

Müller'de Türk müşterilere ırkçı saldırı

S. 8-9



Charity des ORF feiert Geburtstag

ORF'in yoksul insanlara yardım kampanyasına davet! S. 28



45 JAHRE

LICHT INS DUNKEL ORF

Hatalarımızdan ders çıkarma zamanı geçiyor!



ve Avusturya'daki, eğitimden konuta ve işsizliğe kadar uzanan problemlerimizi, kısa ve uzun vadeli planlarla çözmek üzerine çalışalım' diyen insanlar, kucaklanması gerekirken şeytanlaştırılmış ve ötekileştirilmiştir. 'O bizim ırkımızdan, mezhebimizden, tarikatımızdan, görüşümüzden değil' denilerek sorunlarımızı çözecek asıl insanlar kaybedilmiştir. Okumuş, önemli yerlere gelmiş, inançlı olsun ya da olmasın birçok başarılı ve aydın Türk kökenli vatandaşın ağzından şunu duymaktayız: Benim Türklerle isim olmaz. Bu sözü edenlerin yine Türkler olması -alt kimliği bizi ilgilendirmez- sizce üzücü değil midir? Okumuş, Avusturya makamlarınca kabul görmüş, bilimi, ilmi, mesleği ve örnek kişilikleri ile bu insanlar, Türklerin sesi olabileceken, tehdit edilmiş, yok sayılmış ve nefret ettirilmişlerdir. Bu içimizden çıkmış aydın insanlarımızın, kazanılması gerekmektedir. Bu insanlara, 'Türkiye'deki şu partinin Avusturya'daki şu uzantısının şu kolunun temsilcisiyiz' diyerek komik, zavallı, kişiliksiz ve saldırgan çıkışlarla yaklaşılmalıdır.

bi ortalıkta dolaşan insanlarla Türkiye temsil edilemez. Bu insanlar, direkt olarak ya da sabıkalı kişiler aracılığı ile buradaki insanlarımızı yollarda, evlerinde, derneklerinde ya da iş yerlerinde tehdit ediyorlar ve bu da Avusturya basınına sesli ya da sessiz yansıyor. Eğer bu zehirli ortam temizlenmez ise önümüzdeki dönemde ailemizi, çocuklarımızı, insanlarımızı, bu mevcut tiksinti ve nefretten dolayı savunacak kimse bulunamayacaktır.

Avusturya'daki sağ, dünyadaki ve özellikle de Avrupa'daki sağa paralel olarak yükselmektedir. Buradaki Türklerin parçalanmış olması ve kendi ayakları üzerinde duramaması, sağı giderek daha güçlendirmektedir. Bir Türkün yaptığı bir yanlış, tüm Türklere mal edilmektedir. Müslüman kimliği ile Türkler, yalnızca ye-

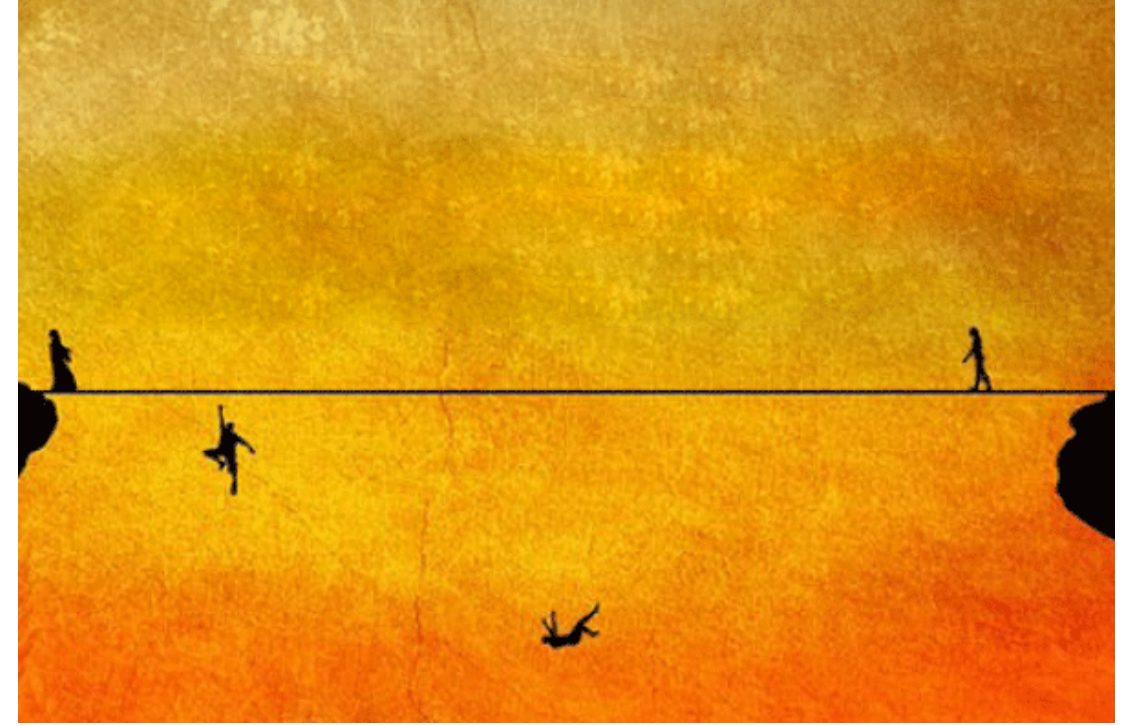


Gece gündüz, yaz kış demeden aralıksız çalışan Yeni Vatan Gazetesi, dile kolay 19. yılına girerken görüyoruz ki Avusturya'da yaşayan Türklerin maddi ve manevi dertleri bu süre zarfında maaşesef azalmadı, bilakis katlanarak arttı. 1999 yılından bu yana yayınlamızı takip edenler, haber ve analizlerimizde ısrarla ve devamlı dile getirdiğimiz ortak mesajı bilirler. Bu mesaj kısaca şudur: Türkiye'deki siyasi partiler, dini cemaatler, tarikatlar ve benzeri kurum ve kuruluşlar, Avusturya'ya gelerek ve buranın tarihi ve sosyo-ekonomik yapısını göz ardı ederek, sanki Türkiye'nin bir köyüne şube açmış gibi merkezler kuruyorlar. Buradaki kanunları, demokrasiyi, insan hakları konusundaki hassasiyeti, din ve fikir özgürlüğünü suiistimal etmekte bir beis görmeyen sağ ve sol partiler, Avusturya'daki Türk toplumunu paramparça etmişlerdir. Bırakın ortak bir ruhu, ortak dertlerde birleşmeyi, ırkçılığa ve ayrımcılığa karşı dahi parti, din, mezhep, mesrep gözetmeksizin birleşmek adeta imkânsızlaştırılmıştır. İster sağ ister sol olsun Türkiye'deki partilerin istisnasız hepsi, Türklerin Avusturya'ya uyum sağlamasına, burada medeni birer vatandaş olarak yaşamalarına doğrudan ve/veya dolaylı olarak köstek olmuştur. Yangının üzerine her daim benzinle gidilmiştir. Bu sorunu dile getirenler, 'particiliği, mezhepçiliği, mesrep ve siyasi görüş ayrılıklarını bir kenara bırakalım, empati kuralım

birçok alanda aynı durum gözlemlenebilir.

Avusturya Cumhuriyeti'nin şerefli vatandaşları olarak bu ülkenin, insanlık dışı bir hale sürüklenmesine engel olmalıyız. Buradaki iç barışı korumak zorundayız. Avusturya hayatımızın merkezi ve geleceğimizin garantisidir. Türkler bu ülkeye, bu devlete düşman değildir. Tek isteğimiz; haince, sorumsuzca, akılsızca, 'Türkleri temsil ediyorum' diyerek Türklerin başını burada belaya sokan kişi ve kurumların kamuoyunca açıkça tartışılmaları ve ellerini insanlarımızın üzerinden çekmeleridir.

Bu sorunlar, üç-beş yılda çözülecek sorunlar değildir. Şeref ve namus sahibi herkesin, bundan sonra çok ama çok dada



dikkatli olması gerekmektedir. Gerek sosyal medyada gerekse özel ilişkilerde kullanılan dile dikkat edilmeli, kırıcı olunmamalıdır. Avusturyalı kişi ve kurumlarla olan ilişkilerimizde hedefimiz dost kazanmak olmalıdır. Avusturya, dünyanın cenneti değildir. Ama Avusturya, sosyal adaleti yüksek, hukukun işlediği, kuvvetler ayrılığı ilkelerinin gözetildiği, fikir ve basın özgürlüğünün olduğu bir ülkedir. Bunun değerini bilelim. Avusturya'da gerek birey olarak gerekse ailemizle birlikte güçlü bir duruş sergileyelim, kıskırtmalardan ka-

çınalım. Bu sayede Türkiye'nin gerçek temsilcileri olursunuz. Türkiye'ye de en büyük iyiliği bu sayede yaparsınız. Aklımızı ve vicdanımızı hemhal yaparak çalıştırmamızın zamanıdır. Önümüzdeki günler, aylar ve yıllar kolay olmayacaktır. Yeni Vatan Gazetesi, 1999 yılından yaptığı gibi bugün de bu uyarıyı yapmayı kendine bir borç bilir.

Bu vesile ile Viyana'da Müller mağazası içinde üç Türk kadına yapılan alçakça saldırı ve aşağılayıcı tutumu Yeni Vatan Gazetesi olarak kınıyoruz.



Göçmenleri çok zor günler mi bekliyor?

Avusturya'nın muhafazakar partisi Avusturya Halk Partisi (ÖVP) ile aşırı sağcı FPÖ arasında bir haftadır koalisyon görüşmeleri sürüyor. Hürriyet'in kaynağı belirsiz ama tahmin edilen ve aslında bir analiz olan Berlin çıkışlı haberi şöyle: "İki parti de yabancı ülkelere yardım yasaklayan İslam yasasına uymayan cami ve dernekler ile yasadışı çifte vatan daş olanlara ağır cezalar planlıyor"



Hürriyet'in analiz haberi şöyle :

AVUSTURYA'da seçimi birinci parti olarak kazanan muhafazakar Halk partisi (ÖVP) ile aşırı sağcı Özgürlük Partisi (FPÖ) arasında koalisyon ön görüşmelerinde taraflar önemli gelişme kaydetti. Seçim kampanyalarında uyum, mülteci gibi konuları seçim malzemesi yapan iki parti de 'müslüman paralel toplum'u önlemek adı altında göçmen ve mültecilere ağır yaptırımlar konusunda hemfikir.

larından biri. Ancak geçim miktarına eyaletler karar veriyor. Bu konuda tarafların müdahalesinin zor olacağı tahmin ediliyor. Ayrıca Almanca kurslar konusunda teşvikler de gündemde. Avusturya'da kalma şansı yüksek olanlara ücretsiz Almanca kursu uygulaması yıl sonunda bitiyor. İki partinin bu teşviki devam ettirip ettirmeyeceği konusunda karar vermesi gerekiyor.

Öte yandan iki parti de 'Kimliğimizi koruma' adı altında yim-

resel gelenekleri mali olarak desteklemek istiyor.

Koalisyon ön görüşmelerinin başlamasıyla ülkede aydınlar, yazarlar ve sanatçılar aşırı sağ FPÖ ile koalisyon karşı yoğun tepki gösteriyor. Salzburg Üniversitesi Stefan Zweig Merkezi Başkanı yazar Klemens Renolder, FPÖ ile koalisyon görüşmeleri yürüten muhafazakar Halk Partisi lideri Sebastian Kurz'u sert eleştirdi. Renolder, "Yabancı düşmanlığını evlere taşıdı. Kurz'un yeni tar-

zı, amatörlerle naziler" dedi.

Polisiye roman yazarı Manfred Rebhandl, Kurz ve Strache'yi birini kendini temiz gösteren, diğeri ise lekeli 'siyasi çiftler' diye tanımladı.

Bu yıl Alman Yayıncılar Ödülünü kazanan yazar Robert Menasse, Kurz'u 'Strache'nin kuklası' olarak niteledi. Menasse, Kurz'u aynı zamanda kitleleri popülist ve Avrupa karşıtı söylemlerle kışkırtan 'karanlık adam' olarak eleştirdi.

Perşembe günkü görüşmede uyum, sağlık, kültür ve spor konularını ele alan iki parti, yasadışı çifte vatandaşlara ağır cezalar planlıyor. Bunun yanında yabancı ülkelere mali desteği yasaklayan İslam Yasası'na ters düşen anaokulları, camiler ve dernekleri ağır yaptırımlar bekliyor.

SOSYAL YARDIMLAR KISILACAK

Göçmen ve mültecilere sosyal yardımların kısıtlanması da koalisyon görüşmelerinin ana konu-



Ankara: Avusturya milli günü resepsiyonu



ANKARA – Avusturya'nın milli günü vesilesiyle resepsiyon düzenlendi.

Swissotel'deki resepsiyona Avusturya'nın Ankara Büyükelçisi Ulrike Tilly'nin yanı sıra çok sayıda diplomatik temsilci katıldı. Tilly, Avusturya'nın 26 Ekim 1955'te egemenliğini kazandığını ve her zaman demokrasiden yana olduğunu belirterek, ülkesinin Türkiye'nin de

üye olduğu Birleşmiş Milletler (BM) gibi birçok uluslararası kuruluşa ev sahipliği yaptığını söyledi.

Tilly, ülkenin milli günü dolayısıyla kendilerine destek veren Türk ve Avusturyalı kuruluşlara teşekkür etti.

Konuşmaların ardından askeri bando yerel marşlar çaldı.

Tilly, yaklaşık bir ay önce Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a güven mektubunu takdim ederek görevine başlamıştı.



KART İLE ÖDEMEK HER ZAMAN KAZANDIRIR.



Wechseln Sie zur KontoBox mit DANKESCHÖN.

Bei jeder Bezahlung mit Ihren BAWAG P.S.K. Karten bekommen Sie 1% Ihrer Rechnung in DANKE vergütet.* Bei € 100,- Umsatz ist das z.B. ein DANKE im Wert von € 1,- für Sie. Jetzt auch online wechseln.

Mitten im Leben

www.bawagpsk.com



*) Weitere Informationen zu den DANKESCHÖN Bedingungen finden Sie unter dankeschoen.bawagpsk.com

Polis adayları, Almanca dil bilgisi sınavını geçemiyor

İçişleri Bakanı Wolfgang Sobotka (ÖVP), Aşağı Avusturya için yüzlerce ek polis memuru sözü vermişti ancak: Polis memurluğuna ilgi oldukça fazla olsa da, çok sayıda aday ilk engeli dahi aşamıyor. Adayların yüzde 20'si, dil bilgisi sınavından sonra eleniyor.

Viyana-Almanca dili, zor bir dil! Polislik kariyeri için uğraşan adaylar da her yıl bunu tecrübe ediyor. Kariyerini polis olarak sürdürmek isteyen kişilerin, üniformalar içinde devriye gezemeleri için polis okulundan mezun olmaları ve bunun için de her şeyden önce polis okulu giriş sınavını geçmeleri gerekiyor. Ancak görünen o ki sınavın ilk bölümü, adayların beşte biri için çok zor.

900 adaydan yalnızca 200'ü kabul edildi

Sınavda, yazım ve dil bilgisi üzerine odaklanılıyor, zira "Uygun dil becerisi, bu görev için zaruridir." deniliyor. Görünüşe bakılırsa dil becerisinden yoksun adayların sayısı giderek artıyor. Kalan adayların bir kısmı da kişilik ve bedensel kondisyon sınavlarında başarısızlığa uğruyor. Geçtiğimiz yıl Aşağı Avusturya'da, 900 adaydan yalnızca 200'ü polis okuluna kabul edildi.



Polizei. Mehr als ein Beruf.

Arnavut 9 kg sucuk ile İsviçre polisini dize getirdi

KOSOVA.ORGsitesinin haberine göre 9 kilo sucuk ile İsviçre'ye girmek isteyen Arnavut vatandaşın hikayesi, sosyal medyada büyük ilgi ile karşılandı.

Kosova'dan aldığı sucukları ile İsviçre'ye girmek isteyen Arnavut vatandaş, polis tarafından engellendi. Polis, Arnavut vatandaşın yiyecekler ile sınırдан geçemeyeceğini, sucukları çöpe atması gerektiğini bildirdi. Vatandaş buna kızarak "nimet hiç çöpe atılır

mi" diyerek az ileri gittiği, ateş yakarak sucukları yemeye başladığı öğrenildi. Bunu gören İsviçre polisi "bu adam bu kadar sucuğu yiyecek, sonra da hastalanıp ambulans çağıracağız, böylelikle devlet daha fazla zarara uğrayacak" diyerek Arnavut vatandaşını bu inadına dayanmayan polis, sınırdan yiyecekler ile girmesine izin verir.

Sosyal medya hesaplarında Arnavut İnadı'nın eşsiz örneği olarak gösterilen olay, paylaşım rekorları kırdı.



Lehrlings- und Lehrbetriebscoaching

Eine Lehre läuft nicht immer reibungslos und stellt Lehrling und Lehrbetrieb schon mal vor Probleme. Manche kann man selber lösen, manchmal braucht es Unterstützung von außen. Dann sind wir da. Wir unterstützen bei allen Herausforderungen rund um die Lehrausbildung, sei es im Privatleben, im Ausbildungsalltag oder in der Berufsschule. Österreichweit. Und gratis – weil wir glauben, dass es für alles eine Lösung gibt.

Für jeden was dabei

Für Lehrlinge. Für Ausbilder. Aber genauso für Lehrbetriebe in spe. Unser Coaching hilft weiter, wenn es nicht mehr weiter geht, wenn die Herausforderungen zu groß sind und Hilfe von außen benötigt wird. Oder einfach wenn es Fragen gibt.

<https://www.lehre-statt-leere.at/>

<https://www.skip.at/lehrestatt-leere/>



Karriere mit Lehre

Österreichs Unternehmen brauchen laufend Fachkräfte. Daher ist der Start einer Lehre mehr denn je eine gute Investition in eine erfolgreiche Zukunft. Jeder der über 200 Lehrberufe bietet eine hochwertige Berufsausbildung. Die optimale Verbindung von Praxis und Fachwissen zahlt sich aus. Vor allem technische Berufe bieten für Mädchen und Burschen tolle Karrierechancen. Dort werden besonders viele Fachkräfte benötigt und sind auch die Gehälter höher.

Moderne Ausbildung

Um die Lehre noch attraktiver zu machen, modernisiert das Wirtschaftsministerium laufend

die Ausbildung. Gemeinsam mit den Betrieben werden alljährlich neue Berufsbilder entwickelt. Damit bleibt die Lehre immer am aktuellsten Stand.

Coaching nützen

Damit die Ausbildung erfolgreich verläuft, gibt es ein kostenloses Serviceangebot. Professionelle Coaches zeigen Stärken und Schwächen auf und unterstützen Lehrlinge und Unternehmen. Sie helfen bei der Vorbereitung auf die Lehrabschlussprüfung und vermitteln zwischen Betrieb, Berufsschule und Lehrling. Alle Infos gibt es auf www.lehre-statt-leere.at



Über 200 Lehrberufe warten!

Alle Informationen gibt es online unter: www.bmwf.gv.at/berufsausbildung

bmwfw
Bundesministerium für
Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft



Müller'in güvenlik görevlisi Avusturyalı Türk kadına saldırdı

Çok sayıda Yeni Vatan Gazetesi okuyucusu, Viyana'nın Floridsdorf bölgesinde bulunan Müller şubesinin güvenlik görevlisi hakkındaki bu ağır ama henüz açıklık kazanmamış iddialar hakkında redaksiyon ekibimize ulaştı: İddialara göre geçtiğimiz hafta, Rus aksarıyla konuşan bir güvenlik görevlisi, bir müşteriye saldırdı. Söz konusu şiddet olayı, Perşembe günü saat 17.45'te Franz-Jonas Meydanı'nda bulunan Müller şubesinde yaşandı ve Facebook'ta olaya ilişkin birçok paylaşım da bulunuldu. Türk kökenli Avusturya vatandaşı 18 yaşındaki bir kadın, mağazadan çıkarken alarm çalmaya başladı. Genç kadın, görevlinin talebi üzerine iki kez daha kapı detektöründen geçti ve her ikisinde de alarm sessiz kaldı. Buna rağmen görevli, kadının çıkışına izin vermedi ve çantasını kontrol etmek istedi.

İddialara göre, Floridsdorf'ta bulunan Müller şubesi, Perşembe günü çirkin bir saldırıya sahne oldu. Genç bir kadın, bir güvenlik görevlisi tarafından dövüldü ve hakarete uğradı. 18 yaşındaki genç kadının olay sırasında yanında, bir kız arkadaşı, kız kardeşi ve kız kardeşinin çocuğu bulunuyordu. Türk kökenli bir Avusturya vatandaşı olan kadın, mağazadan çıkmak üzereyken mağazanın alarmı çalmaya başladı. Mağazanın güvenlik görevlisi, kadının bir kez daha kapı detektöründen geçmesini istedi. Alarm bu kez sessiz kaldı. Ancak görevli, bir üçüncü kez daha kadının detektörden geçmesini istedi. Alarm yine sessizdi. Ama güvenlik görevlisi tatmin olmadı ve tanıkların aktardığına göre, kadının elinden çantasını çekerek içeri aramaya başladı. Genç kadının çantasını geri istemesi



Müller mağazalar zincirinin şubelerinden birinde, bir güvenlik görevlisi, 18 yaşındaki Avusturyalı Türk kadını darp etti. Saldırganın, bir yandan genç kadını darp ettiği bir yandan da yanında bulunanlara "başörtülü fahişeler" diye bağırdığı iddia edilen olayın ardından Facebook üzerinden boykot çağrılar yapılmaya başlandı.

ve polis çağıracağını söylemesi üzerine görevli, öfkeden çılgına döndü.

"Başörtülü fahişeler"

Güvenlik görevlisinin kadının elini bükerek kadını yere yatırdığı ve darp ettiği anın görüntülerinin video kayıtlarında yer aldığı söyleniyor. Tanıkların ifadelerine göre saldırgan, genç kadının kafasını defalarca içecek dolabına çarptı. Bir yandan da, 18 yaşındaki kadının kendisini engellemek isteyen 19 yaşındaki kız arkadaşına ve kız kardeşine "başörtülü fahişeler" diye bağıırıyordu. Kayıtlarda, bir mağaza çalışanının da, mağdur ka-

dının kız arkadaşının müdahalesine engel olmaya çalıştığına dair görüntülerin de bulunduğu belirtiliyor.

Polis doğruladı

50 yaşındaki güvenlik görevlisine ilişkin iki ihbarın olduğu, Polonyalı görevlinin de fiziksel saldırının kurbanı olduğu yönündeki ihbar doğrultusunda da bir soruşturma yürütüldüğü ifade edildi ve polis memurlarının çıkan arbede nedeniyle geçtiğimiz Perşembe akşamı Floridsdorf Müller şubesine çağırıldığı doğrulandı. Polis Sözcüsü Daniel Fürst, tarafların soruşturmalarının henüz tamamlanmadığı söyledi.

"Evden çıkmaya cesaret edemiyoruz."

Yeni Vatan Gazetesi, 18 yaşındaki mağdur ve mağdurun olay esnasında iletişime geçtiği şefi ile konuştu. "Evden çıkmaya cesaret edemiyoruz, korkuyoruz." şeklinde konuşan genç kadın, kız kardeşinin kendisine yardım etmek istediğini ancak yeğeninin korkudan şoka girmesi nedeniyle müdahale edemediğini anlattı. Mağdurun olaya tanık olan şefi ise genç kadının olaydan sonra değiştiğini ifade etti ve Yeni Vatan Gazetesi'ne şunları söyledi: "Hala ağlıyor. Eskiden daha mutlu ve dışa dönük bir insandı."



Müller yetkilileri, Facebook üzerinden, herhangi bir üzüntü ifadesi ya da özür içermeyen şöyle bir açıklamada bulundu:

„Değerli müşterilerimiz,

Müller, yedi Avrupa ülkesinde temsil edilmekte ve 100'den fazla ulustan yaklaşık 34.000 kişiyi istihdam etmektedir. Yabancı düşmanlığının ve şiddetin Müller'de yeri yoktur. Elbette söz konusu iddiaları çok ciddiye alıyoruz. Floridsdorf şubemizdeki tüm kamera kayıtlarını izledikten sonra söyleyebiliriz ki güvenlik görevlimizi hedef alan iddialar gerçeği yansıtmıyor. Aksine üç müşteri tarafından fiziksel saldırıda bulunuluyor ve görevli kendini savunuyor. Müşterilerin agresif davranışları ve sakinleştirilememeleri nedeniyle de polis devreye giriyor.

Sevgiler,
Müller ekibi „



Müller Drogeriemarkt Österreich
22 saat önce



Liebe Community,

Müller ist in sieben europäischen Ländern vertreten und beschäftigt unternehmensweit rund 34.000 Mitarbeiter aus mehr als 100 Nationen. Fremdenfeindlichkeit sowie Gewalt haben bei Müller keinen Platz. Natürlich nehmen wir die Vorwürfe gegen unser Sicherheitspersonal sehr ernst. Nach Sichtung des kompletten Videomaterials auf den Überwachungskameras unserer Filiale Floridsdorf können wir euch mitteilen, dass sich die Vorwürfe gegen unseren Hausdetektiv nicht bestätigen. Vielmehr wurde dieser ohne Vorwarnung von den drei Kundinnen körperlich angegriffen. Der Detektiv hat sich lediglich verteidigt. Da die Kundinnen sehr aggressiv auftraten und sich nicht beruhigen ließen wurde die Polizei eingeschaltet, die sich dem Vorfall nun annimmt.

Liebe Grüße euer Müller Team.

338 899 107

Aus der Yeni Vatan Kamera



MEIN WIEN NACHRICHTEN

Mann mit Hund im Kindergarten gesichtet!



Der Kindergarten, in dem Jochen G. mit Kelly schon mehrfach gesichtet wurde.



ACHTUNG:
Wenn Sie diesen Hund sehen, sollten Sie ihn umgehend loben.



Jochen G. mit Hund Kelly

Ist es nicht merkwürdig? Was in den Schlagzeilen steht, wirkt schnell negativ. Dabei ist Jochen G. (Name der Redaktion bekannt) mit seiner Hündin „Kelly“ in Kindergärten ein gern gesehener Gast. Als Freiwilliger beim Therapiebegleithunde-Programm bringt er Kindern den Umgang mit Tieren bei und vermittelt ihnen, wie man sich gegenüber fremden Hunden verhält. **Wir finden, das ist auch eine Schlagzeile wert.**

Für seine ehrenamtliche Tätigkeit hat Jochen übrigens eine Ausbildung als Hundeführer mit Therapiebegleithund absolviert, die jedem Hundebesitzer und jeder Hundebesitzerin mit gutmütigem Tier offensteht. Wäre das vielleicht auch etwas für Sie?



Eine starke Zivilgesellschaft für ein starkes Wien.

Möchten auch Sie sich engagieren?
Dann schauen Sie auf
www.freiwillig.wien.at

Stadt  Wien

Viyana Ekonomik Forumu'ndan Marmara Vakfı'na Büyük Ödül

Marmara Grubu Vakfı, Viyana Ekonomik Forumu tarafından 2017 yılı Büyük Ödülü ile ödüllendirildi. Ödülü Marmara Grubu Vakfı Başkanı Dr. Akkan Suver'e Viyana Ekonomik Forumu Başkanı Dr. Günther Rabensteiner ve Genel Sekreter Büyükelçi Prof. Dr. Elena Kirtcheva birlikte sundular.

Viyana-Marmara Grubu Vakfı Viyana'da tertiplenen 14. Viyana Ekonomik Forumu'na Dr. Akkan Suver ve Ali Rıza Arslan'dan oluşan bir heyetle katıldı. Dr. Akkan Suver'e Viyana Ekonomik Forumu Başkanı Dr. Günther Rabensteiner ve Genel Sekreter Büyükelçi Prof. Dr. Elena Kirtcheva tarafından



verilen Büyük Ödül Töreninde Makedonya Başbakanı Zoran Zaev, Montenegro (Karadağ) Ekonomi Bakanı Dragica Sekulic de hazır bulundu. "Viyana Gelecekteki Diyalog 2017" başlıklı 14. Viyana Ekonomik Forumu'nda, Dr. Akkan Suver; Viyana Ekonomik Forumu'nun çalışmalarına Marmara Grubu Vakfı'nın verdiği önemi ortaya koyan bir konuşma da yaptı.

Dr. Akkan Suver ve Ali Rıza Arslan Viyana'da buldukları zaman zarfında Avusturya önceki Cumhurbaşkanı Dr. Heinz Fischer, önceki Avusturya Savunma Bakanı Werner Fasslabend, Türkiye'nin Viyana Büyükelçisi Mehmet Ferden Çarıkçı ve Montenegro (Karadağ) Büyükelçisi Ivan Milic tarafından da aynı ayı kabul edildiler. Kabuller sırasında Birol Kılıç ve Mustafa Vural da Dr. Suver ve Arslan'a eşlik ettiler.



Çifte vatandaşlık için mektup mu aldınız? İşte örnek cevap mektup!



Viyana-Avukat Mehmet Şahinol Türk asıllı Avusturya vatandaşlığı bulunan okuyucularımıza verilmesi gereken örnek bir mektubu Almanca dilinde hazırladı. Türkçe tercümesi de anlaşılması için verilen mektubu aşağıda dikkatlere sunuyoruz. Mektubun Almanca dilinde yollanması gerekiyor.

Ayrıca metnin sonunda şunlar ifade edildi: „Ancak bu yazı kesinlikle bir avukata danışılmasının yerini tutmaz, çünkü avukat sizin bireysel durumunuza göre, verilen süre dolmadan sizin adınıza harekete geçecektir. Özellikle böyle bir yazının bazı resmi makamlar için yeterli olmadığı ve herşeye rağmen Türkiye’den bir nüfus kayıt örneğinin ibraz edilmesinin istendiği görülmektedir. Böyle durumlarda Avusturya’da kayıtlı bir avukatla iletişime geçilmesi önemle önerilmektedir.“

İlgili yazı şöyle :
Değerli okuyucular!

Türk referandumu ile Avusturya’daki seçim sürecinde sıkça Türk asıllı bay/bayan Avusturya vatandaşlarının yasa dışı çifte vatandaşlıkları ile ilgili haber ve yazılar çıkmıştır.

Şimdi ise, federal eyaletlerin yetkili resmi makamları tarafından Türk asıllı bay/bayan Avusturya vatandaşlarına talep yazıları gönderilmektedir. Bu yazılarda Türk asıllı bay/bayan Avusturya vatandaşları, Avusturya vatandaşlığını almalarına rağmen Türk vatandaşlığına da sahip olmakla itham edilmektedirler.

Resmi makam bu yazılarda Avusturya vatandaşlığının muhafazası yönünde bir iznin olmaması halinde Ceza Kanunu’nun 27. maddesi gereğince Avusturya va-

tandaşlığının kaybedileceğini belirtmektedir. Avusturya vatandaşlığının bu şekilde kaybedilmesini önlemek için, resmi makamlar (katkıda bulunma yükümlülüğüne dikkat çekerek) Türk asıllı bay/bayan Avusturya vatandaşlarından Türkiye’den (!) güncel bir nüfus kayıt örneği tedarik etmelerini ve Avusturya makamlarına ibraz etmelerini talep etmektedirler.

Bu bağlamda, Avusturya makamlarının yazısında cevaplandırılmayan çeşitli sorular ortaya çıkmaktadır. Özellikle yukarıda ifade edilmiş olan çifte vatandaşlık ithamının, nereden geldiği belirsiz olan şüpheli bir listeyi esas alması sorunlu görünmektedir. En azından bu liste muhtemelen Türkiye’deki resmi makamlara ait bir belge değildir. Size de resmi makamların böyle bir “itham yazısının” ulaşmış olması halinde, kesinlikle tepkisiz

kalmamalısınız (Not: katkıda bulunma yükümlülüğü), aksi halde Avusturya vatandaşlığının kaybedilmesi tehlikesi vardır! Derhal güvendiğiniz bir avukata başvurmanız tavsiye olunur.

Bazı hallerde aşağıdaki yazının da (Almanca dilinde aşağıda verilmiştir) dava sürecinin durdurulması için yeterli olduğu görülmüştür:



“Sayın bayanlar ve baylar!

Yukarıda tanımlanmış olan hukuk davasında verilen süre dahilinde aşağıdaki yanıtı veriyor ve aşağıda ayrıntılı şekilde açıklıyorum:

Türk vatandaşlığını tekrar almış olduğum şüphesinin aksine, yabancı bir ülke (Türkiye) vatandaşlığını almak için ne bir başvuruda ya da beyanda bulunmuş ne de vatandaşlığı almayı kabul etmiş bulunuyorum.

Bir isim listesinin içerdiği bilgileri sorgulamadan esas alarak yazılı bir karar verilmesi mümkün değildir, kaldı ki kaynağın doğrulanması bile olanaksızdır. Size iletilmiş olan listenin gerçek olduğuna ve doğruluğuna itiraz ediyorum.

Bu nedenlerden dolayı soruşturma sürecinin durdurulmasını talep ediyorum.

Dostane selamlarımı sunarım
İsim Soyad”

Ancak bu yazı kesinlikle bir avukata danışılmasının yerini tutmaz, çünkü avukat sizin bireysel durumunuza göre, verilen süre dolmadan sizin adınıza harekete geçecektir. Özellikle böyle bir yazının bazı resmi makamlar için yeterli olma-

dığı ve herşeye rağmen Türkiye’den bir nüfus kayıt örneğinin ibraz edilmesinin istendiği görülmektedir. Böyle durumlarda Avusturya’da kayıtlı bir avukatla iletişime geçilmesi önemle önerilmektedir.

Almanca gönderilmesi gereken metin şöyle :

„Sehr geehrte Damen und Herren!
In oben bezeichneter Rechtsache erstatte ich nachstehende Stellungnahme binnen offener Frist und führe diese aus wie folgt:

Entgegen der Annahme, dass ich die türkische Staatsbürgerschaft wieder angenommen haben soll, habe ich weder einen Antrag gestellt, eine Erklärung abgegeben noch zugestimmt, eine fremde (türkische) Staatsbürgerschaft anzunehmen.

Die unkritische Übernahme von Informationen anhand einer Namensliste kann keine Grundlage für einen Bescheid darstellen, zumal die Quelle nicht einmal verifizierbar ist. Die Echt- und Richtigkeit der Ihnen zugespielten Liste wird daher bestritten. Folglich beantrage ich das Ermittlungsverfahren einzustellen.

Mit freundlichen Grüßen
Vorname Nachname“





Ihr Spezialist für
exklusive Reisen
in die Türkei...

Konut teşviki için Almanca zorunluluğu yasalaşüyor

18 Ekim 2017'de yani Avusturya genel seçimlerinden yalnızca üç gün sonra, Yukarı Avusturya ÖVP ve FPÖ Koalisyon Hükümeti Konut Teşviki Yasası'na ilişkin yeni bir taslak hazırlandı. Yeteri düzeyde Almanca dil becerisinin belgelendirilmesi şartını içeren yasa değişikliği ile Avrupa Birliği ve Avrupa Ekonomik Alanı dışında kalan ülke vatandaşlarının konut teşviklerine erişimleri kısıtlanıyor.

Kâr amacı gütmeyen konut birliklerine ve belediyelere ait konutların bugüne kadarki tahsis prensipleri, kısa adı FPÖ olan Avusturya Özgürlük Partisi Konut Departmanı Yöneticisi Manfred Haimbuchner'in istediği şekilde, ki 2015 sonbaharında kısa adı ÖVP olan Avusturya Halk Partisi ile yapılan koalisyon anlaşmasında da önceden belirtildiği gibi, yasalaşıyor. 18 Ekim 2017'de ÖVP ve FPÖ'nün galibiyetiyle sonuçlanan Avusturya genel seçimlerinden yalnızca üç gün sonrasının tarihini taşıyan yasa taslağının girişinde şu ifadeler yer alıyor: "Bu kanun değişikliği hükümleri, yeteri düzeyde Almanca dil becerisinin belgelendirilmesi gibi koşullarla, konut teşvikleri ve sübvansiyonlarla inşa edilmiş konutlara yönelik olarak Avrupa Birliği ve Avrupa Ekonomik Alanı dışında kalan ülke vatandaşları için kısıtlı bir erişim amaçlıyor."

Haimbuchner'in 2009'dan beri süregelen dileği

Haimbuchner, göreve geldiği 2009 sonbaharından bu yana, konut tahsisine yönelik olarak göçmenler için Almanca dil becerisinin belgelendirilmesi şartının getirilmesini istiyordu. (Ki FPÖ'lü po-



litikacı ve şu anki Wels Belediye Başkanı Andreas Rabl'ın da arzusu bu yöndeydi.) Bu istek, 2014 ilkbaharına yani kooperatif evlerinin tahsisi prensiplerinde kendine yer bulana kadar sürdü. Şimdi FPÖ'nün bu dileği, ÖVP'nin yardımıyla kanun haline geliyor ve Almanca dil becerisinin belgelendirilmesi şartı, Madde 6, Paragraf 11 ile detaylandırılıyor.

Entegrasyonda konut önemli

Söz konusu yasa taslağı, entegrasyonun konut alanında önemli bir role sahip olması üzerine temellendiriliyor ve taslakta bu, şu sözlerle ifade ediliyor: "Almanca dilinin öğrenilmesi, Avrupa Birliği ve Avrupa Ekonomik Alanı dışında kalan ülke vatandaşlarının, Avusturya'nın sosyal, ekonomik ve kültürel yaşamına katılımlarını mümkün kılar."



Karısını bıçaklayan Türk vatandaşa 18 yıl hapis

Ocak ayı sonlarında yaşanan olayın 47 yaşındaki Türk kökenli faili, Pazartesi günü Feldkirchen Eyalet Mahkemesi'nde görülen davada, 18 yıl hapis cezasına çarptırıldı. 40 yaşındaki karısını bir mutfak bıçağı ile bıçakladığını itiraf eden adam, anlık gelişen öfke ile hareket ettiğini iddia ederek kendini savundu. Jüri, bu argümanı reddetti ve oybirliği ile sanığın suçlu olduğuna hükmetti.



Kısıtlı sağduyu

Mahkeme psikiyatristi Reinhard Haller, jüriye, sanığın olay sırasında kısıtlı sağduyuya sahip olduğunu söyledi. Haller; sanığın güçlü duyguların etkisi altında olduğunu ancak kavga, tahrik ve bıçaklı saldırı arasında belirli bir sürenin geçtiğini ve bu esnada sanığın, teorik olarak eyleminden vazgeçebileceğini ifade etti. Mahkeme hekimi Walter Rabl ise bıçağın kurbanın kaburgalarını delip geçtiğine dikkat çekerek, darbelerin kısa süre içinde büyük bir güçle indirildiğini ve muhtemelen kadının iki dakika sonra bilincini kaybetmiş olduğunu belirtti.

Anlık gelişen öfke

Savcılık ve savunma, kapanış konuşmalarında, olayın ana hatlarını bir kez daha tekrarladı: Olay, savcılık tarafından vahşi bir cinayet, savunma tarafından anlık gelişen

öfkeyle gerçekleşen bir olay olarak tanımlandı. Savcılığın iddiasına göre sanık, 40 yaşındaki kadını, kendisinden ayrılmak istediği için öldürdü. Öte yandan savunma, 40 yaşındaki kadının, kocasını çok uzun zamandır aşıladığını ve küçük düşürdüğünü ve olayın bunun birikimi sonucu meydana geldiğini belirtti. Yani olay, önceden tasarlanmamış, kasıtsız adam öldürme vakasıydı.

18 yıl hapis ve 80.000 Euro tazminat

Sekiz jüri üyesi, 47 yaşındaki sanığı cinayetten suçlu buldu. Sanık, 18 yıllık hapis cezasına ek olarak her bir çocuk için 20.000 Euro olmak üzere toplamda 80.000 Euro tazminata mahkum edildi. Savunma, derhâl hükümsüzlük ve temyiz talebinde bulundu. Bu nedenle karar henüz kesinlik kazanmış değil.

47 yaşındaki Türk kökenli Avusturya vatandaşı, karısını, yaşadıkları müstakil evde, 27 santimetre uzunluğunda bir mutfak bıçağı ile öldürdüğünü itiraf etti. 25 yıldır evli olan çiftin ilişkileri, zamanla giderek kötüleşmiş ve sık sık kavgalar yaşanmaya başlanmıştı. 47 yaşındaki sanık, 40 yaşındaki karısının, kekemeliği nedeniyle kendisini sürekli alaya aldığı, kendisine aptal yakıştırmasında bulunduğunu ve duygusal olarak kendisinden tamamen uzaklaşmış olduğunu söyledi.

Karısının alayları kendini kaybetmesine sebep oldu

Olay, 2017 yılının Ocak ayı sonunda yaşandı. O dönem, çift arasındaki münakaşalar hat safhaya varmıştı. Aktarılan bilgilere göre çift, bir gece yarısı, yeniden kavga etmeye başlamış ve bunun üzerine sanık, karısıyla paylaştığı yatak oda-

sını terk ederek kanepede uyumak için zemin kata inmişti. Ancak kadın, adamın peşinden gitmiş ve onunla alay etmeye devam etmişti. Savunmasında, karısının bu alaylarının kendini kaybetmesine neden olduğunu söyleyen 47 yaşındaki adam, mutfaktan aldığı bıçakla birlikte birinci katta bulunan yatak odasına geri döndü ve yatakta uzanmakta olan karısını bıçakladı.

Çocuklarından ilk yardım

40 yaşındaki annelerinin yardım çağrısını duyan ve yaşları 10 ila 23 arasında değişen çiftin 4 çocuğu, hızla yatak odasına koştu. Annelerine ilk yardım yapan çocuklar, bir yandan da hemen acil sağlık ekiplerine haber verdi. Ancak artık çok geçti, kadın olay yerinde hayatını kaybetmişti. Polis, olay yerine vardığında 47 yaşındaki adamı, zemin katta otururken buldu ve adam, direnç göstermesizin tutuklandı.

Hafta.eu yayın hayatına anlamlı bir günde merhaba dedi!

Haftalık Avrupa haberlerini toplayan „HAFTA.eu“, 29 Ekim gibi cumhuriyetçiler için anlamlı bir günde yayın hayatına merhaba dedi.

Yeni Vatan Gazetesi ekibi olarak Hafta.eu ekibine ve tüm gönül verenlere, yayın hayatında üstün başarılar ve bol okuyucular dileriz.

Okumak istemez misiniz?

www.hafta.eu



„Cumhuriyet’in kuruluşu, kulluktan vatandaşlığa geçiştir“

Kısa adı TKG olan Avusturya Türk Kültür Cemiyeti, tüm Türkiye Cumhuriyeti yurttaşlarının ve Türkiye ile gönül bağları olanların Cumhuriyet Bayramı'nı ve Cumhuriyet'in 94. kuruluş yıldönümünü içten dileklerle kutlayan bir basın açıklamasında bulundu.

„Kula kul olmaya hayır“

Kısa adı TKG olan Avusturya Türk Kültür Cemiyeti yönetimi, yaptığı basın açıklamasında şunları ifade etti:

TKG olarak dileğimiz, Türkiye'de demokratik, laik, kuvvetler ayrılığı ilkesine bağlı hukuk devleti unsurlarının, tüm kurum ve kurullarıyla en başta işler hale gelmesi ve Avusturya ile dostluk köprülerinin yeniden kurularak insani, ekonomik, kültürel ve sosyal ilişkilerin geliştirilmesidir.

Avusturya, 26 Ekim 2017 tarihinde yani 3 gün önce, 1955'te ku-

ruş, insan haklarının, hukukun ve kuvvetler ayrılığının ön planda olduğu ikinci demokratik Cumhuriyet'ini şanlı bir şekilde kutlamış ve Avusturya Türk Kültür Cemiyeti olarak bizler de "Yaşasın Avusturya Cumhuriyeti" demiştik. İnsan haklarının, kuvvetler ayrılığının, demokrasinin ve sosyal adaletin olduğu güçlü Avusturya Cumhuriyeti'nin vatandaşı olmak mutluluk ve huzur vericidir. Aynısını güçlü ve bağımsız olmasını temenni ettiğimiz Türkiye Cumhuriyeti'nin tüm vatandaşları için hangi kökenden, dinden, mezhepten veya görüşten olursa olsun yürekten arzu etmekteyiz.

Kurtuluş Savaşı'nın ardından laik Cumhuriyet'in kuruluşu, Türkiye'de çağdaş ve evrensel değerlere geçişin önemli bir aşaması olmuştur. Cumhuriyet'in kuruluşu kulluktan vatandaşlığa geçiştir. Kula kul olmaya hayır demektir.



Vatandaşın şeref ve namusu, devleti yönetenlerin, ister siyasi ister bürokrat olsun, keyfiliklerine karşı, devlet tarafından kanunlarla, hukuk devleti ve kuvvetler ayrılığı ilkelerinin uygulanması ile korunur. Cumhuriyet'in kuruluşu ile Türkiye, çağdaş ve evrensel değerlere geçiş ve aydınlanmadan yana temel bir tercih yapmıştır.

TKG olarak herkesin özgür ve eşit yurttaşlar olduğu bir Türkiye için, inanç ve kökenlerine bakılmaksızın tüm yurttaşların huzur içinde yaşadığı bir Türkiye hayal etmekteyiz.

Başta Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere Cumhuriyet'i kuran ve yaşatan tüm değerli insanlarımızı saygı ve rahmetle anıyoruz.

Avusturya Türk Kültür Cemiyeti
Türkische Kulturgemeinde in
Österreich

Viyana, 29 Ekim 2017

Papa „diyalog“ deyince millet neden korkuyor?

Vatikan'da düzenlenen, AP Başkanı Antonio Tajani'nin de katıldığı toplantıda konuşan Papa Francesco, Avrupa'daki Müslüman ve Hristiyanlar arasında dinlerarası diyalogla katkıda bulunulması gerektiğini söyledi.

Avrupa Birliği Piskoposlar Konferansları Komisyonu (COMECE) ile Vatikan'ın işbirliğinde düzenlenen "Avrupa'yı yeniden düşünmek: AB'nin geleceğine Hristiyan katkısı" başlıklı konferansa, aralarında Antonio Tajani ve Franz Timmermans'ın da bulunduğu yüksek düzeyde Avrupalı siyaset insanı ve din adamı ile çok sayıda akademisyen ve gazeteci katıldı. Vatikan Şehir Devleti Başkanı ve Katoliklerin ruhani lideri Papa Francesco da burada bir konuşma yaptı.

350'ye yakın katılımcının bulunduğu Sinod Salonu'nda Papa'dan önce söz verilen AP

Başkanı Antonio Tajani, "Kutsal Peder, bugün Avrupa'nın geleceğine ilişkin burada ifade edilen düşünceler, vatandaşlarımız ile birlik arasındaki uçurumu kapatmak için bulunmaz bir fırsattır" dedi.

Avrupa projesine aidiyet duygusunu güçlendirmek için terörizm, yasadışı göç ve gençler arasındaki işsizlik gibi endişelendikleri konularda vatandaşlarına somut cevaplar vermek zorunda olduklarını dile getiren Tajani, daha güçlü bir Avrupa Birliği'ne ihtiyaçları olduğunu ifade ederek, "Avrupa'yı yok etmemeliyiz, onu değiştirmeliyiz" ifadelerini kullandı.

Avrupa'nın köklerinin, Hristiyanlığı ile ayrılmaz bir bütün olduğunu söyleyen İtalyan siyasetçi, "Diğerlerinin farklılığını da korurken, kim olduğumuzu inkâr edip okullar-

dan haç işaretlerini çıkararak değil, ancak bu kimliğin gücünü yeniden keşfederek başkalarıyla yüzleşmeye ve çeşitlilikleri kabul etmeye kendimizi açabiliriz" diye konuştu.



CAMCI TAYFUN

GLASEREI

Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

CAM BİZİM İŞİMİZ

SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:

0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri

VİYANA VE NİDERÖSTERREICH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ

01 943 69 15

GAZİ

YENİ



Simdi deneyin!



Tadını çok beğeneceksiniz.

Pilz, hakkındaki iddiaların ardından vekillikten çekildi

Yeşiller Partisi'nden ayrılarak ,Liste Pilz' adlı yeni bir oluşumla meclise girmeyi başaran Peter Pilz, hakkındaki ikinci cinsel taciz suçlamalarının ardından milletvekilliği mazbatasını almayacağını açıkladı.



Başkent Viyana'da basın toplantısı düzenleyen Pilz, hakkında iki kadına cinsel tacizde bulunduğu yönünde iddialar olduğunu söyledi. Pilz, 2013 yılında Yeşiller Partisinden milletvekili seçildiği dönemde, Tirol eyaletinin Alpbach kasabasında bir genç kızı taciz ettiği suçlamalarına ilişkin, "Olayı hatırlamıyorum, bunun üzerine konuşmama rağmen, üzgünüm. İddia sahibinin iki şahidi varsa istifa edeceğim" dedi.

cinsel tacizle suçlanmış, Pilz bu iddiaları kabul etmeyerek 'suçlamaları eski partisinin karalama kampanyası' olarak tanımlamıştı. Bu sabah da Alpbach kasabasında düzenlenen forumda bir başka kadın, Pilz'in kendisini taciz ettiğini ve söz konusu olaya ilişkin şahitlerinin olduğunu ileri sürmüştü. Pilz iddiaları red etti ama bu iddiaların açığa çıkmasına kadar milletvekili mazbatasını almayacağını ifade ettikten sonra özeleştirilerde bulundu.

İKİ GÜNDE İKİ İDDİA

Cuma günü, Yeşiller Partisi'nden çalışma arkadaşı bir kadın Pilz'i

Pilz Avusturya'da siyasi İslam'a bağlı SETK adı altında kurulan yurtdışı partilerinin kapatılması gerektiğini ifade eden

rek AK Parti ve Erdoğan'dan Avusturya'da ki Türklerin korunması gerektiğini ifade etmişti. Pilz özellikle Avusturya'da faaliyet gösteren AK Parti Avusturya

temsilcisi gibi çalışan Avrupalı Türk Demokratlar Birliği (UETD) gibi kurumların kapatılmasının gerektiği yönünde düşüncelerini biliniyor. (AA)



İşçi Odası'nın (AK) icraatlarıyla bir adım öndesiniz

Düzenli mesai saatleri, adil kazanç, sağlığa zarar vermeyen iş, güvenli emeklilik. Bunlar, insanların iş ve yaşam çevrelerine ilişkin beklentileri. AK, geniş hizmet yelpazesiyle çalışanları destekliyor ve üyeleri için, güçlü bir unsur olarak mücadele ediyor.

İşten çıkarıldıktan sonra tazminatını alamayan bir garson. Beş ay boyunca çıraklık ödemesi yapılmayan bir çırak. Kanserle karşı savaşını tam kazanmışken işini kaybeden 61 yaşındaki bir depo işçisi. Bunlar, AK uzmanlarının günlük danışmanlık işlerinde karşılaştıkları vakalardan yalnızca birkaçı.

Güçlü bir ortak olarak AK

Aşağı Avusturya İşçi Odası (AK NÖ), tam da gereken noktada direkt insanların yanında-

dır. Geçtiğimiz yıl, iş ve sosyal haklar, tüketici koruma, vergi hukuku ve eğitim konularına yönelik olarak 230.000 danışmanlık hizmeti verildi. "Yılda, neredeyse her iki çalışandan biri bize başvuruyor." diyor Aşağı Avusturya İşçi Odası (AK NÖ) ve Aşağı Avusturya Sendikalar Birliği Başkanı (ÖGB NÖ) Markus Wieser şunları söyledi: "Aşağı Avusturya İşçi Odası (AK NÖ), geçtiğimiz yıl, üyelerini 58 milyon Euro'luk zarardan kurtardı. Üyelik ücreti olarak ödenen her bir Euro, üç katı olarak geri dönüyor."

Güvenli gelecek

AK üyeleri, gelecekte de İşçi Odası'nın (AK), güçlü bir ortak olarak hakları için çalışacağına güvenebilirler. 21 ilçedeki şubesi ve 3 merkezi ile AK'nin hizmet yelpazesi genişliyor – bakım parası, konut ve tüketici koruma desteğine kadar. AK'nin başarılı hizmetleri, giderek daha da

iyi bir hale geliyor. AK, gerektiği takdirde üyeleri için İş ve Sosyal Güvenlik Mahkemesi'ne kadar gidiyor.

Aşağı Avusturya İşçi Odası (AK NÖ) hizmetleri hakkında daha fazla bilgiye noe.arbeiterkammer.at adresinden ulaşabilirsiniz.







MIT DER
AK NIEDERÖSTERREICH
BESTENS BERATEN.

ÖGB

Markus Wieser
AK Niederösterreich-Präsident
ÖGB NÖ-Vorsitzender

noe.arbeiterkammer.at
facebook.com/AK.Niederosterreich

Büyükelçi halı konusunda hassas



Akkan Suver

Mehmet Ferden Çarıkçı

Ali Rıza Arslan

Bu halı olmasaydı, Dışişleri Bakanı Leopold Figl'ın o ünlü sözü (Avusturya özgürdür!) söylediği tarihi balkon sahnesi de olmazdı. Büyükelçi Mehmet Ferden Çarıkçı'ya şaka ile karışık bu halının o halı olup olmadığı sorusunun yöneltildiği Almanca bir haber yayınlandı. 'Enini boyunu ölçmek gerekiyormuş, ona göre inanırız' diyen haberi okuduğumu söyledim Sayın Büyükelçimize.

Büyükelçi hazırlıklı ve belli ki hassas. Gülümsedi. 'Bundan önce Sayın Büyükelçimiz Ayşe Sezgin de bu konu ile ilgilenmiş' dedi ve bununla ilgili halının biraz ilerisinde duran resmin içerisindeki haberi gösterdi. Almanca haber de ne mi yazıyordu?

Elçiye zeval olmaz. Haberde okuduklarımın Türkçe mealini sizlere şöyle anlatabilirim:

15 Mayıs 1955'te Yukarı Belvedere Sarayı'nda Avusturya Devlet Anlaşması'nın imzalanışını tasvir eden Robert Fuchs'un tablosunda bu halı, renkli bir aktör olarak resmin merkezinde

de yer alır. Belvedere Sarayı, Viyana'nın önemli saraylarından biridir. Saray, şehrin biraz dışında kalsa da görmeye değer bir saraydır. Saray, Prens Eugen'in evi olarak tasarlanmıştır. Sarayın içerisinde ayrıca Belvedere Müzesi de yer almaktadır. Sarayın diğer bir özelliği de, 2. Dünya Savaşı sonrasında

Avusturya'ya özgürlük kapılarını açan antlaşmanın burada imzalanmış olmasıdır. Ayrıca Türk Büyükelçiliği, bu sarayın yakınında yer almaktadır.

Bakanlar, diplomatlar, elçiler ve devlet adamları, halının etrafında toplanmıştır. Devlet töreninden iki gün önce Türk



Büyükelçiliği'nden alelacele ödünç olarak temin edilen halı, savaşın hala varlığını sürdüren hasarlarının üzerini örtüyordu. Dönemin Başbakanı Julius Raab'ın sekreteri Ludwig Steiner, o günleri şöyle anar: "Parke zemin, ne yazık ki tamamen harap durumdaydı. Tanrıya şükür ki Protokol Şefi Anton Sperl-Ehrhart, o zamanki Türk Büyükelçisi Samim İzzet Yemişçi başı ile samimiydi ve Sayın Büyükelçi, halıyı ödünç verecek kadar cömertti."

13 Mayıs 1955'te, on iki işçi, 25,4 metre uzunluğunda ve 14,8 metre genişliğindeki halıyı, Prinz-Eugen Caddesi'ndeki Türk Büyükelçiliği'nin balo salonundan aldı ve saray bahçesinden geçirek Belvedere'nin görkemli tören salonuna taşıdı. Robert Fuchs'un eserindeki insanların birçoğu, resimde yeniden düzenlenmiş ya da resme sonradan eklenmişken, Fuchs halıda rötuş yapmaktan kaçınmıştır.

Gezi rehberlerinde Belvedere Sarayı şöyle anlatılıyor:

Belvedere Sarayı yapım çalışmalarını 1700 yılında başlatmıştır. Mimar Lucas von Hildebrandt tarafından dizayn edilen, Prens Eugene'nin yaşadığı Aşağı Belvedere, 1716 yılında tamamlanmıştır. 1724 yılında ise Yukarı Belvedere tamamlanmıştır. Yukarı Belvedere olarak adlandırılmasının sebebi ise yüksek zemin üzerinde bulunması ve sonradan yapılmasıdır. Daha sonra Paris'ten getirilen ünlü bahçıvan Dominique Gerard tarafından iki saray, birbirine muhteşem bir bahçe ile bağlanmıştır.

1668-1745 yıllarında Prens Eugen tarafından Mimar Johann Lucas von Hildebrandt'a yaptırılan Belvedere Sarayı, barok yapıların birbirine çok geniş ve göz alıcı bir bahçe ile bağlandığı Yukarı ve Aşağı Belvedere Sarayı olarak iki parçadan oluşmaktadır.

Saray, Viyanalılar için önemli bir kişi olan Prens Eugene hediye edilmiştir. Eugen



ise bu hediye karşılığını Osmanlılardan Belgrad'ı alarak vermiştir. Bu zafer, zaten Eugen'in şanına şan katmıştır. Savaşta kazandıklarını ise genelde sanat için harcamıştır.

Bekâr Prens Eugene öldükten sonra tüm saray, İmparatorluk Mahkemesi'ne satıldı. Tahtın varisi Franz Ferdinand, 1894-1914 tarihleri arasında burada yaşamıştır. Buradan Saraybosna'ya seyahat eden Ferdinand, I. Dünya Savaşı başlarında zamansız bir suikasta kurban gitmiştir. 15 Mayıs 1955 yılında, Yukarı Belvedere'de bulunan mermer odada, İngiltere, Sovyetler Birliği, Fransa Dışişleri Bakanları, Amerika Birleşik Devletleri ve Avusturya arasında "Avusturya Devlet" anlaşması imzalanmış ve böylece Avusturya bağımsızlığı yenilenmiştir.

Belvedere Sarayı, Viyana'da gezilecek yerler arasındadır. Aşağı (Unteres) ve Yukarı (Oberes) olmak üzere iki barok tarzı saraydan oluşmaktadır. Prens Eugene için inşa edilen bu iki saray tek bir isim altında birleşmektedir (Belvedere Sarayları).

Avusturya'nın en önemli sanat koleksiyonlarına ev sahipliği yapmakla birlikte, birçok 19. ve 20.yy eserlerine de ev sahipliği yapmaktadır. Kompleksin tüm bölgelerine erişim için mutlaka kombine biletlere göz atın.



Avusturya Ticaret Ataşesi Bandera: “Araplar, Avrupa’yı anlamıyor”

Avusturya'nın körfez bölgesi ekonomi temsilcisi, Avusturya Ticaret Odası Ticaret Müşaviri Richard Bandera, Avrupa Birliği mülteci politikasını ve kamuoyunda burka, peçe ve/veya çarşaf yasağı olarak bilinen, kamusal alanlarda yüzün tanınmayacak şekilde örtülmesini yasaklayan “Yüzün Örtülmesi Yasası”na değerlendirdi.

Birleşik Arap Emirlikleri, Kuveyt, Umman, Katar ve Bahreyn ülkelerini içine alan körfez bölgesinin ekonomi ve ticaret temsilcisi olan Avusturya Ticaret Odası Ticaret Müşaviri Richard Bandera, Kurier Gazetesi'ne verdiği röportajda, Avrupa Birliği (AB) mülteci politikası ve kamusal alanlarda yüzün tanınmayacak şekilde örtülmesini yasaklayan “Yüzün Örtülmesi Yasası”na ilişkin görüşlerini aktardı.

Birleşik Arap Emirlikleri, Avusturya'dan hayli faydalıyor. Neden?

Richard Bandera: Bu doğru. Bunun nedeni, Viyana'daki Birleşmiş Milletler Teşkilatı (UNO) ve Petrol İhraç Eden Ülkeler Örgütü (OPEC) merkezleri. Ayrıca Zell am See ve Salzburg.

Bu iki şehir, Birleşik Arap Emirlikleri için neden birer turistik cazibe merkezi?

Çünkü yıllar önce, Birleşik Arap Emirlikleri'nden bir sanayici, bu bölgede bir ev satın aldı. Bölgenin doğal güzellikleri ve dağları hakkında pozitif bildirimlerde bulundu ve bu ağızdan ağıza yayıldı.

Sebastian Kurz'un seçim zaferi dahi Arap Emirlikleri'ndeki gazetelerin ön sayfalarındaydı. Neden?

Arap Emirlikleri'nde ilgi odağı olmamız zaten sıra dışı. Kurz'un kariyerindeki hızlı yükselişi ve genç



yaşı, buradaki insanları etkiliyor. Zira Arap Emirlikleri'nde yaş, bilgelikle özdeşleşmiştir. Ayrıca Avusturya'daki sağ oylarda yaşanan patlama hakkında yazılıyor, çiziliyor. Bu ticari ilişkileri incitmez ancak yüzün örtülmesi yasağı, turizm için sorun olabilir.

Ne ölçüde?

Avusturya'nın Birleşik Arap Emirlikleri'ne ihracatında bir tehlike görmüyorum. Çünkü bu, Avusturyalıların güvenilirliği, performansı ve vasfı ile ilgili. Burada sevgi ya da öfke rol oynamaz, yalnızca ekonomik faktörler söz konusudur. Turizmde ise durum daha hassas, örtünme yasağı dik-katle gözlemleniyor.

Avusturya için bu, körfez bölgesinden daha az turist anlamına mı geliyor?

Bu, Avusturya'nın söz konusu yasayı nasıl uyguladığına bağlı. İhtiyatla uygulanır, açıklayıcı olunmaz ve cezalandırıcı olunmazsa, hasardan dönülebilir. Polisin hemen ceza makbuzuna sarılması, turistleri kesinlikle rahatsız eder.

Arap Emirlikleri bu düzenlemeyi anlayabiliyor mu?

Açıkladığınız takdirde, çoğu buna uyum gösterecektir ve bir dahaki sefere, bu koşullar altında Avusturya'ya tekrar gelmeyi isteyip istemedikleri üzerine düşünüp taşınacaklardır. Göz önünde bulundurulması gereken iki nokta var: Yüzün örtülmesi yasağı, tüm Avrupa'da mevcut olan bir şey. Seyahat etmek isteyen kişinin, buna uyum sağlamaktan başka bir seçeneği yok. Ayrıca ta-

mamen örtülü Arapların sayısı oldukça düşük.

Göç ve İslam düşmanlığı konuları, Arap Emirlikleri'nin Kurz raporu çerçevesinde medyada önemli bir yer tuttu.

Avrupa ve ABD'nin İslamofobik bir eğilim içerisinde olduğu algısı var. Araplar ve Suudiler, kapılar ardındaki Avrupa dünyasını anlamıyor. Neden bu kadar çok mülteci kabul ettiğimizi, sosyal ve toplumsal yapımızı, bu şekilde neden kalıcı olarak değiştirdiğimizi anlamıyorlar. Birleşik Arap Emirlikleri'nde mülteci yok. Kimse izin vermiyor, çünkü mültecilerle birlikte tanınmadıkları ve kontrol edemeyecekleri birçok unsuru da ülkeye alacaklarını biliyorlar. Ülkeye giriş için vize ve bir iş gerekiyor.

Birleşik Arap Emirlikleri'nin yüzde 15'ini yerel halk, yüzde 85'ini ise yabancılar oluşturuyor ve kanunlara aykırı davranışlar yok. Neden?

Çünkü ülkenin sıkı bir güvenlik ağı var. Cep telefonları izleniyor ve sokaklar, video kameralarla gözleniyor. Kimlik kartlarında, kişinin nerede olduğunu gösteren sinyal iletilicileri var. WhatsApp, Facebook, Google, her şey izleniyor.

Sokaklarında polis olmayan bir gözetim devleti.

Doğru, çünkü veri ve kontrol merkezlerinde oturuyorlar ve ekranlar üzerinden izleme yapıyorlar.

Birleşik Arap Emirlikleri'nin planlarına, petrol sonrası zamana nasıl hazırlandıklarına bakıldığında, vizyon sahibi oldukları ve doğru yönde ilerledikleri izlenimi oluşturuyor.

Tüm ülke, vizyonunu 2030 yılına yönelmiş durumda. Bu, sosyal ve ekonomik yönlü bir bakış: Uluslararası ilişkilerin nasıl olacağından, ekonominin nasıl düzenleneceğine ve vatandaşların refahına yönelik bir mutluluk en-

kurier.at

NEWS LIFESTYLE STARS & KULTUR

CHRONIK WIRTSCHAFT IMMOBILIEN KARRIERE SPORT WISSEN MEINUNG

WETTER TV HOROSKOP

WAHL 2017

Ein Scheich als Winterzugpferd: Touristiker hoffen auf Gäste



Foto: Bildagentur MÖhlanger Auf dem Innsbrucker Hafelekar (2300 Meter) hatte Scheich al Obaikan (mi.) erstm.

Auf Einladung von Eurotours reiste ein saudischer Scheich durch Österreich. Arabische Gäste sollen für den Winter begeistert werden.

deksi oluşturmaya kadar. Tüm ülke, yerel nüfusun memnuniyetine odaklanmış durumda ve bununla uyuşmayan her şey değiştiriliyor. Bu, monarşinin avantajı, parantez içinde diktatörlüğün. İşleri kolaylaştırıyor.

İyi niyetli bir hükümdar mı?

Evet. Bu, tarihlerine ve genellikle batı tarzında olan iyi eğitimlerine dayanıyor. En üstte şey var ve ardından tebaası geliyor. Onlarla ilgilenmek, şeyhin yükümlülüğü.

Avusturya – Birleşik Arap Emirlikleri: Ekonomik ilişkiler

Körfez ülkeleri, Avusturya için önemli bir pazar. İhracatın yüzde ikisi, her ne kadar bölgenin tüm nüfusu sadece 60 milyon ve Arap Emirlikleri'nin nüfusu da sadece 8 milyon olsa da, körfez dev-

Die Angst um den Schleier

Das geplante Burkaverbot trifft vor allem arabische Touristinnen. Österreichs Hoteliers bangen um ihr weltoffenes Image und um eine konstant wachsende, ausgabenfreudige Klientel.



Dieses Bild soll es in Österreich ab diesem Sommer nicht mehr geben. – (c) BARBARA GINDL / APA / picturedesk.com

letlerine yapılıyor. En çok ihrac edilen mallar; makine, inşaat malzemeleri, gıda maddeleri, kereste ve kâğıt. Birleşik Arap Emirlikleri'nin, Graz'da üretilen G sınıfı Mercedes'e olan sevgisi, tek başına 70 mil-

yon Euro değerinde ihracat getirdiği sağladı. Arap Emirlikleri'ndeki Avusturyalı aktörler ise: Swarovski, Waagner Biro, Doka, voestalpine, Skidata, Unger Stahl, Vamed, Strabag, Umdasch, Rosenbauer.

Die größte Charity des ORF feiert Geburtstag



Der ORF führt 2017 zum 45. Mal die Aktion „Licht ins Dunkel“ zugunsten behinderter Kinder und Familien in Not in Österreich durch.

Eine Sendung zum Zweck des Spendensammelns für das Behindertendorf in niederösterreichischen Sollenau fand zum ersten Mal im ORF-Radio Niederösterreich am 24. Dezember 1973 statt. Das Spendenergebnis war mit 33.854 Schilling (2.400 Euro) überwältigend! Aufgrund des Erfolges wurde die Sendung in den folgenden Jahren an Weihnachten fortgesetzt.

Wien. 1978 kam „Licht ins Dunkel“ dann ins Fernsehen und am 24. Dezember fand die erste, mehrstündige Live-TV-Sendung am Heiligen Abend statt. „Licht ins Dunkel“ ist im Laufe der Jahre immer größer geworden – immer mehr Sendungen und Medien beteiligen sich. Die Aktion erreicht jährlich ein Spendenvolumen von mehr als 10 Mio. Euro – 12,8 Mio. waren es im vergangenen Jahr! Insgesamt wurden seit Bestehen 273 Mio. Euro gespendet. Jährlich werden an die 13.000 Kinder und ihre Eltern sowie rund 400 Sozial- und Behindertenprojekte in

Österreich unterstützt.

Zu den „Eckpfeilern“ der Aktion gehören der „Licht ins Dunkel“-Aktionstag, der heuer am 4. Dezember zum 10. Mal den Auftakt der Kampagne bildet: ein Tag mit vielen Stars und Sendungen im Zeichen der ORF-Hilfsaktion. Im Hauptabend steht die „Promi Millionen Show“ zugunsten von „Licht ins Dunkel“ auf dem Programm von ORF 2, aber auch die „Barbara Karlich Show“, die „Seitenblicke“,

45 JAHRE LICHT INS DUNKEL ORF

„Guten Morgen Österreich“, „Daheim in Österreich oder „heute konkret“ beteiligen sich.

Der ORF SPORT führt am 10. Dezember zum 19. Mal in der Sendung „Sport am Sonntag“ für „Licht ins Dunkel“ die Versteigerung einzigartiger

Exponate aus der Welt des Sports durch. Die „Licht ins Dunkel“-Sendung am 24. Dezember wird von 9.00 bis 19.00 Uhr und in der Late Night in ORF 2 mit einer „Starweihnacht mit Alfons Haider“ und prominenten Gästen ganz im Zeichen des Spendensammelns stehen.



Alljährlich verwandelt sich das große Studio im ORF-Zentrum in die weihnachtliche Spendenzentrale: viele Prominente und Soldaten des Österreichischen Bundesheeres helfen mit. Führen durch die „Licht ins Dunkel“-Nachmittagssendung am Heiligen Abend: Andreas Onea, Marjan Shaki und Lukas Perman (v.l.n.r.)

Vom 19. bis 24. Dezember

Aber nicht nur das ORF-Fernsehen – auch ORF.at, ORF TELETEXT, die Radioprogramme Ö1, Hitradio Ö3, FM4 und alle Landesstudios beteiligen sich mit Berichterstattung und Spendenaufrufen. So unterstützt die „Ö3-Wundertüte“ – alte Handys, die umweltgerecht recycelt und wiederverwertet werden – seit vielen Jahren über den „Licht ins Dunkel“-Soforthilfefonds Tausende Familien und Kinder in Österreich.

Bereits zum 4. Mal findet heuer das „Ö3-Weihnachtswunder“ statt: Vom 19. bis 24. Dezember moderieren Robert Kratky, Andy Knoll und Gabi Hiller nonstop aus dem „Gläsernen Studio“, di-

rekt am Linzer Hauptplatz vor dem Rathaus, um die Musikwünsche der Ö3-Hörer/innen gegen eine Spende für „Licht ins Dunkel“ entgegenzunehmen.

Die „Ö3-Wunschhütte“ wird dabei wieder zu einem beliebten Treffpunkt für viele Künstler und Prominente werden, die unter dem Motto „Tu was fürs Weihnachtswunder!“ vorbeischaun und sich für den guten Zweck engagieren.

Denkt man zurück, wie alles begann, dann ist das „Ö3-Weihnachtswunder“ übrigens gar nicht so weit davon entfernt von der ersten Wunschmusiksendung im Radio Niederösterreich ...



Spendensammeln für den guten Zweck: „Licht ins Dunkel“-Geschäftsführerin Eva Radinger, „Licht ins Dunkel“-Verantwortliche des ORF, Sissy Mayerhoffer, und Auhof- und Riverside-Geschäftsführer Peter Schaidler (v.l.n.r.).



Andi Knoll, Gabi Hiller und Robert Kratky (v.l.n.r.) sagen heuer „Tu was fürs Weihnachtswunder!“ und moderieren 5 Tage und 5 Nächte aus der gläsernen „Wunschhütte“ am Hauptplatz in Linz.



Armin Assinger (M.) präsentiert seit vielen Jahren die „Promi Millionen Show“ für „Licht ins Dunkel“, mit einem prominenten Rateteam für den guten Zweck.

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTION:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.: 01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h



Kışa hazırlık reçetesi

Özellikle enfeksiyonlara karşı daha duyarlı olan çocuklar, gebeler ve yaşlılar için beslenme bu mevsimde daha da önem taşır.

Yeterli ve dengeli beslenme gün içinde her besin grubundan yeterli miktarda almakla sağlanır. Böylece ihtiyacımız olan protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineralleri de almış oluruz. Bunun için süt-yoğurt, et, balık veya tavuktan biri, tahıl ve ekmek grubu ile sebze ve meyvelerin her gün yenilmesi gerekir.

Dirençli bir vücut için vitamin

Vitaminler bağışıklık sistemimizi güçlendirir. Kış aylarında metabolizmayı güçlendirmek için özellikle antioksidan olarak da görev yapan A, C ve E vitaminlerinden yeteri kadar almak gerekir. Bu vitaminler

bağışıklık sistemimizi güçlendirerek hastalıklara karşı daha dirençli olmamızı sağlar. Bu aylarda bolca bulunan turuncgiller, havuç, brokoli, kabak, brüksel lahanası, yeşilbiber, karnabahar, mandalina, nar, maydanoz, roka, tere ve diğer meyvelerin tüketilmesi ile bu vitaminleri sağlayabiliriz. Probiyotikler de bağışıklık sistemine destek olan besinler içinde yer alır. Günlük besin düzeninize probiyotik yoğurt veya kefir; süt veya yoğurt yerine koyabilirsiniz.

Sonbahar depresyonuna karşı omega – 3

Kışa girerken hüzün ve depresyon eğilimi artabilir, yazın geç kararan hava sürekli ışık,

güneş, dışarıda daha fazla vakit geçirmenin ardından kış aylarında güneş ışığının azalmaya başlaması tatilin ardından yoğun iş temposuna dönüş bunu tetikler. Omega-3 yağ asitlerinin, özellikle de DHA'nın (Dokosaheksanoik asit) eksik olması sizi depresyona karşı korumasız hale getirebilir. Antidepresan etkili bir beslenme planı bol miktarda balık ve omega-3 yağ asitlerinden zengin diğer besinleri (ceviz, keten tohumu, semiz otu) içermelidir.

Cilt sağlığı için günde 1-2 şişe maden suyu

Ayrıca soğuk kış günlerinde bitki çayları ve maden suyu tercih edilebilir. Yemeklerde

veya öğün aralarında yenen bol miktardaki salata da bize bu vitaminleri sağlayacaktır. C vitamini kaybını önlemek için salatalar da meyve suları gibi yenmeden hemen önce hazırlanmalıdır.

Maden suyu cilt sağlığı ve elektrolit dengesi için kış aylarında her gün 1 - 2 şişe içilebilir. Özellikle spor yapanlarda iyi bir sıvı desteğidir. Taze sıkılmış nar, mandalina veya portakal suyu ile maden suyu karıştırılarak hem lezzetli hem doğal hem de C vitamini takviyeli farklı bir içecek hazırlanabilir.

İlle de egzersiz

Kış aylarında soğuk hava egzersiz için caydırıcı olabilir. Yaz ayları yüzme, yürüyüş ve doğa gezintilerine daha elverişlidir. Kış aylarında ise hava şartları egzersizi kapalı mekâna taşıma gereği doğurabilir. İyi havalarda yine açık havada yürüyüş yapılabileceği gibi eğer imkân varsa bir spor salonuna üyelik yapıp tüm aktivitelerden faydalanmak en iyisidir. Ancak günlük yaşam aktiviteleri de faydalı olur. Asansör yerine merdiven kullanmak, günlük kısa yürüyüşler yapmak gibi.

Mutfağınız hazır mı?

Kış aylarında mutfaklarınızdan şun sebze ve meyveleri eksik etmeyin:

- Karnabahar: Potasyumdan zengindir. C vitamini içerir. Kalp hastalıklarında faydalıdır.

- Pırasa: Demir, kalsiyum ve potasyum içerir. Sindirimi kolaylaştırır.

- Nar: C vitamini, demir ve potasyum deposudur. Çok güçlü antioksidandır. Kansere karşı koruyucudur.

- Kereviz: A ve E vitamini ile folik asit ve potasyum içerir. İdrar söktürücüdür. Sindirimi kolaylaştırır.

- Ispanak: B ve C vitaminiyle magnezyum ve çinkodan zengindir. Cilt sağlığına, sinir sistemine, sindirime, göz sağlığına,



büyümeye ve gelişmeye faydalıdır.

- Lahana: Folik asit, A, B ve E vitamini yönünden zengindir. Güçlü antioksidandır. Toksin ve su atıcıdır.

- Armut: Fosfor, kalsiyum ve potasyumdan zengindir. Kalp kaslarının düzenli çalışmasına fayda sağlar. Posadan zengin olması nedeniyle bağırsakları çalıştırır.

- Mandalina: C ve A vitamini ile potasyumdan zengindir. Güçlü bir antioksidandır.



- Ayva: A, B ve C vitamini içerir. Mideyi rahatlatır. İshale karşı koruyucudur. Cilde faydalıdır.

- Elma: C ve E vitamini, folik asit, pektin ve flavonoid içerir. Bağırsak sisteminin korunmasında faydalı ve posadan zengindir. Kolesterol düşürücü etkisi vardır.

- Greyfurt: Folik asit, potasyum ve C vitamini kaynağıdır. Hücre yenilenmesinde ve büyümesinde etkilidir. Güçlü antioksidandır. Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir. Damar sertliğine

faydası vardır.

- Muz: B6 vitamini ve potasyumdan zengindir. Hücre yenilenmesinde ve bağışıklık sisteminin güçlenmesinde faydalıdır.

Hangi besin ne içerir?

- A Vitamini: Balık, yumurta sarısı, kırmızı et, süt, yoğurt, havuç, kayısı, balkabağı, kavun, şeftali, ıspanak, brokoli, tere, maydanoz, dereotu ve roka.

- C Vitamini: Maydanoz, yeşil sivri biber, roka, turuncgiller, kuşburnu, soğan, kereviz, brokoli, çilek ve kivi.

- E Vitamini: Bitkisel yağlar, yağlı tohumlar, yeşil yapraklı sebzeler, yumurta ve kepeği ayrılmamış un.

- Selenyum: Balık, deniz ürünleri, etler, tahıllar, yumurta, brokoli, lahanası, kereviz, soğan, sarımsak, mantar ve turp.

- Çinko: Etler, balık, süt, peynir, yumurta, deniz ürünleri, yağlı tohumlar, kuru baklagiller, kepekli tahıl ürünleri ve mantar.

- Omega - 3: Yağlı balıklar, ceviz, keten tohumu, semizotu.

GAZİ

Hayat seninle güzel

YENİ: GAZİ BEYAZ PEYNİR 65 % - ÖZEL KREMSİ TADI İLE ŞİMDİ MARKETLERDE

