

Seçiminizi yapın!

Sayfa
2'de

*İnsan iki kutuplu bir yaratık
olsa gerek.*



AYNUR TEMEL EIN VORBILD FÜR UNSERE JUGEND



ÖRNEK GENCİMİZ Aynur Temel

“Meslek sahibi ve Almanca diline hakim olmayanların Avusturya'da işi çok zor. Eğitim, eğitim ve eğitim diyerek yola çıkan ailelerin ikinci ve üçüncü nesil çocuklarını bugün Avusturya iş dünyasının her yerinde görmek mümkün.”

Sayfa 4



Häupl veliahdını tayin mi etti?

Yeni Eğitim ve Uyum Bakanı Jürgen Czernohorszky

Kısa adı SPÖ olan Avusturya Sosyal Demokrat Partisi Viyana teşkilatı içerisindeki sağ ve sol kanatlar arasındaki çekişme, dramatik bir şekilde giderek büyüyor. Viyana Belediye Başkanı Michael Häupl, Jürgen Czernohorszky'nin yeni Eğitim ve Entegrasyon Bakanı olarak Sandra Frauenberger'in yerini alacağını açıkladı ve böylelikle veliahdını da tayin etmiş oldu.

SPÖ Viyana teşkilatı yönetimi, geçtiğimiz hafta sonu bir araya geldi. Kapalı olarak gerçekleştirilen toplantının merkezinde, Häupl'in kısa bir süre önce işaretini verdiği kadro değişikliği vardı.

Häupl'in, Eğitim Bakanı Sandra Frauenberger'in, Sağlık Bakanı olarak Sonja Wehsely'nin yerini alacağını açıklaması çoğunluk tarafından provokasyon olarak değerlendirildi. Eğitim Bakanlığı için yapılan değişiklik ise çok daha provokatif bulundu. Zira Häupl, Sandra Frauenberger'in yerini alacağını açıkladığı Jürgen Czernohorszky ismi ile gözde politikacısını yalnızca eğitim bakanı olarak görevlendirmekle kalmamış, veliahdı olarak da tayin etmiş oldu.

2015 yılında Viyana Eğitim Müdürlüğü'nün başına getirilen ve SPÖ Viyana teşkilatı içerisinde büyük bir politik yetenek olarak görülen 39 yaşındaki iki kız

babası Jürgen Czernohorszky, SPÖ Viyana parlamento grubu başkanı Christian Oxonitsch'in de en yakın arkadaşı ve göç, entegrasyon, asgari geçim yardımı (Mindestsicherung) konularındaki tarafı ile partinin sol kanadının açık bir temsilcisi.

Sağ kanat Ludwig'i istiyor

Czernohorszky'nin eğitim bakanı olarak isminin açıklanması ile SPÖ ve Yeşiller Partisi koalisyonu tarafından gelecekteki belediye başkanı adayının sinyali de verilmiş oldu. Häupl'in istediği de tam olarak bu. Zira Häupl, 29 Nisan'da gerçekleştirilecek olan parti kongresinde bir kez daha çoğunluğu sağlamak ve sonrasında ise makamını, genç yaşı ile dikkat çeken ve sol kanadın temsilcisi olan Czernohorszky'ye sorunsuz bir şekilde devretmek istiyor. Partinin sağ kanadını temsil eden

Viyana'nın dış bölgelerinden partililer ise hiçbir şekilde bunun olmasını istemedikleri gibi kendi adayları olan Michael Ludwig'i bir an önce yeni belediye başkanı olarak görmeyi arzu ediyorlar.

İskan ve Şehircilikten Sorumlu Belediye Meclis Üyesi Michael Ludwig, SPÖ Viyana'nın geniş bir kesimi için beklenen yeni başlangıç temsil ediyor: Yani kayıtsız şartsız SPÖ – Yeşiller koalisyonunun, eleştirilemez mülteci politikalarının ve yıpranmış yönetim takımının sonu.

Nihayetinde, 29 Nisan'da yapılacak parti kongresinde, tüm kartlar açılacak. Häupl'in, sürprizleri hesaba katması gerekiyor. Häupl destekçileri de, delegelerin %30 – 40'lık bir kısmı tarafından Häupl'in üstünün çizilebileceği ihtimalini göz önünde bulunduruyor.

Häupl geri çekilmeye zorlanabilir mi?

Bir diğer senaryoda ise; dış bölgelerden partililerin, delegelerin çoğunluğunu oluşturuyor olmaları nedeniyle Häupl'in oy oranının %50'nin altında kalmasını ve Häupl'i geri çekilmeye zorlayarak ikinci bir oylamayla Ludwig'in seçilmesini sağlayabilecekleri düşünülüyor.

Häupl'in bir barış komitesi kurmak istemesinin temelinde yatan sebep de bu. Häupl, uzlaşma istiyor. İşte bu nedenle de, partililer arasında barışı yeniden inşa etmek adına "Uyum Grubu" adı verilen bir çalışma grubu kurulacak. Yedi kişilik grubun kimlerden oluşacağı ise 'Viyana Konseyi'nde karara bağlanacak. Partililer, grubun amacına ulaşım ulaşamayacağı konusunda şüphe duyuyorlar. Häupl'in, seçilemeyeceği tehdidi ile karşı karşıya olduğunu anladığı anda, kongreden önce görevden çekilebileceğinden ise her geçen gün daha fazla emin oluyorlar.



Yeni Vatan GAZETESİ

NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW.YENIVATAN.AT

BAŞYAZI

İnsan iki boyutlu ve iki kutuplu bir yaratık olsa gerek.

Biri, cimriliği ve kötülüğü takip eden, fitne fesat, açgözlülük ve fırsatçılığı tercih eden, özünde bataklıkta batmış olan eksi kutuplu boyut. Buna isterseniz şeytani ve iblisçe olan boyut diyelim. Diğeri ise, yaratılırken içine üflenen ilahi ruhla gelişmek, yükselmek ve mümkün olan en güzele ulaşmak isteyen artı kutuplu boyut. Buna da Hak yani rahmani boyut diyelim.

İşte insan, yolunu tespit etmek için bu iki zıt kutup arasında devamlı mücadele eder durur.

Bu iki boyutu dengeleyecek güç ise, insanın iradesi ve aklıdır.

Bu iki zıt kutubun mücadelesi boyunca insan, kitabında yazılı olanların yolunda gitme kararı verdiğinde, bu tercihini aklı ve iradesiyle yapmış olmuyor mu? İnsanın böyle bir seçme özgürlüğüne sahip olduğuna inanması, ancak yaşadığı ülkenin hak, hukuk ve kültürüne azami uyum sağlaması ve dikkat etmesi ile olur. Bu, üretmek ve çalışmak kadar insanın yaşadığı yerin ve toplumun kültür ve hukuk kurallarına dikkat etmesiyle ve en önemlisi de Hakk'a ve O'nun çağrısına inanmasıyla mümkündür. Hak boşuna mı sıkı sıkı öğütlemiş: Kim insan kılığında şeytani veli edinirse, şüphesiz o insan kılığındaki şeytan onu şaşırtıp-saptırır ve onu çılgın ateşin azabına yöneltir. (Hac, 4). Çevrenizde evliya ve veli ayakları ile dolaşanlara bir bakın bakalım ?

18 yıldır size yaz kış demeden ve her ay ücret almadan hizmet eden Yeni Vatan Gazetesi olarak sormak



istiyoruz: Siz bundan sonra hangi kutupta yer almak istiyorsunuz? Seçiminiz nedir? Şeytani ve iblisçe olan boyut mu yoksa Hak yani rahmani boyut mu?

Yeni Vatan Gazetesi'nin 18 yıldır, özellikle de son beş yıldır yaptığı uyarılar ve dikkat edilmediği takdirde Türkiye göçmenlerini bekleyen tehlikelere ilişkin kaleme aldığı yazılar arşivlerimizde duruyor. Büyük azgınlıklar, ne oldum delisi olmuş haller ve kendini beğenmiş nefsi bozuk davranışlarla, Türkiye göçmenlerinin elli yıllık kazanımlarının, son yıllarda kimler tarafından yerle bir edildiğini görmüyor musunuz?

Tüm suççu Avusturyalılara atarak nereye varılabilir? Aynalara küsmüydüz? İğneyi karşı tarafa çuvaldızı ise niye kendinize batırmıyorsunuz? Türkiye'deki siyaseti ve siyasileri buraya getirdiğinizde, sorunlarımız azaldı mı yoksa çoğaldı mı?

Herkesin sevdiği saydığı Türk Bayrağı'nı, şahsi malıymış gibi hangisi olursa olsun bir siyasi partiye mal ederek (hangi parti olduğu önemli değil) Viyana

sokaklarına taşımak ve bir devlet Müslümanların inançlarının miğferi olan 'Allahu Ekber' sözünü Viyana sokaklarında çirkince, tehdit edencesine haykırarak suistimal etmek, Hristiyanlarda ve Avusturyalılarda sempati mi yarattı? Yoksa nefret ve tiksinti mi? Buradan defalarca uyardık: Bayrağımızı ve dinimizi, Avusturya'da bu şekilde suistimal etmeyin. Türkiye siyasetini buraya getirip ayrılık ve düşmanlık yaratmayın. 'Avusturya siyasileri ve Avusturya basını, sadece bu ülkeye ait olmadıklarını resmen haykıran üç beş kişiye değil herkeşe düşmanca ve önyargı ile bakar, aman dikkat edin.' diyen yazılarımızı kimler okudu? Şimdi herkes hak veriyor ama sonuçları korkunç olmadı mı? Her yerde önyargı! Bunda hepimizin az veya çok suçu yok mu? Gerek iş gerek konut piyasasında gerekse yaşam alanlarında Türkiye göçmenleri, korkunç bir ayrımcılıkla karşı karşıya. Haydutça, adeta ellerinde sopalar, ağızlarında küfürlerle Türkiye göçmenlerini Avusturya'da bu ayrımcılıkla karşı karşıya bırakan iftirci ve fitneciler nerede?

İnançlı veya inançsız olmak, herkesin kendi tercihidir. Kimse kimsenin dinine, imanına, mezhebine ve siyasi görüşüne karışamaz. Ama Avusturya'da din veya laiklik adına haydutluk yapan, bu yukarıda anlattığımız şeytani ve iblisçe olan kutuptaki insanlara "Dur!" demenin zamanı geldi ve geçiyor. İnsanları birbirine düşüren, ayrımcılık yapan kişi, kurum ve kuruluşlarla aramıza mesafe koyalım. O ya da bu partinin içindeki, bugüne kadar kendi küçük çevreleri haricinde kimseye yaranı olmayan fırsatçı kişilerden medet ummayalım.

Geçmişteki hatalar tekrar edildiği takdirde, çocuklarımızın Avusturya'daki geleceği pek de parlak olmayacaktır. Tiksinti uyardırmak için ellerinden geleni yapan İdris kılıklı iblislerin sırtını sıvazlamayalım. İnsanca uyaralım. Unutmayalım: "İnsan hüsrana uğradır. İnanıp hayır ve banış için çalışanlar ve birbirlerine hak ve rahmani kutbu ve sabrı tavsiye edenler hariç (Asr)."

İnançlı veya inançsız olmak, herkesin kendi tercihidir. Kimse kimsenin dinine, imanına, mezhebine ve siyasi görüşüne karışamaz. Ama Avusturya'da din veya laiklik adına haydutluk yapan, bu yukarıda anlattığımız şeytani ve iblisçe olan kutuptaki insanlara "Dur!" demenin zamanı geldi ve geçiyor. İnsanları birbirine düşüren, ayrımcılık yapan kişi, kurum ve kuruluşlarla aramıza mesafe koyalım. O ya da bu partinin içindeki, bugüne kadar kendi küçük çevreleri haricinde kimseye yaranı olmayan fırsatçı kişilerden medet ummayalım.

Genç konuşmacı, hem Türkleri hem Türkiye'yi gururlandırdı

Viyana'nın en önemli etkinliklerinden biri olan Viyana Filarmoni Balosu'nun (Wiener Philharmoniker Ball) açılış dansını bu yıl, Türk kökenli genç bir konuşmacı olan Aynur Temel yaptı.

Viyana balo sezonu kapsamında her yıl düzenlenen ve Avrupa'nın müzik başkenti olarak bilinen Viyana'nın en prestijli etkinliklerinden biri olan Filarmoni Balosu'nun bu yıl 76.sı gerçekleştirildi. 19 Ocak Perşembe akşamı, dünyaca ünlü Viyana Filarmoni Orkestrası'nın ev sahipliği yaptığı Musikverein salonunda gerçekleştirilen bu heyecan verici etkinliğin bu yılki açılış dansını Avusturya'da doğup büyüyen 16 yaşındaki Aynur Temel yaptı. Aynur Temel, bu başarısıyla hem ailesini hem de Avusturya'da yaşayan Türk kökenli tüm vatandaşları gururlandırdı.

Yeni Vatan Gazetesine konuşan Aynur Temel, bir yıldan daha uzun süredir Elmayer Dans Okuluna devam ettiğini ve orada öğrendiklerini bu açılışta sergilemekten büyük mutluluk duyduğunu ifade etti. Tüm dersleri pek iyi olan Aynur Temel'in yıl sonu karnesinin hep taktirnamele olduğu öğrenildi. Şu anda liseye devam eden Aynur Temel'in hedefi ekonomi okumak. Tüm ailelere çocuklarının özellikle Almanca dilini çok iyi öğrenmeleri için teşvik etmelerini tavsiye eden Aynur, "Avusturya'da mutlaka sosyal hayata karışmamız gerekiyor. Bunu için hem sosyal aktivitelere, hem de kültürel çalışmalara Avusturyalılar ile birlikte katılmamız gerekiyor. Aileme ve kardeşlerime bu vesile ile teşekkür ederim..", dedi.

Aynur Temel'in babası Ali Temel Yeni Vatan Gazetesine şunları



Foto: Richard Schuster

söyledi:

"Kızımın gurur duyuyorum ve onu sonuna kadar destekliyorum. Avusturya gibi medeniyetin olduğu ülkede, eğitim olanakları çok yüksek. Bundan mutlaka çocuklarımızı yararlandıracağız. Biz okuyamadık ama çocuklarımıza meslek sahibi olmaları için her türlü desteği verelim.."



GAZİ

YENİ



Şimdi deneyin!

Tadını çok beğeneceksiniz.

Diyaret İşleri'nden Cübbeli Ahmet Hoca'ya satranç yanıtı:

“Hadis değil uydurmadır”



**Cübbeli uydurma hadislerle
gıybet, fitne ve fesat mı çıkarıyor?**

Diyaret'ten yapılan açıklamada, “Satranç oynayan lanetlenmiştir, oyunculara bakan da domuz eti yemiş gibidir, şeklinde söylenen söz hadis değil uydurmadır” görüşüne yer verildi.

Diyaret'ten yapılan açıklamada, “Satranç oynayan lanetlenmiştir, oyunculara bakan da domuz eti yemiş gibidir, şeklinde söylenen söz hadis değil uydurmadır” görüşüne yer verildi.

Duvar'ın haberine göre, kamuoyunda ‘Cübbeli Ahmet Hoca’ olarak bilinen Ahmet Mahmut Ünlü'nün satrançla ilgili sözlerine Diyaret'ten fetva niteliğinde yanıt geldi. Yanıtta, satrançla ilgili olduğu söylenen hadisin uydurma olduğu vurgulandı.

Ünlü hoca, “Satranç tavlardan da kumardan da beter. Satranç oynamaktansa ateşi tutmak daha hayırlı. Satranç oynayan kişi insanların en yalancısı. Oynayanlara ölürken kelime-i şahadet nasip olmayabilir. Satranç oynayan lanetlenmiş

tir. Oynayana bakan da domuz eti yiyen gibidir. Bu oyunları oynayacağınıza elinize tesbih alın, sübhannahallah çekin” demişti.

CHP eski milletvekili, avukat Ziya Yergök, Diyaret İşleri'nin ‘Dini Bilgilendirme Platformu’na başvurarak bu açıklamayla ilgili bilgi istedi. Yergök'e, Din İşleri Yüksek Kurulu Başkanlığı'ndan şu açıklama geldi: “Satranç oynayan lanetlenmiştir, oyunculara bakan da domuz eti yemiş gibidir” şeklinde söylenen söz, hadis değil uydurmadır. Peygamberimizden satranç oynamayı yasaklayan hiç bir sahih hadis gelmemiştir.”

**DİYANET: KUMAR
VE YASAK HUSUS
BARINDIRMAYAN
OYUNLAR MÜBAHTIR**

Diyaret İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu'nun açıklamasının tam metni şöyle:

“Fitrat dini olan İslam insanların maddi ve manevi ihtiyaçlarını göz önünde bulundurmuş, bu arada meşru eğlenme ihtiyacını da dikkate alarak bununla ilgili ilkeler koymuştur. Eğlenmede temel ilke ise, dinin koyduğu emir ve yasaklara doğrudan ya da dolaylı şekilde aykır olmamaktır.

Dinimizde eğlenmenin ibadetleri ve asli görevleri terk ve ihmale yol açacak şekilde birinci plana alınmaması öngörülmekte ve tercih edilecek oyunun yararlı olması tavsiye edilmektedir. İçerisinde kumar ve benzeri yasak hususlar bulunmayan oyunlar “eşyada asıl olan mubah oluşturu” ilkesi gere-

ğince genel olarak mubah kabul edilir.

Buna göre kumara vesile yapılması, ibadetlere engel olması ve aşırı derecede zaman israfına yol açması durumunda satranç oynamak caiz değildir. Ancak kumara vesile yapmaksızın, ibadetlere engel olmayacak tarzda, fazla zaman israfına da yol açmamak kaydıyla sadece eğlenmek için oynamakta dini açıdan bir sakınca bulunmamaktadır.

‘Satranç oynayan lanetlenmiştir, oyunculara bakan da domuz eti yemiş gibidir’ şeklinde söylenen söz, hadis değil uydurmadır. Peygamberimizden satranç oynamayı yasaklayan hiç bir sahih hadis gelmemiştir.”



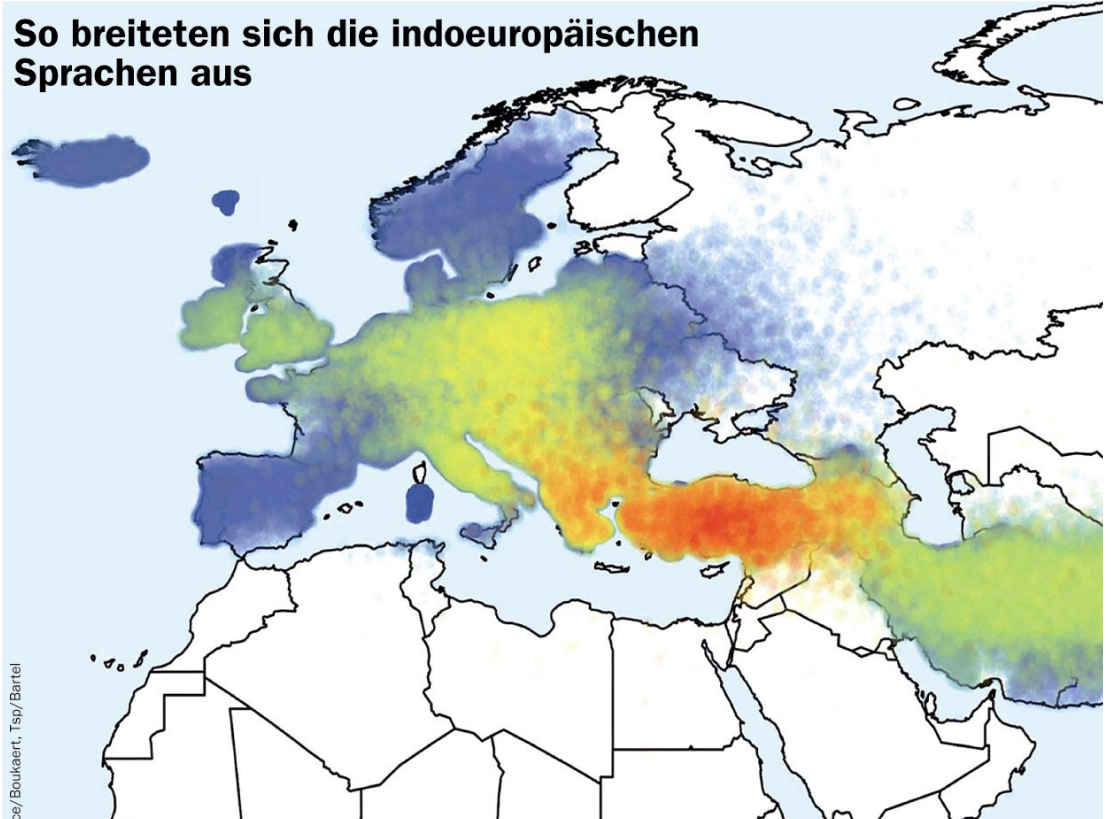
Die Deutsche Sprache kommt aus Anatolien?

Die Wiege der indoeuropäischen Sprachen stand in der heutigen Türkei, besagt eine neue Studie. Sie steht im Widerspruch zur Theorie vieler historischer Linguisten.

Es war einmal, in grauer Vorzeit, ein kleines Volk. Wir wissen fast nichts über seine Angehörigen. Und trotzdem beeinflussen sie das Leben von etwa drei Milliarden Menschen, die heute zwischen Island und Sri Lanka siedeln. Denn sie verständigten sich in einer Sprache, aus der sich mehr als 400 indoeuropäische Sprachen entwickelten. Die Krux jedoch ist: Obwohl historische Linguisten seit etwa 200 Jahren ihre Fährte verfolgen und sorgfältig Sprachstambäume zeichnen, ist noch unklar, wer diese Menschen waren und wo sie wohnten. Nun treten Naturwissenschaftler auf den Plan und verkünden siegesgewiss, dass ihre Methoden das vertrackte Rätsel besser lösen können. Im Fachblatt „Science“ erscheint heute eine solche Studie und wird vermutlich den Streit zwischen Sprach- und Naturwissenschaftlern erneut entzünden.

Zwei Thesen dominieren die Debatte und geben auf Wo, Wann und Warum eine unterschiedliche Antwort. Die Wiege der indoeuropäischen Sprache habe vor zirka 6000 Jahren irgendwo nördlich des Kaspischen und des Schwarzen Meeres in der russischen Steppe gestanden, behauptet die Mehrzahl der historischen Linguisten gemeinsam mit etlichen Archäologen. Ein kriegerisches Nomadenvolk der

So breiteten sich die indoeuropäischen Sprachen aus



Kurgan-Kultur habe die proto-indoeuropäische Sprache auf dem Pferderücken verbreitet, im Gepäck zwei wichtige Erfindungen: das Rad und die Zähmung des Pferdes.

Die naturwissenschaftliche Konkurrenz favorisiert die friedliche Gegenthese und verortet die Urheimat der indoeuropäischen Sprachen in Anatolien. Die Bauern der Jungsteinzeit hätten allmählich ihre Felder ausgedehnt und so vor 8000 bis 9500 Jahren nicht nur den Lebensstil der Jäger und Sammler verdrängt, sondern auch deren Sprachen. Das untermauert auch die Studie, die Russel Gray und Quentin Atkinson von der Universität von Auckland in Neuseeland und ihre Kollegen nun in „Science“ veröffentlichten. (Tagesspiegel.de)

KURGUN KULTUR ?

(russisch Курган = kurgán = Hügel, Hügelgrab, urspr. Türkisch)

“ Zwei Thesen dominieren die Debatte und geben auf Wo, Wann und Warum eine unterschiedliche Antwort. Die Wiege der indoeuropäischen Sprache habe vor zirka 6000 Jahren irgendwo nördlich des Kaspischen und des Schwarzen Meeres in der russischen Steppe gestanden, behauptet die Mehrzahl der historischen Linguisten gemeinsam mit etlichen Archäologen. Ein kriegerisches Nomadenvolk der KURGAN-Kultur habe die proto-indoeuropäische Sprache auf dem Pferderücken verbreitet, im Gepäck zwei wichtige Erfindungen: das Rad und die Zähmung des Pferdes. Die naturwissenschaftliche Konkurrenz favorisiert die friedliche Gegenthese und verortet die Urheimat der indoeuropäischen Sprachen in Anatolien. Die Bauern der Jungsteinzeit hätten allmählich ihre Felder ausgedehnt und so vor 8000 bis 9500 Jahren nicht nur den Lebensstil der Jäger und Sammler verdrängt, sondern auch

deren Sprachen. Das untermauert auch die Studie, die Russel Gray und Quentin Atkinson von der Universität von Auckland in Neuseeland und ihre Kollegen nun in „Science“ veröffentlichten.”

KURGAN: Es gibt zwei Hauptquellen des Wortes Kurgan. Eine Erklärung wäre die Herleitung vom alttürkischen korgan ‘Zuflucht, Festung’ und mitteltürkischen kurgan ‘Festung, Festungswall, Hauptschrein’. Beide werden als Lautverschiebung des alttürkischen korigan betrachtet, mit der Wortwurzel kor- ‘schützen, verteidigen’ und dem alttürkischen Suffix -gan.[1] Eine andere Erklärung wäre die Herleitung vom alttürkischen Wortstamm qur-, aus dem das Wort Kurgan eine Ableitung darstellt, ursprünglich aus Urtürkisch *Kur- ‘errichten (Gebäude), gründen’. Eine klare Trennung zwischen “Kurgan” und dem urtürkischen *Köri-kan ‘Zaun, Schutz’ ist oft schwer festzusetzen.

Alman Atasözü:

“Berlin’de hakimler var”

Alman Kralı II. Frederick 1750 yılında Potsdam’dan geçiyor. Orayı çok beğeniyor ve “Bana şuraya bir saray yapın” diyor. Ertesi gün adamları gidip bakıyorlar, Kral’ın beğendiği yerde bir değirmen.

Adamlar kapıyı çalıyor, yaşlı değirmenci açıyor.

– Buyrun?
– Bizi Kral gönderdi. Burayı görüp çok beğendi, satın alacak. Kaç para?
– Satmıyorum ki ne parası?
– Saçmalama Kral istedi.
– Bana ne! Ben satmadıktan sonra kimse alamaz ki!

Adamları gelip Kral’a diyorlar ki;

– Efendim beğendiğiniz yerdeki değirmenci deli. “Satmıyorum” dedi.
– Çağırın bakalım bana şu adamı.

Değirmenci gelip, Kral’ın karşısında duruyor. II. Frederick:

– Yanlış anladınız herhalde beyefendi, ben satın almak istiyorum orayı. Kaç para?
– Yoo yanlış anlamadım, adamların da dün bunu söyledi. Satmıyorum!
– Beyefendi inat etmeyin, paranızı fazlasıyla vereceğim.
– Sen koskoca Kralsın, paran çok. Git Almanya’nın her yerine saray yap. Burayı benden önce babam işletiyordu. Ona da babasından kalmış, ben de çocuğuma bırakacağım. Satmıyorum!

II. Frederick ayağa kalkıyor;

– Unutma ki ben Kralım!

Değirmenci bakıyor ve diyor ki;

– Asıl sen unutma ki Berlin’de hakimler var! Hiçbir güç, hiçbir siyaset, hiçbir iktidar kral bile olsa adaletten üstün değildir. Hiç kimse adaletin üstüne çıkamaz. Orada oturamaz.

Potsdam’da Sansosi Sarayı. Saray ve değirmen yan yana. Kral ve değirmenci adaletle komşu oluyor. Sabahları II. Frederick arka bahçe-ye çıktığında değirmenci sesleniyor;

– Hey Frederick, ekme yaptım göndereyim mi?

II. Frederick diyor ki;
–“ADALET HERSABAH bana, SICAK BİR EKMEK kokusuyla gelirdi.”

Kısaca güzel günler er veya geç gelecek çocuklar! Yıllardır Hukuk Fakültelerinde anlatılan “Berlin’de hakimler var” konulu bu yazıyı umarım ki siz de, yeri geldiğinde farkındalık yaratmak için paylaşırsınız.

Halaçoğlu kutladı

MHP’li vekil Halaçoğlu, “Kendilerini hayvan yerine koyan birini başkan yapmak için bu denli gayret eden milliyetçileri kutluyorum” dedi.



MHP Milletvekili Yusuf Halaçoğlu sosyal medya hesabından yazdığı mesajla, AKP’nin “Başkanlık Tasarısı”na destek veren MHP’lileri çok sert eleştirdi.

Halaçoğlu sosyal medya hesabından yazdığı mesajda, Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan’ın 2011 yılında MHP lideri Devlet Bahçeli’ye söylediği “Ben bozkurtla dolaşmıyorum, ben eşrefi mahluk olan insanlarla dolaşmıyorum.” sözlerine atıf yaparak, “Kendilerini hayvan yerine koyan birini başkan yapmak için bu denli gayret eden milliyetçileri kutluyorum!Onlar medar-ı iftiharlarımızdır.” dedi.

İşte o mesaj:

 Yusuf Halaçoğlu
@yusufohalacoglu

 Takip et

Kendilerini hayvan yerine koyan birini başkan yapmak için bu denli gayret eden milliyetçileri kutluyorum!Onlar medar-ı iftiharlarımızdır.

RETWEET 1.828 BEĞENİ 3.088

05.09 - 21 Oca 2017





OKUYUCU MEKTUBU

“Döner neden 2 Euro?”

SEDAT SARITAŞ

Sevgili Yeni Vatan Gazetesi okuyucuları, döner neden 2 Euro? Bunun hem olumlu hem de tedirgin eden bir yanı var. 2 Euro olması sebebiyle döner yemeyi tercih edenlerin sayısı giderek çoğaldı.

Fast Food denilince aklımıza ilk gelen artık hamburger ya da pizza değil kebab oluyor. Ucuz ve doyurucu. Yediğimizde bizi doyurduğu için de tam bir öğün olarak sayılıyor. Ama neden bu kadar ucuz?

Emin olun ki işletmeler bundan kayda değer bir kar elde etmiyorlar. Hatta belli bir kilonun üzerinde satış yapamazlar ise ancak maliyetlerini karşılayabiliyorlar. Dostlar alışverişte görsün misali. Döner tüketen kişiler olarak bizim işte bu işletmelere teşekkür borcumuz var. Ama 2 Euro'ya döner satıp da “kazanmıyorum” diyerek mesleğinden ödün verenlere yok. Çünkü insanla-

rın sağlığı, maddi kazançtan çok daha değerli.

Son yıllarda açılan döner dükkânlarının durumu da biraz rahatsız edici. Ya bu işten hiç anlamayan ya da kısa bir süre bu işi yapmış olan kişiler, ellerindeki parayla ya da kredi çekerek bu işe yatırım yapıyor ve dükkân açıyorlar. Bunun sonucunda da açılan mekân ya iyi bir yer olmuyor ya da işletme tecrübesi yoksunluğu nedeniyle işler beklenildiği gibi gitmiyor. Böyle olunca da, kara kara düşünen, huzursuz ve/veya “Keşke işçi olarak kalsaydım.” diyen kişiler haline geliyorlar.

Diğer taraftan da, bu işi bilen, işçilikten bıkmış, bu işe 50-



60 bin Euro yatırım yapabilecek, 2 Euro'ya 70-80 kg. döner satarak bu işi döndürebilecek olan kişileri, 200 bin Euro'dan başlayarak 500 bin Euro'ya kadar çıkan uçuk rakamlar talep ederek avlayanlar mevcut. Aslında her şey günlük cironuz, kiranız ve özellikle de bulunduğunuz yer ile alakalı. Metro istasyonlarındaki, yaya ağırlıklı caddeler üzerindeki ya da alışveriş merkezlerindeki dükkânlar ile okul, büyük iş merkezi, devlet dairesi ya da hastane gibi yerlere yakın olan dükkânların de-

ğeri daha büyük. Bu rakamlar dilde kolay. Ancak iş yatırım yapmaya geldiğinde, insanlar krediye sarılıyor. İşin tutmaması ya da cironun beklenilenin altında kalması halinde de aileler dağılıyor ya da depresyon baş gösteriyor. Benim naçizane önerim, böyle bir yatırım yapmadan önce, ücret karşılığı da olsa bir uzmana danışılmasıdır. 500 bin Euro'dansa 200 bin Euro kaybetmenin altından kalkılabilir. Avcılara DİKKAT!

Saygılarımla, Sedat Sarıtaş, Viyana

CAMCI TAYFUN

GLASEREI

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediye Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri

VİYANA VE NİEDERÖSTERREICH
ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

01 943 69 15



Avusturya Kardinali Schönborn:

“Birçok Müslüman’ın bize gelip Hristiyan olmak istemesi, tesadüf değildir.”



Şu an Orta Doğu’da sürmekte olan şiddetli çatışmaların yalnızca İslam dininin reforme edilmesi halinde çözülebileceğini ifade eden ve “İslam dini içerisindeki inanç gruplarının, birbirlerini hoş görmeyi öğrenmeleri gerekiyor.” diyen Viyana Başpiskoposu Kardinal Christoph Schönborn, İslam dinine mensup göçmenlerin de, Avusturya’da inanç özgürlüğünü istisnasız kabul etmeleri gerektiğini ifade etti.

18 Aralık Pazar günü Kurier Gazetesi’ne verdiği röportajda, İslam dinine yönelik yaygın çinkeler hakkında konuşan ve “Bir şeye karşı olmak, çözüm değildir. Eğer Hristiyanlığın yaşama-ya değer olduğuna eminsek, bize gelen herkese de bu itikadı sunarız.” şeklinde konuşan Viyana Başpiskoposu Kardinal Christoph Schönborn: “Birçok Müslüman’ın bize gelip Hristiyan olmak istemesi, tesadüf değildir.” dedi.

İslam’da reform umudu

İslam’ın mevcut durumunu, 500 yıl önce yaşanan ve Avrupa tarihinin en yıkıcı savaşlarından birisi olan ‘Otuz Yıl Savaşı’ ile karşılaştı-

ran Kardinal Schönborn, bu savaşın sonunda, her ne kadar yorucu da olsa aydınlanmayı ve Katolik ve Protestanlar arasında hoşgörüyü inşa eden arındırıcı ve iyileştirici bir sürece geçildiğini ifade ederek, İslam dini için de aynı şeyi umut ettiğini belirtti. Schönborn: “Neden İslam’da da manevi yenilenmeyi ve şiddete net bir şekilde karşı duruşu beraberinde getirecek bir reform yetisi bulunmasın? Ben en azından bu umudu taşıyorum.” dedi.

Diğer taraftan da “Şu anda son derece sivrilmiş olan Şiiler ve Sünniler arasındaki savaş, daha yeni başlıyor.” diyerek erken- ci iyimserliğini bastıran Kardinal Schönborn, bu meselenin küresel

bir çatışma haline gelerek daha da karmaşıklaştığını ki zaten uzmanların da bu çatışmayı İslam tarihinin yaşadığı ‘en derin kriz’ olarak gördüklerini söyledi.

İnanç özgürlüğü çağrısı

İnanç özgürlüğünün, İslam dinindeki yerine kıyasla daha merkezi bir öneme sahip olması gerektiğini ancak İslam için böyle bir dönüşümün öngörülemediğini söyleyen Kardinal Schönborn: “Şunu açıkça söylememiz gerekiyor: İnanç özgürlüğü talebimizden geri adım atamayız. Bu, Birleşmiş Milletler Örgütü’nün temel şartıdır. Bu, İslam’da yerine getirilmesine ihtiyaç duyulan

bir konudur.” dedi.

Hristiyanlık dininin bir ‘barış ve uzlaşma mesajı’ olduğunu belirten ve “Komşularınızı sevin, düşmanlarınızı sevin.” diyen Kardinal Schönborn, ‘teröristler’ hususunda ise sözlerini şu şekilde sürdürdü: “Yaptığı şeyi sevmek zorunda değilim ancak ona insan olarak değer vermek zorundayım. Düşmanı sevmek, onu düşman olarak görmemek ya da sağduyuyu elden bırakmak demek değildir.” Bu sözleriyle Viyanalı Kardinal, Amerika ve Avrupa’da giderek yayılan ve hatta Filipinler’in resmi devlet öğretisi olan ‘Teröristler, sadece vurulur.’ şeklindeki tutuma karşı bir yaklaşım içerisinde olduğunu ortaya koydu.



Schallaburg Museum baut Brücken

Von 18. März bis 5. November 2017 präsentiert die Schallaburg die Ausstellung ISLAM.

Im Fokus steht das Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher religiöser und kultureller Traditionen.

Ausgangspunkt sind Begegnungsräume von heute: Anhand vertrauter Situationen im täglichen Zusammenleben werden in acht Kapiteln u.a. in bewohnt, besprochen oder bekleidet aktuelle Fragen, historische Entwicklungen und unterschiedliche Sichtweisen in den Mittelpunkt gerückt. Sie laden zu einer vertieften kulturellen Begegnung ein. Im Austausch mit den Gästen sollen möglichst viele Stimmen hörbar werden, sollen auch Unsicherheit und Ungewissheit zulässig sein. Die Ausstellung schafft einen Raum, in dem diese Kultur der Begegnung möglich ist, bereichert und Lust auf ein Mehr an Auseinandersetzung macht.

Als Leitung des inhaltlichen Teams steht der Schallaburg Lisa Noggler-Gürtler zu Verfügung. In enger

Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus der Wissenschaft und muslimischen Communities nähert sich die Ausstellung diesem Thema. Für die Entwicklung der Vermittlungsdidaktik zeichnet Wolfgang Schmutz verantwortlich.

Um sich auf den Dialog in der Ausstellung ISLAM vorzubereiten, wurde gemeinsam mit dem inhaltlichen Team eine eigene Workshopreihe für die Kulturvermittlerinnen und Kulturvermittler auf der Schallaburg konzipiert. In einer Zeitspanne von einem halben Jahr entwickelt diese Gruppe gemeinsam mit pädagogischen Expertinnen und Experten aus Deutschland und Österreich Ansätze und Inhalte für die Vermittlung.

In einer öffentlichen Vortragsreihe gibt die Schallaburg Einblicke in diesen Prozess und macht sichtbar, womit sich die Kulturvermittlung im Vorfeld der Ausstellung beschäftigt. Die öffentliche Vortragsreihe startete am 21. Oktober 2016 und endet am 10. März 2017.

Dritter öffentlicher Vortrag

Fr 20. Jänner 2017, 19.00 Uhr

Thema: „Kultur im Dialog! Dialog als Methode in der Kulturvermittlung und Erwachsenenbildung“

Vortragende: Gundula Avenarius, Kultur im Dialog, Berlin

Ort: Schallaburg, 3382 Schallaburg 1

Freier Eintritt!

Welche grundlegenden Prinzipien bedingen das Lernen von Menschen in Ausstellungen? Wie kann eine dialogisch verstandene Kulturvermittlung darauf Bezug nehmen? Und was bedeutet dies für ein methodisches Vorgehen? Gundula Avenarius berät und trainiert unter dem Namen Kultur im Dialog Abteilungen der Bildung, Vermittlung und Besucherdienste in Museen und Gedenkstätten mit dem Schwerpunkt dialogische Vermittlung. Aktuell entwickelt sie in einem interdisziplinären Team museumspädagogische Zugänge für die Jugendarbeit in Moscheegemeinden.

Weitere Vortragstermine auf der Schallaburg:

Fr 17. Februar 2017, 19.00 Uhr

„Kommunikationsprozesse in Ausstellungen als Möglichkeitsraum Konflikte (kennen) zu lernen“

Karin Schneider, Wien

Fr 10. März 2017, 19.00 Uhr

„Politische Salafiyya und gewalttätiger Extremismus“ Moussa Al-Hassan Diaw (Vorstandsmitglied der NGO DERAD-Netzwerk sozialer Zusammenhalt, Extremismus-Prävention und Dialog, Wien)

Weitere Informationen:

- Detailinformationen Schallaburg
- Hauptfolder ISLAM als PDF
- Ausstellungssujet ISLAM
- Illustration „Schubladen-denker“ © tuffix

Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website:

www.schallaburg.at

Osmanlıcılık Arap dünyasında nefret oluşturmuş



Türkiye'ye olumsuz bakanların oranı Mısır'da yüzde 67, Suudi Arabistan'da yüzde 65, Birleşik Arap Emirlikleri'nde yüzde 59, Irak'ta yüzde 70, İran'da yüzde 64 olarak belirlendi.

Zogby araştırma şirketi tarafından yapılan ve 6 Arap ülkesiyle Türkiye ve İran'ı kapsayan araştırmanın sonuçları Washington'da düzenlenen panelde kamuoyuyla paylaşıldı. Araştırmanın sonuçları "Türkiye'ye dönük olumlu algının düşüşe geçtiğini" ortaya koydu.

Amerika'nın Sesi'nde yer alan habere göre; araştırmada yer alan ülkelerde yaşayanlara bölge ülkeleri ve Amerika'ya bakış açıları soruldu. Buna göre araştırmaya katılan ülkelerin çoğunda Türkiye'ye bakış olumsuz çıktı.

Türkiye'ye olumsuz bakanların oranı Mısır'da yüzde 67, Suudi Arabistan'da yüzde 65, Birleşik Arap Emirlikleri'nde yüzde 59, Irak'ta yüzde 70, İran'da yüzde 64 olarak belirlendi. Irak yüzde 70 ile Türkiye'ye olumsuz bakışın en fazla olduğu ülke oldu. Türkiye'ye olumlu bakanların olumsuz bakanlardan fazla olduğu iki ülke Lübnan ve Ürdün. Ürdün'de halkın yüzde 79'u Türkiye'ye karşı olumlu görüşler belirtirken, Lübnan'da bu oran yüzde 56. Bu oranlarda da geçen yıla oranla düşüş dikkat çekti.

İSRAİL'E OLUMSUZ BAKIŞ YÜZDE YÜZ

Geçen yılki araştırmada Irak'ta Türkiye'ye olumlu bakanların oranının yüzde 80, Mısır'da yüzde 50, Suudi Arabistan'da yüzde 74 olduğu dikkat çekiyor.

Bölgede en fazla olumlu bakanlık ülkesi ise Suudi Arabistan. Mısır'da yüzde 84, Lübnan'da yüzde 57, Ürdün'de yüzde 85, Birleşik Arap Emirlikleri'nde yüzde 76, Irak'ta yüzde 68, Türkiye'de ise yüzde 83 oranında Suudi Arabistan'a olumlu bakış. Suudi Arabistan'ın ilişkilerinin gergin olduğu İran'da bile bu ülkeye olumlu bakış oranı, yüzde 36 ile hiç de azımsanmayacak boyutta.

Araştırmanın yapıldığı ülkelerin hemen hepsinde İsrail'e olumsuz bakış yüzde yüz. Bu oran sadece İran'da yüzde 97.

Araştırmaya göre Türkiye'de de bölgedeki ülkelere yönelik algı olumlu değil. Türk halkının yüzde 79'unun Amerika'ya bakışı olumsuz. Amerika'ya olumsuz bakış oranı İran'da yüzde 87, Irak'ta ise yüzde 94.

İsrail, İran ve Rusya Türkiye'de olumsuz algı açısından listenin başında. Halkın yüzde 100'nün İsrail'e bakışı olumsuz, bu oran İran için yüzde 90, Rusya için de yüzde 87. Türkiye, yüzde 83 ile Suudi Arabistan'a en fazla olum-

lu bakan ülkeler sıralamasında ise önlere.

"TÜRKLER BÖLGEDE NE ZAMAN HAREKETE GEÇSE..."

Araştırmanın sonuçları Washington'da düzenlenen bir panelde kamuoyuyla paylaşıldı. Arap Amerikan Enstitüsü ve Zogby araştırma şirketinin Başkanı James Zogby, Türkiye'nin listedeki yerine dikkat çekti.

Zogby, "Türkiye bir süre önce bölgede farklı bir rol oynuyordu, birçok kişi de Türkiye'nin bu rolünü giderek artan bir oranda takdir ediyordu, ancak 2016'da Türkiye'ye olumlu bakışın her ülkede düştüğünü gördük" dedi.

Zogby, araştırmanın sonunda ortaya çıkan Suudi Arabistan'a yönelik olumlu bakış açısını da şaşırıcı olarak niteledi.

Zogby, "Araştırmanın şaşırıcı sonuçlarından biri de Suudi Arabistan'ın Lübnan dışında bütün ülkelerde olumlu bakış açısını arttırması oldu, buna karşılık İran'a olumlu bakış açısı da neredeyse araştırmada yer alan bütün ülkelerde düştü" dedi.

Panelde Türkiye'ye geçmiş yıllarda

görülen ilginin fazla olmasında televizyonlarda yayınlanan dizilerle Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın söylemlerinin etkili olduğu yorumu yapıldı.

Panelde katılan konuşmacılardan Dış İlişkiler Konseyi üyesi Steven Cook bir soru üzerine Türkiye'de bölgede lider olma tartışmaları yaşandığını ancak Türkiye'nin bölgede oynayacağı rolün sınırlı olduğunu söyledi.

Cook, "Türkiye'de bir süredir bölgede lider, Müslüman lider olma tartışmaları yapılıyor. Bence bölgede oynayacakları rol sınırlı, Suudi Arabistan ile Türkiye arasında yakınlaşma var ama Körfez'de önemli oyuncular ile Türkiye arasında fazla bir güven yok. Türkiye'nin İran politikası da zaman zaman değişiyor, bazen stratejik rakip oluyorlar, bazen daha iyi ekonomik ilişkiler arıyorlar. Bence Türkler bölgede ne zaman harekete geçse iç politikada yarar sağlamak için hesap yapıyorlar" dedi.

Panelde ayrıca bölgedeki Amerikan karşıtlığına da değinen James Zogby, bölge insanının Amerikan değerleriyle ilgili bir sorunu olmadığını, Washington'un siyasetinin bölge halkı üzerinde olumsuz etki yaptığını belirtti.

DANIŞMA-DESTEK- BİLGİLENDİRME



GÜVENİLİR VE ÜCRETSİZ EŞİT MUAMELE AVUKATLIĞINDA

- Ben proje yöneticisi olmama rağmen, neden benim kendi eğittiğim vekilim benden fazla kazansın?
- Benim başımdaki insan genç ve dinamik bir ekip istiyor – 40 yaşında olmama rağmen beni hala ister mi?
- Benim adım Kolaric, sizin adınız Kovarek, dairenizi bana neden kiralamıyorsunuz?
- Neden benim arkadaşım böbürlenerek kendi kız arkadaşından bahsedebiliyor da, ben de partnerimden bahsettiğimde hemen eşcinsel damgası yiyorum?
- Başörtümün zekamla ne alakası var? Okulumu da okudum bitirdim. Ama şimdi iş bulamıyorum.
- Patronumun ellerinin kalçalarımında işi yok. Ancak işimi kaybetmeden kendimi nasıl savunacağım?

Bu ve benzeri durumlara aşına mısınız?

Bu durumu kabul etmek istemiyor musunuz?



BİZİ ARAYIN VEYA BİZE E-POSTA GÖNDERİN!

Telefon: **+43 800 206 119** • E-Mail: **gaw@bka.gv.at**

www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at

İşte İran'ın sıra dışı güzeli!

İran'da dört yıldan beri düzenlenen özel bir güzellik yarışmasında İran güzeli seçilen Sonya Beytuşi bu sene Vietnam'da yapılacak olan "2017 Miss Grand International" yarışmasında İran'ı temsil etmek istediğini söyledi

İran Güzeli seçilen Sonya Beytuşi bu sene Vietnam'da yapılacak olan "2017 Miss Grand International" yarışmasında İran'ı temsil edecek. Kuzey Irak Bölgesel Yönetimi Başkanı Barzani'ye yakınlığıyla bilinen Rudav'da yer alan habere göre; Beytuşi İran hükümetinin bu tür yarışmalara izin vermediğini belirterek "2014'te Şadi Osman adlı Kürt kızı seçilip, 'Miss Grand International' yarışmasına da katılmıştı. Hiçbir sorunda çıkmadı. Tüm İran beni güzellik kraliçeleri olarak görüyor" dedi.

MAYO GİYECEK

Beytuşi "Kainat Güzellik Yarışması'nda mayo giilmesi şartı var. Siz de mayo giyecek misiniz?" sorusuna "Hiç şüphesiz bu yarışmaya katılanların yarışmanın şartlarını da kabul etmesi gerekiyor. Ben de giyeceğim. 125 ülke katılıyor. Ve katılan kızların hepsi mayo giyecek. Bu kuralı nasıl değiştirebilirim?" diye yanıt verdi.

"SORUN YAŞAMADIM"

İran'da bugüne kadar kendisine hiç sorun çıkarılmadığını söyleyen Beytuşi "Hiçbir yanlış yapmadım ki bana sorun çıkartılsın. İran'da siyasete karışmadığımız sürece kimse size karışmıyor. Yarışma da Tahran'da düzenlendi ve sadece kadınlar izleyici olarak katıldı" ifadelerini kullandı.



Der kleine Kredit für große Ziele.

der **mikrokredit**
DAS SOZIALMINISTERIUM FÖRdert IHRE SELBSTÄNDIGKEIT

- BERATUNG
- QUALIFIZIERUNG
- FINANZIERUNG

www.dermikrokredit.at

Sie sind arbeitslos, aber haben eine tragfähige Geschäftsidee, oder möchten Ihr kleines Unternehmen erweitern?

Der Mikrokredit ist eine Initiative des **Sozialministeriums** in Kooperation mit der Erste Bank und den Sparkassen zur Förderung Ihrer Selbstständigkeit.

Verwirklichen Sie Ihre Geschäftsidee!

- ✓ **Bis zu 12.500,- Euro für Einzelpersonen**
- ✓ **Keine Bearbeitungsgebühren, fixer Zinssatz**
- ✓ **Kostenlose Info-Hotline: 0800-800 807,
E-Mail: dermikrokredit@oesb.at**
- ✓ **Beratung bei der Antragstellung via Telefon, E-Mail oder persönlich**

Gefördert aus Mitteln des **Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz** sowie der **ERSTE Bank der oesterreichischen Sparkassen AG**, unterstützt durch die Wiener Städtische Versicherung AG Vienna Insurance Group, das Land Burgenland, das Land Kärnten, das Land Niederösterreich, das Land Oberösterreich, das Land Salzburg, das Land Steiermark, das Land Tirol, das Land Vorarlberg und die Stadt Wien.

Umgesetzt von der ÖSB Consulting GmbH in Kooperation mit der Austria Wirtschaftsservice GmbH.

Diese Finanzierung profitiert von einer Bürgschaft, die im Rahmen der „Europäischen Mikrofinanzierungs-fazilität Progress“ von der Europäischen Union geschaffen wurde.



meine gesundheit.
meine entscheidung.

Karl Kopecky, Pensionist:

„In meinem Alter kann es schon mal passieren, dass man ins Krankenhaus muss. Früher musste ich mich immer selbst darum kümmern, dass ich dann alle Befunde mit habe. In Zukunft übernimmt das ELGA für mich. Dann hat mein Arzt die Befunde und Informationen, die er braucht.“

Meine elektronische
Gesundheitsakte.
Meine Entscheidung!



More information on ELGA-Service by 0800 124 441 oder elga.ges.at

Integration: **Bundeskanzler Kerns Rede zur Zukunft Österreichs**



Bundeskanzler Christian Kern hat am Mittwoch vor rund 1.500 Interessierten in der Welscher Messe-Halle seine erste Grundsatzrede gehalten. Der SPÖ-Chef präsentierte darin seinen "Plan A", mit dem er seinen zu Beginn seiner Amtszeit angekündigten "New Deal" umsetzen will.

Kanzler stellte in Grundsatzrede seinen "Plan A" vor 1.500 Interessierten in Wels vor. Integrationspolitik ist bedauerlicherweise oft ein Mittel zur Profilierung von einzelnen Politikern oder politischen Parteien geworden. Offen gesagt, ich halte da gar nichts davon, weil wir brauchen keine Überschriften. Überschriften gibt's jeden Tag in unseren Zeitungen genug. Wir brauchen ernsthafte Lösungen und wir brauchen seriöse Politik in diesem Bereich. Ohnehin macht Kern klar, dass für ihn offene Grenzen ein No-Go sind. Man brauche eine Diskussion mit

Augenmaß und Realitätssinn. Für ihn ist klar, dass die weitere Zuwanderung zu begrenzen sei, solange die Integration der schon in Österreich Lebenden nicht abgeschlossen sei: "Wir müssen wissen, dass die Aufnahmefähigkeit unserer Gesellschaft Grenzen hat." Was Islamisten angeht, sprach sich der Kanzler dafür aus, "mit voller Härte" gegen entsprechende Parolen vorzugehen. Gleichzeitig wandte er sich allerdings dagegen, Integrationspolitik als Instrument zur Profilierung einzelner Politiker oder Parteien zu sehen, eine der ganz wenigen Spitzen gegen den Koalitionspartner.

Die Zuwanderungsfrage ist die denkbar ungeeignetste, um Emotionen zu schüren. Natürlich ist es leicht, Menschen gegeneinander aufzubringen. Und natürlich kann man seinen politischen Profit und sein Kleingeld damit wechseln. Aber ich halte es für falsch, wenn wir durch unbedachte Äußerungen 600.000 Moslems in Österreich in eine Ecke stellen und unter Generalverdacht stellen. Mit wachsender Sorge haben wir verfolgt, was in Berlin, in Nizza, in den Straßen Londons oder Paris oder Istanbul passiert ist. Wir sind hier mit einer globalen Bedrohung konfrontiert. (IS)



»
Wie man mit
einer kostenlosen
Vorsorgeunter-
suchung Geld
für sich heraus-
holen kann?
«

Mit dem Programm **Selbständig Gesund** bietet die SVA ihren Versicherten ein innovatives Vorsorgeprogramm. Vertrauensärzte betreuen Versicherte nicht nur im Krankheitsfall, sondern unterstützen sie dabei, gesund zu bleiben. Patienten, die ihren Gesundheitszustand halten bzw. ihre Gesundheitsziele erreichen, zahlen bei Antrag nur den halben Selbstbehalt. **Vorbeugen ist besser als heilen** und das rechnet sich: 10 statt 20 Prozent für alle ärztlichen und zahnärztlichen Behandlungen. Alle Details und Ärzte finden Sie auf svagw.at/selbstaendig-gesund

Weitere Infos unter:
www.svagw.at

SVA
GESUND IST GESÜNDER.



ORF WIE WIR.



Uluslararası hukukçu Prof. Dr. Metin Günday:

1982 anayasası faşist bir anayasaydı ama bu ondan daha beter!

dihaber’de yer alan habere göre, AKP ve MHP’nin birlikte Meclis’ten geçirdiği Anayasa paketini ve Olağanüstü Hal (OHAL) sürecinde yapılacak olan referandumunu değerlendiren hukukçu Prof. Dr. Metin Günday ve Uluslararası Ceza Hukuku, Anayasa ve İdare Hukuku konularında yaptığı çalışmalarla tanınan Yar. Doç. Dr. Kerem Altıparmak, referandumda çıkacak olan “Hayır” kararının ülkenin hayırına olacağını kaydetti.

“OHAL olağanlaştı”

OHAL’in Türkiye’de olağan hale getirildiğini belirten Prof. Dr. Günday, ülkenin yıllardır OHAL ve sıkıyönetim yasalarıyla yönetildiği hatırlatmasında bulundu. Özellikle son dönemde ilan edilen OHAL ile birlikte her şeyin normal gösterilmeye çalışıldığına dikkat çeken Günday, “KHK’larla öyle düzenlemeler yaptılar ki, OHAL bir süreden sonra kaldırılsa bile onun etkileri devam edecek. Mesela bu süreçte KHK’larla kamu görevinden ihraç edilmiş insanlar, bir daha asla bu görevlerine dönemeyecek çünkü düzenlemeler o şekilde hazırlanmış. Ancak bunun bu şekilde olmaması gerekiyordu, yani bir kamu görevlisi OHAL süresince görevinden açığa alınabilir” dedi.

“Bunun adı padişah anayasadır”

Prof. Dr. Metin Günday, Meclis’te kabul edilen ve referanduma götürülmesi planlanan anayasa değişikliği teklifi için “1982 anayasası faşist bir anayasaydı ama bu ondan daha beter. Osmanlı döneminden, 2. Mahmut’tan geriye giden bir değişikliklerdir. Bunun adı padişah anayasadır” dedi.

Meclis’te kabul edilen başkanlık yasasını öngören anayasa değişikliğiyle “tek adam” rejimi getirilmeye çalışıldığını söyleyen Günday, referandum da çıkacak “Hayır” kararının ülkenin hayırına olacağını söyledi. Günday, “Eğer anayasa değişikliği halktan da geçerse o zaman Türkiye bambaşka bir rejim altına girecek ve o zaman biz hep ‘tek adam’ rejimi ile yönetileceğiz. OHAL varken meclise gelen anayasa değişikliğini kimse tartışıp konuşmuyor zaten, mecliste bile muhalif milletvekilleri tartışırken üzerlerine saldırıyor.1982 anayasası faşist bir anayasaydı ama bu ondan daha beter. Osmanlı döneminden 2. Mahmut’tan geriye giden bir değişikliklerdir. Bunun adı padişah anayasadır” ifadelerini kullandı.

“Hayır engellenecek”

Anayasa değişikliğinin kabul edilmesi halinde ülkenin hep OHAL ile yönetileceğini ifade eden Günday, şu değerlendirmelerde bulundu:

“Türkiye’de iktidarda olduğu 15 yıl boyunca her konuda yanılan bir Cumhurbaşkanına tüm yetkiler verilir mi? Anayasanın re-

ferandumdan geçmesi halinde artık OHAL ilan etmeye gerek kalmayacak çünkü o şekilde bir rejim kurulmuş olacak. Bu yasa ile yargının bütün yetkileri Cumhurbaşkanına geçmiş olacak. Türkiye bir sistem değişikliği değil tamamen rejim değişikliği ile karşı karşıyadır. Kimse bu süreçte özgürce ‘Hayır’ için muhalefet edemeyecek ve bir vali çıkıp bütün toplantı gösterileri yasaklayabilecek.”

Altıparmak: Siyasi ihtiyaçtan uzatılıyor

Uzatılan OHAL’i gerektirecek durumların olmadığına dikkat çeken Yar. Doç. Dr. Altıparmak da , OHAL’in siyasi ihtiyaçtan dolayı uzatıldığının altını çizdi. Mevcut OHAL ile 90’lı yıllarda ilan edilen OHAL arasındaki farkları anlatan Altıparmak, “Daha önce ilan edilen OHAL ile şu andaki OHAL arasındaki fark, bu süreçte yapılan kanun değişiklikleridir. Yani OHAL kalktıktan sonrada bunlar geçerli olacak. O yüzden kimse gelecekte ne olacağını bilmiyor. Buna ilişkin alınacak kararlarda keyfi olmaya mahkum çünkü aslında bu kurallar bu süreçte öyle yazılmamalıydı. Kumu görev-

lerinden ihraç edilen kişilerin iç hukukta gidebilecekleri bir yol göremiyorum. Bunun için devlet ya kendisi karar verip bir düzenleme yapacak ya da AHİM karar verecek” dedi.

“Sosyal medya üzerindeki baskı bütünün parçası”

OHAL süresi içerisinde kullanılacak yetkileri hukuken kestiremediklerini dile getiren Altıparmak, “Farklı görüşlerin dillendirilmesini olabildiğince zorlaştıracaklar. Ama Ceza hukukunu mu yoksa idari yaptırımlarını mı kullanırlar biz de kestiremiyoruz. Ama ihraç edileceği korkusuyla herhangi birisi ‘hayır’ kampanyasına nasıl destek verecek ya da yürütecek?” dedi. Sosyal medya üzerinden artan gözetim ve tutuklamalara da değinen Altıparmak, bunun da bütünün içinde okunması gerektiğine işaret etti. Altıparmak, “Muhallif bütün medya organlarının kapatıldığı bir ortamda, insanlar elbette kendini sosyal medya üzerinden ifade etmeye çalışacak. Artık sosyal medya muhalif seslerin çıktığı tek ortam bunu kökten kapatamadıkları için zaptırapıt altına almaya çalışıyorlar” şeklinde konuştu.



AKP'li Metin Külünk:

“200 yılın hesabını soracağız”

Viyana'nın 19. bölgesi Döbling, ücretsiz Kuran dağıtımına karşı sert tedbirler aldı. Bölge sakinlerinin protestoları ve FPÖ'den gelen bir teklif nedeniyle, Döbling'de bu tür eylemlerin yapılması yasaklandı.

AKP İstanbul Milletvekili Metin Külünk, hükümette yakınlığıyla bilinen Diriliş Postası gazetesine konuştu. AKP'nin “Başkanlık Tasarısı”na ilişkin konuşan Metin Külünk dikkat çeken ifadeler kullandı.

Gazete haberinde Metin Külünk'ün Başkanlığa ilişkin dikkat çeken ifadelerini şöyle verdi:

“Başkanlık sisteminin bürokratik oligarşinin belini kıracağını dile getiren Metin Külünk, bürokratism 1808'deki Sened-i ittifak ile ülkeyi ele geçirmeye başladığını, 1960 ihtilali ile birlikte de işgal ettiğini anlatırken, 200 yılın hesabının sorulacağını dile getirerek, ‘Anayasa değişikliğinin esas manası Türkiye de devlet benim diyen, halktan yetki almayan, egemenliğin millete ait olduğunun

farkında olmayan, milletin egemenlik hakkını tereddütsüz gerektiğinde Anayasa'dan aldıkları meşruiyetle zapturapt altına almayı meşru gören bir bürokratism sınırlandırma değişimidir’ dedi.”

Muhalefetin “Başkanlık Tasarısı” için “Rejim değişikliği” şeklindeki eleştirilerine AKP “doğru değil” diyerek yanıt veriyordu. Tasarının “rejim değişikliği” olup olmadığı tartışılırken, Metin Külünk'ün “200 yılın hesabını soracağız” şeklindeki ifadeleri dikkat çekti.

METİN KÜLÜNK DAHA ÖNCE NASIL GÜNDEME GELMİŞTİ

Külünk daha önce Meclis'teki kavgalarla, 17 Aralık operasyonuna ilişkin sözleri ve gazetecilere yaptığı hakaretlerle gündeme gelmişti.



Metin Külünk Mart 2014 yılında, Habertürk'te Balçıçek İlter'in programına katılmış ve 17 Aralık rüşvet ve yolsuzluk ile ilgili “Allah insana günah işleme özgürlüğü vermiştir” demişti.

Metin Külünk, Ekim 2014'te haber yapmak için AKP'nin programı-

nı takip eden Yeni Şafak muhabiri Kübra Kara'ya ağır hakarete bulunmuştu. Gazeteciye, ‘Ahlaksız... Saygısız...Edepsiz’ şeklinde ifadeler kullanan Külünk, muhabir Kara'yı tehdit de ederek, ‘Hangi gazetedesiniz? Patronlarınızla konuşurum. Benim adım Metin Külünk, yaz’ demişti.

Akit yazarı Abdurrahman Dilipak:

“Erdoğan halife olacak, AK Saray'daki odalar hazır”

Yeni Akit gazetesi yazarı Abdurrahman Dilipak, Kanada'da katıldığı bir konferansta Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın başkan seçilmesi durumunda „halife“ olacağını ve AK Saray'daki odalarda „hilafet temsilcilikleri“ açılacağını söyledi.

HİLAFET MECLİS'TE, GEREĞİ YAPILACAK

“Hilafet şu anda TBMM'ye intikal etmiştir. Bu anlamda hükümet tarafından gereği yerine getirilmektedir” diyen Dilipak, “Tayyip Erdoğan başkanlık sistemine geçerse kendisi bu anlamda bütün İslam beldelerinden Hilafete bağlı bölgelerden muhtemelen kendisine müşavir tayin edecek ve İslam birliğinin Beştepe'deki, o 1005 odada hepsinin temsilciliklerini açacak.” dedi.



TÜBİTAK'ın kabul etmediği proje ABD'de birinci oldu

Antalya'da özel bir kolejde eğitim gören 11. ve 12. sınıf öğrencilerinin kimya öğretmenleri danışmanlığında TÜBİTAK Liseler Arası Proje Yarışması için geliştirdiği ancak TÜBİTAK tarafından kabul edilmeyen proje, ABD'de 54 ülke, 2 bin 450 proje arasından dünya birincisi oldu.

TED Antalya Koleji öğrencilerinden Mehmet Can Dursun ile İrfan Efe Boztepe, TÜBİTAK Liseler Arası Proje Yarışması'na katılmak için kimya öğretmenleri Gülay Demirci danışmanlığında bir proje hazırladı. Atık yengeç ve karides kabuklarından iyileştirmeyi hızlandıran bir nanolif yapmayı öngören iki öğrencinin başvurusu TÜBİTAK tarafından reddedilince, öğrenciler bu kez de ABD'de dünya çapında düzenlenen liselerarası yarışmaya başvurdu. Türkiye'de ilgi görme-

yen proje, ABD'de 54 ülke 2 bin 450 proje arasından dünya birincisi oldu.

'GEÇ İYİLEŞEN YARALAR VE YANIKLARDA KULLANILACAK'

Proje hakkında bilgi veren öğretmen Gülay Demirci, "Atık yengeç ve karides kabuklarından iyileştirmeyi hızlandıran bir nanolif yaptık. Özellikle diyabet hastalarının geç iyileşen yaralarında, yanık ve yatalak hastaların yara-



larında kullanılabilir. Uzun süre iyileşmeyen yaralar mikrop kapabiliyor. Bu ürünün hızlı bir şekilde kanı durdurma özelliği de var. Çalışmalarımız devam ediyor, sanayicilerimiz de bize destek olmak istiyor. Biz bu ürünün üretime geçmesini istiyoruz ama henüz bir sanayici ile masaya oturmuş değiliz" dedi.

'İLACI YARANIN ÜSTÜNE KOYMAK YETERLİ'

Nanolifi yaranın üstüne koyduk-

tan sonra kendiliğinden yok olduğunu söyleyen 12. sınıf öğrencisi İrfan Efe Boztepe, "Projemiz yatalak ve diyabetik hastalara yönelik olduğu için halkımız adına da önemli olduğunu düşünüyorum. Elimizdeki verilere göre, yaptığımız ürün yaraları diğer ürünlere göre yüzde 30 daha hızlı iyileştiriyor. Aynı zamanda bunu vücudunuza koyduğunuzda geri çıkartmanıza gerek kalmıyor, orada yok olup gidiyor. Yaranız da hava alıyor, yapay deriden daha pratik" diye konuştu.

İrkçı saldırıya uğradığını iddia eden genç kız,

Gerçeği itiraf etti : Uydurmuş

14 yaşındaki Türk kökenli genç bir kızın, okulundan evine dönmek üzere Krottenbachstraße İstasyonu'nda tren beklediği sırada bir kadın tarafından ırkçı saldırıya uğradığı ve raylara itildiği yönündeki hikâyesinin yalan olduğu ortaya çıktı.

Kurier Gazetesi'nin haberine göre Sinem Ö., sözde saldırıyı uydurduğunu itiraf etti. Aile, ceza ehliyeti olan genç kızın karşı karşıya olduğu cezai sonuçları hafifletebilmek ümidiyle şikâyeti geri çekmek istedi.

14 yaşındaki Sinem Ö., evsiz bir kadının, başörtüsü nedeniyle kendisine terörist diyerek hakaret ettiğini ve saldırdığını iddia etmiş, polis ise genç kızın hikâyesinin uydurma olabileceğini söylemişti. Zira güvenlik kamerası kayıtlarında, genç kızın ifadesine yönelik herhangi bir görüntü yer almıyordu ancak genç kız ifadesinin arkasında durmaya devam ediyordu.

Bunun üzerine polis, emin olmak için, istasyon kameralarına ek olarak tren içerisinde yer alan güvenlik kayıtlarını da incelemek istedi. İstasyon görüntülerinde, genç kızın ve fiil ehliyeti olmayan evsiz bir kadının, iddia edilen aksine, trene bindikleri görülüyordu. Polis sözcüsü Paul Eidenberger, tren içerisindeki video kayıtlarının Avusturya Demiryolları İşletmesi'nden (ÖBB) talep edildiğini belirtti.

Cezai yaptırım tehdidi sürüyor

Genç kızın, iddiasının asılsız oldu-



ğunun ortaya çıkması halinde karşı karşıya kalacağı cezai yaptırımlardan muhtemelen ürktüğü için gerçeği itiraf etmesi, iftira suçunun kaçınılmaz sonuçlarının kesinlikle değişeceği anlamına gelmiyor.

Facebook grupları tekzip yayınladı

Olayın tartışıldığı Facebook grup-

ları da bu son gelişmelerle birlikte kendilerini güncellemekte gecikmedi. "Dokustelle für Muslime" (Müslümanlar için başvuru merkezi) ve "Rassistische Übergriffe und Diskriminierung in Österreich und Co." (Avusturya'da ırkçı saldırılar ve ayrımcılık) adlı Facebook grupları, önceki bildirimlerine ilişkin tekzip yayınladılar.



Westbahnhof, gençlik çetelerinin merkezi haline geldi

Polis gücü son derece arttırılmış, ÖBB'nin köpekli güvenlik kuvveti sayısı ise iki katına çıkarılmış olmasına rağmen saat 17.00'den sonra Westbahnhof tren istasyonundaki manzara hep aynı.

İstasyonun giriş salonunda ve özellikle de peronların bulunduğu alanda yer alan yeme-içme bölümünde koşuşturup duran, bir kaçı Somalili çoğunluğu ise Afganlardan oluşan 60-70 kişilik bir mülteci grubu için Westbahnhof ana buluşma noktası.

Çete suçları ve Çeçen gençlerin başrolünü oynadığı bölge kavgalarının basındaki yansımalarının ardından, polis ve kısa adı ÖBB olan Avusturya Demiryolları İşletmesi tarafından, Viyana'nın en önemli tren istasyonlarından biri olan Westbahnhof'ta bir takım önlemler yürürlüğe konuldu.

Ücretsiz internet hizmeti 30 dakikayla sınırlandırıldı

Gençleri bir mıknatıs gibi Westbahnhof'a çeken unsurlardan biri olan ücretsiz kablosuz internet hizmeti, büyük ölçüde sınırlandırıldı. Westbahnhof'taki her bir kullanıcı, bugüne kadar 24 saat ücretsiz olarak sunulan kablosuz internet hizmetinden, artık günde en fazla iki kez ve her seferinde yalnızca 15 dakika faydalanabilecek.

Gizli müfettişler

Alınan bir diğer önlem ise Westbahnhof güvenliğinin, saat 17.00 – 23.00 arasında güçlendirilmesi oldu. İstasyon güvenliği artık bölge kuvvetleri, devriye kuvvetleri, sokak suçları birlikleri ve gizli müfettişler tarafından desteklenecek. Hatta kısa bir süre önce gerçekleştirilen bir baskında, olayla ilgili yerinde işlem yapabilmesi için Viyana'nın 15. bölgesinden, özel durumlarda prosedürün hızlandırılması amacıyla çağrılan ve 'hızlı hakim' (Schnellrichter) olarak adlandırılan bir hakim çağırılmıştı.

Alınan tüm bu önlemlere karşın Österreich Gazetesi'nin, içeriden



birinin kendilerine verdiği bilgiye göre, Westbahnhof'taki Afgan olaylarının sadece yüzeysel olarak kontrol altında tutulduğunu yazması dikkat çekti.

Komşu mahalleler, ikincil merkezlere dönüşüyor

Westbahnhof yakınlarındaki alanları ikincil buluşma noktaları olarak tayin eden gençlik çeteleri, polisin varlığı biraz azaldığı anda, hiç vakit kaybetmeden yeniden Westbahnhof'ta bir araya geliyor. Aksi durumda ise Macar dilenciler ya da alkol ve uyuşturucu ile ilgili çatışmalara sahne olan ikincil merkezlere, Westbahnhof'a komşu olan Felberstraße ve özellikle de yakın çevredeki metro istasyonları

na çekiliyorlar. Bu problem ise henüz çözülmüş değil.

Esnaf ve yolcular korkuyor

Saat 17.00'den sonra Afgan, Çeçen ve Macar gençlerin oluşturduğu çetelerin bir araya gelmesi ile birlikte Westbahnhof'ta artan şiddet eğilimi nedeniyle istasyon içerisindeki esnaf kendini güvende hissetmiyor. "Çalışanlarım ancak ikili gruplar halinde tuvalete gidebiliyorlar. Polisin varlığının pek yardımı dokunmuyor. Görevliler ayrıldıkları anda gençler hemen yeniden toplanıyorlar." şeklinde konuşan çiçekçi Irene, Westbahnhof'taki kavgalara düzenli olarak şahit olan isimlerden biri.

Westbahnhof'ta trenden metroya aktarma yapan, ismini vermek istemeyen 46 yaşındaki bir kadın yolcu ise "Yaşanan mülteci dalgasından bu yana, başta Westbahnhof olmak üzere tüm Viyana'da kendimi güvende hissetmediğim için yanımda daima taşınabilir bir alarm bulunduruyorum." derken bir süpermarket çalışanı ise gözlemlerini şöyle anlattı: "Burada çok sayıda genç insan var. Sebepsiz yere kavgaya çıkarıyorlar. Çok gürültülüler. Bu gençlerin zaman öldürmekten başka yaptıkları hiçbir şey yok." Polisin ve güvenliğin düzenli devriyesine rağmen sıklıkla yaşanan olaylara ilişkin konuşan bir giyim mağazası çalışanı ise: "15 yıldır karate yapıyorum, kendimi koruyabilirim." dedi.

Milli Eğitim'den “Kutlu Doğum” kararı

AK Parti Hükümeti Milli Eğitim Bakanlığı son yıllarda birçok etkinlikle hemen hemen tüm okullarda kutladığı „Kutlu Doğum Haftası“ etkinliklerini kaldırdı...

AK Parti Hükümeti Milli Eğitim Bakanlığı son yıllarda birçok etkinlikle hemen hemen tüm okullarda kutladığı “Kutlu Doğum Haftası” etkinliklerini kaldırdı.

Mert Taşcıların Odatv’de verdiği haber şöyle:

Kutlu Doğum Haftası, Prof. Dr. Süleyman Hayri Bolay’ın teklifi ile Türkiye Diyanet Vakfı tarafından 1989 yılında Hz. Muhammed’in anlatılmasının

amaçlandığı ve doğum gününün kutlandığı hafta olarak biliniyor. Milli Eğitim Bakanlığı ise diğer devlet kurumları gibi her sene bu etkinliği Ocak ayı içerisinde kutluyor.

Ta ki 2017’ye kadar...

Bakanlık tarafından her senenin başında İş Takvimi açıklanıyor. Buna göre son iki yıldır Kutlu Doğum Haftası da bu takvime işleniyordu. Ancak 2017 İş Takvimi’nden Din Öğretimi Genel Müdürlüğü’ne ait



“yapılacak çalışmalar” başlığı altındaki Kutlu Doğum Haftası etkinlikler çıkarıldı.

Öte yandan Bakanlığın aldığı

bu karara rağmen il ve ilçe milli eğitim müdürlüklerinin Kutlu Doğum Haftası etkinlikleri de düzenleyebileceği yorumları yapılıyor.



Hindistan’da seçim sırasında din bezirganlığı kanunen yasaklandı!

Hindistan Yargıtay mahkemesi, seçimlerde adayların din, kast (toplumsal sınıf) ve dil üzerine politika yürüterek oy istemesini yasakladı.

Hindistan Yargıtay’ı, seçim kampanyalarında adayların kimlik siyaseti yapmaları durumunda seçim sonuçlarının yok sayılabileceği hükmünü verdi. Kararın uygulamada yol açacağı sonuçların açık uçlu olması beklenirken, düşünce kuruluşlarına göre bu karar, Hindistan’da siyaseti çok derinden etkileyebilir.

“UYGULANIRSA, TÜM PARTİLER SEÇİMLERDEN MEN EDİLEBİLİR”

Yargıtay’ın dün aldığı karara göre, Hindistan anayasasının inanç özgürlüğünü tanıdığı ancak “din ve dini inançların seçim gibi laik eylemlere müdahalesini yasaklayabileceği” bildirildi. Guardian’a

açıklama yapan Delhi merkezli düşünce örgütü ‘Gözlemci Araştırma Kuruluşu’ndan Ashok Malik, “Karar eğer kelimenin tam anlamıyla uygulanırsa, Hindistan’daki hemen hemen her parti seçimlerden men edilir,” dedi. Malik, Hindistan siyasetinde dine ve kast sistemine başvurmanın, mahkeme kararıyla ortadan kaldırılamayacak kadar derine iş-

lemiş olduğunu savundu.

Konu hakkında konuşan ve Hindistan’daki Müslümanları temsil eden Al İndia Meclis-e İttihadul Müslimin partisi lideri İmtiyaz Celil, “Kararı olumlu karşılıyoruz, ancak eğer ben bir topluluğu temsil ediyorsam, onların oylarını isterim,” dedi.

DHA



“Lanet olsun bu terörü yapanlara ve destekleyenlere!”

Yeni yılın ilk saatlerinde İstanbul-Ortaköy’de, bir mekanda yeni yıl müna-sebetiyle toplanan insanların kurşunlara hedef edilerek öldürülmeleri ve yaralanmaları sadece Türkiye’de değil yurtdışında yaşayan aziz vatanlarını karşılıksız gönülden seven ve en iyisini dileyen milyonlarca insanı derinden üzmüş ve sarsmıştır. Avusturya Türk KÜLTÜR Cemiyetinin konu ile alakalı açıklaması şöyle:

Bu katliamı yapanların indirilmiş din olan İslam’ın üyeleri olan Müslümanların yapmış olması acıları azaltmamakta. Tam tersine arttırmaktadır.

Bu elim hadise nedeniyle Avusturya Türk KÜLTÜR Cemiyeti ve üyeleri adına Türkiye’nin ve kurbanların yakınlarının acılarını gönülden paylaşır, canlarını kaybedenlere Yüce Allah’tan rahmet, yaralılara acil şifalar dileriz.

‘İrki, inancı, mezhebi, dili, rengi ve geldiği ülke ne olursa olsun, indirilmiş dinin sahibi Allah katında bir masumun katledilmesi, alemin katledilmesidir. Katil ya da katiller savunmasız, masum insanları hedef almış, alemleri katletmiş, yaralamıştır.’ denir. Doğrudur. Lanet olsun bu teröristlere, destekleyenlere ve sevinenlere.

Sözde Kur’an’dan bahseden ama özünde uydurulmuş şirkin dibi olan bu İslam dairesinde hareket eden dinin mensuplarına, teröristlere ve bu terörün arkasında buluna tüm kişi, kurum, kuruluş ve devletlere lanet olsun.

Türkiye’de yıllardır nefret körükleyen, sen ben ayrımını devamlı gündemde tutan, laik-anti laik, Türk-Kürt diye insanları birbirine düşüren siyasiler, bürokratlar, medya temsilcileri ve din adamı diye geçinip sözde İdris ama özünde yıllardır İblislik yapan Allah’ın, ‘Aman o yaman aldatıcı seni Allah diye kandırmasın’ diye özellikle Lokman Süresi 33. ayetinde ve Ankebut Süresinin genelinde uyardığı ‘Şeytan-ı Evliyalar’ artık defolun....

Kindar bir nesil istemiyoruz. Dinimizin siyallaşmasını, suistimal edilmesini, sömürüsünü ve

özellikle din bezirganlığı yapılmasını istemiyoruz.

Resmen ve alenen dış güçlerin Irak ve Suriye’de yol açtığı ter saşasını bağıra bağıra Türkiye içine taşıyarak ülkeyi adeta şiddet teolojisinin bataklığı haline getiren, terör üzerinden siyasi, maddi ve manevi olarak nemalanıp sonradan sahtekarca göz yaşı döken İblislerin askerleri defolun....

Bu terörü anlamsızlaştırmanın tek çaresi katiller ve zihniyetleri karşısında kinleri toprağa akı-

tıp masumiyetin genel geçer çatısı altında birleşmektir.

Bu şiddet teolojisinin terörist evlatlarına ve bunu destekleyen iç ve dış güçlere hayır demeye davet ediyoruz. Hedef terörü kurumsallaştırıp bu teröre insanları alıştırmak ve akabinde tepkisiz hale getirip kendi demokrasi dışı, cumhuriyet düşmanı, medeni dünyada kazanılmış değerleri yok eden sistemi oturtmak isteyenlere hayır diyelim.

Avusturya Türk Kültür Cemiyeti
www.turkischegemeinde.at



Herausgeber: Birol Kılıç / Gestaltung: Elena & Peter Kratzer

Yeni Vatan
GAZETESİ
NEUE WELT ZEITUNG
WWW.YENIVATAN.AT

Das große Bildwörterbuch Österreichisches Deutsch-Türkisch

5.
Auflage
Baskı

der Paradeiser
domates

die Zahnbürste
diş fırçası

MILCH
GAZI
die Milch
süt

der Tee
çay

das Gebäck
ekmek

schauen
bakmak
der Bub
erkek çocuk

der Apfel
elma

das Mädchen
kız çocuk

der Briefträger
postacı

der Globus
yerküre

der Hund
köpek

Mit über 777 Wörtern!

Empfohlen und als geeignet erklärt vom
Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur.

NEUEWELTVERLAG

5.
Baskı

Okullardan ve kitapçılardan sipariş edilebilir!

Yeni Vatan Gazetesi, Neue Welt Verlag adlı yayınevi ile birlikte Avusturya'da yine bir ilki gerçekleştirerek hazırladığı büyük resimli Avusturya Almancası-Türkçe sözlüğün yeni ve geliştirilmiş ikinci baskısını 30 bin baskı ile piyasaya sürdü. Avusturya Eğitim Bakanlığı'nın onay verip tavsiye ettiği kitaplar listesine giren sözlük için siparişler gelmeye başladı. Kitap, hem okullardan hem de kitapçılardan sipariş edilebilir.

"Das große Bildwörterbuch Österreichisches Deutsch-Türkisch", 46 Sayfa, 16 Euro, ISBN 3-783707-405170, Neue Welt Verlag



Mağazalar Mariahilfer Straße'yi terk ediyor

2015 yılının Ağustos ayında yayalaştırma projesi tamamlanan Viyana'nın en önemli alışveriş caddelerinden biri olan Mariahilfer Straße üzerindeki mağazalar, satışlardaki büyük düşüşlerden şikâyetçi. Sadece son birkaç hafta içerisinde birçok mağaza, her ne kadar canlı ve hareketli bir yer olsa da, Mariahilfer Straße'nin artık kar açısından cazibesinin kalmaması nedeniyle kepenk kapattı.

Österreich Gazetesi'nin habere göre, yüksek kiralar ve azalan müşteri sayısı nedeniyle Avusturya'daki ilk şubelerini Mariahilfer Straße'de açan Forever 21 adlı giyim mağazası, yine bir giyim mağazası olan Promod ve yatak odası ürünleri satışı yapan Betten-Reiter adlı mağaza, Mariahilfer Straße üzerindeki şubelerini kapatmak zorunda kaldı.

Avusturya Ticaret Odası, mağazaların zararının temel sebebini, alım gücü yüksek müşterilerin artık otomobilleriyle Mariahilfer Straße'ye ulaşamamaları olarak görüyor.



Alışveriş için en çok tercih edilen gün olan cumartesi günleri Mariahilfer Straße üzerinde yapılan gösteri ve yürüyüşler ise satışları olumsuz etkileyen bir diğer faktör.

Çözüm bekleniyor

Kayıplarını telafi edebilmeleri adına mağazalara bir şans verilmesi için, şu an uygulanan Pazar günü yasağının kaldırılarak çalışma saatlerinin yeniden düzenlenmesi de dahil olmak üzere turizm bölgesi düzenlemesinin hızlıca hayata geçirilmesi çağrısında bulunuluyor.







Türkei
Festnetz: 1ct/min
Handy: 7ct/min

Gratisguthaben beim Download²

Gratis internationale App-zu-App-Anrufe und -SMS³



500
Freiminuten für Inlandsgespräche in Österreich
Festnetz und Mobilnetz¹



HD/VOICE
TOP GARANTIE

Downloaden Sie die gratis Lebara Talk App und erhalten Sie ein Gratisguthaben⁴

ANDROID APP ON Google play

GET IT ON App Store

¹ Rates correct as at 2011.2015 for calls and texts from Lebara Talk app only. Minutes valid for 30 days from the paid top up date. Minutes will not be accumulated within any 30 days period. Minutes not used within the 30 days period will expire automatically.

² Offer applicable to any paid top-up value, excluding any free credit. You may be entitled to. Minutes valid for calls made from the Lebara Talk app to Austria. Landline and Mobile phone numbers only. ³Valid for limited period of time from date of download. Advertised offers/rates may be withdrawn/changed at Lebara's discretion. Find out more at lebara.com/talk. Free app-to-app calls and texts over Wifi. In available countries compatible devices and adequate internet connections are required. Data costs may apply when calling over 3G or 4G cellular networks. Check your data plan with your current mobile operator for confirmation. Connection fees and standard call charges apply for break out calls (calls made out of Wifi or non-Lebara Talk numbers). Premium numbers are excluded.

⁴ See lebara.com/talk for the most up to date list of call destinations and associated call charges.



AİHM:

Kızlı-erkekli yüzme dersleri hak ihlali değil”

Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi kız çocuklarının yüzme dersi görmemesi için dava açan anne-babayı haksız buldu. Aile çocuklarını yüzme dersine göndermedikleri için para cezasına çarptırılınca haklarını Avrupa İnsan Hakları Mahkemesinde aramaya karar vermişti.

Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi, Baselli iki Müslüman kız öğrencinin okuldaki yüzme dersine katılması gerektiği yönünde karar verdi. İsviçre medyasında çıkan habere göre mahkeme, yedi ve dokuz yaşındaki kız çocuklarına yüzme derslerine katılma zorunluluğu getiren mercileri haklı buldu.

KIZ ÇOCUKLARI ERGENLİK ÇAĞINA GELMEDİKLERİ İÇİN YÜZME DERSİ MECBURİ

Bu karar neticesinde din özgürlüğünü öne sürerek davayı açan çocukların anne ve babası umduğunu Avrupa İnsan Hakları Mahkemesinden de bulamadı. Anne-baba bu davadan önce kızlarını yüzme dersine göndermedikleri için para cezasına çarptırılmışlardı. İsviçre’deki mahkeme, kız çocuklarının henüz ergenlik çağına ulaşmadıklarından yola çıkarak anne-babanın yüzme kursuna katılma zorunluluğunu ortadan kaldıran kanuni istisnalardan yararlanamayacağına hükmetmişti. Aile ise para cezasını ödememekte direnmiş ve meseleyi Avrupa İnsan Hakları Mahkemesine taşımıştı.

İsviçre’nin Basel şehride yaşayan 12 ve 14 yaşlarındaki iki kız da yüzme derslerine katılmayı reddedince İsviçre’ye yapmış oldukları vatandaşlık başvuruları reddedilmişti.

EGMR-Urteil:

Muslimas müssen zum Schwimmunterricht

Muslimische Eltern dürfen ihre Töchter nicht im Namen der Religion vom Schwimmunterricht ausnehmen - das entschied der Europäische Menschenrechtsgerichtshof. Geklagt hatte eine Schweizer Familie mit türkischen Wurzeln, die ihren Töchtern den Besuch einer Schwimmklasse verboten hatte.

Laut tageschau sind zwei muslimische Eltern vor dem Menschenrechtsgerichtshof mit Klagen gegen die Pflicht zur Teilnahme ihrer Töchter am gemischten Schwimmunterricht gescheitert. Die Schweizer Behörden durften der Schulpflicht und der Integration der Kinder Vorrang einräumen gegenüber dem religiös begründeten Wunsch der Eltern nach einer Befreiung, entschieden die Richter in Straßburg.

Den Eltern waren Bußgelder in Höhe von 1300 Euro auferlegt worden, weil sie sich geweigert hatten, ihre Töchter zum gemeinsamen Schwimmunterricht mit Jungen zu schicken. Die Straßburger Richter sahen in dem Bußgeldbescheid keinen Verstoß gegen die Religionsfreiheit. Sie argumentierten, die Schule spiele eine besondere Rolle bei der sozialen Integration, insbesondere von Kindern ausländischer Herkunft. Die Kläger kommen ursprünglich aus der Türkei, sie haben mittlerweile aber auch die Schweizer Staatsbürgerschaft.

Auch in Deutschland ziehen immer wieder Eltern vor Gericht, die ihre Töchter und Söhne von den Stunden im Hallenbad befreien lassen möchten. 2013 lehnte das Bundesverwaltungsgericht die Klage einer Frankfurter Schülerin ab.





İstediğiniz her şeyi yiyemiyor musunuz? Yiyeceklerinizi ufak parçalara ayırmaktan bıktınız mı?



**Proteziniz ağzınızda baskı yapıyor ve ağrınız mı var?
Gülmekten, toplum içinde rahat konuşmaktan ve
dışarıda yemek yemekten korkuyor musunuz?
Protez yapıştırıcısının tadı ağzınıza mı geliyor?**

Size önerimiz:

Gelin, Protezinizi en uygun fiyatla en modern “Locator Teknik” le biz yapalım.

- Küçük cerrahi müdahaleyle, ameliyatsız
- En kısa zamanda, uzun kullanım güvencesiyle ve güvenilir
- Hemen alıacaksınız ve ayrıca protezinizi rahat kullanım güvencesi de veriyoruz
- Bu işlemi dişinizi çektirirken de yaptırabilirsiniz.

**Protezinizi kendinizi rahat hissederek kullanın!
Rahat kullanımla, yaşam kaliteniz de yükselsin!
Kendinize olan güveniniz artsın! En kısa zamanda,
uzun kullanım güvencesiyle ve güvenilir**

Dr. med. dent. Adam Szöke

Mainz Johannes Gutenberg Üniversitesi'nde yükseköğretim, ruhsat izni, doktora sınavı

Bilgi ve randevu için:

T: 0036 83 540217 • F: 0036 83540218 • E: zahniafa@live.de

MUAYENEHANE ADRESİ: Macaristan 8380 Heviz, Heviz Plaza
(Flavius İş Hanı) Talep edildiği takdirde transfer olanağı

Engelliler için rahat ulaşım imkânı

Flavius Dental

Beyaz'ın programına konuk oldu

Geçtiğimiz aylarda “Viyananın en iyi taksicisi” seçilen 20 yıldır direksiyon başındaki “atom karınca” lakaplı Feride Saymaz, Yeni Vatan Gazetesi muhabirlerine yakalandı. Güleç yüzü, içtenliğiyle dikkat çeken Saymaz gazetemize şöyle konuştu: “Hala başörtümü ve Türkiye'den gelen göçmen bir bayan olduğumu görünce arabamdan inmeye çalışırlar var. Viyana'nın en iyi taksicisi seçilmişim, daha ne yapayım. Sanki kafama oturacaklar.”



EFSA araştırması:

“Nutella kanser yapıyor”



Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi (EFSA), Nutella içerisinde yer alan palmye yağının kanserojen olduğunu duyurdu. Üretici firma Ferrero'nun yanıtı ise bunun aksini iddia eden bir televizyon reklamı oldu.

İtalyan gıda devi Ferrero'nun ürettiği ve dünya çapında bir üne sahip olan çikolata-fındık ezmesi ürünü Nutella'nın başı Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi'nin (EFSA) son raporu sonrası dertte.

NTV'nin haberine göre, raporda, Nutella içerisinde bulunan palmye yağı, diğer yağ çeşitlerine göre daha kanserojen bir madde olarak tanımlandı. EFSA'nın bu raporu, Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) palmye yağı hakkında görüşlerini de destekliyor. Rapor sonrası Nutella hisseleri yüzde 3 düşerken, üretici firma Ferrero bu krizin ardından bir televizyon reklamı yayınladı.

Reklamda palmye yağının tehlikeye yaratmayacak şekilde kullanıldığına ve bu yağ olmadan aynı yayılmanın elde edilemeyeceğine vurgu yapıldı. Uzmanlar Nutella'nın bu hamlesinin ekonomik nedenlerle olduğunu savunuyor. Bunun sebebi ise, Ferrero'nun Nutella'da kullandığı yağı değiştirmeye karar vermesi durumunda, yıllık maliyetlerin 8-22 milyon dolar artacak olması.

FERRERO CEPHESİNDEN AÇIKLAMA

Ferrero'nun satın alma yöneticisi Vincenzo Tapella ise bu durumun sebebinin ekonomik olmadığını iddia ediyor. Tapella'ya göre Nutella'da palmye yağı dışında bir yağ kullanılmı-

ması durumunda ürünün niteliğinde bir düşüş yaşanacak.

PALMYE YAĞI NEDEN ZARARLI

2016 yılının Mayıs ayında yayınlanan detaylı EFSA raporuna göre, 200 derecenin üzerindeki sıcaklıklarda rafine edilen palmye yağı, diğer tüm bitkisel yağlardan daha tehlikeli kabul ediliyor. Palmye yağının doğal kırmızı renginin sökmek ve kokusunu ortadan kaldırmak için yüksek sıcaklıklar kullanılıyor. Bu işlem glisidil yağlı asit esterleri (veya GE) olarak adlandırılan atık maddelere neden oluyor. Bu maddelerin hazmı da tümörlere yol açtığı düşünülen glisidol oluşumuna neden oluyor. İtalyan Ferrero bünyesinde Nutella'dan başka Kinder (Sürpriz Yumurta), Ferrero Rocher ve Tic Tac gibi bilinen markalar bulunuyor.

NUTELLA HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

*“Nutella” ismi, İngilizce “Nut(Fındık)” ve Latince’de tatlılar için kullanılan bir ek olan “ella”nın birleştirilmesiyle meydana gelmiş.

*Nutella, Dünya fındık rezervlerinin yüzde 25’ini kullanıyor.

*Nutella, pürüzsüz dokusu ve raf ömrü nedeniyle palmye yağını tercih ediyor.

Avusturya iç savaşı mı hazırlanıyor?

Avusturya, orduya ilk kez iç işlerinde öncü bir rol vermeye hazırlanıyor. Hükümet, mülteci krizinin yarattığı değişimlerin, sosyal huzursuzluğu da beraberinde getirmesinden mi endişe ediyor? Avusturya Anayasayı Koruma ve Terörle Mücadele Dairesi'nin eski yöneticisi Dr. Gert R. Polli 'Deutsche-Wirtschafts-Nachrichten' gazetesi için (Alman ekonomi haberleri) kaleme aldığı uzun analizinin özetini Yeni Vatan Gazetesi Türkçe diline çevirdi.



Avusturya Bakanlar Kurulu tarafından 27.09.2015 tarihinde onaylanan ve acil durumlarda hızlı karar alınabilmesi amacıyla hazırlanan güvenlik paketi kapsamında yer alan en önemli tedbirlerden biri Avusturya ordusunun güçlendirilmesi ve iç işlerindeki görev ve yetkilerinin genişletilmesi olarak görülüyor ve hükümet bu tedbirin sebebini, ulusal barış ve milli güvenlik üzerindeki göç, mülteci ve terör tehdidi olarak açıklıyor. Avusturya Anayasayı Koruma ve Terörle Mücadele Dairesi'nin eski Müdürü Dr. Gert R. Polli 'Deutsche-Wirtschafts-Nachrichten' gazetesi için (Alman ekonomi haberleri) kaleme aldığı yazısında, “Her ne kadar resmi olarak, son yıllardaki güvenlik politikalarıyla ilgili deneyimlerin, hükümetin kriz yönetiminde yapısal zaafırlara sahip olduğunu göstermesi nedeniyle güvenlik paketinin iyileştirilmesi gerektiği ifade edilmiş olsa da, aslında bu paketin yalnızca yürütme gücünün yükünü hafifletmek için değil, aynı zamanda da ordunun iç işlerindeki yetkilerinin genişletilmesinde amacıyla hazırlandığını” ifade etti.

Ekim 2016 ayı sonuna kadar, Avusturya savunma bakanlığı ve içişleri bakanlığı önderliğindeki bir uzman grubunun yaklaşık bir yıl önce bakanlar kurulu tarafından onaylanan güvenlik paketinin pratikteki mevcut düzenlemelerine ilişkin bir rapor sunması bekleniyor. Güvenlikle ilgili karar alma sürecine yönelik yapılması gereken yapısal düzenlemeler ise gecikmiş durumda. Meclisin onayına sunulmaya hazırlanan güvenlik paketinin amiral gemisinin milli güvenlik kurulunun; başbakan, başbakan yardımcısı, içişleri, savunma ve maliye bakanlarından oluşturulması planlanan ‘güvenlik kabinesi’ olduğu görülüyor. Her ne kadar gelecekteki hükümet temsilcilerinin, kurulması planlanan bu kabineyi bir araç olarak kullanarak siyasi çıkar sağlamasının engellenmesi için başbakana kabine içerisinde politik bir yetki verilmemesi gerektiği hesaba katılmış olsa da, sona doğru ilerleyen bir hükümetin bu şekildeki uzun vadeli taahhüt ve tasarrufu, geride Avusturya'ya iç işlerinde güçlü bir ordu bırakacağına benziyor.

ESKİ KREDİNİZ İÇİN MUTLU SON: DAHA İYİ ŞARTLAR YA DA 100 EURO.



In den BAWAG P.S.K. Kredit-Tausch-Wochen

kommen Sie günstiger voran. Holen Sie sich bis 31.10.2016 bessere Konditionen für den Kredit Ihrer alten Bank! Wenn nicht, gibt es € 100,- auf Ihr Konto. Auch im persönlichen Videogespräch.

Mitten im Leben.
www.bawagpsk.com



IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGHE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTION:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

**WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ**

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

Hastalıklara direnmek için:**Kış için sağlık önerileri!**

Kışın kendini gösterdiği şu günlerde soğuk algınlığı veya gribe yakalanmamak büyük şans. Hem iş gücü kaybı hem de moral bozukluğuna neden olan bu hastalıklara yakalanmak aslında şansa bağlı değil. Günlük yaşantımızda almamız gereken bir kaç ufak tedbir ve alışkanlıklarımızın bu yönde düzenlenmesi bizi olduğumuzdan daha sağlıklı kılacak ve hastalıklardan korunmamıza yardımcı olacaktır.

DİNLENMEK:

Çocuklar için günde en az 9 saat (her akşam dişimizi fırçaladıktan sonra saat 22'de yatıyoruz, sabah 7'de uyanıyoruz.) yetişkinler için 7 saat uyku yeterlidir. Uyku kesintisiz ve ışısız bir odada olmalı. Uyku için melatonin salgısı önemlidir. Eğer hafif bir kırgınlık, ateş, hapşuruk, burun akıntısı, kuru öksürük gibi belirtileriniz varsa henüz hastalığa tam olarak yakalanmadan sadece istirahat ederek (dinlenerek) bu durumun üstesinden gelebilirsiniz.

ODANIZIN / OFİSİNİZİN SICAKLIĞI VE NEMİNİ AYARLAYIN!

Odanızı aşırı olmamak üzere sıcak tutun. En ideal ısı 24 - 26 santigrat derecedir. 28 derece ve üstü oldukça sıcaktır ve hasta edebilir. Odanın havasının kuru olması geniz ve boğaz bölgesini irrite (tahriş) edecektir. Petek veya ısıtıcı üzerine nemli bir bez koymanız, ağzı açık şekilde odanızda 2-3 dakika su kaynatmanız yeterli nemi sağlayacaktır. Odanızı nemlendirmek için kullanacağınız ıslak mendil veya kaynamış suya, damlatacağınız esans (bu satın almış olduğunuz oda kokusu veya parfümünüzden olabileceği gibi doğal olarak nane limon veya elma kabuğu olabilir) ayrı bir aromaterapi etkisi yapacaktır. Odanın belirli aralıklarla havalandırılması



sağlanması hem yeterli oksijenin solunması hem de birikmiş gözle görünmeyen toz zerrecikleriyle beraber mikropların uzaklaşmasını sağlar.

BESLENME:

Düzenli ve yeteri miktarda beslenmelisiniz. Güne her zaman güzel bir kahvaltı ile başlamak sizi hem sağlıklı kılacak, hem de mutlu motive bir güne başlamanızı sağlayacak. Gün içinde evinizde veya ofisinizde ara öğün olarak bir meyve (mevsimine göre elma, portakal, muz...) tüketin. Hem daha geç acıkırsınız, hem de kraker ve tatlı gibi daha zararlı abur cuburlardan uzak kalarak kilo almaktan kurtulmuş olursunuz. Öğle yemeğinde aşırı yağlı, kızartmalı ve baharatlı yiyeceklerden üstüne bir de tatlı patlatmaktan kaçınınız! Her ne kadar akşama daha çok varsa da tüm bu çilgin yiyecekler bir yerlerinize oturup kalmayın. Zaten gün içinde yeterince stresliyen damarlarımızda tuz ve yağın

YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN

TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at



o eşsiz zarar verici molekülleri dolaşmasın. Akşam (ama mutlaka saat 20'den önce) ailenizle beraber güzel bir yemek sizi bekliyo olacak.

BOL SU İÇİN:

Sıvı takviyesi önemlidir. Hem kan, hem böbrekler ve diğer oranlar başta olmak üzere temizleyici ve vücuda dinamizm veren bir etkisi vardır. İçeriğindeki mineraller sayesinde vücut elektrolit dengesi sağlar. Suyu, sadece pet şişelerden değil, soda, meyve suyu (taze sıkılmış özellikle), çaylar (sadece siyah çay değil, ıhlamur, nane limon, adaçayı...) ve diğer meşrutlarla takviye edilebilir.

TEMİZLİK VE HİJYEN:

Ellerin yıkanması önemlidir. Eller gün içinde farkında olmasak da her yere dokunuyor. El sıkışmak, kumanda tutmak, kapı açmak, masayı tutmak, kalem paylaşmak gibi bir çok hareketimizle etkileşim halindeyiz. Dolayısıyla özellikle

yemek yemeden önce ellerimizin bol köpüklü suyla yıkamamız, ıslak mendille temizlemek yerine ellerimizi suyla yıkamaya özen göstermemiz gerekir. Ellerimize hakim olarak yüzümüze sürmememiz, parmaklarımızı dudaklarımıza değdirmememiz gerekir. Kalabalık (toplu taşıma araçları, hastane, kapalı çalışma ortamları ve ortak dinlenme yerleri...) ortamlar çözüm yoluyla bulaşan hastalıklar için birer istasyondur. Bir kişiden yayılacak mikrop aynı ortamda bulunan diğer kişileri etkileyeceği aklınızdan çıkmasın. Böyle yerleri mümkün olduğunca az kullanmayı, ihtiyacımız yoksa AVM'lere gitmemenizi, eve döndükten sonra yıkayıp, temizlenmenizi ve kıyafetlerinizi değiştirmenizi öneririm.

SİĞARA VE ALKOL:

Sigara içmemeye ve alkol kullanmamaya özen göstermeliyiz. Sigara içerisindeki yanmaktaki daha zehirli hale gelen maddeleri soluyarak akciğerimize daha fazla zarar vermenin hiç bir mantığı yok.

Keza alkol, kanı temizlemek ve besinleri metabolize etmekle görevli olan karaciğer için başa bela bir maddedir. Bu soğuk havalarda kullanmak zorunda kalabileceğimiz soğuk algınlığı, grip ilaçları karaciğerden emilir.

EGZERSİZ:

İyi beslenmek, temiz ve hijyenik olmanın yanında egzersiz de sağlıklı hayatımızın bir parçasıdır. Günlük sabah ve akşam yarım saat egzersizi pek önemsemeyebilirsiniz ama sizi hiç tahmin etmeyeceğiniz ölçüde sağlıklı kılacaktır. Egzersiz sayesinde kan dolaşımınız artacağı için vücut oksijen seviyesi de artacak ve mikroplara karşı daha dayanıklı hale geleceksiniz. Bunun yanında gün içinde kendinizi daha zinde hissedip, daha rahat bir uyku uyuyabileceksiniz.

HASTA MI OLDUNUZ?

Saydığım önerileri bir kez daha gözden geçirin ve daha hassas şekilde uygulayın.

HALSİZLİK İÇİN:

Bol sıvı ve meyve tüketin: C vitamini yanında diğer vitaminlerin de önemi vardır. Meyve ve meyve suları bu ihtiyacımızı karşılayacaktır. Vücut direncinizi arttırmaya yarayacaktır. Daha uzun dinlenin ama egzersize ara vermeyin: Uyku sürenizi arttırabilir, gün içinde de sakin bir ortamda dinlenmek için vakit ayırabilirsiniz. Çok uzun süre yatak istirahati vücudu güçsüz kılabılır. Hareketsiz kalmamaya çalışın.

ATEŞ İÇİN:

Ilık bir duş her zaman iyi gelir. Yorgan altına girip ısınmayı beklemeyin. İnce ama kat kat giyinebilirsiniz. Elinizi yüzünüzü yıkamanız bile ateşinizi düşerecektir. Tüm bu önerilere rağmen ateş 38,5 derece üstüne çıktıysa doktorunuza başvurunuz.

BOĞAZ AĞRISI:

Kaynatılmış ve ılıtılmış suyu bir çay bardağına koyun ve içine 1 çay kaşığı tuzu atıp karıştırıp eritin ve daha sonra bu suyla boğazınızı gargara yapın. Her kullanım için bu gargarayı taze olarak hazırlayın. Daha fazla tuzlu su hazırlayarak tıkanmış burnunuzu da açabilirsiniz. Boğazlarınıza yaptığımız gargara suyunu burnunuza çekerseniz burun delikleriniz açılarak daha rahat nefes alacaksınız. Gece yatmadan önce bir kaşık bal ve (kuru) zencefil karışımı boğazlarınızı rahatlatacaktır.

HAPŞIRIRKEN VEYA ÖKSÜRÜRKEN:

Ağzınızı elinizle kapatmayın. Mendil kullanın. Mendil yoksa kolunuzu dirseğinizden bükerek yüzünüze kapatın. Kalabalık ortamlara çıkmayın, eşyalarınızı başkalarıyla paylaşmayın, genel hijyen kurallarına dikkat edin. Hasta olmak elimizde olmayabilir ancak dikkat etmek hepimizin sorumluluğudur. Hasta değilsek korunmak için önlem almıyoruz, hasta olduysak başkalarına bulaştırmamak gayretinde olmalıyız. Aslında biz ve çevremiz bir bütün içindeyiz. Basit gibi görünse de bu önerilere ne kadar dikkat edersek toplum olarak sağlık seviyemiz o kadar ilerler. O yüzden bu önerilere kulak verin, öğrenin ve başkalarının da öğrenmesi için paylaşın, anlatın.

GAZİ

YENİ



Şimdi deneyin!



Tadını çok beğeneceksiniz.