yapılmasın. (Lokman, 33) Herkesi ilk önce üreten insan olmaya davet ediyoruz. Alavere dalavere ile nereye kadar? Genelde özel okul mezunlarını Avusturya'da yaşayan Türkiye göçmenlerini aşağılamamaya ve ne oldum delisi olmamaya davet ediyoruz. "Türkiye göçmenleri kadar kendisinden ve çevresinden nefret eden insanlar görmedim" diyen Avusturyalıların yüzünü kara çıkarmaya davet ediyoruz. Aziz vatanımız Türkiye ve sevgili yeni vatanımız Avusturya'da yaşayan insanların en fazla neye ihtiyacı vardır? Barış, dürüstlük, esenlik, gizli ve açık şirketten uzak durmak, birliklik, samimiyet ve değerler üreterek kendimize, ailemize ve topluma yararlı olabilmek. Bu barış ortamını yaratacak değerlere ihtiyacımız olduğuna inançımız tamdır. İşte Ramazan ayı, kendimizi kibrimizden arındırmak ve özeleştiri için iyi bir fırsattır. Buradaki çevremizde veya Türkiye'de kırgın olduğumuz başta yakın aile, yakın akraba ve daha sonra eski dostlarımızı ve arkadaşlarımızı arayarak onlara her şeyin hayırlısını dilemek için fırsattır. Ramazan ayı, iletişim yollarının barış, esenlik ve dostluk dilekleri ile tekrar açılmasıdır. Bu bir çok insanı çok zor gelen bir davranıştır. Bu ay Ramazan ayı. Bu vesile ile izinizle soruyoruz: Bu öğüdü Allah, sana şah damarından daha yakınım dediği "insanlara" vermiyor mu?. "Zamana yemin olsun ki, insan hüsrana için-

dedir. Ancak inananlar, hayır işleyenler, birbirlerine hakkı ve sabrı tavsiye edenler bunun dışındadır. (Asr Suresi)" hitabıyla Hak, kitabında esas olanın altını çizmiyor mu? "Akıllarını kullanmayanlar üzerine Allah uğursuzluk ve pislik yükler." diyen Yunus suresinin 100. ayetinde bir yolun ancak aklın, mantığın ve gönüllerin çalıştırılması ile hayırlı bir sonuca varacağı belirtiliyor mu? Böylesine bir yol, başta demokrasiyi olmak üzere, hukuk devletini, ilmi ve sanatı zaten kucaklamıyor mu? „Senin dinin sana, benim dinim bana“ sözleriyle Kuran-ı Kerim, farklı dinlere mensup

kişiler arasında barışı işaret etmiyor mu? Öteleme ve dışlama yok! Gıybet yok! Riya yok! Allah adına aldatmak yok! "Aman o yaman aldatıcı seni Allah diyerek aldatmasın (Lokman Suresi,33)." diyen biz değiliz. Hak'ın ta kendisi değil mi?

İşte bizim bu öğütlere kulak vermemiz gerekmiyor mu? Mülk Allah'ınsa zengin olup ne oldum delisi olanlar şirk tuzağında aslında pis bir kibir için çırpınıyorlar mı? Bu güzel öğütleri ile insanlığa özünde yol gösteren Kuran-ı Kerim'in indirildiği bu kutlu ayın, tüm dünyaya mutluluk, barış ve esenlik getirmesini dileriz.

## Karrierechancen nutzen – Ausbildung anerkennen lassen

Ob Schulabschluss, Lehre oder Studium: Auf [www.berufsanerkennung.at](http://www.berufsanerkennung.at) finden Zuwanderer mit nur sechs Mäusklicks die richtigen Ansprechpartner, um ihre mitgebrachten Qualifikationen in Österreich anerkennen zu lassen. Information zu über 1.800 verschiedenen Berufen finden Sie online unter [berufsanerkennung.at](http://berufsanerkennung.at)



## Wörterbuch für den Alltag



Das neue Basiswörterbuch "Türkisch-Deutsch" ist ab sofort erhältlich und bietet Zuwander/innen über 1.500 Begriffe und Phrasen rund um Alltagsthemen wie Arbeit, Bildung, Gesundheit und Wohnen.

**NEU:** Das Wörterbuch bietet Spezialvokabular zum Thema Integration mit Fokus auf österreichischem Deutsch. Jetzt im ÖIF-Webshop bestellen unter [www.integrationsfonds.at/shop](http://www.integrationsfonds.at/shop)



## ÖVP-Blümel: “Sosyal yardım parası aşağı çekilmeli”

Viyana Eyaleti'nin asgari geçim yardımı harcamaları 2010 yılından bu yana ikiye katlandı diyen kısa adı ÖVP olan “Avusturya Halk Partisi” Viyana Eyalet Başkanı ve Eyalet Milletvekili Gernot Blümel, 2010 yılında 106.675 kişi için 290 milyon Euro tutarında yapılan asgari geçim yardımını harcamalarının, 2015 yılında 180.646 kişi için 543,74 milyon Euro'ya çıkararak ikiye katlanmış olmasını ‘bir skandal’ olarak değerlendirdi.



75 milyon Euro'luk yanlış hesap

Österreich Gazetesi'nin haberine göre; 2010 yılından bu yana ikiye katlanan asgari geçim yardımı harcamalarını, tek başına dahi bir skandal olarak değerlendiren Blümel, bütçe hesaplarının da yanlış yapıldığını ifade etti: “2015 yılının gerçekleri ve düşleri arasında 75 milyon

Euro'luk bir fark vardı. Bütçe 469 milyon Euro olarak hesaplandı ancak 543,74 milyon Euro harcama yapıldı. Üstelik yönetim bundan ders de almadı. Zira 2016 yılı için asgari geçim yardımı 534 milyon Euro olarak bütçelendi, yani 2015 yılında yapılan harcamadan daha az. Bu hesap tutmaz.” Österreich Gazetesi, Blümel'in değerlendirmelerine yer verdiği haberinde, Viyana'nın toplam harcama-

larının yüzde 18,07'sinin sosyal teşvikler ve konut desteğine ait olduğuna ve bunun da 1,6 milyar Euro gibi bir rakama ulaştığına da dikkat çekti.

“Kırmızı-Yeşil koalisyonu parayı sokağa saçıyor.”

Österreich Gazetesi haberini, Aşağı Avusturya ve Yukarı Avusturya örneklerinde olduğu gibi asgari geçim yardımında kısıtlamalara gidilebileceğini vurgulayan Blümel'in şu sözleri ile sonlandırdı: “Kırmızılar yani kısa adı SPÖ olan Sosyal Demokrat Partisi ve Yeşiller Partisi koalisyonu, parayı hesapsızca sokağa saçıyor ve asgari geçim yardımı çekiciliğiyle Viyana'ya yönelik nüfus akımını ivmelendiriyor.”

## Pasaport harçları zamlandı

Motorlu Taşıtlar Vergisi'nden Gelir Vergisi'ne, pasaport ve ehliyet ücretlerinden tapu harcına kadar pek çok kaleme zam geldi.Yapılan zamlar Avrupa'da yaşayan gurbetçi vatandaşları da etkileyecek. Başta pasaport harçları olmak üzere, Türkiye'ye götürülen telefon harçlarına da zam yapıldı.

Her takvim yılı başından geçerli olmak üzere önceki yılda uygulanan maktu harçlar o yıl için tespit ve ilan olunan yeniden değerlendirme oranında arttırılır. Resmi Gazete'nin bugünkü sayısında yer alan yeni harç oranları arasında pasaport harçları da yer buldu. Harçlar Kanunu Genel

Tebliğ Resmi Gazete'de yayımlandı. Pasaport harçlarına zam yapıldı. Umuma Mahsus, münferit ve müşterek pasaportların harç ücretleri şöyle oldu: 6 aya kadar olanlar 111,70 TL; 1 yıl için olanlar 163,30 TL; 2 yıl için olanlar 266,40 TL; 3 yıl için olanlar 378,30 TL; 3 yıldan fazla süreli olanlar 533,10 TL olarak belirlendi.



### 2016 PASAPORT HARÇLARI

- 6 aya kadar olanlar 111,70 TL
- 1 yıl için olanlar 163,30 TL
- 2 yıl için olanlar 266,40 TL
- 3 yıl için olanlar 378,30 TL
- 3 yıldan fazla süreli olanlar 533,10 TL

(Defter bedelleri hariç. Pasaport defterinin bedeli 82,50 TL. ) Öğrencilere pasaport harcı yok Yeni yılla birlikte yavaş yavaş uygulanmaya başlanacak yeni düzenlemelerin bazıları yurtdışların yaşamını kolaylaştıracak bazıları ise cebini yakacak. 2016'da pasaport harcı öğrenciler için ücretsiz hale gelecek.

### Türkiye'ye cep telefonu götürmek el yakacak: Harç bedeli artıyor!

Avrupalı Türkler arasında pasaportta cep telefonu kaydettirmek ya da işletmek olarak bilinen „IMEI kaydı“ için alınan harç bedeli zamlarının kimin yararına olacağı ise tartışma konusu olmayı sürdürüyor. Yeni yıl zamalarıyla birlikte yurtdışından getirilen telefonlardan alınan harç fiyatları 131,5 TL'den 138,8 TL'ye çıkarıldı.

## ELGA - Elektronik Sağlık Kaydı Sistemi: Tüm bulgular tek bir platformda

Kısa adı ELGA olan Elektronik sağlık kaydı sistemi, hastalara ilişkin güncel bulguların ve ilaç listelerinin bilgisayar ortamında toplanarak gerektiğinde kullanılmasını sağlayan bir bilgi platformudur. ELGA - Elektronik Sağlık Kaydı Sistemi: Tüm bulgular tek bir platformda.



Kişisel ELGA sistemine, www.gesundheit.gv.at internet adresi üzerinden, mobil imza ya da vatandaşlık kartı ile güvenli erişim sağlanabilir. Hastaların yanı sıra doktorlar, hastaneler ve eczaneler de tanı ve tedavi için gerekli olduğu

takdirde, hastalara ilişkin önemli sağlık bilgilerine ELGA üzerinden ulaşabilir. Sorularınız için, Pazartesi – Cuma günleri 07.00 - 19.00 saatleri arasında 050 124 4411 numaralı ELGA servis hattını arayabilir ya da daha fazla bilgiye internet üzerinden www.gesund-

heit.gv.at (ELGA-Portal Erişimi) veya www.elga.gv.at adreslerinden ulaşabilirsiniz.

<http://www.elga.gv.at>  
<https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public>

**1/2 fiyat**

Tek yön gidiş yarı fiyatına (özel fırsat)

Geçerlilik süresi: 16.05.16 – 31.08.16, 1 kişi Cuma ve Pazar günleri hariç saat 12.00'den sonra her gün

Sadece tren içinde kullanılabilir. Lütfen kuponu gösterin!

**Şimdi WESTbahn deneyin ve tasarruf edin!**

Yolculuğun yeni kalitesinin keyfini WESTbahn'ın modern trenlerinde yaşayın. Sadece kuponunuzu seçin ve WESTbahn'ın ayrıcalıklarını keşfedin.

**1/2 fiyat**

Tek yön gidiş yarı fiyatına (özel fırsat)

Geçerlilik süresi: 16.05.16 – 31.08.16, 1 kişi Cuma ve Pazar günleri hariç saat 12.00'den sonra her gün

Sadece tren içinde kullanılabilir. Lütfen kuponu gösterin!

WESTbahn Avantajları

Ücretsiz Wi-Fi = WESTian	Biletleri trenin içinde alabilirsiniz	Bebek arabası alanı - basamaksız erişilebilir
Trende özel servis	Büyük bagajla binebilirsiniz	Bebek bezi değiştirme masalan (Vagon 400)
WESTbahn arabalarıyla yolculuk yapınız (Vagon 600) PLUS	Tekerlekli sandalye için alan	Sigara içilen bölüm

Kupon üzerinde belirtilen tarih geçerlidir. Saat sınırlamaları bilinen istasyonlardaki hareket saatindeki duruma bağlıdır. Her kupon bir kişi içindir. Nakit paraya çevrilemez. WESTbahn şirketinin şartları geçerlidir. Ayrıntılı bilgi için: [www.westbahn.at](http://www.westbahn.at)



## Antalya Belediye Başkanı Türel Viyana'da:

# Fiyatlar bu sezon çok uygun

Gereksiz Rusya krizi en çok Antalya Turizmini vurmuşa benziyor. Antalya Belediye Başkanı Menderes Türel'in Turist avı için Avusturya Basın temsilcileri ile birinci Viyana'da bulunan DO&CO otelinde Pazartesi (13.06) günü basın toplantısı yaptığı öğrenildi. Türel, "Antalya'da son dakika fiyatları çok ucuz ve Avusturyalıları Antalya'da tatil yapmaya davet ediyorum" diyerek Antalya'daki sahillerin birkaç turiste kalması karşısında adım atmış oldu. Fiyatların Türkiye'de yerli Turist (daha fazla ödemesinden vatandaşlar rahatsız) ile yurtdışından gelecek turistler arasındaki yüksek farkı dikkat çekiyor.



ANTALYA sahilleri, turizmde yaşanan kriz nedeniyle geçen yıllardaki görüntüsünden çok uzak. Kundu sahili, terk edilmiş görüntüsüyle dikkati çekti. Rusya ile yaşanan uçak krizi, terör olayları ve Suriye'deki iç karışıklık nedeniyle Türkiye'ye gelen turist sayısındaki düşüş, sahilleri de etkiledi. Geçen yıllarda haziran ayında tıka basa dolu olan Antalya'daki sahiller, bu sezon ısızlığa terk edildi. Turizm bölgesi

Kundudaki 5 yıldızlı otellerin plajlarında yan yana dizilmiş yüzlerce şezlong boş kaldı. Önceki yıllarda tıklım tıklım dolan, turistlerin yer kapmak için sabahın erken saatinde akın ettiği otel plajları, terk edilmiş kasaba görünümüne büründü. Haziran ayının ortasında olunmasına rağmen sahilde parkla sayılabilecek kadar turist olduğu görüldü. Sahilde yürüyüş yapan turistler, sakin tatilin keyfini çıkarıyor.

## Kiranız gerçekten de makul mü?

Viyana'da devlet teşvikli konutların aksine özel şahıslara ait kiralık konutlar için ev sahipleri tarafından genellikle çok yüksek kira bedelleri talep ediliyor. Talep edilen bedelin, makul olup olmadığını kontrol etmek aslında oldukça kolay. Viyana Belediyesi tüm Viyanalıları, bir taşınmaza ait kira bedeli ve/veya yan giderlerin çevrimiçi olarak kolaylıkla test edilebilmesini sağlayan ücretsiz bir servis sunuyor: *Mietenrechner* (Kira hesaplayıcısı)



Viyana'da Devlet teşvikli konutların aksine özel şahıslara ait kiralık konutlar için ev sahipleri tarafından genellikle çok yüksek kira bedelleri talep ediliyor. Talep edilen bedelin, makul olup olmadığını kontrol etmek aslında oldukça kolay. Viyana Belediyesi tüm Viyanalıları, bir taşınmaza ait kira bedeli ve/veya yan giderlerin çevrimiçi olarak kolaylıkla test edilebilmesini sağlayan ücretsiz bir servis sunuyor: *Mietenrechner* (Kira hesaplayıcısı) Tüm Viyanalıları herhangi bir kira sözleşmesine imza atmadan önce, [www.mietenrechner.wien.at](http://www.mietenrechner.wien.at) adresi üzerinden, ilgilendikleri konuta ilişkin kira bedelini, kanuni düzenlenmelerle belirlenmiş standartlar kapsamında, ücretsiz olarak rahatça hesaplayabilirler. Adres, konut büyüklüğü ve kiler, asansör, balkon, teras gibi donanımların sisteme girilerek hesaplamının yapılabileceği "mietenrechner" servisinin, aynı zamanda Android ve iOS destekli ücretsiz mobil uygulaması da bulunuyor. Kira bedelinin yanı sıra,

kiralanan istenilen konut içerisinde varsa mevcut demirbaş ve/veya mobilyalara karşılık gelen bedel de (Ablöse) [www.abloese-rechner.wien.at](http://www.abloese-rechner.wien.at) adresi üzerinden sorgulanabilir.

### İkamet ile ilgili her şey

İkametinize ilişkin problemlerinizi varsa ve çözüme yönelik muhatap bulamıyorsanız aşağıda yer alan iletişim bilgileri üzerinden Viyana Belediyesi'nin ikamet servisine ulaşabilir ve/veya talep ve sorularınızın Viyana Belediyesi'nin ilgili bölümlerine iletilmesi için [redaktion\(at\)wohneninwien.or.at](mailto:redaktion(at)wohneninwien.or.at) adresine yazabilirsiniz.

### Bilgi Merkezi

**Adres:** 1., Bartensteingasse 9  
**Tel:** 01/4000 8000  
**E-Posta:** [infocenter\(at\)wohnservice-wien.at](mailto:infocenter(at)wohnservice-wien.at)  
**Web:** [www.wohnservice-wien.at](http://www.wohnservice-wien.at)  
**Danışma:** Pazartesi-Cuma, Saat: 08.00-17.00  
**Telefonla Danışma:** Pazartesi-Cuma, Saat:08.00-18.00



Sevgi dolu ve sağlıklı  
Ramazan ayı dileriz.

**GAZİ**  
Nesilden nesile sevgiyle





## Yaz geldi, peki havuzlar nerede ?

Yaz aylarının gelmesiyle birlikte birçok havuz hizmet vermeye başladı. Viyana Belediyesi tarafından işletilen havuzların dışında birçok özel işletmenin çalıştığı merkezlerden de yararlanabilirsiniz. Viyana'da kapalı yüzme havuzları, aile yüzme havuzları, özel işletilen havuzlar ve devlet havuzundan yaz boyunca yararlanabilirsiniz. Bu havuzların bazıları kış aylarında da hizmet veriyor.

Viyana'da 13. yüzyıldan beri Ortaçağ'da yaygın banyo kabinelerinin kullanıldığı kanıtlanmıştır. Şehir idaresi 1875 yılında Tuna kıyısında iki belediye plajı açmıştır. Halka açık belediye plajına 1877 yılına kadar yalnız erkekler gidebilmekteydi. Ardından burada bir de kadınlar plajı kurulmuştur. Yirminci yüzyılın başlarında Tuna kanalının kıyısında halkın sağlığı için nehir plajları inşa edilmiştir. Bu plajlar ticari amaçlı kurulmamış. Alte Donau kıyısındaki „Gänsehäufel“ plajı da bu zamandan kalmıştır. Tuna kıyısındaki tesislerin yerini bugün Neue Donau dinlenme

alanı almıştır. Başlangıçta bu alan sel baskınlarından korunmak amacıyla inşa edilmiştir. Su kalitesinin yıl boyunca yüksek olması sonucunda Viyanalılar bu bölgeyi bir açık havuz cenneti olarak keşfetmişlerdir.

### Belediye havuzları - Kapalı yüzme havuzları

- **Amalienbad**, 10., Reumannplatz 23
- **Simmering**, 11., Florian-Hedorfer-Straße 5
- **Hietzing**,

13., Atzgersdorferstraße 14  
• **Ottakringer Bad**, 16., Johann-Staud-Gasse 11

• **Jörgerba**, 17., Jörgerstraße 42-44

• **Döbling**, 19., Geweygasse 6-10

• **Floridsdorf**, 21., Franklinstraße 22

• **Großfeldsiedlung**, 21., Oswald-Redlich-Straße 44

Aile havuzları çocuklu aileler ve 15 yaşından küçük çocuklar için

öngörülmüştür. Su derinliğinin az olması sayesinde çocuklara uygun bir suya girme ortamı sağlanmıştır. Yedi yaşından küçük olanlar ancak bakmakla yükümlü bir yetişkinin eşliğinde aile havuzuna girebilirler. Yanında çocuk olmayan yetişkinlerin girmesi ise yasaktır.

### Aile yüzme havuzlarının açılış saatleri

Yaz Sezonu: Mayıs-Eylül arasında. Aile yüzme havuzlarının giriş ücretleri yaş gruplarına göre değişiyor. Çocuklar ve 15 yaşına kadar gençler için ücretsizdir.

## Mc.Donalds ve tüm diğer fast food' lardaki sinsi hastalıklara dikkat!

Çoğu zaman sinsi bir şekilde ilerleyen ve alkolik karaciğer hastalığına benzeyen yağlı karaciğer hastalığı (NASH), fast food tarzı beslenenleri tehdit ediyor. Ankara'da düzenlenen 8. Ulusal Hepatoloji Kongresi'nde konuşan Prof. Dr. Ramazan İdilman bu hastalığın hiç alkol kullanmayanlarda da fast food tarzı beslenme sonucu görülebildiğini söyledi.

Prof. Dr. İdilman; “Değişen beslenme şeklimiz, fast food tipi beslenme ne yazık ki bizde alkole bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığına yol açıyor ve bu özellikle toplumumuzda hem yetişkin hem de çocuklarımız için önemli bir problem. Özellikle obezite sorunu olanlarda, şişman kişilerde, diyabet ve hipertansiyonu olanlarda önemli bir sağlık problemi” dedi. Yine aynı kongrede konuşan Prof. Dr. Tözün ise; “METSEND'in PURE Araştırması var, 5000 kişi ile yapılan bu tarama çalışmasında kadınlarda %39, erkeklerde %28 oranında obezite ve metabolik sendroma rastladılar, obezite geleceğimiz açısından da çok önemli bir sorun.” diye ekledi.



### GERİ DÖNÜŞÜ OLMAYAN BİR TABLO

Prof. Dr. İdilman ayrıca; “Bu hastalığın en önemli bulgusu karaciğerde yağ birikmesidir, bu hastaların çoğu kendini iyi hissetmekte ve günlük hayatlarını sürdürmektedir. Bununla birlikte NASH siroza kadar ilerleyebilmekte ve geri dönüşü olmayan bir karaciğer tablosu çizmektedir. NASH kan testi sonucu tanı konulabilen bir hastalıktır. Bununla birlikte kesin teşhis koymak için biyopsi yapmak gerekmektedir” dedi. NASH'ın bu kadar sık görülmesine rağmen altta yatan sebebin henüz aydınlatılmadığını fakat çoğu zaman orta yaşlı ve şişman insanlarda görüldüğünü söyleyen Prof. Dr. İdilman, öncelikli amaç hastanın kilosunu normale çekebilme, bu çoğu zaman hastanın karaciğer enzimlerini düzenlemeye ve hatta bazı olgularda hastalığın düzelmesine sebep olabildiğini belirtti.



meine gesundheit.  
meine entscheidung.

### Karl Kopecky, Pensionist:

„In meinem Alter kann es schon mal passieren, dass man ins Krankenhaus muss. Früher musste ich mich immer selbst darum kümmern, dass ich dann alle Befunde mit habe. In Zukunft übernimmt das ELGA für mich. Dann hat mein Arzt die Befunde und Informationen, die er braucht.“

Meine elektronische Gesundheitsakte.  
**Meine Entscheidung!**

Mehr Information: ELGA-ServiceLine 050 124 4411 oder elga.gv.at





# Oruç tutarken yapılan en sık 10 hata

## 1. Pideyi sıcak yemek ve abartmak

İftarın vazgeçilmezi olan pideyi çok sıcak tüketmekten mutlaka kaçının. Sıcak pide hazımsızlık sorununun yanı sıra yemek borusu ve ağız içinde tahriş oluşturup ağız yaralarını tetikleyebiliyor. Pideyi sadece tadımlık olarak tüketmeye de özen gösterin. Çünkü özellikle un ve şeker gibi basit karbonhidrat içeren pide gereğinden fazla yenildiğinde hipoglisemi ile hiperglisemi riskini yükseltiyor. Bu da insülin direncini artırarak karnın bölgesi yağlanmasına sebep oluyor. Bunların yanı sıra pide basit karbonhidratlı olması nedeniyle posa içeriği düşük olduğu için bağırsak hareketleri de yavaşlıyor ve kabızlık gelişiyor.

## 2. Hızlı yemek, çorbayı ve çayı kaynar içmek

Yapılan araştırmalarda hızlı tüketilen yemeklerin ve çok sayıda içilen sıcak çayın yemek borusu ile ağız içi kanserine yol açtığı yönünde bulgular tespit edilmiş. Bu nedenle iftarda sıcak çorba içmekten veya iftar sonunda sıcak çay tüketmekten kaçının. Bu riskin azalması için yemeğinizi soğutarak, çayınızı da ılıtarak içmeye özen gösterin. Hazımsızlık ve reflü gibi sorunların gelişimini önlemek için de yemeklerinizi mutlaka iyi çiğnenip, yavaş tüketmeye de dikkat edin.

## 3. "Çay ve kahve suyun yerini tutar" diye düşünmek

Su içmek için susamayı bekleme- yin. Öğün aralarında tüketeceğinizi suyun 2-2,5 litre bulmasını asla ihmal etmeyin. Aksi halde ciltte kuruma, kabızlık gibi sindirim problemleri, kas krampları, yorgunluk ve sıcaklık hissi gibi sorunlar gelişebiliyor. Bunların yanı sıra yeterli sıvı almanız dengeli bir kan basıncı için de son derece önemli. Çay ve kahve gibi kafeinli içeceklerin suyun yerini tutacağı hatasına da düşmeyin. Çünkü çay ve kahveyi fazla tüketmek çarpıntıya neden olurken, ayrıca kafeinin idrar söktürme özelliği nedeniyle idrarla sıvı kaybı artırıyor. Tüm bunların yanında çay ve kah-



**Daha enerjik tuttuğunuz düşündüğümüz için ramazan ayında beslenme hatalarına sıkça düşebilirsiniz. Ramazanın yaz mevsimine denk gelmesi nedeniyle açlık süresinin uzun olması ve besinlerin az öğünler şeklinde fakat fazlaca yenilmesi, vücudumuzun çok da alışık olmadığı bir beslenme düzeninin içine girmesine neden oluyor.**

veyle alabileceğiniz krema ve şeker de kilo kontrolünü zorlaştırıyor.

## 4. Orucu buz gibi bir suyla açmak

Vücuttaki su oranı yüzde 1 azaldığında susuzluk hissi gelişiyor. Oruç tutarken susuzluk nedeniyle boğaz kuruyor ve bunun sonucunda iftarda ilk olarak doğrudan soğuk su içmek istiyoruz. "Ancak çok soğuk su veya buzlu meşrubat içildiğinde veya aşırı soğuk yiyecekler yenildiğinde, bunların temas ettiği doku hücrelerinin düzeni bozuluyor. Bu hücreler öldükleri veya devre dışı kaldıkları için vücudun savunma mekanizması olumsuz etkileniyor ve mikroplar iyi bir üreme ortamı buluyor." diyor Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili, bunun sonucunda bademcik, mide, idrar yolu ve akciğer gibi organlarda enfeksiyon gelişebildiği uyarısında bulunuyor. Sağlığınızı riske atmamak için orucu soğuk suyla açmak yerine 8-10 derecede olan suyla açmanız daha doğru olacaktır.

## 5. "Sahura kalkmama gerek yok" demek

Oruç tutarken sahur ana öğünlerinizden biri olacaktır ve kahvaltı öğününüz yerine geçecektir. O yüzden "sahura kalkmama gerek yok" diyorsanız, gün içerisinde halsizlik, yorgunluk, düşük kan şekeri, konsantrasyon problemiyle kar-

şı karşıya kalabilirsiniz. Sahurda doygunluğun daha uzun süreli olmasını sağlamak için yumurta, peynir, süt gibi protein içeriği yüksek besinleri tercih edin. Daha enerjik, zinde hissetmek ve olası kabızlığı önlemek için tam tahıllı, çavdarlı ekmeğe veya yulaf gibi kompleks karbonhidratlı besinleri tüketmeye özen gösterin. Söğüş, salata ve meyve tüketimi de tokluk hissi, sindirim sistemi çalışması ve kan glikozu kontrolü için önemli olan bir grubu oluşturuyor.

## 6. Şerbetli tatlılara kanmak

İftar sonrası büyük bir keyifle tüketilen tatlılar uzun dönemde hazımsızlık, mide yanması, reflü ve kiloproblemi olarak geri dönüyor. Bu gibi olumsuzlukları yaşamamak için özellikle kızartmalar, hamur işleri, aşırı şeker ve yağ içeren besinler, şerbetli tatlılar, çikolata, gazlı içeceklerden uzak durmayı ihmal etmeyin.

## 7. Aşırı tuz, yağ ve baharat tüketmek

Sahurda yapılan hatalardan biri de, çok tuzlu ve yağlı besinleri tercih etmek. Fazla tuz tüketimi vücutta su tutup, ödem oluşmasına sebep olabiliyor. Çok baharatlı ve tuzlu yiyecekler susama hissini de artırarak zor anlar yaşatabiliyor.

## 8. İftarı tek öğün şeklinde yapmak

İftarda boş mideye birden yüklenmemek gerekiyor. Çünkü mideye aniden yüklenmek iftar sonrası hazımsızlığa ve reflüye yol açabiliyor. Orucu su ile açıp, ardından kuru kayısı veya hurma ile devam edebilirsiniz. İftarı 2 öğün şeklinde yapın. İftar yemeğine çorba ile başlayıp 15-20 dakika ara verdikten sonra ana yemeğe geçebilirsiniz. Ana yemek olarak da çok yağlı ağır yemekler yerine ızgara, haşlanmış veya fırınlanmış et, tavuk ya da balık yemekleri veya kurubaklagıya da zeytinyağlı sebze yemeklerini tüketin. Aksi takdirde yüksek kan şekeri, yüksek tansiyon ile kalp hastalıkları riski artabiliyor.

## 9. Aç karnına egzersiz yapmak

Aç karnına spora başladığında vücudun kan şekeri seviyesi çok düşüyor. Oruç tutulan süreçte spor sonrasında toparlanmayı sağlayacak bir besin grubu tüketilememesi nedeniyle egzersiz yapmak için iftar sonrası beklemek gerekiyor. İftardan 1,5-2 saat sonra yapacağınız hafif tempolu bir yürüyüşün, yavaşlayan metabolizmayı hızlandırmak, kilo alma eğilimini engellemek ve besinlerin sindirimine yardımcı olmak için etkili olduğu gerçeğini göz ardı etmeyin.

## 10. Sıvı kaybını önlemek için aşırı meşrubat tüketmek

Ramazan'ın yaz mevsimine denk gelmesiyle hem havanın sıcaklığı hem de oruç tutma süresinin uzun olması susuzluğu daha fazla artırıyor. Susuz kaldığı için "sıvı almama dikkat edeyim" derken yanlış seçimler yapılabiliyor. "En saf, katkısız ve doğal içecek sudur." diyor Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili şu önerilerde bulunuyor: "Maden suyu gibi gazlı içeceklerin tercih edilmesinde sakınca yok, ancak asitli içeceklerin, hazır meyve sularının, şekerli kompostoların ve şerbetlerin boş enerji kaynağı olduğu ve vücuda hiçbir faydasının olmadığını unutulmamalı"

## Bankamıza hoş geldiniz.

Avusturya'nın Türkçe danışmanlık hizmeti sunan en modern bankacılığına hoş geldiniz. 63,04 Euro değerindeki s Komfort hesabı, şimdi ilk yılında ücretsiz.

## Dudu Devran Durak, Ismail Karagöz



### Dudu Devran Durak

Erste Bank Meidling  
Meidlinger Hauptstraße 74, 1120 Wien  
Tel. 05 0100 – 21797  
dududevran.durak@erstebank.at

### Ismail Karagöz

Erste Bank Simmering  
Simmeringer Hauptstraße 81, 1110 Wien  
Tel. 05 0100 – 21849  
ismail.karagoez@erstebank.at





**5.  
Baskı**

## Okullardan ve kitapçılardan sipariş edilebilir!

**Yeni Vatan Gazetesi**, Neue Welt Verlag adlı yayınevi ile birlikte Avusturya'da yine bir ilki gerçekleştirerek hazırladığı büyük resimli Avusturya Almancası-Türkçe sözlüğün yeni ve geliştirilmiş ikinci baskısını 30 bin baskı ile piyasaya sürdü. Avusturya Eğitim Bakanlığı'nın onay verip tavsiye ettiği kitaplar listesine giren sözlük için siparişler gelmeye başladı. Kitap, hem okullardan hem de kitapçılardan sipariş edilebilir.

"Das große Bildwörterbuch Österreichisches Deutsch-Türkisch", 46 Sayfa, 16 Euro, ISBN 3-783707-405170, Neue Welt Verlag

**Yeni Vatan Gazetesi: WESTbahn Şirketi'ndeki pozisyonunuz nedir?**

**Nusret Güzel:** WESTbahn Şirketi'nde Kalite Müdürü olarak çalışıyorum ve maksimum altı kişiden oluşan bir host ve hostes ekibinden sorumluyum.

**YVG: Ne zamandan beri WESTbahn Şirketi'nde çalışıyorsunuz?**

**Güzel:** Şirketin ilk faaliyete geçtiği Aralık 2011 tarihinden bu yana WESTbahn'da çalışıyorum. Aslında benim ilk iş günüm 17.10.2011.

**YVG: Avusturya'da yaşayan Türklere, WESTbahn olarak neler sunabilirsiniz?**

**Güzel:** WESTbahn, saatte 200 km hızla gidiyor (gülüyor). Şaka bir yana, gerçekten de Viyana yolundaki herhangi bir otomobilden çok daha hızlıdır. Müşterilerimize; konfor, kişiye özel hizmet, ücretsiz kablosuz internet bağlantısı, özel aile bölümü ve rakipsiz fiyatlar sunuyoruz. Üstelik park yeri arama sorunu da yok. Ayrıca bünyemizde çalışan host ve hosteslerin bir kısmının Türk kökenli olması nedeniyle, Almancası zayıf olan Türklere, Türkçe konuşarak da yardımcı olabiliyoruz.

**YVG: Müşterilerle yaşadığınız hoş deneyimlerinizden birini anlatır mısınız?**

**Güzel:** Yolcuları memnun etmeyi başardığımızda, ki aslında bu genellikle zannedilen aksine çok daha kolaydır, tren içerisinde çok güzel anlar yaşıyoruz. Bir keresinde, bulunduğum vagona bir müzik topluluğu seyahat ediyordu ve memnuniyetlerini bana küçük bir seranat yaparak göstermişlerdi.

**YVG: Yolcu pozisyonundayken, bir demiryolu şirketinin çalışanı pozisyonuna geçmek sizin için ne ifade ediyordu?**

**Güzel:** WESTbahn Şirketi'ne daha kuruluş aşamasında bir çalışan olarak dahil olduğum için hiçbir zaman yolcu pozisyonunda bulunmadım. Bir şirketin gelişimini kuruluş aşamasından itibaren

## Westbahn'da örnek gencimiz :



Meslek sahibi ve Almanca diline hakim olmayanların Avusturya'da işi çok zor. Eğitim, eğitim ve eğitim diyerek yola çıkan ailelerin ikinci ve üçüncü nesil çocuklarını bugün Avusturya iş dünyasının her yerinde görmek mümkün. Bunlardan bir tanesi Nusret Güzel. Avusturya'nın özel demiryolu şirketi WESTbahn'da servis kalitesinden sorumlu müdür olarak çalışan Nusret Güzel sorularımızı yanıtladı.

dahil olmak ve bu deneyimin verdiği haz, benim için çok ilgi çekici ve heyecan vericiydi. WESTbahn Şirketi'ne ait bir treni ilk kez görüşüm ya da ilk yolcumuzun trene adım atışı, bana işimin geleceğine dair büyük bir coşku ve motivasyon vermişti.

### WESTbahn ile ayrıcalıklı seyahat:

WESTbahn Şirketi'nde Kalite Müdürü olarak çalışan Nusret Güzel kurumu ile ilgili ayrıca şu bilgileri verdi:

• Avusturya'nın özel demiryolu şirketi WESTbahn'ın modern trenleri ile Viyana (Westbahnhof)

-Salzburg (Hauptbahnhof) arasındaki seyahatlerinizi keyfe dönüştürün ve kalitenin tadını çıkarabilirsiniz. Müşteri memnuniyetini her şeyden önce tutan WESTbahn, yüksek hizmet kalitesi ile seyahatlerinizi ayrıcalıklı kılıyor.

• WESTbahn, sizi yalnızca varış noktanıza hızlı ve zamanında ulaştırmakla kalmıyor, aynı zamanda size konforlu ve uygun fiyatlı bir yolculuk imkanı sunuyor. Tren içerisinde, WESTbahn host ve hostesleri, seyahatinizi en rahat şekilde sürdürebilmeniz için size her daim yardımcı oluyor.

• Çift kanatlı kapıları ve basamaklı girişleri ile WESTbahn vagonları, büyük bagajlarınızla trene bin-

lerinizi kolaylaştırıyor. WESTbahn, geniş koltuk aralıkları, gerçek deri koltukları, ücretsiz kablosuz internet bağlantısı (WLAN) ve her bir tren içerisinde yer alan dört adet kafesi ile seyahatlerinizi konforlu bir şekilde tamamlamanızı sağlıyor.

• Modern ve güvenilir bilişim altyapısı ve konforlu donanımı ile rahatlatıcı bir yolculuk sunmanın yanı sıra WESTbahn, iş seyahati yapan misafirlerimizin de seyahatleri esnasında çalışmalarını kolaylıkla yürütebilmelerine imkan tanıyor.

• Siz de tren yolculuğuna yeni bir boyut kazandıran WESTbahn ile seyahat edin ve ayrıcalıklardan faydalanın!



# NÖ Tage der offenen Ateliers 2016 Anmeldungen bis 20. Juni möglich!



Bis einschließlich 20. Juni können sich Kunstschaffende zur Teilnahme an den 14. „NÖ Tagen der offenen Ateliers“ am 15. & 16. Oktober 2016 anmelden.



Bei den „Niederösterreichischen (NÖ) Tagen der offenen Ateliers“ am 15. und 16. Oktober 2016 stehen Malerei, Grafik, Bildhauerei und Fotografie ebenso im Rampenlicht wie Film-, Textil-, Schmuck- und Schmiedekunst. Im Rahmen dieser Initiative der Kulturvernetzung NÖ sind alle niederösterreichischen bildenden KünstlerInnen dazu eingeladen, ihre Ateliers, Galerien, Studios und Werkstätten zu präsentieren. Ein Wochenende lang stehen diese dem interessierten Publikum offen. Man kann neue Werke sehen, beim kreativen Schaffensprozess dabei sein und so einen sehr persönlichen und intensiven Zugang zur Kunst erle-

ben. Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll zeigt sich beeindruckt von dem Erfolg der „NÖ Tage der offenen Ateliers“: „Die laufend wachsenden Teilnehmerzahlen sind eine erfreuliche Bestätigung für die lebendige und vielfältige Kunst- und Kulturszene in unserem Land. Die unzähligen Künstlerinnen und Künstler ermöglichen an diesem besonderen Wochenende allen Interessierten, sich mit der Kunst auseinanderzusetzen. Die „NÖ Tage der offenen Ateliers“ sind eine Bereicherung des Niederösterreichischen Kulturkalenders.“

Zur Teilnahme anmelden kann man sich bis Montag, den 20. Juni. Die Anmeldung erfolgt onli-

ne unter [www.kulturvernetzung.at](http://www.kulturvernetzung.at) oder mittels Anmeldeformular, das in den Regionalbüros der Kulturvernetzung NÖ erhältlich ist. Mitmachen kann jede/r, die/der über ein Atelier, eine Galerie oder eine Kunsthandwerkstätte in Niederösterreich verfügt, das bzw. die am 15. oder 16. Oktober an mindestens einem Halbtage geöffnet ist. Begleitprogramme wie Kreativ-Workshops, Konzerte, Lesungen und Aktivitäten für Kinder sind willkommen, aber nicht verpflichtend. Die Kulturvernetzung NÖ führt die „NÖ Tage der offenen Ateliers“ in Zusammenarbeit mit

der Abteilung für Kunst und Kultur des Amtes der NÖ Landesregierung seit 2003 durch.

Die Veranstalter sind zuversichtlich, auch 2016 an die Erfolge der vorhergehenden Jahre anzuschließen: 2015 wirkten 1.350 Kunstschaffende mit, rund 64.000 Besuche wurden gezählt. Somit konnten in den vergangenen 13 Jahren über 630.000 Besuche verzeichnet werden. Die „NÖ Tage der offenen Ateliers“ finden in Abstimmung mit dem Land Oberösterreich und den tschechischen Bundesländern Südböhmen, Vysočina und Südmähren statt.



## Dürüst çocuk: 6 yaşındaki çocuk babasını polise gammazladı

Amerikalı 6 yaşındaki küçük çocuk acil durum telefon hattını arayarak, gördüklerini polise anlattı. Amerika'nın Massachusetts Eyaleti'ne bağlı Quincy şehrinde yaşayan 6 yaşındaki erkek çocuğu, babasını sözde trafik suçu nedeniyle polise ihbar etti.

Babasının aracıyla kırmızı ışıkta sağa dönüş yaptığını söyleyen ve polise yardımcı olmak isteyen hevesli ufaklık, Amerika'nın birçok eyaletinde, ki buna Massachusetts de dahil, kırmızı ışıkta sağa dönüşlerin kurallara uygun olduğunu bilmiyordu. Küçük çocuk, trafik ışıklarının önemli olduğunu bildiğini söyledi. Eve vardıklarında polisi arayan küçük çocuk telefonda memura babasının kırmızı ışıkta geçtiğini ve bindiği arabanın tarifini verdi.

Quincy polis merkezi çocuğun yaptığı ihbar çağrısının ses kaydını. Facebook sayfalarına yükledi. İleride polis olmak istediğini söyleyen 6 yaşındaki Robbie, trafik ışıklarının ana-

kulunda, polisin numarasını da oyuncak polis arabasının kapısından öğrendiği belirtti. Kurier Gazetesi'nin haberine göre; oyuncak polis arabasının üzerinden tanıdığı Amerika'nın acil durum telefonu olan 911'i çeviren çocuk, hattın diğer tarafındaki polise gördüklerini anlattı. Polis, çocuğun babası hakkındaki ithamlarını sonuna kadar dinledikten sonra, çocuğa babası ile konuşmak istediğini söyledi. Telefona geçen baba ise, oğlunun bu muzipliği için polisten özür diledi. Robbie'nin babası Micheal Richardson, oğlunun dediğini yapan bir karakteri olduğunu söyledi. Annesi Joleen ise oğluyla gurur duyduğunu ifade etti.



## START - Göçmen kökenli gençler için öğrenim bursu



START, göçmen kökenli gençlerin daha iyi bir kariyer şansı elde etmelerine yardımcı olmayı hedefleyen bir öğrenim bursu programıdır.

### START-Stipendien

für engagierte Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund

START öğrenim bursu programı, üniversite ya da yüksekokula devam etmek için gerekli olan ve olgunluk sınavı olarak da bilinen 'matura' sınavının başarıyla tamamlanmasında gençlere destek verir. Yalnız ya da ailesiyle birlikte Avusturya'ya göç etmiş, mali du-

rumu zayıf, sosyal sorumluluk projelerinde yer alan ve öğrenimine 'matura' ile devam etmek isteyen lise veya meslek okulu öğrencileri, START öğrenim bursu ile teşvik edilir.

İlgiliyseniz, daha fazla bilgiye aşağıdaki adresten ulaşabilirsiniz: [www.start-stipendium.at](http://www.start-stipendium.at)



## Yabancı diplomaların tanınmasına destek



Avusturya Entegrasyon Fonu (ÖİF), „Yurtdışında Edinilmiş Nitelikleri Tanıma ve Değerlendirme Kanunu“ çerçevesinde düzenlenmiş olan ve berufsanerkennung.at adresinden ulaşılabilen çevrimiçi bilgi ve hizmet portalı aracılığı ile mülteci ve göçmenlere, niteliklerinin tanınması konusunda yardımcı oluyor. Halihazırda dört dilde hizmet veren (Türkçe de dahil), edinilmiş niteliklerin tanınması sürecinin yürütülmesine yönelik bilgiler içeren ve sadece altı adımda kişiye mahsus taleplerin doğru başvuru noktalarına iletilmesini sağlayan söz konusu platformun veri tabanı sürekli güncelleniyor ve genişletiliyor. Bu çevrimiçi platformun yanı sıra ÖİF, İngilizce ve Almanca olarak hazırlanan, 200 farklı meslek grubuna yönelik bilgiler içeren ve birçok danışma merkezinden ücretsiz olarak temin edilebilen „Anerkennungs-ABC“ isimli kılavuzla da mülteci ve göçmenlere destek veriyor. Ayrıca ÖİF, sonuçlarının yeni kanuna da girdi oluşturduğu, „Netzwerk Anerkennung“ adlı bir organizasyonu düzenliyor. Üç ayda bir düzenlenen ve farklı uzmanlık alanlarından ilgili kişilerin bir araya geldiği bu organizasyonda, yurtdışında edinilmiş niteliklerin tanınması konusuna ilişkin sorunlar tartışılıyor.

Avrupa, Entegrasyon ve Dışişleri Bakanlığı'nca (BMEIA) hazırlanan ve geçtiğimiz Nisan ayında onaylanarak yürürlüğe giren ve daha kısa süren prosedürler, sığınmacılara özel süreçler ve daha güçlü istişare ile mültecilerin ve göçmenlerin işgücü piyasasına daha hızlı entegrasyonunu sağlamaya yönelik düzenlemeler içeren „Yurtdışında Edinilmiş Nitelikleri Tanıma ve Değerlendirme Kanunu“ Avusturya Entegrasyon Fonu'ndan (ÖİF) tam destek aldı. Göçmenler ve mülteciler için dü-

zenlenen; yurtdışında edinilen niteliklerin daha hızlı tanınması, bilgi merkezlerinin oluşturulması, değerlendirme prosedürleri ve edinilmiş niteliklerine ilişkin herhangi bir resmi belgesi bulunmayan mülteciler için mutlaka gerekli olan özel süreçler hakkında bilgilerin ana çerçevesini oluşturduğu „Yurtdışında Edinilmiş Nitelikleri Tanıma ve Değerlendirme Kanunu“ Avusturya Entegrasyon Fonu'ndan tam destek aldı.

Avusturya Entegrasyon Fonu (ÖİF) Yöneticisi Franz Wolf: „Sığınmacıların ve göçmenlerin iş-

gücü piyasasında istihdamı, entegrasyonun belirleyici işaretidir. İşgücü piyasasına katılımda ise kişilerin mevcutta edinmiş oldukları nitelikler önemli bir rol oynuyor. Bu nedenle de bu niteliklerin olabildiğince doğru bir şekilde tanınması gerekiyor. Bizim amacımız, Avusturya'daki sığınmacıların mümkün olduğunca hızlı bir şekilde kendi yaşamlarını idame edebilecek kabiliyeti kazanmalarıdır.“ dedi.

**Avusturya Entegrasyon Fonu'nun (ÖİF) sunduğu hizmetler**



## Okuyucu mektubu Ali Osman Keskin

Ramazan ayı, özellikle İslam Dinini Kuran-ı Kerim temelinde anlamış ve yaşamaya çalışan insanlar için bugünlerde acılı bir aya dönüşmüştür. Bu acıyı kelimeler, sözler veya eller ile anlatmak çok güçtür. Kendisine 'Müslümanım' diyen, şekilde sanki Müslümanmış gibi görünen ve ağzından Allah, peygamber ve Kuran'ı eksik etmeyen insanların her türlü ahlaksız, ticari ve özel yaşamları, tüm Müslümanların ba-

şına bela olmuştur. Kuran-ı Kerim'de Allah'ın defalarca tüm insanlığın dikkatini çekecek şekilde vurguladığı ve Ankebut Suresi'nde 'evliya-i şeytan' şeklinde anlattığı bu insan kılıklı şeytanların en büyük hedefi barış, esenlik, üretim, hayır, sabır, hayâ, ahlak gibi insanlığın ihtiyacı olduğu güzel değerleri yavaş yavaş ortadan kaldırmasıdır. İşte bu sözde İdris ama özünde iblis olan insan kılıklı şeytanlar, Ramazan ayında bile tüm İslam dünyasının başına bela açmaya devam

etmektedirler. Hangi partiden, hangi siyasi görüşten, hangi mezhepten, hangi meşrepten, hangi milletten olduğu fark etmeksizin, insanlar arasında olması gereken saygı temelindeki ilişkiler bu Ramazan ayında özellikle hatırlanmalı ve ikili ilişkilere azami dikkat edilmelidir. Hiç kimse, oruç tutmadığı için ne sözle ne de başka bir biçimde rahatsız edilmemelidir. "Dinde zorlama yoktur" diyen Kuran-ı Kerim'in "Senin dinin sana, benim dinim bana" ayetini unutma-

malıyız. İslam Dinini, kaba saba, haydut gibi nefret saçan ahlaksız insanların eline bırakamayız. Bunun için en başta kendimize çeki düzen verip, her türlü kabalık, fitne fesat ve bölücülükten ve ırkçılıktan kendimizi arındırmalıyız. Dindar olmanın birinci koşulu, ahlaklı olmaktır. Türkiye'nin ve yurt dışında yaşayan Türk vatandaşlarının en büyük sorunu ahlaksızlıktır. Ahlaksızlığı İslam diye etrafta tanıtmayalım ve başkalarına baskı, şiddet uygulamayalım.

## Konut kiralaları yükselmeye devam ediyor

Avusturya'da 2011 yılından bu yana konut kiralaları %15 oranında arttı. 2015 yılında metrekare başına ortalama kira bedelini 7,1 Euro'ya çıkararak kendini gösteren bu yükseliş, Avusturya'daki hanelerin %42'sini yakından etkiliyor. Bu yüksek kiracılık oranı ile Avusturya, Avrupa Birliği içerisinde Almanya'dan sonra ikinci sırada yer alıyor.

Avusturya İstatistik Kurumu'nun verilerine göre, Avusturya'daki kira bedelleri 2011 yılından bu yana %14,9 oranında yükseldi. Neredeyse %15 oranındaki bu artış, %42 ile Avrupa Birliği'ndeki en fazla kiracılık oranına sahip ikinci ülke konumundaki Avusturya için oldukça yüksek. Avusturya İstatistik Kurumu Müdürü Konrad Pesendorf, yalnızca Almanya'nın Avusturya'dan daha fazla kiracılık oranına sahip olduğunu, diğer tüm Avrupa Birliği ülkelerinin Avusturya'nın gerisinde kaldığını ifade etti.

Pesendorf, 2015 yılında Avusturya genelinde metrekare başına aylık ortalama kira bedelinin, işletim maliyeti de dahil olmak üzere toplamda 7,1 Euro



olduğunu belirtirken, ülke çapındaki ortalama rakamların dikkate alınması gerektiğini, zira konut maliyetlerinde büyük bölgesel farklılıklar olduğunu da altını çizdi. Pesendorf tarafından aktarılan Avusturya İstatistik Kurumu verilerine göre; kirada yaşayanların oranının başkent

Viyana'da %79, Burgenland'ta %20, Aşağı Avusturya'da ise %26 olduğu görülüyor. Bu oranların geriye kalanını ise, taşınmaz sahipleri oluşturuyor ve rakamların kırsal alanlarda taşınmaz sahibi olmanın büyük şehirlere oranla ekonomik olarak çok daha kolay olduğu gerçeğini yansıttığı göz-

lemliyor. Metrekare başına düşen kira bedeli, Viyana hariç (7,5 Euro/m2), nüfusu 100.000'in üzerindeki Linz, Salzburg, Innsbruck ve Graz şehirlerinde diğer şehirlere oranla daha yüksek.

Aslında metrekare başına düşen ortalama kira bedeli 8 Euro'nun üstünde seyrediyor. Zira kiralık konut denildiğinde yalnızca özel kişiler tarafından kiraya verilen konutların akla gelmesi gerekiyor. Kira sözleşmesine konu olan her on konuttan altısının devlet destekli ya da sosyal konut olduğunun vurgulandığı istatistiklere göre, Avusturya'daki kiracıların yalnızca %40'ını özel kişilerden konut kiralayan kiracılar oluşturuyor. Kiracıların %60'ı ise kooperatif ya da belediye evlerinde ikamet ediyor.

## Avrupa'da kalmak isteyen mülteciler din değiştiriyor

Avrupa'ya gelen sığınmacılar kendi ülkelerine geri dönmek için her türlü yola baş vuruyor. Hatta bazıları çareyi dinlerini değiştirmekte buluyor. Bir çok mültecinin kilise camiasının ve Hıristiyan din adamlarının desteğini almak için bu yolu seçtiği belirtiliyor. Almanya'nın „Focus“ dergisinin haberine göre, alman kiliseleri din değiştirmek için yapılan başvuruların artmasından endişe duyuyor. Dergide, mültecilerin çoğunun din bahanesiyle Almanya'da kalmak istediklerini, din değiştirmenin sadece kağıt üzerinde gerçekleştiği yazılıyor.

Bu arada Berlin'deki kiliselerden biri kendine tamamen mültecilerden oluşan

bir cemaat kurmuş durumda. İlk Hıristiyanlığa geçişler 2008 yılında başlamış. Şu an kilisenin 500 mül-



tecilik bir cemaati var ve bunların 4'te 3'ü İran ve Afganistan'dan Almanya'ya gelen mülteciler. Kilisede Almanca ve Farsça olarak iki dilde ayin yapılıyor.

**ZMD: İSTEYEN DİN DEĞİŞTİRMEKTE ÖZGÜRDÜR**

Almanya'nın dört bir tarafında başka kiliseler de Hıristiyanlı-

ğa geçişlerin sayısının arttığını ifade ediyorlar. Ancak genellikle Alman Protestan Kilisesi'ne bağlı bu kiliseler tam sayılar hakkında bilgi vermedi de reddediyorlar. Federal Göç ve Mülteciler Dairesi („Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge“ – BAMF) ise mültecilerin iltica sebepleri ve dinleri konusunda istatistikler açıklamakta. Konuya ilgili fikri sorulan Almanya Müslümanlar Merkez Konseyi (Zentralrat der Muslime), din özgürlüğünün anayasada yer alan temel özgürlüklerden olduğunu ve din değiştirmenin ya da herhangi bir dine ait olmamaya karar vermenin anayasal bir özgürlük olduğunu açıkladı.



## GRÜNDERSERVICE

Unternehmensservice | Rechtsservice | Steuerservice | Betriebshilfe | Exportservice | Bildungsservice



# IM WISSEN LIEGT DER STARTVORTEIL.

Machen Sie unser Know-how zu Ihrer Stärke.  
Mehr Infos in jeder Bezirksstelle.

Verschaffen Sie sich mit der Unterstützung  
des Gründerservices der Wirtschaftskammer  
Niederösterreich einen optimalen Start-  
vorteil. Wir helfen Ihnen dabei Ihre  
Ideen in die Tat umzusetzen.



„Profitieren Sie von unserer Erfahrung  
und Professionalität. Unsere ExpertInnen  
beraten Sie in allen Bereichen der  
Betriebsgründung.“

<http://wko.at/noe>

## Yabancıların sosyal güvenlik sistemine katkıları, sistemden aldıkları destekten daha fazla



Avusturya'da yeni bir araştırma, emeklilik sisteminin dayanağının daha çok Avusturya vatandaşı olmayan kişiler olduğunu ortaya koyarak, yıllardır söylenen “yabancılar sosyal sistemi sömürüyor” şeklindeki balonu söndürdü.

Avrupa Sosyal Araştırması'na (ESS) göre, Avusturya nüfusunun %30'u, yabancıların sosyal güvenlik sisteminden aldıkları desteğin, sisteme katkılarından daha fazla olduğunu inandırıyor. Nüfusun üçte ikisi, sisteme ödenen ve sistemden alınan miktar dengesinin herkes için aynı olduğunu düşünürken, nüfusun yalnızca %7'si yabancılar tarafından ödenen miktarın, aldıkları miktardan daha fazla olduğunu kanıtında.

Peki, hangi düşünce gerçekleri yansıtıyor? Bu sorunun yanıtını arayan Sosyal İşler Bakanlığı

ile Avrupa Refah Politikaları ve Sosyal Araştırmalar Merkezi, geçtiğimiz yıla yönelik yaptıkları hesaplama ile azınlık nüfusun düşüncesini onaylayan bir sonuç ortaya koydular.

### Yabancıların ödediği, aldıklarından daha fazla

Der Standart Gazetesi tarafından yapılan analiz; yabancıların 2015 yılında sosyal güvenlik sistemine 5,3 milyar Euro ödediğini, yani tüm sosyal ödentilerin % 9,5'inin yabancılar tarafından karşılandığını gösteriyor. Buna karşın sistemden aldıkları

miktar 3,7 milyar Euro, yani sosyal desteklerin yalnızca % 6,1'i. Avusturya vatandaşlarının ise sisteme ödedikleri miktarın 50,5 milyar Euro olduğu, sistemden aldıkları tutarın da 57,6 milyar Euro olduğu görülüyor.

Kişi başı olarak bakıldığında; Avusturya vatandaşlarının, sisteme buldukları katkıdan 970 Euro daha fazlasını sistemden aldıkları, yabancıların ise aldıkları desteğin sisteme ödediklerinden 1490 Euro daha az olduğu görülüyor. Bu hesaplama tüm sosyal katkılar dahil edilirken, bilhassa tüketici vergisi gibi vergilerin vatandaşlık kriterine göre ayırt edilemediğinden, rapora yansıtılmadığının da altı çiziliyor. Yani söz konusu hesaplama, sosyal harcamaların yalnızca %70'i ile sınırlı kalıyor. Sığınmacıların temel ihtiyaçlarının ise genel olarak hesaba katılmadığı belirtiliyor.

Der Standart Gazetesi, bu sonucun olası sebebinin; yabancılar arasındaki genç nüfusun, yani sosyal sisteme en fazla katkı sağlanan yaş aralığı olan 50 yaş altı

kişilerin, Avusturya vatandaşlarına oranla çok daha fazla olması olarak açıklıyor.

### FPÖ emeklilik sistemini bölmek istiyor

Sosyal sisteme katkı ve kazanç dengesi istihdam özelinde incelendiğinde ise; yabancıların katkısının genel sonuçların aksine sağladıkları kazançtan daha az olduğu, yani yabancılar tarafından geçtiğimiz yıl işsizlik sigortası için ödenen miktarın 600 milyon Euro, alman miktarın ise 800 milyon Euro olduğu görülüyor. Aile yardımlarına bakıldığında ise yabancılar, katkı koyduklarından 600 milyon Euro daha fazlasını alıyor. Söz konusu analize göre, veri eksikliği nedeniyle asgari geçim yardımına ilişkin kesin bir yargıda bulunmanın mümkün olmadığını ifade eden Der Standart Gazetesi, istihdam özelindeki sonuçların sebebinin şöyle açıklıyor: Bir taraftan yüksek yoksulluk riski nedeniyle yabancıların asgari geçim yardımından aldığı pay çok daha fazla, diğer taraftan ise bazı grupların çalışma izni yok. Yabancıların 2015 yılında emeklilik sistemine katkısının 2,8 milyar, bu sigortadan aldığı miktarın da 1,1 milyar olduğu göz önünde bulundurulduğunda, sistemin dengelenmediği görülüyor ve Sosyal İşler Bakanlığı'ndan Marc Pointecker bunu şu sözlerle ifade ediyor: “Gerçekte emeklilik sistemi, Avusturya vatandaşı olmayan kişilerce finanse ediliyor. Yani FPÖ'nün yabancılar için ayrı bir sosyal güvenlik sistemini yürürlüğe koyma düşüncesi, mevcut emeklilik sisteminde büyük bir boşluk oluşturacaktır.”





### SUÇ DUYURUSU VE İFTİRA DAVASI

**Soru:** Merhaba. Viyana'dan yazıyorum size. Üniversite öğrencisiyim. Aynı evde kaldığımız arkadaşla bir tartışma yaşadık ve ben evi terketmek zorunda kaldım. Giderken bize bağış olarak verilmiş olan bazı eşyaları da yanıma aldım. Bu eşyalar o arkadaşına ait değildi. Benim çabamla ev için toplanmış eşyalardı. Buna rağmen o arkadaş, ben eşyaları aldığım için hırsızlık suçlamasıyla aleyhimde suç duyurusunda bulunacağını söyledi. Konu ile ilgili bilgilendirseniz memnun olurum. Teşekkürler.

**Cevap:** Öncelikle şunu belirtmekte fayda var: Kişi hukuken kendisine ait olan birşeyi çalamaz. Arkadaşınız kadar siz de eşyaların sahibiydiniz. Dolayısıyla, şahsi eşyalar söz konusu olmadığı sürece bahsettiğiniz olay bir ceza davasına konu olmaz. Yani suç teşkil etmez. Kaldı ki anlattığınız kadarıyla siz eşyaları toplamışsınız. Dolayısıyla olay bir medeni hukuk davasına konu teşkil etse bile büyük ihtimalle siz kazanırsınız. Tabi somut olayda ortaya çıkacaklar ve kanıtlayabilme durumu böyle

bir davanın seyrini değiştirebilir. Sorunuzla ilgili olarak önemli bir konuya da dikkat çekmek istiyorum. Bir çok insan başka insanları "çamur at tutmazsa izi kalır" mantığı ile karalamak için suç teşkil eden bir fiili işledikleri iddiasıyla haklarında suç duyurusunda bulunabilir. Modern hukuk sistemleri bu tür ithamlara karşı mağdurlar için bir imkan tanımaktadırlar. Bu da iftira davasıdır. Bu suçu Avusturya Ceza Kanunu 297. maddesinde düzenlemektedir. Buna göre kim başkası hakkında onun suçsuz olduğunu bildiği halde, bir suç işlediğini iddia ederek resmi makamları onun aleyhine harekete geçirirse "iftira" suçunu işlemiş olur. Eğer isnat edilen suç için bir yıla kadar hapis cezası öngörülmüş ise iftira için verilecek ceza da bir yıla kadardır.

Eğer isnat edilen suç için bir yıldan fazla ceza öngörülmüşse iftira için verilecek ceza altı aydan beş yıla kadar hapis cezasıdır. Tabi ki somut olayda bu cezalar ya erteleme şeklinde yada para cezasına çarptırma şeklinde uygulanmaktadır, ancak işlenen iftira suçu da sicile geçmekte ve kişi hukuken suçlu bulunmaktadır. Dolayısıyla sizin olayınızda da arkadaşınızın düşebileceği durum, eğer bilerek size böyle bir suç isnat ediyorsa, muhtemelen budur. Burada dikkat edilmesi gereken ayrıntıya da dikkat çekmekte fayda var: İftira suçunun takibi için mağdurun şikayeti şarttır.

**Sorularınız için:**  
office@yenivatan.at



**Değerli okuyucular, bu sayıda da günlük yaşamda faydalanabileceğiniz pratik hukuki bilgileri dikkatinize sunuyoruz. Bir iftira durumunda hukuki olarak hangi yollara başvurabileceğiniz ve karşılaştığınız bir icra durumuyla ilgili olarak neler yapabileceğiniz konusunda bu yazımızda bilgi sahibi olabilirsiniz.**

### İCRA TAKİPLERİNE KARŞI ÇÖZÜM YOLLARI

**Soru:** E-Bay üzerinden bir araba için teklif vermişim. Daha sonra teklif başkası tarafından aşıldı ve ben o arabayla ilgilenmedim. Günler sonra aldığım bir mailde o arabanın en son verdiğim teklifin bir kaç katı parayla benim üzerimde kaldığı yazıyordu. Gerçekten de teklif vermediğim halde benim hesabımdan teklif verilmiş gibi görünüyordu. Satıcı vazgeçmedi ve aleyhime dava açtı. Kanıt eksikliği sebebiyle davayı kaybettim. İki yıl önce oldu bu olay. Öğrenci olduğum için icra yolu ile de benden birşey alamadılar. Ancak sık sık mektup gönderiyorlar. Bu durumdan rahatsızım ve bir kurtuluş çaresi gösterirmenizi rica ediyorum.

**Cevap:** Aleyhinize sonuçlanmış olan bu davanın yenilenmesi ancak dava sırasında ortada olmayan, bilinmeyen ve öne sürülemeyen bir kanıtın sonradan ortaya çıkması ve bu kanıtın da-

vanın sonucunu etkileyebilecek bir özelliğe sahip olması halinde mümkündür. Karşı taraf aleyhinize çıkardığı mahkeme kararı (ilam) ile 30 yıl boyunca icra – haciz işlemlerinde bulunabilir. Ancak sizin durumdaki arkadaşlara tavsiye ettiğim bir yol var: Alacaklıyı veya avukatını arayıp anlaşmaya çalışmak. Bu tür durumlarda alacaklılar alacaklarını tahsil etmenin ne kadar güç olduğunu bildikleri bunun yanında sürekli kendi masraflarının da artacağını düşündükleri için genelde borçlunun yaptığı teklifleri kabul ederler. Bunun için öğrenci olduğunuzu, bu miktarı gelecekte de ödemenizin mümkün olmayacağını onlara iletin. Örneğin ödemeniz gereken miktarın çok cüz'ü bir kısmını taksitle ödemeyi teklif edin. Bunun için de karşı tarafın alacak hakkından vazgeçtiğini yazılı olarak size bildirmesini talep edin. Göreceksiniz bu çoğu zaman işe yarayacaktır. Bu durumda hem siz sürekli rahatsız edilmekten kurtulursunuz hem de alacaklı memnun olur.



■ Im Bild v.l.n.r.: Theresia Vogel, Geschäftsführerin Klima- und Energiefonds, Jörg Leichtfried, Bundesminister für Verkehr, Innovation und Technologie und Wolfgang Anzengruber, Vorstandsvorsitzender VERBUND AG / Foto: Martin Hörmandinger

## Elektromobilität mit 7-Meilenstiefeln auf der Überholspur

Ob Urlaub oder Geschäftsreise – die Mobilität der Zukunft ist elektrisch! Will man mit dem E-Auto verreisen, muss das Aufladen auch jenseits der Grenzen möglich sein

**W**ien. Smarte Schnellladestationen und grenzüberschreitende Ladeservices entlang der Westachse zwischen Bratislava und München sind Realität. Das vom Klima- und Energiefonds in Kooperation mit dem Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie (bmvit) geförderte Leuchtturmprojekt CROSSING BORDERS hat das unter der Leitung von VERBUND erreicht. Dank strategischer Netzwerkplanung entstehen derzeit europaweit hochrangige Ladenetze, die Langstreckenmobilität für emissionsfreien Individualverkehr ermöglichen. Neue länder-

übergreifende Allianzen bringen mehr Service für Kunden und damit neue Dynamik in das laut- und emissionslose Fahrvergnügen Elektromobilität. Eine uneingeschränkt nutz-

bare Ladeinfrastruktur in Europa zu etablieren, war die Vision von bmvit, Klima- und Energiefonds und Verbund. Im Leuchtturmprojekt CROSSING BORDERS haben 13 Projektpartner

aus vier Nationen über drei Jahre an der Vernetzung der vier E-Mobilitätsregionen Bratislava, Wien, Salzburg und München gearbeitet. Das rasante Wachstum des E-Mobilitätsmarktes in Europa wird so von Österreich aus entscheidend mitgestaltet.

Der Klima- und Energiefonds dotiert aus Mitteln des bmvit hat CROSSING BORDERS mit knapp 3 Millionen Euro gefördert. Infrastrukturminister Jörg Leichtfried erklärt: „Mein Ziel ist es, Österreich bis 2020 elektrofit zu machen. Dafür müssen E-Autos alltagstauglich und leistungsfähig werden. Und es braucht genügend Ladestationen. Der grüne Korridor ist ein Vorzeigebispiel für eine funktionierende Infrastruktur. Damit ist es für die Urlauber und Pendler möglich, mit dem Elektro-Auto von Bratislava über Wien nach München zu fahren.“

**Lebara talk**

**Türkei**  
Festnetz: 1ct/min  
Handy: 7ct/min

Gratisguthaben beim Download\*

Gratis internationale App-zu-App-Anrufe und -SMS\*

**500**  
Freiminuten für Inlandsgespräche in Österreich  
Festnetz und Mobilnetz\*

\*Downloaden Sie die gratis Lebara Talk App und erhalten Sie ein gratisguthaben!

App Store | Google Play



# Avusturya Kardinali Schönborn, İsrail'e yönelik boykot çağrılarını eleştirdi

Kurier Gazetesi'nin, "Viyana Başpiskoposu ve Avusturya Kardinali Christoph Schönborn, İsrail'in internet üzerinden yayın yapan milliyetçi medya ağı "Arutz Sheva"ya verdiği röportajda, Katolik Kilisesi'nin İsrail Devleti ile iyi ilişkiler içerisinde olduğunu vurguladı." diye yazması dikkat çekti. Avusturya Kardinali Schönborn ayrıca Vatikan ve Papa'ya çok yakın bir isim.

Ab tarafından boykot edilen ürünleri AB, "Bu İsrail menşesi ile üretilen ürünler işgal edilen Filistin topraklarında üretiliyor ve menşesi de böyle verilmeli. Sadece Made in İsrail diye yazılması yeterli değil" diye karşı çıkıyor. İsrail buna karşı her alanda karşı lobi yaparak ayrımcılık yapmayın diyerek tüm alanlar da siyasi ve diplomasi ataklarda bulunuyor.

**Avusturya kilisesine yakın Raiffeisenbank'a ait Kurier Gazetesi haberi şöyle verdi :**

"Kardinal Christoph Schönborn, İsrail'e yönelik boykot çağrılarını eleştirdi. Avrupa Hahamlar Konferansı'nın Viyana'da yaptığı toplantıda, İsrail'in milliyetçi medya ağı "Arutz Sheva"ya kısa bir röportaj verdi. Muhabirin İsrail'e yönelik boykot çağrılarını hakkındaki görüşlerini sorması üzerine Schönborn: "Bunun üzerinde hiç durmadım, zira bunun yanlış olduğu kadar aptalca da oldu-ğu-

nu düşünüyorum." dedi. Avusturya Katolik Haber Ajansı tarafından da yayınlanan röportajda Schönborn, Katolik Kilisesi'nin hem Yahudi halkı ile hem de İsrail Devleti ile yakın ve iyi ilişkiler içerisinde olduğuna vurgu yaptı. Karşı bir duruş gerektiren siyasi eğilimlerin Avrupa'da her zaman görüldüğünü söyleyen Schönborn, gereken duruşun da şu anda sergilendiğini ifade etti.

Türkçe karşılığı "Kanal 7" olan İsrail'in tartışmalı medya ağı "Arutz Sheva", işgal altındaki Filistin topraklarında yaşayan Yahudilerin agresif sözcüsü olarak biliniyor."

**Kayak**

[kurier.at/politik/ausland/kardinal-christoph-schoenborn-kritisier-boykottaufrufe-gegen-israel/202.497.217](http://kurier.at/politik/ausland/kardinal-christoph-schoenborn-kritisier-boykottaufrufe-gegen-israel/202.497.217)



# CARITAS: "Enorme Zahl der rassistischen Angriffe in Deutschland"

Laut Caritas werden Opfer rassistischer Gewalt werden im Stich gelassen. Der deutsche Staat vernachlässigt seine menschenrechtlichen Verpflichtungen, indem er Geflüchtete und andere People of Color nicht ausreichend vor Diskriminierung und rassistischen Angriffen schützt. Das geht aus dem neuen Amnesty-Bericht "Leben in Unsicherheit: Wie Deutschland die Opfer rassistischer Gewalt im Stich lässt" hervor.

Berlin. Die deutschen Strafverfolgungsbehörden sind auch fünf Jahre nach ihrem Versagen beim NSU-Skandal nicht in der Lage, entschieden gegen rassistische Gewalt vorzugehen, die sich mehr denn je gegen Flüchtlinge und andere People of Color richtet. "Die Zahl der erfassten rassistisch motivierten Angriffe ist so hoch wie noch nie in der Geschichte der Bundesrepublik", sagt Selmin Çalışkan, Generalsekretärin von Amnesty International in Deutschland. "Das Bild, das Deutschland aktuell abbildet, könnte widersprüchlicher nicht sein: Auf der einen Seite haben wir die großartige, mitfüh-



lende Willkommenskultur, die geprägt wird vom Engagement Zehntausender ehren- und hauptamtlicher Helferinnen und Helfer. Auf der anderen Seite sehen wir, wie rassistische Ressentiments mit erschreckender Hemmungslosigkeit ausgelebt werden." Oft brechen sich

solche Vorurteile gewaltsam Bahn: "Die abstoßenden Angriffe traumatisieren Flüchtlinge und Asylsuchende, die ohnehin schon Krieg und Verfolgung durchleben mussten, bevor sie nach Europa geflohen sind", sagt Marco Perolini, Researcher bei Amnesty International und Hauptautor des Berichts. "Fast täglich kommt es zu rechten Übergriffen, werden Menschen beleidigt, bedroht, verletzt, wird eine Flüchtlingsunterkunft angegriffen."

Selmin Çalışkan: "Amnesty fordert die Innenministerkonferenz dazu auf, ein bundesweites Konzept zum Schutz von Flüchtlingsunterkünften vor rassistischen Angriffen zu vereinbaren." Gleichzeitig müssen die deutschen Strafverfolgungsbehörden rassistische Straftaten eben auch als solche behandeln. In dem Amnesty-Bericht finden sich zahlreiche Beispiele dafür, dass zum Beispiel Polizistinnen und Polizisten nicht erkennen, dass sie es mit einem Opfer rassistischer Gewalt zu tun haben. "Die deutschen Strafverfolgungsbehörden haben aus ihrem Versagen beim NSU-Komplex wenig gelernt. Außerdem gibt es deutliche Hinweise darauf, dass deutsche Behörden ein Problem haben: institutionellen Rassismus - also das Unvermögen, alle Menschen angemessen und professionell zu behandeln, unabhängig von ihrer Hautfarbe, ihres kulturellen Hintergrunds oder ethnischen Herkunft", so Çalışkan. Amnesty fordert daher die Bundesregierung dazu auf, unabhängig untersuchen zu lassen, inwieweit institutioneller Rassismus bei den Strafverfolgungsbehörden, insbesondere in der Polizei, vorhanden ist und dieser die Ermittlungen bei rassistischen Straftaten behindert.

## CAMCI TAYFUN

**GLASEREI**

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

**VİYANA VE NİDERÖSTERREICH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ**

**01 943 69 15**

**CAM BİZİM İŞİMİZ**

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

**0699 110 49 021**

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri



## 2. Abdülhamid ve fotoğraf koleksiyonu

2. Abdülhamid'in fotoğraf koleksiyonu, "Akıllı Şehirler Fuarı" kapsamında düzenlenen "Resimli Dünya Tarihi" isimli sergide görücüye çıktı.

Sultan 2. Abdülhamid'in 'Yıldız Albümleri Arşivi'nden 80 eser, "Akıllı Şehirler Fuarı" kapsamında düzenlenen "Resimli Dünya Tarihi" isimli sergide, ziyaretçilerle buluştu. 33 yıl padişahlık yaptıktan sonra 27 Nisan 1909'da tahttan indirildi, 3 yıl Selanik'te Alatini köşkünde ev hapsinde tutulduktan sonra 1912'de İstanbul'a Beylerbeyi Sarayına getirildi. 10 Şubat 1918'de de İstanbul'da vefat etti. Büyükbabası için Divanyolu'nda yaptırılmış Sultan II. Mahmut Türbesi'nde yatmaktadır. ODATV'nin verdiği haber göre İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kültür A.Ş. tarafından, 1-3 Haziran tarihlerinde Haliç Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen Akıllı Şehirler Fuarı'nda Sultan 2. Abdülhamid'e ait "Yıldız Arşivi Fotoğrafları" "Resimli Dünya Tarihi" isimli sergiyle görücüye çıktı. "Yıldız Albümleri Arşivi"nden 80 eser sergilenecek. Sultan 2. Abdülhamid'in dünya vizyonunu ve teknoloji merakını anlatmak amacıyla düzenlenen sergi ilgiyle karşılandı.

### DÜNYANIN İLK VE EN BÜYÜK KOLEKSİYONU

Sergilenecek fotoğraflar arasında dünyanın çeşitli coğrafyalarından fotoğraflar ve dünya liderlerine ait kareler bulunuyor. Sultan 2. Abdülhamid'in 35 bin kareyi aşan fotoğraf koleksiyonu, dünyanın ilk ve en büyük koleksiyonu olma özelliği taşıyor. Sergide, Sultan Abdülhamid'in teknoloji merakına dair şu bilgiler bulunuyor: "Sultan II.



Abdülhamid, teknolojiye meraklı bir padişahı. 19. yüzyılda fen bilimlerinde yaşanan baş dönürücü ilerleme Sultanı da cezbediyordu. Sultan Abdülhamid sadece fotoğraf karelerine değil fotoğraf makinelerine de meraklıydı. Bu sahadaki gelişmeleri yakından takip ediyordu. İlgi alanı fotoğrafla da sınırlı değildi. Fen bilimlerinde gelişmeleri yakından takip ediyor ve merakını cezbeden teknik aletleri yurt dışından getiriyordu."

### Kızıl Sultan

Batının 'kızıl sultan' dediği Abdulhamid nasıl bir padişahı? Sultan Abdülmecit'in oğludur. Henüz 10 yaşındayken annesi Tirimüjgan Kadınefendi ölünce, bakımını Abdülmecit'in diğer çocuksuz eşi Pirstü Kadın Efendi üstlendi. Pirstü Kadın Efendi Abdülhamid'i kendi çocuğu gibi büyüttü. Babasının ölümünden sonra yerine geçen amcası Abdülaziz diğer şehzadelerle

birlikte Abdülhamid'in eğitimiyle de yakından ilgilendi. Abdülaziz 1867 yılında çıktığı Avrupa gezisine Abdülhamid'i de beraberinde götürdü. Amcası Abdülaziz'in 1876'da tahttan indirilmesi ve şüpheli koşullarda ölümü, ağabeyi V. Murat'ın tahta geçirildikten üç ay sonra ruhsal çöküntü geçirdiği iddiasıyla görevden alınarak Çırağan Sarayı'na hapsedilmesi olaylarına tanık oldu. 31 Ağustos 1876'da padişah ilan edildi ve 7 Eylül günü Eyüp'te kılıç kuşandı.[1] Ağabeyinin yerine tahta geçirildikten sonra, her iki saltanat değişiminin mimarı olan Mithat Paşa'yı sadrazam yaptı. 33 yıl padişahlık yaptıktan sonra 27 Nisan 1909'da tahttan indirildi, 3 yıl Selanik'te Alatini köşkünde ev hapsinde tutulduktan sonra 1912'de İstanbul'a Beylerbeyi Sarayına getirildi. 10 Şubat 1918'de de İstanbul'da vefat etti. Büyükbabası için Divanyolu'nda yaptırılmış Sultan II. Mahmut Türbesi'nde yatmaktadır.

Fransız Akademisi üyesi tarihçi Kont Albert Vandal tarafından II. Abdülhamid için Le Sultân Rouge (Kızıl Sultan) denmiştir. Sultan Abdülhamid uzunca boylu, esmerce tenli, uzunca burunlu, ela gözlü, hafif kıvrıkcık sakallı idi. Güçlü bir zekası vardı ve kültürlü bir padişah olarak yetişti. Çok güçlü bir hafızaya sahiptir. Bir gördüğünü bir daha unutmazdı. Açık ve net bir konuşması vardı. En önemli özelliklerinden biri, kendisine anlatılanları uzun müddet sabırla dinlemesiydi.



## Linz ve Salzburg'da muhteşem iki konser



Salzburg Başkonsolosluğu himayesinde, piyano sanatçısı Elif Gökçe Tuğrul, çello sanatçısı Seren Karabey ve violin sanatçısı Banu Selin Aşan'dan oluşan "Ludus Ensemble" adlı müzik grubu tarafından, Yukarı Avusturya eyaletinin başkenti Linz'de 21 Mayıs Cumartesi günü ve Avusturya'nın önemli bir kültür ve sanat merkezi olan Salzburg'da da 22 Mayıs olmak üzere iki başarılı klasik müzik konseri düzenlendi.



lerle, görev bölgelerinde yer alan eyaletlerin kültür, sanat ve sosyal yaşantısına mütevazı bir şekilde katkı sağlamayı ve böylece birarada yaşama kültürünün geliştirilmesini amaçladıklarını belirterek, yerlerinden edilmiş kişiler ve mültecilere karşı ortak sorumluluğa dikkat çekmiş ve 23-24 Mayıs tarihlerinde İstanbul'da Türkiye'nin

evsahipliğinde başlayan "BM 1. Dünya İnsani Zirvesi"nin önemine vurgu yapmıştır. Üç Türk genç kızının oluşturduğu başarılı konserler vesilesiyle 19 Mayıs için özellikle Türk katılımcıların Atatürk'ü anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlanarak, Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk de saygı ve takdirle anılmıştır.

Her iki konserde, Mozart'ın "Piyano Trio No.1" eseri ile Özkan Manav ("Üç Türkü), Hasan Uçarsu ("Elif dedim Be dedim") ve Ahmet Adnan Saygun ("Demet") gibi Türk bestekarlar ile Çek bestekar Smetana'nın "Piyano Trio" adlı eseri başarıyla icra eden "Ludus Ensemble" grubu müzik eğitimlerini Mimar Sinan Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'nda tamamlayan ve halen lisansüstü eğitimlerini Hamburg'da sürdürmekte olan üç genç ve başarılı müzisyenden oluşuyor. İlk olarak Linz'in en prestijli kültür kompleksi olan "Brucknerhaus"un 370 kişilik konser salonunda gerçekleştirilen konsere, eyalet ve

belediye yetkililerinin yanısıra Linz'deki değişik ülkelerin fahri konsoloslarının oluşturduğu korkonsüller grubun üyeleri, akademisyenler, gazeteciler ve Yukarı Avusturya'daki Türk toplumunun temsilcilerinden oluşan seçkin davetli kitlesi katıldı. 22 Mayıs günü Salzburg'da Mozarteum Üniversitesi'nin 300 kişilik konser salonunda tekrarlanan konsere de, eyalet ve belediye yetkilileri, korkonsüller grubun mensupları ile Türk ve Avusturyalı sanat severler katıldı. Her iki konserde de açılış konuşmalarını yapan Salzburg Başkonsolosu Sayın Gürsel Evren, konuşmasında Başkonsolosluk olarak düzenlenmekte oldukları bu tür etkinlik-







## 30 Afrikalı 2 Türk'e saldırdı

Viyana U6 istasyonlarından biri yine kitlesel bir kavgaya sahne oldu. 16. Viyana Thaliastraße istasyonunda, 16 yaşındaki Afrikalı uyuşturucu satıcısından uyuşturucu almayı reddeden iki Türk, 30 kişinin saldırısına uğradı.

Polisin bildirdiğine göre, mağdurların kesik yaraları aldığı bu arbedede, uyuşturucu satıcısı da bıçakla sırtından yaralandı. Viyana-Polis sözcüsü Christoph Pözl'ün aktardığına göre; 32 ve 37 yaşlarındaki iki Türk, Perşembe günü sabaha karşı saat 4-30 civarında, Thaliastraße istasyonu önündeki bir büfede bir şeyler atıştırarak geceyi sonlandırmak istiyordu. Bu esnada, Nijerya asıllı 16 yaşındaki bir sığınmacı kendilerine esrar satmak istedi ancak Türkler bu teklifi reddetti ve akabinde görgü tanıklarının polise bildirdiğine göre gürültülü bir kavga başladı.

### 30'a karşı 2

Ansızın yaklaşık 30 Afrikalı tarafından çembere alınan iki Türk, cam kırıkları ve cam şişeleri ile saldırıya uğradı. Mağdurlar kendilerini kurtarmaya çalışarak büfeye sığındı. İkilinin peşinden büfeye girmeye uğraşırken bir vitrin camına da zarar veren saldırganlar, polisin olay yerine gelmesiyle hızlıca kaçmaya teşebbüs etti. Saldırıda, 32 yaşındaki Türk'ün sağ elinde kesik yaraları

oluşturdu. 37 yaşındaki arkadaşı ise sağ dirseğinden kesik ve alınından darp yaraları aldı ve ikisi de hastaneye kaldırıldı. Sırtından bıçakla yaralanan uyuşturucu satıcısı zanlı da hastanede tedavi altına alındı. Olay yerinde tutuklanan zanlı, kendisini yaralayan kişinin 37 yaşındaki Türk olduğunu söyledi. Zanlının sırtından yaralanmasına sebep olan suç aleti bıçak ise polis tarafından bulunamadı.

### Thaliastraße'de asayiş zafiyeti

Thaliastraße istasyonunun, uzun zamandır suçun faaliyet gösterdiği merkezlerden biri olduğu zaten biliniyordu. Ama polis sözcüsü Pözl'ün ifadesiyle: "Yoldan geçenlere sadece uyuşturucu satın almak istememeleri nedeniyle saldırılması, tamamen yeni bir vaka." Kısa bir süre önce, paskalyadan sonraki yedinci pazar günü (Pfungstsonntag), U6 istasyonlarından biri olan Josefstädter Straße'de de kitlesel bir kavga meydana gelmişti. Hatta bu kavga bir adam, bir dövüş köpeğini polisin üzerine salmıştı.

## Gelişmeler korkutuyor



Avusturya'nın Linz şehrinde, sığınmacıları ölümlerle tehdit ettiği iddia edilen Neo-Nazi yanlısı bir şüpheli tutuklandı. Bir yandan mülteci kimliği ile gelen özünde ekonomik sığınmacı bazı sapık insanların Avusturya'da başta tecavüz ve sarkıntı dolu haberlerin bulvar gazetelerinde artması diğer yandan DEAŞ gibi terör örgütlerin siyasetçilerle din ile açtıkları yaralar Avusturya'da aşırı sağ ve Neonazilerin ekmeğine yağ sürmeye devam ediyor.

Anadolu Ajansı'nın verdiği haber göre Yukarı Avusturya (Oberösterreich) Eyaleti Polisi tarafından yapılan açıklamada, Linz'deki evinde silah ve mühimmat biriktiren ve sığınmacıları öldürmekle tehdit ettiği iddia edilen zanlının yakalandığı bildirildi. Açıklamaya göre

20 yaşındaki zanlının çevresindekilere, "mülteci merkezindeki bütün sığınmacıları silahla öldüreceğini" söylediği belirtildi.

Zanlının evine düzenlenen operasyonda Nazi dönemine ait dökümanlar, Nasyonel Sosyalist İdeolojiyi içeren mesajlar ve silahlar bulunduğu açıklandı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde çocuklar üzerinde yapılan bir araştırmaya göre şekerli çayın obezite üzerindeki etkisi ortaya çıktı. Bunun yanı sıra diğer gazlı içeceklerin ve yemek alışkanlıklarının da incelendiği araştırmada en çok obezite riski taşıyan yiyecek ve içecekler belirlendi. Şaşırtıcı sonuç ise şekerli çay içen çocuk yüzdesinin gazlı içecek içen çocuk yüzdesine oranla çok daha fazla olduğu ve şekerli çayın obeziteyi (Şişmanlığı) daha fazla tetiklediği ortaya çıktı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından yapılan ve 11-14 yaş aralığındaki 3 bin 28 çocuk üzerinde gerçekleştirilen araştırmada, şekerli çay ile obezite riski ele alındı. Çayı şekerli içen çocuklarda obezite riskinin arttığı, gazlı içecek tüketen çocuklarda ise şişmanlık oranının çok daha düşük seviyede olduğu belirlendi. Çocukların evde, okulda ve ev dışındaki beslenme alışkanlıklarının incelendiği araştırmada, çaydaki şekerden, gazlı içecek tüketimine, kahvaltı alışkanlıklarından fiziksel aktivite düzeylerine kadar çeşitli içecek alışkanlıklarının obeziteyle ilişkisi araştırıldı. Araştırmaya göre, 11-14 yaş aralığındaki çocukların yüzde 82'sinin çaya şeker kattığı, yüzde 26,9'unun kola ve gazoz gibi gazlı içecek tükettiği ifade edildi.

Çocukların beden kitle indekslerine bakıldığında ise yaygın karnının aksine, gazlı içecek tüketenlerde şişmanlık oranı çok daha düşükkken, çayda şeker kullananlarda bu oranın daha fazla olduğu belirlendi.

### 11-14 YAŞ ARALIĞINDA OBEZİTE ORANI DÜŞÜK

Çalışmaya katılan çocukların beden kitle indekslerine bakıldığında yüzde 89,7'si normal, yüzde 5,22'si hafif kilolu, yüzde 5,09'unun şişman olduğu tespit edildi. Bu da ergenlik çağına adım atan 11-14 yaş aralığındaki çocuklarda obezite oranının düşük olduğunu ortaya koydu. Ayrıca ev dışı yemek tüketim oranının çocuklarda düşük olduğu görülürken, sanılanın aksine haftalık ve aylık periyotlarda tost, hamburger, gazlı içecek tüketen çocukların yüzde 89'unun, normal beden kitle indeksine sahip olduğu tespit edil-



Bilinenin aksine çayı şekerli içmek, gazlı içeceklerden daha zararlı ve obeziteye yüksek oranda davetiye çıkarıyor.

## Şekerli çay, gazlı içeceklerden daha zararlı

Ankara'da 3 bin 28 öğrencinin katıldığı araştırmada, çocukların fiziksel aktivite yapma alışkanlıkları da incelendi. Çalışmaya katılan 11-14 yaş grubundaki çocukların yüzde 54,14'ünün herhangi bir spor ile uğraştıkları belirlendi. Spor tercihleri içerisinde ise yüzde 28,32 ile yürüyüş ve yüzde 26,38 ile yüzme ilk sıralarda yer aldı.

### DENGELİ BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE BİLENCİ ÇOCUKLUKTA YARATILIR

Araştırmanın sonuçlarını değerlendiren Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Bilinçli Sağlık Platformu Sözcüsü Prof. Dr. Mustafa Necmi İlhan, her geçen gün obezitenin riskleri hakkında toplumunu bilinç düzeyinin arttığını söyledi. Obezitenin, çağın en sık görülen hastalıkları arasında yer aldığını ve farklı hastalıkların oluşmasında da ciddi bir risk faktörü olduğunu vurgulayan İlhan, bilimsel araştırma sonuçlarının mutlaka topluma ulaştırılması

ve gerekli davranış değişikliğine özendirilmesinin önemli olduğunu ifade etti.

İlhan, söz konusu araştırmanın sonuçlarının da çarpıcı olduğuna dikkati çekerek, "Çayda şekerin azaltılması gerekliliği, araştırma ile ortaya konulmuştur. Bu, önemli bir tespittir. Şekerli çay içmek, bizim toplumumuzda oldukça yaygındır. Sağlık Bakanlığı da kamuda tek şeker dönemini başlatarak buna öncülük etti. Davranış değişikliğinin yapılması gerekmektedir" diye konuştu.



Dinin kaynağı nedir? Ramazan ayının insanlığa ve tüm Müslümanlara hayırlara vesile olması dileğiyle bu ay aslında çok basit bir soru somak isteriz.. Dinin kaynağı nedir? Bu soruyu Kur'an'da geçen 'din ve uydurulmuş din' (şiddet teolojisi) nedir sorusu halinde sorabiliriz. Din adına uydurulanları ve dinin kendisini nasıl ayırt edeceğiz? Din tarihi akılla taklidin mücadelesi değil midir? Peygamberler geldikleri devirlerde hep gelenekleri sorgulamışlardır. Allah'ın dinine aykırı olan gelenekleri ve yerleşik inançlara karşı savaşmışlardır. Kuran-ı Kerim okudukça peygamberlerin, insanları düşündürerek, akıllarını çalıştırarak Allah'ın dinine aykırı olan gelenekleri, yerleşik inançlara karşı organize ettiğini anlıyoruz. Kuran-ı Kerim insanları Allah'ın yerdeki, gökteki ve bunların aralarındaki delillerini incelemeye, bunlar üzerinde akıl yürütmeye davet eder, uyarır, müjdelere ve öğütler. Oysa Kuran'a karşı çıkanlar, atalarını üzerinde buldukları sisteme, yani geleneğe bağlı olduklarını ve bunu devam ettireceklerini söylerler. Tarih boyunca Kuran'ın ve peygamberlerin akıl çalıştırma çağrısının en büyük düşmanı karşı aklı deliler değil, gelenek olmuştur. Yaygın olan sistemi, babalarını, atalarını uyguladığı sistemi taklit etmek, birçok insana aklını işletmekten daha cazip gelmiştir. Yunus Süresinin 100. ayetini devamlı tekrarlıyoruz: 'Allah pisliliği, uğursuzluğu akıllarını kullanmayanlar üzerine yağdırır.' Akımları çalıştırmak zorundayız. Din tarih boyunca aklı işletmeyi, din karşıtı görüş ise gelenekçiliği yani muhafazakarlığı savunmuştur. Ne garip bir çelişkidir ki, günümüzde muhafazakarlık ve gelenekçilik dindar olma manasında kullanılmaktadır. Dikkatinizi hiç çekmedi? Kur'an'ın anlattığı dinde, akıl insanların hareketlerine yön vermektedir. Gelenekler, toplumsal dahi olsa peşin kabuller, çoğunluk kabul etse bile aklın, açık delilin (Kur'an'ı Kerim) doğrulamadığı görüşler insan hayatına rehberlik etmemelidir. Delil yerine atalarının uyduğu siteme göre hayatlarını yönlendirenlere Kur'an'ı Kerim'in şu ayetlerini okumalarını tavsiye ederiz. Sure



31, Lokman 21; Sure 14, İbrahim 10; Sure 11, Hud 62 ve 109; Sure 5 , Maide 104; Sure 7 Araf 28. Kur'an'ın ayetlerinde görüyoruz ki çoğunluğu ve toplumda hakim uymak insanları doğruya götürmeye yetmemektedir. Oysa bugün insanların, dini adeta bir geleneğe dönüştürdüklerini, din adına birçok kabulleri kökeni araştırmadan, bu kabullerin dinin bir parçası olup olmadığını sorgulamadan, yaygın görüşleri diye şeyhleri ve dedeleri dedi diye kabul ettiklerini görüyoruz. Zuhur Suresi'nin alıntılarımız 21. ayeti kitaba dayatılmadan din adına ortaya konulanların geçersiz olduğunu söylemektedir. Fakat ayetlerin devamı, atalardan gelen mirasın nasıl Allah'ın kitabının önüne konulabileceğini göstermektedir.

**Hakkında bilgin olmayan şeyin ardına düşme. Çünkü kulak, göz ve gönül, hepsi bundan sorumlu tutulacaktır. 17-İsra Suresi 36**

**Onlar sözü dinlerler ve en güzeline uyarlar. İşte onlar Allah'ın doğruya ilettiği temiz akıl sahipleridir. 39-Zümer Suresi 18**

Din diye ortaya atılan görüşler karşımıza çıktığında bunları, bu ayetlerin aydınlatıcı ışıklarıyla değerlendirmeliyiz. Din adına söylenen bu sözler neye dayanıyor, nasıl ortaya atılıyor incelemeliyiz. İslam dinin kaynağı Kur'an'dır. Bu çıkarımla insanlara, önce kafalarında bir din oluşturup, sonra bu dini Kur'an'da zorlamalarla arayacaklarına, dinlerini sadece Kur'an'dan eksiksiz ve fazlasız şekliyle bulmalarını okuyucularımıza tavsiye ederiz. Bu anlamda hadislerin doğruluğunu ve Kur'an'ı Kerim'den onay alıp almadığını akıllarımızı çalıştırarak araştırmalıyız.

**Şüphesiz, yeryüzünde ki hareket eden canlıların Allah katında en kötüsü akını işletmeyen sağırlar ve dilsizlerdir. 8-Enfal Suresi 22**

Allah'ın yolu akıl yoludur, vicdan yoludur. Allah'ın en kötü gördüğü canlı Enfal Suresi'nin 22. Ayetinde ifade edildiği gibi gerçeğe karşı sağır olan ve aklını işletmeyen insanlardır. Bu insanlar Allah'ın, diğer canlılardan ayırt edici özellik olarak verdiği aklı kullanma-

makta, akıllarını işletmemekte ve Allah'ın delillerini görmemektedirler. Bu insanların akılları efendileri, çoğunluğu, geleneğe, ataların yoluna ipotekli olduğu için bunlar akla ihtiyaç duymazlar. Kur'an'ı Kerim'in anlattığı dini anlamayanlar dini; doğma, hurafeler, içinden çıkılması ve uygulanması mümkün olmayan zorluklar sistemi olarak göstermişlerdir. Bu tavırlarıyla da yüz milyonlarca kişiyi dinden yani İslam'dan soğutmuşlardır, hatta birçok insanı dinsizliğe itmişlerdir. Kur'an'ı Kerim'in anlattığı İslam'ı, bu geleneksel, zorlaştırılmış, mantıksızlaştırılmış dinden ayırt etmek bizim boynumuzun borcudur ve bunu kendine gösterişden uzak samimi Müslüman diyen herkese tavsiye ediyoruz. Bu çok önemlidir, böylece Kur'an'ın anlattığı İslam, üzerinde yüklerden, eklemelerden, eksiltmelerden kurtulacaktır. Hem de Kur'an'dan, İslam'dan soğutulmuş kitleler geri kazanacaktır.

**And olsun size hatırlatıcı bir kitap indirdi. Yine de aklınızı kullanmayacak mısınız? 21.Enfal Suresi 10**

1450'li yıllarda icat edilen matbaanın kullanımını 278 sene geciktiren, şehzadeleri öldürmek için dini fetva verip Kur'an'ı Kerim'deki en büyük günahlardan adam öldürmeyi gerçekleştiren hep bu gelenekçi, Kur'an'ı dinin kaynağı olarak yeterli görmeyen işte bu zihniyettir. Bu zihniyetteki insanlar Avusturya'daki çevremizde de çoktur. Bu zihniyet, uydurma izahları, kendi imamlarını, mollalarını, şeyhlerini, dedelerini dinin kaynağı yapmış, Allah'ın İslam'ı adına ucube düzenler ortaya çıkmıştır. Üstelik kendilerini "dinin tek temsilcisi" olarak ilan eden bu zihniyete sahip kişiler kendileri dışında herkesi dinsiz sayıp, aforaz etmişlerdir. Çevremize lütfen bir bakın. Kurtuluş İslam'ın, Dinin tek kaynağı olarak Kur'an'ı Kerim'i alıp diğer tüm iftirallardan uzaklaşmaktır. Enfal Suresinin 10. Ayetini unutmayın: "And olsun size hatırlatıcı bir kitap indirdi. Yine de aklınızı kullanmayacak mısınız?" (B.K)

# Maun suresinde alınları sürtülecekler?

Maun Süresi özellikle namazlarında ne yaptıklarını ne dediklerini bilmeden gaflet içinde namaz kılınanları adeta tokatlıyor ve itiraz ediyor. Allah Maun Suresi'nde adeta yakınımızda ve uzağımızdaki tüm Müslümanları 'içi' ve 'dışı' bir olmayan münafık Müslümanlar konusunda uyarıyor. Ayetler apaçık ortadadır. İşte uyarı adeta tokatlayan Maun Suresi'nin ayetleri şöyle: Esirgeyen, Bağışlayan Allah'ın Adıyla...

1. Ey Muhammed! Dini/hesap gününü yalanlayan ortak koşucu dikkat ettin mi? 2. İşte öksüzü kötü davranan odur. 3.Yoksulları doyurmaya da yanaşmaz.4.Vay haline o namaz kılınanların, 5.Onlar namazlarında ne yaptıklarını, ne dediklerini bilmeden, gaflet içinde namaz kılarlar. 6.Onlar gösteriş için namaz kılarlar. (Maun Süresi, 107.Süre)

Maun Suresi'nde "Dini yalanlayan kimdir?" in cevabı vardır. Kur'an'la ilgili sorulabilecek en ürpertici bu soru değil midir? Çünkü bu sorunun cevabında karşımıza dini açığa çıkararak edenler değil, dini tüm pratikleri ile yaşadığı halde bizaat Cenab-ı Hak tarafından dini yalanyalayıcı olarak kişiler çıkmakta değil midir Maun Suresi'nde? Bu insanı titreten bir manzara değil midir? Maun Suresi'nde "Dini yalanan kimdir?" sorusunu Kur'an, bahsimiz olan surenin ilk ayetinde soruyor ve şu cevabı veriyor: "O dur ki, yetimi iter kakar, yoksulu doyurmaya özendirmes, vay haline o namaz kılınanların ki, namazlarında gaflet içindedirler. Onlar, işte onlar, gösterişe taparlar ve onlar iyilik ve yardıma engel olurlar."

Demek oluyor ki, dini yalan saymanın bir sosyo ekonomik bir de bireysel-psikolojik olmak

üzere iki göstergesi vardır. Bunlar 1-Riyakarlık, özellikle namaz aktörlüğü. 2-Nimetleri başkaları ile paylaşmamak, özellikle zayıf insanları nimetten mahrum bırakmak. Maun Suresi'ni iyi okuyalım ve düşünelim...

İşte böyle diyor Maun Suresi. Bu sureyi tekrar okuyup düşünelim. Namaz ve diğer ibadetler İbrahim Peygamber'den itibaren uygulanmakta olup ortak koşucu yani şirk yapan Araplar tarafından da biliniyordu. Kur'an'ın indirildiği dönemde tüm dini görevlerin, Hz. İbrahim'den geldiği biliniyordu ve bozulmuş şekliyle de olsa uygulanıyordu. Mekkeli ortak koşucular, şirkçiler,oruç, namaz, zekat ve hacdan insanlar değildi. Bak.2:128; 16:123; 22:78;21:73)

Kur'an'ı Kerim, "Anla beni aklını ve gönülünü çalıştır, Allah'ın teklifine yani aracısız yüzde yüz İslam dininin sahibine sözle değil özde iman et hayır ve barış için çalış, sabırlı ol ve çevrene sabır telkin et" diyor. Ama kendin ürpertici bu soru değil midir? Çünkü bu sorunun cevabında karşımıza dini açığa çıkararak edenler değil, dini tüm pratikleri ile yaşadığı halde bizaat Cenab-ı Hak tarafından dini yalanyalayıcı olarak kişiler çıkmakta değil midir Maun Suresi'nde? Bu insanı titreten bir manzara değil midir? Maun Suresi'nde "Dini yalanan kimdir?" sorusunu Kur'an, bahsimiz olan surenin ilk ayetinde soruyor ve şu cevabı veriyor: "O dur ki, yetimi iter kakar, yoksulu doyurmaya özendirmes, vay haline o namaz kılınanların ki, namazlarında gaflet içindedirler. Onlar, işte onlar, gösterişe taparlar ve onlar iyilik ve yardıma engel olurlar."

Çoğu gösteriş uğruna kendini Müslüman göstermiyor mu? Çünkü ortada hadisler, gelenekleri ecdatperestlerin ortaya çıkardıkları bir "Uydurma Din" ve bir de halis dinin kaynağı olan "Kur'an'ı Kerim'deki Din" vardır. Ortada bir de geleneklerden uzak, ecdatperest olmayan ve sadece Kur'an'ı Kerim'in ayetleri ile anlaşılacak gerçek din vardır. Bir de Maun Suresi'nin tokatladığı ve tüm insanları "bu Müslümanlara dikkat" diye uyardığı

görünüşte Müslüman ve çevresinde öyle puan toplayan hatta Kabe'yi, Kur'an'ı Kerim her tarafına gösteriş için takan hatta şirketlerinde, derneklerinde, partilerinde logo olarak kullanan sünnet diye Paygamber sakalı bırakan ama Aziz Kur'an'ı Kerim'in gerçek manasını ana dili Türkçe veya Arapça ile anlamayan gaflet içindeki Müslümanlar vardır.

Yunus Süresinin 100. ayetini devamlı tekrarlıyoruz: "Allah pisliliği, uğursuzluğu akıllarını kullanmayanlar üzerine yağdırır"

Bunu Kur'an'ı Kerim Allah devamlı öğütüyor. İşte bir ayet daha. Enfal Süresi Ayet 22: "Şüphesiz, yeryüzündeki, hareket eden canlıların Allah katında en kötüsü aklını işletmeyen sağırlar ve dilsizlerdir" Gördüğünüz gibi ayetlerle Allah "Sürü olmayın, Kur'an'ı Kerim'i gerçekten anlayın ve ona buna bağlı olmayan onurlu, akıllı ve şerefli Müslümanlar olun" diyor. Geri kalmışlığı, despotlukları Kuran'ı Kerim'in yarattığını iddia etmek çok yanlıştır. Burada "Müslümanların çağın gerisinde Kur'an'ı Kerim'in ise çağın çok ilerisinde" olduğunu ifade etmiştik. Peygamber Kur'an'ı Kerim'de şu ayette "Peygamber diyecek ki: "Ey Rabbim! Benim kavmim bu Kur'an'ı devre dışı tuttular." Bu bir hadis, Peygamber'in sözü değildir. Bu ayet bizzat Kur'an'ı Kerim'de vardır. Kur'an'ı Kerim'in ayetleri dışında kaynaklar ile isimiz olmaz. Niye çünkü: İbrahim Suresi 1. Ayet bakın ne diyor: "Bu kitaptır ki, Rabb'inin izniyle insanların karanlıklardan nura (aydınlığa), O övgüye layık, Aziz olanın yoluna çıkarmak için sana indirdik."

Kaynak: Başta Kur'anı Kerim olmak üzere çeşitli kaynaklardan toparlayan B.K



## ‘Kulağınızı kesinlikle temizlemeyin’

AÜ Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Yörük “Kulağınızı kesinlikle temizlemeyin çünkü kendi yapısında temizleme özelliği var. Kulaktaki salgı, zamanı geldiğinde vücut tarafından dışarı atılır” dedi.

### ERZURUM - SAGIP SEZGİNER

A tatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Özgür Yörük, temizlerken kulağın tahriş edilmesinin şiddetli ağrı ve orta kulak iltihabına yol açabildiğini belirterek, “Kulağımızı kesinlikle temizlemeyin çünkü kendi yapısında temizleme özelliği var. Kulaktaki salgı, zamanı geldiğinde vücut tarafından dışarı atılır” dedi. Yörük, AA muhabirine yaptığı açıklamada, halk arasında “kulak kiri” olarak bilinen cerumen salgısının, zarardan çok faydasının bulunduğunu söyledi. Herkesin kulak temizleme eğiliminin olduğunu anlatan Yörük, kulak kirinin toplumda hoş karşılanmadığına işaret etti.

Ancak cerumenin içinde kulağı koruyucu maddelerin yer aldığını dile getiren Yörük, “Lizozim maddesi, kulağı bakterilere, mantarlara karşı koruyor” diye konuştu. “Kulağımızı kesinlikle temizlemeyin çünkü kendi yapısında temizleme özelliği var. Kulaktaki salgı zamanı geldiğinde vücut tarafından dışarı atılır” ifadelerini kullanan Yörük, şöyle devam etti: “Kulak çöpleriyle kulağımızı temizlemeye kalkarsak, dışarı atılmak üzere olan salgıyı, daha ileriye doğru atarız. Kulak bunu ‘Bir miktar salgı azaldı’ gibi algılar ve onu tamamlamak için biraz daha fazla salgı yapar. Böylece kulağımızda kirle dolma durumu ortaya çıkabilir. Ayrıca kulağa sokulan pamuklu çubuk, vücuttan atılmak üzere olan salgıyı iterek kulak zarını kapatır, bu da duyma bozukluklarına neden olur.”



Doç. Dr. Yörük, bazı kişilerin kulaklarını iğne, tığ, anahtar, çöp ve kürdanla karıştırdığını, bunların kesinlikle yanlış bir temizleme yöntemi olduğunu bildirdi. “Kulak yolunu örten cilt çok ince ve daha hassastır. Kulağımızı temizleyelim derken, o kemik kanalının üstündeki cildi yırtarsak, tahriş edersek ağrı hissederiz. Cildi yırttığımızda dışkulak yolundaki bakteriler, mikroplar cilt altına iner, kulağımızın iltihaplanmasına ve orta kulak iltihabına neden olur. Bir de tatile gittiyssek, denize, havuza girmişsek, havuz ve denizdeki bakteriler

o cildin altına girmişse, çok şiddetli kulak ağrıları ve kulak iltihaplarına yol açabilir. Hatta tatilinizin zehir olmasına neden olabilir.” Kirden rahatsızlık duyanların, pamuk veya peçete yardımıyla kulağının dış kısmını hafifçe temizleyebileceğini anlatan Yörük, “Biz dış kulak yolunun içindeki kiri, arka kısmındaki zarı görmek için bazen alırız. Alırken de ucu eğri küreklerimiz vardır. Küreklerle kirin arkasına geçeriz, yavaşça kiri alırız ve kulağın muayenesini yaparız. Onun dışında kulak temizlenmemelidir” bilgisini verdi.

## Yazın sağlığını korumak istiyorsanız bol su için

Özel Konya Hospital Beslenme ve Diyet Uzmanı Sibel Bulut, insan vücudundaki su oranlarının korunmasının hayati bir önemi olabileceğini söyleyerek, “Vücutta yüzde 2’lik bir değişim olduğunda asit dengesinde değişimler meydana gelmektedir. Yüzde 7’lik bir değişimde insan vücudunda yorgunluk ve halsizliğe neden olabilmektedir. Hatta halüsinasyon görmeye neden olabilmektedir. Yüzde 10’luk bir değişim ise böbrek fonksiyonlarını sonlandırıp ölüme neden olabilmektedir. Yani kısaca vücut için su çok önemlidir” dedi.

Diyet Uzmanı Sibel Bulut, suyun insan vücudundaki fonksiyonlarından bahsederek, “Özellikle besinlerin emilimi, sindirimi ve taşınmasında hücrelerin, dokuların, organların çalışmasında, cilt dokusunun canlılığı ve bu dokunun

korunmasında, zararlı maddelerin vücuttan uzaklaştırılmasında, tokluk hissinin oluşumunda ve iştahın azaltılmasında doğal olarak da kilo kontrolünde, vücut ısı dengesinin kontrolünde önemli bir etkiye sahiptir” diye konuştu. Yaz aylarında sıvı kay-

ına dikkat! Hava sıcaklıklarının artmasıyla terlemenin vücutta sıvı kaybını artıracaklarını dile getiren Bulut, günde en az 2 buçuk, 3 litre su içilmesi gerektiğini kaydetti. Bulut sözlerine şöyle devam etti: “Yaz aylarında özellikle bağırsak enfeksiyonla-



zer etkiye sahiptir. Bu nedenle sıvı ihtiyacını karşılamada en önemli faktör su olmaktadır. Yaz aylarında sağlıklı bir insanın 2 buçuk, 3 litreye yakın su içmesi gerekmektedir. Hem vücut dengesinin korunmasında hem de cilt canlılığının korunmasında büyük etki olacaktır.”

## Mevsimsel depresyona dikkat! dikkat!



*Mevsimsel depresyonu, herkes geçici ya da hafif olarak birkaç gün süreyle yaşayabilir.*

Depresyonda olan kişinin üzüntü ve keder duygularının artarak, ruhsal çökkünlük yaşadığını dile getiren Uzm. Psikolog Yahşi; ‘Mevsimsel depresyonu, herkes geçici ya da

hafif olarak birkaç gün süreyle yaşayabilir. Kişi kendisini isteksiz, durgun, enerjisi az, bedensel olarak yorgun ve hayattan keyif almıyormuş gibi tarif etmeye başlar. Konuşması, hareketleri ve düşüncelerinin içeriğinde de yavaşlama gözlemlenir. Konsantrasyon ve zihnin canlılığı azalır, karar verme yetisi kısıtlanır. Ayrıca iştah ve kiloda değişiklikler olabilir. Uyku azalır ya da artar. Depresyondaki bir kişi için karamsarlık hali belirgin bir özellik olur ve bu karamsarlık her şey olumsuz bakma; hatta intihar düşüncesine kadar gidebilir. Ancak asıl mevsim depresyonu iki hafta kadar sürer. İki haftayı geçtiği halde kişinin depresif hali devam ediyorsa; içinde, ailesinde ve sosyal ortamında işlevselliğini kazanamadıysa ya da bedensel yakınmaları devam ediyorsa mutlaka bir uzmana başvurmalıdır.’ açıklamasında bulundu.

### Mevsimsel Depresyonu Atlamak İçin...

- Öncelikle bunun utanılacak ve zayıflık duyacağımız bir durum olmadığını, herkesin zaman zaman böyle bir süreci yaşabileceğini kabul edin.
- İyi hissettiren her türlü etkinliğe katılın
- Geri dönüşü güç olan kararlar vermeyin.
- Yalnız kalmamaya özen gösterin, sevdiğiniz kişilerle sürekli iletişim halinde olun.
- İlgi alanlarınızı artırın.
- Olumsuz düşüncelerinizin farkına varmaya ve o yapıyı değiştirmeye çalışın.
- Duygularınızı yakınlarınızla paylaşın.
- Sporla uğraşın ve uykunuzu düzene sokun.

**Yeni Vatan GAZETESİ**

NEUE HEIMAT ZEITUNG  
WWW.YENIVATAN.AT

### IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE  
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG  
IN TÜRKISCHER SPRACHE /  
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:  
Liberal-demokratisch

REDAKTION:  
Tel.: 01 / 513 76 15-0  
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL  
www.yenivatan.at,  
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:  
Dipl.-Ing. Birol Kılıç

CHEFREDAKTEUR:  
Dr. Perihan Mansur  
REDAKTION:  
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:  
Medieninhaber  
Neue Welt Verlag  
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:  
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/  
YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:  
Herr Mag. Deniz Sel  
E-mail: d.sel@yenivatan.at  
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30  
Mo-Fr: 9-17h

**YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN**

TEL: 01/513 76 15-0  
marketing@yenivatan.at





**ORF** WIE WIR.