

# Aşk ve nefret arasında sıratı müstakim ?

Sayfa  
3'de

## Ramis Doğan'a Üstün Hizmet Madalyası



Ramis Dogan

Markus Rumelhart

### Gratulation Herr Ramis Dogan!

*Ihre Verdienste gehören gewürdigt und darum vergibt Ihnen die Stadt Wien zu Recht eine Auszeichnung. Personen, welche überragende Dienste durch öffentliches oder privates Wirken für das Land Wien geleistet haben, werden durch die Verleihung des Ehrenzeichens geehrt. Ramis Dogan hat vor kurzem das Große Goldene Ehrenzeichen mit dem Stern erhalten.*

S. 10

# Avusturya'da konut fiyatları 5 yılda %41 arttı

*Avusturya'da konutlar, hiç bu kadar pahalı olmamıştı. Avusturya, Avrupa Birliği genelinde, konut fiyatlarında en yüksek artışın yaşandığı dördüncü ülke.*

**A**vusturya İstatistik Kurumu, konut fiyatlarındaki 2010 yılından bu yana yaşanan %41'lik artış ile Avusturya'nın, Avrupa Birliği genelinde en yüksek artışın kaydedildiği dördüncü ülke olduğunu ortaya koydu. Yalnızca geçen yıl yaşanan satış fiyatlarındaki %8,5'lik artış ile bir rekora imza atıldı. Sebep ise; düşük faiz oranları ve sektörel telafi ihtiyacı.

Uzunca bir süre taşınmaz fiyatları nispeten daha ucuzken, şimdi Batı Avrupa seviyesine

yükseldi. Avusturya İstatistik Kurumu Yöneticisi Konrad Pesendorfer, düşük mevduat ve kredi faiz oranlarının, birçok insan için kendi evlerine sahip olmayı çekici hale getirdiğini ve eskiye oranla biraz daha zayıf olarak da olsa bu eğilimin şimdilik devam edecek gibi göründüğünü ifade etti.

## İlginc detaylar

2010 yılından bu yana en yüksek fiyat artışı, %72'lik bir oranla Viyana'daki dairelerde, %35'lik bir oranla ise

Salzburg'daki evlerde yaşandı. Geçen yıl kaydedilen %9,4'lük artışla mevcut binalardaki pahalılaşma, %3,8'lik bir artış oranına sahip olan yeni binalara oranla daha güçlü oldu. Eski ve yeni yapılardaki bu durum, kat mülkiyetli daireler için de geçerli: Eski yapılardaki artış %10,4 iken, yeni yapılarda bu oran %7,4. Eyaletler bazında bir karşılaştırma yapıldığında ise, son beş yılda yaşanan en küçük artışın yaklaşık %25'lik bir oranla Aşağı Avusturya'ya ait olduğu görüldü.



**HER BOYUTTA HARİKA.  
VE ŞİMDİ 6 AY ÜCRETSİZ.**

**Wechseln Sie zu der KontoBox, die Ihnen am besten passt.**

Ob S, M, L oder XL: Bis 31.5.2017 zu einer neuen KontoBox wechseln, gratis probieren und auf Wunsch einfach umtauschen.

Mitten im Leben  
[www.bawagpsk.com](http://www.bawagpsk.com)





# Yeni Vatan GAZETESİ

NEUE HEIMAT ZEITUNG  
WWW.YENIVATAN.AT

## BAŞYAZI

# Aşk ve nefret arasında sırat-ı müstakim ?

**T**ürkiye’de vuku bulan 16 Nisan Anayasayı Değiştirme Referandumunu, Avusturya’da yaşayan tüm Türkiye göçmenlerini kamplara bölmüştür. Eskiden sağ-sol, Kürt-Türk, Alevi-Sünni, Atatürkçü-Atatürk düşmanı şeklinde bölünülse de sonrasında ahde veda ederek aziz vatanımız Türkiye’nin birliği ve beraberliği, demokratik Türkiye Cumhuriyeti’nin dirliği ve bekası için, kol kırılır yen içinde kalır diyerek yeniden bir araya gelinirdi. Bu, 16 Nisan’dan sonra niye bitti? Neden insanlar Erdoğan sevenler ve sevmeyenler olarak ikiye bölündü?

16 Nisan’dan sonra, oturduğunuz bir Avusturya kafesinde garsonun, sizin Türk olduğunuzu anlaması halinde, siparişinizi almadan önce “Erdoğancı mısınız yoksa değil misiniz?” diye sorması muhtemeldir. Sadece garsonlar mı? Taksidde, otelde, iş yerinde, kamu kurumlarında kısacası havada-karada-suda size hep aynı soru sorulacaktır. Peki, bunu soranlar mı yoksa bu soruyu sorduranlar mı haksız? Gelin hep beraber bunu tartışalım.

Referandum sonucunda ne Erdoğan ne taraftarları kazandı. Ne Türkiye’de ne yurtdışında. Yüzde elli bu referandumu kabul etmedi. Türkiye aşk ve nefret arasında parçalandı. Asker, polis ile insanları sindirmek veya partizanlar tarafından farklı düşünenleri öldürmek, hapse atmak ve ezmek ile bir yere varılamıyor. Kimse artık güvenmiyor. Sırat-ı müstakim’den çok uzagız. Hayır diyenler kazandı mı? Hayır. Ama en çok Türkiye kaybetti.

Yeni Vatan Gazetesi, çok açık ve net olarak, genel kurumsal çizgisinde, hiçbir lidere karşı bel altı sözler sarf etmemiş, aşağılama, iftira ya da karalamada bulun-

mamıştır. Kurulduğu 1999 yılından bu yana tüm sayılarda ifade edilen ‘Türkiye’deki siyasetin ve siyasi partilerin Avusturya’ya getirilmemesi”, Yeni Vatan Gazetesi’nin genel mesajı olmuştur. Şu anda ev arayan, iş arayan, oturma izni almaya çalışan, vatandaşlığa müracaat eden ya da hâlihazırda çalışmakta olanlar Türkler aleyhine esen rüzgârın, önyargının, adeta nefretin farkında mı? Yeni Vatan Gazetesi neden yurt dışında ve konsolosluklarda siyasi partilerin propaganda yapmasının karşısındaydı? Çünkü Yeni Vatan Gazetesi, Türk toplumun en zayıf noktasını iyi tespit etmiş ve bu konudaki en büyük sorunların yurt dışında yaşanacağını yıllar önce öngörmüştü.

Türk toplumu, partizanlığı ve bir lideri sevmeyi, hangi parti olursa olsun, ister CHP ister MHP ister AKP ister HDP ister BBP, adeta bir sosyal kavim milliyetçiliği ve aidiyeti içinde görüyor. Sevdiğinde ya

çok seviyor (aşk) ya da ölesiyeye nefret ediyor. Bu özellikler nedeniyle, 50 yıldan beridir bir türlü demokrası, insan hakları, fikir özgürlüğü ve kuvvetler ayrılığı Türkiye’de oturamadı.

Türkiye’deki partilerin, Türk kanunları yasakladığı halde gelip burada seçim propagandası yapması, işte bu aşk ve nefret kutuplaşmasının çatışmasına neden oldu. Aklımızı başımıza alalım. Ne bir partiyi ne de bir parti liderini taparcasına, büyük bir aşkla sevmeyelim. ‘La İlahe İllallah’ı tam olarak idrak edelim. Bunun yanında da hiçbir partiyi ve bir parti liderini iblisleştirerek derin nefretler duymayalım.

“Sırat-ı Müstakim”i yani her türlü aşırılıktan uzak olan orta yolu, dosdoğru yolu, pürüzsüz yolu, adaletli yolu unutmayalım.

Parti temsilcileri ve partilere gönül vermiş olanlar, son 50 yılda Türkiye göçmenlerinin Avusturya’daki kazanımlarının,

kendi şahsi maddi ve manevi kazanımları için kaş yapayım derken göz çıkararak, üzerine çökmüşlerdir. Uyarınları, eleştirenleri, ‘yapmayın-etmeyin’ diyenleri, ana avrat demeden bel altı küfürler, hakaretler, alçakça iftiralar ve psiklerle karalamışlardır. Avusturya basını temsilcileri bile yaka silkemektedirler. Avusturya siyasetinin tamamı tiksinti duymaktadır. Avusturya ekonomisinin tüm ileri gelenlerinin temsilcileri kafa sallamaktadırlar. Avusturya asıllı vatandaşlar, büyük bir hayal kırıklığı yaşamakta ve Türkiye göçmenlerini anlamakta zorluk çekmektedirler. Tarihteki kadim savaş ve barış ortakları, Türklerin bu kadar düşmüş olmalarından sevinç duymamaktadır.

Aşk ve nefret: Yeni Vatan Gazetesi olarak herkesi, akli başında her insanın aşırısından uzak durduğu bu iki terim arasındaki “Sırat-ı Müstakim”e davet ediyoruz.



# O yasağın altında Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın imzası var

: B.02.0.KKG.0.10/101-1484 /291

22/01/2008

: Kanun Tasarısı

## TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Başkanlığınıza arzı Bakanlar Kurulu'nca 7/1/2008 tarihinde kararlaştırılan "Seçimlerin Hükümleri ve Seçmen Kütükleri Hakkında Kanunda Değişiklik Yapılmasına Dair Tasarısı" ile gerekçesi ilişikte gönderilmiştir.

Gereğini arz ederim.

  
Recep Tayyip ERDOĞAN  
Başbakan

Avrupa'yla büyük kriz çıkaran 'yurt dışında seçim propagandası'nı AK Parti yasakladı. Düzenleme 2008 yılında dönemin Başbakanı Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla Meclis'e sunulularak benimsendi.

## MUHALEFET DE DESTEKLEDİ

AKP, 2008 yılında, 298 sayılı Seçimlerin Temel Hükümleri ve Seçmen Kütükleri Hakkında Kanun'da değişiklik yaparak, "Yurtdışında ve temsilciliklerde seçim propagandası yapılamaz" düzenlemesi getirmişti. Bu konuda Erdoğan ve bakanların imzasını taşıyan tasarı 7 Ocak 2008'de Bakanlar Kurulu'nda görüşüldü ve 22 Ocak 2008'de TBMM'ye sunuldu. Tasarı 13 Mart 2008 günü Meclis'te benimsendi. Dönemin Cumhurbaşkanı Abdullah Gül de yasa'yı onayladı. Kanun 22 Mart 2008 gününde Resmi Gazete'de yayınlanarak yürürlüğe girdi. Yasa, aynı zamanda gurbetçilerin oy kullanmalarının önündeki engelleri

azalttığı için muhalefet partilerince de desteklendi. Aynı kanunun 94/e maddesinin son fıkrasına da "Gümrük kapılarında seçim propagandası yapılamaz" hükmü getirildi. Yüksek Seçim Kurulu'nun (YSK) referanduma yönelik yaklaşık bir ay önce 15.02.2017 tarih ve 109 sayılı propaganda kararında da "Yurt dışında ve gümrük kapılarında her türlü propagandanın yasak olduğuna" yönelik hüküm yer aldı. Yüksek Seçim Kurulu'nun CHP temsilcisi Mehmet Hadimi Yakupoğlu, SÖZCÜ'ye "Yurt dışı propaganda seçim yasağı, 2008'den beri yürürlükte ve yurt dışında yapılan son üç seçimde de uygulanmıştır. Ancak yasada bu yasağa uyulmadığı takdirde ne yapılacağı ve kimin denetleyeceği düzenlenmemiştir. Bu sebeple kanunun var olan yasak ve uyulması zorunlu olan YSK kararları, yok sayılmıştır. Oysa başta Almanya olmak üzere diğer Avrupa ülkeleri, Türkiye'nin bu yasağı neden uygulamadığını her zaman sormaktadır" dedi.



İstikamet için, "her türlü aşırılıktan uzak olan orta yol", "dosdoğru yol", "pürüzsüz yol", "adalet" gibi tarifler getirilmiş. Bu yolu Kur'an-ı Kerim, "göklere ve yerde olan her şeyin kendisine ait olduğu Allah'ın yolu" (Şura, 42/53) ve "Peygamberlerin, sıddıkların, şehitlerin ve salihlerin yolu" (Nisa, 4/69) larak izah eder.

Mümin, namazlarının bütün rekâtlarında Fatıha Sûresi'ni okur ve Allah'tan sırat-ı müstakime hidayet talebinde bulunur. Biz Rabbimizden sırat-ı müstakime hidayetimizi dilemekle, bu dünyada ömrümüzü istikamet çizgisinde geçirmeyi, yâni kıldan ince, kılıçtan keskin olan sırat köprüsünü bu dünyada geçmeyi istemiş oluyoruz. Gerçekten de bu dünyada bütün işlerimizi, sözlerimizi, hallerimizi istikamet çizgisinde tutabilmemiz oldukça zor. Ama bu ince ve keskin yolu aşırılıklara sapmadan tamamlamak da âhirette sıratı geçmemiz mümkün değil.

Sırat, cehennem üzerinde kurulmuş. Bizim bütün işlerimizin de önu cennet, altı cehennem gibidir. Hangi işimizi Allah'ın rıza çizgisinden saparak işlese, günaha girmiş, isyana düşmüş oluruz. Bunlar ise dünyada cehennem habercileridir. Dünyada mesut

olmanın yolu da istikametten geçer. Bedenimiz bütün organlarıyla, kalbimiz bütün his dünyasıyla hep istikamet üzere bulunmadıkça saadete ermemiz mümkün olmaz. Gözümüz ne miyop olacak, ne hipermetrop. Tansiyonumuz ne yüksek olacak ne düşük... Beynimizi çalıştıran mekanizmanın elektrik akımı ne düşük olacak ne yüksek. Kalp atışlarımız belli sınırlar arasında gerçekleşecek. Vücut ısımız da öyle...

İstikamet bir tanımı da, ahlâkın bütün şubelerinde aşırılıklardan uzak olan orta yolu tutmak.

Sahavet, yâni cömertlik güzel ahlâkın bir şubesi. Ne savurgan ne de cimri olmayan insan bu ahlâka sahip demektir. Adalet bir başka güzel ahlâk. İnsan ne başkasına zulmedecek, ne de hakkını korumaktan âciz kalarak muhatabının zâlim olmasına sebep olacaktır. Güzel ahlâkın başta gelen bir şubesi de tevekkül. Sebeplere teşebbüs eden ve neticeye razı olan insan, tevekkülün sırrına ermiştir ve istikamet üzeredir.

Bir mü'min, "Bizi istikamet yoluna hidayet buyur." diye dua etmekle, Rabbinden istikameti bütün yönleriyle yaşama talebinde bulunmuş olur. Ve bu duasına bütün mü'minleri de dahil eder...





# Polisi ısırarak Hepatit-C hastasına hapis

**S**alzburg, eyalet mahkemesinde Pazartesi günü görülen davada, Hepatit-C hastası 31 yaşındaki bir kadın, polis memurunu kasten ısırıp sağlığını tehlikeye attığı için 15 ay hapis cezasına çarptırıldı.

Şubat ayının sonunda hırsızlık suçundan yargılanmasına başlanan Salzburg'lu sanık, 28 yaşındaki polise saldırarak derin bir yaraya sebep oldu. Kadın hastalığının farkındaydı ve hastalığıyla ilgili yetkilileri bilgilendirmesi gerekiyordu, kadın buna rağmen polis memurunu ısırarak yaraladı ve polisin sağlığını tehlikeye attı.

## 15 ay parmaklıklar ardında

31 yaşındaki Salzburg'lu Pazartesi günü 15 aya mahkum edildi. Mahkum cezanın 5 ayını cezaevinde geçirmek zorunda. Cezanın kalanı için polise 500 Euro ödediği takdirde hapisten çıkabilecek. Saldırıya uğra-



© L. Specht

yan polis, yapılan testlere göre saldırganın hastalığından etkilenmemiş. Zanlı hastalığının bulaşıcı olduğunun farkında olmasına rağmen, yakalandığında polis memuruna saldırı-

rağ sağlığını tehlikeye attı. Hepatit-C genellikle hayat boyu süren bir hastalıktır. Virüsler sürekli olarak yeni karaciğer hücrelerine saldırır. Bu durum ciltte yaralara, da-

ha fazla ilerlemiş hastalıklarda ölümlerle sonuçlanabilir. Sağlık Bakanlığı'nın verilerine göre Avusturya'da yaklaşık 80.000 Hepatit-C vakası vardır.

**ZEIT FÜR IHR KIND!**  
Es liegt in Ihren Händen

**NEUES KINDERGELDKONTO FÜR GEBURTEN SEIT 1.3.2017:**

- MEHR GELD FÜR DIE ZEIT MIT IHREM KIND
- 1000 EURO BONUS FÜR PARTNERSCHAFTLICHKEIT
- BEZAHLTER FAMILIENMONAT FÜR VÄTER

Weitere Informationen unter [www.bmfj.gv.at](http://www.bmfj.gv.at) oder 0800/240 262



  
FABION  
TOURS

Ihr Spezialist für  
exklusive Reisen  
in die Türkei...



# Radyo ve televizyon yayını vergisi hakkındaki yaygın yanlış inanışlar



## GEBÜHREN INFO SERVICE

GIS kelimesini duyduğumuzda aklımızda ilk çağrışanlar; vergi, ORF, kapımızı çalan saha çalışanları ve benzerleri oluyor. GIS yani Yayın Ücreti Bilgi Servisi ile ilgili olarak çok sayıda söylenti, yanlış inanış ve hatalı bilgi mevcut. Örneğin birçok kişi, GIS vergisinin yalnızca ORF yani Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu ve programları için ödendiğini düşünüyor. İşte birkaç yaygın yanlış inanış:

**“ORF programlarını izlemiyorum, bu nedenle GIS ödemek zorunda değilim.”**

**Yanıt:** Bu, yaygın bir mittir. Temel olarak GIS vergisi, evinizde radyo/televizyon yayını teknolojisinin kullanıldığı herhangi bir cihazın bulunması halinde her zaman ödenir. Bunlar; televizyonlar, kablolu TV'ler, dijital-karasal yayın alıcısı (DVB-T Stick), TV ya da radyo kartı bulunan bilgisayar ve tabletler, radyolar ve FM alımı yapan diğer tüm cihazlardır. Radyo ve televizyon yayını vergisi, ORF yayınlarının takip edilip edilmediğinden ya da ne sıklıkla takip edildiğinden tamamen bağımsızdır. Farklı TV yayını sağlayıcılarının (örneğin A1-TV, SKY ya da UPC) ücretleriyle hiçbir bağı yoktur. Bu arada; ORF, GIS vergisinin yalnızca bir kısmını alır.



**“GIS mektupları göz ardı edilebilir.”**

**Yanıt:** Bu, bazı koşullarda sonuçları pahalıya mal olabilen bir rivayettir. Radyo ve televizyon yayını vergisine ilişkin ödeme talimatının göz ardı edilmesi, kaçınılmaz olarak uyarı ve/veya en kötüsü tahsil masraflarına yol açar. GIS vergisi, diğer tüm yasal vergiler gibi, zamanında ödenmelidir. Henüz kayıt olmadıysanız ve radyo/televizyon teknolojisinin kullanıldığı mevcut cihazlarınız hakkında yazılı bir bilgi talebi aldıysanız, yasal olarak bilgi vermekle yükümlüsünüz.

**“GIS saha çalışanlarını evime almak zorunda değilim.”**

**Yanıt:** Bir GIS müşteri hizmet-

leri çalışanı, davet edilmediği sürece evinize giremez. Ancak, tüm sorular dürüstçe yanıtlanmalı ve gerektiği takdirde kiracılar tarafından kimlik ya da ikametgâh gibi belgeler ibraz edilmelidir. Sonuncusu, yalnızca kimliğin tam olarak anlaşılır olmadığı durumlarda görülmek istenir. Saha çalışanına bilgi verilmemesi ya da kapının kabaca yüzüne kapatılması, idari bir suç olarak kabul edilir. Bunun sonucu olarak belediyeden 2.180 Euro'ya kadar para cezası uygulanabilir.

**“Vergiden muaf olanların, GIS'e bildirimde bulunmasına gerek yok.”**

**Yanıt:** Ne yazık ki bu doğru değil. Belirli durumlarda radyo ve televizyon yayını vergisinden muaf olunabilir ancak

bunun için öncelikle muafiyet başvurusunun yapılması gerekir. GIS vergisi muafiyeti bir dizi faktöre bağlıdır ve dolayısıyla olası muafiyet hakkına ilişkin her durum özel olarak incelenir. Bu husustaki tüm bilgileri, GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisi'nden alabilirsiniz.

### GIS vergisi nelerden oluşur?

Radyo ve televizyon vergisi (Ülke)

- Program ücreti (ORF)
- Sanat fonu katkısı (Ülke)
- Eyalet vergisi (Eyalet)

### ÖNEMLİ

İkametinizin değişmesi halinde, yeni adresinizi GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisine bildirin. İsminizin değişmesi halinde de, örneğin evlilik sebebiyle, bu değişikliği de GIS'e bildirmeniz gerekir.

### GIS'e nasıl ulaşabilirim?

- Müşteri hizmetleri telefon numarası: 0810 00 10 80
- Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00-21:00
- Cumartesi, Saat: 09:00-17:00
- Posta adresi: GIS Gebühren Info Service GmbH Postfach 1000, 1051 Wien
- Faks: 050 200 DW 300
- Bireysel başvuru: Faulmannsgasse 4, 1040 Wien
- Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00 – 18:00
- İnternet adresi: www.gis.at



# Annesi bayılınca aracı 11 yaşındaki çocuk durdurdu

Sabahın erken saatlerinde 11 yaşındaki çocuk annesi ile birlikte Innsbruck'daki Iglar Caddesi'nde araçla seyahat ederken anne aniden bayıldı. Annesi bayıldığı için çocuk, direksiyonu tuttu, el frenini çekti ve aracı durdurdu.

42 yaşındaki bir kadın 11 yaşındaki oğluyla birlikte sabah saat 6:20 sularında dik bir yokuş olan Iglar Caddesi'nden Innsbruck merkez yönüne ilerliyordu. Seyahat sırasında kadın aniden bilincini ve dolayısıyla aracın kontrolünü kaybetti. Bu

sırada yan koltukta bulunan 11 yaşındaki oğlu durumu fark etti, direksiyonu tuttu ve el frenini çekti. Çocuk böylece arabayı sağa ve sola virajlarda yönlendirerek karşıdan gelen kamyonla çarpmadan durdurabildi. Araç durmadan önce kaldırımlara değdi.

## Anne hafif yaralandı

Olay sonucunda hafif yaralanan kadın, klinikte uygulanan ilkyardımanın ardından Innsbruck'a getirildi. 11 yaşındaki çocuk kazadan yara almadan kurtuldu.



## 'Kebap – Ali' için 2200 kapatmayın imzası

*Wiener Neustadt merkezindeki Hauptplatz'da 11 yıldır müşterilerine hizmet veren, New York Times ve Washington Post'a bile haber olan 'Kebap – Ali'nin, yenilenen pazar alanında artık kebab ve dürüm satmasına izin yok ama destekçileri çok.*

Vienna-Olay, ABD'nin önde gelen gazetelerinden biri olan Washington Post'a kadar uzandı. 11 yıldır müşterilerine hizmet veren Türkiye göçmeni Alihan Turgut'un sahip olduğu 'Kebap-Ali' standına, Wiener Neustadt merkezinde yer alan Hauptplatz'daki pazar alanında artık yer yok. Zira Wiener Neustadt Belediyesi'nin pazar yerlerinden sorumlu bölümü, 'Kebap-Ali'nin 2016 yılında süresi dolan iznini uzatmama kararı aldı.

Wiener Neustadt Belediyesi, 29 Nisan'da açılacak olan yeni pazar alanı için eski standartları yeniden düzenledi ve bazılarının bu alandaki izinlerine son verdi. Belediye Başkanı ÖVP'li (Avusturya Halk Partisi) Klaus Schneeberger,

'Kebap-Ali'nin izninin uzatılması kararı, Alihan Turgut'un 20 yıldır Avusturya'da yaşıyor olmasına rağmen hala Almanca konuşmuyor olması şeklinde gerekçelendirdi.

ÖVP, Türk toplumunun Avusturya'da bu şekildeki paralel yapılaşmasının karşısında olduklarını ifade ederken, Yeşiller Partisi ise 2200 imza ile 'Kebap-Ali'nin Hauptplatz'daki varlığını sürdürebilmesi için mücadele ediyor.

Belediye Meclisi'ne konuyla ilgili bir dilekçe sunan Yeşiller Partisi Aşığı Avusturya Başkanı Tanja Windbüchler, şehir yönetiminin bu olaydaki tutumunu değiştirmesini umuyor.





# YENİ: GAZİ AYRAN - ÖZEL TASARLANMIŞ PRATİK PET ŞİŞEDE ŞİMDİ MARKETLERDE



YENİ



# Doğan'a Altın Üstün Hizmet Madalyası



*Viyana, dünyanın en yaşanılabilir şehirleri arasındaki birinciliğini yıllardır hiç bir şehre kaptırmıyor.*

**V**iyana- 20 Eylül 2016 tarihinde Viyana Eyalet Hükümeti Ramis Doğan'ın Viyana Şehri yaptığı değerli hizmetleri nedeni ile "Altın Üstün Hizmet Madalyası" ile ödüllendirilmesini kararlaştırmıştı. Ramis Doğan'a madalyasını geçtiğimiz günlerde 15 yıl meclis üyeliği yaptığı 6. Viyana Belediyesi meclis toplantısında Belediye Başkanı Markus Rumelhart tarafından verildi.

Viyana Eyaleti Şeref Madalyası Yasasına göre Altın Üstün Hizmet Madalyası kamuda ve özel alanda Viyana Eyaleti'ne

olağanüstü katkıda bulunanlara veriliyor.

32 yıldır Viyana'da yaşayan Ramis Doğan, 25 yıl Viyana Belediyesi'ne ait Aile ve Gençlik Dairesi, Integrationsfonds ve MA 17 – Entegrasyon ve Çeşitlilik Dairesi'nde çalıştı. Göç sürecinde yaşlanma konusunda araştırmalar yaptı. Göç sürecinde aile ve Viyana'da Türk toplumu konularında Viyana Belediyesi çalışanlarına seminerler verdi. Çalıştığı kurumlarda işyeri baş temsilciliği yapan Ramis Doğan, 10 yıl Göçmenler Danışma Bürosu'nun yönetiminde bu

lundu ve Avrupa Birliği tarafından Avrupa çapında örnek proje seçilen Yaşlı Göçmenler Derneği'nin kuruluşunu gerçekleştirdi. Bu çalışmalarının yanı sıra 15 yıl 6. Viyana Belediye Meclis Üyeliği ve Entegrasyon Komisyonu başkanlığı yaptı.

Madalya töreninde kısa bir konuşma yapan Ramis Doğan Avusturya ve Viyana halkına ve beraber çalıştığı arkadaşlarına desteklerinden dolayı teşekkür etti. Törene Ramis Doğan'la uzun yıllar beraber çalışan Avusturyalı ve Türkiye'den çok sayıda arkadaşı katıldı.





# Avusturya 50 bin göçmen geri gönderecek, gönüllü gidene 1000 Euro

*İçişleri Bakanlığı mültecilerin kendi rızaları ile geri dönmeleri için harekete geçti. İçişleri Bakanı Sobotka geçen gün yaptığı açıklamada gönüllü olarak geri dönecek ilk bin mülteciye 1000'er Euro'ya kadar maddi destek sağlayacaklarını dile getirdi.*

Ayrıca gönüllü geri göçün sağlanması için de harekete geçildiği verilen bilgiler arasında. Kalma olanağı olmayan veya iyi bir sicili olmayan eli bine yakın mültecinin 2019 yılına kadar Avusturya'dan gideceği bildirildi. Bunlardan birçoğunun gönüllü olarak geri göçmesi sağlanacağı di-

le getirildi. Yetkililer bu zamana kadar gerçekleşen geri göçün de memnun edici rakamlarda olduğunu ifade etti. Yetkililerden alınan bilgilere göre geçtiğimiz yıla kadar 10.700 göçmen geri göçtü, bunlardan 5.800 kişi ise gönüllü olarak geriye döndü.



# SPÖ, 50 yaş üstü işsizlere çözümler arıyor



**A**vusturya krizin etkilerini tamamen geride bırakmak için emeklilik yaşını geçtiğimiz yıllarda tartışmalı bir şekilde uzatırken şimdi de 50 yaş üstü işsizleri istihdam etmek için gayret gösteriyor.

Koalisyonunun büyük ortağı Avusturya Sosyal Demokrat Parti'li (SPÖ) Çalışma ve Sosyal İşler Bakanı Alois Stöger, eli yaş üzeri işsizleri istihdam etmek için geliştirdikleri projeyi kamuoyuna duyurdu. Geçtiğimiz hafta açıklanan ve bir haftadır tartışılan pakte göre yılda 20 bin kişinin istihdam edilmesi hedefleniyor. "Aksiyon 20.000" adı veri-

len projede sivil toplum kuruluşları, yerel yönetimler ve kobilerden destek alınacak. Hedeflenen proje ile birlikte elli yaş üzeri kişilerde işsizlik oranının yarıdan yarıya düşürülmesi hedefleniyor. Projeye göre işe alınan kişiler de halen çalışmakta olan kişilerin yerini almayacak.

Öte yandan İş ve İşçi Bulma Kurumu (AMS) tarafından hafta başında yapılan açıklamaya göre Avusturya'da işsizlik oranı yüzde 3,7 oranında düşmüştü. İşsizlikle ilgili genel tabloda düşüş yaşanmasına rağmen elli yaş üzeri kişilerde işsizliğin yüzde onbeşlere varan oranlarda arttığı ifade edilmişti.

# FPÖ, çifte vatandaş Türklerin peşini bırakmıyor

Avusturya'da gündemden düşmeyen çifte vatandaşlar konusu, Avusturya Özgürlükler Partisi (FPÖ) tarafından sıcak tutulmaya devam ediyor. Partinin Viyana teşkilatı konunun takipçisi olacaklarını ve gündemden düşmesine izin vermeyeceklerini ifade ediyor.



Çifte vatandaşlar skandalı geçtiğimiz seçimlerde AK Parti'nin yaptığı propagandalarla başlamıştı. Hollanda, Belçika ve Almanya'da dahil olmak üzere Ak Parti geçtiğimiz yıllarda birçok kişiye seçim propaganda mektubu göndermişti. Postahanelerden gönderilen mektupların bazı Avrupa vatandaşlarına da gönderildiği fark edilmişti. Konuyu gündeme taşıyan politikacılar ve medya mensupları kendilerine mektup gönderilen bu kişilerin gizli birer Türk vatandaşı olduğunu dile getirmişti. Çifte vatandaşlık skandalı ilk kez geçmiş seçimlerde gönderilen bu mektuplarla gündeme gelmişti.

Son olarak Türkiye'nin referandum için ilan ettiği seçmen sayısı Avusturya'nın elindeki bilgilerle çelişmişti. Türkiye, yaklaşık 107 bin seçmenin olduğunu ilan ederken Avusturya'da oturum vizesi olarak yaşayan Türk sayısının 107

binden daha aşağı olduğu, aradaki yaklaşık on üç bin kişilik farkın gizli Avusturya vatandaşları olduğu dile getirilmişti.

Şimdilerde gündemden düşmeyen bu çifte vatandaşlarla alakalı aşırı sağcı parti FPÖ üst üste mesajlar yayınlıyor. FPÖ bu kişilerin derhal tespit edilerek gereğinin yapılmasını talep ediyor. Askerlik şubeleri, sigorta birimleri gibi tüm kurumların bu konuda ellerindeki verileri ortaya koymaları gerektiğini dile getiren FPÖ, özellikle başkent Viyana'daki SPÖ yönetiminin bu konuda bilerek yavaş davrandığını iddia ediyor.

## ALMANYA'DA TABLO TÜRKLERİN ALEYHİNE DEĞİŞİYOR

Öte yandan çifte vatandaşlığın geçerli olduğu Almanya'da da süreç Türklerin aleyhine işlemeye başladı. Alman basını, Merkel'in Türkiye ile krizin ardından çifte

vatandaşlıkta kısıtlamayı öngören bir maddeyi parlamento seçimleri öncesinde CDU'nun seçim programına almaya sıcak baktığını yazıyor.

## Merkel'den çifte vatandaşlık hamlesi

Almanya'da eylül ayındaki parlamento seçimleri yaklaşırken, Türkiye ile siyasi krizinin ardından aşırı sağcı oyları kazanmak isteyen Başbakan Angela Merkel, mülteci krizinde 'sola kayan' partisini yeniden 'sağa çekiyor.' Alman Der Spiegel dergisi, Merkel'in partisi Hristiyan Demokrat Birliği'nin (CDU) Entegrasyon Ağı tarafından hazırlanan çalışmada 'çifte vatandaşlığın' kısmen kaldırılmasının planlandığını duyurdu. Habere göre, CDU'nun seçim programına da 'çifte vatandaşlığın' kaldırılmasına ilişkin maddenin dahil edilmesi söz konusu. Almanya Türk Toplumu Başkanı Gökay

Sofuoğlu'na göre, bu adım mülteci krizinde CDU'nun eski profilini kaybettiğini ve sola kaydığını düşünen seçmenlere yönelik sağa dönüş politikasının bir parçası..

## 'Merkel sıcak bakıyor'

CDU'nun parti programına girmesi beklenen 'çifte vatandaşlığın' kısıtlanmasına yönelik maddeyle belirli bir kuşaktan sonra 'çifte vatandaşların' iki devletten birini seçmesi istenecek. Almanyalı Türklerin doğuştan çifte vatandaşlık hakkı elde eden çocuklarının bu hakkı koruması öngörülürken, torunların iki vatandaşlıktan birini tercih etmesi düşünülüyor. Habere göre, Başbakan Merkel ülkede yaşamaya odaklananların sadece Alman vatandaşlığını almalarını hedefleyen düzenlemeye sıcak bakıyor. Hristiyan Sosyal Birliği (CSU) ise 23 yaşına gelen çifte vatandaşlık sahibi kişilerin bir ülke üzerinde karar kılması gereken modeli savunuyor.

## DANIŞMA-DESTEK- BİLGİLENDİRME



### GÜVENİLİR VE ÜCRETSİZ EŞİT MUAMELE AVUKATLIĞINDA

- Ben proje yöneticisi olmama rağmen, neden benim kendi eğittiğim vekilim benden fazla kazansın?
- Benim başımdaki insan genç ve dinamik bir ekip istiyor – 40 yaşında olmama rağmen beni hala ister mi?
- Benim adım Kolaric, sizin adınız Kovarek, dairenizi bana neden kiralamıyorsunuz?
- Neden benim arkadaşım böbürlenerek kendi kız arkadaşından bahsedebiliyor da, ben de partnerimden bahsettiğimde hemen eşcinsel damgası yiyiyorum?
- Başörtümün zekamla ne alakası var? Okulumu da okudum bitirdim. Ama şimdi iş bulamıyorum.
- Patronumun ellerinin kalçalarımda işi yok. Ancak işimi kaybetmeden kendimi nasıl savunacağım?

**Bu ve benzeri durumlara aşına mısınız?  
Bu durumu kabul etmek istemiyor musunuz?**



**BİZİ ARAYIN VEYA BİZE E-POSTA GÖNDERİN!**

Telefon: **+43 800 206 119** ▪ E-Mail: **gaw@bka.gv.at**

[www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at)

# „Ahlaklı insanı dindar görünümlü insana yeğleriz“

***İlyas Atmaca Dede, Yeni Vatan Gazetesi'ni, Viyana Alevi Kültür Birliği Cem Evi'nde her on beş günde bir yapılan pazar kahvaltısına kabul ederek değişik konular hakkında bilgiler verdi. Birol Kılıç'ın haberi.***

Viyana- Avusturya Devleti tarafından resmen tanınan Avusturya Alevi İslam Birliği'nin İnanç Komisyonu Başkanı olan İlyas Atmaca Cem Evi içinde karşıladıktan sonra şu çarpıcı sözleri ile merhaba dedi :

“Aleviler için en başta ahlak, adalet ve hakikat önemlidir. Konuşan Kuran-ı Kerim sıfatlı Hz. Ali'nin, elinde büyüdüğü Hz. Muhammed'in sıfatı, Kuran ile şerefendirilmeden önce Emin idi. Yani Peygamberimiz, dostları ve düşmanları tarafından güvenilir, emin insan, ahlaklı insan, adaletli insan, dürüst insan, temiz insan ve en başta da akıllı, mantıklı insan olarak kabul ediliyordu. Böyle İnsan-i Kamil olan kulunu, Cenab-ı Hakk'ın Kuran ile şerefendirmesi, işte bu Emin sıfatındandır. Biz ilk önce Allah'ın kulu olarak Resulümüz ve Peygamberimizin bu ahlaklı ve emin kişiliğini örnek alırız. Onun elinde büyümüş olan Hz. Ali de, konuşan Kuran ve ilmin kapısı olarak sevgimizi kazanmıştır. Elimizde var olan Kuran'daki tüm ayetler insana; ahlaklı, akıllı ve mantıklı olmayı, hak yememeyi, paylaşmayı, mala, putlara ve insanlara tapmamayı öğütler. Çünkü hepsi şirktir. Kulun kula kul olmasıdır. Ahlaksızlık ve edepsizlik kapısının aralanmasıdır. Bizim için şekilde dindarlık birinci derecede önemli değildir. En başta bir insanın emin, adaletli, kul hakkı yemeyen ve en başta ahlaklı insan olması gerekiyor. Biz kimsenin imanını, dindarlığını ölçemeyiz, bu bizi ilgilendirmez, o iş Hakk'ın işidir ama yaşadıklarımız ile bir insanın kişisel ve toplumsal ahlaklı

olup olmadığına takribi karar verebiliriz. Ahlaklı olmak bizim için dindar olmaktan önemlidir. Maun Suresi bu konuda Kamu da yetim yani kul hakkı yiyen, kamu malını çalan ve daha sonra Mescit, Camii, Cem Evine gelip Namaz kılan muhafazakarlar dindar görünümü insanların Allah tarafından alınının sürtüleceğini ilan ediyor. Maun suresini çok iyi anlamak ve anlatmak gerek. Ahlaklı insanı dindar görünümü insana yeğleriz. Hü Hakk`dır, hakikattir , adalettir ve gerçeğin kökeni olan insana sevgi ve saygının temeli ahlaklıdır. Size bu vesileyle, Cem Evimizin kapısına Hü gerçeğin demine hü diyerek hoş geldiniz ve şeref verdiniz demek isterim.”

Tokat Hubyar Ocağı mensubu İlyas Atmaca Dede, Cem Evi'ne davet ettiği bizlere, özellikle Şeriat ve Tarikat kapısını ve çeşitli Kuran ayetlerini çok güzel bir dille, sade ve anlaşılır bir şekilde anlatıyor. Hücret Suresi 20. ayet ve Fecr Suresi 24 – 27. ayetler ile başlayan konuşması, sonuna kadar ayetler ve hü gerçeğin demine hü sözleriyle devam ediyor.

## Şer dışarda bırakılacak

Cem İbadet Evi içine girildiğinde tüm şerrin ve pisliklerin dışarıda bırakılması gerektiğini söyleyen Atmaca Dede, “İçeriye girecek insanların kul hakkının, küslük ve dargınlıkların, dürüstçe dualarımız ile ilk başta çözülmesi gerekiyor.” dedikten sonra sözlerine şöyle devam etti:

“Ölmeden önce ölmek, nefisle-

ri köreltmek ve içeri girildiği anda herkesin hata yaptığı insandan özür ve af dilemesi gerekiyor. Borcu varsa ve haksızlık yapmışsa, Cem'den önce çözülmesi gerekiyor. Kul hakkı üzerinde olan Alevi Can, finaldeki Cem İbadetine giremez. Peygamberimiz bu konuda, ahlaklı ve Emin insan olarak bizim önderimizdir. O bile bir insana karşı hata yapmışsa, kul olduğunu unutmamış ve özür dilemiştir. Tüm peygamberler, ahlaklı, adaletli ve temiz olun demiştir. İslam dininin özü, Allah'a ortaklık koşmamak yani tevhitir ve ahlaklı, adaletli olmaktır. Kuran bunu emreder. Hz. Ali bu uğurda canını vermiştir. Hz. Hüseyin ve 12

İmamların yolu budur.“

## Lokma hizmetleri

Her on beş günde bir Cem Evi'nin temiz ve ferah yemek ve misafir odalarında kahvaltı düzenleniyor. Derneğe üye olan ve üye olmayan canlar olarak insanlar, kendi birikimlerinden yaptıkları alışverişle, yemekhanede Anadolu mutfağının leziz örneklerini hazırlıyorlar. Harcanan miktarlar geri alınmıyor. Tüm işçilik ve hizmetler, derneğe yardım olarak sayılıyor. Dede İlyas Atmaca ekmek keserek, misafirlere bizzat çay götürerek kahvaltıyı hazırlayanların hepsi gibi arı gibi hizmet ediyor ve





insanlar ile sohbet ediyor. Herkese açık olan kahvaltıda, yalnız ya da ailece bir arada bulunan katılımcılar, birbirleriyle görüşüyor ve dertleşiyorlar. Herkes, gönlünden ne geçerse, makbuz karşılığı Cem Evi'nin genel masrafları için yardımda bulunuyor. Toplanan paralar, şu anda daha çok Cem Evi'nin inşaatı için alınan kredilerde kullanılıyor. Herkes yaptığı katkıdan mutlu. Dernek temsilcileri, Avusturya Devleti'ne, hem Alevi inancını dünyada ilk defa resmen tanıyan ülke olduğu için hem de verilen diğer olanaklardan dolayı, şükranlarını ve bağlılıklarını ifade ediyorlar. Türkiye'de Alevi Cem Evleri, Türkiye Cem Vakfı sayesinde Avrupa İnsan Hakları Mahkemesince ibadet evleri olarak tanınmış olsa da, hala Türkiye Cumhuriyeti Devleti tarafından kabul edilmiyor. Hristiyanların kiliseleri ve Yahudilerin sinagogları, resmen ibadet evleri olarak kabul edildikleri ve birçok devlet olanağından faydalanabildikleri halde Alevilerin Cem Evleri, uluslararası mahkeme kararlarına rağmen halen Türkiye'de ibadet evi olarak kabul edilmiş değil.

### Alevilikte Lokma ve Niyaz Kültürü nedir?

Erenlerin dili ve sayfalarında Lokma ve Niyaz kültürü şöyle anlatılıyor : „Alevilerde sofra, ocak, yemek ya da lokma kavramları kutsallığa büründürülmüş ve tarihten günümüze yaşamımızın her aşamasında yerini almıştır. Bu kavramlar kültürümüze geleneksel yöntemlerle; edebiyatımıza, geleneğimize, törenlerimize, inanç ibadetimize ritüel olarak girmiş ve halen de yaşamaktadır.

Bilindiği gibi Alevilerde Ocak kutsalıdır. Ocak sadece yemek pişirilen yer olarak görülmez. Ocak aynı zamanda soy olarak kullanılan bir kavramdır. Bu açıdan Ocak asla söndürülmemesi gereken bir kutsal mekandır. Bu açıdan Alevilerde ocağa yemek artıkları atılmaz. Ocağa pislik atılmaz. Ocağın ateşi hiç söndürülmez. Eğer sönerse o evin başına felaketler geleceğine inanılır. Alevilerde en büyük bedualardan biri de “ocağın sönsün” deyimidir.

Alevilerde Ocak aynı zamanda bir olgunlaşma, eğitilme yeridir. Geçmişte Alevi inanç erleri adına Ocak denilen bu okullarda eğitilerek yetiştirilirdi. Burada pişer, olgunlaşır ve ondan sonra toplumuna hizmet için görev verilerek gönderilirdi.

Yemek nasıl ateş yakılan bir ocakta pişerse, yani olgunlaşıp yenilecek hale gelirse; ham insan da bir Alevi Ocağında pişer, olgunlaşır. Pişmek aynı zamanda olmaktadır. Meyve yenilir hale gelince olmuş derler. İşte insan da Ocak'ta pişince olmuş, olgunlaşmış olur.

Aleviler değişik törenleri için lokma dağıtırlar. Lokmada amaç kimin ne getirdiğine bakılmaksızın, her canın getirdiğinin ortaklaşa yenilmesidir. Burada rızalık esastır. Çünkü Alevi toplumu bir rızalık toplumdur. Herkesten olanağına göre alır ve herkese ihtiyacına göre yeniden dağıtır. Örneklesek, aşağıdaki törenlerin sonunda mutlaka lokma dağıtımı yapılır.“

1. Görgü: Cem'de, görgüsü yapılan canların verdiği lokmadır.

2. Matem (Aşure): Matem orucu sonrasında verilen lokma.
3. Düşkün Kaldırma: düşenlerin aklanması için Cemde verilen lokma.
4. Birlik Ceminde verilen lokma.
5. Dardan İndirme: Hakka yürüyen bir Can için verilen lokma.
6. Musahiplik ceminde verilen lokma.
7. Hızır orucu sonrası Hızır lokması
8. Adak adayan canların verdiği lokma
9. Ziyaretlere adanmış adakların lokması

### Hu diyelim gerçeklerin demine

Anadolu Alevilerinin 12 büyük ozanından biri olan Pir Sultan Abdal'ın şu dörtlükleri Cem Evi içinde dikkat çeken ifadelerdi:

#### Pir Sultan Abdal

Hu diyelim gerçeklerin demine,

Gerçeklerin demi nurdan sayılır.  
On'ki imam katarına düzülen,  
Muhammet Ali'ye yardım sayılır.

İhlas ile gelen bu yoldan  
dönmez,  
İkilikten geçip birliğe ermez.  
Eri Hak görmeyen Hakk'ı hiç  
görmez,  
Gözü bakar amma kördün sayılır.

Bir talip ki ikrarında durursa,  
Çerağ gibi yanıp yağı erirse,  
Eksikliği kendisinde görürse,  
O da erdir gerçek erden sayılır.

Üç gün imiş şu dünyanın safası,  
Safasından artık imiş cefası.  
Gerçek erenlerin nutku nefesi,  
Biri kırk kırk birden sayılır.  
Pir Sultan Abdal'ım Bağdat'tır  
vatan,  
İkilikten geçip birliğe yeten,  
Erenler yoluna kıl ü kal satan,  
Yolun dikenidir hardan sayılır.



# Auszeichnung: Rapçi Esra Özmen`a ödül

*Bir kadın hikâyesi ve direnişi olarak rap ve rapçi Esra Özmen. Kadın sorunları ve cinsiyet eşitliğine yönelik girişimlerin takdiri ve teşviki için dağıtılan Kadın Halkası Ödülü'nün (Frauenring- Preis) bu yılki sahiplerinden biri, ayrımcılığa karşı duruşu ve cesaretiyle Türk kökenli genç rapçi Esra Özmen oldu.*

Viyana-Avusturya kadın derneklerinin çatı örgütü olan Avusturya Kadın Halkası (Österreichische Frauenring), 4 Nisan'da başbakanlık fuayesinde düzenlenen bir törenle 5. Kadın Halkası ödülleri dağıttı. Hukuk felsefesi ve hukuki cinsiyet alanındaki çalışmalarıyla Profesör Elisabeth Holzleithner, film yapımcısı ve yazar Käthe Kratz ve genç rapçi Esra Özmen, kadın sorunları ve cinsiyet eşitliğine yönelik girişimleri ile bu yılki Kadın Halkası Ödülü'nün kazananları oldu.

Açılış konuşmasında, selefi Sabine Oberhauser'i başarıları konusunda takdir eden ve kadın politikaları girişimleriyle işbirliğine açık olduğunu ifade eden Kadın Bakanı Pamela Rendi-Wagner: "Birçok kadın örgütünün desteklenmesi gerektiğine inanıyorum.

Benim kapım açık." dedi.

Kadın hareketlerinin 20 yıl önceki taleplerine bakıldığında, söz konusu taleplerin hala güncelliğini koruduğunu vurgulayan Avusturya Kadın Halkası Başkanı Sonja Ablinger ise: "Eşitlikçi politika için koşullar, daha da zor hale geldi. Rüzgâr her köşeden ters esiyor." şeklinde konuştu.

## Bir rol model olarak Esra Özmen

"Rap direniştir." düşüncesini öne çıkaran Türk kökenli genç sanatçı Esra Özmen, kardeşi Enes ile birlikte EsRap ikilisi olarak rap müzik yapıyor.

Törenin takdir konuşmacılarından Manuela Synek ve Valbona Culjak, şarkılarında, farklı biçimlerde kendini gösteren ayrımcılık

ve dışlanmayı işleyen Esra Özmen için şunları söyledi: "Cesareti ve gücüyle ona hayranız. Esra, genç kız ve erkekler için önemli bir rol modelidir."

## Öncüler ve övgüler

Ödül sahiplerinin kadın politikalarına duyarlılıklarının takdir edildiği törenin konuşmacılarından Profesör Nikolaus Benke, ödülün bir diğer sahibi Holzleithner için: "Elisabeth Holzleithner, üretken,

saygın ve tüm karşı rüzgarlara rağmen kendi yolundan şaşmayan, aranan bir bilim insanıdır." dedi.

Konuşmacı Andrea Hladky ise, 'Yaşam Çizgileri' (Lebenslinien) adlı beş bölümlük belgeselle kadın hikâyelerini anlatan film yapımcısı, yazar ve rejisör Käthe Kratz için şunları ifade etti: "Käthe Kratz, Avusturya'daki kadın hareketlerinin öncülerinden biridir. İnsanlara ve hikâyelerine, her zaman büyük bir tutku ve ilgi gösterir."





# GAZI®

YENİ



*Şimdi deneyin!*



*Tadını çok beğeneceksiniz.*

# Avusturya, Türkiye tartışmalarıyla miting kanunlarını değiştirdi

**B**aşta Hollanda olmak üzere birçok ülkeden miting konusunda ret talebi alan Türkiye geçtiğimiz günlerde Avusturya tarafından da reddedilmişti. Türkiye'nin miting talepleri üzerine tepiksel duran Avusturya, miting kanunlarında bir dizi düzenlemeye gidiyor. Hükümet bu konu hakkında bir dizi öneriler öne sürüyor.

13 Nisan'a kadar yorum süresi verilen önerilere göre yabancı ülke politikacılarının Avusturya'da miting yapması daha da zorlaşıyor. Bu çerçevede mitingler için zaman kısıtlamaları ve farklı iki düşüncenin mitingi arasında güvenlik açısından bir mesafe bulundurma gibi zorunluluklar geliyor. Önerilen kanunlara göre, bir gösterinin yapılması için en az

48 saat önce güvenlik kaynaklarından izin alınmak zorunda. Ayrıca yabancı bir devletin temsilcisi Avusturya'da siyasi bir etkinlik yapmak istiyor veya yine yabancı bir ülke temsilcisi Avusturya'da uluslararası bir etkinlik yapmak istiyorsa, mevcut bir etkinliğe katılmak istiyorsa en az bir hafta önceden haber vermek zorunda kalacak.



## Ägypten-TKG:

# Tiefe Betroffenheit über den Anschlag gegen koptische Christen

*Ja zu dem Dialog mit der folgenden Frage: Wer dirigiert und finanziert die IS-Terroristen in der Welt politisch theologisch mit einem Masterplan?*

**W**ien (OTS) – Mit großer Trauer und tiefer Betroffenheit hat der Obmann der Türkische KULTURgemeinde in Österreich Birol Kilic auf die terroristischen Vorfälle auf koptische Christen in Ägypten, wie folgt, reagiert:

„Im Namen der Türkischen KULTURgemeinde in Österreich verurteilen wir die abscheulichen terroristischen Vorfälle koptischer Christen auf das Schärfste und sprechen den Angehörigen der Opfer unser tief empfundenes Beileid aus. Unser tiefstes Mitgefühl ist bei den Opfern und deren Angehörigen in diesen harten und schmerzlichen Stunden in Ägypten.“

Dieser Terroranschlag ist ein abscheulicher Terror gegen die Menschheit. Jeder, der menschlich empfindet, kann nur zutiefst verabscheuen, wenn unschuldige Menschen während des Gebets und innerhalb heiliger Handlungen zum Ziel eines Anschlags werden. Wir solidarisieren uns mit den koptischen Christen. Der Anschlag in Kairo zielt auf die ganze Nation mit

ihren Christen und Muslimen und will das friedliche Zusammenleben mit der widerlichen terroristischen Gewalt total zerstören. Wir solidarisieren uns mit den koptischen Christen aus Wien und teilen ihre Schmerzen. Eine Drohung für alle Länder Gegen Terror sollte man, egal in welche Art, zusammenarbeiten, aber nicht mit dem angeblichen Feuerlöscher, die eigentlich Brandstifter sind.

Terrorismus ist eine internationale, kannibalistisch sich vermehrende Pest, wovon jedes Land betroffen sein kann. Niemand kann sagen: Es geht uns nichts an. Welche „Kräfte“ stecken hinter diesem Terror?

Wir fordern sofort die Terroristen und diejenigen Kräfte, die hinter diesem Terror stehen, zu finden. Man kann diesen Terror nicht auf einen Namen oder eine Richtung reduzieren, weil dieser Terror mehrere Mütter und Väter hat. Hinter diesem Terror in Ägypten stecken mehrere Kräfte im In- und Ausland, die aus einem Stellvertreterkrieg stammen. Die Sümpfe, die seit Jahren für den IS-Terror vorbe-

reitet wurden, verfolgen das Ziel mit diesen pseudo-islamischen Terrormilizen die Infrastruktur und das Zusammenleben der Menschen zu zerstören.

Hier darf man keine falsche, eindimensionale Pauschalisierung machen und

wir müssen uns folgende Frage stellen und eine Antwort finden, bevor es zu spät ist: Ja zu dem Dialog mit der folgenden Frage: Wer dirigiert und finanziert die IS-Terroristen in der Welt politisch theologisch mit einem Masterplan?“





## Wiener Linien:

# Biletsiz yolcuya kafa atan saldırgan kontrolöre hapis cezası!

*Geçtiğimiz Ekim ayında biletsiz olarak U4 metrosuna binen 20 yaşındaki genç, Viyana Şehir Hatları (Wiener Linien) bilet kontrolörünün saldırısına uğramıştı. Aldığı kafa darbesiyle 20 yaşındaki gencin dudagının yarılması ile sonuçlanan olayla ilgili olarak Salı günü görülen davada, gence kafa atan 35 yaşındaki kontrolör hakkında fiziksel yaralama suçundan üç ay ertelenmiş hapis cezası kararı verildi.*



**O**lay, 6 Ekim günü Braunschweiggasse metro istasyonunda gerçekleşti. İşe gitmek üzere kaçak olarak bindiği metroda bilet kontrolörlerine yakalanan genç, Hütteldorf'dan saatte bir kalkan otobüse yetişmek istediği için kontrolörlere, normalde araçtan inilerek ifa edilen prosedürün, hareket halindeki metroda yapılıp yapılamayacağını sordu. Genç mahkemede ifadeesinde: “Benim dediğimi değil, kendi dediklerini yapacaklarını söylediler.” dedi.

### Saldırı ve aşığılama

Braunschweiggasse istasyonunda indiklerinde, 44 yaşındaki kontrolör, 20 yaşındaki gencin kimliğini elinden yırtarcasına çekerek aldı. Bunun üzerine genç adam, iki kontrolörü azarlamaya başladı. Mahkemede “Meslektaş, terbiyesizlik yapma dedi.” şeklinde ifade veren genç, 35 yaşındaki kontrolörün kendisine kafa atmasıyla devam eden olayla ilgili “Hatta kontrolörün alınanda kesik oluştu, çünkü kafası benim bir dişime isabet etmişti.”

dedi. Kontrolörlerin, kaçmaya başlayan genç adamın arkasından “Forrest Gump” filmine referansla alaycı bir şekilde “Koş Forrest, koş” diyerek bağırdığı öğrenildi. Durumu polise bildiren genç, tedavi için Meidling Kaza ve İlk Yardım Hastanesi'ne kaldırıldı.

### “O gün hiçbir şey olmadı”

Hakim Georg Olschak tarafından görülen davada iki kontrolör, suçsuz olduklarını ve o gün yaşanan böyle bir olay hatırlamadıklarını

söyledi. 35 yaşındaki kontrolör “O gün hiçbir şey olmadı.” derken, aslında tramvay sürücüsü olan ve ara sıra kontrollerde yardımcı olarak çalışan 44 yaşındaki meslektaş da saldırıya dair bir şey duymadığını-görmediğini söyledi.

Yataklık ve yanlış beyan suçlaması ile yargılanan 44 yaşındaki kontrolör beraat ederken, 35 yaşındaki meslektaş hakkında fiziksel yaralama suçundan üç ay ertelenmiş hapis cezası kararı verildi. Temyiz yolu açık olan kararlar hakkında savcı herhangi bir açıklamada bulunmadı.

# Wilders und der Kulturkampfbegriff jüdisch-christliche Erbe



Von Birol Kılıç

**E**s ist sehr bedenklich, wenn sich Wilders in der Hofburg (März, 2015) auf das „jüdisch-christliche Erbe“ beruft und dagegen den Islam und seine Angehörigen pauschal stigmatisiert und diffamiert. Nach Hetze gegen Arbeitsmigranten aus Bulgarien, Rumänien und Polen nannten ihn Politiker und Intellektuelle in den Niederlanden einen Brandstifter. Heuchler oder Brandstifter oder beides?

Der Kulturkampfbegriff der christlich-jüdischen Tradition des Abendlandes ist nämlich eine Farce. Passende Worte dazu fand dereinst der Journalist und Publizist Heribert Prantl

in dem Artikel „Missbrauch der Juden durch die Politik“ in der Süddeutschen Zeitung wie folgt:

„Beim Reden von der christlich-jüdischen Tradition handelt es sich aber um eine gewaltige Heuchelei. Die deutsche Politik drückt die alte, früher stigmatisierte Minderheit der Juden an die Brust, um die neue Minderheit, die Muslime, zu stigmatisieren. Die Juden werden missbraucht, um die Muslime pauschal als unverträglich zu kennzeichnen. Eingeführt hat diese Unwortkombination wahrscheinlich der blonde Holländer Geert Wilders. In seinen pathetischen Reden betonte er geradezu beschwörend, dass wir Europäer unser

christlich-jüdisches Erbe vor der Islamisierung verteidigen müssten. So innig wie heute war die Beziehung zwischen Christen und Juden in Deutschland noch nie. Die neue Innigkeit ist nicht von Theologen und Pastorklerikern ausgerufen worden, sondern von Politikern. Im Jahr 72 nach der Reichspogromnacht haben sie etwas entdeckt, was es nicht gibt: eine christlich-jüdische Tradition, eine gemeinsame Kultur. Die christlich-jüdische Geschichte besteht vor allem in der Verfolgung, Vertreibung und Vernichtung der Juden und in der Verketzerung des Talmud. Und wo es gemeinsame Wurzeln gab, hat die Mehrheitsgesellschaft sie ausgerissen. Wenn Juden aner-

kannt wurden, dann nach ihrem Übertritt zum Christentum. Und dieses Christentum hat bis in die jüngste Vergangenheit nicht die Gemeinsamkeit der Heiligen Schrift, sondern den Triumph des Neuen über das Alte Testament gepredigt. Zum 72. Jahrestag der Reichspogromnacht wird eine neue Kategorisierung der Minderheiten propagiert (nicht nur von scharfen Islamkritikern wie Geert Wilders und Thilo Sarrazin): in gute und schlechte, in kluge und dumme Minderheiten. Diese Sortierung wird nicht dadurch besser, dass muslimische Milieus oft sehr antisemitisch sind. Weil aber dieser Antisemitismus von der deutschen Mehrheitsgesellschaft lange kaum beachtet wurde,



gibt es in jüdischen Gemeinden Sympathien für die gesellschaftliche Ausgrenzung deutscher Muslime.“ (Süddeutsche Zeitung, Heribert Prantl)

### „Eine Erfindung der europäischen Moderne“

Es können viele historische Beispiele angeführt werden, die eine christlich-jüdische Tradition in Deutschland ad absurdum führen. Die jüdische Philosophin Almut Shulamit Bruckstein Coruh kann wie viele andere Juden eine christlich-jüdische Tradition in Deutschland nicht nachvollziehen. Hierzu meint sie: „Nein, es gab keine jüdisch-christliche Tradition, sie ist eine Erfindung der europäischen Moderne und ein Lieblingskind der traumatisierten Deutschen.“

### „Der Talmud gibt dem heutigen Judentum sein Gesicht“

Aus jüdischer Sicht muss es wie ein Hohn klingen, wenn deutsche Politiker von christlich-jüdischer Tradition sprechen. Der freie Journalist Gerald Beyrodt lehnt die Verbindung christ-

lich-jüdisch ebenso ab: „Sicher teilen Juden und Christen die Zehn Gebote und die hebräische Bibel. Sicher wäre es auch ganz nett, wenn Politiker weniger bedenkenlos von den ‚christlichen Zehn Geboten‘ reden würden als in der Vergangenheit. Doch 2000 Jahre jüdische Religionsphilosophie sind in Europa weitgehend unbekannt. Der Talmud gibt dem heutigen Judentum sein Gesicht. Christen haben ihn jahrhundertlang ignoriert, verfemt und immer wieder verboten. Jüdische Kultur blieb der Mehrheitsgesellschaft verborgen, weil sie nichts davon wissen wollte. Stattdessen hat sie Juden jahrhundertlang mit absurden Vorwürfen belegt: Dass sie Hostien schänden, dass sie christliche Kinder töten und zu Mazze-Brot verarbeiteten und an Pessach genüsslich verspeisen.“

### Was sagt der Zentralrat der Juden in Deutschland?

Bei den Juden in Deutschland herrscht keineswegs die Vorstellung einer christlich-jüdischen Tradition Deutschlands. So kann man auf der Website des Zentralrats

der Juden in Deutschland Folgendes lesen: „Historisch gesehen wurde die deutsche Identität nicht nur von der deutschen Sprache und Kultur, sondern auch von der christlichen Religion geprägt. Wer außerhalb dieser Parameter stand, wurde als fremd empfunden, und kaum eine andere Bevölkerungsgruppe erlebte das schmerzvoller als Juden, deren Präsenz auf deutschem Boden seit der Zeitenwende datiert. Das tragische Ende der jüdischen Bestrebungen um Aufnahme ins deutsche Volk ist bekannt.“ Die Juden sehen Deutschlands kulturelle Wurzeln keineswegs im Judentum. Ihnen sind vielmehr die Verbrechen Deutschlands an den Juden präsent.

### FPÖ HC Strache 2011: „Ich halte Wilders für ein Strohfeder“

Übrigens: Interessant bei der Betrachtung der Beziehung zwischen der FPÖ (H.C. Strache) und dem Islamkritiker Wilders ist im übrigen auch die Tatsache, dass Strache vor nicht allzu langer Zeit in noch sehr distanzierten Tönen von Wilders sprach. So meinte Strache be-

spielsweise 2011 noch: „Ich halte Geert Wilders für ein Strohfeder, das bald erlöschen könnte. Eine Zusammenarbeit strebe ich aufgrund seiner undifferenzierten Positionen zur Zeit nicht an“, weiters könne Wilders aufgrund seiner radikalen Ansichten und Aussagen „für uns (die FPÖ) kein Partner sein“.

### Hetze, Terror, Rassismus und Patriotismus ?

Man fragt nur: Was ist der Unterschied zwischen der Propaganda der IS-Terroristen und der Hetze eines Herrn Wilders?

Wir rufen die FPÖ und Sympathisanten auf, die Spreu vom Weizen zu trennen und sich nicht auf platte Sonntagpredner einzulassen. Von Hetzern gegen Muslime muss sich die FPÖ eher distanzieren...Und wer hetzt und Hetze duldet, muss wissen, dass der Bumerang meist zurückkommt. Und jeder wahre demokratische Patriot muss Österreich von Hetze, egal aus welcher Ecke sie kommt, mit Vernunft, Verstand und Ehrlichkeit schützen.

# 10 bin sığınmacıya daha Almanca kursu

*Viyana'da 10.000 sığınmacıya daha Almanca kursu verilecek. Kurslar için Viyana Çalışanlar Destek Fonunun duyuruları bu hafta başladı.*

**K**urslar Temmuz 2017 ve Haziran 2018 tarihleri arasında hizmet verecek. Her ikisi de Avusturya Sosyal Demokrat Partisi'nden olan Eyaletin sosyal işlerden sorumlu bakanı Sandra Frauenberger ve Uyum Bakanı Jürgen Czernohorsky Pazartesi günü Mülteci Koordinatörü Peter Hacker ile birlikte bir açıklama yapacaklarını duyurdu.

### On milyonluk bütçe

Kurslar Temmuz 2017 – Haziran

2018 arası verilecek. Bu süreç için 10 Milyon Avro'luk bir bütçe ayırma kararı alındı. Yardımın yarısı Avrupa Sosyal Fonundan hibe olarak, diğer yarısı ise Viyana Sosyal Fonu'ndan karşılanacak.

Kurs sağlayıcı kurumların, teklif yapmak için duyurudan itibaren altı haftası var. A1, A2 ve B1 seviyelerinde toplam 10.000 katılımcı hedefinin yanı sıra, temel eğitim, okuma yazma eğitimi ve iş dünyasına giriş için hazırlık kurslarının verilmesi de plan-



lanıyor. Sosyal işlerden sorumlu bakanın sözcülerinden biri Viyana'da halihazırda 13.800 kişilik kurs yerinin sığınmacı-

ların ve göçmenlerin hizmetine açık olduğunu ve şu an toplamda 2.000 rezervasyonun yapılmış olduğunu açıkladı.

# Häupl ölümle tehdit edildi.

*Uzun yıllardır Viyana'da belediye başkanlığı yapan Michael Häupl ölümle tehdit edildi. Tehdit eden kişi Haupl'den 25 milyon dolar para istedi. Häupl'i tehdit eden kişi şimdi ise mahkemenin karşısında.*

**M**edyaya yansıyan haberlere göre Kasım ayının altısında Aşağı Avusturya polisine acil durum çağrısı geldi. Häupl'i telefonla arayan birisi 25 milyon dolar istedikten sonra ölümle tehdit etti. Bu meçhul kişi daha sonra isteklerini 150 milyon dolara çıkardı. Hızını alamayan zanlı ardından Başbakan Kern'i eski Cumhurbaşkanı Heinz Fischer'i de ölümle tehdit etti. Geçmişte yaşanan bu

tehdit olayı şimdilerde mahkeme tarafından inceleniyor. Mahkemenin en önemli tanığı olan Belediye Başkanı Haupl'i avukatları savunacak. Tehdit eden kişinin akli dengesi bozuk olan bir kişi de olduğu tahmin ediliyor.

Öte yandan Sosyal Demokrat Parti'nin (SPÖ) en güçlü olduğu eyalet olan başkent Viyana'da büyük bir hareketlilik yaşıyor. Dört dönemdir üst üs-



te yöneticilik yapan Belediye Başkanı Michael Haupl bir sonraki seçimde aday olmayacağını açıklamış durumda. Haupl, bulvar gazetesi Heute'ye verdiği röportajında görev devretme planlarına açıklık getirdi. Önümüzdeki yerel seçimlerde yarışmak niyetinde olmadığını söyleyen Haupl, yakında Viyana'da personel değişikli-

ğini tamamlayacağını da sözlerine ekledi. Belediye Başkanı Michael Häupl, 'değişim yerel seçimlerden en geç üç ay sonra tamamlanacak' diyerek seçim sürecinde partisine destek olacağını bir kez daha tekrarladı. Haupl'in çekilme kararıyla birlikte medyada öne çıkacak isimlerle alakalı çok sayıda senaryolar dile getiriliyor.



## Damga: Pasaportlarda yeni uygulama

*10 Nisan 2017 tarihi itibarı ile gönderilen bir genelge üzerine istisnasız tüm Türk vatandaşlarının yurt dışı giriş ve çıkışlarında pasaportlarına damga vurulması zorunluluğu getirildi.*

**İ**çişleri Bakanlığı tarafından sınır kapılarına 10 Nisan 2017 tarihi itibarı ile gönderilen bir genelge üzerine istisnasız tüm Türk vatandaşlarının yurt dışı giriş ve çıkışlarında pasaportlarına damga vurulması zorunluluğu getirildi.

Bu tarihten önceki uygulamaya göre, erkek Türk vatandaşlarından 20-40 yaş arasında olup da askerlik yaptığını belgeleyemeyen Türk vatandaşlarına damga zorunluluğu vardı. Askerlik yaptığını belgeleyenlerin pasaportlarına isteğe

göre damga vurulurken, 40 yaş üstü erkek yolcuların pasaportlarına ise belge gösterme zorunluluğu olmadan isteklerine göre damga vuruluyordu. Kadın vatandaşların ise hiç damga zorunluluğu yoktu ancak isterlerse pasaportlarına damga vuruluyordu. Yetkililer, 10 Nisan 2017'de İçişleri Bakanlığı tarafından gönderilen genelge ile kadın erkek istisnasız tüm Türk vatandaşlarının giriş ve çıkışlarında pasaportlarına damga vurulması zorunluluğunun getirildiğini belirttiler.



# Avusturya'da işsizlik oranı % 3,7 düştü

Avusturya'da uzun zamandır hedeflenen işsizlik rakamlarında güzel bir gelişme oldu. Avusturya İş ve İşçi Bulma Kurumu AMS tarafından yapılan açıklamada Mart ayında işsizlik oranında geçtiğimiz yılın Mart ayına oranla % 1.8 oranında bir düşüş yaşandığı duyuruldu. Toplamda 430 bin 758 kişinin işsiz olduğu Avusturya'da işsizlik oranları beş yıldır sistematik bir şekilde yükselmekteydi. 2012 yılında 332 bin kişi işsizlik yaşarken bu oran 2017 itibarıyla 430 bini bulmuş durumdaydı ancak yazın gelmesiyle birlikte turizm, inşaat gibi sektörlerde

çalışan kişiler işlerine döndü.

Yetkililer tarafından kamuoyuna yapılan açıklamalara göre 2017'nin başından bu yana 76 bin kişi ya sezonluk işine döndü ya da iş başı yaptı ve şu an itibarıyla Avusturya'da 354 bin 52 kişi işsiz durumda. İşsiz sayısı çok olmasına rağmen tablo geçen seneye nazaran iyiye doğru seyrediyor, çünkü geçtiğimiz yılın Mart ayına oranla yüzde 1.8'lik bir azalma yaşanmış durumda. AMS tarafından yapılan açıklamada son beş yıllık tablo ele alındığında ise şu an itibarıyla Avusturya'da işsizlik oranında yüzde 3.7 oranında bir düşüş ya-

şanmış durumda.

Öte yandan Avusturya genelinde işsizlik oranı aşağıya doğru seyrederken yabancı ülkelerden gelen kişiler ve elli yaş üzeri kişilerde işsizlik oranı arttı. İşsizlik gençlerde % 13, Avusturya vatandaşlarında % 5 azalırken, yabancı kökenlilerde % 1, elli yaş üzeri olanlarda da % 5 oranında arttı. İşsizliği düşürmede en yüksek performansı ise Steiermarkt ve Burgenland eyaletleri gösterdi. Steiermarkt'ta işsizlik oranı % 10, Burgenland'a % 9 başkent Viyana'da % 2, Tirol'de ise % 0,5 oranlarında bir düşüş yaşandı.



## Thomas Stelzer Yukarı Avusturya valiliği görevine başladı



Başbakan Van der Bellen, Stelzer'e yeni görevinde başarılar diledi. Cumhurbaşkanı Alexander Van der Bellen cuma günü ilk valisini göreve getirdi. Avusturya Halk Partisi'li (ÖVP) Thomas Stelzer, Yukarı Avusturya va-

liliği görevini selefi olan ve istifa eden Josef Pühringer'den (ÖVP) devraldı. Josef Pühringer, Hofburg'ta ailesiyle birlikte görülmüştü.

Cumhurbaşkanı Van der Bellen, yeni Yukarı Avusturya valisine:

“Bu seçiminizden dolayı sizi tebrik eder, bu büyük ve sorumluluk gerektiren görevinizde başarılar dilerim.” diyerek başarı dileklerini ilettili. Stelzer'in törenden sonra, el sıkışıp imza atmalarının yanı sıra, “Yemin ediyorum, bu çok heyecan ve-

rici bir an” şeklinde konuşması bunu destekler nitelikteydi.. Yemin töreninden sonra, Van der Bellen ve ailesi Başbakan Christian Kern ve Başbakan yardımcısı Reinhold Mitterlehner ile birlikte bir grup fotoğrafı verdi.

# Ucuz kabadayılığın ağır faturası

**H**er şey Davos'ta çekilen "One minute!" ile başladı. İktidar bir şey fark etti: Dış politikada meydan okuyucu, sağa sola fırça atan bir dil kullanmanın kendisi için çok kolay ve ucuz bir getirisi var.

Müslüman ülke halklarında İsrail'in, ABD'nin, Batı'nın yaptıklarına karşı biriken haklı bir öfke vardı.

"One minute" çıkışının yarattığı etki, bu öfkenin günlük siyasi kazanç için bulunmaz bir kaynak olduğunu gösterdi. Bu ucuz ama çok tehlikeli kaynağı kullanmaktan imtina etmediler.

"One minute" çıkışına dünya bir anlık öfke patlaması gözüyle bakarak dikkatli davrandı.

İsrail, ilişkiler daha da bozulmasın diye alttan alan mesajlar verdi. ABD ve Batı, İsrail ile Türkiye'nin ilişkisini düzeltmek için çabaladı. Fakat tüm bu çabaları 'Bizden korktular, bizi hafife alamayacaklarını anladılar, biz olmadan bölgede hiç bir şey yapamayacaklarını gördüler' diye algılayan iktidar diplomatik dili büsbütün bir kenara bıraktı.

İsrail'in ilişkileri düzeltmeye çalışmaktan vazgeçtiğini, Türkiye'nin çıkarına aykırı politikalara ağırlık verdiğini gördüklerinde geri vites yaptılar. Ancak iş isten geçmişti. İsrail ile eskisi gibi etkin bir ilişki kuramıyorlardı. Çünkü Türkiye içi boş, ucuz tehditler savururken, esasında elinin ne kadar zayıf olduğunu bütün dünyaya göstermişti.

Şimdi Filistin bütünüyle yalnız. Gazze bütünüyle sahipsiz.

Ve Türkiye, İsrail'e diplomatik olarak bile tek bir cümle edemez durumda.

*AK Partiye zamanında yakın gazetecilerden olan Levent Gültekin [diken.com.tr](http://diken.com.tr) haber sitesinde „Ucuz kabadayılığın ağır faturası“ başlıklı sade analizi sarstı. Türkiye Cumhuriyeti'nin ve vatandaşlarının iktidar tarafından düşürüldüğü acı durumu sarsıcı bir dille kaleme alan Gülten'nin analizini okuyucularımızın dikkatine sunuyoruz :*



İktidara kısa vadeli kazanç sağlayan ama ülkeye zerre kadar yarar getirmediği gibi büyük zararlar veren kabadayı dilin dozu, her geçen gün biraz daha arttı.

Dış politika artık iç politikanın malzemesi yapılmıştı.

Diplomasinin yerini BM'ye, ABD'ye, Rusya'ya AB'ye, İsrail'e, esasen bütün dünyaya meydan okuyan, ayar veren bir dil almıştı. Taraftarın duygusunu kabartmak, ideolojik bir kenetlenme sağlamak

adına önlerine gelen ülkeye en üst perdeden ayar vermekten, hakaret etmekten zerre kadar çekinmiyorlardı.

Bu dilin, bu yaklaşımın getirdiği zarar İsrail ile yaşanan olayda gördükleri halde benzer bir dili Rusya ile ilişkilerde de kullandılar.

Rus uçağı düşürüldüğünde köklü bir devlet gibi diplomatik dil yerine, bir mahalle kabadayısı evsafında dil kullanmaya başladılar.

"Gerekirse tezek yazarız", "Siz ye-

ni Türkiye'nin büyüklüğünün farkında değilsiniz", "Artık, boyun eğen, 'Tamam' diyen bir ülke değiliz, bunu kabul ederseniz sizin iyiliğinize..." gibi ipe sapa gelmez, temelsiz, ucuz meydan okumalarla Rusya'yla da bütün köprüleri attılar.

Fakat çok sürmedi. Turizm ağır yara alıp tarım ihracatı durunca ve meydan okumanın maliyetinin farkına vardıklarında Rusya'dan özür dilediler.





Fakat Rusya eski Rusya olmadı. Çünkü söylenmiş onlarca ipe sapa gelmez cümle vardı. Üstelik sergilenen o kabadayılığın ne kadar kof olduğunu, Türkiye'nin elinin ne kadar zayıf olduğunu, birçok alanda kendilerine muhtaç olduğunu fark ettiler.

Rusya tarım ürünlerine koyduğu ambargoyu kaldırmıyor. Türkiye'nin tek taraflı vize iptaline rağmen vize uygulamaktan vazgeçmiyor, 103 gündür Ankara'ya büyükelçi atamıyor. Türkiye'nin en hassas olduğu Suriye'deki YPG konusunda YPG'ye açıktan destek vermekten zerre kadar çekinmiyor. Ve ne yazık ki Türkiye'nin Rusya'ya söyleyebilecek tek bir sözü yok. Bizimkiler, en küçük bir memnuniyetsizlik belirtisinde bile bulunamıyorlar.

Atılan onca naranın, meydan okumanın ardından gelinen nokta 'Aman sesimizi çıkarmayalım da var olan tek taraflı ilişki de bozulmasın' durumu.

Özürden sonra Rusya ile ilişkilerin düzeldiğini sandıkları bir dönemde bu sefer ABD'ye, NATO'ya, AB'ye kabadayılık tasladılar. Yandaş medyada her gün bir Batı ülkesi için "Terörist devlet" manşetleri, "Ortadoğu'da artık biz varız bizsiz hiç bir şey yapamazsınız" gibi ipe sapa gelmez tehditler, "Ya biz ya YPG" gibi çocukça tercihe zorlamalar...

Hepsinin neticesinde Türkiye artık ne Irak'ta ne de Suriye'de var. ABD'ye ve Batı'ya "Ortadoğu'da ar-

tık bizsiz yaprak kımıldamaz, biz olmadan hiçbir şey olmaz" tehdidi savruluyordu. Tehdit edilenler tehdit edenin kofluğunu, güçsüzlüğünü göstermek için onun istemediği, "Yaparsanız çok fena olur" dediği her şeyi yaptılar.

Mesela Türkiye, Musul operasyonuna dahil edilmedi.

Suriye'de istediği tampon bölge talebi kabul görmeyince sessizce gündemden düşürdü. "Rakka operasyonunu YPG ile değil bizle yapın" talebi vardı; ABD ve Rusya, Türkiye'yi değil YPG'yi seçti.

Bundan dolayı Rakka ve Münbiç'e ABD ile beraber operasyon hayalleri rafa kaldırılarak 'Fırat Kalkanı' operasyonu apar topar sonlandırıldı.

Üstelik "71 gencecik çocuk niçin oralarda şehit oldu?" sorusu havada dururken.

Türkiye'nin en çok korktuğu 'Suriye'de bir Kürt bölgesi oluşumu' ABD ve Rusya'nın desteğiyle gerçekleşiyor. Kerkük'te istemediği bir durum geliyor fakat sesini çıkaramıyor.

Mesele sadece masada olmamak değil. Bütün gelişmeler Türkiye aleyhine ilerliyor. Fakat ne yazık ki Türkiye'nin bunlara itiraz edecek, etse de karşılık alacak en küçük bir ağırlığı kalmadı.

Türkiye, büyük devlet olmadan büyük devletmiş gibi davranmanın, hatta kabadayılığı büyük dev-

let olmak sanmanın ağır faturasıyla karşı karşıya.

Türkiye'nin hem Batı ve ABD'yle hem Rusya'yla hem de İran, Irak, Mısır gibi Müslüman ülkelerle ilişkisi ağır yara aldı. Tehditler, meydan okumalar, diplomatik dilden uzak, mahalle kabadayısı edasıyla yapılan hakaretler, farklı ülkelere yöneltilen akıl almaz ithamlar...

Tüm bunların sonunda bütün etkisini kaybetmiş, dünya siyasetinde en küçük bir ağırlığı, itibarı kalmamış bir ülke durumuna geldik. Bir devlet bankasının genel müdür yardımcısı bir başka ülkede tutuklanıyor. İktidar ağızını açıp tek cümle edemiyor, bir politika belirleyemiyor. Çünkü ülkemizin o cümleyi edebilecek, caydırıcı bir politika belirleyecek en küçük bir ağırlığı kalmadı.

Hezeyanlar içindeki kimi yandaş kalemlerin "Yedi düvelle savaşıyoruz" gibi akıl almaz yayınları, iktidarın, içeride kendini sağlama almak için dış politikayı iç politika malzemesi yapması neticesinde Türkiye ağır bir bedel ödüyor. Yukarıda da dediğim gibi büyük devlet olmadan büyük devletmiş gibi davranmanın, büyük devlet olmayı mahalle kabadayılığı sanmanın neticesinde Türkiye dışarıda, devlet olma vasfını, etkisini ve ağırlığını bütünüyle kaybetti. Birçok uzmana göre de 'haydut devlet' olarak algılanıyoruz. İktidarlarını sağlama almak için Türkiye'nin asırlardır birikmiş tüm itibarını harcadılar.

Çok yazık!



# Suudi Arabistan'da kadınlar konseyinde kadın yok

*Suudi Arabistan'da ilk kez sadece kadınlara özel bir konsey oluşturuldu. „Kızlar Konseyi“ adı verilen oluşumun ilk toplantısından paylaşılan bir kare fotoğraf Suudilerin meseleyi oldukça yanlış anladığını ortaya koyuyor.*

Suudi Arabistan'ın el Kasım bölgesinde kadınlar konseyi toplantısı yapıldı. Konseyin açılış toplantısında çekilen fotoğrafta, sahnedeki 13 erkeğin 'Kasım Kızlarının Konseyi' yazısının altında oturması olaydaki tezatlığı ortaya koyuyor.

İngiliz Independent gazetesi-nin haberinde, sadece sahnede

değil tüm salonun da erkeklerle dolu olduğu belirtildi.

Toplantının ana konusu olan kadınların ise başka bir salonda toplandığı ve konuşmaları videodan izlediği öğrenildi.

Sosyal medya olaya tepki vermekte gecikmedi. Pek çok kullanıcı bunun "kötü bir şakadan ibaret" olduğunu belirtti.



## CAMCI TAYFUN

### GLASEREI

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediye Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

### CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

**0699 110 49 021**

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri

VIYANA VE NİEDERÖSTERREICH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

**01 943 69 15**





# Tartışmaların odağındaki ATİB kendini yeniden şekillendirmeye çalışıyor

**A**vusturya'da gündemden hiç düşmeyen ATİB, politik tartışmalardan kendini çekmek için yeniden şekillenmeye çalışıyor. Başta Yeşiller Milletvekili Peter Pilz olmak üzere Avusturya'daki birçok politikacı ve medya mensubu tarafından yoğun bir şekilde eleştirilen ATİB, yaptığı basın açıklamasında bundan böyle politik gündemden kendisini çekmeye çalışacağını vurguladı.

Özellikle casusluk suçlaması üzerine okların üzerine çevrildiği ATİB hakkında Başbakan Kern'in direktifiyle İçişleri Bakanlığı yoğun bir inceleme başlatmış durumda. İnceleme ve casusluk faaliyetleri ile ilgili mahkemeler devam ederken öte yandan ATİB kendi iç yapısı ve personel düzeniyle alakalı bir yenilenmeye gidiyor. ATİB tarafından yapılan açıklamaya göre kurum, kendisine bağlı Avusturya'daki altmış sekiz ku-

rumdan üye sayımını yapmalarını istedi. ATİB gerekli alt-yapıdan sonra Mayıs ayında olağanüstü bir toplantı ile yeni yönetim kadrosunu da belirlemeyi hedefliyor.

Kurumun yeni atılımlarıyla alakalı bir açıklamada bulunan ATİB Sözcüsü Selfet Yılmaz, Avusturya'daki Türklerin yıllardır hem kendi aralarında hem de Avusturya devletinde uyum içinde yaşadıklarını söyledi. Yaşanan tartışmaların hem kuruma hem de Türk toplumuna zarar verdiğini ifade eden Yılmaz, ATİB'in bundan böyle yeni bir vizyona daha da odaklanacağını dile getirdi.

Basın açıklamasında altı çizildiğine göre ATİB partiler üstü kalmaya daha da hassasiyet gösterecek. Ne Türkiye ne de Avusturya politikalarına esir olmamayı hedeflediğini vurgulanan ATİB yetkilileri kurumun bundan böyle dini hizmetle-



riyle, kültürel, sanatsal etkinlikleriyle, radikalleşmeye karşı yaptığı projeleriyle ve entegrasyon odaklı çalışmalarıyla daha da öne çıkacağını vurguluyor. Türkiye ile kurumsal olarak di-

rekt bağlı olan ATİB'in belirlediği hedefin sadece bir politik hamle mi yoksa ciddi bir niyet mi olduğu, dahası yakın gelecekte bu konuda ne kadar başarılı olacağı ise merak ediliyor.

## AB Başkanı Tusk:

# “Trump ABD yönetimi AB için tehdit”

Avrupa Birliği (AB) Konseyi Başkanı Donald Tusk, birlik üyesi 27 ülkenin liderlerine mektup gönderdi. Tusk, yeni ABD yönetimini, “AB’ye yönelik dış tehditler” arasında saydı.



Avrupa Birliği (AB) Konseyi Başkanı Donald Tusk, birlik üyesi 27 ülkenin liderlerine mektup gönderdi. Tusk, yeni ABD yönetimini, “AB’ye yönelik dış tehditler” arasında saydı.

BBC Türkçe’nin haberine göre, İngiltere’nin AB’den çıkma (Brexit) kararının ardından Birlik’in geleceğinin görüşüleceği Malta Zirvesi’nden önce yayımlanan mektupta Tusk, “Birlikte ayakta kalırız, bölünürsek dağılırız” dedi.

Mektubuna “Avrupa Birliği’nin bugün karşı karşıya kaldığı sorunlar, Roma Anlaşması’nın imzalanmasından beri en tehlikelileri” di-

ye başlayan Tusk, birliğin bugün üç tehdit ile karşı karşıya olduğunu belirtti.

Birinci tehdidi, “Avrupa çevresindeki ve dünyadaki yeni jeopolitik duruma” bağlayan Tusk mektubunda, “Özellikle denizlerde gittikçe kendini hissettiren Çin; Rusya’nın Ukrayna ve komşularına yönelik saldırgan politikası; Orta Doğu’da ve Afrika’daki savaşlar, terör ve anarşi; radikal İslam’ın ana bir rol üstlenmesi ve yeni Amerikan yönetiminin endişe verici beyannameleri geleceğimizi önemli ölçüde öngörülemez kılıyor” ifadelerini kullandı.

Tusk “Yeni yönetimin son 70 yıllık Amerikan dış politikasını sorgulamasıyla, Washington’daki değişiklik Avrupa Birliği’ni zor bir duruma sokuyor” dedi.

İkinci tehdidin Birlik içindeki AB karşıtı, milliyetçi, yabancı düşmanı anlayışla ilişkili olduğunu söyleyen Tusk, üçüncü tehdidi ise Avrupa’daki elitlerin siyasi katılım yerine popülist argümanlara teslimiyetleri ve liberal demokrasi değerlerine şüpheyle yaklaşımları olarak sıraladı.

**‘SADECE BİRLİKTE TAM BAĞIMSIZ OLABİLİRİZ’**

Tusk “Avrupa Birliği’nin dağılması, üye ülkelerinin tam egemenliğini yeniden inşasına yol açmayacak, ama onların ABD, Rusya ve Çin olan büyük süper güçlerin gerçek ve olgusal olarak bağımlılığına yol açacak. Sadece birlikte tam bağımsız olabiliriz” ifadelerini kullandı.

Avrupa Birliği Konseyi Başkanı mektubunda ayrıca Avrupa entegrasyonunu bir sonraki aşamaya taşımak için, iç ve dış güvenlik ile Avrupa vatandaşlarının sosyo-ekonomik refah hissini yeniden inşa etmenin önemine dikkat çekti.

Die Nr. 1  
seit 1999

Yeni Vatan  
GAZETESİ  
NEUE HEIMAT ZEITUNG  
WWW.YENIVATAN.AT





# „Şeker kanser yapar, kanser yapan şekerdir“

*Kanser Haftası dolayısıyla açıklamalarda bulunan Kalp ve İç Hastalıkları Profesörü Canan Karatay, şöyle dedi:*



„Şeker kanser yapar. Kanser yapan şekerdir. Yediğimiz şeker ve ekmeklerin kan şekerini yükseltmesidir. İnsülin hormonu yüksekliğidir. Ekmek ve trans yağlar bunu çok yükseltir. Hepsi kanser sebebidir. Onun için ekmek ve şeker tüketmeyin diyorum. Kan şekerini en çok ekmek yükseltir. Tabi ekmekte çok kimyasal madde var. Katkı maddesi var. Tarım Bakanlığı'nın izniyle yüzde 10 katkı maddesi var. Katkı maddeleri içinde bromür var. Bromürün kanserojen bir madde olduğu tüm çalışmalarda gösterilmiştir. Bromür ağır bir metaldir, klorür gibi. Klorür insanı öldürüyor. Suriye'de o gazı kullanarak insanlar öldü. Bromür de klorür de aynı gruptan sayılır. Ekmek üreten-

ler bana kızmasınlar ama 2006'da Dünya Sağlık Organizasyonu'nun raporuna göre konuşuyorum. Sağlıkçı olarak konuşuyorum. Ben tüccar değilim. Halk sağlığını korumak, hastalanmamak, hastaysanız iyileşme imkanı olduğunu, bu hastalıkların tedbirinin alınabileceğini söylüyorum. Kanser riskini siz elinizle azaltabilir, değiştirebilir, yok edebilirsiniz.“

### **Profesör Karatay: Klorür insanı öldürüyor**

Kalp ve iç hastalıkları profesörü Canan Karatay, Isparta'da Doğa Okulları tarafından düzenlenen 'Canan Karatay ile Sağlıklı Yaşam' konulu konferansa konuşmacı

olarak katıldı. Konferans öncesi gazetecilerin sorularını yanıtlayan Prof. Dr. Canan Karatay, bahar mevsiminde beslenme yöntemi hakkında bilgi verdi. Yerli bahar ve yaz ürünlerinin çıkmadığını belirten Prof.Dr. Karatay, „Onun için kış ürünlerini doğal olarak tüketmeye devam etmeliyiz. Karnabahar, lahana. Turp, havuç bunlar bol bol, hatta yeşillikler bol bol tüketilebilir. Önemli olan doğal olarak yetişmiş ürünleri doğal şekliyle tüketmektir. Yağ tüketimi bu bahar geçişlerinde çok önemli. Çok büyük halisizlikler oluyor. Bunu giderecek en önemli şey doğal olan köy tereyağı, zeytinyağı, balık yağıdır. Bunlar doğal olarak tüketilirse bahar yorgunluğu olmaz“ dedi.

### **“GIDA ENDÜSTRİSİ TİCARİ MAKSATLI“**

Alınan gıdalar sonucu zaman içinde vücudun gıdalara karşı reaksiyon göstermesi anlamına gelen gıda intoleransı hakkında bilgi veren Prof.Dr. Karatay, „Bütün gıda endüstrisi ticari maksatlı. Buna kimse ‚hayır‘ diyemez. Şikayetiniz varsa, kilo veremiyorsanız, bir şey yediğinizde gaz oluyorsa, bilin ki vücudunuz artık onu tolere edemiyor. Uzun süre kilo veremeyenlere, kaşıntı ve alerji şikayetleri olan hastalarım test yapılmasını öneriyorum. Ama güvenli yerlerde bakılması lazım. Gizli bir alerjiniz bile varsa bilin ki kilo da veremezsiniz, hastalıklardan kurtulamazsınız“ diye konuştu.

**IMPRESSUM/ KÜNYE**

**UNABHÄNGIGE  
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG  
IN TÜRKISCHER SPRACHE /  
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE**

**RICHTUNG DER ZEITUNG:**  
Liberal-demokratisch

**REDAKTION:**  
Tel.: 01 / 513 76 15-0  
Fax.: 01 / 513 76 15-30

**INTERNET UND E MAIL**  
www.yenivatan.at,  
office@yenivatan.at

**HERAUSGEBER:**  
Dipl.-Ing. Birol Kilic

**CHEFREDAKTEUR:**  
Dr. Perihan Mansur  
**REDAKTION:**  
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

**HERSTELLER:**  
Medieninhaber  
Neue Welt Verlag  
www.neueweltverlag.at

**HERSTELLUNGSORT:**  
Wien, Neue Welt Verlag

**WWW.FACEBOOK.COM/  
YENIVATANGAZETESİ**

**ANZEIGENVERKAUF:**  
Herr Mag. Deniz Sel  
E-mail: d.sel@yenivatan.at  
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30  
Mo-Fr: 9-17h



# Adaptasyon mevsimi: İlkbahar

*Fizyoterapist Gökhan Aygül, bahar aylarında ağrıların da arttığını söyledi.*

**B**ahar yorgunluğunun, hemen herkesin mevsim dönüşlerinde hissedebildiği bir takım ruhsal ve bedensel belirtilere verilen genel isim olarak ele alındığını belirten Fizyoterapist Gökhan Aygül, “Kış aylarında yavaşlamış olan metabolizmanın baharın gelmesiyle birlikte bu değişime ayak uyduramamasından kaynaklanır. Isınan havalar duygusal iniş çıkışlara, uykusuzluğa, iştahsızlığa, eklem ağrılarına ve

yorgunluğa neden olur. Ayrıca düzensiz beslenme, yeterli vitamin almama, uyku düzensizliği, kansızlık, tiroit bezinin çalışma düzensizlikleri, tansiyon-kalp-enfeksiyon hastalıkları, sigaranın fazla kullanılması, depresif duygu durumları, adaptasyon ve dikkat süresinin kısalması bahar yorgunluğunun süresini uzatır” dedi.

Adaptasyon 1-2 ay sürebilir Bahar aylarında neşeli ve enerjik

olunmasının temel nedenlerinden birinin hormonlar olduğunu anlatan Fizyoterapist Gökhan Aygül, “Bazı hormonlar karanlık ortamlarda daha fazla salgılanırken, bazı hormonlar ise insan metabolizması gereği güneş ışığı gördüğünde daha fazla salgılanıyor. Örneğin kış mevsiminde karanlıkta daha fazla üretilen melatonin uyku hormonudur ve günler uzadıkça/aydınlandıkça melatonin üretimi azalma gösterir. Bu

**YENİ VATAN  
GAZETESİ'NE  
İLAN**

**TEL: 01/513 76 15-0  
marketing@yenivatan.at**



nedenle kış mevsiminden ilkbahara geçerken yaşanan uyku eksikliği yorgunluğa yol açar. ‘Mutluluk hormonu’ olarak bilinen serotonin ise bu geçiş dönemindeki durumu beyin üzerinden dengeler. Akciğer, dalak, bağırsak ve merkezi sinir sisteminde üretilen bu hormon artan ışıkla beraber ancak yavaş yavaş kendini yeni duruma adapte edebilir ve harekete geçebilir. Fakat bu adaptasyon süreci 1-2 ay sürebilir. Aynı zamanda soğuk kış günlerini geride bırakıp havanın ısınması ile havadaki negatif yüklü iyonların artması insan biy ritmini olumsuz etkilemekte ve organizmanın birden ısınmanın sonucunda adaptasyonu sağlamak için adrenalin ve kortizol gibi bazı hormonların salınımını artmaktadır. Vücudun yeni çevresel değişikliklere alışması ve hormonal sistemin yeniden dengeye girmesi zaman alır. Bu durum çevreye uyum sağlamanızı zorlaştırarak dış etkenlerden daha çabuk etkilenmemize neden olur” diye konuştu.

### Bahar sizden bir şeyler bekliyor

Kış mevsimindeki tüketilen

yemeklerin ağırlığı ve hareketsizliğin de yorgun ve halsiz hissettirdiğini ifade eden Fizyoterapist Gökhan Aygül, “Bunların yanı sıra bahar aylarında, aslında vücudumuz daha aktif olmamızı sağlayacak hormonlar salgılanmasına karşın eğer ortada vitamin eksikliği, beslenme bozukluğu varsa, vücut buna aynı uyumu gösteremiyor ve yorgunluk hissi artıyor. Hava ve mevsim değişikliği insan biy ritmini de havadaki elektrik yükü değişimlerinden dolayı da olumsuz etkiliyor. Havadaki elektrik yükünün yoğunluğu, sinir gerginliğini ve stresi, dolayısıyla damarlardaki büzülme artırıyor. Damarlardaki büzülme midede gerçekleşirse ülsere bile neden olabiliyor, mide ve onikiparmak ülseri olanlarda hastalık tekrarlayabiliyor” dedi.

### Fizyoterapist Gökhan Aygül, bahar yorgunluğunun belirtilerini ise şöyle aktardı:

“Çabuk yorulma, mutsuzluk, kas, eklem ağrıları, kramplar, uyku düzeninde değişiklikler, eskiden yaptığı şeyleri yapmada isteksizlik, kadınlarda adet düzensizliği, psikolojik bazı belirtiler”

### Bahar aylarında neden daha fazla ağrı hissederiz

Kendisini yorgunluk, halsizlik, enerji düşüklüğüyle hissettiren bahar yorgunluğunun, kortizon türevi hormonların aşırı düzeyde salınmasıyla da baş, boyun, sırt ve bel bölgelerinde ağrılara neden olduğunu kaydeden Aygül, “İlkbaharda en sık görülen ağrı, baş bölgesinde migren ve gerilim tipi ağrılardır. Özellikle migren hastaları mevsim geçişlerinde sık sık nöbet geçirmektedir. Ayrıca halk arasında kulunç olarak önde gelen, sırt ve bel bölgesinde yoğunlaşan ağrılar bahar aylarında kürek kemiğinde, boyun ve bel bölgesinde bıçak saplanmasına benzer şekilde ortaya çıkmaktadır. Daha çok kaslardan kaynaklanan ağrılar nemden, rüzgardan, hava değişiminden en fazla

etkilenen ağrılardır. Kış aylarında daha hareketsiz yaşarsınız. Baharla birlikte, kaslardaki aktif noktalar aktif hale geçer. Bu nedenle, genel olarak bahar aylarında halk arasında ‘kas romatizması’ denilen ağrıları çekeriz. Gerilme, kasılma tarzındaki ağrılar hem ilkbaharda hem sonbaharda çok fazladır.” Fizyoterapist Gökhan Aygül, bahar ağrılarından kurtulmak için ise şu önerilerde bulundu: “Bahar ağrıları için gevşeme egzersizleri çok önemlidir. Kası çalıştırıp aynı zamanda gevşeme egzersizi yapmak aslında en doğru yöntemdir. Ancak, bu başlangıçta herkesin kendi kendine yapabileceği bir şey değil. Doğru egzersizler, bir hekimin ya da fizyoterapist eşliğinde öğrenilebilir. Bir grup hastada sorunlar ciddi boyuttadır. Onlar değil egzersiz yapmak, kıvrıdayamayacak halde ağrı hisseder. Bu kişilerin ilaç tedavisi alması gerekebilir. Antidepresan ve kas gevşetici önerilebilir. Daha da yoğun ağrısı olanlara ise, kasların hassas noktalarını bulup lokal anestezi enjeksiyonu yapılır. Amaç, o kası gevşetmektir. Ardından egzersiz programı öğretilir.”

### Taze meyve ve sebze ile yorgunluk atlatılabilir

Bahar yorgunluğunu gidermek için besin ve vitamin destek ürünlerinin alınımının büyük önem taşıdığına dikkat çeken Aygül, “Paketli hazır gıdalar yerine taze sebze ve meyve tüketimine özen gösterilmelidir. Sadece bahar aylarında değil, kış aylarında da eksik olan

vitaminlerin düzenli olarak alınması, bahar yorgunluğunu fazla hissetmeden o dönemin geçirilmesine yardımcı olur. Özellikle B ve C vitaminleri, potasyum ve çinko içeren besinler, yeterli düzeyde karbonhidrat alımı yorgunluktan korunmada önemli. Geceleri ağır ve yağlı yemek yememeye özen gösterilmelidir.

### Vücudun su dengesi önemli

Vücudun çok hafif düzeyde susuz kalması bile metabolizmayı yavaşlatır. Günde en az 8-10 bardak su içilmeli, kahve ve çay mümkün olduğunca az tüketilmeli. Yorgunlukla baş edebilmek için öncelikle enerjinin doğru kullanılmasının öğrenilmesi gerekir. İş yerinde çalışma ve dinlenme zamanları ayarlanmalıdır. Kısa ve sık dinlenme aralıkları yorgunluğun ortaya çıkmasını önler. Çalışırken vücut mekanikleri doğru kullanılırsa kas ağrıları engellenir. Çalışma ortamının iyi havalandığından da emin olunmalıdır. Çok sıcak veya çok soğuk ortamlar vücutta ekstra bir stres yaratır. Uyuma ve uyanma saatleri düzensiz kişilerde bahar yorgunluğu daha belirgin olur. Başlangıçta zor gelse de birkaç sabah erken uyanarak, uyku düzene sokulmaya çalışılmalıdır. Hafta sonu için planlar yapılarak motivasyon yükseltilebilir. Öğlen arası ya da zaman buldukça ofis ortamından çıkararak, temiz hava alınmaya da özen gösterilmelidir” dedi.

Kaynak : İHA



# Häufige Irrtümer über die Rundfunkgebühren



Wenn wir das Wort „GIS“ hören, dann denken wir sofort an Gebühren, ORF, Außendienstmitarbeiter, die an unsere Türen klopfen und dergleichen. Es ranken sich viele Gerüchte, Irrtümer und Falschinformationen um das GIS Gebühren Info Service. Viele glauben zum Beispiel, dass die „GIS-Gebühren“ nur für den ORF und dessen Programm bezahlt wird. Hier ein paar häufige Themen:

**„Ich schaue kein ORF-Programm, daher muss ich nicht zahlen.“**

**ANTWORT:** Hierbei handelt es sich um einen weit verbreiteten Mythos. Grundsätzlich gilt: die „GIS-Gebühren“ sind immer zu entrichten, wenn sich im Haushalt Geräte befinden, die Rundfunktechnologien verwenden. Dazu zählen Fernsehgeräte, Kabel-TV, Satelliten-TV, Computer und Tablets mit DVB-T-Stick oder TV- oder Radio-Karte, Radiogeräte und sonstige Geräte mit UKW-Empfang. Die Rundfunkgebühr ist ganz unabhängig davon zu zahlen, ob und wie oft man das Angebot des ORF konsumiert. Es besteht auch keinerlei Verbindung mit den Entgelten diverser TV-Anbieter (z.B. A1-TV, SKY oder UPC). Übrigens: Der ORF erhält nur einen Teil der Gebühren.

**„Die Schreiben der GIS kann man einfach ignorieren.“**

**ANTWORT:** Dies ist ein Gerücht, welches unter Umständen teuer werden kann. Handelt es sich um eine Vorschreibung für die Rundfunkgebühren, führt dies unweigerlich zu Mahn- und schlimmstenfalls zu Inkassospesen. Die „GIS-Gebühren“ sind - wie auch alle anderen gesetzlichen Gebühren - fristgerecht zu bezahlen. Falls Sie noch nicht gemeldet sind und eine schriftliche Anfrage zu im Haushalt befindlichen Rundfunkgeräten erhalten, sind Sie gesetzlich verpflichtet, Auskunft zu geben.



**„Ich muss GIS-Mitarbeiter nicht in die Wohnung lassen.“**

**ANTWORT:** Ein Kundenberater der GIS darf Ihre Wohnung nicht einfach so betreten, außer wenn er dazu eingeladen wird. Allerdings müssen alle Fragen wahrheitsgetreu beantwortet werden und eventuell Nachweise vom Mieter, wie Ausweis oder Meldezettel vorgezeigt werden. Letzteres wird jedoch nur in Fällen verlangt, in welchen die Identität nicht ganz klar ist. Gibt man dem Außendienstmitarbeiter keine Auskunft oder schlägt ihm gar unhöflicherweise die Tür vor der Nase zu, so gilt dies als Verwaltungsübertretung. Dies kann bei der Bezirksverwaltung zu Strafen bis zu 2.180 Euro führen.

**„Gebührenbefreite brauchen keine Meldung bei der GIS.“**

**ANTWORT:** Das stimmt leider so nicht. Unter bestimmten Umständen können Sie zwar von der Rundfunkgebühr befreit werden, dafür muss jedoch zuerst ein Befreiungsantrag gestellt werden. Die Befreiung von den „GIS-Gebühren“ selbst hängt im Anschluss von zahlreichen Faktoren ab, weshalb jeder Fall individuell auf den möglichen Anspruch auf Befreiung überprüft wird. Die GIS hat hierzu alle Informationen für Sie.

**Woraus setzen sich die „GIS-Gebühren“ zusammen?**

- Radio- und Fernsehgebühr (Bund)
- Programmengelt (ORF)
- Kunstförderungsbeitrag (Bund)
- Landesabgabe (Land)

**WICHTIG:**

Sollten Sie umziehen, so informieren Sie das GIS Gebühren Info Service über Ihre neue Adresse. Auch wenn sich Ihr Name ändert, zum Beispiel durch Heirat, sind Sie verpflichtet dies der GIS mitzuteilen.



**Wie erreiche ich die GIS?**

- Telefon: Service Hotline 0810 00 10 80  
Mo. - Fr. 8:00-21:00 Uhr  
Sa. 9:00-17:00 Uhr
- Post: GIS Gebühren Info Service GmbH  
Postfach 1000, 1051 Wien
- Fax: 050 200 DW 300
- Persönlich: Faulmannsgasse 4, 1040 Wien  
Mo. - Fr. von 8:00 - 18:00 Uhr
- Internet: [www.gis.at](http://www.gis.at)